【1面】

広報ひがしよどがわ

2021年（令和3年）10月号

No.305

発行日：毎月1日（4月号は3月31日）

東淀川区キャラクター　こぶしのみのりちゃん

10月号 TOPICS

1　特集　はじめてみませんか？ 生涯学習

2-4　東淀川区からの情報

5　みんなで学ぼう！ SDGsってなに？

6-7　東淀川区の子育てお役立ち情報

8　自宅・実家の行く末を考える

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

9-11　大阪市からの情報 大阪市民のみなさんへ

12　特集　はじめてみませんか？ 生涯学習　学びがつなぐ、人とまち

特集

はじめてみませんか？生涯学習

音楽・スポーツ・読書など、好きなこと・興味のあることをしているとき、

人はいきいきしていると思いませんか？

「生涯学習」は、一人ひとりが人生を豊かに生きるために、

自分の好きなこと・興味のあることを

生涯のいろいろな時期に自らすすんで行う学習活動のことです。

また、学ぶことを通してつながりができること、

新たな取組をうみだしていく活動も、すべて「生涯学習」なのです。

大阪市生涯学習推進員の方々にお話を伺いました　12面

【漫画】

個人で学んだ

絵本が大好き！

読み聞かせにも興味があるなぁ。

最近チラシで見た読み聞かせの講座に行ってみよう☆

誰かとつながった

講座に来ていた人と仲良くなって「読み聞かせサークル」を作った！

これからどんな活動をしようかな。

社会に還元できた

近くの小学校で読み聞かせをやってみた！

子どもたちが喜んでくれてうれしかったぁ♡

緊張したけど楽しかった！

新しい取組がうまれた

今度、歌が好きな人と歌に合わせた読み聞かせをしてみよう！

何の歌にしようかしら？

発行

東淀川区役所

〒533-8501 大阪市東淀川区豊新2-1-4

区役所代表　電話　06-4809-9986　FAX　06-6327-1920

各記事についての問合せは、各問合せ先にお願いします。

東淀川区ホームページ　東淀川区役所　検索

区の花「こぶし」

区の面積　13.27㎢

区の人口　176,306人

区の世帯数　99,741世帯〈令和3年9月1日現在推計〉

■広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、東淀川区が推奨するものではありません。

開庁時間

［平日］ 9：00～17：30

［金曜日］19：00まで延長（区役所出張所を除く一部窓口）

［24日（日）] 9：00～17：30（区役所出張所を除く一部窓口）

※月曜などの休み明けは混雑します。毎週金曜の延長窓口などもご利用ください。

問合せ　総務3階31番　 電話　06-4809-9625

【2面】

納期限のお知らせ

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、個人市・府民税（普通徴収 第３期分）の

納期限は、11月1日(月)です。納付には口座振替・自動払込が便利です。

《手続き》

令和４年４月に小・中学校へ入学される方へ

学校選択制希望調査票の提出締切日は１０月２９日（金）です！

８月末～９月上旬に配付した「学校案内」に同封の《学校選択制希望調査票》について、提出期限までに同封の返信用封筒にて提出してください。学校選択制を希望されない場合や、市立の小・中学校以外へ入学予定の場合も必ず提出してください。

対象　令和４年４月に小学校・中学校に入学予定のお子さんの保護者

提出期限　10月29日（金）必着

問合せ　住民情報1階5番　電話　06-4809-9963

医療証を更新します

障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します。障がい者医療証はオレンジ色からうぐいす色へ、ひとり親家庭医療証は桃色からあさぎ色へ変わります（こども医療証は色の変更はありません）。資格要件を満たす方には、１０月下旬に新しい医療証をお送りします。現在、お持ちの医療証は１１月１日から使えなくなりますので、１０月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

※こども医療証については、有効期限が令和３年１０月３１日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

問合せ　子育て・教育2階25番　電話　06-4809-9856

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（第十一回特別弔慰金）の請求を受け付けています

令和２年４月１日において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受けていない戦没者等のご遺族（お一人）に、特別弔慰金が支給されます。今日のわが国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として弔慰の意を表するものです。

特別弔慰金の支給には請求が必要です。支給対象者等については、区ＨＰをご覧ください。また、請求される方によって必要書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

特別弔慰金　25万円の記名国債（５年償還）

請求期限　令和５年３月31日まで

※請求期間を過ぎると、第十一回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、体調に不安がある場合やお急ぎでない場合には、状況が落ち着いてからのお手続きをご検討ください。

問合せ　高齢・障がい 2階　電話　06-4809-9857　FAX　6327-2840

新しい国民健康保険被保険者証を送付します

新しい保険証（水色）を１０月中に転送不要の簡易書留郵便で送付します。配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。また、『郵便物の転送届を出している・１０月中に届かない・郵便局の保管期限が過ぎた・保険証の記載内容に変更がある』場合は、下記までお問い合わせください。

※１０月３１日までに７５歳になられる方には、すでに後期高齢者医療制度被保険者証を送付しています。

他の健康保険に加入した場合は届出を！

国民健康保険から就職や扶養認定等により職場の健康保険（社会保険等）に加入された方は、国民健康保険の資格喪失の届出が必要です。手続きをされない場合、国民健康保険料と社会保険の保険料との二重払いになりますので、必ず届出をお願いします。

問合せ　保険年金1階6番　電話　06-4809-9956

《まちづくり・にぎわい》

社会生活基本調査にご協力ください

総務省統計局では、大阪府を通じて10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、わたしたちが１日のうちどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去１年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。

９月上旬頃に、調査員が調査対象となる地域の全世帯を訪問してリーフレットを配布しており、調査をお願いする世帯には、10月上旬から中旬にかけて、調査員が伺い、調査書類をお配りしますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

問合せ　地域1階9番　電話　06-4809-9826

第37回東淀川区民のつどいは中止します

区民の皆さんに大変ご好評いただいている東淀川区民のつどいですが、今年の「第37回東淀川区民のつどい」については、昨年度に引き続いて新型コロナウイルス感染症の状況等を踏まえ、十分な感染防止策を講ずることや来場者をはじめ関係者の方々の安全を十分に確保することが困難であるため、開催中止を決定しました。

