

東淀川区老人福祉センター (ひがしよどがわくろうじんふくしせんたー)



この施設でできること

スポーツ系の教室・講座・イベント	○
文化系の教室・講座・イベント	○
場所（会議室、ホール、競技場等）の貸出	○
各種相談・支援	○
その他	

東淀川区老人福祉センター・愛称「いきいきセンター」は大阪市内に在住の60歳以上の方がご利用いただける老人福祉施設です。

地域の高齢者に対して、いきがいと健康づくりのため、各種講座・事業等を実施し、高齢者の健康の増進と教養の向上を図るとともに、レクリエーションの機会を提供する親しみやすい施設です。

場所



所在地 東淀川区淡路4丁目1番6号
最寄駅・バス停 阪急「淡路」駅西口から徒歩約5分
JR おおさか東線「淡路」駅西出口より徒歩約10分

開館時間

月曜日～土曜日 開館時間 9:00～17:30（各種事業の利用時間は 10:00～17:00）

休館日

日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）

TEL / FAX

06-6322-0173 / 06-6322-0821

ホームページ

<https://www.hohoemi-kushakyo.or.jp>

利用資格

大阪市内に在住の60歳以上の方です。

利用証

利用いただくためには、利用証が必要です。利用証を発行する際には、本人の住所、氏名、生年月日が確認できる物（保険証・マイナンバーカードなど）をお持ちください。

利用料

無料（サークルの会費・講習会の教材費などの実費負担有り）

事業内容

センター事業	体操・アロマサロンなど様々なテーマに沿った講演会や講習会を実施しています。
いちょう学園	高齢者が生きがいを持ち、積極的に社会参加ができるよう、学習の機会を提供しています。内容は講義・実技・社会見学などです。（高齢者学級：9月～10月に計5回で終了）
サークル活動	サークル会員による自主運営と、老人クラブの会員による自主運営との、2つのサークルが活動しています。
高齢者の生きがいと健康づくり推進事業	介護予防のための百歳体操・健康づくり講座・お出かけ隊など生きがいと健康づくりに関する事業を実施しています。

個人利用

センター2階には、囲碁・将棋・テレビ・図書・給茶機などが常設されており、ご自由にご利用いただけます。また、脳活・脳トレの漢字や数独、ぬり絵などの問題用紙もあります。

行事

れっつ！ピンポンディ	4階大集会室で3台の卓球台で実施。実施日はセンターだよりでご確認ください。（事前申込制）
おどりざんまい	毎月第2・4金曜日の午後1～4時に開催。盆踊りの曲に合わせておどりざんまい♪申込不要。自由参加です。
ほっこりカフェ	毎月1回2階でコーヒーなどの飲物とお菓子で100円。

★そのほかにも「お誕生会」、「輪投げ大会」などの行事や、サークル活動の発表の場として「文化祭」(11月中旬)などを実施しています。



★事業の詳細は、毎月15日発行の「センターだより」に掲載しています。

★設置場所
当センター事務室前・区役所・区社会福祉協議会1階窓口・図書館・屋内プールなどの各施設

サークル

サークル名			開催日	時間	サークル名		開催日	時間
茶道(裏千家)			第2・4(月)	13:00～16:00	民謡		第1・3(金)	10:00～12:00
フラダンス			第2・3(月)	13:30～15:00	民踊		第2・4(金)	10:00～12:00
書道	1	第1・3(水)	13:00～14:30	い	詩吟	第2・4(金)	10:00～12:00	
	2	第2・4(月)	10:30～12:00					
	3		13:00～14:30					
カラオケ	A	第1・3(金)	13:00～15:00	いきいき体操クラブ		第2・4(土)	10:00～11:30	
	B	第1・3(月)		ディスコンfanクラブ		第2・4(土)	13:30～16:00	
手芸			第2・4(火)	13:00～15:00	ハワイアン同好会		第2・4(土)	13:00～16:00
					スチールギター勉強会		第1(土)	13:00～16:00
社交ダンス(アソシエ)			第2・4(火)	10:00～12:00				
うたごえ			第1・3(水)	10:00～12:00				
絵筆			第1・3(水)	13:00～15:00				
生花			第2・4(水)	13:00～15:00				
大正琴響(ひびき)			第2・4(水)	13:00～15:00				
3B体操			第2・4(水)	13:30～15:00				
ワンツーステップ			第3(水)	14:00～15:30				
朗読			第4(水)	13:30～15:00				
日本語話あおい会三味線			第1・3(水)	10:00～12:00				
おりがみ			第1(木)	13:00～15:00				
フォークダンス			第2・4(木)	10:30～12:00				
					い ち よ う さ ー く ル 連 合 会 区 老 人 ク ラ ブ	卓球	第1・4・5(月)	13:00～16:00
						コーラス	第1・3(火)	10:00～11:45
						茶道(表千家)	第1・3・5(火)	10:00～12:00
						英会話	第2・4(水)	10:00～11:30
						大正琴	第1・3(木)	10:00～11:30
						水墨画	第1・3(月)	10:00～11:30
						コーラス部	第2・4(水)	10:00～11:30
						※参加するためには、「区老人クラブ連合会」に入会する必要があります。		

※参加するためには、「区老人クラブ連合会」に入会する必要があります。

※月会費など詳細はお問い合わせください。