

感染症や天候等の影響、その他の事情により、講座やイベントが中止となる場合があります。

詳しくは、各施設のホームページ等でご確認ください。

長居ユースホステル

〒546-0034 長居公園 1-1

【お問い合わせ】

TEL:06-6699-5631 FAX:06-6699-5644

メール:nagai@osaka-yha.or.jp



申込要◎ファミリー・グループ 1 室貸切プラン

内容…一般室 1 室を 20,000 円～22,000 円で貸切利用できるプランが登場！

貸切利用なので他のお客様と相部屋になることはございません。

1 室の定員は 8 名様までなので、人数が多いほどお得にご宿泊できます！

と き…令和 8 年 4 月 1 日(水)～令和 9 年 3 月 31 日(水)
※除外日もございます。詳しくはお問い合わせください。

ところ…大阪市立長居ユースホステル

対象…どなたでも

参加費…1 泊 2 日 1 室貸切

通常 20,000 円(税込)

繁忙期 22,000 円(税込)

申込み…電話・メール・HP の予約フォーム・じゃらんからご予約下さい。

その他…<https://osaka-yha.or.jp/nagai/personal/>

申込要◎Re フレッシュヨガ

内容…体をしっかり動かす体幹ヨガで、自律神経を整えましょう。

心身ともにスッキリしたい方におすすめです！

持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装、上履き、飲み物

★レンタルヨガマット(100 円)もございます

と き…4 月 2 日～7 月 30 日

毎週木曜日 11:50～12:50

(ただし、レッスンの無い日程もあります)

ところ…大阪市立長居ユースホステル 多目的室

対象…どなたでも

定員…各回 15 名

参加費…1 回 800 円(事前チケット購入制)

申込み…フロントにて、先着順に受付

締切り…定員になり次第

その他…<https://osaka-yha.or.jp/nagai/yoga/>

申込要◎健康体操ヨガ

内容…初めてヨガをチャレンジしたい人にオススメ！

ひのきの棒を補助的に使用し、ヨガを行います。初めての方も無理なくヨガを楽しめます。

持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装、上履き、飲み物

★レンタルヨガマット(100 円)もございます

と き…4 月 3 日～7 月 31 日

毎週金曜日 15:40～16:40

(ただし、レッスンの無い日程もあります)

ところ…大阪市立長居ユースホステル 多目的室

対象…どなたでも

定員…各回 15 名

参加費…1 回 800 円(事前チケット購入制)

申込み…フロントにて、先着順に受付

締切り…定員になり次第

その他…<https://osaka-yha.or.jp/nagai/yoga/>

申込要◎ツボ・優しいヨガ

内容…全身をほぐしつつ、よりリラックスしてヨガを行います。

初めての方も無理なくヨガを楽しみながら、胃腸の調子や安眠のサイクルなどを整え、健やかな体へ。

持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装、上履き、飲み物

★レンタルヨガマット(100 円)もございます

と き…4 月 2 日～7 月 30 日まで

毎週木曜日 9:10～10:10

(ただし、レッスンの無い日程もあります)

ところ…大阪市立長居ユースホステル 多目的室

対象…どなたでも

定員…各回 15 名

参加費…1 回 800 円(事前チケット購入制)

申込み…フロントにて、先着順に受付

締切り…定員になり次第

その他…<https://osaka-yha.or.jp/nagai/yoga/>

申込要◎長居公園 de フォトウォークラリー

内容…写真の場所はどこだ？写真を撮ってスコアをゲット！

指定されたコースをグループで歩きながら長居公園の魅力を再発見しよう！

上位グループには景品もあるよ！

と き…5 月 16 日(土)13:00～17:00

ところ…長居公園内各施設

集合…大阪市立長居ユースホステル

対象…どなたでも

定員…30 名程度

参加費…1 回 大人 1,500 円～、子ども 1,000 円～

【ユースホステル会員】

大人 1,500 円、子ども 1,000 円

【非会員】

大人 2,000 円、子ども 1,500 円

申込み…HPの申し込みフォームよりお申し込みください。
締切り…5月8日(金)
その他…<https://osaka-yha.or.jp/nagai/alc20260516/>

