

★健康づくり教室

健康づくり区民
会議参画事業

「おしりの病気、もう悩まないで」**無料**

痛い、血が出る、はれている。日本人の三人にひとり、一生の内一度はおしりの病気に悩むそうです。おしりの病気のあれこれ、日常生活で注意すること、診断や新しい治療法について、わかりやすくお話しします。

日時 6月11日(水) 14:00～16:00

場所 区医師会館 3階講堂(豊新2-3-7)

定員 30名(先着順)

申込み 事前に電話で区医師会

(☎6320-2226)へ申し込み。

問合せ 健康づくり区民会議

(区役所保健福祉課内) 2階22番

☎4809-9882



移動図書館「まちかど号」

問合せ 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

毎月1回、区内12カ所を巡回しています。詳しくは、市立図書館のホームページ(<http://www.oml.city.osaka.lg.jp/>)からご確認ください。お問い合わせください。

ふれあい広場 障がい者自主製品物販

6月の開催日	販売物品
2・16(月)	手帳・ブックカバー
6・20(金)	小物・アクセサリ
9・23(月)	小物・クッキー
13・27(金)	製菓パン・クッキー

時間 11:00～14:00

場所 区役所1階エレベーター前

問合せ 区役所保健福祉課 2階27番

☎4809-9844

還付金詐欺に注意!

区役所や年金事務所の職員を装って、保険料や医療費の還付金があると偽り、フリーダイヤルへの電話を促したり、ATMに行くよう指示する不審電話が多発しています。その場で対応せず、区役所にご確認ください。

問合せ 区役所窓口サービス課 1階6番

☎4809-9956

17地活協プレス 豊里地域

豊里地域では、昨年8月に『親子料理教室』が開催されました。

これまで地域の活動に参加したことがなかったご家族も参加され、楽しいひと時になりました。

地域の大人と子どもたちのふれあいの場が増え、より明るい地域になっていけば、安全安心な住みよいまちにもつながっていくことと思います。



問合せ 区役所市民協働課 1階9番

☎4809-9819

「いきいき百歳体操」サポーター養成講座(全4回) **無料**

いきいき百歳体操とは、おもりを手首や足首につけて、椅子に座って行う30分の体操です。介護予防や「いきいき百歳体操」について学び、介護予防のサポーターとして活動に参加しませんか。

- ①6月27日(金)10:00～12:00 介護予防の必要性
- ②7月 4日(金)10:00～12:00 サポーターの役割
- ③7月11日(金)10:00～12:00 高齢者のトレーニング効果
- ④7月18日(金)10:00～12:00 今後の活動・交流会

場所 保健福祉センター(区役所2階)

対象 区内在住で、今後「いきいき百歳体操」のサポーターとして活動していただける方

定員 30名(先着順) **申込み** 電話で、6月20日(金)までに申し込み。

問合せ 区役所保健福祉課 2階24番 ☎4809-9968

実証実験中 みんなで課題解決 マイコミおおさか

地域課題の共有・解決を図るために、画像投稿サイト(<https://www.fixmystreet.jp/>)を活用した実証実験を7月31日(木)まで行っています。パソコンやスマートフォンアプリ(無料)で必要事項を登録すれば、どなたでもご参加いただけます。区民の皆さんの参加をお待ちしております。

問合せ 区役所総務課 1階10番 ☎4809-9683

●区民モニター募集● (電子アンケートでの回答)

区民サービス向上などのため、電子申請による区民モニターを募集しています。ご応募いただける方は、QRコードか区ホームページから申請してください(PC・スマートフォンのみ可)。

問合せ 区役所総務課 1階10番

☎4809-9683

※「利用者登録せずに申し込む方はこちら」のボタンからお進みください。



平成26年経済センサスー基礎調査・商業統計調査を一体的に実施します

事業所及び企業を対象に、平成26年経済センサスー基礎調査と平成26年商業統計調査を7月1日現在で全国一斉に実施します。調査結果は、国及び地方公共団体における行政施策の立案や、民間企業における経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く利用されますので、調査への回答をお願いします。

なお、調査票に記入いただいた内容は、統計法に定められている利用目的以外に使用することは絶対にありません。

統計調査を装った不審な訪問者や不審な電話・電子メールなどにご注意ください。調査員は必ず顔写真付きの調査員証を身に付けておりますのでご確認ください。また、金品を請求したりすることはありません。

問合せ 区役所市民協働課 1階9番 ☎4809-9734

特設人権相談所を開設します **無料**

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が悩みごと、困りごとをお聞きします。お気軽にお越しください。秘密厳守。

日時 6月20日(金) 13:30～16:00 **場所** 区役所1階相談室

問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会 ☎6942-9496 FAX 6943-7406



6月は就職差別撤廃月間です
～しない させない 就職差別～

無料

就職差別110番

期間 6月18日(水)～20(金) 10:00～18:00 ☎6210-9518

メール相談 rosei-g04@sbox.pref.osaka.lg.jp(6月中受付)

広告掲載枠

広告掲載枠