

東淀川区子ども・子育てプラザ

場所 区役所4階 問合せ 電話6327-5650

お店屋さんごっこ 無料

お店屋さん、お客さんになって楽しみましょう!

日時 8/8(金) 10:30~11:45 場所 プラザ 軽運動室

対象 プラザに登録の乳幼児と保護者及び小中高校生

申込み 乳幼児は当日自由参加、小中高校生は7/18(金)までに、直接来館か電話で申し込み。



東淀川図書館

場所 東淡路1-4-53 問合せ 電話6323-5476

夏休みの図書館は月曜日も開いてるよ!

夏休み期間中(7/21~8/31)の月曜日は、10:00~17:00まで開館します。宿題の調べ物や読書などたくさん利用してください。



紙パックで紙すき教室 無料

東北環境事業センターとの共催で、紙パックをとかし、紙すきをします。オリジナルハガキ(3枚)を作りましょう!

日時 8/2(土) 14:00~16:00 対象 どなたでも

定員 20組(先着順) 申込み 来館・電話で7/19(土)10:00から受け付け。

とことこ読み聞かせ事業おはなし会 無料

日時 8/30(土) 13:00~14:00 対象 幼児・児童

図書展示「こどものほんだな」展 無料

日時 7/1(火)~8/31(日)



東淀川屋内プール

場所 東淡路1-4-53 問合せ 電話6325-5077

25メートルの温水プール・流水プール・幼児プール・ジャグジープールや50メートルのウォータースライダーがあり、更衣室には浴室やサウナがあります。

時間 9:00~20:30(受付は20:00まで)

7/20(日)~8/31(日)は8:30~20:30

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

料金 お得な回数券・定期券もあります。



5歳以下・障がいのある方	6歳~15歳	16~64歳	65歳以上
無料	500円	1,000円	500円

※65歳以上の方は年齢を確認できるもの、障がいのある方は障がい者手帳など(コピー可)を毎回提示してください。

※小学4年生以下の子どもは、保護者(16歳以上)の同伴が必要です(保護者1名につき3名まで)。

※プールを使用する際は、スイミングキャップが必要です。

お出かけ中も家の中でも 熱中症 に注意!

ご存知ですか? 予防・対処法

気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や、体が暑さになれていない時は注意が必要です。また屋外だけでなく、就寝中など室内で発症する場合があります。

Q 症状は?

めまい・立ちくらみ・汗が止まらない・頭痛・吐き気・体がだるい・重くなると意識がない・けいれんなどが起こります。

Q どんな人がかかりやすいの?

持病のある人・高齢者・乳幼児など

高齢者の注意点

のどが渇かなくてもこまめに水分補給をエアコンや扇風機で室内の温度調整を

乳幼児の注意点

体温調整機能が十分に発達していない上に、外では地面に近いほど気温が高くなるため大人以上に暑い環境にいます。十分に観察し、こまめな水分補給を心がけましょう。

Q 予防のポイントは?

- こまめな水分補給
- 扇風機やエアコンを使った温度調整をしましょう
- 通気性の良い吸湿・速乾の衣類を着用しましょう
- 日傘や帽子を活用しましょう
- 日ごろからウォーキングなどで汗をかき、暑さに慣れておく習慣をつけましょう
- 体調の悪いときは、無理をしないようにしましょう



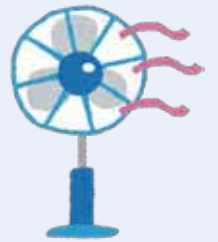
問合せ 区役所保健福祉課 2階24番 電話4809-9968

長年使用した扇風機にご注意!

長年愛用している扇風機にご注意ください。外見は綺麗でも部品が劣化していることがあり、最悪の場合は出火に至ります。

次の症状が現れたときは、すぐに使用をやめましょう。

- スイッチを入れてもファンが回らない
- ファンが回っても異常に回転が遅かったり、不規則
- ファンが回転する時に異常な音がある
- モーター部分が異常に熱かったり、焦げ臭い匂いがする



問合せ 東淀川消防署 電話6320-2172

連合
ーナバル
日(土)・3日(日)
)~21:00
大阪工場ランド
・模擬店

豊里夏祭り

日時 7月27日(日)
16:00~21:00

場所 北淀公園
内容 模擬店・盆踊り他

東淡路・柴島地域 夏まつり

日時 8月2日(土)
16:00~21:30

場所 東淡路小学校
内容 模擬店・盆踊り

西淡路地域盆踊り大会

日時 8月3日(日)
18:00~21:00

場所 西淡路小学校
内容 盆踊り

祭
※天候、その他の事情により、変更・中止されることがあります。

下新庄サマーフェスタ

日時 7月26日(土)
16:00~20:00

場所 下新庄小学校
内容 模擬店・アトラクション

下新庄盆踊り大会

日時 8月2日(土)・3日(日)
18:30~21:30

場所 下新庄公園
内容 盆踊り・模擬店

淡路地域まつり

日時 7月27日(日)
16:00~20:30

場所 淡路4公園
内容 盆踊り・模擬店

けいはつ地域夏まつり

日時 8月2日(土)17:00~20:00

場所 啓発小学校・中島中学校
(むくのき学園)5号館・
グラウンド
内容 盆踊り・模擬店

