

令和8年度

東住吉区健康フェスタ

無料

ご自身だけでなく、家族や周りの方は健康ですか？運動・食事・生活習慣など、みんなで健康のことを考えてみましょう！ぜひ、ご来場ください。

日時10月3日(土) 13:00～15:00

場所区役所3階

詳しくは

アンケートにご協力いただいた方
先着300名様に
粗品をプレゼント

舞台

- 野菜たっぷり中学生お弁当コンテスト表彰式
- 近隣スクールの子どもたちによるキッズダンス披露
- 「健康体操」「ふれあい体操」

体験してみよう

- ちびっこナース・ドクターに変身してみよう
- こども薬局・薬剤師体験(事前予約)
- 検脈と熱中症対策を学ぼう
- みそ汁の試飲
- ふわふわボールを作ろう
- 災害グッズ体験
- キックターゲットに挑戦(セレッソ大阪)
- AEDを使用した心肺蘇生
- アルコールパッチテスト 等

測定してみよう

- 体脂肪測定 ● 体力測定 ● 野菜摂取量測定
- ヘモグロビン量測定 ● 老化物質測定 等

相談してみよう

- 健康相談・歯科相談・お薬相談 等

お弁当コンテスト

キッズダンス

キックターゲット
(セレッソ大阪)

※測定・体験コーナーの一部は、定員があり先着順となるもの、対象者要件があるものがあります。

問合 保健福祉課 1階13番 TEL 06-4399-9882 FAX 06-6629-1265

大雨に備えましょう

概ね10月までの出水期は、大雨や台風による風水害(特に河川氾濫・内水氾濫)が起こる可能性が高くなります。側溝や排水溝を掃除し、水の流れをスムーズにしておくなど、日ごろから大雨に備えておきましょう。

風水害への備え

大阪防災アプリから情報が入手できます

App Storeからダウンロード

iPhone用

Google Playで手に入れよう

Android用

土のうを貸し出しています

いざというときの浸水への備えとして、無料で土のうの貸し出しをしています。(1袋10kgと5kgの2種類があります)

写真は10kg

10kg…約40cm×30cm

5kg…約30cm×20cm

問合 クリアウォーター-OSAKA(株)
平野管路管理センター
TEL 06-6705-0342

問合 区民企画課 5階54番 TEL 06-4399-9909 FAX 06-6629-4564

なっぴーが教える!

SDGs

エス・ディー・ジーズ

SDGs(持続可能な開発目標)って?

国連で採択された2030年までの達成をめざす17の国際目標です。経済・社会・環境をめぐる広範な課題に統合的に取り組み、誰一人取り残さない持続可能な社会の実現に向けて、すべての人がそれぞれの立場から目標達成のために行動することが求められています。

詳しくは

11 住み続けられるまちづくりを

東住吉区は「区民わがことSDGs」として「11.住み続けられるまちづくりを」をゴールに選びました

区役所の事業・取組はもちろん、区民の皆さんの日ごろの活動自体がSDGsにつながっているものと考え、事業・取組を通して、「東住吉区将来ビジョン(2026-2030)」の将来像である「誰もが、ずっと住みたくなるまち」の実現をめざします。

「区民わがことSDGs」について

大阪市全体で取り組んでいる、広く市民や企業がSDGsを理解し、「わがこと」として実践している状態をめざすSDGsの推進にかかる取組のことです。

問合 総務課 5階53番 TEL 06-4399-9906 FAX 06-6629-4533

なっぴーキッズ

※年齢は撮影当時のものです

問合 総務課 5階53番
TEL 06-4399-9683
FAX 06-6629-4533

申込

はら 原 せれんちゃん (3か月)

笑顔で遊ぶ姿が
とてもかわいいです!

こばやし ゆずき 小林 柚葵ちゃん (1歳6か月)

これからも元気に
すくすく育ってね!

うえだ なおき 上田 直輝ちゃん (6か月)

お姉ちゃんと仲良し!
家族みんなを笑顔に

広報 東住吉

なでしこ

感想アンケート

こちらから!

広報東住吉「なでしこ」は79,000部発行し、1部あたりの発行単価(配布費用含)は約24.34円です。そのうち約1.51円を広告収入で賄っています。

12

広報東住吉「なでしこ」は毎月1日～5日(1・5月は7日)の間に区内の全ての世帯・事業所にお届けしています。配布期間中に配布されない場合は、配布事業者(読売大阪南販売株式会社) TEL 0120-878-687へ連絡をお願いします。

問合 総務課 5階53番 TEL 06-4399-9683 FAX 06-6629-4533