【1面】

広報ひがしよどがわ

2021年（令和3年）5月号

No.300

発行日：毎月1日（4月号は3月31日）

東淀川区キャラクター　こぶしのみのりちゃん

5月号のおもな内容

1　特集　新型コロナウイルスワクチンの集団接種を開始します

2-4　東淀川区からの情報

5-7　大阪市からの情報 大阪市民のみなさんへ

8　特集　新型コロナウイルスワクチンの集団接種を開始します

特集

新型コロナウイルスワクチンの集団接種を開始します

問合せ　大阪市新型コロナワクチンコールセンター（9：00～21：00　年中無休）

電話　0570-065670　FAX　0570-056769

ナビダイヤルがご利用いただけない方等は　電話　06-6377-5670へおかけください

対象者　昭和32年４月１日以前に生まれた方から接種を行います。

ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です

現在、何らかの病気で治療（投薬など）を受けている方は、その病気を診てもらっている医師にあらかじめ接種してよいか確認してください。

なお、高齢者以外の方の接種については、ワクチン供給量等を踏まえ、7月以降となる見込みとなっていますので、しばらくお待ちください。

接種券について

昭和32年4月1日以前に生まれた方のご自宅に順次送付しています。5月下旬になっても到着しない場合はコールセンターへお問い合わせください。

費用　無料です。

予約方法

予約開始日や集団接種会場など最新情報は大阪市HPをご覧になるか、コールセンターにお問い合わせください。

接種券に同封されているチラシに従い、電話またはインターネットでご予約ください。

ご予約なしで集団接種会場にお越しいただいても、接種を受けることはできません。

会場

東淀川区内の集団接種会場は、東淀川区民ホールを予定しています。

●東淀川区民ホール（豊新２‒１‒４　区役所３階）

◎会場の追加、変更が生じた際は改めてお伝えします。

大阪市 コロナ ワクチン　検索

※こちらの記事は、令和３年４月15日時点の情報で作成しています。

大阪市や大阪市保健所をかたった“なりすまし”にご注意ください！

●ワクチン接種のために費用負担を求めることはありません！

●電話やメールで個人情報を求めることはありません！

発行

東淀川区役所

〒533-8501 大阪市東淀川区豊新2-1-4

区役所代表　電話　06-4809-9986　FAX　06-6327-1920

各記事についての問合せは、各問合せ先にお願いします。

東淀川区ホームページ　東淀川区役所　検索

区の花「こぶし」

区の面積　13.27㎢

区の人口　176,939人

区の世帯数　99,808世帯〈令和3年4月1日現在推計〉

■広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、東淀川区が推奨するものではありません。

開庁時間

［平日］ 9：00～17：30

［金曜日］19：00まで延長（区役所出張所を除く一部窓口）

［23日（日）] 9：00〜17：30（区役所出張所を除く一部窓口）

※月曜などの休み明けは混雑します。毎週金曜の延長窓口などもご利用ください。

問合せ　総務3階31番　 電話　06-4809-9625

【2面】

納期限のお知らせ

介護保険料、軽自動車税の納期限は、5月31日（月）です。

期限内納付にご協力をお願いします。

《手続き》

大阪市国保加入者の皆さんへ

令和３年度保健事業のお知らせです

大阪市国保では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、４月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

また、特定健診のほか、30歳以上の方を対象に「１日人間ドック」を実施しています。健診料は30～39歳の方が14,000円、40～74歳の方が10,000円、昭和31・41・51・56年生まれの方が無料です。40歳以上の方が１日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。

そのほか、18歳以上の方を対象に「健康づくり支援事業」を実施しています。詳しくは「受診券」に同封しています「国保健診ガイド」（各区役所の窓口でも配布しています）、または大阪市HPをご覧ください。

