

10月は

市民健康月間

見なおそうこれからの人生!

もっと早く 受けていければ...では 遅すぎます。

さあ!

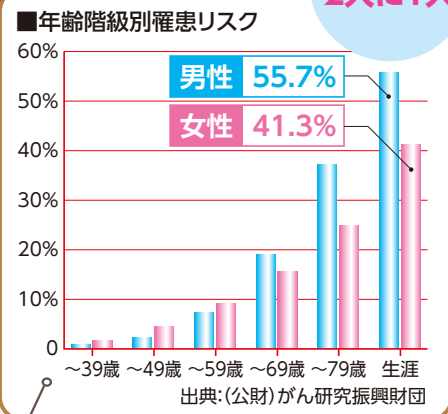
Let's がん検診



そんな
言うたかて
「がん」なんか
めったに
ならへんやろ



いいえ!!
一生涯のうち
2人に1人は
「がん」になっ
ているですよ



他人事
ちやうねんな
ほないつぺん
検診受けて
みよかな

しかも東淀川区女性の
市町村別平均寿命は
全国ワースト4位
(出典:厚生労働省)

未来のために今すべきこと 特2面へ

第37回

みんなの健康展

無料

申込み
不要

健康づくり区民会議参画事業



日時 10/18(土)

13:00~16:00 (入場は15:30まで)

場所 区民ホール(区役所3階)及び
保健福祉センター(区役所2階)

問合せ 区役所保健福祉課 2階22番 ☎4809-9882



プログラム

講演 “わらい”と“健康”
~笑う門には福来る~

手話通訳
あります

講師 タージン

- 健康相談 ●体力測定 ●血管年齢測定
- 歯科相談・フッ化物塗布・8020表彰
- かかりつけ薬局・薬分包機実演
- こども薬局体験(小学生対象)
- にこにこクッキング(小学生対象) 当日先着順 12名まで
- あなたの食事は大丈夫? ●食育コーナー・大阪ふれあい体操
- 救急コーナー・助産師会コーナー
- 精神保健福祉啓発コーナー
- みんなで歌おう・健康体操・小物づくり
- 献血(10:00~16:00まで)