

あ！検診(健診)に行こう！！

東淀川区役所 2階22番窓口
☎4809-9882



年に一度の健康チェック!!

40歳になったら…特定健康診査をお忘れなく～

無料

※4月1日現在、大阪市国民健康保険に加入している方で、平成26年度中に40歳以上になる方、又は後期高齢者医療保険に加入している方

とにかくいっぺん受けてみて!

受診券の有効期限は平成27年3月31日です。



「メタボ」に着目した「特定健診」は生活習慣病の原因となる「血管の老化の程度」をチェックできますよ!

・健診項目・

基本的な健診(無料)

- 問診 ●身体計測(身長、体重、腹囲)
- 診察 ●血圧測定 ●尿検査
- 血液検査(脂質、肝機能、血糖、腎機能)

詳細な健診(無料)

- 貧血検査 ●心電図検査 ●眼底検査
- ※詳細な健診は医師が必要と認めた方のみ検査します。前年度の特定健診の結果を当日ご持参ください。

不健康な生活習慣

- 不適切な食生活
- 運動不足
- 過度なストレス
- 飲酒
- 喫煙など



メタボリックシンドローム

肥満
(内臓脂肪の蓄積)

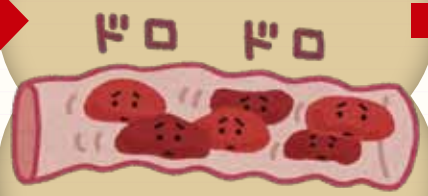
高血圧

高血糖

脂質異常

3つのうち、2つ以上当てはまる場合

自覚症状がないまま血管の老化(動脈硬化)の進行



**心臓病
脳卒中
糖尿病**

などの合併症発症

健診受けなきゃ損!ですよ!

あなたの年齢は40～74歳ですか?

はい

いいえ

75歳以上の方

後期高齢者医療健康診査を受けてください。



加入している保険は大阪市国民健康保険ですか?

はい

いいえ

国保以外の方

ご加入の健康保険組合か、勤務先にお問い合わせください。

特定健診受診券、国民健康保険被保険者証又は後期高齢者医療健康診査受診券を持って、保健福祉センター・小学校・取扱医療機関で健診を受けましょう!

※保健福祉センターでは土日の実施日もあります。



特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

(予約不要)

平成26年度実施日	受付時間	場所
10月 9日(木)	9:30～10:30	保健福祉センター
10月11日(土)		
10月23日(木)		
10月29日(水)		
1月22日(木)		
1月25日(日)	9:30～11:00	大桐小学校
1月27日(火)		
2月28日(土)		
3月 3日(火)		

日程をチェック

※受診券・保険証をお持ちください(両方なければ受診できません)

- 食後10時間以上の絶食で受診してください。
- 前年度の健診の結果をお持ちの方は当日ご持参ください。
- 日程があわない場合は、医療機関でも受診できます。詳しくは区役所保健福祉課(☎4809-9882)へお問い合わせを!

すぐわかる血管年齢

あなたの血管の老化は大丈夫…? 測定してみませんか?

日時 10月8日(水)

時間 10:00～11:30

場所 区役所出張所 1階(東淡路4-15-1)
18秒間、指1本を機械にのせておくだけの簡単な測定です。
保健福祉センター2階の常設健康相談窓口では、開庁時間内はいつでも測定が可能です。



乳がん検診 子宮頸がん検診 の

「無料クーポン券」が届いたら

平成21～24年度の子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券をご利用されなかった対象年齢の方に、再度がん検診無料クーポン券をお送りしています。

問合せクーポンに関する詳しいお問い合わせは ☎6208-8250 ☎6202-6967

問合せ東淀川区役所保健福祉課 2階22番窓口 ☎4809-9882 ☎6327-3462