


# 生まれる前 から 18歳 まで 子育てにずーっと寄り添います

問合 保健福祉課 1階13番 TEL 06-4399-9882 FAX 06-6629-1265 / 1階14番 TEL 06-4399-9968 FAX 06-6629-1265

**妊娠がわかったら**


**妊娠届と 母子健康手帳交付時面接**

産科等医療機関を受診して妊娠がわかったら、区役所へ妊娠届を提出してください。母子健康手帳をお渡しします。その際に保健師が、妊娠中の健康状態などを面談してお伺いします。

詳しくは 

**妊婦のための 支援給付事業**

経済的な支援として妊婦支援給付金を支給します。

詳しくは 

**出産育児一時金**

加入している健康保険から給付されます。

**乳児家庭全戸訪問**

0~3ヶ月

助産師または保健師がご自宅へ訪問して、ご相談に応じます。

詳しくは 

**産後のケア事業**

0歳

助産師などの専門スタッフから、からだところ、育児のサポートを受けられます。

産後のお母さんをサポート

詳しくは 

**妊娠**

**妊娠8か月頃の面談**

妊娠7か月頃にアンケート(橙色のハガキ)を送付し、希望者に対して助産師または保健師がご自宅へ訪問して、ご相談に応じます。

詳しくは 

**出産**

新生児

3ヶ月

1歳6ヶ月

**プレママ・プレパパクラス** 要予約

妊娠、出産、育児についてのお話や、先輩ママや赤ちゃんとの交流を通じて楽しく学びましょう! プレママだけでなく、プレパパの参加も大歓迎です。

歯科・栄養クラス、出産準備クラス、助産師クラスの3クラスがあります。妊婦歯科健診のみ受けることも可能です。

先輩ママ&赤ちゃんとの交流もあります!

**地域の親子サロンで気軽に相談**

**おやこの健康講座&育児相談**

地域の会館などで開催されている親子サロンに、保健師、助産師、管理栄養士などの専門職が出張しています。お子さんの計測や育児相談、栄養相談、親子の歯の健康講座、ママの骨盤メンテナンス講座、ベビーマッサージ体験を実施しています。

詳しくは 

1 桑津	桑津会館 桑津5-14-21	8 今林	今川地域振興センター 西今川3-6-7
2 北田辺	北田辺会館 北田辺1-8-4	9 今川	東田辺会館 駒川4-10-5
3 田辺	田辺中央会館 田辺2-11-8	10 東田辺	南百済会館 針中野4-12-39
4 南田辺	南田辺会館 南田辺1-10-32	11 南百済	湯里社会福祉会館 湯里5-7-3
5 鷹合	鷹合会館 鷹合4-1-3	12 湯里	矢田北会館 照ヶ丘矢田1-13-16
6 矢田西	南部文化・コミュニティセンター 公園南矢田3-18-8	13 矢田北	住道矢田福祉会館 住道矢田9-1-5
7 矢田中	矢田中ひまわり会館 矢田3-8-7	14 矢田東	