お知らせ

マイナンバーカード出張申請サポート

はじめてマイナンバーカードを作る方は会場で申請手続きをすれば、後日、区役所でマイナンバーカードを受け取れます。すでにお持ちの方は、持参すればマイナンバーカードの有効期限切れによる更新申請や健康保険証利用（マイナ保険証）の手続きをサポートします。

日時・場所 ❶11月7日（土）10:00～16:00
駒川商店街 コマステーション
❷11月15日（日）11:00～17:00
東住吉会館2階 大会議室
❸11月28日（土）11:00～17:00
平野区画整理記念会館2階 講習室

問合 大阪市マイナンバーカード出張申請サービス窓口・訪問型出張申請受付サービス コールセンター
TEL 050-3535-0200
（9:00～17:30、12/29～1/3は除く）
FAX 06-7178-8897

詳しくは

11月22日（日）は、マイナンバーカードに関する手続きができません

メンテナンスのため、マイナンバーカード関連システムが全国的に停止します。日曜開庁日ですが、マイナンバーカードに関する手続き（住所・氏名の書き換えやカードの交付、電子証明書に関すること）ができませんので、ご注意ください。

詳しくは

問合 窓口サービス課 2階24番
TEL 06-4399-9833 FAX 06-4399-9947

ノロウイルスに注意してください！

ノロウイルスによる食中毒は、冬場に多く発生し、急性胃腸炎などを引き起こします。主な発生原因は、二枚貝の生食や加熱不足、ノロウイルスに感染した調理者による食品の汚染です。予防のため、以下の点について注意しましょう。

- カキなどの二枚貝の生食は避けて、中心部まで十分加熱（中心部の温度が85～90℃で90秒間以上の加熱が必要）
- 吐しゃ物などで汚染された場所・掃除道具は塩素系消毒薬で消毒
- 調理者の健康管理の徹底
- 手指の洗浄・消毒（調理前、食事前、トイレの後など）の徹底（消毒用アルコールは効果が薄いため、流水で念入りに洗い流すことが重要です！）
- 調理器具の洗浄・消毒の徹底

詳しくは

問合 保健福祉課 1階15番
TEL 06-4399-9973 FAX 06-6629-1265

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」です

こどもたちの命と笑顔を守るために

地域で気になるこどもや家庭に気づいたら、ためらわずご相談ください。



こどもの様子



保護者などの様子

こどもや家庭の様子が気になったことはありませんか？

- いつもお腹を空かせている
- 家に帰りたがらない
- 不自然な傷、あざ、やけどなどが見られる
- 年齢に見合わないほど、家事やきょうだい・家族の世話を日常的に担っている
- 「しつけ」と言って、こどもを叩いたり蹴ったりする
- こどものけがや傷跡について、説明が不自然である
- こどもの前で大声で怒鳴ったり、暴力を振るったりする
- 夜間などに、こどもだけを家に残して外出する

「もしかして虐待かも」「支援が必要かも」と思ったら、ご連絡ください

児童相談所 虐待対応ダイヤル 189（いちはやく） 24時間365日対応

大阪市児童虐待ホットライン 0120-01-7285（まずは一報 なにわっこ） 24時間365日対応

保健福祉課（子育て支援室） 区役所 2階28番 06-4399-9733 平日9:00～17:30

子育ての困りごと、ひとりで悩まずご相談ください

子育ての悩みや不安、こどもからの相談を、家庭児童相談員、保育士、保健師がお受けします。

保健福祉課（子育て支援室） 区役所 2階28番 06-4399-9733 平日9:00～17:30

親子のための相談LINE
日時 毎日（365日）10:00～20:00（受付は19:30まで）
対象 府内在住のこどもと保護者

自衛官募集のための情報提供を望まない方へ

本市では自衛隊法施行令第120条に基づき、18歳と21歳になる方の住民情報を自衛隊に提供しています。提供を希望しない場合は、書面にて申し出れば除外できます。

【資料提供の対象者】本市に住民登録がある日本人住民で、情報提供を行う年度に18歳または21歳に到達する方

【申出期限】
❶18歳に到達する年度の4月25日
❷21歳に到達する年度の12月25日
※期限が（土・日）の場合は翌（月）まで

詳しくは

問合 窓口サービス課 2階23番
TEL 06-4399-9963 FAX 06-4399-9947

第11回 田辺大根レシピコンテストのレシピを募集します！

なにわの伝統野菜「田辺大根」を使ったユニークで斬新なレシピを募集します。応募者全員に短大オリジナルコーヒーを贈呈します。



昨年度最優秀作品
鶏もも肉と大根の煮物

応募方法 12月11日（金）までに FAX・メールにて

問合 大阪総合保育大学短期大学部（旧 大阪城南女子短期大学）「田辺大根レシピコンテスト」係（担当：河瀬）
TEL 06-6702-9783 FAX 06-6704-0996
j-kawase@jonan.ac.jp

詳しくは



東住吉区くらしサポートの学習支援事業（子ども自立アシスト事業）

不登校でお悩みの中学生や高校生世代（未進学や中退した方）を対象に、学校生活や進学についての相談支援を行う子ども自立アシスト事業を実施しています。他にも幅広く生活の悩みや心配ごとをお聴きし、解決に向けてサポートします。電話やメールでもご相談をお受けします。

問合 東住吉区くらしサポート（区役所 3階32番窓口）
TEL 06-6621-3011 FAX 06-6621-3012
（月～金）9:00～17:30（祝日・年末年始は除く）
kurasapo@sawayaka-c.ne.jp

民生委員・児童委員、主任児童委員は地域の身近な相談相手です

民生委員・児童委員、主任児童委員は、身近な相談相手として区内各地域で活動しています。子育ての悩みや、困りごとなど、幅広いご相談をお聴きし、専門機関につなぎます。お住まいの地域の民生委員・児童委員、主任児童委員がわからない場合は、事務局までお問い合わせください。

問合 東住吉区民生委員児童委員協議会事務局
TEL 06-4399-9829 FAX 06-4399-9825

東住吉区ホームページにバナー広告を掲載しませんか？

東住吉区ホームページにバナー広告を掲載いただける事業者様を募集します。

募集期間 令和9年2月28日（日）まで
掲載月 令和9年1月～令和9年4月
※1月単位で掲載できます
広告料 5,000円/月（1枠あたり）

詳しくは

問合 総務課 5階53番
TEL 06-4399-9683 FAX 06-6629-4533

■以下は広告スペースです。掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等しているものではありません。

窓口の呼び出し状況・待ち人数はHPから確認できます！
窓口サービス課（住民情報、保険年金）、保健福祉課（障がい、子育て、介護保険）の状況が確認できます。 詳しくは