【1面】

広報ひがしよどがわ

2020年（令和2年）5月号

No.288

発行日：毎月1日（4月号は3月31日）

東淀川区キャラクター　こぶしのみのりちゃん

5月号のおもな内容

1　特集「食品ロスを減らそう！」

2　手続き、子育て・教育、健康

3　健康（続き）、安全・安心、施設からのお知らせ、その他

4　その他（続き）、各種相談

5-7　大阪市からの情報　大阪市民のみなさんへ

8　特集「食品ロスを減らそう！」

食品ロスを減らそう！

年間約643万トン

なんの数字かわかりますか？

生ごみ“3きり”運動をぜひ今日から!

合言葉は、使いきり！食べきり！ 水きり！

エコクッキングやってみましょう!

私たちと一緒に楽しく料理しましょう！

フードドライブ にご協力ください

ご自宅に不要な食品がありませんか？

できることからはじめよう！

日本での「食品ロス（まだ食べられるのに廃棄される食品）」は、年間約６４３万トン＊。

国民１人あたりにすると、毎日おおよそ茶碗１杯分（約１３９ｇ）の食品を無駄に捨てていることになります。

食べ物をもっと無駄なく、大切に消費していくこと、それが今私たちに求められていることです。

＊農林水産省および環境省平成２８年度推計

特集　詳細は8面へ

定期開催決定！

令和2年度はフードドライブの関連イベントを定期開催します。

緊急事態宣言が発令されている間は、外出については「生活の維持に必要な最低限の外出」に限定してください。また、広報紙に掲載している事業などが中止となる場合があります。

最新情報をホームページやSNS（４面参照）でご確認ください。

東淀川区ホームページ　東淀川区役所　検索

発行

東淀川区役所

〒533-8501 大阪市東淀川区豊新2-1-4

区役所代表　電話　06-4809-9986　FAX　06-6327-1920

各記事についての問合せは、各問合せ先にお願いします。

区の面積　13.27㎢

区の人口　177,248人

区の世帯数　98,895世帯〈令和２年４月1日現在推計〉

区の花「こぶし」

新たな大都市制度について

特別区制度（いわゆる「大阪都構想」）への質問にお答えします

～住所はどうなるの？～

詳細は5面へ

■広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、東淀川区が推奨するものではありません。

開庁時間

［平日］ 9：00〜17：30

［金曜日］19：00まで延長（区役所出張所を除く一部窓口）

［24日（日）］9：00〜17：30（区役所出張所を除く一部窓口）

※月曜などの休み明けは混雑します。毎週金曜の延長窓口などもご利用ください。

問合せ　総務3階31番　 電話　06-4809-9625

【2面】

納期限のお知らせ

期限内納付にご協力をお願いします。

軽自動車税、介護保険料の納期限は、６月１日（月）です

《手続き》

淡路の出張所は大阪市民以外にも活用されています

阪急淡路駅・JR淡路駅から近い区役所出張所は、吹田市など北大阪地域にお住まいの方もよく来庁されます。大阪市に本籍地を置かれている方や市民から委任された方が証明発行等にお越しになるのですが、北大阪の玄関口で用事が済むので好評です。

これほど便利な出張所、市民の皆さんが使わないのはもったいない！住民票や印鑑証明、ぜひご利用ください。

問合せ　区役所出張所（東淡路4-15-1）　電話　06-6322-0731

ネットで便利！大阪市税

市税の納付について、スマートフォン（スマホ）などでインターネットを利用した便利なサービスをご案内します。

●Web口座振替受付サービス

大阪市税の口座振替・自動払込をパソコン・スマホなどからお申し込みできます。対応金融機関については、大阪市HPをご確認ください。

●クレジットカード納付

大阪市税クレジットカード納付サイトから、スマホ・タブレット端末のカメラ機能を利用し、「コンビニ収納用バーコード」を読み取ることで、いつでもクレジットカード納付ができます。また、同納付サイトから、Apple Payもご利用できます。

