

大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

# はじめよう! 大阪市 子育てサポートアプリ

必要なサービスが わかる できる 使える

子育て世帯の負担軽減をめざして、必要なサービスや支援をより身近に感じてもらえるよう「大阪市子育てサポートアプリ」をリリースしました。お住まいの地域・お子さんの年齢などに応じた情報をお届けするほか、子育て支援施設の空き状況の確認・利用予約ができる便利な機能も盛りだくさん! 妊娠・出産期から子育て期まで役立つアプリですので、ぜひご登録ください。

カンタン 無料で登録

ダウンロードはこちら

施設の検索・予約をスマートに!

今欲しい情報が届く!

お子さんの成長を記録

お問い合わせ 大阪市子育てサポートアプリコールセンター  
☎06-7178-3005 FAX06-6202-6963

5/17申込期限 めっちゃお得!

## プレミアム付商品券 2026

1口10,000円で13,000円分のお買い物・お食事などに利用できる商品券の申込受付がまもなく終了します。

**申込期限** 5/17(日) **お早めにお申し込みください**

**申込方法** HPまたは専用ハガキ(ハガキ付きチラシを市内のファミリーマート・新聞折込等で配布)で。  
※電話・FAXでの申し込みはできません

**申込対象** 市内在住の方(申込時点) **1人あたり4口まで!**

**利用期間** 6/29(月)~来年1/15(金)

**対象店舗** 市内にある小売・飲食・サービス業等の参加登録店舗

**申込サポートデスク** なんばCITY、あべのハルカス、天王寺ミオ、ヨドバシカメラ、ライフ(一部店舗)などで申込サポートデスクを巡回して開設します。詳しくはHPをご覧ください。

お問い合わせ プレミアム付商品券2026コールセンター  
☎050-5527-6025 (利用者向け) FAX06-6614-0190

詳しくはこちら

## 5月 ギャンブル等依存症問題啓発月間

本人や家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。相談は、各区保健福祉センターでも受け付けています。また、月間にあわせて、依存症について学べるシンポジウムを開催します。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

### 依存症相談ダイヤル

アルコール、薬物、ギャンブル等に関する相談

☎06-6922-3475  
(月~金曜9:00~17:30)  
※祝日を除く

### LINE 相談

大阪依存症ほっとライン

日時 水・土・日曜 17:30~22:30 (最終受付22:00)

友だち登録はこちら

### ギャンブル等依存症について学べるシンポジウム

開催日 5/31(日) 場所 中央公会堂  
※詳細は決まり次第HPでお知らせします。

詳しくはこちら

お問い合わせ こころの健康センター  
☎06-6922-8520 FAX06-6922-8526

## いつでもどこでも簡単に 行政手続きをオンラインでもっと便利に!

市役所や区役所等における各種申請や届出の負担を軽減するとともに、利便性の向上や行政サービスの効率化をめざして、行政手続きのオンライン化を推進しています。今後も市民ニーズに対応しながら、行政サービスの向上を図ります。

オンライン手続きはこちら

窓口に行かずにオンラインで簡単に手続きができます

水道使用に関する申し込み

税に関する申請・申告など

がん検診の申し込み (保健福祉センター実施分)

児童手当に関する申請

お問い合わせ デジタル統括室DX推進担当  
☎06-6208-7646 FAX050-3737-2976