

おやこの健康講座&育児相談

地域の親子サロンに
出張しています

桑津 桑津会館

桑津 5-14-21

北田辺

北田辺会館

北田辺 1-8-4

田辺

田辺中央会館

田辺 2-11-8

南田辺

南田辺会館

南田辺 1-10-32

鷹合

鷹合会館

鷹合 4-1-3

矢田西

南部文化・コミュニティーセンター

公園南矢田 3-18-8

妊婦さんもぜひご参加
ください

桑津

今林

杭全

駒川

西今川

田辺

山坂

東田辺

針中野

長居公園

鷹合

湯里

矢田

公園南矢田

矢田

住道矢田

照ヶ丘
矢田

矢田中

矢田中ひまわり会館

矢田

3-8-7

育和

育和社会福祉会館

杭全 2-11-14

今川

今川地域振興センター

西今川 3-6-7

東田辺

東田辺会館

駒川 4-10-5

南百済

南百済会館

針中野 4-12-39

湯里

湯里社会福祉会館

湯里 5-7-3

矢田北

矢田北会館

照ヶ丘矢田 1-13-16

矢田東

住道矢田福祉会館

住道矢田 9-1-5

保

保健師 DAY

保健師に育児や健康のことなどをご相談できます。お子さまの体重測定ができますので、母子健康手帳をお持ちください。
裏面の日程すべての日に出張しています。

助

助産師 DAY

助産師に授乳のこと、乳房ケアのこと、産後のママの健康のことなどをご相談できます。
妊婦さんは妊娠中のおっぱいケアやお産について不安なことなどご相談できます。

骨

骨盤メンテナンス DAY

健康運動指導士が、骨盤メンテナンスのお話や家でもできるストレッチ体操を実習します。動きやすい服装でお越しください。

栄

栄養相談 DAY

管理栄養士に離乳食や幼児食、家族の栄養についてなど、ご相談できます。

歯

歯の健康 DAY

歯科医師や歯科衛生士が、お子さまやご家族の歯の健康についてお話しします。
歯やお口の健康についてご相談できます。

ヨガ

ベビトレヨガ DAY

ベビトレヨガ・産後トレーニングヨガ講師による親子でできるヨガを体験できます。
動きやすいパンツスタイルでお越しください。

※お子さまのお世話グッズ（おむつ・着替え・ミルク等）、水分補給できるお飲み物をお持ちください。

お問い合わせ

東住吉区保健福祉センター 保健福祉課（健康づくり） TEL：06-4399-9968



地域の親子サロンに
出張しています

おやこの健康講座&育児相談 カレンダー

保 保健師DAY：下記の日時すべて

地域	育和	桑津	北田辺	今川	田辺	南田辺	東田辺	南百済	湯里	鷹合	矢田北	矢田東	矢田中	矢田西
曜日・時間	(木) 10:30~11:30	(金) 11:00~12:00	(火) 14:30~15:30	(月) 14:00~15:00	(水) 10:15~11:15	(金) 10:30~11:30	(木) 11:00~12:00	(金) 10:30~11:30	(金) 14:00~15:00	(木) 14:00~15:00	(火) 10:00~11:00	(水) 10:30~11:30	(木) 10:30~11:30	(火) 14:00~15:00
令和 2年 （ 2025 年 ）	4/17	4/4	4/15	4/28	4/23	4/18	4/3	4/11	4/11	4/17	4/15	4/9	4/23	4/1
	5/15	5/2	5/20	5/26	5/28	5/16 栄	5/1	5/9	5/23	5/15	5/20	5/14	5/28	6/3
	6/19 歯	6/6 歯	6/17 助	6/23 ヨガ	6/25	6/20 歯	6/5 助	6/13 助	6/13 歯	6/19 助	6/17 栄	6/11 歯	6/25	7/1 助
	7/17 助	7/4 助	7/15 歯	7/28 歯	7/23	7/18 助	7/3	7/11 ヨガ	7/25	7/17	7/15 歯	7/9 助	7/23	7/15
	8/1			8/25 助	8/27 助		8/7	8/8		8/21	8/19	8/6 ヨガ		8/5 栄
	9/18	9/5	9/16 ヨガ	9/22 栄	9/24 ヨガ	9/19	9/4 骨	9/12 歯	9/26 助	9/18 骨	9/16 助	9/10	9/24 助	8/19
	10/16 栄	10/3 助	10/21 骨	10/27	10/22	10/17 ヨガ	10/2 歯	10/10 栄	10/10 ヨガ	10/16 歯	10/21	10/8	10/22 歯	9/2 骨
	11/20	11/7 骨	11/18 栄		11/26 栄	11/21 骨	11/6 ヨガ	11/14 骨	11/28	11/20 ヨガ	11/18 骨	11/12 助	11/26 骨	10/7
	12/18	12/5	12/16	12/22 骨		12/19	12/4 栄	12/12 助	12/12	12/18 栄	12/16 ヨガ	12/10		11/4 歯
	1/15 骨	1/16 ヨガ	1/20	1/26 助	1/28 骨	1/16		1/9	1/23 骨	1/15	1/20	1/14 栄	1/28 助	2025年 12/2 助
令和 2年 （ 2026 年 ）	2/19 ヨガ	2/6	2/17		2/25 助	2/20 助	2/5 助	2/13	2/13 助	2/19 助	2/17 助		2/25 栄	2/3
	3/19 助	3/6 栄	3/17 助		3/25 歯		3/5	3/13	3/27 栄	3/19	3/17	3/11 骨	3/25 ヨガ	3/3 ヨガ

● 都合により、日程及び開催状況が変更になる場合があります。最新情報は本市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

● 上記は「おやこの健康講座&育児相談」を実施している日時のみ掲載しております。各地域の親子サロンの開催日時は、東住吉区社会福祉協議会のホームページにてご確認ください。



東住吉区社会福祉協議会ホームページ
「親子サロン」

助 助産師DAY

骨 骨盤メンテナンスDAY

栄 栄養相談DAY

歯 歯の健康DAY

ヨガ ベビートレヨガDAY