問合せ

【特定健診受診券に関して】

保険年金1階6番　 電話　06-4809-9956

【健診内容・健診場所に関して】

保健企画2階22番　 電話　06-4809-9882

【１日人間ドックなどその他保健事業に関して】

福祉局生活福祉部保険年金課（保健事業）　 電話　06-6208-9876

国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します

視覚障がいのある世帯主の方（希望者）に、国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。

ご希望の方は、下記まで電話でお申し込みください。

申込時にお聞きする事項　●住所 ●氏名 ●生年月日

一度お申し込みいただければ、毎年のお申し込みは不要です。

なお、転居等により世帯主の変更や居住区の変更があった場合は、再度お申し込みいただく必要があります。

申込・問合せ　保険年金1階6番　 電話　06-4809-9956

《まちづくり・にぎわい》

生活上のことや子どものこと、民生委員・児童委員にご相談ください！

民生委員・児童委員は、生活に困った人や児童の保護・育成などの福祉について相談を受け、自立を助けるために必要な相談・支援を行う地域福祉推進の担い手です。また、子育てサロンの運営や児童虐待防止の取り組みなど、児童福祉を専門的に担当する主任児童委員も各地域で活動しています。生活上のことや子どものこと、その他福祉に関して相談のある場合は、近くの民生委員・児童委員及び主任児童委員にご相談ください。お住まいの地域の各委員については、次の担当までお問い合わせください。

全国民生委員児童委員連合会では、毎年、5月12日を「民生委員・児童委員の日」、また、この日から1週間（5月12日～18日）を「活動強化週間」と定めています。

問合せ　地域福祉相談1階9番　 電話　06-4809-9505

あなたを地域の見守りにつなげるために

「同意書」返信のご協力を

東淀川区見守り相談室では、要援護者の把握・孤立死の防止・徘徊等に対する地域での支え合い・制度のはざまにおられる方への支援等に取り組んでいます。その取り組みの１つとして、区役所が保有する要援護者情報をもとに、ご本人の情報提供にかかる「同意書」を送付し、同意のあった要援護者を地域の見守りにつないでいます。同意された方の個人情報については、取扱いに十分配慮の上、地域での見守り活動に使用させていただきます。「同意書」返信のご協力をお願いします。

問合せ　東淀川区見守り相談室（区在宅サービスセンターほほえみ内）大阪市委託により設置

電話　06-6160-0311　FAX　06-6370-7330

5月1日から7日は憲法週間です

５月３日の憲法記念日を含む５月１日から７日は「憲法週間」です。

ぜひこの憲法週間を機会に、基本的人権の大切さについてみんなで考えてみましょう。

問合せ　地域1階9番　電話　06-4809-9734

柴島干潟で楽しく遊んで学ぼう！

●柴島干潟水辺教室〈参加者募集〉

無料

要申込

柴島干潟は多様な生物が生息する貴重な地域資源です。この機会にご家族で水生生物を採取したり、淀川の水質について勉強してみませんか？

日時　５月22日（土）9：30～11：30※雨天の場合は６月５日（土）9：30～11：30に延期

場所　柴島干潟（柴島１丁目）

対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

定員　40名（先着順）

申込詳細はHP（大阪市 水環境のイベント　検索）でご確認のうえ、５月７日（金）〜５月14日（金）必着で申し込み。

結果は５月19日（水）までに発送します。

※新型コロナウイルスの影響により、イベントが急遽中止になる場合があります。

問合せ　環境局環境管理課水環境保全グループ（〒５５９-００３４　住之江区南港北２-１-１０ＡＴＣビルO’s棟南館５階）

電話　06-６６１５-７９８５

メール　ja0040@city.osaka.lg.jp

河川愛護モニター募集

活動期間　令和３年７月～令和４年６月（１年間）

活動内容　淀川に行き、見たこと・感じたことを月１回以上レポート報告

応募資格　東淀川区内の淀川近辺在住の２０歳以上で、インターネット環境をお持ちの方

募集人数　若干名

謝礼　月４，５００円程度

応募期限　HPから５月３１日までに申し込み。

問合せ　淀川河川事務所管理課　電話　072-843-2861

経済センサス～活動調査の実施にご協力をお願いします～

全ての事業所・企業を対象とした「経済センサス活動調査」を６月１日現在で全国一斉に実施します。

この調査は、我が国の全産業分野における経済活動の実態を明らかにすることを目的としており、調査の結果は、産業振興等や商店街活性化などの諸施策の基礎資料となりますので、調査へのご協力をお願いします。

