



あなたの家に眠っている 絵本はありませんか? 「絵本バンク」への寄贈絵本を募集します

あなたの家に、読み終わって本棚にねむったままの絵本がありましたら、絵本読み聞かせ事業に活用させてください。これまで、700冊以上の絵本を寄贈いただきました。大切に活用しています。ありがとうございます。

募集期間 7月1日(火)～7月7日(月)

※土日は除く

受付 区役所1階エレベーター前 9:30～16:30

※事務局では、上記期間以降の寄贈も受け付けますのでお問い合わせください。

対象外 読み聞かせに使用するため、状態の悪いもの、絵本以外の児童書・図鑑などは寄贈いただけません。

その他 寄贈絵本の取り扱いは、事務局に一任いただきます。

問合せ 東淀川絵本読み聞かせ事務局(〒533-0014 豊新1-20-15-106)

☎FAX6195-1392(9:30～17:00)

メール:ehonminorityan@bell.ocn.ne.jp



保健師の健康一口メモ

ひとくち

No. 22

こんにちは、保健師です。

乳がん検診はもう受診されましたか? まだの方は早めにご受診くださいね!今回は乳がん自己検診法についてお伝えします。



●乳がんの自己検診法

いつもと違う状態やしこりに気付くために、普段から自分の乳房を見て、さわって、普段の状態を知っておくことが大切です。お顔の肌の状態を確認するようつもりで、丁寧にチェックしましょう。

●チェックポイント

- 左右の乳房の形に変化や腫れはないですか
- 乳房の皮膚にくぼみ、ひきつれ、ふくらみはないですか
- 乳房の皮膚や乳首が湿疹のように赤くただれていないですか
- 乳首がへこんだり、乳首から異常な分泌液(血が混ざっている)は出ていないですか



問合せ 区役所保健福祉課 2階24番 ☎4809-9968

大阪市乳がん検診デー 医療機関で集団検診を実施しています

●医誠会病院(菅原6-2-25)

第2・4木曜日に実施しています。原則3日前までに予約してください。

実施日		時間	定員	問合せ
7月10日(木)	8月14日(木)	13:30～15:30	各15名	大阪市がん検診専用電話 ☎6208-8250
7月24日(木)	8月28日(木)			



もう、ご存知ですか? 画像投稿サイト マイコミおおさか(登録無料)

ここ、ステキな場所だよ～ 街灯消えてるよ～ 道路、へこんでて危ないよ～ などなど、まちのこと、みんなで共有しませんか?

ときには行政、ときにはご近所さんが問題解決!? 7月末まで実証実験中です!

あなたが気づいたこと、投稿してみてくださいね

まずは、今すぐアクセス! <https://www.fixmystreet.jp/>

問合せ 区役所総務課 1階10番 ☎4809-9683



第1回 区政会議を開催しました

5月12日(月)19時から区役所出張所で平成26年度第1回東淀川区区政会議を開催しました。区役所から平成26年度の区運営方針(案)及び区補正予算(案)について説明しました。その後、部会の開催について議論いただき、今後2つの部会を開催していくことになりました。会議資料等は区ホームページに掲載しています。



問合せ 区役所総務課 3階31番 ☎4809-9908

食中毒が心配な季節です

細菌性の食中毒を防ぐために次の3原則を実行しましょう!

- ①「清潔」…細菌をつけない(手洗い、包丁・まな板・ふきん等の殺菌 など)
- ②「迅速・温度管理」…細菌を増やさない(速かに調理して、早めに食べる など)
- ③「加熱」…細菌をやっつける(十分に加熱する など)



問合せ 区役所保健福祉課 2階23番 ☎4809-9973

セアカゴケグモにご注意!

●どんなことに注意したらよいか

- ・気温の高い時季は活動が高まるので、「屋外での作業にはクモがいるかも」と意識しましょう。公園の花壇や植木鉢の裏、排水溝の裏面などで良く発見されます。
- ・屋外に置いてある履き物を履く時は、クモがいないことを確認しましょう。
- ・庭の手入れや掃除等の時は、軍手を使用しましょう。



3.5cm～4cm(実寸)

●見つけたらどうしたらいいの?

- ・素手で捕まえたり、さわったりしない限り、咬まれることはありません。
- ・市販の殺虫剤を使用するか、新聞紙で叩き潰すなどの方法で駆除しましょう。

●もし咬まれたら、どうしたらいいの?

- ・水で洗い清潔にし、できるだけ早く医療機関で診察を受けましょう。

セアカゴケグモかどうかの確認や駆除方法については、ご相談ください。

問合せ 区役所保健福祉課 2階23番 ☎4809-9973



東淀川 区長 **金谷 一郎**です!

区長 No.21
コラム

7月は社会を明るくする運動の強調月間です。青少年の非行防止や犯罪のない安心・安全な社会を目指して、各地域で啓発行事が実施されます。

敬老優待乗車証のチャージ(入金)はお済みですか? 8月1日から1乗車あたり50円の料金が必要です。今月中にチャージしておいてください。

4月からの消費税の増税に伴い、臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金の給付があります。いずれかの条件に該当する方には、7月下旬までにご自宅へ申請書類を送付しますので、必要事項などをご記入のうえ、期日までにご返送ください。ご返送いただいた方から順次振り込みますので、しばらくお待ちください。詳しくは3面おおさか掲示板をご確認ください。

7月に入り、日差しも日々強くなっております。特集3面にも案内しておりますが、熱中症などにお気を付けください。

広告掲載枠

広告掲載枠