【1面】

広報ひがしよどがわ

2021年（令和3年）3月号

No.298

発行日：毎月1日（4月号は3月31日）

東淀川区キャラクター　こぶしのみのりちゃん

3月号のおもな内容

1　特集　地域福祉コーディネーター

2-4　東淀川区からの情報

5-8　令和3年度 東淀川区がん検診ガイド

9-11　大阪市からの情報 大阪市民のみなさんへ

12　特集《インタビュー》

“気づき”を“支援”につなぐ 地域の身近な相談窓口

特集

地域福祉コーディネーター

地域の支え合いを充実させるための活動を支援します

つながりづくり

地域づくり

（セリフ）

●丁目の○○さんは？

先週会って、お元気そうでしたよ！

お久しぶりです。こんなチラシ作ったんでまた見といてくださいね。

こんにちは。体調崩されてたりしてないですか？

各地域のコーディネーターが集まって勉強会をしています

困りごとの相談や支援の必要な人への見守り体制を築くために、地域のアンテナ役・パイプ役（つなぎ役）として、

各種団体や専門職、ボランティアと連携して、地域福祉活動の推進を図ります。

困りごと・悩みなど

●高齢の一人暮らしで不安

●障がいがあっても気軽に出かけたい

●閉じこもりがち

●子育ての悩み

●近所で気になる人が住んでいる　　　など

相談

地域福祉コーディネーター

つなぎ

各種専門機関など

●地域での見守り

●専門職

●各種団体

●区役所　など

ふれあいの場・支え合う場づくり

地域ボランティア活動の推進

広報啓発・研修への参加

発行

東淀川区役所

〒533-8501 大阪市東淀川区豊新2-1-4

区役所代表　電話　06-4809-9986　FAX　06-6327-1920

各記事についての問合せは、各問合せ先にお願いします。

東淀川区ホームページ　東淀川区役所　検索

区の面積　13.27㎢

区の人口　176,912人

区の世帯数　99,322世帯〈令和3年2月1日現在推計〉

区の花「こぶし」

■広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、東淀川区が推奨するものではありません。

開庁時間

［平日］ 9：00～17：30

［金曜日］19：00まで延長（区役所出張所を除く一部窓口）

［28日（日）] 9：00〜17：30（区役所出張所を除く一部窓口）

※月曜などの休み明けは混雑します。毎週金曜の延長窓口などもご利用ください。

問合せ　総務3階31番　 電話　06-4809-9625

【2面】

納期限のお知らせ

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納期限は、3月31日（水）です。期限内納付にご協力をお願いします。

《手続き》

お引越しや証明書の取得などで区役所で手続き予定の方へ

～手続き時の混雑による感染リスクを避けるために～

例年、新生活に向けて引越しをする方が多い３月・４月は窓口が大変混み合い、特に月曜日などの休み明けは、待合室が大変混雑し、お待ちいただく時間も１時間以上になる場合があります。混雑を回避し、感染リスクを避けるため、以下の各方法のご活用をお願いします。

●郵送手続きの活用をお願いします

住民票の写しなどの証明書の取得や、転出届の提出などについては、郵送でも手続きを行うことができます。その他、区役所各窓口での取り扱い業務のうち、郵送での手続きが可能なものをまとめたホームページを作成していますので、積極的なご活用をお願いします。

問合せ

証明書の取得、転居届の提出など　住民情報 1階4番　電話　06-4809-9963

その他　総合企画 1階10番　電話　06-4809-9683

●日曜開庁もご活用ください

３月28日（日）及び４月４日（日）の9：00～17：30は、一部の窓口業務を行います。

※関係機関への確認が必要なものなど、お取り扱いできない場合があります。

※出張所や下記以外の窓口は、業務を行っておりません。

【主な取扱業務】

▶︎転入・転出、出生・婚姻などの届出、住民票・印鑑登録・ 戸籍に関する証明発行、就学手続きなど

問合せ　住民情報 1階3・4・5番　電話　06-4809-9963

▶︎国民健康保険・後期高齢者医療・国民年金に関すること

問合せ　保険年金 1階6・7番　電話　06-4809-9956・9946

●区役所以外の窓口もご活用ください

住民票の写しなどの証明書のみの取得は、全国のコンビニ、大阪市サービスカウンター、東淀川井高野郵便局などでも可能です。ただし、コンビニ交付を利用するには、「マイナンバーカード」が必要です。コンビニ交付や、各種証明書の詳細については、HPをご確認ください。

問合せ　住民情報 1階4番　電話　06-4809-9963

●区役所１階窓口サービス課の混雑状況をHPでご覧いただけます

お待ち人数の情報をご覧いただけますので、窓口サービス課にご来庁の際は、ご活用ください。

問合せ　住民情報 1階4番　電話　06-4809-9963

令和３年度の障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の送付及び交付について

身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、または特別児童扶養手当１級受給世帯の方で、障がいのある方等の交通乗車証及びタクシー給付券を受けられている方へ、新年度分を3月末日までに書留郵便で送付、または保健福祉センター窓口で交付を開始します。

問合せ　高齢・障がい 2階27番　電話　06-4809-９８４４

国民健康保険被保険者証や高齢受給者証等に「枝番」が付きます

マイナンバーカードの保険証利用（事前にマイナポータルでの申込必要）に伴い、４月１日から交付する国民健康保険被保険者証や高齢受給者証等の付属証に被保険者ごとの「枝番」（２桁）を表記します。

なお、令和３年３月までに交付しました「枝番」のない被保険者証等につきましては、有効期限までご使用いただけます。

問合せ　保険年金 1階6番　電話　06-4809-9956

《まちづくり・にぎわい》

研修会「安心して暮らせる地域を守っていくために～地域の未来はどうなる？今、私に何ができる？withコロナ～」を開催します

無料

要申込

少子高齢化が進むこの日本において、地域の安全安心をこの先どう守ればいいのか？IIHOE代表の川北秀人さんをお招きして「東淀川区の将来予測」と「今すべきことは何か」について学びます！

日時　３月22日（月）17：45～19：45（17：30開場）

会場　オンライン（Microsoft Teams）または区民ホール

内容　地域活動についての研修会

講師　川北秀人さん（IIHOE［人と組織と地球のための国際研究所］代表）

定員　オンライン先着100名、区民ホール先着50名

対象　東淀川区に在住・在勤・在学の方、東淀川区の地域活動を応援したい方

申込　３月15日（月）までにメール、又はFAXでお申込みください。

詳しくはこちら

問合せ　地域 1階9番　電話　06-4809-9825　FAX　06-6327-1970

メール　tm0011@city.osaka.lg.jp

《子育て・教育》

保健福祉センター（区役所２階）で実施します

●BCG接種

無料

予約不要

日時　3月9日（火）・4月13日（火）14：00～15：30

対象　生後12か月未満(1歳の誕生日の前日まで)

※標準的な接種期間：生後5～8か月

持ち物　予防接種手帳・母子健康手帳

問合せ　保健企画2階22番　電話　06-4809-9882

●プレママパパのためのマタニティクラス（妊婦教室）

無料

要予約

日時　4月5日（月）A歯科・栄養（妊婦歯科健診・無料）

4月12日（月）　B子育て準備

5月24日（月）　Cお産にむけて

13：30～15：30

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」・みのりBABYファイル

※Aのみ普段使っている歯ブラシ・手鏡

●妊婦歯科健診

無料

要予約

日時　3月1日(月)・4月5日(月)14：15～14：30

●助産師による専門相談

無料

予約不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時　3月10日（水）・3月24日（水）・4月14日（水）13：30～16：00

問合せ　健康相談2階24番　電話　06-4809-9968

《健康》

令和3年度愛犬の登録と狂犬病予防集合注射

犬の登録（生涯１回）と狂犬病予防注射（毎年１回）は狂犬病予防法で定められた飼い主の義務です。令和3年度の狂犬病予防注射が3月2日（火）から受けられます。6月までに最寄りの動物病院もしくは集合注射会場で、狂犬病予防注射を受けてください。本市では、犬の登録の手続きや注射済票の交付を委託している動物病院もあります。今年の狂犬病予防集合注射の日程は次の通りです。

