【1面】

広報ひがしよどがわ

2021年（令和3年）8月号

No.303

発行日：毎月1日（4月号は3月31日）

東淀川区キャラクター　こぶしのみのりちゃん

8月号 TOPICS

1　認知症の人が笑顔で暮らせるまち東淀川

　　一緒に取り組みませんか？認知症の人にやさしいまちづくり

2-4　東淀川区からの情報

5-7　大阪市からの情報 大阪市民のみなさんへ

12　認知症の人が笑顔で暮らせるまち東淀川

　　あれっ？と思ったら早めにご相談ください

特集

わたしたちは、オレンジパートナーです！！

認知症の人が笑顔で暮らせるまち東淀川

一緒に取り組みませんか？

認知症の人にやさしいまちづくり

（吹き出し）

お困りのことがあればお手伝いします

中上商店

各相談機関と連携しています

大阪信用金庫上新庄支店

ゆっくりお話を聞いています

ローソン東淀川東中島二丁目店

ご相談に来られる方には相手に合わせた話し方で対応しています

ママのしごとば＠東淡路

寄り添い、傾聴しています

地域ふれあいサロンtette

来店時の会話から変わった様子がないか確認しています

幸楽

認知症カフェを定期開催しています（現在は休止中）

ゆうきゅう薬局

企業団体の方

オレンジパートナーを募集しています

「認知症の人にやさしい取り組み」をしている企業・団体に対し、

▶︎ステッカーをお渡しします　▶︎大阪市のHPで紹介します

取り組み内容

●見守りや声かけ　●対応への配慮

●認知症サポーター養成講座の受講〈任意〉（▶︎右記） など

東淀川区では46の企業・団体に登録していただいています

（令和3年6月現在）

オレンジパートナー一覧はコチラ

◀︎◀︎区内全19の郵便局もオレンジパートナーです！！

個人の方

オレンジサポーターとして活躍しませんか？

オレンジサポーターとは、認知症の人とその家族を地域で支えるボランティアです。まずは、「認知症サポーター養成講座」を受講いただき、活動内容についてご相談ください。

区内のどこでも出前講座開催できます。

認知症サポーターの証が新しくなりました！

8面では、認知症専門の支援チーム「ほほえみオレンジチーム」について紹介します

お問い合わせ、ご相談は　東淀川区認知症強化型地域包括支援センター　電話　06-6370-7190

発行

東淀川区役所

〒533-8501 大阪市東淀川区豊新2-1-4

区役所代表　電話　06-4809-9986　FAX　06-6327-1920

各記事についての問合せは、各問合せ先にお願いします。

東淀川区ホームページ　東淀川区役所　検索

区の花「こぶし」

区の面積　13.27㎢

区の人口　176,600人

区の世帯数　99,850世帯〈令和3年7月1日現在推計〉

■広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、東淀川区が推奨するものではありません。

開庁時間

［平日］ 9：00～17：30

［金曜日］19：00まで延長（区役所出張所を除く一部窓口）

［22日（日）] 9：00〜17：30（区役所出張所を除く一部窓口）

※月曜などの休み明けは混雑します。毎週金曜の延長窓口などもご利用ください。

問合せ　総務3階31番　 電話　06-4809-9625

【2面】

納期限のお知らせ

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、個人市・府民税（第２期分）の納期限は、8月31日(火)です。期限内納付にご協力をお願いします。

《手続き》

お子さんの入学申請

～外国人住民のお子さんの保護者の方へ～

８月中旬に大阪市立の小・中学校の入学申請書を送ります。入学を希望する方は必要事項を記入のうえ、区役所へ提出してください。また、入学を希望する方は、学校選択制の対象となりますので、別途配布予定の「学校案内」も必ずご確認ください。

提出締切日　入学申請：９月30日（木）

入学資格

小学校：2015年（平成27年）４月２日～2016年（平成28年）４月１日に生まれた方

中学校：2022年（令和４年）３月に小学校卒業見込みの方

小学校（しょうがっこう） 中学校（ちゅうがっこう）への入学（にゅうがく）について手紙（てがみ

を 送（おく）ります。

わからないことは 電話（でんわ）して ください

問合せ　窓口サービス課 1階5番　電話　06-4809-9963

「国民健康保険料のための所得申告書」の提出をお願いします

世帯に所得の不明な方がいる場合は、国民健康保険料の軽減（7・5・2割）及び減免を受けられません。前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ「国民健康保険料のための所得申告書」を7月に送付していますので、税の申告が不要な場合でも、国民健康保険にかかる所得の申告をしてください。申告書を提出されない世帯の方には、「大阪市国民健康保険料コールセンター」から電話で提出を呼びかけます。

