

子育て 掲示板

東淀川図書館(東淡路1-4-53) **無料**

問合せ ☎6323-5476

●おたのしみ会・ぴよんぴよん

日時 7/2・16・30、8/6・20(水) 15:30～16:00

対象 幼児・児童

●おたのしみ会・ぴよびよ

日時 7/9・23、8/13・27(水) 11:00～11:30

対象 乳幼児とその保護者

●あつぱるパイのはっぴータイム

日時 7/2、8/6(水) 11:00～11:30

対象 乳幼児とその保護者

●「とことこ」の紙芝居の時間

日時 7/19、8/16(土) 14:00～14:30

●「なにわ語り部の会」のおはなし会

日時 7/26、8/23(土) 13:30～14:00

※特集3面にも情報があります。

妊婦教室 保健福祉センターで実施

無料
予約不要

妊婦同士の交流を中心とした楽しい教室です。

日時	内容
8/ 4(月)	交流会・歯科検診・歯科衛生士講話
8/11(月) 13:30	栄養士・保健師講話・DVD上映
9/22(月) 15:30	助産師の話・先輩ママとの交流会、ストレッチ体操

対象など 平成27年1月出産予定の方(目安)。母子健康手帳・冊子「わくわく」を持参。

問合せ 区役所保健福祉課 2階24番
☎4809-9968

BCG接種 保健福祉センターで実施

無料
予約不要

予防接種手帳・母子健康手帳を持参してください。

日時 7/8(火)・8/12(火) 14:00～15:30

対象 生後12ヵ月未満の方(1歳の誕生日の前日まで)
※標準的な接種期間は、生後5～8ヵ月です。

問合せ 区役所保健福祉課 2階22番
☎4809-9882

ひとり親家庭サポーター

無料

ひとり親家庭等の方に就職や、自立に向けた相談や離婚前相談などを毎週火・金(祝日除く)に行っています。

問合せ 区役所保健福祉課 2階25番
☎4809-9897

7月7日(月)は東淀川区「見まもるデー」

地域の子どもは地域で守り、子どもが安心して暮らせるまちづくりを推進しましょう。

情報板 各種催し講座など

詳しくは、各施設へお問い合わせください。
申し込み不要の場合は省略しています。

着衣水泳講習会

健康づくり
区民会議
企画事業 **無料**

梅雨が明け、本格的な夏の到来とともに、水の事故が多くなる時期です。水難事故防止のため、着衣水泳の講習会を行います。また、東淀川消防署による人工呼吸法の実技指導やAEDの活用法についてもお話します。

日時 7/20(日) 13:30～14:30

場所 東淀川屋内プール(東淡路1-4-53)

定員 50名(先着順)

その他 参加者は水着をお持ちください。講習中は、水着の上に着衣可。

小学4年生以下の方は、16歳以上の保護者の同伴が必要(保護者1名につき子ども3名まで)。

問合せ 健康づくり区民会議(区役所保健福祉課内)
2階22番
☎4809-9882



7月は河川愛護月間

7/1(火)～7(月)は
水難事故防止週間

近づかないで!違法・脱法薬物

エス・スピード・ハッピー・ハーブ・アロマ・バスソルト等と呼ばれる違法・脱法薬物は、パッケージなどもおしゃれで危険性を感じさせず、数百円から購入でき、若い世代の生活に入り込みやすくなっています。

これらの薬物は、体と心を徹底的にボロボロにしてしまい、たった1度の使用でも死につながる可能性があります。まずは近づかないことが大切です。勧められても断りましょう。

問合せ 区役所保健福祉課 2階24番 ☎4809-9968

音訳ボランティア養成講座 **無料**

朗読・音訳の入門講座です。

区の広報紙の音訳版を作成している「ボランティアサークル淀の会」と一緒に活動して下さる新メンバーを募集しています!!

この機会にチャレンジしませんか?

日程	内容
第1回 7/11(金)	・「淀の会」活動説明 ・区広報を聴く
第2回 7/18(金)	・音訳講習会
第3回 7/25(金)	・実際に録音体験
第4回 8/ 1(金)	・実際に録音したものを聴く

時間 10:00～12:00

場所 区在宅サービスセンター ほほえみ
(菅原4-4-37) 3階 ボランティアルーム

定員 20名(多数抽選)

申込み 電話、ファックスで、7/10(木)までに申し込み。

問合せ 区在宅サービスセンター ほほえみ
☎6370-1630 FAX6370-7330

区民会館(〒533-0023 東淡路1-4-53)

問合せ ☎6379-0700

●語学習得にチャレンジしよう!

中国語会話講座

実践で使える会話形式を中心にカリキュラムを進めます。

日時 毎月4回金曜日(翌年3月まで)

(7月は4・11・18・25日) 18:30～20:00

場所 区民会館 会議室2(東淡路1-4-53)

定員 20名

受講料 800円/1回あたり

(初日に2ヵ月分の受講料をまとめて払い)

申込み 電話・直接来館で、住所、氏名、電話番号を連絡のうえ申し込み。

夏の全国交通安全運動

自転車も 加害の悔いは くるま並み
7/1(火)～31(木)

上手に断るテクニック

- ①「絶対にいらない」と断る言葉を繰り返す
- ②「興味ない」「かっこ悪い」「体も心もぼろぼろになるから」と、いらない理由を言う
- ③「家族が悲しむ」「周りに迷惑をかける」「犯罪だから」と、他の人や法律に頼る

もし薬物を使用してしまい、つらい状態(やめたいのにやめられないなど)があれば、一人で抱え込まず保健福祉センターなどにご相談ください。



広告掲載枠