委託動物病院

実施日　4月15日（木）

実施会場　井高野公園

住所　井高野3-3

実施日　4月16日（金）

実施会場　区役所出張所 1階南西側駐車場

住所　東淡路4-15-1

実施日　4月18日（日）

実施会場　区役所 正面駐車場

住所　豊新2-1-4

4月18日（日）の集合注射については、区役所で新型コロナウイルス感染症予防ワクチン接種が行われる場合、中止させていただくことがございます。

時間　１３：３０～１６：00 ※雨天実施（荒天時は中止することがあります。）

費用　新規登録：１頭につき、6,300円（登録手数料含む）

継　　続：１頭につき、3,300円（平成7年4月1日以降に登録している犬で会場で接種した場合）

※注射料金・注射済票交付手数料を2ヵ所で分けて徴収します。ご理解とご協力をお願いします。

※区役所から案内が届いた方は、必ず持参してください。

問合せ　生活環境 2階23番　電話　06-4809-9973

健康レシピ

筑前煮～みそ風味～

エネルギー 184kcal（1人分）

材料 【5人分】

鶏もも肉　２５０ｇ

大根　４００ｇ

にんじん　２００ｇ

れんこん　１５０ｇ

こんにゃく　１５０ｇ

干し椎茸　５ｇ

きぬさや　２５ｇ

サラダ油　適量

だし汁　適量

砂糖（ざらめ）　大さじ１と1/3

しょうゆ　大さじ2と1/2

みりん　大さじ４/５

みそ（信州みそ）　大さじ２

作り方

(1)鶏もも肉は一口大に切る。大根、にんじん、れんこんは乱切りにし、大根はさっと下ゆでしておく。

(2)こんにゃくはスプーンか手で一口大にちぎり、ゆでておく。

(3)干し椎茸は戻して軸を取り除き、半分に切る。

(4)きぬさやは塩ゆでし、好みの大きさに切る。

(5)鍋にサラダ油を引き、(1)～(3)の材料をさっと炒め、材料がかぶるくらいまでだし汁を加える。

煮立てば、砂糖、しょうゆ、みりんを加えて煮る。

(6)材料が少しやわらかくなれば、みその半量を加え、さらに煮て味を含ませる。

(7)最後に残りのみそを加え、少し煮て(4)を散らす。

※最初からみそを入れると、こげやすいので注意しましょう。

【提供】東淀川区食育推進ネットワーク（社会福祉法人みおつくし福祉会 淀川寮）

【作成】東淀川区食生活改善推進員協議会（五十三会）

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

窓口サービス課（1階）のお待ち人数などがホームページで確認できます！ぜひご活用ください。

【3面】

3月8日（月）は東淀川区｢見まもるデー｣

地域の子どもは地域で守り、子どもが安心して暮らせるまちづくりを推進しましょう！

こころの健康サポート情報

精神保健福祉相談

無料

身近な相談窓口として、精神保健福祉相談員や保健師が、心の健康相談を実施しています。必要に応じて、精神科医師による相談や、こころの健康センターが実施する専門相談等を紹介します。

受診が必要か迷っている、家族の対応方法について悩んでいる、どこに相談したらよいかわからない等一人で悩まず、まずはお電話でご相談ください。

実施日　平日9：００～17：30

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

健康づくり教室　がん対策セミナーを開催します

無料

要申込

がんの薬剤は、正常な細胞への直接的なダメージは少ないものの、発現しうる副作用は非常に多彩です。後半はそれぞれの薬剤特性に応じた副作用のマネジメントについてお話します。

日時　3月10日（水）14：００より

場所　東淀川区医師会館3階講堂（豊新2-3-7）

演題

①コロナ禍でのがん検診、どうしましょ？

②「がんの治療薬を知る」－分子標的薬、免疫チェックポイント阻害薬－

申込東淀川区医師会まで電話　06-6320-2226

定員　20名（先着順）

※マスク着用・アルコール消毒と体温チェック有

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

健康掲示板

●特定健康診査･後期高齢者医療健康診査

予約不要

日時　3月7日(日)9：30～11：00

場所　区民ホール（区役所3階）

対象　国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

持ち物　受診券・保険証・特定健診個人票

費用　無料

●各種検診（健診）

保健福祉センター（区役所２階）で実施

要予約

胃がん検診

（年度内にどちらか1回のみ受診）

内視鏡検査　※医療機関で受診

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

対象　50歳以上の方 ※受診は2年に1回

注）内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診（内視鏡検査、エックス線検査とも）を受診できません。

費用　1,500円

要予約

胃がん検診

（年度内にどちらか1回のみ受診）

エックス線検査

日時　予約の際にお問い合わせください

対象　40歳以上の方

費用　500円　※医療機関での受診は、1,500円。

要予約

大腸がん検診

日時　予約の際にお問い合わせください

対象　40歳以上の方

費用　300円

要予約

肺がん検診

エックス線

日時　予約の際にお問い合わせください

対象　40歳以上の方

費用　無料

要予約

肺がん検診

かくたん検査　※かくたん検査の対象者には条件があります。

日時　予約の際にお問い合わせください

対象　40歳以上の方

費用　400円

要予約

乳がん検診

超音波検査　※医療機関で受診。

日時　予約の際にお問い合わせください

対象　30～39歳の女性

費用　1,000円

要予約

乳がん検診

マンモグラフィ

日時　予約の際にお問い合わせください

対象　40歳以上の女性（昭和奇数年生まれの方）

費用　1,500円

要予約

子宮頸がん検診　※医療機関で受診。

日時　予約の際にお問い合わせください

対象　20歳以上の女性（昭和奇数年、平成偶数年生まれの方）

費用　400円

要予約

骨量検査

日時　予約の際にお問い合わせください

対象　18歳以上の方

費用　無料

予約不要

結核健診

日時　3月30日(火)10：00～11：00

対象　15歳以上の方

費用　無料

問合せ　保健企画2階22番 　電話　06-4809-9882

保健師の健康一口メモ　No.102

新型コロナウイルス感染拡大による不安やストレスなどはありませんか？

新型コロナウイルス感染拡大やその影響で、新しい生活様式に不安や疲れを感じている方も多いのではないでしょうか？ ストレス状態が長引くと、気持ち・からだ・考え方・行動にさまざまな変化があらわれることがあります。

ストレス反応

【気持ち】イライラ、落ち込み、誰とも話す気にならない など

【からだ】疲れやすい、頭痛、肩こり、胃痛、食欲低下、不眠 など

【考え方】同じ事ばかり考える、考えがまとまらない、悲観的に考える など

【行動】攻撃的になる、しゃべりすぎる、ひきこもる、飲酒・タバコの量が増える など

対処法

深呼吸する、体を動かす、音楽を聴いたり歌を歌う、ゆっくり入浴する など

「つらい気持ちを誰かに話す」「相談する」ことで症状が和らぐことがあります。感情を抑え込んだり、一人で抱え込んだりせず、ご相談ください。強いストレスや慢性的なストレスを受けた時に「誰にでも起こり得る正常な反応」ですが、症状の程度が重かったり、2週間以上続く場合は専門医（心療内科・精神科）の受診をおすすめします。

相談先

【新型コロナに関するこころの悩み電話相談】

電話　06-6922-3474

月～金曜日9：30～17：00（祝日・年末年始を除く）

【新型コロナこころのフリーダイヤル】

電話　0120-017-556

毎日9：30～17：00

【こころの健康相談統一ダイヤル】厚生労働省による夜間相談実施中

電話　0570-064-556

月～金曜日10：00～12：00／13：00～17：00／18：30～22：00（祝日・年末年始を除く）

《安全・安心》

ちょこっと防災

～自宅避難や分散避難とは～

コロナ禍で災害が起こった際に、災害時避難所に多くの方が集中すると感染が広がるリスクが高まります。感染拡大を防ぐために、自宅での避難ができるよう地震に備えての家具の転倒防止や十分な飲食料の備えを行いましょう。また、風水害においては、浸水範囲や深さを確認したうえで自宅での避難に加え、親戚や知人宅への避難など、分散避難を検討しましょう。

自助

共助

問合せ　安全安心1階8番　電話　06-4809-9820

子どもを守る合言葉は「つみきおに」

お子さまに「自分の身は自分で守る」ことをしっかり伝え、出かける前に行先や帰宅時間を確認するなど、家族でルールをつくりましょう。また、防犯ブザーを持たせる等、日頃から意識するようにしましょう！

