

子育て情報

区役所からのお知らせ

乳幼児健康診査

※対象生年月日は変更となる場合があります

対象の方には日時等のご案内をお送りします。

3か月児健康診査

10月7日(水) …… 令和8年5月24日～6月17日生まれ

11月4日(水) …… 令和8年6月18日～7月8日生まれ

1歳6か月児健康診査

10月14日(水) …… 令和7年3月9日～4月3日生まれ

3歳児健康診査

10月21日(水) …… 令和5年3月14日～4月9日生まれ

10月28日(水) …… 令和5年4月10日～5月7日生まれ

問合 保健福祉課 1階13番 TEL 06-4399-9882 FAX 06-6629-1265

詳しくは

みんなで母乳相談

母乳育児の困りごとはありませんか？助産師さんに聞いて、皆さんでお話ししましょう！

日時 10月8日(木) 10:00～11:30(受付9:45～10:00)

場所 検診室(区役所1階)

詳しくは

はぐはぐ教室

赤ちゃんとの生活について、区内で子育てをしている皆さんとお話ししましょう！赤ちゃんの身長・体重測定も実施します。

日時 10月26日(月) 14:00～15:00 場所 検診室(区役所1階)

対象 3か月児健康診査を受診するまでの乳児とその保護者

問合 保健福祉課 1階14番 TEL 06-4399-9968 FAX 06-6629-1265

市民向け無料相談

相談名・日時	予約・問合せ	場所	
弁護士による法律相談 要予約 土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談 10月6日・13日・20日・27日(火) 11月4日(水)・10日(火) 13:00～17:00(最終時間枠16:30) 1名(組)30分以内	【予約】 TEL 050-1808-6070 相談日1週間前(相談日1週間前が閉庁日の場合はその前開庁日)の12:00～相談日当日10:00	区役所 5階53番 窓口	
司法書士による法律相談 要予約 不動産登記、相続、成年後見等の相談 10月15日(木)13:00～16:00 (最終時間枠15:30) 1名(組)30分以内	【予約】TEL 06-4399-9683 当日9:00から電話受付 【問合】 総務課 5階53番 TEL 06-4399-9683 FAX 06-6629-4533		
行政書士による相続・遺言・帰化相談 遺言書や遺産分割協議書作成等の相談 10月22日(木)13:00～15:00(受付14:45まで)	当日窓口で先着順に受付混雑状況により整理券を配布する場合があります 【問合】 総務課 5階53番 TEL 06-4399-9683 FAX 06-6629-4533		
税務相談 10月14日(水)13:00～16:00(受付15:30まで)			
行政相談 10月8日(木)13:00～15:00(受付14:30まで)			
不動産相談 10月21日(水)13:00～16:00(受付15:30まで)			

各種検診

詳しくは

各種検診・特定健康診査は取扱医療機関でも受診できます。

申込期間・方法

※定員に達し次第、予約受付を終了します。

電話・窓口 9:00～17:30(土・日・祝日除く)

【11/ 7(土)実施分】10/20(火)まで

【12/ 4(金)実施分】11/16(月)まで

【12/13(日)実施分】11/25(水)まで

行政オンラインシステム(要事前登録)

【12/4(金)・13(日)実施分】10/31(土)まで

問合 保健福祉課 1階13番

TEL 06-4399-9882 FAX 06-6629-1265

検診名・対象者	料金	日時	場所
要 予 約	大腸がん検診 40歳以上の方	300円	検診室 (区役所1階)
	肺がん検診 40歳以上の方	無 料	
	乳がん検診(マンモグラフィ検査) 40歳以上の女性	1,500円	
	骨粗しょう症検診 18歳以上の方	無 料	
		11月7日(土) 9:30～10:30 12月4日(金) 9:30～10:30 12月13日(日) 9:30～10:30	大腸がん 検診のみ
		11月7日(土) 9:30～10:30 12月4日(金) 9:30～10:30 12月13日(日) 9:30～10:30	
		11月7日(土) 9:30～10:30 12月4日(金) 9:30～10:30 12月13日(日) 9:30～10:30	
		11月7日(土) 9:30～10:30 12月4日(金) 9:30～10:30 12月13日(日) 9:30～10:30	