※納付サイトを利用するにあたって、納付書1枚あたりの金額が5,000円を超える場合は、納付金額に応じ、委託業者に対してシステム利用料が発生します。詳細は大阪市HPをご確認ください。

●LINE Pay 請求書支払い

コミュニケーションアプリ「LINE」上で「LINEPay 請求書支払い（スマホのおサイフサービス）」による市税の納付がいつでもできます。

●楽天銀行アプリ

スマホにインストールした楽天銀行アプリを用いて、楽天銀行の口座からいつでも市税の納付ができます。

●「納期限のお知らせ」メール配信

大阪市メールマガジンに登録したパソコンや携帯電話に、大阪市税の納期限1週間前及び前日に納期限をメールでお知らせします。納付のうっかり忘れを防止するためにも、ぜひご登録ください。

※その他の納付方法など、詳細は大阪市HPをご確認ください。

問合せ　財政局 税務部 収税課　収納管理グループ　電話　06-6208-7786

大阪市　市税　納付　検索

詳細はこちら

国民年金基金を知っていますか？

国民年金基金は、国民年金に年金を上乗せする公的な制度です。国民年金の第1号被保険者（自営業などの人）で保険料を納めている20歳以上60歳未満の方、60歳以上65歳未満の方、海外居住されている方で国民年金に任意加入している方が加入できます。

掛金は年末調整や確定申告の際、社会保険料として全額が所得から控除されます。また、受け取る年金にも公的年金等控除が適用されるなど、税制面で優遇措置があります。

問合せ　全国国民年金基金 大阪支部　電話　06-0120-65-4192

《子育て・教育》

食に関する相談

無料

要予約

子どもの育ちや食事に関する相談を受け付けています。お気軽にご利用ください。

日時　毎月第3金曜日 5月15日(金)10：00～12：00（受付は11：30まで）

場所　東淀川区子ども・子育てプラザ

対象　プラザに登録されている乳幼児の親子

定員　1人約30分の相談となります。

※予約がいっぱいになった時点で受付終了

一時保育　なし

問合せ　子ども・子育てプラザ（区役所４階）　電話　06-6327-5650

保健福祉センター（区役所２階）で実施します

●BCG接種

無料

予約不要

日時　5月12日（火）・6月9日（火）14：00～15：30

対象　生後12か月未満(1歳の誕生日の前日まで)

※標準的な接種期間：生後5～8か月

持ち物　予防接種手帳・母子健康手帳

問合せ　保健企画2階22番　電話　06-4809-9882

●プレママパパのためのマタニティクラス（妊婦教室）

無料

予約不要

日時　6月1日（月）A歯科・栄養（妊婦歯科健診・無料）

6月8日（月）B子育て準備

7月20日（月）Cお産にむけて

13：30～15：30

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」・みのりBABYファイル

※Aのみ普段使っている歯ブラシ・手鏡

●妊婦歯科健診

無料

要予約

日時　5月11日（月）・6月1日（月）13：20～13：35

※妊婦教室を受講する方は予約不要

●助産師による専門相談

無料

予約不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時　5月13日（水）・5月27日（水）・6月10日（水）13：30～16：00

問合せ　健康相談2階24番　電話　06-4809-9968

《健康》

保健師の健康一口メモNo.92

受動喫煙対策スタート！！

なくそう！望まない受動喫煙

健康増進法が改正され、4月から多くの人が利用する飲食店やホテル、事業所などの施設は原則屋内禁煙となりました。

※屋内で喫煙する場合、喫煙室の利用が必要

Q.受動喫煙って？

本人がたばこを吸っていなくても他の人が吸っているたばこから立ちのぼる煙(副流煙)や、その人が吐き出す煙(呼出煙)を吸い込んでしまうことをいいます。

Q.どんな影響があるの？

•いずれの煙にも、本人が吸う煙(主流煙)に比べて多くの有害物質が含まれています。

•受動喫煙により、脳卒中・肺がん・虚血性心疾患のリスクは約1.3倍、乳幼児突然死症候群のリスクは約4.7倍となります。年間15,000人が、これらの疾患で死亡せずに済んだと推定されています。

