【1面】

広報ひがしよどがわ

2020年（令和2年）12月号

No.295

発行日：毎月1日（4月号は3月31日）

東淀川区キャラクター　こぶしのみのりちゃん

12月号のおもな内容

1　特集「歳末警戒実施中！」

2　まちづくり・にぎわい、子育て・教育、健康

3　健康（続き）、安全・安心、施設からのお知らせ

4　施設からのお知らせ（続き）、その他、各種相談

5-7　大阪市からの情報 大阪市民のみなさんへ

8　特集「歳末警戒実施中！ それ、詐欺やで！」

特集

区役所・警察署・消防署　オール東淀川で歳末警戒実施中！

楽しい年末年始はNO事故！ NO犯罪！！

年末年始を迎えるこの時期は、慌ただしさに気を取られたり、

飲酒からくる気の緩みにより、例年、交通事故や犯罪が増える傾向にあります。

「自分は大丈夫」と思わず、交通安全や防犯対策を意識することで、事故や犯罪を防ぎましょう。

また、近年ますます手口が巧妙化する特殊詐欺について、より詳しく特集します。年末年始は帰省など、

ご家族で顔を合わせる機会も増えると思いますので、ぜひ対策を話し合ってみてください。

（詳細は8面へ）

動画もぜひご覧ください

どう思う？

大阪市東淀川区住みます芸人

福人（ふくんちゅ）

火の元は必ずチェック！

忙しい時期は油断やうっかりから火災が発生します。外出時や寝る前には、必ず火の元を確認してください。洗濯物や毛布などは、ストーブの近くに置かないようにしましょう。

夜間の帰宅は周囲を警戒！

忘年会等で遅い時間に帰宅する際は、ひったくりや痴漢に注意。音楽プレーヤーやスマートフォンは使用せず、周囲や背後に気を配り、なるべく明るい人通りのある道を歩きましょう。

子どものひとり歩きに注意！

子どもを狙った犯罪は、子どもがひとりのときに多く発生しています。下校や遊びの帰りは待ち合わせをする、迎えに行くなど、子どもがひとりにならないよう気を付けましょう！

旅行中は空き巣対策を！

旅行や帰省などで家を空ける際は、しっかりと戸締りをするのはもちろん、新聞をためないなど、外から見て留守とわからないよう工夫しましょう。

発行

東淀川区役所

〒533-8501 大阪市東淀川区豊新2-1-4

区役所代表　電話　06-4809-9986　FAX　06-6327-1920

各記事についての問合せは、各問合せ先にお願いします。

東淀川区ホームページ　東淀川区役所　検索

区の面積　13.27㎢

区の人口　177,039人

区の世帯数　99,260世帯〈令和２年11月1日現在推計〉

区の花「こぶし」

遠くの親戚より、近くの町会

助け合い、つながりをつくります

詳細はこちら

問合せ　地域課1階9番　電話　06-4809-9603

■広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、東淀川区が推奨するものではありません。

開庁時間

［平日］ 9：00～17：30

［金曜日］19：00まで延長（区役所出張所を除く一部窓口）

［27日（日）] 9：00〜17：30（区役所出張所を除く一部窓口）

※月曜などの休み明けは混雑します。毎週金曜の延長窓口などもご利用ください。

問合せ　総務3階31番　 電話　06-4809-9625

【2面】

納期限のお知らせ

固定資産税・都市計画税(第３期分)の納期限は12月25日（金）、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納期限は1月4日（月）です。

納付には口座振替・自動払込が便利です。

《まちづくり・にぎわい》

東淀川区民会館「アートフェスタ2021 in ひがしよどがわ」展示作品募集

あなたの自慢の作品をアートフェスタに出展してみませんか？作品は、東淀川区民会館に展示されます。会館では、人と人の新たな交流が生まれることを目的とし、このイベントを開催します。ものづくりによって新しい知識を得、製作の喜びを感じることを応援します！

応募規定　提出された作品がそのままで展示可能であること

(絵画・書・写真・装飾品・飾り物・木工 その他)

