

子育て情報

区役所からのお知らせ

乳幼児健康診査 ※対象生年月日は変更となる場合があります

対象の方には日時等のご案内をお送りします。

【3か月児健康診査】 7月1日(水) … 令和8年2月11日～3月3日生まれ

【1歳6か月児健康診査】 6月10日(水) … 令和6年10月30日～11月24日生まれ

【3歳児健康診査】 6月17日(水) … 令和4年11月13日～12月6日生まれ
6月24日(水) … 令和4年12月7日～12月29日生まれ

問合 保健福祉課 1階13番 TEL 06-4399-9882 FAX 06-6629-1265

詳しくは



みんなで母乳相談

母乳の困りごとはありませんか?助産師さんに聞いて、皆さんでお話しましょう!

日時 6月11日(木)10:00～11:30(受付9:45～10:00)

場所 検診室(区役所1階)

詳しくは



はぐはぐ教室

赤ちゃんとの生活について、区内で子育てをしている皆さんとお話しましょう!赤ちゃんの身長・体重測定も実施します。

日時 6月22日(月)14:00～15:00 場所 検診室(区役所1階)

対象 3か月児健康診査を受診するまでの乳児とその保護者

詳しくは



問合 保健福祉課 1階14番 TEL 06-4399-9968 FAX 06-6629-1265

市民向け無料相談

相談名・日時	予約・問合せ	場所
弁護士による法律相談 要予約 土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談 6月2日・9日・16日・23日・7月7日(火) 13:00～17:00(最終時間枠16:30) 1名(組)30分以内	【予約】 TEL 050-1808-6070 相談日1週間前(相談日1週間前が閉庁日の場合はその前開庁日)の12:00～相談日当日10:00まで	区役所 5階53番 窓口
司法書士による法律相談 要予約 不動産登記、相続、成年後見等の相談 6月18日(木)13:00～16:00 (最終時間枠15:30) 1名(組)30分以内	【予約】 TEL 06-4399-9683 当日9:00から電話受付 【問合】 総務課 5階53番 TEL 06-4399-9683 FAX 06-6629-4533	
行政書士による相続・遺言・帰化相談 遺言書や遺産分割協議書作成等の相談 6月25日(木)13:00～15:00(受付14:45まで)	当日窓口で先着順に受付混雑状況により整理券を配布する場合があります。 【問合】 総務課 5階53番 TEL 06-4399-9683 FAX 06-6629-4533	
税務相談 6月10日(水)13:00～16:00(受付15:30まで)		
行政相談 6月11日(木)13:00～15:00(受付14:30まで)		
不動産相談 6月17日(水)13:00～16:00(受付15:30まで)		

各種検診

各種検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。

申込期間・方法

※定員に達し次第、予約受付を終了します。

行政オンラインシステム(要事前登録)

【8/7(金)実施分】6/30(火)まで

電話・窓口 保健福祉課 1階13番 TEL 06-4399-9882
9:00～17:30(土・日・祝日除く)

【7/12(日)実施分】6/24(水)まで 【7/17(金)実施分】6/29(月)まで
【8/7(金)実施分】7/17(金)まで

検診名・対象者	料金	日時	場所
大腸がん検診 40歳以上の方	300円	7月12日(日) 13:30～14:30 7月17日(金) 9:30～10:30	検診室 (区役所1階)
肺がん検診 40歳以上の方	無料	8月7日(金) 13:30～14:30	
乳がん検診(マンモグラフィ検査) 40歳以上の女性	1,500円	7月12日(日) 13:30～14:30 7月17日(金) 9:30～10:30	
骨粗しょう症検診 18歳以上の方	無料	8月7日(金) 18:30～19:30	

東住吉図書館からのお知らせ

だっこのじかん

赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃんを楽しめるふれあい遊びなどをします。

日時 6月25日(木) 15:30～15:45

場所 東住吉会館 和室 (図書館と同じ建物の2階)

対象 乳幼児と保護者

定員 7組(先着順)

問合 東住吉図書館

TEL 06-6699-7000

FAX 06-6699-3222



えほんを一緒にたのしもう

『うろおぼえ一家のおかいもの』
出口かずみ/作 理論社

動物たちがくらす「くらしよいまち」に住むうろおぼえ一家は、お父さん、お母さんと3羽の子どもの鳥の家族です。ある朝買い物に出かけますが、何をかうかを忘れて、四角い、重い、閉まるなど、一つ一つ特徴を思い出せば、出会った動物たちの助言を受けて買い物をしていきます。擬人化した動物たちが愛さようのある絵で描かれ、もの忘れの激しいうろおぼえ一家の、明るく楽しい暮らしぶりが伝わってきます。

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

歯科衛生士さんのお話

歯のケアについてのお話です。普段使っている歯ブラシをお持ちください。

日時 6月24日(水)10:30～11:00

場所 子ども・子育てプラザ1階 つどいの広場

問合 東住吉区子ども・子育てプラザ TEL 06-6699-3600 FAX 06-6699-3600



相談名・日時	予約・問合せ	場所
ナイター法律相談 要予約 7月24日(金) 18:30～20:30	【予約】 行政オンラインシステム(要事前登録)にて 申込 【問合】 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302	中央区民センター
日曜法律相談 要予約 6月28日(日) 13:00～17:00	【予約】 6月19日(金)12:00～28日(日)10:00(24時間受付) TEL 050-1808-6070 【問合】 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302	浪速区役所・東淀川区役所
ひとり親家庭相談／離婚前相談 要予約 毎週(火)(水)(金)9:15～17:30 ※祝日除く	【予約】 電話または窓口 TEL 06-4399-9838 【問合】 保健福祉課 2階28番 TEL 06-4399-9838 FAX 06-6629-4580	区役所 2階28番 窓口
フードライブとごみの分別相談 6月9日(火)14:00～15:30	【問合】 中部環境事業センター普及啓発担当 詳しくは TEL 06-6714-6411 FAX 06-6714-7787	区役所 正面玄関 窓口案内横
精神保健福祉相談 要予約 こころの問題に関する相談を、精神科医師、精神保健福祉相談員がお受けします 毎月4回 ※時間はお問合せください	【予約・問合】 保健福祉課 1階14番 TEL 06-4399-9968 FAX 06-6629-1265	区役所 1階14番 窓口
弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談 要予約 6月24日(水)14:00～17:00	【予約・問合】 6月17日(水)9:00～(4名・先着順) 保健福祉課 2階28番 TEL 06-4399-9838 FAX 06-6629-4580	区役所 2階28番 窓口
専門相談員による人権相談 面談は要予約 (月)～(金)9:00～21:00 (祝日)9:00～17:30 (日)9:00～17:30(受付30分前まで)	電話・FAX・メール・手紙・面談で相談をお受けします TEL 06-6532-7830 FAX 06-6531-0666 7830@osaka-jinken.net 【問合】 大阪市人権啓発・相談センター 〒550-0012 西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル1階	

「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」

8 時間 9:00～17:30(土・日・祝日・年末年始を除く) 場所 市民局人権企画課(市役所4階) TEL 06-6208-7489 FAX 06-6202-7073

気象警報の発表等により市民向け無料相談・各種検診が中止となることがあります。