【1面】

広報ひがしよどがわ

2021年（令和3年）1月号

No.296

発行日：毎月1日（4月号は3月31日）

東淀川区キャラクター　こぶしのみのりちゃん

1月号のおもな内容

1　特集「成人の日記念のつどい」

2-4　東淀川区からの情報

5-7　大阪市からの情報 大阪市民のみなさんへ

8　特集「成人の日記念のつどい」実行委員&新成人インタビュー

特集

東淀川区成人の日記念のつどい

令和3年1月10日（日）

【新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として2会場3部制で開催】

新成人の皆さん、おめでとうございます！

第1部

10：30〜11：００（受付開始 ９：30〜）

対象　井高野中・新東淀中卒の新成人

場所　東淀川区民ホール（区役所3階／豊新2-1-4）

第2部

12：00〜12：3０（受付開始 11：00〜）

対象　大桐中・瑞光中卒の新成人

場所　大阪経済大学70周年記念館フレアホール（大隅2-２-8）

第3部

13：30〜14：００（受付開始 12：30〜）

対象　東淀中・柴島中・淡路中・中島中卒の新成人

場所　東淀川区民ホール（区役所3階／豊新2-1-4）

◎上記以外の中学校（私立等）を卒業された方は、主にお住まいの校区の中学校の部へご参加ください。

当日参加する新成人の皆さんへご協力をお願いします

◆マスクの着用　 ◆手指の消毒 ◆受付時の検温

◆フィジカルディスタンスの確保 ◆健康チェックリストの記入

新型コロナウイルス感染症対策・アクセス等詳細はこちら（随時更新中）▶▶

※お車での来場はご遠慮ください。また、会場前道路での駐停車もご遠慮ください。

※会場敷地内は禁煙です。（電子たばこもご遠慮ください。）

※会場敷地内は飲食厳禁です。また、アルコール類等の持ち込み及び酒気を帯びた方の入場は固くお断りします。

※新成人以外の方（家族を含む）の会場敷地内への立入は禁止です。介添が必要な方は事前にお問い合わせください。

※当日はスタッフの指示・誘導に従ってください。

※今年は着付け直しの提供はありません。

【主催】東淀川区成人の日記念のつどい実行委員会

本事業は新型コロナウイルス感染症の拡大状況に鑑み、参加者の安全確保の観点から内容を一部変更・中止をする場合があります。

成人の日記念のつどい開催にあたってのインタビュー記事もご覧ください（8面）

当日は東淀川区公式YouTubeで生配信します！チャンネルはこちら▶︎▶︎

成人の日記念のつどい新成人協力者の皆さん

第1部

今までお世話になった方々、ありがとうございます。

新東淀中学校卒　神𥔎さん

井高野中学校卒　橋本さん

井高野中学校卒　竹本さん

井高野中学校卒　濱田さん

第2部

関わってくれた全ての人に感謝します。

これからの活躍も温かい目で見守っていてください！

瑞光中学校卒　栗山さん

瑞光中学校卒　岡本さん

瑞光中学校卒　松前さん

瑞光中学校卒　岡本さん

第3部

ここまで育ててくれてありがとう。これからも恩返しできるよう頑張ります。

淡路中学校卒　西川さん

淡路中学校卒　上田さん

私立中学校卒　中山さん

柴島中学校卒　丹羽さん

柴島中学校卒　久米さん

発行

東淀川区役所

〒533-8501 大阪市東淀川区豊新2-1-4

区役所代表　電話　06-4809-9986　FAX　06-6327-1920

各記事についての問合せは、各問合せ先にお願いします。

東淀川区ホームページ　東淀川区役所　検索

区の面積　13.27㎢

区の人口　176,999人

区の世帯数　99,305世帯〈令和２年12月1日現在推計〉

区の花「こぶし」

■広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、東淀川区が推奨するものではありません。

開庁時間

［平日］ 9：00～17：30

［金曜日］19：00まで延長（区役所出張所を除く一部窓口）

［24日（日）] 9：00〜17：30（区役所出張所を除く一部窓口）

※月曜などの休み明けは混雑します。毎週金曜の延長窓口などもご利用ください。

問合せ　総務3階31番　 電話　06-4809-9625

【2面】

納期限のお知らせ

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、個人市・府民税（普通徴収・第4期分）の納期限は、２月１日（月）です。期限内納付にご協力をお願いします。

《手続き》

届いていますか？就学通知書

令和３年４月に、大阪市立小学校または中学校へ入学するお子さんのいるご家庭に、就学通知書を送付しました。入学式の日に学校へ提出する必要がありますので、届いていない場合はお問い合わせください。