問合せ　地域1階9番　電話　06-4809-9734

《子育て・教育》

保健福祉センター（区役所２階）で実施します

●BCG接種

無料

予約不要

日時　10月12日（火）・11月9日（火）14：00～15：30

対象　生後5か月から1歳の誕生日の前日まで

※標準的な接種期間：生後5～8か月

持ち物　予防接種手帳・母子健康手帳

問合せ　保健企画2階22番　電話　06-4809-9882

●プレママパパのためのマタニティクラス（妊婦教室）

無料

要予約

3つのコースABCで開催しています。日程についてはHPをご確認いただき、下記電話番号よりご予約ください。

内容　A歯科・栄養（妊婦歯科健診・無料）

B子育て準備（保健師）

Cお産にむけて（助産師）

いずれも13：30～15：30

母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」・みのりBABYファイル

※Aのみ普段使っている歯ブラシ・手鏡

●妊婦歯科健診

無料

要予約

日時　10月4日(月)・11月1日(月)14：15～14：30

●助産師による専門相談

無料

予約不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時　10月13日（水）・27日（水）13：30～16：00

問合せ　健康相談2階24番　電話　06-4809-9968

《健康》

犬・猫を正しく飼いましょう！

大阪市では、4月と10月を『犬・猫を正しく飼う運動強調月間』と定めています。

●フンの後始末は飼い主の責任です

できるだけ、散歩に出かける前に自宅で排泄させて散歩に行きましょう。また、散歩の時に排泄してしまった場合に備え、フン尿を取るためのちり紙やペットシーツ、洗い流すための十分な水等を携帯し、必ず飼い主が責任を持って後始末をしましょう。

●犬の放し飼いは条例で禁止されています

公共の場所等では絶対に放さないようにしてください。小さな犬でも恐怖を感じる人はいます。

●動物は最後まで愛情と責任を持って飼ってください

犬猫の引取りについては、終生飼養の原則に反するため、相当の理由がない限り、大阪市では引き取りをお断りしています。

●野良猫にエサを与えるのであれば、周りに理解を得たうえで、不妊・去勢手術を行い、エサの片付けやフンの後始末をするなど、迷惑をかけないように責任をもって世話をしましょう

大阪市では、所有者不明猫（いわゆる野良猫）を原因とする生活環境被害や無責任なエサやり行為による近隣トラブルなどの問題解決をめざして、地域の皆さんと行政が協働して取り組んでいく「所有者不明猫適正管理推進事業」を実施しています。

問合せ　生活環境2階23番　電話　06-4809-9973

大阪市の国民健康保険加入者の皆さんへ

健診を受けましょう！

●特定健診

４０歳以上の方を対象に無料で実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付していますので、早めに受診しましょう。（今年度は令和４年３月３１日まで利用可能）

●１日人間ドック

３０～３９歳の方が14,000円、４０～７４歳の方が10,000円、昭和31・41・51・56年生まれの方は、無料で受診することができます。

４０歳以上の方が受診する場合は特定健診の「受診券」が必要です。

●その他

１８歳以上の方を対象に「健康づくり支援事業」を実施しています。詳しくは「受診券」に同封しています「国保健診ガイド」（各区役所の窓口でも配付しています）、または大阪市HPをご覧ください。

問合せ　保険年金1階6番　電話　06-4809-9956

こころの健康サポート情報

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えたり、同じ病気を持つ家族の方と語り合ってみませんか。

（無料）

対象　市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

内容　【１日目】「うつ病の理解と治療について」

精神科医による講演、家族交流会

【２日目】「家族の対応について」

精神科医による講演、家族交流会

日時　【１日目】11月12日（金）14：００～１６：００

【２日目】11月26日（金）14：００～１６：００

場所　大阪市こころの健康センター（都島区中野町5-15-21 都島センタービル３階）

定員　先着２０名

申込・問合せ　健康相談2階24番　電話　06-４８０９-９９６８

●1階窓口サービス課のお待ち人数などがホームページで確認できます！ぜひご活用ください。

【3面】

10月7日(木)は東淀川区｢見まもるデー」

地域の子どもは地域で守り、子どもが安心して暮らせるまちづくりを推進しましょう！

第53回東淀川区ハイキング大会

東淀川区内の東エリア内、各公園を目標に、自由なぺースで、クイズを楽しみながら秋の区内を散策しましょう！

日程　11月14日（日）雨天決行（午前7時時点で大阪市の警報（気象）が発令されている場合は中止）

集合時間　9：00～9：30受付（受付後、各自スタート）

※受付時に各自へルール説明と検温を行います

集合場所　区役所玄関前（区役所内に自動車・バイクの駐車はできません）

対象　区内に在住・在勤の方

定員　200名（募集人員達し次第、締切）※中学生以下は保護者同伴

費用　500円（申し込み締め切り後の取消、返金は不可）

服装　ハイキングに適した靴、服装（雨具等は各自で持参）

行先　東淀川区東エリア（小松・瑞光・大隅・大桐・大道南・豊新・豊里）

目的地・通過ポイントは自由に選んでいただけます。

申込　10月24日（日）までにお近くの東淀川区体育厚生協会の各支部長・町会長に申し込み。または下記期間に区役所１階エレベーターホール前で受付。

10月22日（金）・23日（土）９：３０～１８：３０

10月24日（日） ９：３０～１７：３０

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、受付時の検温の実施や、密にならないよう開会式などは実施しないといった対策を講じます。

※当日37.5度以上の方は参加いただけません。

※マスク着用での参加にご協力をお願いします。

※大阪コロナ追跡システムを利用します。※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止となる場合があります。

問合せ　東淀川区体育厚生協会　電話　090-5464-8728（石田）

今年度の「みんなの健康展」は中止します

「みんなの健康展」は、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、来場者および関係者の皆さんの健康・安全面を第一に考慮した結果、開催を中止します。何卒ご理解いただきますようお願いします。

問合せ　保健企画2階22番　電話　06-4809-9882

保健師の健康一口メモ

No.109

乳がんのセルフチェックをやってみよう！

現在、女性のがん罹患率の中で１位は乳がんであるとされており、罹患者数は徐々に増加してきています。しかし、その一方で早期発見することで治すことのできる可能性が高いがんであるとも言われています。早期発見するためにも、普段から自己検診を行うことや定期的に乳がん検診を受診することが重要となります。セルフチェックを行う際は、月経がある方は月経終了後１週間経ったあとくらい、閉経後は日にちを決めて毎月やってみてください。