顔写真付きの調査員証を携行した統計調査員が、５月中に活動状況等の確認にうかがい、調査書類をお渡しします（一部、郵送）ので、6月8日(火)までにインターネットでご回答いただくか、ご記入いただいた紙の調査票を後日、調査員にご提出ください。

ご回答いただいた内容は厳重に管理され、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することはありません。

24時間いつでも入力・中断・保存・送信が可能な安全で便利なインターネット回答をぜひご利用ください。

問合せ　地域1階9番　電話　06-4809-9826

《子育て・教育》

保健福祉センター（区役所２階）で実施します

●BCG接種

無料

予約不要

日時　5月11日（火）・6月8日（火）14：00～15：30

対象　生後5か月から1歳の誕生日の前日まで

※標準的な接種期間：生後5～8か月

持ち物　予防接種手帳・母子健康手帳

問合せ　保健企画2階22番　電話　06-4809-9882

●●プレママパパのためのマタニティクラス（妊婦教室）

無料

要予約

日時

6月7日（月）　A歯科・栄養（妊婦歯科健診・無料）

6月14日（月）　B子育て準備

7月26日（月）　Cお産にむけて

13：30～15：30

母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」・みのりBABYファイル

※Aのみ普段使っている歯ブラシ・手鏡

●妊婦歯科健診

無料

要予約

日時　5月10日(月)・6月7日(月)14：15～14：30

●助産師による専門相談

無料

予約不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時　5月12日（水）・5月26日（水）・6月9日（水）13：30～16：00

問合せ　健康相談2階24番　電話　06-4809-9968

《健康》

こころの健康サポート情報

地域生活向上教室

無料

統合失調症等精神疾患がある方を対象に、基本的な生活習慣を整え、社会生活に必要な健康管理やコミュニケーションスキルを身につけ、地域で自分らしく安定した生活ができることをめざしています。

関心はあるけど不安だ、という方もお気軽にお問い合わせください。

実施日時　毎月第4木曜日 9：40～11：40

場所　区役所２階

申込・問合せ　健康相談2階24番　電話　06-4809-9968

●1階窓口サービス課のお待ち人数などがホームページで確認できます！ぜひご活用ください。

【3面】

5月7日(金)は東淀川区｢見まもるデー」

地域の子どもは地域で守り、子どもが安心して暮らせるまちづくりを推進しましょう！

保健師の健康一口メモ　No.104

なくそう！ 受動喫煙

突然ですが…5月31日の世界禁煙デーにちなんで〇×クイズです！

問題

換気扇や空気清浄機でたばこの煙は防ぐことができる

○か×か？

●受動喫煙とは

たばこの煙は、喫煙者本人だけでなく、周りの人へもひろがっていきます。他人のたばこの煙にさらされることを「受動喫煙」といいます。受動喫煙で吸い込む煙に含まれる有害物質は、たばこを吸う人が吸い込む煙と比べてニコチンが2.8倍、タールが3.4倍、一酸化炭素が4.7倍、アンモニアが46倍という報告があり、約5300種類の化学物質、約70種類の発がん物質が含まれます。

●健康への影響

大人　脳卒中、肺がん、虚血性心疾患（狭心症や心筋梗塞） など

子ども　ぜん息、乳幼児突然死症候群 など

胎児　流産・早産、低出生体重児（体重2500g未満で生まれる子）、子宮内胎児発育不全 など

答え　×

換気扇や空気清浄機ではたばこの煙は防げません。13.9%の大阪市民が家庭内で受動喫煙を受けているという調査結果があり、大阪市では6年間で8%以下にすることを目標に取り組んでいます。この機会にぜひ禁煙を！

