

子育て情報

区役所からのお知らせ

乳幼児健康診査

※対象生年月日は変更となる場合があります

対象の方には日時等のご案内をお送りします。

3か月児健康診査

7月22日(水) …… 令和8年3月4日～3月24日生まれ

8月 5日(水) …… 令和8年3月25日～4月13日生まれ

1歳6か月児健康診査

7月 8日(水) …… 令和6年11月25日～12月15日生まれ

7月29日(水) …… 令和6年12月16日～令和7年1月16日生まれ

3歳児健康診査

7月15日(水) …… 令和4年12月30日～令和5年1月23日生まれ

問合 保健福祉課 1階13番 TEL 06-4399-9882 FAX 06-6629-1265

詳しくは

みんなで母乳相談

母乳の困りごとはありませんか？助産師さんに聞いて、皆さんでお話しましょう！

日時 7月9日(木) 10:00～11:30(受付9:45～10:00)

場所 検診室(区役所1階)

詳しくは

はぐはぐ教室

赤ちゃんとの生活について、区内で子育てをしている皆さんとお話しましょう！赤ちゃんの身長・体重測定も実施します。

日時 7月27日(月) 14:00～15:00 場所 検診室(区役所1階)

対象 3か月児健康診査を受診するまでの乳児とその保護者

問合 保健福祉課 1階14番 TEL 06-4399-9968 FAX 06-6629-1265

市民向け無料相談

相談名・日時	予約・問合せ	場所	
弁護士による法律相談 土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談 7月7日・14日・21日・28日・8月4日(火) 13:00～17:00(最終時間枠16:30) 1名(組)30分以内	【予約】 TEL 050-1808-6070 相談日1週間前(相談日1週間前が閉庁日の場合はその前開庁日)の12:00～相談日当日10:00まで	区役所 5階53番 窓口	
司法書士による法律相談 不動産登記、相続、成年後見等の相談 7月16日(木)13:00～16:00 (最終時間枠15:30) 1名(組)30分以内	【予約】TEL 06-4399-9683 当日9:00から電話受付 【問合せ】 総務課 5階53番 TEL 06-4399-9683 FAX 06-6629-4533		
行政書士による相続・遺言・帰化相談 遺言書や遺産分割協議書作成等の相談 7月23日(木)13:00～15:00(受付14:45まで)	当日窓口で先着順に受付混雑状況により整理券を配布する場合があります。 【問合せ】 総務課 5階53番 TEL 06-4399-9683 FAX 06-6629-4533		
税務相談 7月8日(水)13:00～16:00(受付15:30まで)			
行政相談 7月9日(木)13:00～15:00(受付14:30まで)			
不動産相談 7月15日(水)13:00～16:00(受付15:30まで)			

各種検診

詳しくは

各種検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。

申込期間・方法

※定員に達し次第、予約受付を終了します。

電話・窓口

9:00～17:30(土・日・祝日除く)

【8/ 7(金)実施分】7/17(金)まで

【9/13(日)実施分】8/26(水)まで

【9/29(火)実施分】9/11(金)まで

行政オンラインシステム(要事前登録)

【9/13(日)・9/29(火)実施分】7/31(金)まで

問合 保健福祉課 1階13番

TEL 06-4399-9882 FAX 06-6629-1265

検診名・対象者	料金	日時	場所
要予約		8月 7日(金) 13:30～14:30	検診室 (区役所1階)
	300円	9月13日(日) 9:30～10:30	
	無 料	9月29日(火) 9:30～10:30	
	1,500円	8月 7日(金) 18:30～19:30	
大腸がん検診		9月13日(日) 9:30～10:30	
肺がん検診			
乳がん検診(マンモグラフィ検査)			
骨粗しょう症検診			