出展点数　①、②、③のいずれかの条件で出展をお願いします。

①縦、横、高さが各々50㎝未満のもの…3点まで

②長辺が50㎝以上1m未満のもの…2点まで

③長辺が1m以上のもの…1点

※申込時と大幅に異なるサイズの作品を搬入された場合は、展示できないことがあります。

応募資格　区在住・在勤・在学の方で、作品を搬入・搬出できる方。プロも対象(販売不可)。

申込　区民会館及び区役所地域課(1階9番窓口)で配布している申込用紙に記入し、FAXまたは区民会館窓口に1月29日(金)までに申し込み

開催日時　2月6日(土)10：00～20：00、2月7日(日)10：00～15：30

作品搬入日時　2月4日(木)10：00～20：30、2月5日(金)10：00～17：00

作品搬出日時　2月7日(日)15：30～20：30、2月8日(月)・9日(火)10：00～20：30

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、本イベントを中止または延期とさせていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

問合せ　東淀川区民会館　 電話　06-6379-0700

大阪府高齢者大学校「２０２1年度受講生募集」

地域でのまちづくり・コミュニティづくりなどの社会参加活動、創造的で、より豊かな生活を実現しようとするシニアを支援します。（コロナウイルス感染症予防対策を講じて開講します。）

開講期間　2021年４月〜2022年３月

受講申込　１2月１日(火)〜翌年１月20日(水)15：00まで

（申込み多数の場合は抽選・初めての方優先入学有）

申込方法　申込書を郵送または持参か大阪府高齢者大学校HPより申込

講座内容　歴史・語学・文化・自然・美術・暮らしなど63科目

受講料（各科同じ)　60,000円　なお、科目によっては特別教室費や教材費・校外学習・実習・自主活動等の費用が別途負担有。

募集案内冊子　区役所または下記お問い合わせ先へ

問合せ　認定NPO法人大阪府高齢者大学校・募集委員会

〒540-0006 中央区法円坂１-１-３５　アネックスパル法円坂(大阪市教育会館)内

電話　06-6360-4400　FAX　06-6360-4500

《子育て・教育》

保健福祉センター（区役所２階）で実施します

●BCG接種

無料

予約不要

日時　12月8日（火）・1月12日（火）14：00～15：30

対象　生後12か月未満(1歳の誕生日の前日まで)

※標準的な接種期間：生後5～8か月

持ち物　予防接種手帳・母子健康手帳

問合せ　保健企画2階22番　電話　06-4809-9882

●プレママパパのためのマタニティクラス（妊婦教室）

無料

要予約

日時　1月18日（月）A歯科・栄養（妊婦歯科健診・無料）

1月25日（月）Cお産にむけて

13：30～15：30

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」・みのりBABYファイル

※Aのみ普段使っている歯ブラシ・手鏡

●妊婦歯科健診

無料

要予約

日時　12月7日(月)・1月18日(月)14：15～14：30

●助産師による専門相談

無料

予約不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時　12月9日（水）・12月23日（水）・1月13日（水）13：30～16：00

問合せ　健康相談2階24番　電話　06-4809-9968

《健康》

こころの健康サポート情報

一息つきましょう！～リラクセーション法～

腹式呼吸はいつでもどこでもできるリラクセーション法です。意識して深くゆったりとした呼吸をすることで気持ちを落ち着かせることができます。不安や緊張を感じたら試してみましょう！

腹式呼吸の方法

(1)椅子に座るか、仰向けになり、軽く目を閉じる。

(2)下腹部を膨らますように、３秒かけて鼻から息を吸う。

(3)１秒息を止めて、６秒かけて口から細くお腹を凹ませるようにして息を吐く。

体の緊張を息とともに吐きだすようにイメージしましょう。

(1)～(3)を数回繰り返す

問合せ　健康相談2階24番　電話　06-4809-9968

健康レシピ

ロール白菜～もちとベーコンとチーズ入り～

材料 【2個分】　エネルギー 444kcal

白菜 2枚

トック※（細いもちでも可） 4個

とろけるスライスチーズ 2枚

ベーコン 2枚

固形コンソメ 1個（水300ｍLの場合）

塩 少々

こしょう 少々

※トックとはうるち米やもち米で作った棒状のもち

【作り方】

(1)鍋にお湯を沸騰させ、白菜を1分程ゆでる。

または、電子レンジでしんなりするまで加熱する。

(2)ゆでた白菜の上にベーコンをのせ、半分に切ったチーズを置き、上にトックをのせてさらにもう半分のチーズをのせて巻く。煮崩れを防ぐために、巻き終わりにつまようじをさして固定する。

