【1面】

広報ひがしよどがわ

2021年（令和3年）12月号

No.307

発行日：毎月1日（4月号は3月31日）

東淀川区キャラクター　こぶしのみのりちゃん

12月号 TOPICS

1　特集　事故ゼロ 犯罪ゼロ　歳末警戒実施中！

2-4　東淀川区からの情報

5-7　大阪市からの情報 大阪市民のみなさんへ

8　特集　歳末警戒実施中！犯罪・事故を未然に防ぎ楽しい年末年始を！

特集

事故ゼロ　犯罪ゼロ　歳末警戒実施中！

火の元は必ずチェック！

忙しい時期は油断やうっかりから火災が発生します。外出時や寝る前には、必ず火の元を確認してください。洗濯物や毛布などは、ストーブの近くに置かないようにしましょう。

夜間の帰宅は周囲を警戒！

夜遅い時間に帰宅する際は、ひったくりや痴漢に注意。音楽プレーヤーやスマートフォンは使用せず、周囲や背後に気を配り、なるべく明るい人通りのある道を歩きましょう。

子どものひとり歩きに注意！

子どもを狙った犯罪は、子どもがひとりのときに多く発生しています。下校や遊びの帰りは待ち合わせをする、迎えに行くなど、子どもがひとりにならないよう気を付けましょう！

旅行中は空き巣対策を！

旅行や帰省などで家を空ける際は、しっかりと戸締りをするのはもちろん、新聞をためないなど、外から見て留守とわからないよう工夫しましょう。

悪質・危険な運転の根絶

飲酒運転・妨害運転は犯罪です。「飲んだら乗るな・乗るなら飲むな」を徹底しましょう。また、あおり運転等の危険な運転はやめましょう。

発行

東淀川区役所

〒533-8501 大阪市東淀川区豊新2-1-4

区役所代表　電話　06-4809-9986　FAX　06-6327-1920

各記事についての問合せは、各問合せ先にお願いします。

東淀川区ホームページ　東淀川区役所　検索

区の花「こぶし」

区の面積　13.27㎢

区の人口　176,023人

区の世帯数　99,551世帯

令和3年11月1日現在推計

■広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、東淀川区が推奨するものではありません。

開庁時間

［平日］ 9：00～17：30

［金曜日］19：00まで延長（区役所出張所を除く一部窓口）

［26日（日）] 9：00〜17：30（区役所出張所を除く一部窓口）

※月曜などの休み明けは混雑します。毎週金曜の延長窓口などもご利用ください。

問合せ　総務3階31番　 電話　06-4809-9625

【2面】

納期限のお知らせ

固定資産税・都市計画税（第３期分）の納期限は12月27日(月)です。

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納期限は1月4日(火)です。

納付には口座振替・自動払込が便利です。

《手続き》

国民年金保険料の免除申請をご存知ですか？

淀川年金事務所より国民年金保険料の未納がある方に対して、納付のご案内をお送りしています。失業や新型コロナウイルス感染症による収入減少など、経済的に納付が困難な方については、手続きをすることにより、保険料の全額または一部が免除される場合があります。

国民年金保険料について、納付や免除手続きのご相談は、淀川年金事務所国民年金課までお問い合わせください。

問合せ　淀川年金事務所　電話　06-6305-1881

〈音声案内 2→2〉

区役所以外でも、住民票・戸籍・印鑑登録証明書が取得できます！

～マイナンバーカードをお持ちの方は早く、お得に取得できます～

最新の住民票・戸籍・ご本人の印鑑登録証明書など、各種証明書の一部は区役所に行かずに次の方法でも取得いただけます。

(1)「マイナンバーカード」をお持ちの方は、全国のコンビニで取得できます。

★窓口よりも手数料が１００円お得です！（戸籍を除く）

(2)大阪市郵送事務処理センターでは、郵送での請求を受付しています。

(3)大阪市サービスカウンター、東淀川井高野郵便局の窓口でも受付しています。

問合せ　住民情報1階3番　電話　06-４８０９-９９６３

郵送等活用ＨＰ

《まちづくり・にぎわい》

登録調査員を募集します！

工業統計調査などの各種統計調査において、調査対象の世帯や事業所等を訪問し、調査票の配布や回収・点検などの調査業務に携わっていただける方を広く募集しています。統計調査員には法律や条例の規定に基づき、報酬が支払われます。

対象　満20歳以上の方

※警察官、税務職員、被選挙人及び選挙事務所の職員等、暴力団員・関係者は対象外です。

申込　電話で申し込み（申込み後、必要書類の提出と簡単な面接を行います。運転免許証等本人を確認できる身分証明書をご持参ください。）

問合せ　地域1階9番　電話　06-4809-9826

12月4日から12月10日は「人権週間」です

人権週間は、国連で昭和23（1948）年12月10日「世界人権宣言」が採択されたことを記念して定められたものです。これを機会に私たち一人ひとりが人権の尊さ、命の大切さについて考え、すべての人の「人権が尊重されるまち」をみんなで築いていきましょう。