また、国立・私立などの学校へ入学する場合は、保護者の方が「入学許可証・本人確認資料（免許証等）・印鑑」を持参のうえ、区役所または出張所へお届けください。

なお、特別な事情により指定校変更の手続きを希望される場合は、就学通知書に同封している案内の期限までに区役所または出張所での手続きが必要です。

各学校で開催される入学説明会については、就学通知書に同封されている「入学説明会の日程に関する案内」を必ずご確認ください。

問合せ　住民情報1階5番　 電話　06-4809-9963

税に関する各種控除のご案内

●保険料（国民健康保険、後期高齢者医療制度、介護保険）の社会保険料控除

令和2年１月～12月に納付された保険料は、確定申告等の所得申告時に社会保険料控除の対象となります。納付済額は通帳・領収書・源泉徴収票をご参照ください。確定申告に納付済額の証明書の添付は必要ありません。個人情報保護のため納付済額はお電話ではお答えできませんが、ご希望の方には令和2年１月～12月の保険料納付額の確認書類である「納付済額のお知らせ」を送付しますので、お申し出ください。事前に希望されている場合は、2月上旬（介護保険料は1月下旬）に郵送します。また、区役所及び出張所（東淡路4-15-1）で交付することもできます（介護保険料は区役所のみ）。本人確認書類をご持参ください。

問合せ

【国民健康保険料】保険年金1階7番　 電話　06-4809-9946

【後期高齢者医療保険料】保険年金1階6番　 電話　06-4809-9956

【介護保険料】介護保険2階29番　 電話　06-4809-9859

●手帳がなくても障がい者控除を受けられる場合があります

身体障がい者手帳などの交付を受けていない方も、65歳以上で、6か月以上ねたきりの状態にある方、あるいは認知症または身体に障がいがあり、その程度が身体障がい者手帳などの交付基準に準ずる場合は、申請により「障がい者控除対象者認定書」の交付を受けることができます。認定書は最大5年間遡って交付できます。

認定書を提示して、所得税の確定申告や市民税・府民税の申告をすることにより、税法上の「障がい者控除」の適用を受けることができます。

問合せ　障がい2階27番　電話　06-４８０９-９８５５

《まちづくり・にぎわい》

「住まいの終活」をはじめましょう

「住まいの終活」とは、住まいの所有者やその相続予定者が元気なうちに、相続発生前の住まいを将来どうするのか考え「責任ある所有者・利用者」に引き継ぐための活動です。

空家問題は「とりあえず空家のままで置いておく」という問題先送りから始まります。そして時間が経過すると、所有者等も高齢化し、管理や処分への負担感も増えていきます。さらに代替わりすると、相続人も増え、処分の手間・時間・コストが増大します。親の意向がはっきり伝わるときに親子間でよく話し合い、そのうえで実家の処分方法を決めておくと、互いに不安なくその後の人生設計を立てることができます。方向性が定まれば、次は法律やお金のプロ、不動産のプロに相談をして、解決法を探ってください。その際には、区役所で行っている専門相談（無料・4面参照）などもご活用ください。わからないことがありましたら企画調整担当までご相談ください。

空家猫が狙っています

問合せ　企画調整1階9番　電話　06-４８０９-９９２７

《子育て・教育》

保健福祉センター（区役所２階）で実施します

●BCG接種

無料

予約不要

日時　1月12日（火）・2月9日（火）14：00～15：30

対象　生後12か月未満(1歳の誕生日の前日まで)

※標準的な接種期間：生後5～8か月

持ち物　予防接種手帳・母子健康手帳

問合せ　保健企画2階22番　電話　06-4809-9882

●プレママパパのためのマタニティクラス（妊婦教室）

無料

要予約

日時　2月1日（月）A歯科・栄養（妊婦歯科健診・無料）

2月8日（月）　B子育て準備

3月15日（月）　Cお産にむけて

13：30～15：30

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」・みのりBABYファイル

※Aのみ普段使っている歯ブラシ・手鏡

●妊婦歯科健診

無料

要予約

日時　1月18日(月)・2月1日(月)14：15～14：30

●助産師による専門相談

無料

予約不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時　1月13日（水）・1月27日（水）・2月10日（水）13：30～16：00

問合せ　健康相談2階24番　電話　06-4809-9968

《健康》

特定健診の受診はお早めに！

大阪市国保では、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は３月末となっていますので、それまでに受診をお願いします。