(3)鍋にロール白菜の半分くらい浸る程の水を入れて火にかける。（小鍋の場合300ｍL）

巻き終わりを下にして入れるとよい。

(4)煮立ったら弱火にし、コンソメ、塩、こしょうを加えて味を整え、10分程煮込む。

煮込む時間が長くなるとコンソメスープが濃くなるため、水の量を調整する。

ワンポイント

お好みで、スープにカットトマトやトマトケチャップを加えると相性も良く、ミネストローネ風に仕上がります。

【提供・作成】東淀川区食育推進ネットワーク（大阪成蹊短期大学）

問合せ　保健企画2階22番　電話　06-4809-9882

保健師の健康一口メモ No.99

12月1日は世界エイズデー

　エイズはHIV（ヒト免疫不全ウイルス）感染によっておこる病気ですが、HIV感染＝エイズではありません。HIVは性的接触による感染が70%以上で、その多くが同性間の性的接触によるものです。HIVに感染してもすぐにエイズを発症するわけではなく、少しずつ免疫力が低下していき、健康であればなんでもない弱い細菌やウイルスに感染したり、悪性腫瘍ができたりします。この状態がエイズ（後天性免疫不全症候群）です。

　HIVに感染すると、通常6～8週間経過して、血液中にHIV抗体が検出されます。自覚症状はほぼありませんので、感染の有無はHIV検査（血液検査）による確認が必要です。

　HIVに感染した場合でも、早期に発見し治療を開始することにより、エイズの発病を防いだり遅らせたりすることができます。大阪市では無料・匿名・予約不要でHIV等の検査を行っています。心配な時は検査を受けましょう。

検査問い合わせ先

北区役所 電話　06-6313-9882

中央区役所 電話　06-6267-9882

淀川区役所 電話　06-6308-9882

問合せ　健康相談2階24番　電話　06-4809-9968

窓口サービス課（1階）のお待ち人数などがホームページで確認できます！ぜひご活用ください。

【3面】

12月7日(月)は東淀川区｢見まもるデー｣

地域の子どもは地域で守り、子どもが安心して暮らせるまちづくりを推進しましょう！

健康掲示板

●特定健康診査･後期高齢者医療健康診査

予約不要

日時　12月24日(木)・1月16日(土)9：30～11：00

場所　区民ホール（区役所3階）

対象　国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

持ち物　受診券・保険証・特定健診個人票

費用　無料

●各種検診（健診）

保健福祉センター（区役所２階）で実施

要予約

胃がん検診

（年度内にどちらか1回のみ受診）

内視鏡検査　※医療機関で受診

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

対象　50歳以上の方 ※受診は2年に1回

注）内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診（内視鏡検査、エックス線検査とも）を受診できません。

費用　1,500円

要予約

胃がん検診

（年度内にどちらか1回のみ受診）

エックス線検査

日時　予約の際にお問い合わせください

対象　40歳以上の方

費用　500円　※医療機関での受診は、1,500円。

要予約

大腸がん検診

日時　予約の際にお問い合わせください

大腸がん検診・肺がん検診について区役所実施分は定員に達しましたので、取扱医療機関にお問い合わせください。

対象　40歳以上の方

費用　300円

要予約

肺がん検診

エックス線

日時　予約の際にお問い合わせください

大腸がん検診・肺がん検診について区役所実施分は定員に達しましたので、取扱医療機関にお問い合わせください。

対象　40歳以上の方

費用　無料

要予約

肺がん検診

かくたん検査　※かくたん検査の対象者には条件があります。

日時　予約の際にお問い合わせください

大腸がん検診・肺がん検診について区役所実施分は定員に達しましたので、取扱医療機関にお問い合わせください。

対象　40歳以上の方

費用　400円

要予約

乳がん検診

超音波検査　※医療機関で受診。

日時　予約の際にお問い合わせください

対象　30～39歳の女性

費用　1,000円

要予約

乳がん検診

マンモグラフィ

日時　予約の際にお問い合わせください

対象　40歳以上の女性（昭和奇数年生まれの方）

費用　1,500円

要予約

子宮頸がん検診　※医療機関で受診。

日時　予約の際にお問い合わせください

対象　20歳以上の女性（昭和奇数年、平成偶数年生まれの方）

費用　400円

要予約

骨量検査

日時　予約の際にお問い合わせください

対象　18歳以上の方

費用　無料

予約不要

結核健診

日時　12月3日（木）・1月21日(木)10：00～11：00

対象　15歳以上の方

費用　無料

問合せ　保健企画2階22番 　電話　06-4809-9882

健康づくり教室を開催します　脳卒中対策セミナー

（無料）（要申込）

脳卒中は寝たきり原因の１位です。脳卒中を予防することで、寝たきりのかなりの部分を防ぐことができます。脳卒中を予防するためにどうすればよいのかを分かりやすくお話しします。