問合せ　保険年金 1階6番　電話　06-4809-9956

国民健康保険被保険者証の点字シール対応について

10月の国民健康保険被保険者証（以下、「保険証」という）の更新の際、視覚障がいのある方（希望者）の保険証に「ほけんしょー」と表記した点字シールを貼って送付します。

ご希望の方は電話でお申し込みください。

【申込時にお聞きする事項】 希望者の住所、氏名、生年月日

一度お申し込みいただければ、毎年のお申し込みは不要です。

なお、転居等により世帯主の変更や居住区の変更があった場合は、再度お申し込みいただく必要があります。

問合せ　保険年金 1階6番　電話　06-4809-9956

国民年金保険料の免除申請手続きはお済みですか？

失業や、新型コロナウイルスによる収入減少などを理由として、令和２年度（令和３年６月分まで）の国民年金保険料免除（一部免除）を受けている方が令和３年７月以降についても免除（一部免除）を希望される場合、免除申請の手続きが必要です。

また、一定基準以下の所得の方についても免除の制度が適用される場合があります。

【問い合わせ先】

淀川年金事務所　電話　06-6305-1881〈音声案内　2→2〉

問合せ　保険年金 1階6番　電話　06-4809-9956

児童扶養手当の現況届を忘れずに！

～毎年提出が必要です～

児童扶養手当を受給している方は、年に１回現況届の提出が必要です。提出がないと、継続して受給できなくなりますので、ご注意ください。

日時　８月２日（月）～31日（火）（土・日・祝日を除く）

場所　区役所2階

対象　詳細については、該当する方へ通知します。

問合せ　子育て・教育 2階25番　電話　06-４８０９-９８５６

特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の所得状況届及び現況届の提出について

●特別児童扶養手当の認定を受けている方は「所得状況届」を、特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当の認定を受けている方は「現況届」を提出してください。

●提出期間は、8月12日（木）～9月13日（月）です。（土・日・祝日を除く）

●これらの届は支給要件や所得状況を確認するもので、8月分以降の手当の受給に必要な手続きです。

●期間内に提出されないと、手当の支給が遅れる場合があります。

●なお、前年の所得額等により、支給が停止されることがあります。

●昨年までは、区役所3階区民ホールにて受け付けておりましたが、今年度は8月12日（木）～16日（月）の3日間、区役所2階の特設ブースにて受付いたします。8月17日（火）～9月13日（月）の期間は、2階27番窓口での受付となります。

問合せ　高齢・障がい 2階27番　電話　06-4809-9857

《まちづくり・にぎわい》

東淀川区民会館に自習室がオープン！

『こぶしのみのりちゃん広場』

貸し出しの予定のない会議室を自習室として開放します。読書、学習、各種資格試験の勉強などお気軽にご利用ください。

時間　９：３０～21：00

場所　東淀川区民会館（東淡路1-4-53 4階）

対象　どなたでも

申込　電話または来館にて（当日は20：00まで）

費用　お一人一区分５０円（区分は午前・午後・夜間の３区分）

　　　スマホ・パソコンなどの電源使用料 30円/日

問合せ　東淀川区民会館　電話　06-6379-0700

柴島干潟で楽しく遊んで学ぼう！

柴島干潟水辺教室〈参加者募集〉

（無料）（要申込）

柴島干潟は多様な生物が生息する貴重な地域資源です。この機会にご家族で水生生物を採取したり、淀川の水質について勉強してみませんか？

日時　９月18日（土）9：30～11：30

※雨天の場合は、10月16日（土）9：30～11：30に延期

場所　柴島干潟（柴島１丁目）

定員　40名（先着順）

対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

申込　詳細はHP（大阪市 水環境のイベント　検索 ）でご確認のうえ、８月９日（月）〜27日（金）（必着）までにお申し込みください。結果は９月10日（金）までに発送します。