けむいモン

受動喫煙のない社会をめざすために生まれたキャラクターです。

★5月31日は世界禁煙デー★

自分自身のためにも、周囲の大切な人のためにも、禁煙について考えましょう。

問合せ　健康相談2階24番　電話　06-4809-9968

健康レシピ

豆腐のヘルシーハンバーグ

【1人分】エネルギー311kcal

2人分

材料

おから 150ｇ

絹ごし豆腐 150ｇ

玉ねぎ 小1個

サラダ油 大さじ1

A

パン粉 大さじ4

牛乳 大さじ4

塩 小さじ1/2

砂糖 小さじ1/2

こしょう 少々

B

ケチャップ 大さじ3

ウスターソース 大さじ1/2

醤油 大さじ1

サニーレタス 中2枚

ミニトマト 6個

作り方

（1）玉ねぎはみじん切りにし、サラダ油の半量で炒め、冷蔵庫で冷やしておく。

（2）（1）におから、軽く水気をきった絹ごし豆腐を加え、混ぜ合わせる。さらにAを加えてよく混ぜる。

（3）（2）を２等分にし、空気を抜くようにしながら小判型に成形する。

（4）フライパンに残りのサラダ油を熱し、（3）を中火で焼き、焼き色がついたら裏返し、蓋をして弱火で中まで火がとおるまでよく焼く。

（5）皿に盛りつけ、混ぜ合わせたBをかけ、食べやすい大きさにちぎったサニーレタスとミニトマトを添える。

【提供】東淀川区食育推進ネットワーク（大阪府立淀川清流高等学校）

【作成】東淀川区食生活改善推進員協議会（五十三会）

問合せ　保健企画2階22番　電話　06-4809-9882

窓口サービス課（1階）のお待ち人数などがホームページで確認できます！ぜひご活用ください。

【3面】

5月7日(木)は東淀川区｢見まもるデー｣

地域の子どもは地域で守り、子どもが安心して暮らせるまちづくりを推進しましょう！

健康づくり教室

「主食、主菜、副菜をそろえて栄養バランスをとろう」

無料

要申込

食事を栄養バランスよく摂るには、どうしたらいいのか。なぜバランスよく摂らないといけないのかをお話しします。

日時　5月13日(水)14：00～

場所　東淀川区医師会館 3階講堂（豊新2-3-7）

定員　40名（先着）

申込・問合せ　区医師会まで電話　電話　06-6320-2226

健康掲示板

●特定健康診査･後期高齢者医療健康診査

予約不要

日時

5月9日(土) 9：30～11：00

5月25日(月) 9：30～11：00

6月13日(土) 9：30～11：00

場所　区民ホール（区役所3階）

対象　国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

持ち物　受診券・保険証・特定健診個人票

費用　無料

●各種検診（健診）

保健福祉センター（区役所２階）で実施

要予約

胃がん検診

（年度内にどちらか1回のみ受診）

内視鏡検査　※医療機関で受診

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

対象　50歳以上の方 ※受診は2年に1回

注）内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診（内視鏡検査、エックス線検査とも）を受診できません。