セルフチェック方法

(1)まず、見よう！

上半身を鏡に映した状態で、両腕を上げて左右の状態を見てみましょう。

●乳房の皮膚や乳首にふくらみ、ひきつれ、くぼみ、湿疹のような赤いただれはありませんか？

●左右の乳房の形や高さに違いはありませんか？

(2)手でさわろう！

仰向けに寝て乳房の内側、外側、わきの下、乳頭を指の腹で触って確認してみましょう。

●しこりや腫れのようなものはありませんか？

●乳頭を軽くつまんだ時に血のような分泌物がある感じはありませんか？

上記のような症状を見つけたら、すぐに乳腺外来のある医療機関を受診するようにしてください。

乳がんと同様に子宮頸がんもがん検診を行っています。

がん検診についてはこちら

問合せ　健康相談2階24番　電話　06-4809-9968

健康掲示板

●特定健康診査･後期高齢者医療健康診査

予約不要

日時　10月26日(火)9：30～11：00

場所　区役所３階

対象　国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

持ち物　受診券・個人票・保険証

費用　無料

日時　10月30日（土）9：30～11：00

場所　豊里南小学校（豊里5-12-41）

対象　国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

持ち物　受診券・個人票・保険証

費用　無料

●各種検診（健診）

保健福祉センター（区役所２階）で実施

予約制

大腸がん検診

対象者※1　40歳以上の方

費用　300円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

肺がん検診　胸部エックス線検査

対象者※1　40歳以上の方

費用　無料

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

肺がん検診　かくたん検査

対象者※1　50歳以上の方※2

費用　400円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

乳がん検診　超音波検査※3

対象者※1　30～39歳の女性

費用　1,000円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

乳がん検診　マンモグラフィ

対象者※1　40歳以上の女性（前年度未受診の方)

費用　1,500円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

骨粗しょう症検診

対象者※1　18歳以上の方

費用　無料

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

胃がん検診　胃部エックス線検査※3（年度内にどちらか1回のみ受診）

対象者※1　40歳以上の方

費用　500円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約制

胃がん検診　内視鏡検査※3（年度内にどちらか1回のみ受診）

対象者※1　50歳以上の方 ※受診は2年度に1回

注）内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診（内視鏡検査、エックス線検査とも）を受診できません。

費用　1,500円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約制

子宮頸がん検診※3

対象者※1　20歳以上の女性（前年度未受診の方)

費用　400円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約制

前立腺がん検診※3

対象者※1　50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性

費用　1,000円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約不要

結核健診

対象　15歳以上の方

費用　無料

日時　10月5日(火)・11月30日(火)10：00～11：00

※1 年齢は、令和4年3月31日時点の年齢。

※2 かくたん検査の対象には要件があります。

※3 医療機関で実施。

問合せ　保健企画2階22番 　電話　06-4809-9882

携帯電話等を利用した行政オンラインシステムからでも集団検診の予約が可能です。

オンラインでの予約には事前に登録が必要です。

認知症コラム

東淀川区各地域包括支援センターの認知症取り組み紹介

10月は北部地域包括支援センターです

北部地域包括支援センターでは２つの中学校区を担当し、『介護者家族の会』を毎月開催しています。

開催場所

【井高野中学校区】北部地域包括支援センター

【瑞光中学校区】市営南江口集会所

認知症のことなど介護に役立つ情報を提供し、ご好評をいただいています。最近は男性介護者の相談も増え、不定期ですが男性介護者限定の会も別枠で開催しています。“介護は抱え込まないで”をモットーに、気軽に相談できる場になればと考えていますので、参加をご希望の際はいつでもご相談ください！

問合せ　東淀川区北部地域包括支援センター　電話　06-6349-5001

健康レシピ

里芋とレンコンのグラタン

エネルギー（1人分）　420kcal

材料(２人前)

・里芋 150ｇ　(小さいものなら１０個程度)

・食塩 (塩もみ用)

・レンコン 80ｇ

・玉ねぎ 1/2個

・トマト 1/2個

・大葉 2枚

・ホワイトソース(市販品１缶) 290ｇ

・牛乳 80ｍｌ

・塩こうじ(市販品) 小さじ2

※なければ味噌 小さじ２

・とろけるスライスチーズ １枚

・バター 大さじ１

作り方

(1)里芋は皮をむき小さいものなら半分、大きいものなら1/4程度に切る。

(2)レンコン、玉ねぎは皮をむきスライス、トマトはスライス、大葉は刻んでおく。

(3)(1)に塩をしてもみ、水洗いをしてぬめりを取ってから電子レンジで5分から６分加熱する。

(4)加熱したフライパンにバターを入れ、レンコンと玉ねぎを軽く炒める。

(5)(4)にホワイトソース、牛乳、里芋を加え、沸騰するまで焦げないように混ぜ、塩こうじを加える。

(6)耐熱容器に(5)を流し入れ、スライスチーズをのせてオーブントースターで加熱。チーズに焦げ目が付いたら取り出し、最後に大葉をちらす。

【提供・作成】東淀川区食育推進ネットワーク（大阪自彊館 障がい者支援施設 メゾン リベルテ）

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

《安全・安心》

自転車盗難・ひったくり・交通安全対策は万全ですか‼

無料

申込不要

毎月11日は、安全・安心まちづくりの日

自転車盗難・ひったくり等各犯罪被害防止と交通安全に向けて安全・安心まちづくりキャンペーンを実施します！

●自転車ワイヤーロックの配布

●自転車の前カゴにひったくり防止カバー取り付け

●交通安全に関するティッシュ及び反射板の配布

日時　 10月11日(月)11：00～整理券を配布します

（雨天中止）〈先着100名〉

※自転車で待機してください。必ず自転車で来てください。※コロナ禍の影響により、緊急事態宣言が発出されている場合は、中止します。

場所　区役所前

問合せ　安全安心1階8番　電話　06-４８０９-９８１９

「広報ひがしよどがわ」は毎月1日(朝刊が休刊の場合は翌日)に新聞折込み（朝日・毎日・読売・産経・日本経済・大阪日日新聞の朝刊）でお届けしています。新聞未購読の方で配送や住所・宛名変更等をご希望の場合は、広報3階31番（電話　06-4809-9683）

又は東淀川区HPより申請してください。点字版・音声版もあります。

東淀川区　広報紙　検索

【4面】

ホームページバナー募集中！

区役所ホームページに広告を掲載しませんか？ 詳細はこちら

東淀川区　バナー広告　検索

全国地域安全運動

10月11日（月）～20日（水）

みんなで力をあわせて 安全 安心 まちづくり

【特殊詐欺被害多発中】

詐欺の被害は一本の電話からはじまります・・・

区役所の職員です。還付金があります。

↓

ATMに誘導しお金を振り込ませる

警察です。あなたのカードが不正に使用されています。

↓

キャッシュカードをとられてお金を引き出される

このような電話は詐欺の電話です！！

詐欺の被害に遭わないために防犯機能付電話機を活用してください。今、防犯機能付電話に取替えをしていただいた方に防犯協会から2000円のクオカードを贈呈中！

問合せ　東淀川警察署 防犯係　電話　06-６３２５-１２３４

《施設からのお知らせ》

東淀川消防署

電話　06-6320-2172

住宅用火災警報器の確認をお願いします

もうすぐ寒い時期がやって来ようとしています。毎年冬の期間は年間を通じて火災件数が最も多い時期となります。寒くなる前に火災に対する備えの一つとして暖房機器の点検に加え、ご自宅の住宅用火災警報器に異常はないかも確認しておいてはいかがでしょうか。動作確認方法は以下の２つのうちどちらかをお試しください。