阿倍野市民学習センター

〒545-0052

阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300

【お問い合わせ】

TEL:06-6634-7951 FAX:06-6634-7954



申込不要◎第34・35回 あべのベルタ寄席

内容…4月の出演者は旭堂南鱗さん、笑福亭喬介さん、桂小梅さん、5月の出演者は、笑福亭呂翔さん、旭堂一海さん、笑福亭笑有さんです。
みなさまのご来場をお待ちしております。

と き…<第34回>4月22日(水)
<第35回>5月27日(水)
14:00~15:30(13:30 開場予定)

ところ…大阪市立阿倍野市民学習センター

対象…どなたでも

定員…各80人(当日先着順)

参加費…各1,200円(小・中学生:各800円)

締切り…定員に達し次第締切

申込要◎スペイン語 はじめての文法

内容…スペイン語のアルファベットが読める方を対象としたクラスです。
基礎的な文法や発声、挨拶から始め、スペイン語圏の文化についてもお伝えしていきます。
テキストは「文法から学べるスペイン語」(ナツメ社)を使用。

と き…5月13日~7月29日
毎週水曜日 13:00~15:00 全12回

ところ…大阪市立阿倍野市民学習センター

対象…スペイン語のアルファベットが読める方

定員…20人(先着順)

参加費…受講料:21,600円(全12回分)

教材費:1,980円

申込み…インターネット、電話、来館

締切り…定員に達し次第締切

申込要◎ステップアップのスペイン語 中級講座

内容…中級のスペイン語を学びます。スペイン語圏の国々の文化に触れながら会話や表現文法を学びます。
テキストは「文法から学べるスペイン語」(ナツメ社)を使用。

と き…5月13日~7月29日
毎週水曜日 15:30~17:00 全12回

ところ…大阪市立阿倍野市民学習センター

対象…スペイン語の基礎文法のわかる方
定員…20人(先着順)
参加費…受講料:18,000円(全12回分)
教材費:1,980円
申込み…インターネット、電話、来館
締切り…定員に達し次第締切

申込要◎天理大学連携講座

人文学へのいざない 第1回 「社会福祉と福祉の違い:あなたの実践はどっち?」

内容…社会福祉という言葉は、広く一般に浸透しています。

しかし「福祉」と言ったり「社会福祉」と言ったり、あるいはまったく意識せず、なんとなく使っていませんか?

二つあるのは、違うからです。

あなたの福祉実践はどっちに含まれるのか、考えてみましょう。

と き…5月23日(土)13:30~15:30

ところ…大阪市立阿倍野市民学習センター

対象…どなたでも

定員…60人(多数抽選)

参加費…無料

申込み…インターネット、来館(返信用はがき要)、往復はがき

締切り…5月9日(土)必着

問合先…大阪市立阿倍野市民学習センター

申込要◎天理大学連携講座

人文学へのいざない 第2回 「不登校と思春期の子ども心の成長」

内容…学校に行かない子どもたちは年々増え、2024年度、初めて35万人を超えました。

不登校は特に思春期に増えますが、子どもたちは適切な支援があれば、元気になり、やがて社会的に自立していくことが多いです。

「学びの多様化学校」での取り組みも踏まえ、子ども理解の視点や適切な支援の在り方について考えます。

と き…5月30日(土)13:30~15:30

ところ…大阪市立阿倍野市民学習センター

対象…どなたでも

定員…60人(多数抽選)