費用　1,500円

要予約

胃がん検診

（年度内にどちらか1回のみ受診）

エックス線検査

日時　予約の際にお問い合わせください

対象　40歳以上の方

費用　500円　※医療機関での受診は、1,500円。

要予約

大腸がん検診

日時　予約の際にお問い合わせください

対象　40歳以上の方

費用　300円

要予約

肺がん検診

エックス線

日時　予約の際にお問い合わせください

対象　40歳以上の方

費用　無料

要予約

肺がん検診

かくたん検査　※かくたん検査の対象者には条件があります。

日時　予約の際にお問い合わせください

対象　40歳以上の方

費用　400円

要予約

乳がん検診

超音波検査　※医療機関で受診。

日時　予約の際にお問い合わせください

対象　30～39歳の女性

費用　1,000円

要予約

乳がん検診

マンモグラフィ

日時　予約の際にお問い合わせください

対象　40歳以上の女性（昭和奇数年生まれの方）

費用　1,500円

要予約

子宮頸がん検診　※医療機関で受診。

日時　予約の際にお問い合わせください

対象　20歳以上の女性（昭和奇数年、平成偶数年生まれの方）

費用　400円

要予約

骨量検査

日時　予約の際にお問い合わせください

対象　18歳以上の方

費用　無料

予約不要

結核健診

日時　5月21日(木)10：00～11：00

対象　15歳以上の方

費用　無料

問合せ　保健企画2階22番 　電話　06-4809-9882

《安全・安心》

詐欺の電話に注意

防犯機能付き電話機は被害防止に有効です！

「息子」「警察官」「役所の職員」等を名乗る詐欺のアポ電が多発しています。犯人からの電話は自宅の固定電話にかかってきます。対策は簡単です！防犯機能付き電話機を利用するなどして、知らない電話に出ないようにしましょう。

問合せ　安全安心1階8番　電話　06-4809-9819

東淀川警察署 防犯係　電話　06-6325-1234

たばこの火の不始末には十分注意しましょう

たばこの火の温度は、喫煙時には約1,000度になります。喫煙したあとに「消す」行動は習慣となっていますが、完全に消えているかの確認を怠っていることがあります。完全に消えていない吸殻をそのままごみ箱へ捨てると、ごみに火が着き、周りに燃え広がり、火事につながります。たばこの火の不始末には十分注意しましょう！！

※たばこの火は、水に濡らすなどして、完全に消火してから捨てましょう。

問合せ　東淀川消防署　電話　06-6320-0119

ちょこっと防災 ～日頃からの備え、できていますか？～

いつ起きてもおかしくない自然災害に備え、皆さんが事前にできることをしましょう！

●安全な空間をつくっておく

出入口や通路に物を置かない

家具の転倒落下を防ぐ

●避難方法や避難場所を決めておく

家族が離ればなれで被災した時のルールを決める

避難場所や避難ルートを確認する

●備蓄を準備・確認しておく

非常持ち出し品を準備・確認する

備蓄を準備・確認する

問合せ　安全安心1階8番　電話　06-4809-9820

東淀川区役所は東淀川警察署と連携し大阪重点犯罪抑止に取り組んでいます！

犯罪被害にあわないために安まちメールや犯罪発生マップを活用しましょう！

東淀川区は、大阪府全体で推進されている大阪重点犯罪抑止総合対策として、子どもや女性の安全と身近なところで発生する犯罪の防止に重点をおき、地域安全防犯対策に取り組んでいます。

安まちメールや犯罪発生マップなどにより、地域の犯罪や事案の現状を認識し、犯罪被害に遭わないために自主的な防犯対策に取り組みましょう。

●大阪重点犯罪推進項目（令和２年）

◆子どもや女性を狙った性犯罪

◆自動車関連犯罪

◆特殊詐欺

●安まちメール

ひったくり・路上強盗・子どもに対する声かけ等事案・通り魔などの「犯罪発生情報」とそれの被害を防止するための「防犯対策情報」を、警察署からリアルタイムにお知らせする情報提供サービスです。ぜひ、登録してください！

●犯罪発生マップ

犯罪の発生状況を閲覧することができます。

問合せ　安全安心1階8番　電話　06-4809-9819

東淀川警察署 防犯係　電話　06-6325-1234

《施設からのお知らせ》

東淀川図書館

読書交流会

無料

申込不要

おすすめの本を持ち寄り、5分程度で魅力を語り合いましょう。

日時　5月14日（木）10：00～12：00

場所　大阪市立東淀川図書館 多目的室

定員　20名（当日先着）

問合せ　東淀川図書館（東淡路1-4-53 3階）　電話　06-6323-5476

《その他》

河川愛護モニター募集

要申込

謝礼有

活動内容　淀川に行き、見たこと・感じたことを月1回以上レポート報告

活動期間　令和2年7月～令和3年6月（1年間）

応募資格区内の淀川近辺在住の20歳以上でインターネット環境をお持ちの方

募集人数　若干名

謝礼　月4,500円程度

申込　5月31日（日）までにホームページから申込み

問合せ　淀川河川事務所 管理課　電話　06-072-843-2861

「広報ひがしよどがわ」は毎月1日(朝刊が休刊の場合は翌日)に新聞折込み（朝日・毎日・読売・産経・日本経済・大阪日日新聞の朝刊）でお届けしています。新聞未購読の方で配送や住所・宛名変更等をご希望の場合は、広報1階10番（電話　06-4809-9683）