※新型コロナウイルスの影響により、イベントが急遽中止になる場合がございます。

問合せ　環境局環境管理課水環境保全グループ

（〒５５９-００３４　住之江区南港北２-１-１０ＡＴＣビルO’s棟南館５階）

電話　06-６６１５-７９８５

メール　ja0040@city.osaka.lg.jp

地域の夏まつり情報

例年楽しみにしていただいている各地域のお祭りですが、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、やむなく中止する地域もあります。開催の有無を含め、詳しくは区役所HPやFacebook等にてご確認いただきますようお願いします。

※区役所から発信する情報以外にも、それぞれの地域等で夏祭りや秋祭りを行う場合もあります。お住いの地域にてご確認ください。

区役所HP

東淀川区Facebook

問合せ　地域 1階9番

電話　06-4809-9734　FAX　06-6327-1970

メール　tm0011@city.osaka.lg.jp

第４７回東淀川区民まつりの中止について

東淀川区民まつりは、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、来場者および関係者の皆様の健康・安全面を第一に考慮した結果、開催を中止いたします。

例年楽しみにされている皆さんには大変申し訳ございませんが、何卒ご理解いただきますようお願いします。

問合せ　地域 1階9番

電話　06-4809-9734　FAX　06-6327-1970

メール　tm0011@city.osaka.lg.jp

《子育て・教育》

保健福祉センター（区役所２階）で実施します

●BCG接種

無料

予約不要

日時　8月10日（火）・9月14日（火）14：00～15：30

対象　生後5か月から1歳の誕生日の前日まで

※標準的な接種期間：生後5～8か月

持ち物　予防接種手帳・母子健康手帳

問合せ　保健企画2階22番　電話　06-4809-9882

●●プレママパパのためのマタニティクラス（妊婦教室）

無料

要予約

日時

9月6日(月)A歯科・栄養（妊婦歯科健診・無料）

9月13日(月)B子育て準備

9月27日(月)Cお産にむけて

13：30～15：30

母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」・みのりBABYファイル

※Aのみ普段使っている歯ブラシ・手鏡

●妊婦歯科健診

無料

要予約

日時　9月6日(月)・10月4日(月)14：15～14：30

●助産師による専門相談

無料

予約不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時　8月18日（水）・25日（水）13：30～16：00

問合せ　健康相談2階24番　電話　06-4809-9968

●1階窓口サービス課のお待ち人数などがホームページで確認できます！ぜひご活用ください。

【3面】

高等学校等への進学向け奨学金等制度説明会の開催

（無料）

（要申込）

各種奨学金制度の情報提供及び就学支援金等についての説明会・相談会です。

対象　中学校３年生の生徒及び保護者等

日時　８月２０日（金）14：00 ～15：00

場所　東淀川区民会館 （会議室1）

申込　電話・FAX等にて8月13日（金）までに申し込んでください。

主催　大阪市教育委員会

問合せ　大阪市教育委員会事務局 学校運営支援センター

（〒557‒0014　西成区天下茶屋1‒16‒5）

電話　06-6115-7641　FAX　06-6115-8170

メール　ua0018@city.osaka.lg.jp

8月は「こども110番」月間です

家庭で心がけ、こどもたちに伝えましょう

５つの約束 まもろうね！

(1)一人で遊びません

(2)知らない人について行きません

(3)つれて行かれそうになったら大声を出してたすけをもとめ、「こども１１０番の家」へにげこみます

(4)だれとどこで遊ぶか、いつ帰るかを家の人に言ってから出かけます

(5)お友だちがつれて行かれそうになったら、すぐに大人の人に知らせます

（吹き出し）今日は●●くんと◯△公園で遊ぶよ！4時には帰るね!