●テスト機能を使って確認する場合

(1)警報停止ボタンを押す（約４秒未満）、または引きひもを引く（約４秒未満）。

(2)「ピッ、正常です」が１回鳴り、作動灯（赤）が３回点滅すれば正常です。

●火災警報音を鳴らして確認する場合

(1)警報停止ボタンを押し続ける（約４秒以上）または引きひもを引っ張り続ける（約４秒以上）。

(2)火災警報音「ピュー、ピュー、火事です。火事です。」が鳴り、作動灯(赤)が連続点滅すれば正常です。

(3)警報停止ボタンまたは引きひもを放すと終了します。

東淀川区子ども・子育てプラザ

電話　06-6327-5650

きせつの工作「ハロウィン」無料　要申込

お家に飾れるハロウィングッズを親子で一緒に作りましょう。

日時　10月28日（木）〈受付〉10：00～11：00

場所　東淀川区子ども・子育てプラザ

定員　親子15組

対象　当プラザに登録されている乳幼児の親子

申込　10月27日(水)10：00～受付

一時保育　なし

プラザの行事予定は変更する場合がありますので、HPでご確認ください。

東淀川図書館

電話　06-6323-5476

「とことこ」のかみしばいの時間

日時　10月16日（土）14：00～14：30

「なにわ語り部の会」のおはなし会

毎月第4土曜日に、素話で昔話などの物語を語るおはなし会を行っています。

日時　10月23日(土)13：30～14：00

【共通】無料　要申込

場所　東淀川図書館 多目的室

対象　子どもから大人まで

定員　10名（開催日の2週間前から前日16：00までに事前申込要・先着順）

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止や延期となる場合があります

梅田市税事務所

梅田市税事務所市民税等グループ(個人市民税担当) 　電話　06-4797-2953

※問い合わせ可能日、可能時間（平日9：00～17：30（金曜日は9：00～19：00））

ネットで便利！ 大阪市税〈市税の納期限のお知らせ〉

令和３年度個人市・府民税（普通徴収分）第３期分の納期限は、１１月１日（月）です。

市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込（Webでの申込みもできます。）をぜひご利用ください。また、スマートフォンなどからインターネットを利用した納付方法もございます。詳しくは大阪市HPをご覧ください。

大阪市　市税　納付　検索

その問題、専門家が一緒に考えます！

無料

秘密厳守

専門家による各種相談日　10月1日～11月30日

★区役所で実施　◆1組 30分以内

相談日については、変更・中止になることがありますので、HPで最新情報をご確認ください。

●体調不良とお見受けされる場合は相談をお断りすることがあります。　●マスク着用の徹底をお願いします。

弁護士による法律相談

当日予約制　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　10月7日・14日・21日・28日（木）／11月4日・11日・18日・25日（木） 13：00～17：00

予約 ・問合せ　広聴相談3階31番　電話　06-4809-9683

予約は左記の『相談日当日の9:00』より受付けます。

当日以外は予約できません。

税理士による税務相談

相談日　10月5日・12日・19日・26日（火）／11月2日・9日・16日・30日（火） 13：00～16：00

予約 ・問合せ　広聴相談3階31番　電話　06-4809-9683

予約は左記の『相談日当日の9:00』より受付けます。

当日以外は予約できません。

宅地建物取引士による不動産相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　10月8日（金)13：00～16：00

相談内容　賃貸・売買契約や相続、名義変更など不動産に関する相談

予約 ・問合せ　大阪府宅地建物取引業協会新大阪支部　電話　06-6303-0676（月～金10：00～16：00）

宅地建物取引士による不動産相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　11月10日（水) 13：00～16：00

相談内容　賃貸・売買契約や相続、名義変更など不動産に関する相談

予約 ・問合せ　全日本不動産協会大阪府本部北支部　電話　06-6373-1511（月～金10：00～16：00）

行政書士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　10月13日(水)／11月10日(水) 13：00～16：00

相談内容　官公署に提出する許認可や登録申請、遺言や相続などの相談

予約 ・問合せ　行政書士会相談受付　電話　06-7739-8000（月～金10：00～16：00）

司法書士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　10月20日(水)／11月17日(水) 13：00～16：00

相談内容　簡易裁判所における訴訟代理業務、債務整理などの相談

予約 ・問合せ　司法書士事務所　電話　0120-676-888（月～金9：00～18：00）

社会保険労務士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　10月27日(水)／11月24日(水) 13：00～16：00

相談内容　年金や労働問題、職場トラブルなどに関する相談

予約 ・問合せ　社会保険労務士事務所　電話　06-4800-8125（月～金10：00～17：00）

就労相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　10月13日・27日(水）／11月10日・24日(水） 9：15～12：15 ※9：15～11：45は予約不要