問合せ　保険年金1階6番　電話　06-4809-9956

第48回東淀川区卓球大会

日時　２月７日（日）10：00開会（受付９：15～９：45）

場所　東淀川スポーツセンター（東淡路１‒４‒21）

種目　(A)男子シングルス戦、(B)女子シングルス戦　※本年度はダブルス戦はありません

参加資格　東淀川区内在住・在勤の中学生以上の方

試合方法　(1)予選リーグ戦の後、決勝トーナメント戦を行います。 ※参加者数により試合方法を変更することもあります。

(2)ルールは日本卓球協会規則を準用します。

(3)新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、特別ルールを適用する場合があります。

参加費　１人200円 ※申込み締め切り後の取消し、返金はいたしかねます。

申込方法　区役所1Fエレベーターホールにて受付します。

１月22日（金）・23日（土）９：30～18：30

１月24日（日）９：30〜17：30

または、体育厚生協会各支部長・町会長までお申込みください。

問合せ　東淀川区体育厚生協会 事務局 石田　電話　０９０-５４６４-８７２８（携帯）

健康レシピ

納豆入り鶏つくね

材料 【2個分】　エネルギー 299kcal（1人分）

鶏ミンチ　200g

ひきわり納豆　2パック（100g程度）

青ねぎ　適量

塩、こしょう　各少々

大葉　4枚

サラダ油　適量

ぽん酢　適量

【作り方】

(1)青ねぎは小口切りにする。

(2)鶏ミンチにひきわり納豆、(1)、塩、こしょうを加えてよく混ぜ合わせる。

(3)(2)を4等分して丸く成形し、大葉を１枚ずつのせる。

(4)フライパンにサラダ油をひいて熱し、(3)を大葉を上にして入れ、中火で焼き目を付ける。

焼き目が付いたら裏返し、ふたをして弱火で中まで火が通るまで蒸し焼きにする。

(5)(4)を皿に盛り、ぽん酢をかける。

ワンポイント

お好みで大根おろしをのせてもおいしくいただけます。

【提供】東淀川区食育推進ネットワーク（大阪府立淀川清流高等学校）

【作成】東淀川区食生活改善推進員協議会（五十三会）

問合せ　保健企画2階22番　電話　06-4809-9882

こころの健康サポート情報

こころの健康と睡眠

健康のために睡眠は大変重要です。睡眠は心身の疲労回復をもたらすとともに記憶を定着させる、免疫を強化するといった重要な役割もあります。

適度な睡眠は個人差があります。睡眠時間にはこだわらず、眠くなってから布団に入り、毎日同じ時間に起床、朝食はしっかりとって、日中は適度な運動をしましょう。お酒は睡眠の質を下げる作用があるので、控えてください。

1か月以上不眠が続き、日中に集中力の低下、体のだるさ、意欲低下等の不調が出て、日常生活に影響がある場合は専門家に相談しましょう。不眠は精神科や心療内科が専門ですが、受診しにくいという方は、かかりつけ医や保健福祉センターにご相談ください。

問合せ　健康相談2階24番　電話　06-4809-9968

窓口サービス課（1階）のお待ち人数などがホームページで確認できます！ぜひご活用ください。

【3面】

1月7日 (木)は東淀川区｢見まもるデー｣

地域の子どもは地域で守り、子どもが安心して暮らせるまちづくりを推進しましょう！

健康掲示板

●特定健康診査･後期高齢者医療健康診査

予約不要

日時　1月16日(土)・2月3日(水)9：30～11：00

場所　区民ホール（区役所3階）

対象　国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

持ち物　受診券・保険証・特定健診個人票

費用　無料

●各種検診（健診）

保健福祉センター（区役所２階）で実施

要予約

胃がん検診

（年度内にどちらか1回のみ受診）

内視鏡検査　※医療機関で受診

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

対象　50歳以上の方 ※受診は2年に1回

注）内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診（内視鏡検査、エックス線検査とも）を受診できません。