※こどもたちが登下校や遊びで外出する際には、防犯ブザーやホイッスルを持たせ、しっかりと活用するように教えましょう。

問合せ　子育て・教育 1階12番　電話　06-4809-9807

『高校等進学説明会』を開催します！

（無料）

（申込不要）

公立・私立高等学校等が参加します（昨年度は75校が参加）。学校ごとのブースを設置し、教育方針・特色・入試・学校生活・卒業後の進路などをご説明します。

日時　9月4日（土）10：00～15：45

場所　大阪成蹊大学グローバル館（相川2-24-23）

対象　東淀川区内在住または区内の中学校に通っている中学3年生とその保護者1名

※状況により、開催方法の変更又は中止となる場合があります。

問合せ　子育て・教育 1階12番　電話　06-4809-9807

《健康》

こころの健康サポート情報

精神疾患の治療は長期におよぶことも少なくなく、医療費は経済的にも精神的にも不安材料になりがちです。自立支援医療（精神通院医療）は、精神疾患の治療のため通院医療が必要な方に対して、医療費の支給認定を行い、医療費の自己負担額を軽減するための公費負担医療制度です。通院による治療にかかる費用の自己負担が１割になります。自己負担額は世帯収入等により上限額が定められます。デイケアや訪問看護も対象になります。有効期間は1年以内、更新は毎年必要です。

ご自身が対象になるかについては主治医にご相談ください。

問合せ　【制度に関するお問い合わせ・申請窓口】

保健企画2階22番　電話　06-4809-9882

保健師の健康一口メモ　No.107

自宅でできる！ お口トレーニング

年齢を重ねていくとお口まわりの筋力も徐々に低下しますが、全く自覚がないため弱っていることに気づきにくいものです。お口の機能が低下すると唾液や食べ物が誤って気管に入り誤嚥性肺炎を起こしたり、また噛む力が弱まることで低栄養につながります。今回はお口の健康のために、短時間で自宅で行えるお口トレーニングについてご紹介します。

簡単！お口のトレーニング

パタカラ体操

パ　くちびるに力を入れて「パ・パ・パ」

タ　舌の先に力を入れて「タ・タ・タ」

カ　舌の奥に力を入れて「カ・カ・カ」

ラ　舌の先をしっかり上げて「ラ・ラ・ラ」

最後にはっきりと１音ずつ発音して「パタカラ」を３回繰り返し。

口を開ける体操

(1)ゆっくり大きく口を開け10秒間保持する

(2)しっかり口を閉じて10秒間休憩する

1日10秒間×２セット（朝・夕）行う。

※口を開ける際は無理のない範囲で行うようにしてください。

他にも、早口言葉やぶくぶくうがいなども効果があります。

問合せ　健康相談2階24番　電話　06-4809-9968

健康掲示板

●特定健康診査･後期高齢者医療健康診査

予約不要

日時　9月2日(木)9：30～11：00

場所　区役所4階（予定）

対象　国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

持ち物　受診券・個人票・保険証

費用　無料

●各種検診（健診）

保健福祉センター（区役所２階）で実施

予約制

大腸がん検診

対象者※1　40歳以上の方

費用　300円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

肺がん検診　胸部エックス線検査

対象者※1　40歳以上の方

費用　無料

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

肺がん検診　かくたん検査

対象者※1　50歳以上の方※2

費用　400円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

乳がん検診　超音波検査※3

対象者※1　30～39歳の女性

費用　1,000円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

乳がん検診　マンモグラフィ

対象者※1　40歳以上の女性（前年度未受診の方)

費用　1,500円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

骨粗しょう症検診

対象者※1　18歳以上の方

費用　無料

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

胃がん検診　胃部エックス線検査※3（年度内にどちらか1回のみ受診）

対象者※1　40歳以上の方

費用　500円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約制

胃がん検診　内視鏡検査※3（年度内にどちらか1回のみ受診）

対象者※1　50歳以上の方 ※受診は2年度に1回

注）内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診（内視鏡検査、エックス線検査とも）を受診できません。

費用　1,500円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約制

子宮頸がん検診※3

対象者※1　20歳以上の女性（前年度未受診の方)