「つみきおに」しっかり覚えてね！

はーい！

ついていかない

　知らない人についていかせない。

みんなと、いつもいっしょ

　一人にならないようにさせる。

きちんと知らせる

　家を出る時や、怖い目にあったときは、必ず家の人に報告させる。

おおごえで助けを呼ぶ

　怖いときは大きな声で助けを呼ばせる。

にげる

　なにかされそうになったら、すぐ逃げさせる。

問合せ　安全安心1階8番　電話　06-４８０９-９８１９

《施設からのお知らせ》

東淀川区子ども・子育てプラザ

子育て情報講座「ママたちの健康と栄養について」

無料

要申込

子育てする母親自身の健康や栄養について、助産師さんからお話ししていただきます。

日時　3月11日（木）11：00～11：30

場所　東淀川区子ども・子育てプラザ

一時保育　なし

対象　当プラザに登録されている1歳までの親子

定員　親子8組

申込　3月5日(金)10：00～受付

プラザの行事予定は変更する場合がありますので、ホームページでご確認ください。

問合せ　東淀川区子ども・子育てプラザ　電話　06-6327-5650

東淀川消防署

不適切な訪問販売・点検に注意しましょう

ご家庭では消防署または町会等の依頼を装い、事業所では出入りの業者を装って訪問し、契約書であることを隠してサインさせた後、予想外の金額を請求する手口が多発しています。「あやしいな」と思ったら絶対に押印・サインをしない！ ご家族・全ての従業員の皆さんにもお知らせください！ 「おかしいな」と思ったり、被害に遭われた時にはすぐにご相談ください。

問合せ

大阪市消費者センター(事業者は除く）　電話　06-６６１４-０９９９

大阪府警察本部悪質商法１１０番　電話　06-６９４１-４５９２

大阪産業創造館あきない・えーど （事業活動に伴う取引上のトラブルに限る）　電話　06-６２６４-９８３８

大阪市東淀川消防署　電話　06-６３２０-０１１９

※消防署では、消火器や住宅用火災警報器などを訪問販売することはありません。

「広報ひがしよどがわ」は毎月1日(朝刊が休刊の場合は翌日)に新聞折込み（朝日・毎日・読売・産経・日本経済・大阪日日新聞の朝刊）でお届けしています。新聞未購読の方で配送や住所・宛名変更等をご希望の場合は、広報1階10番（電話　06-4809-9683）

又は東淀川区HPより申請してください。点字版・音声版もあります。

東淀川区　広報紙　検索

【4面】

ホームページバナー募集中！

区役所ホームページに広告を掲載しませんか？ 詳細はこちら

東淀川区　バナー広告　検索

《その他》

梅田市税事務所

個人市・府民税の申告

3月15日(月)までの提出にご協力ください

新型コロナウィルス感染症拡大防止の観点から、令和3年度分個人市・府民税の申告期限を４月15日（木）まで延長しますが、個人市・府民税の決定・通知や課税（所得）証明書の発行時期が遅れることがありますので、申告の必要な方は、3月15日（月）までの申告にご協力をお願いします。

また、新型コロナウィルス感染症拡大防止のため、市税事務所・区役所臨時申告受付会場への来所をお控えいただき、郵送等による申告をお願いします。

市税事務所窓口または区役所臨時申告受付会場で申告される際は、感染症拡大防止にご協力をお願いします。なお、区役所臨時申告受付会場は、受付時間を変更（平日９：００～１１：３０、１３：００～１６：００）していますのでご注意ください。また、受付期間中の午前９時台は混雑が予想されますので、この時間帯を避けて来所願います。

※区役所臨時申告受付会場は３月15日（月）までです。

【来所の際の感染症拡大防止にご協力ください】

●混雑防止のため事前にご自宅で申告書の記載をお願いします。

●筆記用具･計算機などをご持参ください。

●マスクの着用をお願いします。

●手指の消毒や検温などにご協力ください。

●咳や発熱等の症状のある方は来所をお控えください。37.5度以上の発熱や咳などの症状がある場合は入場をお断りすることがあります。

●混雑状況によっては入場を制限する場合があります。

問合せ　梅田市税事務所 市民税等グループ　電話　06-4797-2953

固定資産税（土地・家屋）に関する縦覧を行います

区内に土地または家屋をお持ちの方は、梅田市税事務所で、土地または家屋の令和３年度の価格等を記載した縦覧帳簿を縦覧できます。

なお、縦覧については、所有資産の所在する区の縦覧帳簿に限ります。縦覧の際は、本人確認ができるもの（運転免許証など）または納税通知書を持参してください。代理人が縦覧を希望する場合は委任状が必要です。

また、区役所では縦覧することができませんのでご留意ください。

期間　４月１日～30日（土・日・祝日を除く）９：00〜17：30（金曜日は19：00）

場所梅田市税事務所 北区梅田１-２-２-700 大阪駅前第２ビル ７階

問合せ　梅田市税事務所 固定資産税グループ　電話　06-4797-2957(土地)・2958(家屋)

東淀川図書館

おたのしみ会「ぴょんぴょん」

日時　3月6日（土）14：00～14：30

場所　東淀川図書館 多目的室

対象　幼児・児童とその保護者

定員　8組（前日16：00までに事前申込要・先着順）

「なにわ語り部の会」のおはなし会

毎月第4土曜日に、素話で昔話などの物語を語るおはなし会を行っています。

日時　3月27日(土)13：30～14：00

場所　東淀川図書館 多目的室

対象　子どもから大人まで

定員　10名（前日16：00までに事前申込要・先着順）

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止や延期となる場合があります。

問合せ　東淀川図書館　電話　06-6323-5476

東北環境事業センター

『古紙・衣類』の分別にご協力を！

大阪市ではリサイクル可能な紙類や衣類の分別回収をしています。

【対象品目】

(1)新聞紙・チラシ　(2)段ボール　(3)紙パック　(4)雑誌　(5)その他の紙類　(6)再利用が可能な衣類

※『資源ごみ』とは分けてお出しください。

※収集曜日、詳細については、下記までお問い合せください。

問合せ　東北環境事業センター　電話　06-６３２３-３５１１

東淀川屋内プール

利用再開のお知らせ

現在工事のため休館中の屋内プールは、工期延長のため当初の開館予定(4月１日)を延長し、４月13日（火）から再開します。なお、プール休館中もトレーニング場は利用できます。ご理解のほどよろしくお願いします。

問合せ　経済戦略局スポーツ施設担当　電話　06-６４６９-３８６９

《その他》

３月８日（月）に法律相談を実施します

無料

要予約

日時　3月8日（月）13：00～16：00（１組30分以内）

場所　区役所1階10番相談室

定員　６名（先着）

予約　３月５日（金）9：00より

問合せ　広聴相談 1階10番　電話　06-4809-9683

その問題、専門家が一緒に考えます！

無料

秘密厳守

専門家による各種相談日　3月1日～4月30日

★区役所で実施　◆1組 30分以内

相談日については、変更・中止になることがありますので、HPで最新情報をご確認ください。

●体調不良とお見受けされる場合は相談をお断りすることがあります。　●マスク着用の徹底をお願いします。

弁護士による法律相談

当日予約制　区役所で実施　1組 30分以内

相談日

3月4日・11日・18日・25日（木）　4月1日・8日・15日・22日（木） 13：00～17：00 13：00～17：00

予約 ・問合せ　広聴相談1階10番　電話　06-4809-9683

予約は左記の『相談日当日の9:00』より受付けます。

当日以外は予約できません。

税理士による税務相談

当日予約制　区役所で実施　1組 30分以内

相談日

※当面の間、中止しています。

予約 ・問合せ　広聴相談1階10番　電話　06-4809-9683

予約は左記の『相談日当日の9:00』より受付けます。

当日以外は予約できません。

宅地建物取引士による不動産相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　3月3日（水)13：00～16：00

相談内容　賃貸・売買契約や相続、名義変更など不動産に関する相談

予約 ・問合せ　全日本不動産協会大阪府本部北支部　電話　06-6373-1511（月～金10：00～16：00）

宅地建物取引士による不動産相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　4月9日（金)13：00～16：00

相談内容　賃貸・売買契約や相続、名義変更など不動産に関する相談

予約 ・問合せ　大阪府宅地建物取引業協会新大阪支部　電話　06-6303-0676（月～金10：00～16：00）

行政書士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　3月10日(水)　4月14日(水) 13：00～16：00