費用　1,500円

要予約

胃がん検診

（年度内にどちらか1回のみ受診）

エックス線検査

日時　予約の際にお問い合わせください

胃・大腸・肺・乳がん検診、骨量検査の区役所実施日程分について、3月28日（日）が追加されました。

対象　40歳以上の方

費用　500円　※医療機関での受診は、1,500円。

要予約

大腸がん検診

日時　予約の際にお問い合わせください

胃・大腸・肺・乳がん検診、骨量検査の区役所実施日程分について、3月28日（日）が追加されました。

対象　40歳以上の方

費用　300円

要予約

肺がん検診

エックス線

日時　予約の際にお問い合わせください

胃・大腸・肺・乳がん検診、骨量検査の区役所実施日程分について、3月28日（日）が追加されました。

対象　40歳以上の方

費用　無料

要予約

肺がん検診

かくたん検査　※かくたん検査の対象者には条件があります。

日時　予約の際にお問い合わせください

胃・大腸・肺・乳がん検診、骨量検査の区役所実施日程分について、3月28日（日）が追加されました。

対象　40歳以上の方

費用　400円

要予約

乳がん検診

超音波検査　※医療機関で受診。

日時　予約の際にお問い合わせください

胃・大腸・肺・乳がん検診、骨量検査の区役所実施日程分について、3月28日（日）が追加されました。

対象　30～39歳の女性

費用　1,000円

要予約

乳がん検診

マンモグラフィ

日時　予約の際にお問い合わせください

胃・大腸・肺・乳がん検診、骨量検査の区役所実施日程分について、3月28日（日）が追加されました。

対象　40歳以上の女性（昭和奇数年生まれの方）

費用　1,500円

要予約

子宮頸がん検診　※医療機関で受診。

日時　予約の際にお問い合わせください

対象　20歳以上の女性（昭和奇数年、平成偶数年生まれの方）

費用　400円

要予約

骨量検査

日時　予約の際にお問い合わせください

胃・大腸・肺・乳がん検診、骨量検査の区役所実施日程分について、3月28日（日）が追加されました。

対象　18歳以上の方

費用　無料

予約不要

結核健診

日時　1月21日(木)10：00～11：00

対象　15歳以上の方

費用　無料

問合せ　保健企画2階22番 　電話　06-4809-9882

保健師の健康一口メモ　No.100

かからない、うつさない！

コロナ禍のインフルエンザ予防

インフルエンザは、毎年12月～2月にかけて流行します。38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛などの全身症状が急に現れ、肺炎などの合併症を引き起こして重症化することもあります。

インフルエンザの予防と新型コロナ感染症の予防は共通することがたくさんあります！

体の抵抗力を高めるため、日ごろから十分な栄養や睡眠をとりましょう！

こまめな手洗い ～かからないために～

●タイミング

　外から帰った時、料理を作る前、食事の前など

●洗い残しに注意！

　指先、指の間、親指の周り、手首、手のしわ

マスクの着用 ～かからない・うつさないために～

●外出時や屋内でも近距離で会話をする時は、症状がなくてもマスクを着けましょう

●マスクがない時に咳をする場合は、ハンカチや腕などで口と鼻をおおい、他の人から顔をそむけましょう

●鼻汁、たんなどを含んだティッシュは、すぐにごみ箱に捨てましょう

予防接種 ～発症・重症化予防のために～

●発症や重症化の予防効果が期待できます

●高齢者や妊娠中の方、小児、医療従事者などは接種が推奨されています

（65歳以上の方は定期接種対象のため無料）

●副作用のリスクもありますので、接種の際は医師とご相談ください

問合せ　【高齢者などのインフルエンザ予防接種について】

健康相談2階24番　電話　06-4809-9968

《安全・安心》

ちょこっと防災

～地震に備えて今できる防災～

南海トラフ巨大地震は、30年以内に70～80％の確率で発生し、大阪市内にも甚大な被害をもたらすと想定されています。地震に備えて今できる防災として、ご自身でできる、室内の地震対策を実践しましょう。

区役所では、家具の固定に関するリーフレットを配布しています。また、HPからもご覧いただけますので、ご活用ください。

問合せ　安全安心 1階8番　電話　06-4809-9820

女性の皆さんが被害にあわないために

女性の皆さん、「自分は大丈夫、自分には関係ない！」と思っていませんか？

犯罪の被害にあわないために、夜遅くに帰宅する際は、できる限り、明るく人通りのある道やお店等の逃げ込める場所があるところを通り、後ろから付いてくる人や近づいてくる人がいないか気を配りましょう！

そして、出掛ける際には、防犯ブザーを持ち歩く等、日頃から心掛けましょう！

問合せ　安全安心 1階8番　電話　06-4809-9819

「☆（ホシ）ゲキタイでんわ」の購入・設置・設定を警察がお手伝い！

●現在、当区はキャッシュカード等を狙う特殊詐欺が多発しています

特殊詐欺の電話（アポ電）は、ご自宅の固定電話にかかってきます。このアポ電を撃退するには「防犯機能付電話機（☆（ホシ）ゲキタイでんわ）」が不可欠です！ 警察官がご自宅に伺い「☆ゲキタイでんわ」の購入（自己負担）・設置・設定のお手伝いをします。

★相手に警告

★注意喚起のアナウンス

★自動録音　などの機能付き※

※メーカー及び機種によって異なります。

問合せ　東淀川警察署 生活安全課防犯係　電話　06-６３２５-１２３４

《施設からのお知らせ》

東淀川区民会館

アートフェスタ2021 in ひがしよどがわ（入場無料）

東淀川区在住・在勤の方々から公募したアート作品の展示と、楽しいイベントを開催する２日間です！

展示日時　2月6日(土)10：00～20：00

2月7日(日)10：00～15：30

和室でレクチャーコンサート

「アルゼンチンタンゴの世界」vol.3（要申込）

日時　2月7日(日)14：00～15：00

費用　大人1,500円・子ども800円

応募方法　来館、電話(先着順)

大広間のような和室でアルゼンチンタンゴにまつわるお話と、楽曲の演奏をバンドネオン、ピアノ、ヴァイオリンの三重奏を中心にお送りします。

問合せ　東淀川区民会館　電話　06-6379-0700

東淀川消防署

ストーブ火災に気をつけましょう！！

毎年、ストーブによる火災が多く発生しています。

ストーブと言っても種類はあり、石油、ガス、電気と３つに分けることができます。このなかで火災がもっとも発生しているストーブの種類はおわかりですか？

正解は…【電気ストーブ】です。

火を使う「石油」ストーブをイメージされた方は多いのではないでしょうか。実際にあった話ですが、居室において家人が電気ストーブをつけたまま就寝していたところ、布団がずれて