相談内容　就労に関する情報提供・アドバイス・相談

予約 ・問合せ　大阪市地域就労支援センター　電話　0120-939-783

人権出張相談

事前予約制　区役所で実施

相談日　月～金 9：00～20：30　日・祝 9：00～17：00

※電話・FAX・メールでも相談可

予約 ・問合せ　人権啓発・相談センター

電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666

メール　7830@osaka-jinken.net

人権擁護委員による人権相談

相談日　第1火曜 13：00～15：30

場所　社会福祉法人水仙福祉会 水仙の家1階（小松1-12-10）

予約 ・問合せ　大阪法務局人権擁護部第一課　電話　06-6942-1489　FAX　06-6943-7406

犯罪被害者等支援のための総合相談

相談日　月～金 9：00～17：30 ※土・日・祝・年末年始を除く

予約 ・問合せ　市民局人権企画課（市役所4階）　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

ひとり親家庭サポーターによる相談

事前予約制　区役所で実施

相談日　毎週水・木・金 9:15～17:30 ※祝・年末年始を除く ※他の曜日に相談できる場合あり。応相談

相談内容　○就業など、ひとり親家庭の自立に向けた相談 ○離婚を考えている方、養育費に関する相談

予約 ・問合せ　子育て・教育2階25番　電話　06-4809-9850

行政相談委員による行政相談

区役所で実施

相談日　10月4日(月)／11月1日(月) 14：00～16：00 ※受付は15：30まで

相談内容　国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談

予約 ・問合せ　広聴相談3階31番　電話　06-4809-9683

花と緑の相談

区役所で実施

相談日　10月19日(火)／11月16日(火) 14：00～15：30

相談内容　サバンナ堆肥を進呈します

予約 ・問合せ　十三公園事務所　電話　06-6309-0008

防衛省自衛隊 就職・進学出張相談

区役所で実施

相談日　10月19日(火) 10：00～15：00

予約 ・問合せ　自衛隊十三募集案内所　電話　06-6301-0488

日曜法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　10月24日(日)9：30～13：30

場所　港区役所（港区市岡１‒１５‒２５）　旭区役所（旭区大宮１‒１‒１７）

定員　各16組（先着順）

予約　10月21日（木)・22日(金)9：30～12：00

【予約専用電話】06-6208-8805

ナイター法律相談 ◆

1組 30分以内　無料　予約不要

日時　10月21日（木）18：30～21：00（受付は20：00まで）

場所　天王寺区民センター（天王寺区生玉寺町7‒57）

定員　32組

※受付開始（18:00予定）までに来場された方で、抽選により相談の順番を決定。以降、先着順。

※定員に達した時点で受付早期終了あり。

問合せ　大阪市総合コールセンター　電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302（年中無休）

《その他》

ハローワーク淀川からのお知らせ

「介護就職デイうめだ・よどがわ合同就職面接＆説明会」を開催します！

「働きやすい職場づくり」に取り組んでいる介護施設１５社が参加する面接会・説明会を開催します。映画「ケアニン２」も上映（映画は要予約/１０月６日から受付/午前・午後各回60名/先着順）。福祉分野に興味のある方、介護業界で働いてみたい方はぜひご参加ください。

日時　１１月１１日（木）１２：３０～１６：００

場所　阪急グランドビル２６階 会議室・展示会場（北区角田町８‒４７）

募集職種　介護職、その他

問合せ　ハローワーク淀川 人材確保対策コーナー　電話　06-６３０２-４７７１

（部門コード：４１＃）

「ねんきんネット」が便利です！

「ねんきんネット」はこれまでの年金記録や、将来受け取る年金の見込額などご自身の年金に関する情報をパソコンやスマートフォンから確認できるサービスです。マイナンバーカードをお持ちであれば、マイナポータルからねんきんネットが利用できます。

問合せ　淀川年金事務所　電話　06-6305-1881〈音声案内 2→2〉

市政・区政に対するご意見・ご要望は、広聴相談1階10番へ　電話　06-4809-9683　FAX　06-6327-1970

区役所正面玄関に、「市政・区政へのアイデア 区長への提案・意見箱」を設置しています。

東淀川区　ご意見・ご要望　検索

【5面】

みんなで学ぼう！SDGs（エス・ディー・ジーズ）ってなに？

東淀川区住みます芸人 福人（ふくんちゅ）と一緒にＳＤＧｓを学んでみましょう！

どう思う？

問合せ　総合企画3階31番 電話　06-4809-9683

【ＳＤＧｓってなに？】

最近よく聞くけど、SDGｓってなんやろ？

みんな知ってる??

その疑問にお答えします！

東淀川区キャラクター「こぶしの みのりちゃん」

ワーワー

SDGｓは、2015年に国連総会で決定された「持続可能な開発目標」のことで、「人類がこの地球で暮らし続けていくために、2030年までに達成すべき目標」のことを言うんだ！

なんか難しそうやなぁ

【ＳＤＧｓの目標って何ですか？】

ほんで、達成すべき目標って何なん？

目標は全部で17個あるんだ

何となくはわかるけど何したらいいの？

【ＳＤＧｓは何をすればいいんですか？】

身近なことでもできることはたくさんあるよ！

たとえば…

食べる量だけ買って“残したものを捨てない”だけでもSDGｓに貢献できるんだ！

ごちそうさまでした！

もうおなかいっぱいで食べられない…

ほかにも…

プラスチックの製品を使わず、環境負荷の少ない紙製品を使ったりするだけでもいいんだよ！

プラスチック製品

紙製品

なるほど!

これならボクにもできそう!

【水道記念館でＳＤＧｓのワークショップと体験学習やりました！】

実は…柴島の水道記念館で行われたSDGｓのワークショップで、プラスチックごみを削減するために植物のヨシで繰り返し使えるストローを作ったり、SDGｓを楽しく学習するためのカードゲームを行いました！！

みんなもできることからまず始めてみてね！

【6面】

東淀川区の子育てお役立ち情報

子育てのことで相談したい！

区役所

●母子手帳、各種健診、予防接種、栄養相談など　保健企画２階22番　電話　06-4809-9882

●こころとからだの発達や健康に関する相談 健康相談２階24番　電話　06-4809-9968

●保育所の申し込みなど 子育て・教育２階25番　電話　06-4809-9851

●児童手当、こども医療など 子育て・教育２階25番　電話　06-4809-9856

●子育て支援、児童虐待に関する相談や情報など　子育て支援室2階25番　電話　06-4809-9854

●送迎や用事で援助が必要なとき

　　 ４階 子ども・子育てプラザ内ファミリーサポーターセンター　電話　06-6327-5672

●教育・保育施設や子育て支援事業等に関する相談や情報など

　東淀川区子育てサービス利用者支援事業「こさりん」

　区役所２階　電話　080-8941-7436／区役所出張所３階　電話　06-6195-3732

ひとり親のための無料相談

ひとり親家庭サポーターが、ひとり親家庭の方に対し、自立に向けた相談・支援を行っています。

（就労、資格取得、職業訓練、養育費、離婚前の相談など）

実施日　毎週水・木・金曜日（祝日除く）９：１５～１７：３０（１６：００最終予約）

※事前のご予約が必要になりますので、お気軽に窓口もしくは電話にてご連絡ください。

問合せ　子育て・教育2階25番　電話　06-４８０９-９８５０

北部こども相談センター

電話　06-6195-4114

増加する児童虐待相談に対してより丁寧な対応を行うため、3か所目の児童相談所として、令和３年４月東淀川区に北部こども相談センターを開設しました。

（管轄：北区・都島区・福島区・西淀川区・淀川区・東淀川区・旭区）

主な相談内容

養護相談

児童の養育に関する相談

（保護者の家出、死亡、離婚、入院など）、児童虐待に関する相談など

障がい相談

知的障がい、肢体不自由、視聴覚障がい、重症心身障がい、自閉症など

非行相談

ぐ犯行為（家出、外泊、深夜徘徊、怠学、性的逸脱など）

触法行為（窃盗、傷害、放火など）

育成相談

ひきこもり、緘黙、落ち着きがない、家庭内暴力など

里親相談

里親、養子縁組に関する相談など

教育相談

不登校、学習、対人関係など

（教育相談は中央こども相談センターのみ対応　電話　06-4301-3100）

子育てに役立つ情報や親子で遊べる場所を知りたい！

親子でゆっくり遊べる場の提供や子育て相談、親子教室、子育て講座、ブックスタートなどを開催しています。

(1)