検診名・対象者	料金	日時	場所
予約不要	無 料	7月28日(火)10:00～11:00	エックス線室 (区役所2階)
		7月17日(金)9:30～10:30	検診室 (区役所1階)
		7月17日(金)9:30～11:00	区役所3階 会議室
結核健診(胸部エックス線撮影)			
職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方			
歯科健康相談			
年齢は問いません			
特定健康診査			
※1			
大阪市国民健康保険(40歳以上)、または後期高齢者医療保険に加入されている方			

※1 受診券、マイナ保険証または資格確認書、特定健康診査個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です
気象警報の発表等により市民向け無料相談・各種検診が中止となることがあります。

東住吉図書館からのお知らせ

おはなし会

出演は「おはなしパレット:第2(土)」、「おはなしたまてばこ:第3(土)」、「なにわ語り部の会:第4(土)」、「ラ・パンダ:第2(木)」です。

日時 7月11日・18日・25日(土)14:00～14:30

7月9日(木)11:00～11:30

場所 東住吉図書館 えほんコーナー

だっこのじかん

赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃんと楽しめるふれあい遊びなどをします。

日時 7月23日(木)15:30～15:45

場所 東住吉会館 和室(図書館と同じ建物の2階)

対象 乳幼児と保護者 定員 7組(先着順)

問合 東住吉図書館

TEL 06-6699-7000 FAX 06-6699-3222

えほんを一緒にたのしもう

『ダムをつくろう!』

ダニエル・フェール/さく

マリアキアラ・デ・ジョルジオ/え

TOブックス

メイとリリーとノアの3人きょうだいは、家の近くにダムを作ることにしました。真ん中にはノアのお気に入りの、緑の丸い石を置きます。子どもたちがダムを作っていると、漁師や王様や海賊など、いろいろな人たちがやってきます。色の濃淡で遠近が表現された美しい風景を舞台に、日常と空想の入り混じった物語が描かれ、意外な結末にも引き込まれます。

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

夏休み!わくわく工作

無 料 要申込

身近な素材で不思議なおばけを作ってみよう!

日時 7月27日(月)13:30～14:30 場所 子ども・子育てプラザ1階 軽運動室

対象 区内在住の小学生 定員 15名(先着順)

申込 7月11日(土)9:30～電話・来館・HPにて

問合 東住吉区子ども・子育てプラザ TEL 06-6699-3600 FAX 06-6699-3600

相談名・日時	予約・問合せ	場所
ナイター法律相談 要予約 7月24日(金) 18:30～20:30	【予約】行政オンラインシステム(要事前登録)にて 【問合】 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302 申込	中央区民センター
日曜法律相談 要予約 7月26日(日) 13:00～17:00	【予約】 7月17日(金)12:00～26日(日)10:00 (24時間受付) TEL 050-1808-6070 【問合】 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302	北 区役所
ひとり親家庭相談／離婚前相談 要予約 毎週(火)(水)(金)9:15～17:30 ※祝日除く	【予約】 電話または窓口 TEL 06-4399-9838 【問合】 保健福祉課 2階28番 TEL 06-4399-9838 FAX 06-6629-4580	区役所 2階28番 窓口
フードドライブとごみの分別相談 7月14日(火)14:00～15:30	【問合】中部環境事業センター普及啓発担当 TEL 06-6714-6411 FAX 06-6714-7787 詳しくは	区役所 正面玄関 窓口案内横
精神保健福祉相談 要予約 こころの問題に関する相談を、精神科医師、精神保健福祉相談員がお受けします 毎月4回 ※時間はお問合せください	【予約・問合】 保健福祉課 1階14番 TEL 06-4399-9968 FAX 06-6629-1265	区役所 1階14番 窓口
専門相談員による人権相談 面談は要予約 (月)～(金)9:00～21:00 (祝日)9:00～17:30 (日)9:00～17:30(受付30分前まで)	電話・FAX・メール・手紙・面談で相談をお受けします TEL 06-6532-7830 FAX 06-6531-0666 7830@osaka-jinken.net 【問合】大阪市人権啓発・相談センター 〒550-0012 西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル1階	