相談内容　官公署に提出する許認可や登録申請、遺言や相続などの相談

予約 ・問合せ　行政書士会相談受付　電話　06-6643-9903（月～金10：00～16：00）

司法書士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　3月17日(水)　4月21日(水) 13：00～16：00

相談内容　簡易裁判所における訴訟代理業務、債務整理などの相談

予約 ・問合せ　司法書士事務所　電話　06-0120-676-888（月～金9：00～18：00）

社会保険労務士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　3月24日(水)　4月28日(水) 13：00～16：00

相談内容　年金や労働問題、職場トラブルなどに関する相談

予約 ・問合せ　社会保険労務士事務所　電話　06-4800-8125（月～金10：00～17：00）

就労相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　3月10日・24日(水）　4月14日・28日(水） 9：15～12：15 ※9：15〜11：45は予約不要

相談内容　就労に関する情報提供・アドバイス・相談

予約 ・問合せ　大阪市地域就労支援センター　電話　06-0120-939-783

人権出張相談

事前予約制　区役所で実施

相談日　月～金 9：00～20：30　日・祝 9：00～17：00

※電話・FAX・メールでも相談可

予約 ・問合せ　人権啓発・相談センター

電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666

メール　7830@osaka-jinken.net

人権擁護委員による人権相談

相談日　第1火曜 13：00～15：30

場所　社会福祉法人水仙福祉会 水仙の家1階（小松1-12-10）

予約 ・問合せ　大阪法務局人権擁護部第一課　電話　06-6942-1489

犯罪被害者等支援のための総合相談

相談日　月～金 9：00～17：30 ※土・日・祝・年末年始を除く

予約 ・問合せ　市民局人権企画課（市役所4階）　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

ひとり親家庭サポーターによる相談

事前予約制　区役所で実施

相談日　毎週水・木・金 9:15～17:30 ※祝・年末年始を除く ※他の曜日に相談できる場合あり。応相談

相談内容　○就業など、ひとり親家庭の自立に向けた相談 ○離婚を考えている方、養育費に関する相談

予約 ・問合せ　子育て・教育2階25番　電話　06-4809-9850

行政相談委員による行政相談

区役所で実施

相談日　3月1日(月)　4月5日(月) 14：00～16：00 ※受付は15：30まで

相談内容　国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談

予約 ・問合せ　広聴相談1階10番　電話　06-4809-9683

花と緑の相談

区役所で実施

相談日　※当面の間中止しています

サバンナ堆肥を進呈します

予約 ・問合せ　十三公園事務所　電話　06-6309-0008

日曜法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　3月28日(日)9：30～13：30

場所　東淀川区役所（豊新２ｰ１ｰ４）　大正区役所（大正区千島２-７-９５）

定員　各16名（先着）

予約　3月25日(木)・26日(金)9：30〜12：00

【予約専用電話】06-6208-8805

ナイター法律相談

1組 30分以内　無料　予約不要

日時　3月10日（水）18：30～21：00（受付は20：00まで）

場所　北区民センター（北区扇町２ｰ１ｰ２７）

定員　32名

※受付開始（18:00予定）までに来場された方で、抽選により相談の順番を決定。以降、先着順。

※定員に達した時点で受付早期終了あり。

問合せ　大阪市総合コールセンター　電話　06-4301-7285　FAX06-6373-3302（年中無休）

遠くの親戚より、近くの町会

助け合い、つながりをつくります

詳細はこちら

問合せ　地域課 1階9番　電話　06-4809-9603

市政・区政に対するご意見・ご要望は、広聴相談1階10番へ　電話　06-4809-9683　FAX　06-6327-1970

区役所正面玄関に、「市政・区政へのアイデア 区長への提案・意見箱」を設置しています。

東淀川区　ご意見・ご要望　検索

【5面】

保存版

令和3年度東淀川区がん検診ガイド

令和３年度 がん検診・特定健診の日程

■ がん検診

受付時間　9：30〜10：５０

場所　保健福祉センター（区役所２階）

■ 特定健診

受付時間　9：30〜11：00

場所　区民ホール（区役所３階）

令和３年５月から9月までの健診 → 予約開始 3月1日から

令和3年

5月8日（土）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診

5月24日（月）午前　大腸がん　肺がん　特定健診　歯科相談

6月4日（金）午前　乳がん　骨粗検診　歯科相談

7月3日（土）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診

7月24日（土）午前　特定健診（出張所） ９：３０～１１：００

7月27日（火）午前　乳がん検診・骨粗しょう症検診（かみしんプラザ）１０：００～１１：２０

7月29日（木）午前　大腸がん　肺がん　特定健診　歯科相談

8月16日（月）午前　乳がん　骨粗検診　歯科相談

9月2日（木）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診　歯科相談

9月16日（木）夜間　乳がん検診・骨粗しょう症検診 １８：３０～１９：５０

9月20日（月）午前　乳がん検診・骨粗しょう症検診・特定健診（井高野小学校）

9月25日（土）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診

令和3年10月から令和4年３月までの健診 → 予約開始 8月2日から

令和3年

10月2日（土）午前　特定健診（出張所） ９：３０～１１：００

10月12日（火）午前　乳がん　骨粗検診　歯科相談

10月26日（火）午前　大腸がん　肺がん　特定健診　歯科相談

10月30日（土）午前　乳がん検診・骨粗しょう症検診・特定健診（豊里南小学校）

11月11日（木）午前　乳がん　骨粗検診　歯科相談

11月23日（火）午前　レディースデイ　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診

12月21日（火）午前　大腸がん　肺がん　特定健診　歯科相談

12月23日（木）午前　乳がん　骨粗検診　歯科相談

令和4年

1月15日（土）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診

1月25日（火）午前　大腸がん　肺がん　特定健診　歯科相談

2月12日（土）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診

2月20日（日）午前　乳がん

3月6日（日）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診

がん検診等の検査内容と料金

(区内の取扱医療機関は8面へ）

・胃がん検診

対象者（年度末年齢）　４０歳以上の方（年度内に１回）

検査内容　胃部エックス線（バリウム）検査

料金　５００円

実施場所　●取扱医療機関

・胃がん検診

対象者（年度末年齢）　５０歳以上の方（２年度に１回）

検査内容　胃内視鏡検査

料金　１５００円

実施場所　　●取扱医療機関

・大腸がん検診

対象者（年度末年齢）　４０歳以上の方（年度内に１回）

検査内容　免疫便潜血検査（２日法）

料金　３００円

実施場所　●保健福祉センター●取扱医療機関

・肺がん検診

対象者（年度末年齢）　４０歳以上の方（年度内に１回）

検査内容　胸部エックス線検査

料金　無料

実施場所　●保健福祉センター●取扱医療機関

・肺がん検診

対象者（年度末年齢）　４０歳以上の方（年度内に１回）

検査内容　喀痰検査※５０歳以上で喫煙指数600（タバコ１日の本数×喫煙年数）以上の方

料金　４００円

実施場所　●保健福祉センター●取扱医療機関

・乳がん検診

対象者（年度末年齢）　３０〜３９歳の女性（年度内に１回）

検査内容　超音波検査

料金　１０００円

実施場所　●取扱医療機関

・乳がん検診

対象者（年度末年齢）　40歳以上の女性（２年度に１回〈前年度未受診の方〉）

検査内容　マンモグラフィ検査

料金　１５００円

実施場所　●保健福祉センター●取扱医療機関

・骨粗しょう症検診

対象者（年度末年齢）　18歳以上の方（年度内に１回）

検査内容　かかと部分の超音波測定

料金　無料

実施場所　●保健福祉センター

・子宮頸がん検診

