

子育て 掲示板

子ども・子育てプラザ(区役所4階) 無料
 問合せ ☎ 6327-5650

●**プラバン工作**
 自分だけのオリジナルのプラバンをつくりましょう。
日時 5/24(土) 13:30~15:30
場所 子ども・子育てプラザ 講習室(区役所4階)
対象 プラザに登録の小中高校生。
定員 18名(多数抽選)
申込み 電話か直接来館で5/17(土)までに申し込み。



東淀川図書館(東淡路1-4-53) 無料
 問合せ ☎ 6323-5476

- おたのしみ会・ぴよんぴよん**
日時 5/7・21(水) 15:30~16:00
対象 幼児・児童
- おたのしみ会・ぴよぴよ**
日時 5/14・28(水) 11:00~11:30
対象 乳幼児とその保護者
- あっぷるパイのはっぴータイム**
日時 5/7・6/4(水) 11:00~11:30
対象 乳幼児とその保護者
- 「なにわ語り部の会」のおはなし会**
日時 5/24(土) 13:30~14:00

妊婦教室 保健福祉センターで実施 無料

妊婦同士の交流を中心とした楽しい教室です。

日時	内容
6/2(月)	交流会・歯科検診・歯科衛生士講話
6/9(月)	13:30 栄養士・保健師講話・DVD上映
7/28(月)	15:30 助産師講話・先輩ママとの交流会・ストレッチ体操

対象など 平成26年11月出産予定の方(目安)。母子健康手帳・冊子「わくわく」を持参。

問合せ 区役所保健福祉課 2階24番
 ☎ 4809-9968

BCG接種 保健福祉センターで実施 無料

予防接種手帳・母子健康手帳を持参してください。

日時 5/13(火)・6/10(火) 14:00~15:30
対象 生後12カ月未満の方(1歳の誕生日の前日まで)
 ※標準的な接種期間は、生後5~8カ月です。

問合せ 区役所保健福祉課 2階22番
 ☎ 4809-9882

ひとり親家庭サポーター 無料

ひとり親家庭等の方に、就職や自立に向けた相談や離婚前相談などを毎週火・金(祝日除く)に行っています。

問合せ 区役所保健福祉課 2階25番
 ☎ 4809-9897

5月7日(水)は東淀川区「見まもるデー」
 地域の子どもは地域で守り、子どもが安心して暮らせるまちづくりを推進しましょう。

情報板 各種催し講座など
 詳しくは、各施設へお問い合わせください。申し込み不要の場合は省略しています。

もしもの時に備えて、普通救命講習 無料

元気だった人が突然倒れ、呼吸や心臓が止まった場合、AEDを含む「心肺蘇生」に一刻も早く着手することが大切です。「もしもの」時にどうすればいいか…心肺蘇生法の講習会(普通救命講習)に参加してみませんか。



●講習日程(5~9月)

- 5月17日(土) 10時~12時30分
- 7月12日(土) 14時~16時30分
- 8月 9日(土) 10時~12時30分
- 8月15日(金) 18時30分~21時
- 9月20日(土) 14時~16時30分

問合せ 東淀川消防署 ☎ 6320-0119

風しんワクチンの接種費用助成のお知らせ

先天性風しん症候群を予防するため、4月1日から風しんのワクチン接種費用の助成制度を実施しています。



対象 風しん抗体を有していない又は抗体価が低い方で、次の要件にあてはまる市民
 (1)妊娠を希望する女性
 (2)妊娠を希望する女性の配偶者
 (3)妊娠している女性の配偶者

対象ワクチン 麻しん風しん混合(MR)ワクチン、風しんワクチン

助成内容 対象ワクチンごとに次の限度額内で(所得により自己負担があります)。

助成限度額

- 麻しん風しん混合ワクチン…9,860円
 - 風しんワクチン…6,171円
- ※助成はいずれかのワクチンにつき1回限り。

助成方法 医療機関に一旦お支払いいただいた後、大阪市から返還する償還払い。

申請方法 医療機関で風しんワクチンの接種を受けた後、郵送により申請してください。

問合せ 大阪市保健所感染症対策課
 (〒545-0051阿倍野区旭町1-2-7-1000 あべのメディックス10階)
 ☎ 6647-0954

クレオ大阪北(〒533-0023 東淡路1-4-21)

問合せ ☎ 6320-6300 FAX 6320-7575

①骨盤調整ヨガ 全5回

日時 6/12~7/17の毎週木曜日(7/3休講) 10:30~12:00

対象 女性 **定員** 20名(先着順)

持物 ヨガマット又はバスタオル、タオル、動きやすい服装、飲み物

費用 6,500円

②ママとベビーのベビービクス 全5回

赤ちゃん和妈妈のスキンシップを基本としたマッサージとエクササイズ。

日時 6/17~7/29の毎週火曜日(7/8・22休講) 10:30~11:30

対象 3~10カ月ごろの赤ちゃんとその保護者

定員 10組(先着順) **費用** 5,000円

一時保育 ①②とも有(1回につき6カ月~1歳未満/800円、1歳~就学前/500円)事前申込要

申込み はがき・電話・ファックス・ホームページで、講座名・住所・参加者全員の氏名と年齢・電話番号・一時保育の有無を記入のうえ、
 ①6/3(火)②6/7(土)までに申し込み。

★健康づくり教室

健康づくり区民会議 企画事業

「美味しく食べて健康に」 無料

和食の基本的な食事スタイル「一汁三菜」は理想的な栄養バランスであり、健康増進に役立っていると言われています。健康的で美味しい食事とは何か、一緒に考えてみませんか。

日時 5月14日(水) 14時~16時

場所 区医師会館 3階講堂(豊新2-3-7)

定員 30名(先着順)

申込み 事前に電話で区医師会(☎ 6320-2226)へ申し込み。

問合せ 健康づくり区民会議(区役所保健福祉課内) 2階22番
 ☎ 4809-9882