参加費…無料

申込み…インターネット、来館(返信用はがき要)、往復はがき

締切り…5月16日(土)必着

東住吉区子ども・子育てプラザ

〒546-0032 東田辺 2-11-28

【お問い合わせ】

TEL:06-6699-3600 FAX:06-6699-3600



申込不要◎おおきくなったかな？

内容…月に一度の成長記録 DAY☆
身長と体重を測ります。
赤ちゃんも測定できます。

と き…4月16日、5月21日、6月18日
すべて木曜日

①10:00～11:30 ②13:00～14:30

ところ…プラザ1階 つどいの広場

対象…乳幼児と保護者

参加費…無料

申込み…当日受付

申込不要◎おやこヨガ

内容…ヨガの先生と一緒に親子で楽しくヨガをしましょう♪

動きやすい服装でお越しください。

※イベント時はおもちゃを出していません。

と き…4月22日(水)10:30～11:15

ところ…プラザ1階 つどいの広場

対象…乳幼児と保護者

参加費…無料

申込み…当日受付

申込不要◎風船バレーボール大会

内容…大きな風船でバレーボールを楽しもう！

※持ち物:体育館シューズ(上靴)・水分補給の飲み物

と き…4月22日(水)15:45～16:15

ところ…プラザ1階 軽運動室

対象…小学生

参加費…無料

申込み…当日受付

申込不要◎おたんじょうかい

内容…おたんじょうかいは毎月やっています！

歌や遊びのプレゼント♪

お誕生日以外の方もぜひご参加ください。

みんなでお誕生日をお祝いしましょう☆

写真撮影コーナーもありますよ！

と き…4月24日、5月29日、6月26日

すべて金曜日 10:30～10:50

ところ…プラザ1階 つどいの広場

対象…乳幼児と保護者

参加費…無料

申込み…当日受付

申込要◎一緒にあそぼう！キッズのじかん

内容…身体を動かしたりふれあい遊びをします♪

と き…4月28日(火)10:30～11:10

ところ…プラザ2階 チャイルドルーム

対象…1歳以上の幼児と保護者(1名)

定員…8組程度

参加費…無料

申込み…4月14日(火)～ 電話・来館・HPにて

締切り…4月19日(日)

※4月21日(火)抽選。当選者のみ電話連絡。

申込不要◎こどもの日

内容…つどいの広場が1日中『こどもの日広場』になるよ！

と き…5月1日(金)10:00～15:00

ところ…プラザ1階 つどいの広場

対象…乳幼児と保護者

参加費…無料

申込み…当日受付

申込不要◎おやこであそぼう

内容…おやこで身体を動かしてあそぼう！

※イベント時はおもちゃを出していません。

と き…5月8日(金)10:30～11:15

ところ…プラザ1階 つどいの広場

対象…乳幼児と保護者

参加費…無料

申込み…当日受付

申込要◎走り方教室

内容…正しいフォームを学ぼう！

持ち物:体育館シューズ(上靴)・水分補給の飲み物

※保護者の見学可

と き…5月10日(日)10:30～11:30

ところ…プラザ1階 軽運動室

対象…東住吉区内在住の小学生

定員…15名

参加費…無料

申込み…4月25日(土)9:30～ 電話にて先着順

締切り…定員になり次第

申込不要◎おはなしいっぱい

内容…ボランティアグループ「おはなしたまてばこ」

による絵本の読み聞かせや手遊びです。

一緒に楽しくおはなしの時間を過ごしましょう♪

と き…5月13日、6月10日、7月8日

すべて水曜日

10:30～10:50

ところ…プラザ1階 つどいの広場

対象…乳幼児と保護者

参加費…無料

申込み…当日受付

申込不要◎子育て講座「トイレトレーニングについて」

内 容…トイレトレーニングの進め方や声かけについて聞いてみませんか？

と き…5月19日(火)10:30～11:30

ところ…プラザ1階 つどいの広場

対 象…乳幼児と保護者

参加費…無料

申込み…当日受付

申込不要◎みんなでリトミック

内 容…つどいの広場で、みんなでリトミックを楽しみましょう♪

※イベント時はおもちゃを出していません。

と き…5月20日(水)10:30～11:15

ところ…プラザ1階 つどいの広場

対 象…乳幼児と保護者

参加費…無料

申込み…当日受付

申込要◎0歳さんのじかん

内 容…同じ年齢のお子さんをお持ちの保護者さん同士でおしゃべりしたり、絵本の読み聞かせ、手遊びなどをして一緒に楽しく過ごしましょう♪

※兄・姉と一緒に参加できません。

と き…5月26日(火)10:30～11:30

ところ…プラザ2階 チャイルドルーム

対 象…0歳児と保護者(1名)