対象者（年度末年齢）　20歳以上の女性（２年度に１回〈前年度未受診の方〉）

検査内容　子宮頸部細胞診検査

料金　4００円

実施場所　●取扱医療機関

前立腺がん検診

対象者（年度末年齢）　次の年齢の男性

50歳（昭和46年4月1日～昭和47年3月31日生まれ）

55歳（昭和41年4月1日～昭和42年3月31日生まれ）

60歳（昭和36年4月1日～昭和37年3月31日生まれ）

65歳（昭和31年4月1日～昭和32年3月31日生まれ）

70歳（昭和26年4月1日～昭和27年3月31日生まれ）

検査内容　PSA検査（血液検査）

料金　未定

実施場所　●取扱医療機関

※夏頃より開始

・歯科健康相談

対象者（年度末年齢）　18歳以上の方

検査内容　歯や口腔に関する相談

料金　無料

実施場所　●保健福祉センター

●令和3年度より市民への安心・安全ながん検診の提供を考慮し、保健福祉センターでの集団による胃がん検診を廃止し、取扱医療機関のみで実施することとなりました。

●胃内視鏡検査を受診した翌年度は、胃部エックス線検査、胃内視鏡検査とも受診できません。

●がん検診等実施日に手話通訳者を派遣します。ご希望の方は受診日の２週間前までにお申し込みください。

●乳がん検診実施日に保育ボランティア付き検診を実施します。ご希望の方はご予約時にお申込みください。

次の方は各種がん検診の費用が無料になります

受診の際に証明書の提示・提出が必要です。

●後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

●高齢受給者証をお持ちの方

●生活保護世帯に属する方（生活保護適用証明書等の提出が必要）

●中国残留邦人本人確認証をお持ちの方

●市民税非課税世帯の方（世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要）

※非課税証明書の申請に必要な書類は保健福祉センター（２階22番）にあります。

次の方は各種がん検診受診対象外になります

●大阪市内に住民票がない方

●検診部位の病気等で治療中・経過観察中の方（医療機関で診察を受けてください。）

●自覚症状がある方（医療機関で診察を受けてください。）

●今年度に加入保険や勤務先等で同等の検診を受診できる方

●今年度に同等の検診を受診済みの方

●2年度に1回の検診については、前年度に同等の検診を受診済みの方

※対象外の方や、適正な受診間隔をあけずに受診した場合は、全額自己負担していただく場合があります。

がん検診・骨粗しょう検診の予約方法

3月１日(月)よりがん検診の予約を受付します。

保健福祉課(保健企画)２階22番にお越しいただくか、お電話でご予約ください。

また令和３年度から、携帯電話等を利用した行政オンラインシステムからでも集団検診の予約が可能になりました。オンラインでの予約には事前に登録が必要です。

定員になり次第予約終了となりますので、ご予約できない場合もあります。

予約・問合せ　保健企画2階22番　電話 06-4809-9882

行政オンラインシステム

【6面】

検診車で乳がん・骨粗しょう症検診

日時　7月27日（火）10：00〜11：20

場所　かみしんプラザ1階中央エスカレーター横（大隅1-6-12）

※検診車はイメージです

定員

保健福祉センター事前予約分

●乳がん検診　１５名

●骨粗しょう症検診　３０名

かみしんプラザ当日受付分

●骨粗しょう症検診　4０名（先着順）

※乳がん検診は事前予約が必要です。

内容

乳がん検診

内容　マンモグラフィ

対象　40歳以上（2年度に1回）

料金　1500円

骨粗しょう症検診

無料

かかと部分に超音波を当てることにより骨量を測定します。測定時間は10秒程度で終了し、その場で結果がわかります。

対象　18歳以上（年度内に1回）

大阪市ホームページ「骨粗しょう症検診」

予約・問合せ　保健企画2階22番　電話 06-4809-9882

大好評につき今年もやります

東淀川区レディースデイ

日時　11月23日（火・祝）【がん検診受付時間】 ９：３０〜１0：5０

大腸がん・肺がん・乳がん（マンモグラフィ）・骨粗しょう症検診がすべて1日で受診できる女性専用の検診日です。

予約開始　8月２日（月）から

予約・問合せ　保健企画2階22番　電話 06-4809-9882

今年も東淀川区役所出張所と小学校で特定健診を開催します

東淀川区役所出張所（東淡路4-15-1）

７月２４日（土）・10月２日（土）

井高野小学校（井高野1-28-17）

9月2０日（月・祝）【乳がん検診（マンモグラフィ）・骨粗しょう症検診 併設】

豊里南小学校（豊里5-12-41）

10月３０日（土）【乳がん検診（マンモグラフィ）・骨粗しょう症検診 併設】

受付時間

特定健診　９：３０〜１１：００　予約不要

がん検診　９：３０〜１０：５０　要予約

予約・問合せ　保健企画2階22番　電話 06-4809-9882

【7面】

大阪市乳がん検診デー

有料

要予約

次の大阪市乳がん検診取扱医療機関で、日時指定で乳がん検診（マンモグラフィ）を受診できる『大阪市乳がん検診デー』を設定しています。

日時等詳細は、大阪市ホームページで確認、

または各医療機関までお問い合わせください。

【取扱医療機関・問合せ】

健康保険組合連合会 大阪中央病院　北区梅田３‒３‒３０　06-4795-5505

茶屋町ブレストクリニック 　北区茶屋町３‒１‒４階　06-6359-4630

いわいレディースクリニック　北区天神橋４‒１１‒６‒３階　06-6882-8686

帝国ホテルクリニック　北区天満橋1‒8‒50‒3階 　06-6881-4000

ナグモクリニック大阪　北区梅田２‒６‒２０‒１４階　06-6346-0555

（医）京昭会 ツヂ病院　都島区都島北通１‒２２‒６　06-6922-1236

大阪ブレストクリニック　福島区大開1‒13‒8 06-6465-4108

リボン・ロゼ田中完児乳腺クリニック　中央区今橋3‒2‒17‒6階　06-6777-3663

大阪府結核予防会 大阪総合健診センター　中央区道修町4‒6‒5 06-6202-6666

有本乳腺外科クリニック本町　中央区瓦町3‒2‒15‒3階　06-6222-0180

淀屋橋健診プラザ　中央区伏見町４‒１‒１　06-6232-7770

原田病院　中央区島之内2‒17‒15 06-6211-1006

しみずクリニック　中央区千日前１丁目虹のまち５‒３　なんばウォーク３番街南通り　06-6211-4320

（社医）きつこう会 多根総合病院　西区九条南１‒１２‒２１　06-6585-2729

（医）信愛会 大和診療所　港区磯路２‒１‒１１　06-6577-2227

船員保険大阪健康管理センター　港区築港１‒８‒２２　06-6576-1011

（医）彰療会 大正病院　大正区三軒家東５‒５‒１６　06-6552-0621

（社福）恩賜財団 大阪府済生会泉尾病院　大正区北村３‒４‒５　06-7659-6111

（公財）聖バルナバ病院　天王寺区細工谷１‒３‒１８　06-6779-1600

（医）警和会 大阪警察病院　天王寺区北山町１０‒３１　06-6771-6051

乳腺外科ヨシダクリニック　天王寺区堂ヶ芝1‒11‒23‒201 06-6711-0370

大英診療所　西淀川区歌島2‒3‒2 06-6474-0361

（医）敬節会 西中島クリニック　淀川区西中島３‒２‒１１　06-6301-5706

大阪がん循環器病予防センター　城東区森之宮１‒６‒１０７　06-6969-6712

（社医）盛和会 本田病院　鶴見区鶴見４‒１‒３０　06-6939-6301

あべの松井クリニック　阿倍野区阿倍野筋１‒５‒３１‒５階　06-6647-2223

すずかけの木クリニック　阿倍野区松崎町2‒3‒37‒104 06-6626-2110

南港病院　住之江区北加賀屋2‒11‒15 06-6685-8801

南大阪病院　住之江区東加賀屋1‒18‒18 06-6685-0221

上野会クリニック　住吉区長居東4‒21‒26 06-6609-1650

おおしろクリニック　東住吉区鷹合1‒17‒30 06-6608-0046

いのうえ診療所　平野区喜連西４‒７‒３３　06-6760-7188

乳がん検診の注意点

平成２８年度より集団検診での視触診を行っていません。取扱医療機関での個別検診では視触診を行っている医療機関があります。

詳しくは取扱医療機関にお問い合わせください。

子宮頸がん検診

有料

要予約

対象　20歳以上の女性

料金　400円

受診間隔　2年度に１回

【取扱医療機関・問合せ】

坂本産婦人科クリニック　瑞光４‒１２‒３６　06-６３２６-４１０３

塩出クリニック　上新庄２‒２４‒２３‒3階　06-６３２０-３４５６

松井レディースクリニック　豊新１‒１７‒１６‒1階　06-６７９５-９６００

医誠会病院　菅原６‒２‒２５　06-６３２６-１１２１

ヒロレディースクリニック　東淡路４‒３０‒２‒4階　06-６９９０-５１００

特定健康診査

無料

予約不要

対象　大阪市国民健康保険に加入している４０歳から７４歳までの方（年度中に４０歳になる方を含む）、または後期高齢者医療保険に加入している方