大阪府では2018年12月に「大阪府子どもの受動喫煙防止条例」が制定されました。

住居・自動車・学校・通学路・公園・病院など、あらゆる場所で子どもに受動喫煙をさせることのないように努めましょう

3つのルール

1　子どもの近くでは吸わない・吸わせない

2　たばこが吸えるところに子どもを立ち入らせない

3　たばこの煙の健康影響を理解する

子どもの受動喫煙の危険度数（たばこを吸わない家庭を1とする）

屋内喫煙15倍

換気扇の下の喫煙3.2倍

ドアを開けた屋外の喫煙2.4倍

ドアを閉めた屋外の喫煙2倍

一番確実な対策は、お子さんの周りの人が禁煙することです！

出典:Johansson A, et al. Pediatrics 113：291, 2004 改編

問合せ　大阪市受動喫煙防止対策コールセンター　電話　06-6244-7600

健康掲示板

●特定健康診査･後期高齢者医療健康診査

予約不要

日時　5月8日(土)・24日（月）9：30～11：00

場所　区役所4階（予定）

対象　国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

持ち物　受診券・個人票・保険証

費用　無料

●各種検診（健診）

保健福祉センター（区役所２階）で実施

予約制

大腸がん検診

対象者※1　40歳以上の方

費用　300円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

肺がん検診　胸部エックス線検査

対象者※1　40歳以上の方

費用　無料

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

肺がん検診　かくたん検査

対象者※1　50歳以上の方※2

費用　400円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

乳がん検診　超音波検査※3

対象者※1　30～39歳の女性

費用　1,000円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

乳がん検診　マンモグラフィ

対象者※1　40歳以上の女性（前年度未受診の方)

費用　1,500円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

骨粗しょう症検診

対象者※1　18歳以上の方

費用　無料

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

胃がん検診　胃部エックス線検査※3（年度内にどちらか1回のみ受診）

対象者※1　40歳以上の方

費用　500円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約制

胃がん検診　内視鏡検査※3（年度内にどちらか1回のみ受診）

対象者※1　50歳以上の方 ※受診は2年度に1回

注）内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診（内視鏡検査、エックス線検査とも）を受診できません。

費用　1,500円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約制

子宮頸がん検診※3

対象者※1　20歳以上の女性（前年度未受診の方)

費用　400円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約制

前立腺がん検診※3

対象者※1　50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性

費用　未定

日時　取扱医療機関※夏頃より開始

予約不要

結核健診

対象　15歳以上の方

費用　無料

日時　5月10日(月)10：00～11：00

※1 年齢は、令和4年3月31日時点の年齢。

※2 かくたん検査の対象には要件があります。

※3 医療機関で実施。

問合せ　保健企画2階22番 　電話　06-4809-9882

携帯電話等を利用した行政オンラインシステムからでも集団検診の予約が可能です。

オンラインでの予約には事前に登録が必要です。

健康レシピ

栄養ラーメン

材料（1人分）

・中華そば 120g

・豚肉 15g

・ちくわ 5g

・卵 10g

・青菜 15g

・人参 5g

・もやし 15g

・しいたけ（干） 1g

・ごま油 2g

・塩 0.5g

・こしょう 少々

・スープの素 少々

・しょうゆ 4g

作り方

(1)中華そばは、食べやすい長さに切っておく。

(2)豚肉は小さく切る。ちくわはたて半分に切って、うす切りにする。人参はせん切りにする。もやしは短く切る。しいたけは水でもどしてせん切りにする。（もどし汁は残しておく）

(3)青菜はさっとゆでて水気をしぼり、小さく切っておく。

(4)なべにごま油を熱し、豚肉・人参・しいたけ・もやし・ちくわの順に炒め、塩・こしょうをする。しいたけのもどし汁とスープを加えて、しょうゆで味付けし、青菜を加え、とき卵を入れる。