費用　400円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約制

前立腺がん検診※3

対象者※1　50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性

費用　1,000円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約不要

結核健診

対象　15歳以上の方

費用　無料

日時　8月4日(水)10：00～11：00

※1 年齢は、令和4年3月31日時点の年齢。

※2 かくたん検査の対象には要件があります。

※3 医療機関で実施。

問合せ　保健企画2階22番 　電話　06-4809-9882

携帯電話等を利用した行政オンラインシステムからでも集団検診の予約が可能です。

オンラインでの予約には事前に登録が必要です。

健康レシピ

高野豆腐入りハンバーグ

エネルギー（1食分）　460kcal

材料（2人分）

・合びき肉 250g

・たまねぎ 75g

・高野豆腐 20g

・牛乳 15g

・卵 1個

・塩 少々

・砂糖 少々

・サラダ油 大さじ１

・大根おろし 20g

・大葉 2枚

・ポン酢 適宜

作り方

(1)高野豆腐は乾燥したまま、おろし金ですりおろし、牛乳を加え浸します。

(2)たまねぎはみじん切りにして、耐熱ボウルにいれ、ラップをかけ、電子レンジ６００Wで1分加熱し、粗熱をとります。

(3)別のボウルに合びき肉、塩、砂糖、卵と(1)を入れ粘りがでるまで混ぜ合わせます。(2)も加え、さらに混ぜ、2等分して小判型に整えます。

(4)フライパンにサラダ油をひき、(3)を入れ、中火で約5分焼きます。裏返して小さじ1の水を加えてフタをして、さらに7分蒸し焼きにします。

(5)火が通ったらお皿にのせ、大葉、大根おろしをのせてポン酢をかけて完成です。

【提供・作成】東淀川区食育推進ネットワーク（大阪成蹊短期大学）

※大阪成蹊短期大学栄養学科の学生が考えたメニューです。

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

「広報ひがしよどがわ」は毎月1日(朝刊が休刊の場合は翌日)に新聞折込み（朝日・毎日・読売・産経・日本経済・大阪日日新聞の朝刊）でお届けしています。新聞未購読の方で配送や住所・宛名変更等をご希望の場合は、広報3階31番（電話　06-4809-9683）

又は東淀川区HPより申請してください。点字版・音声版もあります。

東淀川区　広報紙　検索

【4面】

ホームページバナー募集中！

区役所ホームページに広告を掲載しませんか？ 詳細はこちら

東淀川区　バナー広告　検索

《安全・安心》

自転車盗難・ひったくり・交通安全対策は万全ですか‼

毎月11日は、安全・安心まちづくりの日

自転車盗難・ひったくり等各犯罪被害防止と交通安全に向けて安全・安心まちづくりキャンペーンを実施します！

●自転車ワイヤーロックの配布

●自転車の前カゴにひったくり防止カバー取り付け

無料

申込不要

●交通安全に関するティッシュ及び反射板の配布

日時　８月11日（水）11：00～整理券を配布します

（雨天中止）〈先着100名〉

※自転車で待機してください。必ず自転車で来てください。※コロナ禍の影響により、緊急事態宣言が発出中の場合は、中止します。

場所　区役所前

問合せ

安全安心1階8番　電話　06-４８０９-９８１９

東淀川警察署 防犯係　電話　06-６３２５-１２３４

防災マップをはじめ、もしもの時に役立つパンフレットを区役所と出張所で配布しています

区役所と出張所では、地震・台風・大雨等の災害に備えるために役立つパンフレットの配架を行っています。また、区HPでも配架しているパンフレット等と同じ内容を確認できますので、ご活用ください。