施設名　東淀川区子ども・子育てプラザ（区役所4階）

所在地　豊新2-1-4

活動日　火～土

時間　10：00～17：00

電話　06-6327-5650

(2)

施設名　東淀川子育て支援センター「スマイル」

所在地　東中島4-11-25

活動日　月～金

時間　9：30～11：30／13：00～16：00

電話　06-6815-7929

(3)

施設名　地域子育て支援センター「かぜのこ」

所在地　小松1-11-8

活動日　月～金

時間　10：00～15：00

電話　06-6328-4019

(4)

施設名　つどいの広場西淡路

所在地　西淡路5-1-14

活動日　月～金

時間　9：00～12:00／13：00～15：00

電話　06-6323-5130

(5)

施設名　おやこひろば・瑞光

所在地　瑞光4-2-21

活動日　月～金

時間　10：00～15：00

電話　070-5432-1563

(6)

施設名　おやこひろば・相川

所在地　相川2-13-6

活動日　月～金

時間　10：00～15：00

電話　070-6501-3462

(7)

施設名　おやこひろば・菅原

所在地　菅原7-10-3

活動日　月～金

時間　10：00～15：00

電話　070-5345-7395

東淀川図書館（東淡路１‒４‒５３）

絵本の読み聞かせや親子で楽しめるイベント等を開催しています。

電話　06-６３２３-５４７６

ひがしよどがわ子育て情報MAP

区内の子育てサロン等施設の情報についてはこちらをご確認ください。

各子育てサロン・地域子育て支援センター、つどい・おやこひろばについては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、予定の変更や中止をする場合があります。また、人数制限を実施している施設もあります。詳しくは、各施設へ直接お問い合わせください。

【7面】

子育て・教育支援

見守り、つなげる。 ー子育て家庭を応援するしくみー

こどもサポートネット

こどもみのりサポートネット

こどもサポートネットは、学校や保育所・幼稚園等を通して、こどもや子育て家庭に寄り添い、区役所や地域と連携して、社会全体で子育て家庭を支えるしくみです。

“困ったな”を一緒に考えます

●こどもの教育や発達について聞きたいが？

●どんなふうに、こどもと向きあえばいいのかな？ …など

問合せ　子育て支援室2階25番　電話　06-4809-9854

４歳児訪問事業

対象　大阪市内にお住まいの4歳児

大阪市では、令和２年度より、お子さんが就学までに必要な生活習慣を身につけていただくための絵本のプレゼントをさせていただいています。

市内の保育所や幼稚園等に通われているお子さんへは、園を通して絵本をお渡しさせていただきます。園へ通われていないお子さんへは、家庭訪問をさせていただきます。保健師等、専門の職員が伺いますので、子育てのお悩みがあればぜひご相談ください。

手続きなど　手続きや費用は必要ありません。

家庭訪問を行う場合は、事前にご案内をお送りします。

問合せ　子育て支援室2階25番　電話　06-4809-9854

病児・病後児保育　事前登録制

病児保育

お子さんが急な病気で困ったとき保育室でお子さんをお預かりします。

●藤本クリニック（とよさと病児保育室）　（豊里5-21-15）　電話　06-6325-3850

病後児保育

お子さんの病気の回復期にお子さんをお預かりします。

●日之出保育所（東中島4-11-25）　電話　06-6323-9800

休日保育　事前登録制

保育所に入所しているお子さんなどの保護者が仕事や病気などで、休日に家庭での保育ができない場合に、お子さんをお預かりします。

●認定こども園聖愛園（東淡路2-7-5）　電話　06-6321-3201

一時預かり事業　事前登録制

保育所に入所していない未就学児の保護者が仕事や病気により、断続的または緊急・一時的に保育を必要とする場合や、育児負担を軽減させるために保育が必要な場合にお子さんをお預かりします。

●豊里第1保育所（豊里７-２１-２３）　電話　06-6328-5200

●認定こども園 聖愛園（東淡路2-7-5）　電話　06-6321-3201

●認定こども園 豊新聖愛園（豊新3-25-5）　電話　06-6325-2405

●ぽっかぽか保育ルーム・上新庄（上新庄2-11-20-101）　電話　080-5073-7533

「こぶしのみのり塾」受講生募集中！

子どもの習熟度に応じた基礎学力の向上・学習習慣の定着を図るため、民間事業者を活用した課外学習事業「こぶしのみのり塾」を実施しています。

対象　区内在住または区内市立中学校在学の中学生

場所　瑞光・柴島・中島・新東淀・淡路中学校の5校（空き状況に応じて先着順で受付）

科目　英語・国語・数学

受講コマ数　週２コマ

時間　〈１コマ目〉19：00～20：10　〈２コマ目〉20：20～21：30

定員　各会場20名程度（1コマあたり）

受講料　月額10,000円（税込・教材費込み）

塾代助成カードの利用可

問合せ　子育て・教育1階12番　電話　06-4809-9807

塾代助成カード

大阪市塾代助成事業により、あらかじめ登録された学習塾などで1人あたり月額1万円まで利用できるカードです。塾代助成カードを利用した場合、実質負担額0円で「こぶしのみのり塾」を受講することができます。