日時　１２月９日（水）14：00～

場所　東淀川区医師会館3階講堂（豊新2-3-7）

演題　「脳卒中予防は寝たきり予防」

定員　２０名（先着順）

※マスク着用・アルコール消毒と体温チェック有

申込・問合せ　医師会　電話　06-6320-2226

《安全・安心》

ちょこっと防災

～災害に対する心構えと備え～

いつ起こるかわからない地震や豪雨などの災害に備え、防災・減災に関する正しい知識を身につけましょう。災害前は「家庭において食料や水などを備蓄する」等がありますが、災害時の行動については、市民防災マニュアルを活用するなど、災害に対する『心構え』と『備え』を学び、被害を最小限にする行動を心がけましょう。

問合せ　安全安心 1階8番　電話　06-4809-9820

自転車の交通ルールを守りましょう

年末の忙しくなる時期は、交通事故も増えてきます。運転する際は、交通ルールをしっかり守りましょう。

【信号無視】

罰則：3か月以下の懲役又は5万円以下の罰金〈道路交通法第7条〉

【酒酔い運転】

罰則：5年以下の懲役又は100万円以下の罰金〈道路交通法第65条第1項〉

【歩行者の通行妨害】

罰則：2万円以下の罰金又は科料〈道路交通法第63条の4第2項〉

【無灯火】

罰則：5万円以下の罰金〈道路交通法第52条第１項〉

問合せ　安全安心1階8番　電話　06-4809-9819

《施設からのお知らせ》

東淀川図書館

年末年始の休館のお知らせ

年内は12月27日(日)まで開館します。

年始は1月5日(火)から開館します。

12月27日(日)17：00から１月4日(月)9：00まで、返却ポストはご利用いただけませんので、ご了承ください。

問合せ　東淀川図書館　電話　06-6323-5476

東北環境事業センター

年末年始のごみ収集日程表

1月1日（金）～1月3日（日）の間のごみ収集はお休みです。なお、収集時間帯も普段と変わる場合がありますので、12月25日（金）～1月６日（水）の間は、必ず収集日の8：30までにごみを出してください。

１月７日（木）からは、通常通り収集日の「9：00まで」にごみを出していただきますようお願いします。

普通ごみ

通常　月・木曜日

年末　12月28日(月)、12月31日(木)

年始　1月4日(月)、1月7日(木)

通常　火・金曜日

年末　12月25日(金)、12月29日(火)

年始　1月5日(火)、1月8日(金)

通常　水・土曜日

年末　12月26日(土)、12月30日(水)

年始　1月6日(水)、1月9日(土)

資源ごみ

通常　月曜日

年末　12月21日(月)、12月28日(月)

年始　1月4日(月)、1月11日(月)

通常　火曜日

年末　12月22日(火)、12月29日(火)

年始　1月5日(火)、1月12日(火)

通常　水曜日

年末　12月23日(水)、12月30日(水)

年始　1月6日(水)、1月13日(水)

容器包装プラスチック

通常　木曜日

年末　12月24日(木)、12月31日(木)

年始　1月7日(木)、1月14日(木)

通常　金曜日

年末　12月18日(金)、12月25日(金)

年始　1月8日(金)、1月15日(金)

通常　土曜日

年末　12月19日(土)、12月26日(土)

年始　1月9日(土)、1月16日(土)

古紙・衣類

通常　月曜日

年末　12月21日(月)、12月28日(月)

年始　1月4日(月)、1月11日(月)

通常　火曜日

年末　12月22日(火)、12月29日(火)

年始　1月5日(火)、1月12日(火)

通常　水曜日

年末　12月23日(水)、12月30日(水)

年始　1月6日(水)、1月13日(水)

通常　金曜日

年末　12月18日(金)、12月25日(金)

年始　1月8日(金)、1月15日(金)

通常　土曜日

年末　12月19日(土)、12月26日(土)

年始　1月9日(土)、1月16日(土)