(5)(1)の中華そばをゆで、水気をきって器に盛り、(4)をかける。

【提供・作成】東淀川区食育推進ネットワーク（大阪市立日之出保育所）

大阪市子ども青少年局保育施策部「献立カード」より

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

《安全・安心》

特殊詐欺・自転車盗難・ひったくり・交通安全対策は万全ですか！！

毎月11日は、安全・安心まちづくりの日

特殊詐欺・自転車盗難・ひったくり被害防止と交通安全キャンペーンを実施します！

●特殊詐欺被害防止ポップアップティッシュ配布

●自転車ワイヤーロックの配布

●自転車の前カゴへのひったくり防止カバー取り付け（無料）（申込不要）

●自転車5則ティッシュ及び反射板の配布

日時　５月11日(火)11：00～整理券を配布します

先着100名（自転車で待機してください。）

※必ず自転車で来てください。

場所　区役所前　※雨天中止

問合せ

安全安心1階8番　電話　06-４８０９-９８１９

東淀川警察署 防犯係　電話　06-６３２５-１２３４

大阪府警察 鉄道警察隊「列車内ちかん被害相談」

24時間いつでも相談を受け付けています。

ちかんの被害に遭った、目撃したときは一人で悩まないで、一緒に対応方法を考えましょう！

問合せ　大阪府警察 鉄道警察隊　電話　06-6885-1234

自転車盗難にご注意！！～自転車盗難への防犯対策～

油断が被害につながる！

令和2年中、区内において自転車盗難被害は減少傾向にありますが、1年間で555件（令和2年12月末暫定値）発生しています。大切な自転車が盗難にあわないために、ちょっとした心がけで被害を防ぐことができます。

自転車盗難被害にあわないために

●短時間でも必ずカギをかける。　●シリンダー錠など、丈夫なカギを付ける。

●ワイヤー錠などで二重にカギをかける。●放置せず、駐輪場を利用する。

問合せ　安全安 1階8番　電話　06-４８０９-９８１９

東淀川警察署 防犯係　電話　06-６３２５-１２３４

分散避難のお願い

新型コロナ禍における避難のあり方について

新型コロナ禍において、災害時の避難所に多人数の方が集まると感染症の拡大リスクが高まるおそれがあります。大阪市では、避難所での一人当たりのスペースを1.6㎡から概ね４㎡にするとともに、避難世帯間のスペースも概ね２ｍ確保するため、受け入れる避難者数は大幅に減少します。避難所での感染リスクを抑えるためにも、次のとおり「分散避難」についてご検討をお願いします。また、避難所には感染拡大のリスクがあるため、可能な限り「マスク」「消毒液」「除菌シート」等の感染防止用品を持参できるように普段から備えておきましょう。

1　自分の住んでいる場所が避難の必要がある場所かを確認してください。

「水害ハザードマップ」は洪水等により浸水が想定されている区域をまとめたものです。自分の住んでいる場所を再度確認してください。ご自宅が安全な場合はご自宅で避難してください。地震が起こった場合でもできる限りご自宅で避難ができるように、家具の転倒防止や備蓄物資の備えを、再度確認してください｡

2　学校等の避難所だけではなく、あらかじめ安全な地域に住んでいる親戚・知人宅等への避難ができないかを確認してください。

ハザードマップ等は区役所、出張所にも配架しています。

問合せ　安全安心1階8番　電話　06-4809-9820

「広報ひがしよどがわ」は毎月1日(朝刊が休刊の場合は翌日)に新聞折込み（朝日・毎日・読売・産経・日本経済・大阪日日新聞の朝刊）でお届けしています。新聞未購読の方で配送や住所・宛名変更等をご希望の場合は、広報3階31番（電話　06-4809-9683）

又は東淀川区HPより申請してください。点字版・音声版もあります。

東淀川区　広報紙　検索

【4面】

ホームページバナー募集中！

区役所ホームページに広告を掲載しませんか？ 詳細はこちら

東淀川区　バナー広告　検索

《施設からのお知らせ》

東淀川区子ども・子育てプラザ

電話　06-6327-5650

トイレットトレーニングについて

無料

要申込

トイレットトレーニングを親子で楽しく進める方法について、地域の保育園の保育士からお話しします。

日時　5月20日（木）11：00～11：30

場所　東淀川区子ども・子育てプラザ

対象　当プラザに登録されている乳幼児の親子

定員　親子6組

申込　5月7日(金)10：00～受付

一時保育　なし

プラザの行事予定は変更する場合がありますので、HPでご確認ください

東北環境事業センター

電話　06-６３２３-３５１１

カラスネット（防鳥用ネット）を貸し出しています

カラスによるごみの散乱を防止するため、大阪市が収集するごみの持ち出し場所（概ね５世帯以上で利用されている場所）に、カラスネットを無償で貸し出しています。また、既に貸し出しているカラスネットの再貸与が可能（要件を満たしている場合のみ）となりました。