塾代助成カードの利用は所得制限等の利用要件があり、申請手続きが必要になります。

問合せ　大阪市塾代助成事業運営事務局　電話　06-６４５２-５２７３

詳細はこちら！

「里親」ってなぁに？？？

たとえば、１週間家庭を必要とする赤ちゃんがいます

たとえば、1ヶ月預かってもらうことで、転校せずにすむ子がいます

子どもは、安定した環境の中で親に支えてもらいながら、心身共に成長していきます。

ところが現実には、家庭のさまざまな事情で親と離れて暮らしている子どもがたくさんいます。

このように家庭で育てられない子どもを、深い愛情と理解をもって温かく育ててくださる方を「里親」といいます。

養育里親

事情があって家庭で育てられない子どもを、一定期間家庭で育ててくださる方

養子里親

親が養育できない子どもを、養子縁組を前提として育ててくださる方

週末里親

児童養護施設などで生活する子どもを、週末や夏休みなどに受け入れて家庭で過ごさせてくださる方

●里親委託中は里親手当、子どもの生活費が支払われます。医療費は公費で負担されます。

　里親の種類によって手続きや手当等異なります。「私も里親になれるかしら」「里親制度を知りたい」とお考えの方、お問い合わせください。

問合せ　大阪市北部里親支援機関 かな－ちぇ　電話　06-4862-7212

詳細はこちら！

【8面】

自宅・実家の行く末を考える

準備をしておけば選択肢が広がります

住まい

家族で住む

経営する

譲る

改修する

建替える

地域に貢献する　こども食堂

倉庫にする

売る／貸す

空家が大変ですよ

(1)決定の先送り

(2)放置

(3)売れない

(4)腐朽

(5)負動産

あっという間にどうにもならない状態に

所有者の事故・認知機能の低下などで決定できなくなることもあります。

定期的な管理を

建物

庭木・雑草

設備機器

漏水

通気・換気

清掃

ポストの郵便物

樹木や雑草の繁茂

害虫の発生

ごみの不法投棄

放火の危険性

空家問題の解決には、区役所で行っている専門相談（無料）もご活用ください

▶︎弁護士による法律相談

（遺産相続や近隣問題など）

▶︎税理士による税務相談

（固定資産税や相続税など）

▶︎宅地建物取引士による不動産相談

（賃貸・売買契約や相続・名義変更など）

▶︎行政書士による相談

（登録申請や遺言、相続など）

▶︎司法書士による相談

（相続登記や債務整理など）

この広報紙の4面をご覧ください

その他の相談

▶︎大阪市立住まい情報センター

住まいを借りるときや購入する際の質問、建築・リフォーム、公的住宅の公募などの情報提供など

電話　06-6242-1177【相談専用】

▶︎空家相談ホットライン

一般社団法人大阪府不動産コンサルティング協会

電話　06-6210-3740【相談専用】

▶︎大阪弁護士会

空家・財産管理人無料電話相談　電話　06-6364-5500

遺言・相続センター（初回無料） 　電話　06-6364-1205

（どちらも大阪弁護士会の事務局にて受付したのち、弁護士から折り返しお電話をします。）

▶︎大阪司法書士会

相続登記手続相談センター 　電話　06-6946-0660

毎週火曜日（祝日除く）13：30～16：30

▶︎安心して住宅リフォームができる事業者

大阪府住宅リフォームマイスター制度　検索

▶︎大阪市シルバー人材センター 北部支部

空家の管理 電話　06-6882-3830

今年の秋に衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査が行われます

必ず投票しましょう！

※日程等は後日お送りいたします投票案内状や大阪市選挙管理委員会のHP等でご確認ください。

当日、投票に行けない方は、期日前投票・不在者投票をしましょう！

期日前投票・不在者投票

投票日に仕事やレジャーなどの予定がある方は、名簿登録地の区役所等で期日前投票ができます。

なお、出張等の都合により名簿登録地の区役所等での期日前投票ができない方は滞在先の市区町村選挙管理委員会で、また、不在者投票の施設として指定された病院等の施設に入院・入所している方はその施設で、それぞれ不在者投票ができます。また、身体に一定の重度障がい等のある方は、郵便等による不在者投票ができますので、あらかじめ郵便等投票証明書の交付を受けてください。

※滞在先での不在者投票の投票場所・時間は、滞在先の選挙管理委員会にお問合せください。

※新型コロナウイルス感染症により療養等をされている方で、一定の要件を満たす場合、郵便等により投票をすることができます（特例郵便等投票）。

期間　期日前投票・不在者投票の期間は、公示日の翌日から投票日の前日まで

時間　8：30～20：00【投票日直前の６日間（月曜日から土曜日まで）は8：30～21：00】

場所　区役所／区役所出張所

安心して投票いただけるよう、投票所内での感染・まん延防止に取り組んだうえで選挙を実施します

●投票所には消毒液を備え付けています。

●投票管理者、投票立会人、投票所スタッフはマスクを着用しています。

●記載台等不特定多数の方が触れる箇所は、定期的に消毒を実施しています。

●投票所には、使い捨てのクリップ付き鉛筆もご用意しています。

有権者の皆さんにお願いしたい事項

●混雑緩和のため期日前投票を積極的にご利用ください。

●マスクの着用、咳エチケットの徹底、来場前後や帰宅後の手洗いをお願いします。

●周りの方との距離を保つようにお願いします。

●ご自身で鉛筆またはシャープペンシルを持参いただき、投票用紙に記入することもできます。

公正な社会の実現のために選挙で投票し、あなたの意見を政治に届けましょう。

問合せ　東淀川区選挙管理委員会　電話　06-4809-9626

【9面】

救急車を呼んだ方がいい？ 病院に行った方がいい？

迷った時は救急安心センターおおさか

＃7119(24時間 365日) 又は電話 06-6582-7119

市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは

大阪市総合コールセンターへ（年中無休8：00～21：00）

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

なにわコール　検索

【10面】

市内に建物をお持ちの方へ

建物の修景に関する相談をお受けします！

建物の外観の特徴を活かした改修や、まちなみに配慮した整備等、

「修景」に関することなら、どんなことでもお気軽にご相談ください！

問合せ　都市整備局 まちなみ環境グループ　電話　06-6208-9631

移動図書館「まちかど号」

毎月1回、区内12か所を巡回しています。詳細は、市立図書館HP又はお問い合わせください。

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　06-6539-3305

大阪市立図書館　検索

【11面】

歩きたばこは危険です。路上喫煙はやめましょう！

「大阪市路上喫煙の防止に関する条例」により、路上喫煙禁止地区を指定し、禁止地区以外でも、道路や公園などの公共の場所では路上喫煙をしないよう努力する義務を定めています。

問合せ　環境局 事業管理課　電話　06-6630-3228

ふれあい広場 障がい者自主製品物販

毎週月・金曜日(第５月曜日は除く) 11：00～14：00

場所　区役所1階エレベーター前

問合せ　高齢者・障がい者2階27番　電話　06-4809-9857

【12面】

LINE（ライン）　東淀川区　LINE　検索

Twitter（ツイッター）　東淀川区　Twitter　検索

Facebook（フェイスブック）　東淀川区　Facebook　検索

YouTube（ユーチューブ）　東淀川区　YouTube　検索

特集

はじめてみませんか？生涯学習

学びがつなぐ、人とまち

東淀川区では、区内の小学校16校全校に生涯学習ルームが開設され、多岐にわたる分野の講座でたくさんの方が楽しく学んでおられます。現在は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ほとんどの講座が休止していますが、生涯学習ルーム事業に携わる大阪市生涯学習推進員東淀川区連絡会の皆さんに「東淀川区の生涯学習ルーム」「学ぶ活動を通したつながり」についてお話を伺いました。

