市民向け無料相談

気象警報の発表等により中止となることがあります。

相談名・日時	予約・問合せ	場所
弁護士による法律相談 要予約 土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権等の相談 **11月4日（水）・10日・17日・24日（火） 12月1日・8日（火）** 13:00～17:00（最終時間枠16:30） 1名（組）30分以内	【予約】 TEL 050-1808-6070 相談日1週間前（相談日1週間前が閉庁日の場合はその前開庁日）の12:00～相談日当日10:00	区役所 5階53番 窓口
司法書士による法律相談 要予約 不動産登記、相続、成年後見等の相談 **11月19日（木）**13:00～16:00 （最終時間枠15:30） 1名（組）30分以内	【予約】TEL 06-4399-9683 当日9:00から電話受付 【問合】 総務課 5階53番 TEL 06-4399-9683 FAX 06-6629-4533	
行政書士による相続・遺言・帰化相談 遺言書や遺産分割協議書作成等の相談 **11月26日（木）**13:00～15:00（受付14:45まで）	当日窓口で先着順に受付 混雑状況により整理券を配布する場合があります 【問合】 総務課 5階53番 TEL 06-4399-9683 FAX 06-6629-4533	
税務相談 **11月11日（水）**13:00～16:00（受付15:30まで）		
行政相談 **11月12日（木）**13:00～15:00（受付14:30まで）		
不動産相談 **11月18日（水）**13:00～16:00（受付15:30まで）		

相談名・日時	予約・問合せ	場所
ナイター法律相談 要予約 **11月25日（水）** 18:30～20:30	【予約】行政オンラインシステム（要事前登録）にて 申込 【問合】 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302	北区民センター
日曜法律相談 要予約 **11月22日（日）** 13:00～17:00	【予約】11月13日（金）12:00～22日（日）10:00（24時間受付） TEL 050-1808-6070 【問合】 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302	中央区役所・西淀川区役所
ひとり親家庭相談／離婚前相談 要予約 毎週（火）（水）（金）9:15～17:30 ※祝日除く	【予約】 電話または窓口 TEL 06-4399-9838 【問合】 保健福祉課 2階28番 TEL 06-4399-9838 FAX 06-6629-4580	区役所2階28番窓口
フードドライブとごみの分別相談 使用済みリチウムイオン電池等の回収 **11月10日（火）**14:00～15:30	【問合】中部環境事業センター普及啓発担当 TEL 06-6714-6411 FAX 06-6714-7787 フードドライブ	区役所正面玄関窓口案内横
精神科医によるこころの相談 要予約 **11月12日（木）・16日（月）・27日（金） 12月2日（水）**（いずれも午後）	【対象】本人（区内在住）・家族・支援者 【予約・問合】 保健福祉課 1階14番 TEL 06-4399-9968 FAX 06-6629-1265	区役所1階14番窓口
専門相談員による人権相談 面談は要予約 （月）～（金）9:00～21:00 （祝日）9:00～17:30 （日）9:00～17:30（受付30分前まで）	電話・FAX・メール・手紙・面談で相談をお受けします TEL 06-6532-7830 FAX 06-6531-0666 7830@osaka-jinken.net 【問合】大阪市人権啓発・相談センター 〒550-0012 西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル1階	

子育て情報

区役所からのお知らせ

乳幼児健康診査 ※対象生年月日は変更となる場合があります

対象の方には日時等のご案内をお送りします。

詳しくは

3か月児健康診査
11月25日（水）… 令和8年7月9日～7月28日生まれ
12月 2日（水）… 令和8年7月29日～8月15日生まれ

1歳6か月児健康診査
11月11日（水）… 令和7年4月4日～4月21日生まれ

3歳児健康診査
11月18日（水）… 令和5年5月8日～6月4日生まれ

問合 保健福祉課 1階13番 TEL 06-4399-9882 FAX 06-6629-1265

みんなで母乳相談

詳しくは

母乳育児の困りごとはありませんか？助産師さんに聞いて、皆さんでお話ししましょう！

日時 11月12日（木）10:00～11:30（受付9:45～10:00）
場所 検診室（区役所1階）

はぐはぐ教室

詳しくは

赤ちゃんとの生活について、区内で子育てをしている皆さんとお話ししましょう！赤ちゃんの身長・体重測定も実施します。

日時 11月30日（月）14:00～15:00 場所 検診室（区役所1階）
対象 3か月児健康診査を受診するまでの乳児とその保護者

問合 保健福祉課 1階14番 TEL 06-4399-9968 FAX 06-6629-1265

東住吉図書館からのお知らせ

赤ずきん&ドロップスの冬のおはなし会

ボランティアグループ「赤ずきん&ドロップス」の皆さんが楽しい絵本を元気いっぱいに紹介するおはなし会です。おすすめの絵本もたくさん展示します。どなたでもご参加いただけます。

日時 12月5日（土）14:00～15:00
場所 東住吉会館 大会議室（図書館と同じ建物の2階）
定員 50名（先着順）

だっこのじかん

赤ちゃん向けの絵本のよみきかせや、赤ちゃんと楽しめるふれあい遊びなどをします。

日時 11月26日（木）15:30～15:45 場所 東住吉会館 和室（図書館と同じ建物の2階）
対象 乳幼児と保護者 定員 7組（先着順）

問合 東住吉図書館 TEL 06-6699-7000 FAX 06-6699-3222

えほんを一緒にたのしもう

『ともだち』
リンダ・サラ/作 ベンジー・デイヴィス/絵
しらい すみこ/訳 ひさかたチャイルド



エトと僕は、毎日ダンボール箱を丘の上にひっぱって行って遊んでいる。僕は「ふたりいっしょ」が大好き。ある寒い日、シューが仲間に入れてほしいとやってきた。新しい人間関係にとまどう細やかな子どもたちの気持ちがやさしいタッチの絵とともに描かれます。子どもたちが遊びを通して、お互いに悩み、気遣い、友情を育む様子が描かれた、心温まる絵本です。

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

手作りおもちゃであそぼう 無料

いつもと違うおもちゃであそべるよ。おうち遊びのヒントを紹介します！

日時 11月26日（木）10:00～15:00 場所 子ども・子育てプラザ1階 つどいの広場 対象 乳幼児と保護者
問合 東住吉区子ども・子育てプラザ TEL 06-6699-3600 FAX 06-6699-3600

なっぴーキッズ

集まれ

※年齢は撮影当時のものです

問合 総務課 5階53番 TEL 06-4399-9683 FAX 06-6629-4533 申込

尾下（おした） 樹（いつき）ちゃん（6か月）



いつもニコニコ可愛い いっちゃ！だいすき

吉井（よしい） 陸久（りく）ちゃん（5か月）



いつも幸せをありがとう！ 元気に育ってね

春日（かすが） 玲美（れみ）ちゃん（5か月）



れみちゃん、毎日幸せをありがとう！

広報 東住吉 なでしこ 感想アンケート
こちらから！

広報東住吉「なでしこ」は79,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含）は約24.34円です。
そのうち約1.51円を広告収入で賄っています。

広報東住吉「なでしこ」は毎月1日～5日（1・5月は7日）の間に区内の全ての世帯・事業所にお届けしています。
配布期間中に配布されない場合は、配布事業者（読売大阪南販売株式会社）TEL 0120-878-687へ連絡をお願いします。 問合 総務課 5階53番 TEL 06-4399-9683 FAX 06-6629-4533