内容　問診・身体計測・身体診察・血圧測定・尿検査・血液検査等

※検診前１０時間は飲食しないでください。（お水は大丈夫です）

持ち物　受診券、個人票、被保険者証

※受診券・個人票は４月末に発送します。

受診券の問合せ

【大阪市国民健康保険に加入の方】保険年金１階6番　電話　06-４８０９-９９５６

【後期高齢者医療保険に加入の方】大阪府後期高齢者医療広域連合給付課　電話　06-４７９０-２０３１

歯周病検診

有料

要予約

歯の健康のために定期的に歯周病検診を受診しましょう。

対象　昭和２６年、昭和３１年、昭和３６年、昭和４１年、昭和４６年、昭和５１年、昭和５６年生まれの方

※勤務先等で同程度の検診を受けられる方及び歯周病の治療で通院中の方は除く。

料金　500円

内容　問診及び口腔内診査（治療は含みません）

次に該当する方は、証明書の提出により歯周病検診が無料で受診できます。

●生活保護世帯に属する方（生活保護適用証明書等の提出が必要）

●市民税非課税世帯の方（世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要）

問合せ　保健企画2階22番　電話 06-4809-9882

胃がん（胃内視鏡）検診

有料

要予約

対象　５０歳以上の方 ※胃部エックス線検査と選択して受診可

料金　１５００円

受診間隔　２年度に１回 ※翌年度は胃部エックス線検査、胃部内視鏡検査とも受診不可

【取扱医療機関・問合せ】

成仁会病院　豊里７‒１９‒２７　06-６３２７-７７６５

ごとう内科・消化器内科　東淡路４‒１７‒１７‒３～４階　06-６１９５-５１０７

淀川キリスト教病院　柴島１‒７‒５０　06-６３２２-２２５０

あけぼのGMクリニック　西淡路２‒１５‒５　06-６３２３-２６５０

ゆうメディカルクリニック　豊新１‒２１‒２９　06-６３２７-０５５０

結核健診

無料

予約不要

結核は、早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。

時間　1０：００～１１：００

場所　エックス線室（区役所2階）

対象　15歳以上の市民の方

４月15日（木）　５月10日（月）　６月10日（木）　７月１日（木）　８月４日（水）　９月９日（木）

10月 ５日（火）　11月30日（火）　12月 ２日（木）

令和4年１月６日（木）　２月２日（水）　３月３日（木）

※着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はなるべくお避けください。

※妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

※結核健診の結果は、精密検査が必要な方には約2週間以内にご連絡をしますが、異常が認められない場合は、通知はしません。

問合せ　保健企画2階22番　電話 06-4809-9882

大阪市健康診査

無料

要予約

40歳以上の生活保護を受給している方等を対象とした健康診査を実施します。

対象　当該年度に40歳以上の市民で、申請時・受診時に生活保護又は中国残留邦人支援給付を受給中の方。ただし、社会保険加入者、入院中又は介護施設等に入所中の方は対象外です。

内容　問診・身長・体重・血圧測定・尿検査・血液検査等

申込

期間：令和3年4月１日（木）～令和4年2月15日（火）

方法：保健福祉センター（区役所２階22番）で「申込書兼同意書」を記入して添付書類（生活保護適用証明書の原本、もしくは中国残留邦人本人確認証の写し）を提出してください。

受診方法　申込後、約2週間程度で「受診券」「個人票」「医療機関名簿」を送付しますので、医療機関に直接予約してください。

問合せ　保健企画2階22番　電話 06-4809-9882

【8面】

区内取扱医療機関一覧　※取扱医療機関は変更になる場合があります。

問合せ　保健企画2階22番　電話 06-4809-9882

「大阪市実施のがん検診」と申し出のうえ、予約してください。（令和3年1月1日現在）

(がん検診の料金・対象は5・7面へ）

（医）横田クリニック　井高野１‒１‒２９　06-6340-4158　特定健診　大腸がん検診　肺がん検診

赤井内科泌尿器科クリニック　井高野2‒5‒8　06-6829-0055　特定健診　大腸がん検診

（医）前田整形外科　井高野2‒5‒8‒2階　06-6829-2468　特定健診

（医）憲諒会 真鍋医院　井高野３‒３‒６１　06-6340-6195　特定健診　大腸がん検診

（医）三栄会 坂本内科クリニック　北江口４‒３‒２７‒１階　06-6827-0099　特定健診　大腸がん検診

土屋医院　北江口４‒２１‒１３　06-6340-7008　特定健診　胃がん検診（バリウム）　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）

宮崎内科クリニック　南江口2‒7‒12‒106　06-6327-3320　特定健診　胃がん検診（バリウム）　大腸がん検診

くりもと循環器クリニック　南江口2‒7‒29　06-6195-6211　特定健診

（医）新徳会 新居脳神経外科クリニック　小松１‒３‒１５‒１階　06-6370-8341　特定健診

牛尾整形外科　小松1‒4‒6　06-6320-7836　特定健診

玉谷クリニック　小松1‒7‒15　06-6323-8181　特定健診　大腸がん検診　肺がん検診

松山診療所　小松1‒9‒8　06-6328-1808　特定健診　大腸がん検診

中野内科クリニック　小松1‒10‒20　06-4809-1138　特定健診

（医）啓松会 飯原医院　小松3-5-31　06-6328-2500　特定健診　胃がん検診（バリウム）　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）

（医）聖心会 清水クリニック　瑞光１‒４‒２６　06-6370-0033　特定健診

大野クリニック　瑞光１‒７‒１８‒３階　06-6320-7865　特定健診

江口医院　瑞光１‒８‒７　06-6328-3068　特定健診　大腸がん検診

浜田整形外科　瑞光1-12-12-1階　06-6321-7103　特定健診

たはし内科クリニック　瑞光4-1-18-１階　06-6326-7460　特定健診　大腸がん検診

（医）辻クリニック　瑞光4-7-2　06-6328-6472　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）

坂本産婦人科クリニック　瑞光４‒１２‒３６　06-6326-4103　子宮頸がん検診

（医）健裕会 横井整形外科　瑞光５‒５‒５‒１階　06-6327-4511　特定健診

（医）延寿会 協和医院　上新庄２‒１５‒１８　06-6326-0700　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）

井上内科　上新庄２‒８‒２３　06-6320-2761　特定健診　大腸がん検診

植原医院　上新庄２‒９‒１１　06-6328-1807　特定健診　胃がん検診（バリウム）　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）

塩出クリニック　上新庄２‒２４‒２３-３階　06-6320-3456　大腸がん検診　子宮頸がん検診

安積診療所　相川2-9-18　06-6340-1977　特定健診　大腸がん検診

（医）桃和会 うえのクリニック　大桐1-7-16　06-6323-0011　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）

（医）げん外科内科　大桐２‒２０‒１０　06-6327-3181　特定健診　胃がん検診（バリウム）　大腸がん検診

よしかクリニック　大道南3-14-4　06-6195-1777　特定健診　大腸がん検診

山本クリニック　豊里２‒１‒４‒109　06-6320-3533　特定健診　胃がん検診（バリウム）　大腸がん検診　肺がん検診

ひろざね内科・循環器科　豊里4-5-21-1階　06-6323-6081　特定健診　大腸がん検診

（医）菊倍会 みずほクリニック　豊里４‒６‒１４　06-6321-4970　大腸がん検診

（医）順心会 藤本クリニック　豊里5-21-15　06-6328-1850　特定健診　大腸がん検診

（医）和光会 光井診療所　豊里６‒４‒１４　06-6327-3805　特定健診　大腸がん検診

（医）津本クリニック　豊里６‒２１‒９　06-6327-2241　特定健診　大腸がん検診

（医）やまもと整形外科　豊里７‒１０‒１７-１階　06-6326-7778　特定健診

（医）成仁会 成仁会病院　豊里7-19-27　06-6327-7765　特定健診　胃がん検診（バリウム）　胃がん検診（胃内視鏡）　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）

白山クリニック　豊里７-３３‒７　06-6320-9595　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）