定 員…8組程度

参加費…無料

申込み…5月12日(火)～ 電話・来館・HPにて

締切り…5月17日(日)

※5月19日(火)抽選。当選者のみ電話連絡。

申込不要◎プラバンを作ろう

内 容…プラバンキーホルダーを作ろう！

と き…5月27日(水)

放課後～16:30(最終受付 16:20)

ところ…プラザ1階 クラブ室

対 象…小学生

定 員…先着20名程度

参加費…無料

申込み…当日受付(先着順)

申込要◎こちよいだっこ&ピラティス

内 容…赤ちゃんを抱っこしながら体幹を鍛えましょう！だっこひもの正しいつけ方も学びます。

※初めて受講される方優先

と き…5月28日(木)10:30～11:30

ところ…プラザ2階 チャイルドルーム

対 象…首が座っている3か月～1歳未満の乳児と保護者(1名)

定 員…8組程度

参加費…無料

申込み…5月14日(木)～ 電話・来館・HPにて

締切り…5月20日(水)

※5月21日(日)抽選。当選者のみ電話連絡。

申込不要◎7・8月のカレンダーを作ろう

内 容…好きな絵を描いたり、型抜きをしたものを貼ったりして自分だけのオリジナルカレンダーを作ろう！

と き…6月2日(火)～6月7日(日)

【学校のある日】

放課後～17:00

【学校のない日】

①9:30～12:00 ②13:00～17:00

ところ…プラザ1階 クラブ室

対 象…小学生

参加費…無料

申込み…当日受付

申込要◎一緒にあそぼう！キッズのじかん

内 容…みんなで一緒に寒天あそびをしましょう♪

と き…6月12日(金)

①10:15～10:45 ②11:15～11:45

ところ…プラザ1階 クラブ室

対 象…1歳以上の幼児と保護者(1名)

定 員…各回10組程度

参加費…無料

申込み…5月29日(金)～ 電話・来館・HPにて

締切り…6月4日(木)

※6月5日(金)抽選。当選者のみ電話連絡。

申込不要◎ストラックアウトにチャレンジ

内 容…ストラックアウトにチャレンジしよう！

何枚抜けるかな？

※持ち物:水分補給の飲み物

と き…6月17日(水)15:45～16:15

ところ…プラザ1階 軽運動室

対 象…小学生

参加費…無料

申込み…当日受付

申込不要◎歯科衛生士さんのお話

内 容…つどいの広場で遊びながら、お話を聞いていただけます。

普段使用している歯ブラシをお持ちください。

※約20分間のお話のあと、個別相談ができます。(当日先着8組程度)

と き…6月24日(水)10:30～11:30

ところ…プラザ1階 つどいの広場

対 象…乳幼児と保護者

参加費…無料

申込み…当日受付

申込不要◎たなばたウィーク

内容…いつものつどいの広場が「たなばた広場」になるよ！

短冊に願い事を書いて飾りましょう！

と き…7月1日(水)～7月7日(火)10:00～15:00

※7月6日(月)は休館

ところ…プラザ1階 つどいの広場

対象…乳幼児と保護者

参加費…無料

申込み…当日受付

申込要◎ママストレッチ

内容…ママのストレッチ体操です。

運動不足を解消してスッキリしませんか？

※お子さんと一緒でも、保護者のみでも参加できます。

と き…7月10日(金)10:30～11:10

ところ…プラザ2階 チャイルドルーム

対象…乳幼児のいる保護者(1名)

定員…8組程度

参加費…無料

申込み…6月26日(金)～ 電話・来館・HPにて

締切り…7月2日(木)