防災マップ

東淀川区内の避難場所等をお知らせしています。

水害ハザードマップ

水害時における区内の浸水想定等を確認することができます。

市民防災マニュアル

日頃からの災害に対する心がまえと備えをお知らせしています。

家具の固定

地震に備えて今できる防災対策についてお知らせしています。

問合せ　安全安心1階8番　電話　06-4809-9820

《その他》

東淀川区密着の広告媒体！

広報ひがしよどがわへ広告を出しませんか？

募集月　令和3年11月号～令和4年4月号

抽選日　８月25日（水）

サイズ

1枠：縦50mm×横126mm

2枠（一括掲載の場合）：縦50mm×横252mm

金額　19,000円～33,000円/枠・月額

発行部数　毎月50,500部

ＨＰバナー広告も募集中！

問合せ　広報 3階31番　電話　06-4809-9683

ハチの巣の駆除は管理者の責任です

ハチは、草木の害虫であるチョウやガの幼虫などの昆虫を捕食したり、植物の受粉を手助けするなど、自然界のバランスを保つうえで重要な働きをしている昆虫です。

スズメバチ以外は本来攻撃性は少なく、おとなしい昆虫であるため、巣を刺激しなければ刺されるということは、まずありません。

ハチの巣を駆除する場合は、土地もしくは家屋の所有者または管理者が自らの責任でおこなってください。大阪市では、原則、ハチの駆除はおこなっておりません。

保健福祉センターで駆除業者（有料）の紹介や駆除方法の説明を行っておりますのでご相談ください。

問合せ　生活環境2階23番　電話　06-４８０９-９９７３

セアカゴケグモにご注意！

セアカゴケグモは現在、大阪市域で広く生息が確認され、日常生活の中でも見ることが増えてきました。おとなしいクモで攻撃性はなく、毒を持っている牙も短いため、素手で捕まえたり、クモに気づかずにうっかりさわったりしない限り、咬まれることはまずありません。

●見つけたらどうしたらいいの？

市販の殺虫剤を使用するか新聞紙で叩き潰したり、直接踏みつぶしたりで駆除できます。

卵のうは、薬剤が効かないので必ず踏みつぶしてください。

●もし、咬まれたらどうしたらいいの？

万一、咬まれた場合には水で洗うなど清潔にして、できるだけ早く医療機関の診察を受けましょう。咬んだクモの種類がわかるよう、できるだけ殺したクモを病院へ持参しましょう。

問合せ　生活環境2階23番　電話　06-４８０９-９９７３

その問題、専門家が一緒に考えます！

無料

秘密厳守

専門家による各種相談日　8月1日～9月30日

★区役所で実施　◆1組 30分以内

相談日については、変更・中止になることがありますので、HPで最新情報をご確認ください。

●体調不良とお見受けされる場合は相談をお断りすることがあります。　●マスク着用の徹底をお願いします。

弁護士による法律相談

当日予約制　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　8月5日・19日・26日（木）／9月2日・9日・16日・30日（木） 13：00～17：00

予約 ・問合せ　広聴相談3階31番　電話　06-4809-9683

予約は左記の『相談日当日の9:00』より受付けます。

当日以外は予約できません。

税理士による税務相談

相談日　8月3日・10日・17日・24日・31日（火）／9月7日・14日・21日・28日（火）13：00～17：00

予約 ・問合せ　広聴相談3階31番　電話　06-4809-9683

予約は左記の『相談日当日の9:00』より受付けます。

当日以外は予約できません。

宅地建物取引士による不動産相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　9月1日（水) 13：00～16：00　※8月はありません

相談内容　賃貸・売買契約や相続、名義変更など不動産に関する相談

予約 ・問合せ　全日本不動産協会大阪府本部北支部　電話　06-6373-1511（月～金10：00～16：00）

行政書士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　8月11日(水)／9月8日(水) 13：00～16：00

相談内容　官公署に提出する許認可や登録申請、遺言や相続などの相談

予約 ・問合せ　行政書士会相談受付　電話　06-7739-8000（月～金10：00～16：00）

司法書士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　8月18日(水)／9月15日(水) 13：00～16：00

相談内容　簡易裁判所における訴訟代理業務、債務整理などの相談

予約 ・問合せ　司法書士事務所　電話　0120-676-888（月～金9：00～18：00）

社会保険労務士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　8月25日(水)／9月22日(水) 13：00～16：00

相談内容　年金や労働問題、職場トラブルなどに関する相談

予約 ・問合せ　社会保険労務士事務所　電話　06-4800-8125（月～金10：00～17：00）

就労相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　8月11日・25日(水）／9月8日・22日(水） 9：15～12：15 ※9：15〜11：45は予約不要