すべての人々に包摂的かつ公平で質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進します。

大阪市生涯学習推進員東淀川区連絡会

副代表　田中 由美子さん

元代表　鳥居 光子さん

代表　辻 朋子さん

副代表　鈴垣 晶子さん

生涯学習推進員とは、どんな活動をされているのですか？

辻さん　ご近所付き合いの減少や少子高齢化によってバラバラになりがちな現代で、地域の「ひと」と「ひと」をつなぐことを目的として活動しています。地域の小学校の生涯学習ルームを主な拠点として、コーラスや民謡、フラワーアレンジメント、手芸、社交ダンスなど様々な講座を運営。地域の課題や住民の「やってみたい」という要望を踏まえて講座の企画や情報提供を行い、生涯学習をサポートします。私たち生涯学習推進員は、地域の人々の学習活動を支援するコーディネーターです。

東淀川区生涯学習ルームの特色ある講座やこれまでの活動で印象的なエピソードなど教えてください

辻さん　新型コロナ感染症拡大防止のため昨年3月あたりからほとんどの講座がストップしており、「はやくやりたい」というご要望をたくさんいただいています。シニアの受講者の方にお花を届けて様子を伺う活動や、広報紙の紙面を通して交流する生涯学習ルームもあり、“つながり”を継続するよう努めています。この1年半は、直接顔を合わせて、心を通わせることの大切さを実感する時間となりました。

鳥居さん　ある校区では「笑いヨガ」の講座をオンラインで開催しています。元生涯学習推進員がSNSに明るいのでLINEで活動を継続できており、私たち他の推進員も勉強しなければと思っています。

田中さん　私の校区の生涯学習ルームでも、受講者の大半であるシニアの方にオンラインで受講してもらえるよう準備を始めています。私自身がパソコン講座をしているので、Zoomの使い方を1対1、または1対2でレクチャーするという取り組みを行っています。

鈴垣さん　私たちの地域では淡路小学校と西淡路小学校が統合して西淡路小学校となり、２つの生涯学習ルームが一つになるという経験をしました。生涯学習推進員の人数も多く、手掛けていたことも少しずつ違うので、その経験を共有しながら活動しています。両方の地域の方に喜んでもらえる新しい講座の話も上がっています。このように今までになかったことを地域の方に体験していただけるのも、統合した地域ならではのメリットだと思います。

学ぶ活動を通して、どんなつながりが生まれましたか？

鳥居さん　生涯学習に取り組んでこられた皆さんが1年間の成果を発表する場として「生涯学習フェスティバル in 東淀川」を年1回開催しています（残念ながら昨年・今年度とも中止）。地域の生涯学習ルームだけでなく、東淀川区にある様々な団体にも参加してもらっています。これを機に受講者同士が出会うなど、地域コミュニティが広がるきっかけになっています。

辻さん　「生涯学習フェスティバル in 東淀川」の発表や展示を見ていると、一緒になってつくる場があるからこそ、素敵な人の集まりが生まれるのだなと感じますね。より身近な自分たちの地域で活動発表を通じてつながり合いたいという気持ちから、私の校区でも、他の団体と協力して「ふれあいフェスタ」を行っています。ゲームを手作りするシニアの団体があり、小学生に大人気なんです。その団体の活動を知ったとあるデイサービス施設から「訪問してほしい」と打診されて、実際にデイサービスへ訪れたそうです。こんな新たなつながりができることがあるんだと嬉しく思いますね。講座に限らずどこかで顔を合わせたことがあれば、町で偶然会ったときに「こんにちは」とあいさつするくらいの関係ができますよね。そんな積み重ねが大事だと思います。

田中さん　つながりが広がっていくのは推進員のやりがいの一つですね。地域の皆さんが元気でいられるために、コロナ禍の今だからこそ生涯学習でできることを模索しています。

鳥居さん　推進員同士のつながりも貴重だと思います。自分たちで考えて講座を企画・運営することはとても楽しいもの。しかも東淀川区連絡会は話し合いが活発で、人の話を真剣に聞き一生懸命考える人ばかりです。生涯学習推進員はやりがいのある仕事です。

最後に、区民の皆さんへメッセージをお願いします

辻さん　大変な時期が続きますが、なんとか地域の方に生涯学習を通して“憩いの場”を提供したいと思っています。生涯学習は知識や技術の習得だけでなく、人が出会ってつながりをつくることができる場でもあります。今はYouTubeなどであらゆる学習の方法を見ることができますが、対面で交流できる場所や時間がよりいっそう求められていると感じます。生涯学習の共に学ぶ空間は温かく、楽しく、笑顔になれる場所。地域で気軽に学べるところが生涯学習の魅力です。「やってみたい」と思ったら見学するだけでもいいので、気軽に生涯学習の講座へお越しください。

人・まち・学びをつなぐ生涯学習

東淀川区では、区内の小学校16校全校で身近な講座等を実施しており、地域住民の自主的な文化・学習活動や交流の場が展開されています。

　新型コロナウイルス感染症の拡大により、東淀川区においても、生涯学習フェスティバルや講座などの多くが中止となり、実施することができない状況が続いています。再開した取り組みも感染防止対策の徹底が必要であり、「学びを通じた人と人とのつながり」を育むことが難しくなっています。

　一方、オンラインによる講座などの新たな取り組みを行っていただくことで、これまで生涯学習に参加することが難しかった方にとっては、学びへの選択肢が増えるとともに新たな交流に繋がることと思います。

　区役所では、今後も地域の生涯学習活動を支援し、誰もが主体的に学び続け、つながりが広がり、支え合い共に生きるまちづくりに努めてまいります。

　まずは、お住まいの地域で実施されている講座を見学してみませんか？皆さんのご参加をお待ちしています！

東淀川区長　西山 忠邦

大阪市生涯学習推進員をやってみませんか？

生涯学習のコーディネーターとして、地域での学習活動を側面的に支援していただける「大阪市生涯学習推進員」をやってみませんか？

推進員は所定の講座を修了した方の中から市長が委嘱します。

無償の活動になりますが、周りの人たちとのつながりが深まるなど、やりがいのあるボランティアです！

やってみたいという方は、次の問い合わせ先までご連絡ください。

東淀川区の生涯学習ルームについてはこちらをご覧ください

「やってみたい」がきっと見つかる講座一覧

問合せ　子育て・教育1階12番　電話　06-4809-9807

●「広報ひがしよどがわ」10月号は50,500部発行し、1部あたりの発行単価（配付費用含む）は約34円です（そのうち約2.5円を広告収入で賄っています）。

●「広報ひがしよどがわ」は再生紙を使用しています。