電気ストーブに「接触→着火→出火！！」 就寝する際は電気ストーブは使用しないようにお願いします。

これからは使用上の注意事項を守り、今一度気を引き締めて楽しい冬を過ごしましょう！

電気ストーブを含め日常生活に潜んでいる火災事例を大阪市消防局HP「火事を知り！身を守る！」に載せていますのでぜひご覧ください。

問合せ　東淀川消防署　電話　06-6320-2172

東淀川図書館

「とことこ」のかみしばいの時間

日時　1月16日（土）14：００～14：30

「なにわ語り部の会」のおはなし会

毎月第4土曜日に、素話で昔話などの物語を語るおはなし会を行っています。

日時　1月23日(土)13：30～14：00

【共通】

場所　大阪市立東淀川図書館 多目的室

対象　子どもから大人まで

定員　10名（前日16：00までに事前申込要・先着順）

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止や延期となる場合があります。

問合せ　東淀川図書館　電話　06-6323-5476

「広報ひがしよどがわ」は毎月1日(朝刊が休刊の場合は翌日)に新聞折込み（朝日・毎日・読売・産経・日本経済・大阪日日新聞の朝刊）でお届けしています。新聞未購読の方で配送や住所・宛名変更等をご希望の場合は、広報1階10番（電話　06-4809-9683）

又は東淀川区HPより申請してください。点字版・音声版もあります。

東淀川区　広報紙　検索

【4面】

ホームページバナー募集中！

区役所ホームページに広告を掲載しませんか？ 詳細はこちら

東淀川区　バナー広告　検索

東淀川区子ども・子育てプラザ

きせつの工作「節分」（無料）（要申込）

節分にちなんだ工作です。親子で一緒に作ってみましょう。

日時　1月28日（木）10：00～11：00

場所　東淀川区子ども・子育てプラザ

対象　当プラザに登録されている乳幼児の親子

定員　30名（但し、材料がなくなり次第、終了）

申込　1月27日(水)10：00～受付

一時保育　なし

プラザの行事予定は変更する場合がありますので、ホームページでご確認ください。

問合せ　東淀川区子ども・子育てプラザ　電話　06-６３２７-５６５０

《その他》

登録統計調査員を募集します！（報酬有）

経済センサスなどの各種統計調査において、調査対象の世帯や事業所等を訪問し、調査票の配布や回収・点検などの調査業務に携わっていただける方を広く募集しています。統計調査員には法律や条例の規定に基づき、報酬が支払われます。

対象　満20歳以上の方

※警察官・税務職員・被選挙者及び選挙事務所の職員等、暴力団員・関係者は対象外です。

申込　電話での申込（申し込み後、必要書類の提出と簡単な面接を行います。運転免許証等本人を確認できる身分証明書をご持参ください。）

詳細はＨＰをご覧ください

問合せ　地域1階9番　電話　06-4809-9826

東淀川税務署からのお知らせ

確定申告は簡単・便利なe-Taxで！

●パソコン・スマホで簡単e-Tax！

●国税庁ＨＰの案内に従って、金額などを入力するだけで、申告書が作成可能！

●いつでもどこでも申告書が作成できる！

●申告会場に行く時間も会場での待ち時間もなし！

マイナンバーカードがなくてもe-Taxができます！！

マイナンバーカードをお持ちでない方でも、税務署で発行する確定申告用の「ＩＤ・パスワード」があれば、e-Taxができます。「ＩＤ・パスワード」の発行を希望される方は、運転免許証などの本人確認書類を持参の上、お近くの税務署にお越しください。

※ＩＤ・パスワード方式は、マイナンバーカードが普及するまでの暫定的な対応ですので、お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

国税の便利な納付方法をご利用ください！

国税の納付は、簡単な手続で利用できる「ダイレクト納付」、「口座振替による納付」、「コンビニ納付（ＱＲコード）」など便利な納付方法のご利用をお願いします。

詳細やその他の納付方法については国税庁ＨＰをご覧ください。

国税の納付手続（検索）

問合せ　東淀川税務署　電話　06-6303-1141（代）

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

大阪市では、犯罪被害者やその家族・遺族が被害から回復し、社会の中で再び平穏な生活ができるようになっていただくため、「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」を設置し、犯罪被害者等からの相談をお受けして、その方の状況に応じた大阪市の各種支援施策のご案内や関係機関のご紹介などを行っています。

