

講座・イベント

セレッソ大阪 区民応援デー

無料 要申込

いよいよ終盤戦を迎える明治安田Jリーグ百年構想リーグ。東住吉区では、連携協力に関する協定を締結しているセレッソ大阪の試合に区内在住・在勤・在学の方をご招待します。温かい声援を送り、会場と一緒に盛り上げましょう!

詳しくは



日時 5月9日(土)16:00キックオフ
場所 YANMAR HANASAKA STADIUM(指定席)
定員 500組1000名
対戦 V・ファーレン長崎
申込 4月20日(月)まで



©CEREZO OSAKA

問合せ セレッソ大阪事務局
☎06-6123-8155

統合失調症の家族教室

無料 要申込

統合失調症の患者さんのご家族を対象とした教室です。病気への理解を深め、かかわり方について学んでみませんか?また、ご家族同士の交流をはかります。

全6回コースで内容は毎月異なります。参加をご希望の方は、お問合せください。

日時 毎月第2(金)14:00~16:00
場所 検診室(区役所1階)
問合せ 保健福祉課(健康づくり)1階14番
☎06-4399-9968 FAX06-6629-1265

東住吉区卓球大会

要申込

日時 5月10日(日)9:00~
場所 東住吉スポーツセンター
定員 100名程度
費用 500円(1名)※当日支払可
申込 4月17日(金)までにFAX・メールにて
問合せ 大阪市コミュニティ協会
東住吉区支部協議会
☎080-6206-4154 FAX06-6115-8260
higashisumi-komiky@arion.ocn.ne.jp



健康体操ヨガ

要申込

日時 4月3日から7月31日まで毎週(金)
13:00~14:00
※レッスンの無い日程もあります
場所 長居ユースホステル
定員 各回15名(先着順)
費用 1回800円(事前チケット購入制)
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物
申込 開始時間までにフロントにて
問合せ 長居ユースホステル
☎06-6699-5631 FAX06-6699-5644

詳しくは



写真教室と撮影会

要申込

講師の指導のもと、ワンランク上の写真撮影をめざす講座です。
日時 写真教室 5月23日(土)・6月27日(土)13:30~16:30
撮影会 6月6日(土)10:00~13:00
場所 東住吉会館、長居公園内
定員 20名(先着順) ※最少催行人数7名
費用 3,000円(講師料含む)
持ち物 デジタルカメラ
申込 4月6日~5月16日までに電話・窓口にて
問合せ 東住吉会館
☎06-6699-1100 FAX06-6697-8080



相続・生前贈与セミナー

無料 要申込

日時 4月30日(木)13:30~15:00
場所 東住吉会館(大会議室)
対象 市内在住60歳以上の方
定員 40名
申込 4月16日(木)10:00から15:00までに電話・窓口にて
問合せ 東住吉区老人福祉センター
☎06-6699-3000 FAX06-6697-6686



バドミントン教室・卓球教室

要申込

日時 バドミントン(初心者~中級) 毎週(火)12:50~14:50(月4回)
卓球(初級) (木)10:00~12:00(全10回)
※詳しい日程はお問合せください
場所 東住吉スポーツセンター
対象 18歳以上 定員 10名(先着順)
費用 バドミントン 4,400円(月4回分)
卓球 8,250円(全10回分)
持ち物 スポーツタオル、運動できる服装、靴
申込 受講前日までに窓口または電話にて
問合せ 東住吉スポーツセンター
☎06-6694-4580 FAX06-6694-4581

ネモフィラフェア

青空と新緑、一面のネモフィラ。春の色が重なる「青の花畑」が、今年も長居植物園に広がります。
日時 4月4日(土)~5月6日(水・祝)
9:30~17:00(入園は16:30まで)
入園料 大人300円、高校生、大学生200円(要学生証)
問合せ 長居植物園
☎06-6696-7117 FAX06-6696-7405



身体運動で学ぶ英語教室 (Healthy aging club)

要申込

日時 4月7日から6月2日まで毎週(火) 10:30~11:30
場所 長居プール(2階会議室)
対象 50歳以上で英語を楽しみたい方、認知能力の維持や強化に興味のある方
定員 20名(先着順)
費用 6,880円/8回(1クール)
※クール途中での参加可、体験無料
持ち物 筆記用具
申込 前日までに電話、窓口にて
問合せ 長居プール
☎06-6609-1580 FAX06-6609-2335

詳しくは



ダンスストレッチ

~有酸素運動で健康に~

要申込

日時 4月14日から8月4日まで毎週(火) 20:15~21:05(全13回)
※休講5月5日、6月2日・30日、7月21日(予備日:8月18日)
場所 クレオ大阪南 対象 女性
定員 25名(先着順)
費用 16,250円(全13回) 1,350円(1回)
持ち物 動きやすい服装、タオル、ダンスシューズ
申込 開催日前々日までにHP、FAX、電話または窓口にて
問合せ クレオ大阪南
☎06-6705-1100 FAX06-6705-1140

詳しくは



Kukakuフリーマーケット

無料

日用品からワークショップまでさまざまなブースが盛りだくさん。
日時 4月12日(日)10:00~16:00
場所 平野区画整理記念会館1階
問合せ 平野区画整理記念会館
☎06-6702-0513 FAX06-6702-0519



移動図書館まちなど号 4月の巡回日

4月2日(木)・5月7日(木)	14:25~15:00	市営矢田部住宅中央公園(公園南矢田1-22)
4月3日(金)・5月1日(金)	10:25~11:15	矢田東小学校東門(住道矢田2-7)
4月4日(土)・5月2日(土)	14:25~15:05	サンヴァリエ針中野6号棟前(湯里3-2)
4月18日(土)	10:20~11:20	中町会公園(杭全7-14)
4月25日(土)	11:25~12:05	平野白鷺公園(今川6-7)

問合せ 中央図書館 自動車文庫

☎06-6539-3305 FAX06-6539-3336



以下は広告スペースです。掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等しているものではありません。