相談内容　就労に関する情報提供・アドバイス・相談

予約 ・問合せ　大阪市地域就労支援センター　電話　0120-939-783

人権出張相談

事前予約制　区役所で実施

相談日　月～金 9：00～20：30　日・祝 9：00～17：00

※電話・FAX・メールでも相談可

予約 ・問合せ　人権啓発・相談センター

電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666

メール　7830@osaka-jinken.net

人権擁護委員による人権相談

相談日　第1火曜 13：00〜15：30

場所　社会福祉法人水仙福祉会 水仙の家1階（小松1-12-10）

予約 ・問合せ　大阪法務局人権擁護部第一課　電話　06-6942-1489　FAX　06-6943-7406

犯罪被害者等支援のための総合相談

相談日　月～金 9：00～17：30 ※土・日・祝・年末年始を除く

予約 ・問合せ　市民局人権企画課（市役所4階）　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

ひとり親家庭サポーターによる相談

事前予約制　区役所で実施

相談日　毎週水・木・金 9:15～17:30 ※祝・年末年始を除く ※他の曜日に相談できる場合あり。応相談

相談内容　○就業など、ひとり親家庭の自立に向けた相談 ○離婚を考えている方、養育費に関する相談

予約 ・問合せ　子育て・教育2階25番　電話　06-4809-9850

行政相談委員による行政相談

区役所で実施

相談日　8月2日(月)／9月6日(月) 14：00～16：00 ※受付は15：30まで

相談内容　国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談

予約 ・問合せ　広聴相談3階31番　電話　06-4809-9683

花と緑の相談

区役所で実施

相談日　9月21日(火) 14：00～15：30　※8月はありません

相談内容　サバンナ堆肥を進呈します

予約 ・問合せ　十三公園事務所　電話　06-6309-0008

日曜法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　8月22日(日)9：30～13：30

場所　天王寺区役所（天王寺区真法院町２０‒３３）／平野区役所（平野区背戸口３‒８‒１９）

定員　各16組（先着）

予約　8月19日(木)・20日(金)9：30〜12：00

【予約専用電話】06-6208-8805

問合せ　大阪市総合コールセンター　電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302（年中無休）

市政・区政に対するご意見・ご要望は、広聴相談1階10番へ　電話　06-4809-9683　FAX　06-6327-1970

区役所正面玄関に、「市政・区政へのアイデア 区長への提案・意見箱」を設置しています。

東淀川区　ご意見・ご要望　検索

【5面】

救急車を呼んだ方がいい？ 病院に行った方がいい？

迷った時は救急安心センターおおさか

＃7119(24時間 365日) 又は電話 06-6582-7119

市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは

大阪市総合コールセンターへ（年中無休8：00～21：00）

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

なにわコール　検索

【6面】

市内に建物をお持ちの方へ

建物の修景に関する相談をお受けします！

建物の外観の特徴を活かした改修や、まちなみに配慮した整備等、

「修景」に関することなら、どんなことでもお気軽にご相談ください！

問合せ　都市整備局 まちなみ環境グループ　電話　06-6208-9631

移動図書館「まちかど号」

毎月1回、区内12か所を巡回しています。詳細は、市立図書館HP又はお問い合わせください。

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　06-6539-3305

大阪市立図書館　検索

【7面】

歩きたばこは危険です。路上喫煙はやめましょう！

「大阪市路上喫煙の防止に関する条例」により、路上喫煙禁止地区を指定し、禁止地区以外でも、道路や公園などの公共の場所では路上喫煙をしないよう努力する義務を定めています。