東淀川図書館

電話　06-6323-5476

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止や延期となる場合があります。

「とことこ」のかみしばいの時間

無料

要申込

日時　5月15日（土）14：00～14：30

場所　東淀川図書館 多目的室

対象　幼児・児童とその保護者

定員　10名（開催日の2週間前から前日16：00までに事前申込要・先着順）

「なにわ語り部の会」のおはなし会

無料

要申込

毎月第4土曜日に、素話で昔話などの物語を語るおはなし会を行っています。

日時　5月22日(土)13：30～14：00

場所　東淀川図書館 多目的室

対象　子どもから大人まで

定員　10名（開催日の2週間前から前日16：00までに事前申込要・先着順）

《その他》

そっと見守ってね

7月まではカラスの子育てシーズンです

●子育て中のカラスに近づかないで！

卵やヒナを守るために近づく人を威嚇してくることがあります。出来れば迂回してください。迂回できない場合は、落ち着いて静かに通り過ぎてください。頭を守るために、帽子をかぶったり傘をさしたりしてください。

●飛べないヒナを見つけても、拾わないで！

巣立ち後も、すぐにはうまく飛べないため、地面にいることがありますが、親カラスが近くでちゃんと見守っているので大丈夫です。

親カラスの威嚇行動は子育てシーズンだけです

カラスの行動をよく観察して、優しい気持ちで見守りましょう。

カラス被害を減らすためには？

カラスの餌となるごみの出し方を工夫するなど、地域ぐるみで協力し、取組みを広げることが大切です。

問合せ　生活環境2階23番　電話　06-４８０９-９９７３

梅田市税事務所 令和３年度分個人市・府民税の特別徴収税額決定通知書を送付します

令和３年度分の個人市・府民税の給与所得等に係る特別徴収税額決定通知書を、令和３年５月中旬から事業主（会社等）を通じて、給与所得者（従業員等）の方に送付します。

なお、３月16日（火）以降に所得税または個人市・府民税の申告をされた場合は通知書の送付が遅れることや、申告内容が反映できていない場合があります。順次、決定・税額変更を行い、７月以降に通知書を送付します。

会社等にお勤めの給与所得者の方の個人市・府民税は、事業主（会社等）が特別徴収義務者として、毎年６月から翌年５月までの毎月の給与から差し引き（特別徴収）のうえ、大阪市へ納めることが義務付けられています。

問合せ　梅田市税事務所市民税等グループ　電話　06-4797-2953

【問合せ可能日・可能時間】平日9：00～17：30（金曜日は9：00～19：00）

その問題、専門家が一緒に考えます！

無料

秘密厳守

専門家による各種相談日　5月1日～6月30日

★区役所で実施　◆1組 30分以内

相談日については、変更・中止になることがありますので、HPで最新情報をご確認ください。

●体調不良とお見受けされる場合は相談をお断りすることがあります。　●マスク着用の徹底をお願いします。

弁護士による法律相談

当日予約制　区役所で実施　1組 30分以内

相談日

5月13日・20日・27日（木）／6月3日・10日・17日・24日（木） 13：00～17：00

予約 ・問合せ　広聴相談3階31番　電話　06-4809-9683

予約は左記の『相談日当日の9:00』より受付けます。

当日以外は予約できません。

税理士による税務相談

※当面の間、中止しています。

予約 ・問合せ　広聴相談3階31番　電話　06-4809-9683

予約は左記の『相談日当日の9:00』より受付けます。

当日以外は予約できません。

宅地建物取引士による不動産相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　5月12日（水)13：00～16：00

相談内容　賃貸・売買契約や相続、名義変更など不動産に関する相談

予約 ・問合せ　全日本不動産協会大阪府本部北支部　電話　06-6373-1511（月～金10：00～16：00）

宅地建物取引士による不動産相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　6月11日（金)13：00～16：00

相談内容　賃貸・売買契約や相続、名義変更など不動産に関する相談

予約 ・問合せ　大阪府宅地建物取引業協会新大阪支部　電話　06-6303-0676（月～金10：00～16：00）

行政書士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　5月12日(水)／6月9日(水) 13：00～16：00

相談内容　官公署に提出する許認可や登録申請、遺言や相続などの相談

予約 ・問合せ　行政書士会相談受付　電話　06-6643-9903（月～金10：00～16：00）

司法書士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　5月19日(水)／6月16日(水) 13：00～16：00

