

～ 地震が来たとき～



地震がくると、建物がゆれます。

大きな地震のとき、建物がこわれます。

津波が来ることもあります。

※ 地震が来たとき、どうするかを知ってください!

いま じしん
今までの地震でおきたこと



たてもの
建物が こわれる



つなみ く
津波が 来る

いま じしん
今までの地震でおきたこと



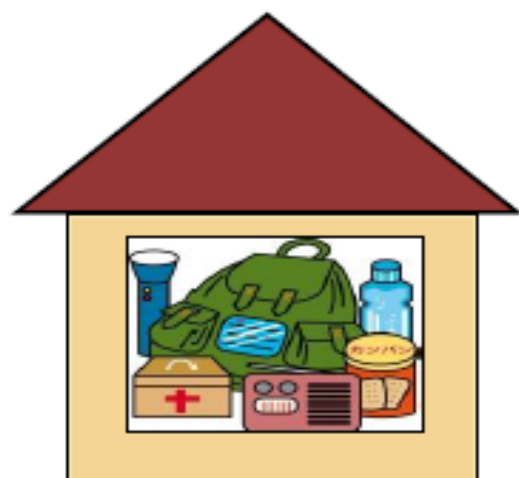
みち
道が こわれる



かじ
火事になる

じしん まえ じゅんび もの
地震の 前に 準備する物

★ じしん まえ じゅんび
地震の 前に 準備して ください！



- みず 水



- た もの
食べ物



- かいちゅうでんとう て も
懐中電灯 (手に持つ ライト)



- あたら ใหม 電池
新しい電池



- いつも の 飲んでいる くすり



- でんち うご 動く ラジオ
電池で動くラジオ



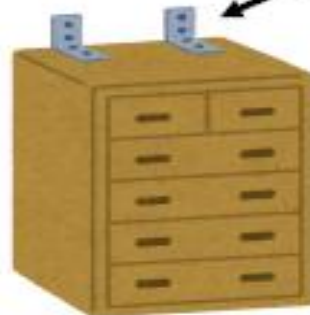
じしん まえ じゅんび
地震の 前に 準備すること

★ 家具が たおれないように してください！



じしん くと、家具が たおれます。
地震が 来ると、家具が たおれます。

家具を とめます



じしん まえ き
地震の 前に 決めておくこと

★ あなたの 家族と 次のことを 決めて ください！



ひなんじよ に
●避難所 (逃げる ところ)

かぞく あ
●家族が 会う ところ

じしん き
地震が 来たとき、 家族と 決めている ところ に 逃げて ください。

お知らせを 聞く

★ テレビや ラジオで 地震の お知らせを 聞いて ください！



「地震です。気をつけて ください！」

⇒ 頭を 守って ください。

「津波です。逃げて ください！」

⇒ 高いところに 逃げて ください。

お知らせを よく 聞いて ください。

じしん
地震の とき、きをつけること

【^{へや}部屋に いるとき】

じしん
地震の とき、あたま まも 頭を 守って ください！



つくえ した はい
机の 下に入 ってください。

じしん
地震が 止まるまで その場所ばしょに いて ください。

じしん
地震の とき、^き気をつけること

いえ そと
【家の外に いるとき】

じしん
地震の とき、あたま まも
頭を守ってください！



もの あたま うえ お
物が 頭の 上から 落ちてくること があります。

まわりを よく ^み見て ください。

こうえん ひろ
公園や 広いところに ^に逃げて ください。

^{じしん}
地震の ^きとき、^き気をつけること

【エレベーターに ^の乗って いるとき】

エレベーターの ボタンを ^{ぜんぶ}全部 ^お押して ください。



ドアが ^{ひら}開いたら ^おすぐに ^お降りて ください。

^{じしん}
地震の ^{かいたん}ときは、^{つか}階段を ^{つか}使って ください！



じしん
地震のとき、気をつけること

うみ ちか
【海の近くに いるとき】

できるだけ 高いところ に 逃げて ください！ すぐに 逃げて ください。

30cmの つなみ 津波でも 人が なが 流されます。



じしん
地震のとき、きをつけること

かわ ちか
【川の近くに いるとき】

かわ はな
川から 離れて ください！ たか
高いところ に 逃げて ください！

つなみ き なんかい なんかい つなみ き
津波が 来ます。 何回も 何回も 津波が 来ます。



つなみ
津波の ときに 逃げる ところ

★ つなみ 津波の とき、できるだけ 高いところ に 逃げて ください。



たか 高い じょうぶな たてももの 建物（3階以上）に 逃げて ください！

ひく 低いところは、きけん 危険です。

「あぶない！」と おも 思ったら、もっと 高いところ に 逃げて ください。

^{じしん}
地震の とき、^き 気をつけること

^{かじ}
【火事の とき】

^{からだ} ^{ひく}
体を低くして ^に 逃げて ください！



^{けむり} ^{かじ} ^{けむり}
煙：火事の とき、煙が できます。
^{けむり} ^{からだ} ^{わる}
煙は 体に 悪いです。

タオルや ハンカチで ^{くち} 口を おさえて ください。

^{ひろ} ^に
広いところに 逃げて ください。



かぞく ともだち れんらく
家族・友達と 連絡を するとき

じしん たいふう のとき、さいがいでんごん **災害伝言ダイヤル「171」** をつか 使って ください！

かぞく ともだち れんらく
 家族・友達と 連絡することが できます。



でんわばんごう さいがいでんごん だんわ
電話番号「171」(災害伝言ダイヤル)に 電話を する

 <p>かぞく ともだち 家族や 友達に れんらく はな ろくおん 連絡を 話す (録音する)</p>	<p>1 を お 押す⇒ <u>自分の 番号</u> を お 押す⇒ れんらく はな 連絡を 話す</p>
 <p>かぞく ともだち 家族や 友達からの れんらく き 連絡を 聞く</p>	<p>2 を お 押す⇒ <u>相手の 番号</u> を お 押す⇒ れんらく き 連絡を 聞く</p>

じしん
【地震のとき】

じぶん いのち じぶん まも
自分の命は、自分で守ります。

つなみ たか に
津波のときは、できるだけ高いところに逃げてください！