使用済み乾電池・蛍光灯管・インクカートリッジなどの持ち込み受付

東北環境事業センターでの持ち込み受付は年内は12月31日（木）まで、年始は1月4日（月）から行います。

粗大ごみ収集受付センター

【ご家庭の電話から】電話　0120-79-0053（通話料無料）

【携帯電話から】電話　0570-07-0053（通話料有料）

受付日：月～土曜日 9：00～17：00

※12月29日（火）～1月3日（日）の間は、受け付けをお休みします。

【インターネット受付】24時間申し込み可能

※申し込み状況により、12月に収集できない場合がありますので、早めにお申し込みください。

※1辺または直径が30ｃｍを超えるものは、普通ごみでは収集できませんので「粗大ごみ収集受付センター」へお問い合わせください。

問合せ　東北環境事業センター　電話　06-6323-3511

「広報ひがしよどがわ」は毎月1日(朝刊が休刊の場合は翌日)に新聞折込み（朝日・毎日・読売・産経・日本経済・大阪日日新聞の朝刊）でお届けしています。新聞未購読の方で配送や住所・宛名変更等をご希望の場合は、広報1階10番（電話　06-4809-9683）

又は東淀川区HPより申請してください。点字版・音声版もあります。

東淀川区　広報紙　検索

【4面】

ホームページバナー募集中！

区役所ホームページに広告を掲載しませんか？ 詳細はこちら

東淀川区　バナー広告　検索

東淀川区子ども・子育てプラザ

きせつの工作「クリスマス」（無料）（要申込）

親子で一緒に、クリスマスにちなんだ工作を楽しみましょう。

日時　12月17日（木）10：00～11：00

場所　東淀川区子ども・子育てプラザ

対象　当プラザに登録されている乳幼児の親子

定員　30名（但し、材料がなくなり次第、終了）

申込　12月16日(水)10：00～受付

一時保育　なし

プラザの行事予定は変更する場合がありますので、ホームページでご確認ください。

問合せ　東淀川区子ども・子育てプラザ　電話　06-６３２７-５６５０

《その他》

地域に密着した最新情報をお知らせします

東淀川区役所LINE公式アカウントおともだち募集！

東淀川区役所公式LINEアカウントでは、区役所からの行政情報を発信しています（平常時月５回程度、非常時随時）。非常時のお知らせ・行事予定の変更や、避難所の開設情報など、「広報ひがしよどがわ」ではカバーできず、テレビでもなかなか流れない地域密着の最新情報を迅速にお知らせします。ぜひ、「お友だち登録」をお願いします。

問合せ　総合企画1階10番　電話　06-4809-9683

防衛省自衛隊「就職・進学出張相談」

ご本人はもちろんご家族の方でもお話させていただきますので、お気軽にお越しください。

日時　12月8日（火）10：00～15：00

場所　区役所１階ロビー

問合せ　自衛隊十三募集案内所　電話　06-6301-0488

東淀川税務署からのお知らせ

確定申告は簡単・便利なe-Taxで！

●パソコン・スマホで簡単e-Tax！

●国税庁HPの案内に従って、金額などを入力するだけで、申告書が作成可能！

●いつでもどこでも申告書が作成できる！

●申告会場に行く時間も会場での待ち時間もなし！

国税の納付はキャッシュレスをご利用ください！

●e-Taxを利用している方や源泉徴収義務者の方に便利な「ダイレクト納付」！

●所得税や消費税を毎年申告する個人の方に便利な「口座振替による納付」！

●時間を気にせず利用したい方やインターネットを利用している方に便利な「クレジットカード納付」や「インターネットバンキング等からの納付」！

詳細やその他の納付方法については国税庁HPをご覧ください。

国税の納付手続（検索）

問合せ　東淀川税務署　電話　06-6303-1141（代）

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

大阪市では、犯罪被害者やその家族・遺族が被害から回復し、社会の中で再び平穏な生活ができるようになっていただくため、「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」を設置し、犯罪被害者等からの相談をお受けして、その方の状況に応じた大阪市の各種支援施策のご案内や関係機関のご紹介などを行っています。

犯罪被害にあわれてお困りの方や、身近な方が犯罪被害にあわれて支援を必要とされている場合は、ぜひご相談ください。

時間　9：00～17：30（土・日・祝日・年末年始を除く）

場所　市民局人権企画課（市役所4階）

電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

話合いで円満解決！裁判所の民事調停

民事調停では、様々なトラブルを取り扱っています。法律の知識がなくても簡単に利用でき、費用も民事裁判と比べ低額です！

【利用例】金銭トラブル、近隣トラブル、

交通事故のトラブル、不動産のトラブルなど

問合せ　大阪簡易裁判所手続案内係　電話　06-6363-1281

裁判所　民事調停（検索）

12月4日から12月10日は「人権週間」です

人権週間は、国連で昭和23（1948）年12月10日「世界人権宣言」が採択されたことを記念して定められたものです。これを機会に私たち一人ひとりが人権の尊さ、命の大切さについて考え、すべての人の「人権が尊重されるまち」をみんなで築いていきましょう。