相談内容　簡易裁判所における訴訟代理業務、債務整理などの相談

予約 ・問合せ　司法書士事務所　電話　06-0120-676-888（月～金9：00～18：00）

社会保険労務士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　5月26日(水)／6月23日(水) 13：00～16：00

相談内容　年金や労働問題、職場トラブルなどに関する相談

予約 ・問合せ　社会保険労務士事務所　電話　06-4800-8125（月～金10：00～17：00）

就労相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　5月12日・26日(水）／6月9日・23日(水） 9：15～12：15 ※9：15〜11：45は予約不要

相談内容　就労に関する情報提供・アドバイス・相談

予約 ・問合せ　大阪市地域就労支援センター　電話　06-0120-939-783

人権出張相談

事前予約制　区役所で実施

相談日　月～金 9：00～20：30　日・祝 9：00～17：00

※電話・FAX・メールでも相談可

予約 ・問合せ　人権啓発・相談センター

電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666

メール　7830@osaka-jinken.net

人権擁護委員による人権相談

相談日　第２火曜 13：00〜15：30

場所　社会福祉法人水仙福祉会 水仙の家1階（小松1-12-10）

予約 ・問合せ　大阪法務局人権擁護部第一課　電話　06-6942-1489

犯罪被害者等支援のための総合相談

相談日　月～金 9：00～17：30 ※土・日・祝・年末年始を除く

予約 ・問合せ　市民局人権企画課（市役所4階）　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

ひとり親家庭サポーターによる相談

事前予約制　区役所で実施

相談日　毎週水・木・金 9:15～17:30 ※祝・年末年始を除く ※他の曜日に相談できる場合あり。応相談

相談内容　○就業など、ひとり親家庭の自立に向けた相談 ○離婚を考えている方、養育費に関する相談

予約 ・問合せ　子育て・教育2階25番　電話　06-4809-9850

行政相談委員による行政相談

区役所で実施

相談日　5月10日(月)／6月7日(月) 14：00～16：00 ※受付は15：30まで

相談内容　国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談

予約 ・問合せ　広聴相談3階31番　電話　06-4809-9683

花と緑の相談

区役所で実施

相談日　5月18日（火）／6月15日(月) 14：00～16:00 ※受付は15：30まで

サバンナ堆肥を進呈します

予約 ・問合せ　十三公園事務所　電話　06-6309-0008

日曜法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　5月23日(日)9：30～13：30

場所　阿倍野区役所（阿倍野区文の里1-1-40）

定員　16組（先着）

予約　5月20日(木)・21日(金)9：30〜12：00

【予約専用電話】06-6208-8805

ナイター法律相談

1組 30分以内　無料　予約不要

日時　5月26日（水）18：30～21：00（受付は20：00まで）

場所　天王寺区民センター（天王寺区生玉寺町7‒57）

定員　32組

※受付開始（18:00予定）までに来場された方で、抽選により相談の順番を決定。以降、先着順。

※定員に達した時点で受付早期終了あり。

問合せ　大阪市総合コールセンター　電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302（年中無休）

遠くの親戚より、近くの町会

助け合い、つながりをつくります

詳細はこちら

問合せ　地域課 1階9番　電話　06-4809-9603

市政・区政に対するご意見・ご要望は、広聴相談1階10番へ　電話　06-4809-9683　FAX　06-6327-1970

区役所正面玄関に、「市政・区政へのアイデア 区長への提案・意見箱」を設置しています。

東淀川区　ご意見・ご要望　検索

【5面】

救急車を呼んだ方がいい？ 病院に行った方がいい？

迷った時は救急安心センターおおさか

＃7119(24時間 365日) 又は電話 06-6582-7119

市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは

大阪市総合コールセンターへ（年中無休8：00～21：00）

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

なにわコール　検索

【6面】

市内に建物をお持ちの方へ

建物の修景に関する相談をお受けします！

建物の外観の特徴を活かした改修や、まちなみに配慮した整備等、

「修景」に関することなら、どんなことでもお気軽にご相談ください！

問合せ　都市整備局 まちなみ環境グループ　電話　06-6208-9631

移動図書館「まちかど号」

毎月1回、区内12か所を巡回しています。詳細は、市立図書館HP又はお問い合わせください。

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　06-6539-3305

大阪市立図書館　検索

【7面】

歩きたばこは危険です。路上喫煙はやめましょう！

「大阪市路上喫煙の防止に関する条例」により、路上喫煙禁止地区を指定し、禁止地区以外でも、道路や公園などの公共の場所では路上喫煙をしないよう努力する義務を定めています。