犯罪被害にあわれてお困りの方や、身近な方が犯罪被害にあわれて支援を必要とされている場合は、ぜひご相談ください。

時間　9：00～17：30（土・日・祝・年末年始を除く）

場所　市民局人権企画課（市役所4階）

電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

個人市・府民税の事前申告受付会場について

令和３年度個人市・府民税の申告受付について、２月16日（火曜日）から区役所等において申告受付会場を開設しますが、例年、受付開始日から１週間程度は窓口が大変混み合うため、次のとおり、事前申告受付会場を開設します。なお、感染症拡大を防止するため、郵送による提出や新たに開始する大阪市行政オンラインシステムによる申告（令和２年中に収入のない方に限ります）にご協力ください。

事前申告受付会場　梅田市税事務所

（大阪市北区梅田１‒２‒２‒700　大阪駅前第２ビル７階）

事前申告　受付日時２月５日（金）～１5日（月）平日9：00～17：30（金曜日は9：00～19：00）

※所得税の確定申告等の受付は行っておりませんので、詳しくは東淀川税務署（電話　06-6303-1141）にお問い合わせをお願いします。

問合せ　梅田市税事務所市民税等グループ　電話　06-4797-2953

〈平日9：00～17：30（金曜日は9：00～19：00）〉

その問題、専門家が一緒に考えます！

無料

秘密厳守

専門家による各種相談日　1月1日～2月28日

★区役所で実施　◆1組 30分以内

相談日については、変更・中止になることがありますので、HPで最新情報をご確認ください。

弁護士による法律相談

当日予約制　区役所で実施　1組 30分以内

相談日

1月14日・21日・28日（木）　2月4日（木）・12日（金）・18日（木）・25日（木） 13：00～17：00

予約 ・問合せ　広聴相談1階10番　電話　06-4809-9683

予約は左記の『相談日当日の9:00』より受付けます。

当日以外は予約できません。

税理士による税務相談

当日予約制　区役所で実施　1組 30分以内

相談日

※当面の間、中止しています。

予約 ・問合せ　広聴相談1階10番　電話　06-4809-9683

予約は左記の『相談日当日の9:00』より受付けます。

当日以外は予約できません。

宅地建物取引士による不動産相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　※1月はありません　2月12日（金) 13：00～16：00

相談内容　賃貸・売買契約や相続、名義変更など不動産に関する相談

予約 ・問合せ　大阪府宅地建物取引業協会新大阪支部　電話　06-6303-0676（月～金10：00～16：00）

行政書士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　1月13日(水)　2月10日(水) 13：00～16：00

相談内容　官公署に提出する許認可や登録申請、遺言や相続などの相談

予約 ・問合せ　行政書士会相談受付　電話　06-6643-9903（月～金10：00～16：00）

司法書士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　1月20日(水)　2月17日(水) 13：00～16：00

相談内容　簡易裁判所における訴訟代理業務、債務整理などの相談

予約 ・問合せ　司法書士事務所　電話　06-0120-676-888（月～金9：00～18：00）

社会保険労務士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　1月27日(水)　2月24日(水) 13：00～16：00

相談内容　年金や労働問題、職場トラブルなどに関する相談

予約 ・問合せ　社会保険労務士事務所　電話　06-4800-8125（月～金10：00～17：00）

就労相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　1月13日・27日(水）　2月10日・24日(水） 9：15～12：15 ※9：15〜11：45は予約不要