また、差別的な落書きやインターネット上の差別書込み等を発見された方は下記まで連絡お願いします。

問合せ　地域1階9番　電話　06-4809-9734　FAX　06-6327-1970

その問題、専門家が一緒に考えます！

無料

秘密厳守

専門家による各種相談日　12月1日～1月31日

★区役所で実施　◆1組 30分以内

相談日については、変更・中止になることがありますので、HPで最新情報をご確認ください。

弁護士による法律相談

当日予約制　区役所で実施　1組 30分以内

相談日

12月3日・10日・17日・24日（木）

1月14日・21日・28日（木）

13：00～17：00

予約 ・問合せ　広聴相談1階10番　電話　06-4809-9683

予約は左記の『相談日当日の9:00』より受付けます。

当日以外は予約できません。

税理士による税務相談

当日予約制　区役所で実施　1組 30分以内

相談日

12月1日・8日・15日・22日（火）

1月5日・12日・19日・26日（火）

13：00～16：00

予約 ・問合せ　広聴相談1階10番　電話　06-4809-9683

予約は左記の『相談日当日の9:00』より受付けます。

当日以外は予約できません。

宅地建物取引士による不動産相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　12月11日（金)13：00～16：00

※1月はありません

相談内容　賃貸・売買契約や相続、名義変更など不動産に関する相談

予約 ・問合せ　大阪府宅地建物取引業協会新大阪支部　電話　06-6303-0676（月～金10：00～16：00）

行政書士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　12月9日(水)　1月13日(水) 13：00～16：00

相談内容　官公署に提出する許認可や登録申請、遺言や相続などの相談

予約 ・問合せ　行政書士会相談受付　電話　06-6643-9903（月～金10：00～16：00）

司法書士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　12月16日(水)　1月20日(水) 13：00～16：00

相談内容　簡易裁判所における訴訟代理業務、債務整理などの相談

予約 ・問合せ　司法書士事務所　電話　06-0120-676-888（月～金9：00～18：00）

社会保険労務士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　12月23日(水)　1月27日(水) 13：00～16：00

相談内容　年金や労働問題、職場トラブルなどに関する相談

予約 ・問合せ　社会保険労務士事務所　電話　06-4800-8125（月～金10：00～17：00）

就労相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　12月9日・23日(水）　1月13日・27日(水） 9：15～12：15 ※9：15〜11：45は予約不要