問合せ　環境局 事業管理課　電話　06-6630-3228

ふれあい広場 障がい者自主製品物販

毎週月・金曜日(第５月曜日は除く) 11：00～14：00

場所　区役所1階エレベーター前

問合せ　高齢者・障がい者2階27番　電話　06-4809-9857

【8面】

LINE（ライン）　東淀川区　LINE　検索

Twitter（ツイッター）　東淀川区　Twitter　検索

Facebook（フェイスブック）　東淀川区　Facebook　検索

特集

新型コロナウイルスワクチンの集団接種を開始します

全体の流れ（標準例）

ワクチンは2回接種が必要です

(1)接種券が届く

(2)1回目のワクチン接種を予約する

(3)ワクチン接種1回目

(4)2回目のワクチン接種を予約する

(5)ワクチン接種2回目

(6)完了

ご自宅で

何らかの病気で治療（投薬など）を受けている方は、その病気を診てもらっている医師にあらかじめ接種してよいか確認してください。

接種をスムーズに受けていただくため、接種券に同封されている予診票は可能な限りご自宅でご記入ください。

ご自宅を出る前に体調・体温を確認いただき、異変がある場合は日程変更の手続きをしてください。

接種は肩の上部に行いますので、肩を出しやすい服装ででかけましょう。

持ち物をご確認ください。

●接種券　●予診票1枚（あらかじめご記入の上、お持ちください）　●本人確認書類（運転免許証、健康保険証 等）

●（お持ちであれば）お薬手帳　●マスク

集団接種会場で

集団接種会場での流れは次のようになっています。

(1)受付

接種券・本人確認書類を確認させていただきます。

(2)予診票確認

記入漏れ等がないか確認させていただきます。その後、検温を行います。

(3)予診

医師による予診を行います。

(4)接種

肩に接種します。

(5)接種済票発行

接種券に接種記録のシールを貼付します。

(6)接種後健康観察

副反応の有無を観察するため、15～30分程度待機いただきます。

副反応が発生した際は、医師が対応します。

※集団接種会場ではマスク着用にご協力をお願いします。

帰宅後

接種当日の入浴は問題ありません。注射した部分は清潔に保ち、こすらないようにしましょう。

接種当日の激しい運動は控えましょう。

予約について

コールセンターは混み合うことがありますので、できるだけインターネット予約をご利用ください。

接種当日はお帰りいただくまでに時間を要することも想定されますので、日程に余裕のあるお日にちでお申し込みください。

個別接種について

地域の医療機関等での個別接種の実施についても予定されていますが、4月15日時点で詳細は未定です。

最新情報は大阪市HPでお知らせします。

ワクチン接種が始まります

　新型コロナウイルスは令和２年当初から世界中に蔓延し、区民の皆さんの生活にも非常に大きな影響を与えてきましたが、ワクチンは新型コロナウイルス対策の決め手となるものとされています。大阪市では、医師会をはじめとする関係者の多大なご協力を得ながら、総力をあげて、ワクチン接種に取り組んでまいります。また、集団接種会場での接種を円滑に実施するためには、実際に接種いただく区民の皆さんのご協力も不可欠です。今回の記事も参考にしていただき、ご準備いただければと思います。

　また、ワクチン接種が始まりましても新型コロナウイルスの流行はただちに収まるわけではありません。引き続き、感染予防に取り組んでいただきますよう、よろしくお願いします。

東淀川区長　西山 忠邦

●「広報ひがしよどがわ」５月号は50,500部発行し、1部あたりの発行単価（配付費用含む）は約23円です（そのうち約1.5円を広告収入で賄っています）。

●「広報ひがしよどがわ」は再生紙を使用しています。