

淀川わんどグリーン作戦 **申込不要**

淀川の貴重な自然環境『城北わんど群』を守るために清掃活動を行います。ふるってご参加ください。

日時 7/19(土)10:00~11:30(小雨決行)

場所 淀川河川敷城北わんど地区(旭区)

その他 清掃道具(火ばさみ、軍手、ゴミ袋)は貸出します。水分補給や暑さ対策は各自で行ってください。

問合せ 淀川河川事務所河川環境課

☎072-843-2861



社会を明るくする運動
-7月は強調月間-

“社会を明るくする運動”とは、全ての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうという全国的な運動です。

問合せ 区役所市民協働課 1階9番

☎4809-9734

還付金詐欺に注意!

区役所や年金事務所の職員を装って、保険料や医療費の還付金があると偽り、フリーダイヤルへの電話を促したり、ATMに行くよう指示する不審電話が多発しています。その場で対応せず、区役所にご確認ください。

問合せ 区役所窓口サービス課 1階6番

☎4809-9956

ふれあい広場 障がい者自主製品物販

7月の開催日	販売物品
4・18(金)	小物・アクセサリ
7(月)	手帳・ブックカバー
11・25(金)	製菓パン・クッキー
14・28(月)	小物・クッキー

時間 11:00~14:00

場所 区役所1階エレベーター前

問合せ 区役所保健福祉課 2階27番

☎4809-9844



移動図書館「まちかど号」

問合せ 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

場所	日時
小松福社会館前	7月1日(火)・8月5日(火) 14:00~14:45
市営大桐住宅1号館と3号館の間	7月5日(土)・8月2日(土) 13:15~14:10
フローラ瑞光集会所	7月 9日(水) 14:20~15:15
豊里小学校北門	7月10日(木) 10:25~11:30
市営北江口第2住宅8号館第4集会所むつみ会館	7月12日(土) 14:00~15:10
市営井高野第5住宅20号館前集会所	7月19日(土) 13:05~13:50
ウェルピア井高野コミュニティ棟横	7月19日(土) 14:15~15:05
市営上新庄住宅内三角公園	7月22日(火) 10:20~11:00
市営井高野住宅2号棟と3号棟の間	7月23日(水) 10:30~11:25
豊北公園	7月24日(木) 10:25~11:05
淀川教会	7月24日(木) 12:50~13:30
オリーブハイツ相川集会所	7月24日(木) 13:50~14:30

★健康づくり教室



無料



「腰痛が“良くならない”のはなぜ?」最新の腰痛診療ガイドラインを中心に

腰痛は誰でも経験し、日ごろから悩まされる代表的な痛みです。最新のガイドラインに基づいて腰痛診療をわかりやすく実例を交えながらお話しします。

日時 7月9日(水) 14:00~16:00

「心の健康のための音楽療法」

音楽療法の効果は広く一般的に認められています。医師とプロのチェロ演奏者による音楽療法を含めた講演会で心の健康を保ちましょう。

日時 7月16日(水) 14:00~16:00

場所 区医師会館 3階講堂(豊新2-3-7) **定員** 30名(先着順)

申込み 事前に電話で区医師会(☎6320-2226)へ申し込み。

問合せ 健康づくり区民会議(区役所保健福祉課内) 2階22番 ☎4809-9882

食育ボランティアになろう! **無料**

健康講座保健栄養コース受講生の募集

修了後は地域で楽しく食育活動をすすめましょう!

日時 9月16日(火)から12月16日(火)までの全9回

9/16、9/29、10/16、10/21、10/28、11/6、11/18、11/25、12/16
時間は、いずれも13:30~16:00(修了するには6回以上の出席が必要)

場所 集団検診室ほか(区役所2階)

内容 栄養についての講話や調理実習、運動、健康管理・衛生の話など

対象 区内在住の方 **定員** 10名程度(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、食器用ふきん(2枚)、筆記用具

申込み 電話で、氏名、住所、性別、年齢(生年月日)、電話番号を連絡のうえ、8月15日(金)までに申し込み。

問合せ 区役所保健福祉課 2階22番 ☎4809-9882



開催しています

酒害教室を

- お酒無しの生活への回復をめざしている方
 - 家族のアルコール関連問題で悩んでいたたり困っている方
 - 対応の仕方や解決方法を学びたい方
 - アルコール関連問題についての正しい知識を知りたい方
 - アルコール関連問題関係機関の方 など
- お気軽にご参加ください。お待ちしております。

日時 毎月第1水曜日 14:00~16:00

場所 出張所 3階会議室(淡路4-15-1)

問合せ 区役所保健福祉課 2階24番 ☎4809-9968

●区民モニター募集● (電子アンケートでの回答)

区民サービス向上などのため、電子申請による区民モニターを募集しています。ご応募いただける方は、QRコードか区ホームページから申請してください(PC・スマートフォンのみ可)。

問合せ 区役所総務課 1階10番

☎4809-9683

※「利用者登録せずに申し込み方はこちら」のボタンからお進みください。



国民健康保険に加入中の40歳以上の方へ
特定健康診査を受けましょう!

「特定健康診査受診券(ピンク色)」は届いていますか?

まだ受診されていない方は、同封の「区内取扱医療機関・集団健診実施会場一覧」をご確認のうえ、区役所、小学校、医療機関のいずれかで受診しましょう!

●特定健診は“いいこと”たくさん

- 費用は無料!(8,000円相当)
- 集団健診なら土日祝日でも受診OK!
- 健診結果により「生活習慣の改善」を保健指導でサポート!
- 血圧測定や血液検査で「血管の老化」を毎年チェック!

●受診するには“受診券”が必要です

- 受診券が見当たらない方…区役所で「再発行」ができます!
- 平成27年2月末までに40歳になる方…誕生月の翌月、ご自宅へ“受診券”を郵送します!

問合せ 区役所窓口サービス課 1階6番 ☎4809-9956

広告掲載枠

広告掲載枠