相談内容　就労に関する情報提供・アドバイス・相談

予約 ・問合せ　大阪市地域就労支援センター　電話　06-0120-939-783

人権出張相談

事前予約制　区役所で実施

相談日　月～金 9：00～20：30　日・祝 9：00～17：00

※電話・FAX・メールでも相談可

予約 ・問合せ　人権啓発・相談センター

電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666

メール　7830@osaka-jinken.net

人権擁護委員による人権相談

相談日　第1火曜 13：00～15：30

場所　社会福祉法人水仙福祉会 水仙の家1階（小松1-12-10）

予約 ・問合せ　大阪法務局人権擁護部第一課　電話　06-6942-1489

犯罪被害者等支援のための総合相談

相談日　月～金 9：00～17：30 ※土・日・祝・年末年始を除く

予約 ・問合せ　市民局人権企画課（市役所4階）　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

ひとり親家庭サポーターによる相談

事前予約制　区役所で実施

相談日　毎週水・木・金 9:15～17:30 ※祝・年末年始を除く ※他の曜日に相談できる場合あり。応相談

相談内容　○就業など、ひとり親家庭の自立に向けた相談 ○離婚を考えている方、養育費に関する相談

予約 ・問合せ　子育て・教育2階25番　電話　06-4809-9850

行政相談委員による行政相談

区役所で実施

相談日　12月7日(月)　 1月12日(火) 14：00～16：00 ※受付は15：30まで

相談内容　国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談

予約 ・問合せ　広聴相談1階10番　電話　06-4809-9683

花と緑の相談

区役所で実施

相談日　12月15日(火) 14：00～15：30　※1月はありません

サバンナ堆肥を進呈します

予約 ・問合せ　十三公園事務所　電話　06-6309-0008

日曜法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　12月27日（日）9：30～13：30

場所　福島区役所（福島区大開１-８-１）

　　　東住吉区役所（東住吉区東田辺1-13-4）

定員　各16名（先着）

予約　12月24日(木)・25日(金)9：30〜12：00

【予約専用電話】06-6208-8805

●体調不良とお見受けされる場合は、相談ブースへの入室をお断りすることがあります。

●マスク着用の徹底をお願いします。

問合せ　大阪市総合コールセンター　電話　06-4301-7285　FAX06-6373-3302（年中無休）

市政・区政に対するご意見・ご要望は、広聴相談1階10番へ　電話　06-4809-9683　FAX　06-6327-1970

区役所正面玄関に、「市政・区政へのアイデア 区長への提案・意見箱」を設置しています。

東淀川区　ご意見・ご要望　検索

【5面】

救急車を呼んだ方がいい？ 病院に行った方がいい？

迷った時は救急安心センターおおさか

＃7119(24時間 365日) 又は電話 06-6582-7119

市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは

大阪市総合コールセンターへ（年中無休8：00～21：00）

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

なにわコール　検索

【6面】

市内に建物をお持ちの方へ

建物の修景に関する相談をお受けします！

建物の外観の特徴を活かした改修や、まちなみに配慮した整備等、

「修景」に関することなら、どんなことでもお気軽にご相談ください！

問合せ　都市整備局 まちなみ環境グループ　電話　06-6208-9631

移動図書館「まちかど号」

毎月1回、区内12か所を巡回しています。詳細は、市立図書館HP又はお問い合わせください。

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　06-6539-3305

大阪市立図書館　検索

【7面】

歩きたばこは危険です。路上喫煙はやめましょう！

「大阪市路上喫煙の防止に関する条例」により、路上喫煙禁止地区を指定し、禁止地区以外でも、道路や公園などの公共の場所では路上喫煙をしないよう努力する義務を定めています。

問合せ　環境局 事業管理課　電話　06-6630-3228

ふれあい広場 障がい者自主製品物販

毎週月・金曜日(第５月曜日は除く) 11：00～14：00

場所　区役所1階エレベーター前

問合せ　高齢者・障がい者2階27番　電話　06-4809-9857

【8面】

LINE（ライン）　東淀川区　LINE　検索

Twitter（ツイッター）　東淀川区　Twitter　検索

Facebook（フェイスブック）　東淀川区　Facebook　検索

歳末警戒実施中！

アカン！！それ、詐欺やで！

手口が複雑化する特殊詐欺

例年、年末年始は犯罪が増える傾向にあります。特に最近注目されている特殊詐欺については警戒が必要です。東淀川区での特殊詐欺被害件数は昨年とほぼ変わりませんが、届け出られていないケースが多いと考えています。

　特殊詐欺はますます手口が巧妙化しています。例えば「キャッシュカードを狙った詐欺」では、百貨店や区役所職員になりすまし、「新しいキャッシュカードと交換する必要がある」などと言葉巧みにキャッシュカードをだまし取り、暗証番号を聞き出します。「オレオレ詐欺」でも、入手した名簿で家族構成を把握し、息子や孫を名乗って電話をかけてきて親心につけこみます。他人事のように「自分は大丈夫」と思わず、常に用心することが特殊詐欺対策では肝要になります。

オール東淀川で特殊詐欺を撃退！

　詐欺の電話は自宅の固定電話にかかってきます。そのため、「知らない人からの電話に出ない」「在宅時でも留守番電話を利用する」などの予防対策がとても効果的です。

　東淀川警察署では防犯機能付き電話機「★（ホシ）ゲキタイでんわ」の普及促進に取り組み始めました。特に固定電話を使い続けたい高齢者の方はぜひ設置してほしいと思います。特殊詐欺被害ゼロをめざし、警察官が「★ゲキタイでんわ」の購入（費用は自己負担）・設置・設定のお手伝いを行っています（▼下記）。

　また、東淀川区では区役所、警察署、消防署が「オール東淀川」として安全安心なまちづくりに関する協定を締結。東淀川区住みます芸人の福人（ふくんちゅ）さんも出演する特殊詐欺被害防止のための動画を作成しました。“One for all, All for one” (一人はみんなのために、みんなは一人のために) の精神で一丸となって、特殊詐欺の撃退に努めます。皆様もぜひ動画を見て防犯意識を高め、少しでもあやしいと感じたら警察にご相談ください。