相談内容　就労に関する情報提供・アドバイス・相談

予約 ・問合せ　大阪市地域就労支援センター　電話　06-0120-939-783

人権出張相談

事前予約制　区役所で実施

相談日　月～金 9：00～20：30　日・祝 9：00～17：00

※電話・FAX・メールでも相談可

予約 ・問合せ　人権啓発・相談センター

電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666

メール　7830@osaka-jinken.net

人権擁護委員による人権相談

相談日　第1火曜 13：00～15：30

場所　社会福祉法人水仙福祉会 水仙の家1階（小松1-12-10）

予約 ・問合せ　大阪法務局人権擁護部第一課　電話　06-6942-1489

犯罪被害者等支援のための総合相談

相談日　月～金 9：00～17：30 ※土・日・祝・年末年始を除く

予約 ・問合せ　市民局人権企画課（市役所4階）　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

ひとり親家庭サポーターによる相談

事前予約制　区役所で実施

相談日　毎週水・木・金 9:15～17:30 ※祝・年末年始を除く ※他の曜日に相談できる場合あり。応相談

相談内容　○就業など、ひとり親家庭の自立に向けた相談 ○離婚を考えている方、養育費に関する相談

予約 ・問合せ　子育て・教育2階25番　電話　06-4809-9850

行政相談委員による行政相談

区役所で実施

相談日　1月12日(火)　2月1日（月） 14：00～16：00 ※受付は15：30まで

相談内容　国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談

予約 ・問合せ　広聴相談1階10番　電話　06-4809-9683

花と緑の相談

区役所で実施

相談日　※1月はありません　2月16日(火) 14：00～15：30

サバンナ堆肥を進呈します

予約 ・問合せ　十三公園事務所　電話　06-6309-0008

日曜法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　1月24日（日）9：30～13：30

場所　住之江区役所（住之江区御崎３ｰ１ｰ１７）

西区役所（西区新町４ｰ５ｰ１４）

定員　各16名（先着）

予約　1月21日(木)・22日(金)9：30〜12：00

【予約専用電話】06-6208-8805

ナイター法律相談

1組 30分以内　無料　予約不要

日時　1月28日（木）18：30～21：00（受付は20：00まで）

場所　中央区民センター（中央区久太郎町1-2-27）

定員　32名

※受付開始（18:00予定）までに来場された方で、抽選により相談の順番を決定。以降、先着順。

※定員に達した時点で受付早期終了あり。

●体調不良とお見受けされる場合は、相談ブースへの入室をお断りすることがあります。

●マスク着用の徹底をお願いします。

問合せ　大阪市総合コールセンター　電話　06-4301-7285　FAX06-6373-3302（年中無休）

遠くの親戚より、近くの町会

助け合い、つながりをつくります

詳細はこちら

問合せ　地域課1階9番　電話　06-4809-9603

市政・区政に対するご意見・ご要望は、広聴相談1階10番へ　電話　06-4809-9683　FAX　06-6327-1970

区役所正面玄関に、「市政・区政へのアイデア 区長への提案・意見箱」を設置しています。

東淀川区　ご意見・ご要望　検索

【5面】

救急車を呼んだ方がいい？ 病院に行った方がいい？

迷った時は救急安心センターおおさか

＃7119(24時間 365日) 又は電話 06-6582-7119

市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは

大阪市総合コールセンターへ（年中無休8：00～21：00）

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

なにわコール　検索

【6面】

市内に建物をお持ちの方へ

建物の修景に関する相談をお受けします！

建物の外観の特徴を活かした改修や、まちなみに配慮した整備等、

「修景」に関することなら、どんなことでもお気軽にご相談ください！

問合せ　都市整備局 まちなみ環境グループ　電話　06-6208-9631

移動図書館「まちかど号」

毎月1回、区内12か所を巡回しています。詳細は、市立図書館HP又はお問い合わせください。

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　06-6539-3305

大阪市立図書館　検索

【7面】

歩きたばこは危険です。路上喫煙はやめましょう！

「大阪市路上喫煙の防止に関する条例」により、路上喫煙禁止地区を指定し、禁止地区以外でも、道路や公園などの公共の場所では路上喫煙をしないよう努力する義務を定めています。

問合せ　環境局 事業管理課　電話　06-6630-3228

ふれあい広場 障がい者自主製品物販

毎週月・金曜日(第５月曜日は除く) 11：00～14：00

場所　区役所1階エレベーター前

問合せ　高齢者・障がい者2階27番　電話　06-4809-9857

【8面】

LINE（ライン）　東淀川区　LINE　検索

Twitter（ツイッター）　東淀川区　Twitter　検索

Facebook（フェイスブック）　東淀川区　Facebook　検索

特集

検討を重ね、無事開催へ成人の日記念のつどい

「成人の日記念のつどい」が1月10日（日）に開催されます。

今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、２会場３部制で

時間や内容も大幅に縮小して開催します（詳細は１面参照）。

コロナ禍で成人式の開催が全国的に危惧される中、開催に至った経緯や開催への熱い思い、将来への抱負などを、新成人代表２人、成人の日記念のつどい実行委員会から代表の方３人に語っていただきました。

（※本記事は令和２年11月16日時点での取材により作成したものです）

成人の日記念のつどい実行委員会

吉川 正司委員長

（東淀川区地域振興会会長）

成人の日記念のつどい実行委員会

岡本 栄司副委員長

（東淀川区青少年指導員連絡協議会会長）

成人の日記念のつどい実行委員会

宮𥔎 栄副委員長

（東淀川区青少年福祉委員連絡協議会会長）

新成人代表 岡本さん

新成人代表 中山さん

新成人にとって、“来年がない”大切な式典。

コロナ禍であってもなんとか開催したい！

吉川委員長｜令和3年の成人式の開催が無事決定しました。まずは、ご協力やご支援をいただいております地域の皆さんに感謝申し上げます。このような状況ですから、実行委員会においても「リモート開催ではダメなのか」といった意見も出ました。しかし、成人式というのは地元の仲間が久しぶりに顔を合わせ、思い出話や将来への夢を語り合う貴重な機会。一生に一度きりの式典のため、安全性を担保しながらなんとか開催できるよう、実行委員一同で知恵を絞ってまいりました。