また、差別的な落書きやインターネット上の差別書込み等を発見された方は下記まで連絡お願いします。

差別的な落書きを発見！

区役所　電話　06-4809-9734まで通報

問合せ　地域 1階9番　電話　06-4809-9734　FAX　06-6327-1970

《子育て・教育》

保健福祉センター（区役所２階）で実施します

●BCG接種

無料

予約不要

日時　12月14日（火）・1月11日（火）14：00～15：30

対象　生後5か月から1歳の誕生日の前日まで

※標準的な接種期間：生後5～8か月

持ち物　予防接種手帳・母子健康手帳

問合せ　保健企画2階22番　電話　06-4809-9882

●プレママパパのためのマタニティクラス（妊婦教室）

無料

要予約

3つのコースABCで開催しています。日程についてはHPをご確認いただき、下記電話番号よりご予約ください。

内容　A歯科・栄養（妊婦歯科健診・無料）

B子育て準備（保健師）

Cお産にむけて（助産師）

いずれも13：30～15：30

母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」・みのりBABYファイル

※Aのみ普段使っている歯ブラシ・手鏡

●妊婦歯科健診

無料

要予約

日時　1月17日(月)14：15～14：30

●助産師による専門相談

無料

予約不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時　12月8日（水）・22日（水）13：30～16：00

問合せ　健康相談2階24番　電話　06-4809-9968

《健康》

おトクな健康アプリ「アスマイル」をご利用ください！

大阪府が提供する「おおさか健活マイレージアスマイル」は、府民の健康づくりをサポートするアプリです。

朝食を食べる、歩く、歯を磨く、けんしんを受けるなどの毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで飲み物や電子マネー等が当たる抽選に参加できます。また、40歳以上の大阪市国民健康保険加入者の方は「特定健診」・「１日人間ドック」・「健康づくり支援事業」を受診すると、初回3,000円相当分の電子マネー等と交換できるポイントがもらえます。詳しくは公式HP「おおさかアスマイル」でご確認ください。

問合せ　おおさか健活マイレージ　アスマイル事務局

電話　06-6131-5804　FAX　6452-5266

（受付時間 9：00～17：00〈12/29～1/3除く〉）

健康づくり教室

無料

要申込

心臓の病気になると、血液が送れないことで身体全体に重大な障がいが発生します。今回は狭心症や心筋梗塞等の心臓の病気と治療や予防についてお話しします。

日時　１２月８日（水）14：00より

場所　東淀川区医師会館 ３階講堂（豊新2-3-7）

定員　２０名（先着順）

演題　健康と心臓の病気について

～心血管疾患の三次予防を中心として～

※マスク着用・アルコール消毒と体温チェック有

申込・問合せ　東淀川区医師会　電話　06-6320-2226

こころの健康サポート情報

酒害（しゅがい）教室

アルコール依存症からの回復を目指していくための教室です。現状や体験談を語ることで、断酒を継続し、回復につながっていきます。また、依存症専門の精神保健福祉士からのアルコールに関するお話もあります。

アルコール問題からの回復をめざしている方、ご家族の方、関係機関の方、アルコール問題について正しい知識を持ち理解を深めたい方、どなたでもご参加ください。

実施日　毎月第１水曜日 14：00～16：00

場所　区役所出張所3階

内容　テーマについての精神保健福祉士の話、参加者からの体験談

問合せ　健康相談2階24番　電話　06-４８０９-９９６８

※感染症流行状況によっては中止となることがあります。

認知症コラム

東淀川区各地域包括支援センターの認知症取り組み紹介

12月は中部地域包括支援センターです

中部地域包括支援センターびはーら（担当：新庄・下新庄・菅原地域）は、認知症になっても住み慣れた街で安心して暮らすことができる、地域づくりの取り組みを実施しています。地域活動協議会・老人会・地域社会福祉協議会等と合同で認知症研修会を積み重ね、早期に相談を受けて支援できるようになってきました。また、認知症の人の介護者負担軽減のため「認知症家族教室・交流会」を開催しています。認知症のことを学びたい人やグループ、介護している人で関心のある人は、ぜひお問い合わせください。

問合せ　東淀川区中部地域包括支援センター　電話　06-6325-6915

健康レシピ

かぼちゃとしめじのにんにくバター炒め

エネルギー（1人分）　55kcal

材料（2人分）

・かぼちゃ 100g

・しめじ 35g

・にんにく 少々

・無塩バター 小さじ1/2弱

・濃口しょうゆ 小さじ1弱

・粗びき黒こしょう 少々

・油 適量

作り方

(1)かぼちゃは1cmほどの厚さに切り、ラップに包み電子レンジで加熱する。

(後で炒めて仕上げるくらいの固さでよい)

