

## 子育て情報

### 区役所からのお知らせ

#### 乳幼児健康診査 ※対象生年月日は変更となる場合があります

対象の方には日時等のご案内をお送りします。

##### 3か月児健康診査

5月13日(水) …… 令和7年12月24日～令和8年1月19日生まれ  
6月 3日(水) …… 令和8年1月20日～2月8日生まれ

##### 1歳6か月児健康診査

5月20日(水) …… 令和6年10月2日～10月29日生まれ

##### 3歳児健康診査

5月27日(水) …… 令和4年10月17日～11月12日生まれ

問合 保健福祉課 1階13番 TEL 06-4399-9882 FAX 06-6629-1265

詳しくは



#### みんなで母乳相談

母乳の困りごとはありませんか?助産師さんに聞いて、皆さんでお話しましょう!

日時 5月14日(木)10:00～11:30(受付9:45～10:00)

場所 検診室(区役所1階)

詳しくは



#### はぐはぐ教室

赤ちゃんとの生活について、区内で子育てをしている皆さんとお話しましょう!赤ちゃんの身長・体重測定も実施します。

日時 5月25日(月)14:00～15:00 場所 検診室(区役所1階)

対象 3か月児健康診査を受診するまでの乳児とその保護者

詳しくは



問合 保健福祉課 1階14番 TEL 06-4399-9968 FAX 06-6629-1265

### 東住吉図書館からのお知らせ

#### おはなし会

絵本のよみかかせや手あそびなどをします。

出演は「おはなしパレット:第2・5(土)」、「おはなしたまてばこ:第3(土)」、「なにわ語り部の会:第4(土)」、「ラ・パンダ:第2(木)」です。

日時 5月9日・16日・23日・30日(土)14:00～14:30  
5月14日(木)11:00～11:30

場所 東住吉図書館 えほんコーナー

#### だっこのじかん

赤ちゃん向けの絵本のよみかかせや、赤ちゃんと一緒に楽しめるふれあい遊びなどをします。

日時 5月28日(木)15:30～15:45

場所 東住吉会館 和室(図書館と同じ建物の2階)

対象 乳幼児と保護者 定員 7組(先着順)

問合 東住吉図書館

TEL 06-6699-7000 FAX 06-6699-3222

**えほんを一緒にたのしもう**

『みんなのいえ』  
たしろちさと/著 文溪堂

あるところにだれも住んでいない、ぼろぼろの大きな家がありました。ある冬の日、1人の旅人がやってきて、この家に住むことにしました。床をふき、クモの巣を取り除き、屋根や壁の穴をふさぎます。春になると別の旅人がやってきて一緒に暮らすことにしました。畑を耕し、家具を作ります。春夏秋冬と住む人が増えるにつれ、ぼろぼろの家がだんだんきれいになってゆく様子を、家の断面図を効果的に使って細やかに描いた、楽しい絵本です。大判の絵で、みんなが思い思いに働く姿を、生き生きと伝えます。

### 東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

#### 子育て講座「トイレトレーニングについて」

無料

トイレトレーニングの進め方や声かけについて、保育園の先生に聞いてみませんか?