※7月3日(金)抽選。当選者のみ電話連絡。

申込不要◎英語リトミック

内容…英語の歌やリズムあそびなどで、一緒に楽しく過ごしましょう♪

※イベント時はおもちゃを出していません。

と き…7月14日(火)10:30～11:15

ところ…プラザ1階 つどいの広場

対象…乳幼児と保護者

参加費…無料

申込み…当日受付

長居庭球場

〒546-0034 長居公園 1-1

【お問い合わせ】

TEL:06-6698-1235 FAX:06-6698-1291



申込要◎長居キッズクラス

無料体験レッスン受付中

内容…テニスは「走る・跳ぶ・打つ」という色々な運動能力が鍛えられます。幼少期にしっかり鍛えましょう！

日本プロテニス協会認定のプロコーチが親切・丁寧に指導します。無料ラケットの貸し出しもあります。

足元はスニーカーで運動が出来る服装でお越しください。

と き…月曜日～金曜日 16:00～17:00

ところ…長居庭球場 5番コート

集合…長居庭球場 受付

対象…幼稚園児からはじめてテニスをする小学生

定員…各クラス10名

参加費…体験レッスン料 無料

1か月(全4回)60分間 4,840円(税込)

申込み…来館、電話、FAX

締切り…定員になり次第

その他…長居庭球場テニススクール HP でも、詳細ご確認いただけます。

申込要◎長居ジュニアテニス

無料体験レッスン受付中

内容…通常のクラスに入ってレッスンを無料で体験いただけます。

ゴールデンエイジ(小学3年～小学6年生頃)にテニスを通じて運動能力をしっかりと伸ばしましょう！

日本プロテニス協会認定のプロコーチが親切・丁寧に指導します。

無料レンタルラケットもあります。

足元はスニーカーで運動が出来る服装でお越しください。

と き…月曜日～金曜日 17:00～18:30

ところ…長居庭球場 5番、6番コート

集合…長居庭球場 受付

対象…小学生から中学生

定員…各クラス10名

参加費…体験レッスン料 無料

1か月(全4回)90分間 6,600円(税込)

申込み…来館、電話、FAX

締切り…定員になり次第

申込要◎長居ユースクラス

無料体験レッスン受付中

内容…まったく初めての中高校生でも大丈夫！

また部活でしっかりテニスしている学生さんにも中高校生実践クラスがあります。

日本プロテニス協会認定のプロコーチが親切・丁寧に指導します。

無料レンタルラケット・シューズもありますので、運動が出来る服装でお越しください。

と き…水曜日、木曜日、金曜日 18:35～20:05

ところ…長居庭球場 5番、6番コート

集合…長居庭球場 受付

対象…中高年生

定員…各クラス10名

参加費…体験レッスン料 無料

1か月(全4回)90分間 8,360円(税込)

申込み…来館、電話、FAX

締切り…定員になり次第

申込要◎長居一般テニスクラス
無料体験レッスン受付中

内 容…緑豊かな、足腰に優しい人工芝コートのある長居庭球場で一緒にテニスを楽しみませんか。通常のクラスに入ってレッスンを無料で体験いただけます。テニスがはじめての方でも大丈夫！日本プロテニス協会認定コーチが親切・丁寧に指導します。無料レンタルラケット・シューズもありますので、軽く運動が出来る服装でお越しください。

と き…月曜日～日曜日 各曜日時間設定
ところ…長居庭球場 5番、6番コート
集 合…長居庭球場 受付
対 象…テニスをしたい方
定 員…朝・昼各クラス 8名
 ナイター・土日各クラス 10名
参加費…体験レッスン料 無料
 1か月(全4回)朝・昼 60分 5,280円(税込)
 ナイター90分・土日 8,800円(税込)

申込み…来館、電話、FAX
締切り…定員になり次第

東住吉スポーツセンター

〒546-0024 公園南矢田 4-30-3

【お問い合わせ】
TEL:06-6694-4580 FAX:06-6694-4581



申込要◎J-POP キッズダンス 4月開校!!

内 容…はやりの曲に合わせて楽しくダンスを踊ります。知ってる曲だからなじみやすい!!そして楽しい!!J-popの曲に合わせてLet's Dance!!

と き…毎週金曜日 17:00～18:00
ところ…東住吉スポーツセンター 多目的室
対 象…5歳～小学3年
定 員…20名
参加費…5,280円(月会費)
申込み…当施設受付にて手続き
その他…無料体験実施中

申込要◎卓球(初級・中級)

内 容…初心者から中級者まで丁寧に指導いたします。2時間みっちり練習すれば上達間違いなし!!