又は東淀川区HPより申請してください。点字版・音声版もあります。

東淀川区　広報紙　検索

【4面】

ホームページバナー募集中！

区役所ホームページに広告を掲載しませんか？ 詳細はこちら

東淀川区　バナー広告　検索

感染防止や支援策などの最新情報をお届けします。

東淀川区役所公式SNSをご覧ください。

東淀川区役所で運用しているLINE・Twitter・Facebookでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止にかかる各種情報、並びに経済支援策等の情報を随時発信しています。「広報ひがしよどがわ」ではカバーできない最新情報をお届けしますので、「お友達登録」やフォローをお願いします。

問合せ　広報1階10番　電話　06-4809-9683

あなたの身近な相談役、民生委員・児童委員にご相談ください！

民生委員・児童委員は、生活に困った人や児童の保護・育成などの福祉について相談を受け、自立を助けるために必要な相談・支援を行う地域福祉推進の担い手です。また、子育てサロンの運営や児童虐待防止の取組みなど、児童福祉を専門的に担当する主任児童委員も各地域で活動しています。

生活上のことや子どものこと、その他福祉に関して相談がある場合は、近くの民生委員・児童委員及び主任児童委員にご相談ください。お住まいの地域の民生委員・児童委員については、次の担当までお問い合わせください。

※全国民生委員児童委員連合会では、毎年、5月12日を「民生委員・児童委員の日」、また、この日から1週間（5月12日～18日）を「活動強化週間」と定めています。

問合せ　地域福祉相談1階8番　電話　06-4809-9505

詳細はこちら

工業統計調査の実施にご協力をお願いします

製造業を営む事業所を対象に、6月1日現在で「工業統計調査」を全国一斉に実施します。この調査は、我が国の製造業の実態を明らかにすることを目的とし、調査結果は、事業の創出・革新への支援や産業の振興諸施策の企画・立案・施行のための基礎資料となりますので、ご協力をお願いします。

従業員４名以上の場合は調査票を配布しますので、期日までにインターネットで回答いただくか、調査票を同封の返信封筒にて提出してください。

新型コロナウイルス感染症対策にあたり、調査方法の変更等を行う場合がありますので、詳細はHPをご覧ください。

問合せ　地域1階9番　電話　06-4809-9826

生涯学習ルームの講座に参加してみませんか？

生涯学習ルームは、大阪市長から委嘱を受けた生涯学習推進員を中心とした地域の皆さんにより、区内の全小学校16校で開設しています。それぞれ工夫を凝らした講座を開催し、たくさんの方が楽しく学んでいます。

「学びたい・知りたい・たくさんの人と出会いたい・いつでもいきいきとした自分でいたい」そんなあなたを応援しています。

講座一覧は区役所で配架しているほか、区役所HPにも掲載していますので、ぜひご覧ください。

問合せ　子育て・教育1階12番　電話　06-4809-9807

現在、新型コロナウィルス感染症拡大防止のため、講座は休講しています。

再開の時期が分かり次第、こちらのHPでお知らせします。

子育て中のカラスはピリピリしています！

巣に近づかないようにしましょう！

4～7月は、カラスの子育ての時期です。この時期、カラスはヒナを守るため、巣に近づいた人に対し、威嚇行動をとることがあります。まずは、巣やヒナに近づかないことが大事です。