日時 5月19日(火)10:30～11:00

場所 子ども・子育てプラザ1階 つどいの広場

対象 乳幼児と保護者

問合 東住吉区子ども・子育てプラザ

TEL 06-6699-3600 FAX 06-6699-3600



## 市民向け無料相談

相談名・日時	予約・問合せ	場所
<b>弁護士による法律相談</b> 土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談 <b>要予約</b>	【予約】 TEL 050-1808-6070 相談日1週間前(相談日1週間前が閉庁日の場合はその前開庁日)の12:00～相談日当日10:00まで	区役所 5階53番 窓口
5月12日・19日・26日・6月2日・9日(火) 13:00～17:00(最終時間枠16:30) 1名(組)30分以内		
<b>司法書士による法律相談</b> 不動産登記、相続、成年後見等の相談 <b>要予約</b>	【予約】TEL 06-4399-9683 当日9:00から電話受付 【問合せ】 総務課 5階53番 TEL 06-4399-9683 FAX 06-6629-4533	
5月21日(木)13:00～16:00 (最終時間枠15:30) 1名(組)30分以内		
<b>行政書士による相続・遺言・帰化相談</b> 遺言書や遺産分割協議書作成等の相談	当日窓口で先着順に受付混雑状況により整理券を配布する場合があります。	
5月28日(木)13:00～15:00(受付14:45まで)	【問合せ】 総務課 5階53番 TEL 06-4399-9683 FAX 06-6629-4533	
<b>税務相談</b>		
5月13日(水)13:00～16:00(受付15:30まで)		
<b>行政相談</b>		
5月は休止します。		
<b>不動産相談</b>		
5月20日(水)13:00～16:00(受付15:30まで)		

相談名・日時	予約・問合せ	場所
<b>ナイター法律相談</b> <b>要予約</b>	【予約】行政オンラインシステム(要事前登録)にて 【問合せ】 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302	北区民センター
5月21日(木) 18:30～20:30		
<b>日曜法律相談</b> <b>要予約</b>	【予約】 5月15日(金)12:00～24日(日)10:00 (24時間受付) TEL 050-1808-6070 【問合せ】 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302	中央区役所・住之江区役所
5月24日(日) 13:00～17:00		
<b>ひとり親家庭相談/離婚前相談</b> <b>要予約</b>	【予約】 電話または窓口 TEL 06-4399-9838 【問合せ】 保健福祉課 2階28番 TEL 06-4399-9838 FAX 06-6629-4580	区役所 2階28番 窓口
毎週(火)(水)(金)9:15～17:30 ※祝日除く		
<b>フードライブとごみの分別相談</b>	【問合せ】中部環境事業センター普及啓発担当 TEL 06-6714-6411 FAX 06-6714-7787	区役所 正面玄関 窓口案内横
5月12日(火)14:00～15:30		
<b>精神保健福祉相談</b> <b>要予約</b>	【予約・問合せ】 保健福祉課 1階14番 TEL 06-4399-9968 FAX 06-6629-1265	区役所 1階14番 窓口
こころの問題に関する相談を、精神科医師、精神保健福祉相談員がお受けします 毎月4回 ※時間はお問合せください		
<b>専門相談員による人権相談</b> <b>面談は要予約</b>	電話・FAX・メール・手紙・面談で相談をお受けします TEL 06-6532-7830 FAX 06-6531-0666 7830@osaka-jinken.net 【問合せ】大阪市人権啓発・相談センター 〒550-0012 西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル1階	
(月)～(金)9:00～21:00 (祝日)9:00～17:30 (日)9:00～17:30(受付30分前まで)		

## 各種検診

各種検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。

申込期間・方法 ※定員に達し次第、予約受付を終了します。

電話・窓口 保健福祉課 1階13番 TEL 06-4399-9882  
9:00～17:30(土・日・祝日除く)

6月25日(木)実施分:～6月5日(金)まで  
7月12日(日)実施分:～6月24日(水)まで  
7月17日(金)実施分:～6月29日(月)まで

詳しくは



行政オンラインシステム(要事前登録)

7月12日(日)・7月17日(金)実施分:～5月31日(日)まで

検診名・対象者	料金	日時	場所
<b>大腸がん検診</b> 40歳以上の方	300円	6月25日(木) 9:30～10:30 7月12日(日) 13:30～14:30 7月17日(金) 9:30～10:30	検診室 (区役所1階)
<b>肺がん検診</b> 40歳以上の方	無料		
<b>乳がん検診(マンモグラフィ検査)</b> 40歳以上の女性	1,500円		
<b>骨粗しょう症検診</b> 18歳以上の方	無料		
<b>結核健診(胸部エックス線撮影)</b> 職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方	無料	5月7日(木)・6月4日(木) 10:00～11:00	エックス線室 (区役所2階)

★気象警報の発表等により市民向け無料相談・各種検診が中止となることがあります。

### 「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」

時間 9:00～17:30(土・日・祝日・年末年始を除く) 場所 市民局人権企画課(市役所4階) TEL 06-6208-7489 FAX 06-6202-7073