

### 風しん抗体検査実施のお知らせ **無料**

先天性風しん症候群を予防するため、4月1日から風しんの抗体検査を実施しています。

- 対象** 次の要件に当てはまる市民の方
- (1) 妊娠を希望する女性
  - (2) 妊娠を希望する女性の配偶者
  - (3) 妊娠している女性の配偶者

**場所** 区保健センター(区役所2階) **申込み** 電話で予約

**検査結果** 検査日から2~3週間後に郵送でお知らせ。

**問合せ** 区役所保健福祉課 2階22番  
☎4809-9882

### 介護保険料には軽減制度があります

世帯全員が市町村民税非課税で生活に困窮している方や、災害や失業などの理由で所得が著しく減少した場合に、保険料を軽減できる場合があります。いずれも、対象となるための要件があり、申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

**問合せ** 区役所保健福祉課 2階29番  
☎4809-9859

### 精神保健福祉相談のご案内 **無料**

不眠・不安・うつ・ひきこもり・もの忘れ・アルコール問題・薬物問題など、こころの健康でお悩みの方はお気軽にご相談ください。精神科医師・精神保健福祉相談員が相談に応じています。要予約です。ご連絡ください。

**問合せ** 区役所保健福祉課 2階24番  
☎4809-9968

### 思いやりの心と認め合う気持ちを大切に!

5月1日から7日は「憲法週間」です。

**問合せ** 区役所市民協働課 1階8番  
☎4809-9826



大阪市人権啓発マスコットキャラクターにっこりな

### 口座振替登録キャンペーンの当選おめでとうございます

平成25年7月~12月に国民健康保険料の口座振替の登録をいただき、保険料を完納された方の中から厳正な抽選の結果、200名の当選者に文具セットを発送しました。結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

**保険料の納付はぜひ口座振替で**  
**問合せ** 区役所窓口サービス課 1階7番  
☎4809-9946

### ゆうあい号Newカラーリング

4月から地域福祉バス(ゆうあい号)のカラーリングが変わっています。新しい車体をよろしくお願ひします!路線図や時刻表は区役所で配付しています。



**問合せ** 区役所総務課 3階31番  
☎4809-9908

### 生活自立支援就労準備センター

生活に不安を抱えた状態で生活リズムが不規則な方や仕事に就く自信がない方、人間関係が得意でない方などを対象に、それぞれの課題に応じた段階的な就労準備支援プログラムを作成し、生活習慣の形成・社会的能力の習得・実際の就労に向けた能力開発をおこない就労へつなげることを応援します。



そして、一人ひとりが夢のある自立を実現できることをめざしています。センターのご利用を希望される方は、区役所1階【生活自立支援相談窓口 ☎6320-0231】へご相談ください。



パソコンに触れたことがない方にも、電源の入れ方から体験いただけます。パソコンを利用できる方は、入力作業などの職業体験ができます。



職業体験には、チラシ折りの作業やシールでラベルを作成する作業の体験、清掃やボランティア活動などもあります。また、実際の就労現場における職業体験もできます。

**問合せ** 生活自立支援就労準備センター  
(淡路3-20-16 淡路モビル5階)  
☎・FAX6322-4510

### 各種相談日 5月1日~6月30日 **無料** 区役所で実施 ★は要予約

	相談日	問合せ
法律相談★	5月 1・8・15・22 6月 5・12・19・26 (第1~4木曜) 13時~17時	区役所総務課 1階10番 ☎4809-9683 ★予約専用電話☎4809-9843 (相談日当日の9時から受付)
行政書士★による相談	5月 14(水) 6月 11(水) 13時~16時	★行政書士事務所☎6476-7096 (月~金10時~16時)
司法書士★による相談	5月 21(水) 6月 18(水) 13時~16時	★司法書士事務所☎6358-4533 (月~金9時~18時)
就労相談 ※★	5月 7・14・21・28 6月 4・11・18・25 (毎週水曜) 9時15分~12時15分	★※11時45分~12時15分は要予約 大阪市地域就労支援センター ☎0120-939-783
経営相談★	随時	★区役所総務課 1階10番 ☎4809-9683 FAX6327-1970
人権出張相談★	随時 (電話・ファックスでの相談も可)	★人権啓発・相談センター ☎6532-7830 FAX6531-0666
行政相談	5月 12(月) 6月 2(月) 14時~16時(受付は15時まで)	区役所総務課 1階10番 ☎4809-9683
花と緑の相談	5月 13(火) 6月 3(火) 14時~16時	十三公園事務所 ☎6309-0008
区長との懇談 (定員3組)★	5月 28(水) 6月 25(火) 13時30分~15時	★区役所総務課 1階10番 ☎4809-9683 FAX6327-1970

### ナイター法律相談 **無料**

**日時** ①5月15日(木) 18時~21時  
②5月30日(金) 15時~19時  
(受付20時まで)  
**場所** ①中央区民センター  
(中央区久太郎町1-2-27)  
②東成区役所  
(東成区大今里西2-8-4)  
**定員** ①40名(先着順)  
②16名(要予約 申込みは日曜と同じ)

### 日曜法律相談 **無料**

**日時** 5月25日(日) 9時30分~13時30分  
**場所** 天王寺区役所  
(天王寺区真法院町20-33)  
浪速区役所(浪速区敷津東1-4-20)  
**定員** 各16名(電話予約要:先着順)  
**申込み** 5月22日(木)・23日(金)の9時30分~12時に申し込み。  
**予約専用電話番号** ☎6208-8805

**問合せ** 大阪市総合コールセンター ☎4301-7285

### 納期限のお知らせ 期限内納付にご協力をお願いします

軽自動車税・介護保険料の納期限は**6月2日(月)**です。

障がい(身体・知的・精神)のある方で、軽自動車税の免除を受ける場合は、納期限までに梅田市税務所で手続きを行ってください。

### 健康掲示板 ※詳しくは、お問い合わせください。

#### 各種検診(健診) 保健福祉センターで実施

	内容	日時	対象	費用
予約制	胃・大腸がん検診	予約の際にお問い合わせください。	40歳以上の女性	800円
	肺がん検診		40歳以上の方	エックス線 無料
				かくたん検査
	乳がん検診		30歳代の女性	1,000円
予約不要	骨量検査	40歳以上の女性	1,500円	
		18歳以上の方	無料	
結核健診	5/21(水) 13:30~14:30	15歳以上の方	無料	

**問合せ** 区役所保健福祉課 2階22番 ☎4809-9882

広告掲載枠