と き…木曜日
 初級 10:00～12:00、中級 12:50～14:50
ところ…東住吉スポーツセンター
対 象…15歳以上
定 員…各教室 25名
参加費…3ヶ月 全10回 8,250円
申込み…当施設受付にて手続き
その他…無料体験実施中

申込要◎背骨コンディショニング

内 容…姿勢が良ければ、ドンドン動ける。いつまでも動ける体づくりをサポートします。

と き…毎週水曜日 13:45～14:45
ところ…東住吉スポーツセンター
対 象…15歳以上
定 員…20名
参加費…4,400円(月会費)
申込み…当施設受付にて手続き
その他…無料体験実施中

申込要◎からだスッキリピラティス

内 容…体も心もスッキリしたい方、この教室に集まれ!!

と き…毎週水曜日 10:00～11:10
ところ…東住吉スポーツセンター
対 象…15歳以上
定 員…20名
参加費…4,400円(月会費)
申込み…当施設受付にて手続き
その他…無料体験実施中

申込要◎はじめてフラダンス

内 容…人生で一度は体験してみませんか?ハワイアン風の曲で癒されてください。

と き…毎週木曜日 13:00～14:10
ところ…東住吉スポーツセンター
対 象…15歳以上
定 員…20名
参加費…4,400円(月会費)
申込み…当施設受付にて手続き
その他…無料体験実施中

東住吉図書館

〒546-0032 東田辺 2-11-28

【お問い合わせ】
TEL:06-6699-7000 FAX:06-6699-3222



申込不要◎令和8年度子ども読書の日記念事業 赤ずきん&ドロップスの春のおはなし会

内 容…ボランティアグループ「赤ずきん&ドロップス」の皆さんが「なかよし こよし」をテーマに絵本を紹介するおはなし会です。おすすめの絵本もたくさん展示します。

と き…5月2日(土) 14:00～15:00
ところ…東住吉会館 大会議室
 (図書館と同じ建物の2階)
対 象…どなたでも
定 員…当日先着順 50名
参加費…無料

申込不要◎だっこのじかん(あかちゃんむけおはなし会)

内 容…赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃんと一緒に楽しめるふれあい遊びなどをします。毎月第4木曜日に行います。
と き…4月23日、5月28日、6月25日(木) 15:30~15:45(毎月第4木曜日)
ところ…東住吉会館 和室(図書館と同じ建物の2階)
対 象…乳幼児と保護者
定 員…当日先着順 7組
参加費…無料

申込不要◎おはなし会

内 容…絵本のよみきかせや手あそびなどをします。出演は「赤ずきん&ドロップス」(第1土曜日)「おはなしパレット(第2・5土曜日)」「おはなしたまてばこ(第3土曜日)」、「なにわ語り部の会(第4土曜日)」「ラ・パンダ(第2木曜日)」
と き…毎週土曜日 14:00~14:30 第2木曜日 11:00~11:30 ※5月2日(土)は特別に「赤ずきん&ドロップスの春のおはなし会」を14:00~15:00で行います。
ところ…東住吉図書館 えほんコーナー
対 象…どなたでも
参加費…無料

東住吉区老人福祉センター

〒546-0032 東田辺 2-11-28
【お問い合わせ】
TEL:06-6699-3000 FAX:06-6697-6686



申込要◎筋肉貯筋 AB コース

内 容…ゆるーく頑張っで短期間で筋肉を貯めましよう。
Aコース:上半身メニュー
Bコース:下半身メニュー
と き…Aコース:5月21日(木)
Bコース:5月28日(木)
どちらも 14:30~15:15
ところ…老人福祉センター
対 象…市内在住 60歳以上の方 ※要利用登録
定 員…各 35名
参加費…無料
申込み…5月14日(木)10:00~15:00
お電話または窓口にて
締切り…5月14日(木)15:00
定員が超えた場合は抽選します。

