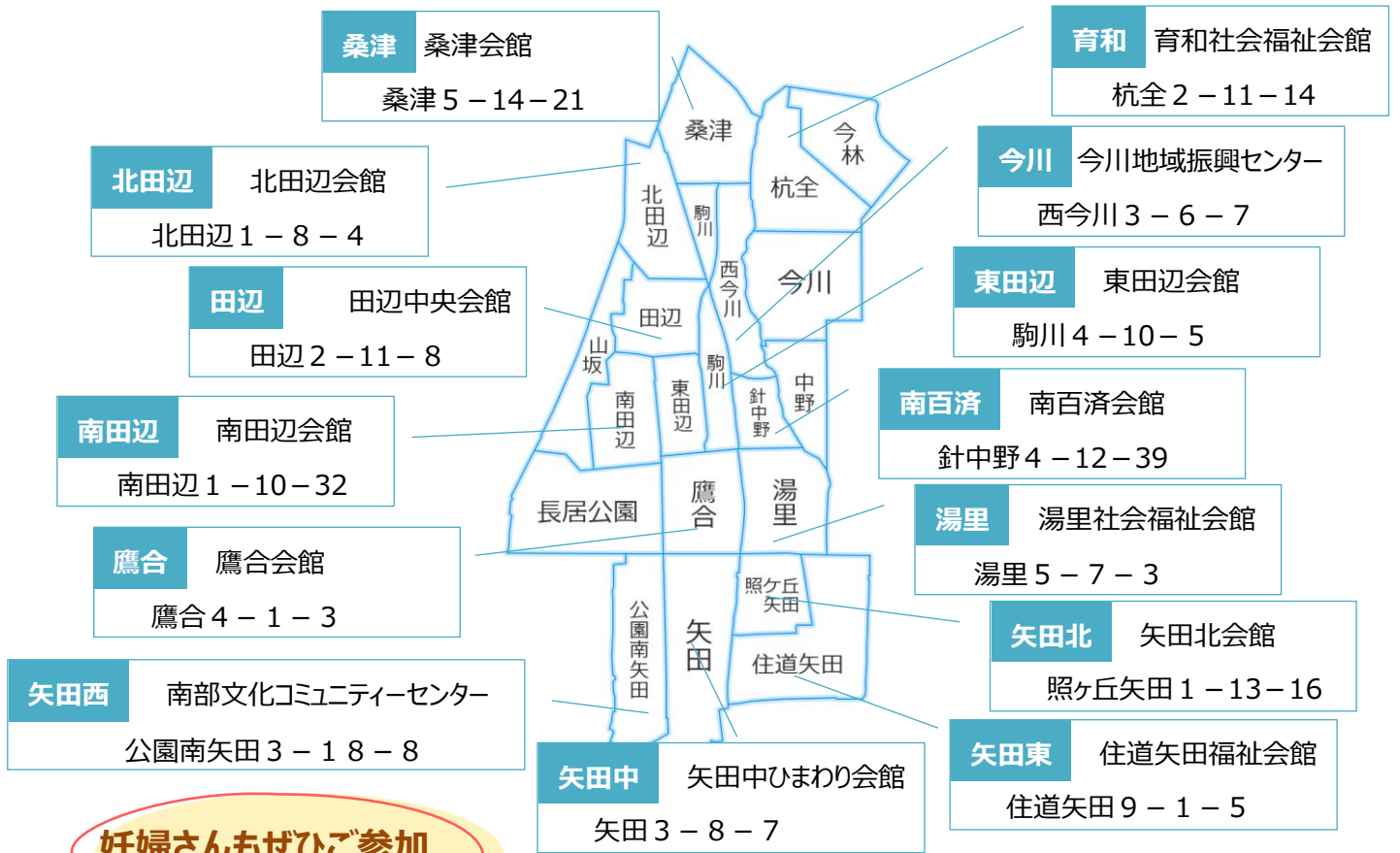


# 令和8年度 およこの健康講座&育児相談



妊婦さんもぜひご参加  
ください

実施日時は裏面をご覧ください

## 保 保健師 DAY

保健師に育児や健康のことなどを相談できます。お子さまの体重測定ができますので、母子健康手帳をお持ちください。裏面の日程すべての日に出張しています。

## 助 助産師 DAY

助産師に授乳のこと、乳房ケアのこと、産後のママの健康のことなどを相談できます。妊婦さんは妊娠中のおっぱいケアやお産について不安なことなど相談できます。

## 骨 骨盤メンテナンス DAY

健康運動指導士が、骨盤メンテナンスのお話や家でもできるストレッチ体操を実習します。動きやすい服装でお越しください。

## 栄 栄養相談 DAY

管理栄養士に離乳食や幼児食、家族の栄養についてなど、ご相談できます。

## 歯 歯の健康 DAY

歯科医師や歯科衛生士が、お子さまやご家族の歯の健康についてお話しします。歯やお口の健康について相談ができます。

## ベビ ベビーマッサージ DAY

助産師と一緒に親子でできるベビーマッサージやふれあい遊びを体験できます。動きやすい服装でお越しください。

※お子さまのお世話グッズ（おむつ・着替え・ミルク等）、水分補給できるお飲み物をお持ちください。

お問い合わせ

東住吉区保健福祉センター 保健福祉課（健康づくり） TEL：06-4399-9968



地域の親子サロンに  
出張しています

# おやこの健康講座&育児相談 カレンダー



ホームページはこちら  
(大阪市東住吉区役所)

東住吉区 親子サロン 講座 検索

保 保健師DAY: 下記の日時すべて

地域	育和	桑津	北田辺	今川	田辺	南田辺	東田辺	南百済	湯里	鷹合	矢田北	矢田東	矢田中	矢田西
曜日・時間	(木) 10:30~11:30	(金) 11:00~12:00	(火) 14:30~15:30	(月) 14:00~15:00	(水) 10:15~11:15	(金) 10:30~11:30	(木) 11:00~12:00	(金) 11:00~12:00	(金) 14:00~15:00	(木) 14:00~15:00	(火) 10:00~11:00	(水) 10:30~11:30	(水) 10:30~11:30	(火) 14:00~15:00
令和8年 (2026年)	4/16	4/3	4/21	4/27	4/22	4/17	4/2	4/10	4/10	4/16	4/21	4/8	4/22	4/21
	5/21 栄	5/1	5/19	5/25 栄	5/27	5/15	5/7	5/8	5/22	5/21	5/19	5/13	5/27	5/19