帽子で防止！

帽子をかぶったり、傘をさすことで

カラスからの威嚇を防ぐことができます。

ごみを散乱させないように！

カラスの餌となるごみの出し方を工夫するなど、地域ぐるみで協力し、取組みを広げることが大切です。

※「迷惑だから」と、カラスを捕獲したり、卵やヒナを捕ることは禁止されています。どうしても被害の軽減がはかれない場合は、捕獲許可について動物愛護相談室にご相談ください。

問合せ　生活環境2階23番 　電話　06-4809-9973

【ごみについて】東北環境事業センター 　電話　06-6323-3511

【捕獲許可について】動物愛護相談室　電話　06-6978-7710

その問題、専門家が一緒に考えます！

無料

秘密厳守

専門家による各種相談日　5月1日〜6月30日

★区役所で実施　◆1組 30分以内

相談日については、変更・中止になることがありますので、HPで最新情報をご確認ください。

弁護士による法律相談

当日予約制　区役所で実施　1組 30分以内

相談日

5月14日・21日・28日（木）

6月4日・11日・18日・25日（木）

13：00～17：00

予約 ・問合せ　広聴相談1階10番　電話　06-4809-9683

予約は左記の『相談日当日の9:00』より受付けます。

当日以外は予約できません。

税理士による税務相談

当日予約制　区役所で実施　1組 30分以内

相談日

※5月はありません

6月2日・9日・16日・23日・30日（火）

13：00～16：00

予約 ・問合せ　広聴相談1階10番　電話　06-4809-9683

予約は左記の『相談日当日の9:00』より受付けます。

当日以外は予約できません。

宅地建物取引士による不動産相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　※5月はありません

6月3日（水） 13：00～16：00

相談内容　賃貸・売買契約や相続、名義変更など不動産に関する相談

予約 ・問合せ　全日本不動産協会大阪府本部北支部　電話　06-6373-1511（月～金10：00～16：00）

行政書士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　5月13日（水）　6月10日（水）13：00～16：00

相談内容　官公署に提出する許認可や登録申請、遺言や相続などの相談

予約 ・問合せ　行政書士会相談受付　電話　06-6643-9903（月～金10：00～16：00）

司法書士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　5月20日（水）　6月17日（水）13：00～16：00

相談内容　簡易裁判所における訴訟代理業務、債務整理などの相談

予約 ・問合せ　司法書士事務所　電話　06-0120-676-888（月～金9：00～18：00）

社会保険労務士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　5月27日（水）　6月24日（水） 13：00～16：00

相談内容　年金や労働問題、職場トラブルなどに関する相談

予約 ・問合せ　社会保険労務士事務所　電話　06-4800-8125（月～金10：00～17：00）

就労相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　5月13日・27日（水）　6月10日・24日（水） 9：15～12：15 ※9：15〜11：45は予約不要