申込要◎食から始める認知症対策

内 容…食についての健康講話とたのしいオリジナルタオル体操です。
講師:大阪ガスグループ福祉財団健康事業部
と き…5月13日(水)13:30~15:00
ところ…老人福祉センター
対 象…市内在住 60歳以上の方 ※要利用登録
定 員…45名
参加費…無料
申込み…4月23日(木)10:00~15:00
お電話・窓口にて受付
締切り…4月23日(木)15:00
定員が超えた場合は抽選します。

申込要◎笑いで健康に

内 容…健康で長生きの秘訣などを楽しく解説してくれます。
講師:南大阪ヤクルト販売株式会社
と き…5月12日(火)13:30~14:30
ところ…老人福祉センター
対 象…市内在住 60歳以上の方 ※要利用登録
定 員…50名
参加費…無料
申込み…4月28日(火)10:00~15:00
お電話・窓口にて受付
締切り…4月28日(火)15:00
定員が超えた場合は抽選します。

申込要◎大阪城~大手口コース~(ガイド付き)

内 容…大阪メトロ谷町4丁目から天守閣までガイドさんと歩きます。(現地集合解散)
※天守閣の中にははいりません。
講師:NPO 法人大阪観光ボランティアガイド協会
と き…5月14日(木)13:15~15:00(解散予定)
集 合…大阪メトロ谷町4丁目1-B出口 13:15集合
対 象…市内在住 60歳以上の方 ※要利用要
定 員…25名
参加費…保険代 28円
申込み…4月17日(金)10:00~
保険代 28円を持参し窓口で申込
締切り…定員になり次第受付終了

申込要◎大人の図工

内 容…簡単な折り紙やぬりえなど、手先を動かして脳を活性化させます。
と き…5月20日(水)13:30~15:00
ところ…東住吉区老人福祉センター
対 象…市内在住 60歳以上の方 ※要利用登録
定 員…25名

参加費…無料

申込み…4月15日(水)10:00～15:00
電話、など口にて受付します。

締切り…4月15日(水)15:00
定員を超えた場合は抽選します。

申込要◎健康寿命を延ばそう！！

内容…高齢期をいかに健康に過ごすことができるかが課題です。
そのためのヒントなどをお話していただきます。

講師:東住吉区役所保健福祉課

と き…6月11日(木)13:30～14:30分

ところ…東住吉区老人福祉センター

対象…市内在住60歳以上の方

※要利用登録

定員…40名

参加費…無料

申込み…5月28日(木)10:00～15:00

電話・窓口にて受付

締切り…5月28日(木)15:00

定員を超えた場合は抽選します。

【前売券・団体券】

大人 1,600円

高大生 1,300円

小中生 500円(いずれも税込)

その他、企画チケットもあり

※未就学児は入場無料

※高大生は要学生証

※上記特別展入場料で、大阪市立自然史博物館
常設展も入場可能(当日限り)

※障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名含む)は無料(要証明書)

※団体料金は20名以上

問合せ先…大阪市総合コールセンター

(なにわコール)06-4301-7285

受付時間/8:00～21:00(年中無休)

その他…<https://toriten.exhn.jp/>

大阪市立自然史博物館

〒546-0034 長居公園 1-23

【お問い合わせ】

TEL:06-6697-6221 FAX:06-6697-6225



申込不要◎特別展「鳥 ～ゲノム解析が解き 明かす新しい鳥類の系統～」

内容…一生分の鳥が見られる!?!400点を超える鳥の標本や初公開の生体復元モデルを用いて、鳥類のひみつや魅力を徹底紹介!本展では、ゲノム解析による研究で明らかになった最新の系統分類をもとに、鳥類に特有な体の構造や生態を解説し、鳥たちの多様な進化に迫ります。また大阪展限定の展示では、大阪湾の渡り鳥と水鳥の現状と行方を紹介。鳥のすべてを楽しく学べる展覧会です。

と き…【会期】3月14日(土)～6月14日(日)

【開館時間】9:30～17:00

※入館は閉館の30分前まで

【休館日】月曜日、5月7日(木)

※ただし5月4日(月・祝)は開館

ところ…大阪市立自然史博物館 ネイチャーホール
(花と緑と自然の情報センター2階)

参加費…【当日券】

大人 1,800円

高大生 1,500円

小中生 700円