検討を重ね、２会場３部制の開催が決定。

コロナ禍を逆手にとった、今年初の試みに期待！

岡本副委員長｜大阪24区の中でも東淀川区は、新成人が例年1700〜1800人と多く、式典にも1000人以上の出席者が集います。そのため今回は、3部制にすることで一度に集まる人数を減らし、さらに入れ替え時の密集を防ぐために2会場を設けることにしました。感染症対策を最優先しながら、思い出に残る素敵な式典にできるよう、検討を重ねました。

宮𥔎副委員長｜日頃からの地域活動において子どもたちを見守る立場としても、成長した子どもたちに出会える「成人の日」は毎年楽しみでもあります。また、私自身も東淀川区で生まれ育ち、この地で成人式を迎えた一人。新成人にとっての特別な式典であるため、中止だけはなんとか避けたかった。地域のこれからを担う大切な新成人のお祝いを無事開催できることとなり、大変嬉しく思っています。

岡本さん｜新成人を代表して、まずは開催実現に向けて様々な準備をしてくださった皆さんに感謝の気持ちを述べたいと思います。そしてこんな今だからこそ、協力者としてお役に立てることを光栄に思います。コロナ禍において小学校や中学校の同級生と会える貴重な時間を大切にしながら、協力者としての立場も忘れず滞りなく式典を終えられるよう努めたいです。

中山さん｜「きれいな振袖姿で、いつか自分も」と、子どもの頃から憧れていた成人式。直前に新型コロナウイルス感染症が流行し、開催されるか不安だったのですが、地域の皆さんが一生懸命に話し合ってくださったことに感謝の気持ちでいっぱいです。この機会を決して無駄にすることなく、「大人」への仲間入りに自覚を持って、今後も進んでいきたいと思っています。

吉川委員長｜私は今年82歳になりますが、中学の木造校舎で迎えた成人式の日の思い出を、今でも覚えています。お互いの夢を語り合い、そこから新たな繋がりが生まれたり、未来への刺激となったり。数年後、数十年後、時を経て振り返ったときに、素敵な人生の1ページとなっていることでしょう。

宮𥔎副委員長｜今年は、感染症対策のため、抽選会や吹奏楽の演奏はありませんが、代わりにYouTube配信という新しい試みがあります。例年にない特別な思い出になるのではないでしょうか。

中山さん｜配信、とても楽しみです！ 自宅の家族はもちろん、田舎の祖父母にも孫の晴れ姿を見てもらうことができる、コロナ禍の逆境の中で見出したとても良い方法だなと思います。

「どんなときも“誇り”を持って生きて」

大人への“自覚”が芽生える人生の節目。

吉川委員長｜コロナ禍など大変な世の中ですが、新成人の皆さんには、「誇り」を持って生きてほしい。「誇り」を持つことが、大人として行動することの「自覚」を促してくれますし、「責任」にもつながります。もちろん我々大人にも言えることです。その基本に立ち返れば、間違った方向に進むことはないのではないかなと思います。

岡本副委員長｜当日も吉川委員長は素敵なメッセージをくださいますので、新成人の皆さんはぜひ聞きに来てもらえればと思います。

新成人代表のお二人に抱負を伺いました

岡本 さん

今はまだ学生として過ごしているので、自分が大人として扱われるのは社会に出てからだとは思いますが、だからその時までに「自律」を目標としたいと思います。自分に責任を持てる大人となれるよう、自律を身につけて社会人として過ごせるようにし、今までお世話になった方々に少しづつでも恩返しできるようになりたいです。

中山 さん

現在、新型コロナウイルス感染症が流行したり、リモートを活用する案が生まれたりと、身近なところで様々な変化を感じています。これから私たちが生きる時代、そういった変化はたくさん起こると思いますが、変化を拒否してパニックになるのではなく、臨機応変に対応していけるような柔軟性のある人になりたいなと思っています。

あけましておめでとうございます

　昨年は年明けから新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、新しい生活様式が確立されるなど、区民の皆さんの生活においても大きな変化が生まれた年でありました。今もなお新型コロナウイルス感染症対策にご協力いただいております皆さんに心から感謝申し上げます。

　さて、今月10日に「東淀川区成人の日記念のつどい」が開催されます。このコロナ禍の中、東淀川区では今年度初の大規模イベントとなります。本つどいの開催に当たりましては、新成人の皆さんや運営にご協力いただく地域の皆さんの安全を確保しながら、一生に一度の成人式をどうやって開催していけるのかを実行委員会で検討を重ねていただきました。新成人の皆さんには、このような状況でありますが、新型コロナウイルス感染症対策を徹底した式典にぜひご参加いただき旧交を温めると同時に、これから社会の一員となる意味を改めて考えていただければと思います。

東淀川区長　西山 忠邦

問合せ　子育て・教育1階12番　電話　06-4809-9807

「広報ひがしよどがわ」1月号は52,000部発行し、1部あたりの発行単価（配付費用含む）は約23円です（そのうち約3.6円を広告収入で賄っています）。

「広報ひがしよどがわ」は再生紙を使用しています。