検診名・対象者	料金	日時	場所
予 約 不 要	結核健診(胸部エックス線撮影) 職場や学校等で受診する機会がない15歳以上の方	10月27日(火) 10:00～11:00 11月 2日(月) 10:00～11:00	エックス線室 (区役所2階)
	歯科健康相談 年齢は問いません	10月16日(金) 9:30～10:30	検診室 (区役所1階)
	特定健康診査 ※1 大阪市国民健康保険(40歳以上)、または後期高齢者医療保険に加入されている方	10月16日(金) 9:30～11:00	区役所3階 会議室

※1 受診券、マイナ保険証または資格確認書、特定健康診査個人票(大阪市国民健康保険の方)が必要です

気象警報の発表等により市民向け無料相談・各種検診が中止となることがあります。

東住吉図書館からのお知らせ

第29回大阪市図書館フェスティバル
秋のえほんひろばとおはなし会

たくさんのすてきな絵本が大集合！
会場でゆっくりくつろいで絵本を読むことができます。
ボランティアグループ「おはなしたまてばこ」の皆さんによる、絵本のよみきかせなどの「おはなし会」もあります。

日時 10月17日(土) 13:30～15:30
(おはなし会は14:00～14:30)

場所 東住吉会館 大会議室
(図書館と同じ建物の2階)

定員 50名(先着順)

だっこのじかん

赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃんと楽しめるふれあい遊びなどをします。

日時 10月22日(木) 15:30～15:45 場所 東住吉会館 和室(図書館と同じ建物の2階)

対象 乳幼児と保護者 定員 7組(先着順)

問合 東住吉図書館 TEL 06-6699-7000 FAX 06-6699-3222

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

栄養士さんのお話

無 料

心も身体も育てよう！食育のお話です。

日時 10月9日(金) 10:30～11:00 場所 子ども・子育てプラザ1階 つどいの広場

対象 乳幼児と保護者

問合 東住吉区子ども・子育てプラザ TEL 06-6699-3600 FAX 06-6699-3600

相談名・日時	予約・問合せ	場所
ナイター法律相談 要予約 11月25日(水) 18:30～20:30	【予約】行政オンラインシステム(要事前登録)にて 【問合】 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302 申込	北区民 センター
日曜法律相談 要予約 10月25日(日) 13:00～17:00	【予約】 10月16日(金) 12:00～25日(日) 10:00 (24時間受付) TEL 050-1808-6070 【問合】 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302	旭 区役所
ひとり親家庭相談／ 離婚前相談 要予約 毎週(火)(水)(金) 9:15～17:30 ※祝日除く	【予約】 電話または窓口 TEL 06-4399-9838 【問合】 保健福祉課 2階28番 TEL 06-4399-9838 FAX 06-6629-4580	区役所 2階28番 窓口
フードドライブと ごみの分別相談 10月13日(火) 14:00～15:30	【問合】中部環境事業 センター普及啓発担当 TEL 06-6714-6411 FAX 06-6714-7787 詳しくは	区役所 正面玄関 窓口案内横
精神保健福祉相談 要予約 こころの問題に関する相談を、精神科医師、 精神保健福祉相談員がお受けします 毎月4回 ※日時はお問合せください	【予約・問合】 保健福祉課 1階14番 TEL 06-4399-9968 FAX 06-6629-1265	区役所 1階14番 窓口
専門相談員による人権相談 面談は要予約 (月)～(金) 9:00～21:00 (祝日) 9:00～17:30 (日) 9:00～17:30(受付30分前まで)	電話・FAX・メール・手紙・面談で相談をお受けします TEL 06-6532-7830 FAX 06-6531-0666 7830@osaka-jinken.net 【問合】大阪市人権啓発・相談センター 〒550-0012 西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル1階	