こんなケースがありました

キャッシュカードを狙った詐欺

「口座が不正利用されている」などと不安をあおります。警察官や金融機関職員がキャッシュカードを預かることはありません。

役所職員を名乗る還付金詐欺

保険料や医療費の還付を「今日中にATMで手続して」と言って焦らせます。ATMで保険料や医療費は戻ってきません。

息子を名乗るオレオレ詐欺

「風邪をひいて声がおかしい」などと言って電話がかかってきます。ご家族の電話番号にかけ直してください。

架空料金請求詐欺

サイト管理者を名乗りメールを送り付けてきます。有料サイトの未払い料金の支払いを求めるメールは詐欺の手口です。

動画もぜひご覧ください

東淀川警察署・東淀川消防署・東淀川区役所では、独自の取り組みを進めています

★（ホシ）ゲキタイでんわの購入・設置・設定のお手伝い

「★（ホシ）ゲキタイでんわ」とは、「防犯機能付電話機」のことで、東淀川警察署が独自に命名した愛称です！ 特殊詐欺の犯人からの電話（アポ電）は、ご自宅の固定電話にかかってきます。そのため、アポ電をゲキタイするためには、「★ゲキタイでんわ」が最も効果的です！ 警察官がご自宅に伺い、「★ゲキタイでんわ」の購入（費用は自己負担）・設置・設定のお手伝いをします。購入・設置・設定のお手伝いは、東淀川警察署だけの取り組みです！

アポ電ゲキタイのための、こんな機能があります

▶︎相手に警告

着信音が鳴る前に、相手に通話を録音すると警告します

▶︎注意喚起のアナウンス

着信中に「迷惑電話にご注意ください」とお知らせします

▶︎自動録音

通話内容を自動で録音します

※一例であり、メーカー及び機種によって機能は異なります。

「受け子お断り」「終日出し子出禁」ステッカー配布

被害者から金品を直接受け取る「受け子」、犯罪に利用された預金口座から現金を引き出す「出し子」は、いずれも犯罪です。高齢者宅の玄関先やインターホンに貼っていただく「受け子お断り」、コンビニや銀行ATMに貼っていただく「終日出し子出禁」ステッカーを配布しています。

安まちメール登録のお手伝い

安まちメールは、ひったくり、路上強盗、子供や女性に対する被害情報、特殊詐欺等情報、公開手配情報、重大事件発生情報、犯罪等注意報を、警察署からリアルタイムにお知らせする情報提供サービスです。

特殊詐欺の被害を防止するために、タイムリーなアポ電情報や手口情報を受け取り、警戒いただくことが重要ですが、メールの設定は苦手という高齢者の方は少なくありません。そこで、安まちメール登録のお手伝いをしていますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

設定とかよくわからなくて…

不適切な訪問販売等にご注意ください

消防職員が住宅用火災警報器や住宅用消火器などを訪問販売することはありません！

「あやしいな」と思ったら絶対に押印・サインしない！！

「おかしいな」と思ったり、 被害にあった時は、すぐに相談を

大阪市消費者センター　電話　06-6614-0999

大阪府警察本部悪質商法110番　電話　06-6941-4592

大阪産業創造館あきない・えーど（事業主の方による取引上のトラブルに限る）　電話　06-6264-9838

消防署の方から来ました

設置するには資格が必要です

住宅用火災警報器を今すぐ設置しないと罰せられます

「安全で安心して暮らせる東淀川区」をめざして

　師走に入り、あわただしい時期になりました。年末年始を迎えるこの時期は、例年、犯罪や交通事故が増える傾向にあります。

　特に、昨今、増加している特殊詐欺に対して、「他人事、自分は大丈夫」と思わないことが大切です。日ごろから「防犯機能付き電話等の使用」、「在宅時でも留守番電話の活用」、「一旦電話を切って、確認・相談」など、対策をしっかり行ってください。

　東淀川区では、各事業所等と連携した「オール東淀川で取り組む特殊詐欺被害防止対策」をはじめとした防犯活動や交通安全対策に取り組み、「安全で安心して暮らせる東淀川区」をめざしてまいりますので、今後ともご協力のほどよろしくお願いいたします。

　区民の皆さんにとって今年は「コロナ禍」で大変な1年だったと思いますが、来年が良い1年になりますようお祈りいたしまして、歳末のご挨拶とさせていただきます。

東淀川区長　西山 忠邦

問合せ　東淀川警察署　電話　06-6325-1234

安全安心1階8番　電話　06-4809-9819

「広報ひがしよどがわ」12月号は52,000部発行し、1部あたりの発行単価（配付費用含む）は約23円です（そのうち約2.3円を広告収入で賄っています）。

「広報ひがしよどがわ」は再生紙を使用しています。