	6/18 歯	6/5 歯	6/2 歯	6/22 助	6/24	6/19 歯	6/4	6/12 助	6/12 歯	6/18	6/16	6/10 歯	6/24 骨	6/16
	7/16 助	7/3 助	7/7 助	7/27 骨	7/22	7/17 骨	7/2 助	7/10 骨	7/24	7/16 助	7/21 歯	7/8 助	7/22 助	7/21 助
	/	8/7	8/4	8/24 歯	8/26 助	/	8/6	/	/	8/20	8/18 栄	8/5 べび	/	8/18 栄
	9/17	9/4	9/1 骨	9/28 べび	/	9/18 助	9/3 べび	9/11 栄	9/11 助	9/17 べび	9/15 助	9/9 骨	9/9	9/15
	10/15	10/2 助	10/6	10/26	10/28 べび	10/16 べび	10/1	10/9 歯	10/23 べび	10/15 骨	10/20	10/14	10/28 歯	10/20 べび
	11/19	11/6 骨	11/17	11/30	11/25 栄	11/20	11/5 歯	11/13 べび	11/13	11/19 歯	11/17 骨	11/11 助	11/25	11/17 歯
	12/17 骨	12/4	12/1 栄	12/21	12/23	12/18	12/3 栄	12/11 助	12/11	12/17 栄	12/15 べび	12/9	/	12/15
令和9年 (2027年)	1/21	1/15 べび	1/19	1/25 助	1/27 助	1/15 栄	1/7 助	1/8	1/22 骨	1/21 助	1/19	1/13 栄	1/27 助	1/19 助
	2/18 べび	2/5	2/2 べび	/	2/10 骨	2/19	2/4	2/12	2/12 助	2/18	2/16 助	2/10	2/24 べび	2/16 骨
	3/18 助	3/5 栄	3/2 助	/	3/24 歯	3/19 助	3/4 骨	3/12	3/12 栄	3/18	3/16	3/10	3/24 栄	3/16

● 都合により、日程及び開催状況が変更になる場合があります。最新情報は本市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

● 上記は「おやこの健康講座&育児相談」を実施している日時のみ掲載しております。各地域の親子サロンの開催日時は、東住吉区社会福祉協議会のホームページにてご確認ください。



東住吉区社会福祉協議会ホームページ  
「親子サロン」

助 助産師DAY

骨 骨盤メンテナンスDAY

栄 栄養相談DAY

歯 歯の健康DAY

べび ベビーマッサージDAY