相談内容　就労に関する情報提供・アドバイス・相談

予約 ・問合せ　大阪市地域就労支援センター　電話　06-0120-939-783

人権出張相談

事前予約制　区役所で実施

相談日　月〜金 9：00〜20：30　日・祝 9：00〜17：00

※電話・FAX・メールでも相談可

予約 ・問合せ　人権啓発・相談センター

電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666

メール　7830@osaka-jinken.net

人権擁護委員による人権相談

相談日　第1火曜 13：00〜15：30

場所　社会福祉法人水仙福祉会 水仙の家1階（小松1-12-10）

予約 ・問合せ　大阪法務局人権擁護部第一課　電話　06-6942-1489

犯罪被害者等支援のための総合相談

相談日　月〜金 9：00〜17：30 ※土・日・祝・年末年始を除く

予約 ・問合せ　市民局人権企画課（市役所4階）　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

ひとり親家庭サポーターによる相談

事前予約制　区役所で実施

相談日　毎週水・木・金 9:15～17:30 ※祝・年末年始を除く ※他の曜日に相談できる場合あり。応相談

相談内容　○就業など、ひとり親家庭の自立に向けた相談 ○離婚を考えている方、養育費に関する相談

予約 ・問合せ　子育て・教育2階25番　電話　06-4809-9852

行政相談委員による行政相談

区役所で実施

相談日　5月11日（月）　6月1日（月） 14：00～16：00 ※受付は15：30まで

相談内容　国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談

予約 ・問合せ　広聴相談1階10番　電話　06-4809-9683

日曜法律相談

1組 30分以内

無料

要予約

日時　5月24日（日）9：30～13：30

場所　大正区役所（大正区千島2-7-95）

定員　16名（先着）

予約　5月21日（木）・22日（金）9：30〜12：00

【予約専用電話】06-6208-8805

ナイター法律相談

1組 30分以内

無料

予約不要

日時　5月28日（木）18：30～21：00（受付は20：00まで）

場所　北区民センター（北区扇町2-1-27）

定員　32名

※受付開始（18:00予定）までに来場された方で、抽選により相談の順番を決定。以降、先着順。

※定員に達した時点で受付早期終了あり。

問合せ　大阪市総合コールセンター　電話　06-4301-7285

遠くの親戚より、近くの町会

助け合い、つながりをつくります

詳細はこちら

問合せ　地域課1階9番　電話　06-4809-9603

市政・区政に対するご意見・ご要望は、広聴相談1階10番へ　電話　06-4809-9683　FAX　06-6327-1970

区役所正面玄関に、「市政・区政へのアイデア 区長への提案・意見箱」を設置しています。

東淀川区　ご意見・ご要望　検索

【5面】

救急車を呼んだ方がいい？ 病院に行った方がいい？

迷った時は救急安心センターおおさか

＃7119(24時間 365日) 又は電話 06-6582-7119

市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは

大阪市総合コールセンターへ（年中無休8：00～21：00）

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

なにわコール　検索

【6面】

市内に建物をお持ちの方へ

建物の修景に関する相談をお受けします！

建物の外観の特徴を活かした改修や、まちなみに配慮した整備等、

「修景」に関することなら、どんなことでもお気軽にご相談ください！

問合せ　都市整備局 まちなみ環境グループ　電話　06-6208-9631

移動図書館「まちかど号」

毎月1回、区内12か所を巡回しています。詳細は、市立図書館HP又はお問い合わせください。

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　06-6539-3305

大阪市立図書館　検索

【7面】

歩きたばこは危険です。路上喫煙はやめましょう！

「大阪市路上喫煙の防止に関する条例」により、路上喫煙禁止地区を指定し、禁止地区以外でも、道路や公園などの公共の場所では路上喫煙をしないよう努力する義務を定めています。

問合せ　環境局 事業管理課　電話　06-6630-3228

ふれあい広場 障がい者自主製品物販

毎週月・金曜日(第５月曜日は除く) 11：00～14：00

場所　区役所1階エレベーター前

問合せ　高齢者・障がい者2階27番　電話　06-4809-9857

【8面】

LINE（ライン）　東淀川区　LINE　検索

Twitter（ツイッター）　東淀川区　Twitter　検索

Facebook（フェイスブック）　東淀川区　Facebook　検索

今月の特集

食品ロスを減らそう！

東淀川区では、ごみ減量やリサイクル促進のための「食品ロスの削減」に力を入れています。大阪市環境局が推奨する「生ごみ“3きり”運動」をはじめ、地域団体や企業とも連携した「フードドライブ」や「エコクッキング」などの取組みについて紹介します。

問合せ　東北環境事業センター　電話　06-6323-3511

大切なのは、一人一人が「もったいない」を意識して行動すること！

私たちが日々生活していくうえで、「ごみ問題」は避けて通れない課題の一つです。ごみ焼却に伴う温室効果ガスの増大、天然資源の枯渇は、地球環境の問題であるとともに私たち人類の問題です。

大阪市では、皆さんのご協力をいただき、ごみの分別収集をはじめ、コミュニティ回収等活動への支援など、様々な「ごみ減量・リサイクル促進」施策を進めてきた結果、ごみ処理量はピーク時の半分以下となりました。