問合せ　環境局 事業管理課　電話　06-6630-3228

ふれあい広場 障がい者自主製品物販

毎週月・金曜日(第５月曜日は除く) 11：00～14：00

場所　区役所1階エレベーター前

問合せ　高齢者・障がい者2階27番　電話　06-4809-9857

【8面】

LINE（ライン）　東淀川区　LINE　検索

Twitter（ツイッター）　東淀川区　Twitter　検索

Facebook（フェイスブック）　東淀川区　Facebook　検索

YouTube（ユーチューブ）　東淀川区　YouTube　検索

特集

認知症の人が笑顔で暮らせるまち東淀川

身近な人のこと　あれっ？と思ったら早めにご相談ください

東淀川区では、認知症サポート医と医療・福祉の専門職で構成される

認知症専門の支援チーム「ほほえみオレンジチーム」が、ご本人・ご家族のサポートを行っています。

住み慣れた地域で笑顔で暮らし続けるために、「ほほえみオレンジチーム」があなたの生活を応援します！

あれっ？

●同じことを何度も言う

●いつも探し物をしている

●約束を忘れる

●テレビを見なくなった

●慣れた道で迷う

●物事に関心がなくなった

支援の流れ

相談受付

ご本人・ご家族・地域の方など

お電話または来所にてご相談ください

電話　06-7730-0002

月〜土 9：00〜17：00（菅原4-4-37）

東淀川区在宅サービスセンター「ほほえみ」内

訪問

チーム員がご自宅を訪問します

支援方針についてチーム内で協議します

初期集中支援の実施（概ね最長6ヶ月）

医療機関の受診や調整のお手伝いをします

介護サービスなど利用のためのお手伝いをします

「ほほえみオレンジチーム」の皆さんにお話を伺いました！

ほほえみオレンジチームの役割～実際の支援から～

ご近所の気づきから支援につながるまで

　「最近よく探し物をしていて、近所を不安げに歩いているので心配」と近隣の方がAさんのご家族に連絡。その後、ご家族からオレンジチームに相談が入りました。

相談後の支援の流れ

訪問・面談　→　かかりつけ医へ相談　→　専門医療機関の紹介　→　認知症の鑑別診断

　鑑別診断後、ご本人、ご家族の意向により家でのくらしを続けるために、介護保険申請やサービス利用の手続きを地域包括支援センターと連携してサポート。

　栄養状態改善のため訪問介護サービス、適度な運動の機会としてデイサービスの利用を開始。近隣の方の見守りのもと、住み慣れた場所で安定した生活を送っておられます。

支援をとおして

　専門医を受診し、鑑別診断を受ける時は皆さんの不安が大きく、説明の聞き漏れ、聞き忘れが起きることがあります。オレンジチームが同行することで、一緒に聞いてもらえてよかったと安心の声をいただくことが多いです。

　今回は、地域の方の気付きが早期受診・診断につながり、認知症になってもＡさんの意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けるお手伝いができました。

住民の皆さんへのメッセージをお願いします。

チーム員医師より

　オレンジチームは認知症に特化した相談機関です。医療と介護の専門職と認知症サポート医が適切な医療や介護サービスに繋げます。また、医師会や地域包括支援センターをはじめ、地域の諸機関とも連携しています。どうぞ安心してご相談ください。認知症の問題は決して他人事ではない時代。身近な誰かの異変に早めに気づくためにも、我が事として捉えて興味を持っていただきたい。そのことが大切な人を助けるための第一歩だと思っています。

辻 正純 医師

チーム員より

　認知症への理解を深め、まずは病気への誤った認識をなくしてほしいと願っています。また、認知症の人をささえる地域ぐるみの取り組みが早期診断・治療につながります。

　「あれっ」と思った時は「まだ大丈夫かな」と思わず、まずはご相談ください。診断の結果認知症であれば、住み慣れた地域での暮らしを関係機関や地域の方と一緒にお手伝いします。

認知症初期集中支援についてのチラシ・パンフレットを配布しています

在宅サービスセンター「ほほえみ」でもお渡しします

認知症の人にやさしいまちづくりをめざして

　大阪市では、認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる社会をめざしており、東淀川区は、市内でもいち早く、平成26年度から「認知症初期集中支援事業」を実施してきました。認知症は、誰もがなる可能性のある病気で、予防や早期受診・治療が大切です。早期に対応することで進行を遅らせることができ、家族や地域の助け合いで住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らし続けることができます。

　コロナ禍ではありますが、若い方を対象としたキッズサポーター養成講座や地域での徘徊模擬訓練、居場所づくりとして、プランター農園や認知症カフェ(オレンジドーナツ)などの取り組みも今後の充実をめざしています。

　区民の皆さんもぜひ、認知症について知り、ご自身の健康管理に役立てたり、認知症の方やその家族をあたたかく見守る応援者になっていただきたいと思います。お困りごとに気づかれましたら、ぜひ、ほほえみオレンジチームや地域包括支援センターなど、身近な相談機関にご相談ください。

　区役所内の健康相談ブースやキッズスペース、授乳室をリニューアルしました。来庁時にはお気軽にご活用ください。

東淀川区長　西山 忠邦

問合せ　高齢・障がい 2階27番　電話　06-4809-9857

●「広報ひがしよどがわ」8月号は50,500部発行し、1部あたりの発行単価（配付費用含む）は約23円です（そのうち約3.7円を広告収入で賄っています）。

●「広報ひがしよどがわ」は再生紙を使用しています。