たなかクリニック　豊新１‒１‒１　06-6320-1017　特定健診　大腸がん検診

よどがわ保健生活協同組合 コープこぶし通り診療所　豊新１‒３‒１　06-6379-6466　特定健診　胃がん検診（バリウム）　大腸がん検診　肺がん検診　乳がん検診（超音波）

松井レディースクリニック　豊新１‒１７‒１６‒１階　06-6795-9600　子宮頸がん検診

（医）光誠会 ゆうメディカルクリニック　豊新1-21-29　06-6327-0550　特定健診　胃がん検診（バリウム）　大腸がん検診

（医）石田クリニック　豊新3-25-19　06-6325-0246　特定健診

作医院　豊新4-26-6　06-6327-4885　特定健診　大腸がん検診

（医）東永内科リウマチ科　豊新５‒６‒１９　06-6329-0276　特定健診　大腸がん検診

（医）泰仁会 里見英子クリニック　豊新5-15-4　06-6328-3103　特定健診　大腸がん検診

（医）若葉会 淀川若葉会病院　豊新５‒１５‒２５　06-6327-0871　特定健診　胃がん検診（バリウム）　大腸がん検診　肺がん検診

河合内科医院　大隅2-6-15　06-6328-1545　特定健診　大腸がん検診

（医）淡青山会 吉田クリニック　下新庄1-11-8　06-6320-4976　特定健診　大腸がん検診

（医）俊英会 内田医院　下新庄４‒１１‒２１　06-6322-6435　特定健診　大腸がん検診

（医）タツミ医院　下新庄５‒５‒３　06-6327-2880　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）

笹川医院　下新庄５‒９‒１３　06-6328-6128　特定健診

（医）中尾医院　菅原５‒７‒１１　06-6322-6816　特定健診　大腸がん検診

（医）医誠会 医誠会病院　菅原６‒２‒２５　06-6326-1121　特定健診　胃がん検診（バリウム）　大腸がん検診　肺がん検診　乳がん検診（超音波）　乳がん検診（マンモグラフィ）　子宮頸がん検診

馬場耳鼻咽喉科麻酔科　菅原６‒２０‒７　06-6327-8787　特定健診

（医）康純会 赤井クリニック　菅原７‒１０‒７‒１階　06-6328-8761　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）

宇野外科整形外科医院　東淡路１‒５‒１‒１０５　06-6325-3651　大腸がん検診

（医）田中医院　東淡路2-16-5　06-6322-1687　特定健診

岡部内科クリニック　東淡路４‒１０‒２‒１階　06-6815-8100　特定健診　胃がん検診（バリウム）　大腸がん検診

ごとう内科・消化器内科　東淡路4-17-17-３・4階　06-6195-5107　特定健診　胃がん検診（胃内視鏡）　大腸がん検診　肺がん検診

なかじま糖尿病内科　東淡路４‒２８‒１４-４階　06-6325-1710　特定健診

ヒロレディースクリニック　東淡路4-30-2-4階　06-6990-5100　乳がん検診（超音波）　子宮頸がん検診

淀川キリスト教病院　柴島１‒７‒５０　06-6322-2250　胃がん検診（バリウム）　胃がん検診（胃内視鏡）　大腸がん検診　肺がん検診　乳がん検診（超音波）　乳がん検診（マンモグラフィ）

中田クリニック　西淡路１‒１１‒３０　06-6326-1232　特定健診　大腸がん検診

おおはらクリニック　西淡路1-15-10-1階　06-6323-3660　特定健診　胃がん検診（バリウム）　大腸がん検診

（医）あけぼの会 あけぼのＧＭクリニック　西淡路２‒１５‒５　06-6323-2650　特定健診　胃がん検診（バリウム）　胃がん検診（胃内視鏡）　大腸がん検診

（医）中城クリニック　西淡路４‒２５‒７０　06-6327-5002　特定健診　大腸がん検診

よどがわ保健生活協同組合 淡路診療所　西淡路５‒１１‒１１　06-6322-5211　特定健診　胃がん検診（バリウム）　大腸がん検診　肺がん検診　乳がん検診（超音波）