しかし、普通ごみの中には、手つかず食品や食べ残しといった「食品ロス」が未だに年間約3.7万トン（普通ごみ全体の約11.1%）も廃棄されています。

ごみ減量の取組みは、環境への負担を減らし、循環型社会を築くための非常に重要なものです。日々のくらしの中で、自身のこれまでのライフスタイルを見直していただき、最優先課題であるリデュース（発生抑制）を推進するため「食品ロス」を削減し、発生・排出抑制にみんなで取り組みましょう。

東淀川区長　西山 忠邦

フードドライブ

生活協同組合 おおさかパルコープ　役員事務局 理事

松岡 賢司さん

暮らしの向上を目的に、店舗運営や宅配、共済、福祉・介護などの事業を展開。近年は、フードバンクを活かしたこども食堂の支援にも尽力する。

フードドライブで社会貢献！

私たちは、余剰した食品を主に地域のこども食堂に有効活用していただくことで食品ロスを削減する「フードバンク事業」を展開しています。提供する食品の種類を充実させ、活動を広く知っていただくためにも、一般家庭で余っている食品を寄付いただく「フードドライブ」のご協力も呼びかけています。

「もったいない」を「ありがとう」へ

家庭から食料を集める

イベントや常設会場等

地域のこども食堂や、福祉団体、生活支援を必要とする個人等

日常でできる食品ロス削減の心がけ

「フードドライブって何？」まだまだそんな声をよく聞きます。コープ店舗や区のイベント会場を使って、ご家庭で余剰している食品（一定条件あり）を寄付いただくコーナーを設けるなど、気軽に参加できるフードドライブについて紹介しています。本年度は東淀川区内のイベントにも積極的に協力する予定ですので、ぜひお越しいただき、この取組みについて知ってください。

「フードドライブイベント」を積極的に！

東北環境事業センターでは、昨年度に2回、フードドライブイベントを実施。区民の皆さんから提供いただいた食品は、恵まれない子ども達のために活動するNPO団体へと寄付しました。

令和2年度以降もフードドライブの関連イベントを定期的に開催します。詳細は決まり次第発表します！

エコクッキング

東淀川区食生活改善推進員協議会 会長

田中 由美子さん

「より良い食生活」をテーマとした、健康づくり活動を実践。健康講座・保健栄養コース（大阪市主催）を修了した会員とともに取り組んでいる。

エコクッキングで環境に配慮

地域の皆さんの健康を願い、食生活改善や食育に関する勉強会や出前授業をボランティアで行っています。毎日の家庭の調理においても「環境への配慮」が重要視される昨今、当会でも食品ロス削減につながる「エコクッキング」を推奨しています。そもそも買いすぎない、食材を無駄なく使う、食べ残さないなど、買い物から、調理、後片付けに至るまで一連の流れで実践する、ごみを出さない取組みです。

イベントで楽しく実践しよう

昨年度は、大阪市が考案するエコクッキングのレシピに基づき、東北環境事業センターの出前授業を実施しました。例えば、キャベツは芯を細かく刻んで焼売の具材に、根菜の皮はきんぴらに、葉は佃煮にするなど、食材を無駄なく使い切り、ごみを通常の半分以下に削減できる調理法を紹介。“もったいない”の精神を、我慢ではなく楽しみながら実践できる工夫が詰まっていますので、若い方もぜひご参加ください。

おそろいのTシャツ・エプロンで活動しています！

エコクッキングについて、こちらもご覧ください

生ごみ“3きり”運動

1）使いきり

食材は無駄なく使いきりましょう

□冷蔵庫をチェック

□買いすぎない

□アレンジして使い切る

2）食べきり

料理は残さず食べきりましょう

おうちでは…

□作りすぎない

□コマメに保存

外食時は…

□注文しすぎに注意

3）水きり

ごみに出すときは水気をきりましょう

□濡らさない

□水きりをする

□乾燥させる

「広報ひがしよどがわ」5月号は52,000部発行し、1部あたりの発行単価（配付費用含む）は約23円です（そのうち約3円を広告収入で賄っています）。

「広報ひがしよどがわ」は再生紙を使用しています。