辻田外科クリニック　淡路2-13-8　06-6322-2830　特定健診

渋川医院　淡路3-13-24　06-6322-5877　特定健診

野々村整形外科クリニック　淡路３‒２０‒１７-１階　06-6322-3113　特定健診

まきながクリニック　淡路３‒２０‒１７-２０２　06-6321-3733　特定健診　大腸がん検診

（医）敬心会 勝久医院　淡路４‒１‒２８　06-6322-4604　特定健診

松岡医院　淡路5-1-19 06-6323-0601　特定健診　大腸がん検診

（医）花実会 花井診療所　淡路５‒１１‒１　06-6322-1990　特定健診

中井医院　東中島２-２０-7-１階　06-6323-5218　特定健診　大腸がん検診

長尾医院　東中島３‒２‒２　06-6323-8850　特定健診

歯周病検診医療機関一覧

多田歯科医院　井高野１‒３４‒１９　06-6340-6315

とうえ歯科クリニック　井高野２‒５‒８‒２階　06-6829-1182

あおぞら歯科　井高野３‒２‒４０　06-6827-1919

永目歯科医院　北江口２‒１１‒２１ｰ１階　06-6340-7758

まえぼう歯科　北江口４‒３‒２７‒２階　06-6349-9996

正岡歯科医院　北江口４‒１８‒８‒１０３　06-6340-8255

久山歯科　南江口２‒７‒２７　06-6326-3382

玉森歯科医院　小松１‒９‒３　06-6328-1797

中尾歯科医院　小松３‒１０‒２０　06-6320-5588

木原歯科　瑞光１‒１１‒２４　06-6328-1114

（医）至誠歯科診療所　瑞光１‒１２‒１２‒２階　06-6328-3550

堀田歯科医院　瑞光２‒１‒１５　06-6324-1118

木原歯科医院　瑞光２‒１１‒１２　06-6329-2989

つだ歯科　瑞光２‒１３‒１１ｰ１階　06-6815-8217

堀田歯科診療所　上新庄２‒１‒５３‒１階 　06-6326-8585

おだ歯科医院　上新庄２‒１５‒１８‒１階　06-4809-0814

吉田歯科医院　上新庄２‒２４‒２３‒３階　06-6327-3917

さの歯科医院　上新庄３‒１‒３３‒１階　06-6320-6480

（医）和光会 光井歯科診療所　大桐１‒１６‒１１‒１階　06-6327-6366

（医）ＰＢＨ会 きかわ歯科クリニック　大桐２‒７‒１６‒１階　06-6370-8667

浅井歯科　豊里１‒１１‒１４‒１階　06-6321-6000

堀田歯科クリニック　豊里４‒８‒１０‒１階　06-4809-3001

西田歯科医院　豊里５‒２３‒４‒１階　06-6990-0648

片岡歯科医院　豊里５‒２５‒２２　06-6328-6367

悠デンタルクリニック　豊里７‒１９‒４‒２階　06-6325-0205

井上歯科診療所　豊新２‒１０‒２７　06-6326-2277

春田歯科医院　豊新４‒２６‒５　06-6320-3303

有岡歯科医院　大隅１‒２‒２１‒１階　06-6325-8080

松本歯科医院　下新庄４‒４‒２０　06-6322-6312

おのだ歯科医院　下新庄４‒９‒２２‒１階　06-6329-2662

守下歯科医院　下新庄５‒２‒１４　06-6328-6877

アキフサ歯科医院　下新庄５‒２６‒１０‒１１７　06-6324-0974

神谷歯科医院　菅原５‒１１‒４‒１階　06-6323-8967

江並歯科　菅原５‒１１‒３７　06-6322-9336

つつみした歯科　菅原６‒１９‒４　06-6160-4618

（医）乾洋会 トミデンタルクリニック　菅原７‒１‒１９　06-6990-0910

辻本歯科クリニック　菅原７‒３‒２　06-6323-5541

高津歯科医院　東淡路２‒３‒２０　06-6327-8668

ほづみ歯科医院　東淡路４‒１２‒９　06-6322-5739

（医）阡周会 くろだ歯科医院　東淡路５‒１６‒８　06-6323-8211

下田歯科医院　西淡路１‒１‒３５‒８階　06-6323-5572

赤松歯科医院　西淡路2-10-3‒1階　06-6322-8211

瀧野歯科医院　西淡路３‒１２‒３３　06-6322-5890

よしだ歯科　淡路４‒１３‒１６　06-6326-9700

（医）ニイヤ歯科　淡路４‒１４‒１５　06-6325-2182

藤原歯科医院　淡路４‒３０‒１７　06-6322-2989

よどがわ保健生協皮膚科歯科診療所　淡路４‒３４‒１１　06-6320-4178

吉村歯科医院　東中島１‒２０‒１２‒２階　06-6322-4786

おぎの歯科医院　東中島３‒５‒７‒２階　06-6329-9990

崎原歯科医院　東中島３‒１６‒２１　06-6321-2068

堀歯科医院　東中島６‒１‒８　06-6328-6419

【9面】

救急車を呼んだ方がいい？ 病院に行った方がいい？

迷った時は救急安心センターおおさか

＃7119(24時間 365日) 又は電話 06-6582-7119

市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは

大阪市総合コールセンターへ（年中無休8：00～21：00）

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

なにわコール　検索

【10面】

市内に建物をお持ちの方へ

建物の修景に関する相談をお受けします！

建物の外観の特徴を活かした改修や、まちなみに配慮した整備等、

「修景」に関することなら、どんなことでもお気軽にご相談ください！

問合せ　都市整備局 まちなみ環境グループ　電話　06-6208-9631

移動図書館「まちかど号」

毎月1回、区内12か所を巡回しています。詳細は、市立図書館HP又はお問い合わせください。

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　06-6539-3305

大阪市立図書館　検索

【11面】

歩きたばこは危険です。路上喫煙はやめましょう！

「大阪市路上喫煙の防止に関する条例」により、路上喫煙禁止地区を指定し、禁止地区以外でも、道路や公園などの公共の場所では路上喫煙をしないよう努力する義務を定めています。

問合せ　環境局 事業管理課　電話　06-6630-3228

ふれあい広場 障がい者自主製品物販

毎週月・金曜日(第５月曜日は除く) 11：00～14：00

場所　区役所1階エレベーター前

問合せ　高齢者・障がい者2階27番　電話　06-4809-9857

【12面】

LINE（ライン）　東淀川区　LINE　検索

Twitter（ツイッター）　東淀川区　Twitter　検索

Facebook（フェイスブック）　東淀川区　Facebook　検索

特集

地域福祉コーディネーター

“気づき”を“支援”につなぐ地域の身近な相談窓口

各地域で活動されている地域福祉コーディネーターのお二人にお話を伺いました。

大道南地域地域福祉コーディネーター

林 陽子さん

東淡路地域地域福祉コーディネーター

高田 宏志さん

高齢者などの見守り活動を行い、相談内容に応じて、各種専門機関を紹介します

高田さん　東淀川区では、現在12人の「地域福祉コーディネーター」が高齢者や障がい者など要支援者の見守り行い、各種専門機関に繋ぐパイプ役として活動しています。まだまだ認知度が低いため、民生委員の方等と同行訪問しながら活動内容の周知に努めています。

林さん　大道南地域では昨年の大雨被害により会館が使用できず、市営住宅の集会場を拠点に活動しています。住民からの「自宅が分からなくなっているご老人がいる」「郵便物が溜まっている部屋がある」などのご相談があれば、社会福祉協議会の担当者と一緒に訪問し、お困りごとを具体的に聞くようにしています。病院への付き添いボランティアやヘルパーさんを紹介した事例では、「助かったわ」と大変喜んでいただけました。

高田さん　コロナ禍で外出が制限される中、「地域と繋がっている。自分は忘れられていない。」と思ってもらうためにも、活動を続けることが大切ですね。

林さん　そうですね。訪問の際にお留守でも、帰宅後ポスティングを見て電話をくれたり、訪ねてくれたりする方もいらっしゃいます。そういった繋がりも、地道な活動があってこそだと実感しています。

些細な気づきが問題解決のきっかけにつながります

気になることは、我々に気軽にご相談ください

林さん　これからの課題として、潜在的にお困りの方を探し出せていない可能性があるので、例えば小規模マンションや文化住宅など、地域の隅々まで目を向けていかなければと思っています。

高田さん　我々が心配なのは、食事サービスや百歳体操などにも参加されず、こちらで存在が把握できていない方。そういった方を私一人の力で見つけ出すのは難しいので、どのエリアにも必ずいらっしゃる「地域の世話役」のような方と繋がり、より細かく地域に根ざした情報を交換できる体制づくりをめざしたいです。

林さん　これを読んでくださっている皆さんも、「近所に気になる人がいる」など、何か気づいたことがあれば気軽に我々に相談してください。

高田さん　例えば、「いつもスーパーで出会う人に最近まったく会わないな…」など、自分の身近な範囲で「おかしいな」と思ったことがあれば、ぜひ教えてください。そのまま放置せずに、相談いただくことで問題解決に繋がることも多いと思います。その一助となれるよう今後も活動を続けたいと思います。

地域福祉コーディネーターはここで活動しています

地域名　井高野

コーディネーター　坂本(さかもと)

活動場所　井高野福祉会館

連絡先　06-6340-8765

活動日　月・木　10：00～13：00

地域名　大隅東

コーディネーター　松場(まつば)

活動場所　大隅東会館

連絡先　090-6737-7012

活動日　水・木　9：00～12：00

地域名　大道南

コーディネーター　林(はやし)

活動場所　大道南会館★

連絡先　090-6737-6972

活動日　月・水　9：00～12：00

★大道南会館は、雨漏り被害により現在使用不可のため、別の場所にて活動中です。

地域名　豊里

コーディネーター　長野(ながの)

活動場所　豊里連合会館

連絡先　090-6737-6974

活動日　火・金　9：00～12：00

地域名　豊新

コーディネーター　冨岡(とみおか)

活動場所　豊新憩いの家

連絡先　090-8164-1656

活動日　火・水　13：00～16：00

地域名　小松

コーディネーター　岩田(いわた)

活動場所　小松福祉会館

連絡先　090-6737-6977

活動日　火・木　13：00～16：00

地域名　新庄

コーディネーター　澤山(さわやま)

活動場所　新庄社福会館

連絡先　090-6737-6982

活動日　月・金　9：00～12：00

地域名　下新庄

コーディネーター　藤本(ふじもと)

活動場所　下新庄福祉会館

連絡先　090-6737-6983

活動日　月・金　9：30～12：30

地域名　東淡路

コーディネーター　高田(たかだ)

活動場所　東淡路会館

連絡先　090-8164-1661

活動日　火・木　9：30～12：30

地域名　淡路

コーディネーター　松岡(まつおか)

活動場所　淡路福祉会館

連絡先　090-6737-6989

活動日　月・水　14：30～17：30

地域名　西淡路

コーディネーター　藤倉(ふじくら)

活動場所　西淡路会館

連絡先　090-6737-6999

活動日　月・水　9：00～12：00

地域名　啓発

コーディネーター　吉岡(よしおか)

活動場所　啓発社会福祉会館

連絡先　090-6737-7003

活動日　火・水　13：00～16：00

令和3年3月現在

※東井高野、大隅西、大桐、豊里南、菅原地域については今後活動予定です。

「どないしよ？」ちょっと相談、お気軽に

　地域福祉コーディネーターは、困りごとや制度のはざまで孤立しがちな人に寄り添いながら、必要な支援につなぎ、また地域で多世代が支え合うしくみを作り出していく福祉のパイプ役です。

　きっかけは、どんなことでもいい。あなたの小さな「どないしよ？」を相談してみませんか。個別の支援をはじめとして、大きな悩みには関係機関と連携しながら一緒に考えます。そこに関わった人たちの気づきや学びが、人材育成や関係づくりに活かされ、住んでよかった、住み続けたい地域へと発展するのです。

　あなたの「どないしよ？」は、そんな地域づくりのチャンスになるかもしれません。どうぞお気軽に、地域福祉コーディネーターに声をかけてください。

東淀川区長　西山 忠邦

問合せ　高齢・障がい2階27番　電話　06-4809-9855

「広報ひがしよどがわ」3月号は52,000部発行し、1部あたりの発行単価（配付費用含む）は約33円です（そのうち約4.1円を広告収入で賄っています）。

「広報ひがしよどがわ」は再生紙を使用しています。