(2)しめじは根元を切り小房に分ける。にんにくはみじん切りにする。

(3)フライパンに油を入れ火にかけ、にんにくを炒めて香りが出たら、しめじ、かぼちゃを入れ炒める。

(4)(3)に火が通れば、濃口しょうゆ、バター、粗びき黒こしょうで味付けする。

【提供】東淀川区食育推進ネットワーク（社会福祉法人みおつくし福祉会 淀川寮）

【作成】東淀川区食生活改善推進員協議会（五十三会）

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

●1階窓口サービス課のお待ち人数などがホームページで確認できます！ぜひご活用ください。

【3面】

12月7日(火)は東淀川区｢見まもるデー｣

地域の子どもは地域で守り、子どもが安心して暮らせるまちづくりを推進しましょう！

保健師の健康一口メモ

No.111

12月1日は世界エイズデー

エイズについて知っていますか？

無料で検査が受けられるよ！

アイやん

エイズって…？

HIV（ヒト免疫不全ウイルス）感染によって免疫力が低下することで発症する、さまざまな病気の総称のことです。HIV感染＝エイズではありません。

HIVの感染経路は…？

HIVの感染経路は、主に3つの経路となっています。

性行為によるもの

感染者の体液から粘膜や傷口を通って感染

※最も多い感染経路

母子感染

お母さんが感染していることで、出産や授乳により赤ちゃんも感染

血液感染

注射器の共有による感染。輸血など

HIVの感染力は弱く普段の生活においてはうつることはありませんが、感染の可能性があるときは検査を受けることが必要です。

検査を受けることで、早期発見や治療につながりエイズの発症を防いだり、遅くしたりすることができます。

検査や相談先は…？

大阪市では、匿名・無料・予約不要でHIVの検査を行っています。

感染した可能性があるときや心配なときは、ぜひ問い合わせやHIV検査をしてみてください。

検査場所　 北区役所

連絡先　06-6313-9882

検査場所　中央区役所

連絡先　06-6267-9882

検査場所　淀川区役所

連絡先　06-6308-9882

相談はこちら

検査はこちら

問合せ　健康相談2階24番　電話　06-4809-9968

健康掲示板

●特定健康診査･後期高齢者医療健康診査

予約不要

日時　12月21日(火)9：30～11：00

場所　区役所３階

対象　国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

持ち物　受診券・個人票・保険証

費用　無料

●各種検診（健診）

保健福祉センター（区役所２階）で実施

予約制

大腸がん検診

対象者※1　40歳以上の方

費用　300円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

肺がん検診　胸部エックス線検査

対象者※1　40歳以上の方

費用　無料

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

肺がん検診　かくたん検査

対象者※1　50歳以上の方※2

費用　400円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

乳がん検診　超音波検査※3

対象者※1　30～39歳の女性

費用　1,000円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

乳がん検診　マンモグラフィ

対象者※1　40歳以上の女性（前年度未受診の方)

費用　1,500円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

骨粗しょう症検診

対象者※1　18歳以上の方

費用　無料

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

胃がん検診　胃部エックス線検査※3（年度内にどちらか1回のみ受診）

対象者※1　40歳以上の方

費用　500円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約制

胃がん検診　内視鏡検査※3（年度内にどちらか1回のみ受診）

対象者※1　50歳以上の方 ※受診は2年度に1回

注）内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診（内視鏡検査、エックス線検査とも）を受診できません。

費用　1,500円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約制

子宮頸がん検診※3

対象者※1　20歳以上の女性（前年度未受診の方)

費用　400円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約制

前立腺がん検診※3

対象者※1　50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性

費用　1,000円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約不要

結核健診

対象　15歳以上の方

費用　無料

日時　12月2日(木)・1月6日（木）10：00～11：00

※1 年齢は、令和4年3月31日時点の年齢。

※2 かくたん検査の対象には要件があります。

※3 医療機関で実施。

問合せ　保健企画2階22番 　電話　06-4809-9882

携帯電話等を利用した行政オンラインシステムからでも集団検診の予約が可能です。

オンラインでの予約には事前に登録が必要です。

《安全・安心》

ひったくり・交通安全対策は万全ですか！！

無料

申込不要

毎月11日は、安全・安心まちづくりの日

ひったくり等各犯罪被害防止と交通安全に向けて安全・安心まちづくりキャンペーンを実施します！

●自転車の前カゴにひったくり防止カバー取り付け

●交通安全に関するティッシュ及び反射板の配布

日時　 12月10日(金) 11：00～整理券を配布します

（雨天中止）〈先着100名〉

※自転車で待機してください。必ず自転車で来てください。※コロナ禍の影響により、緊急事態宣言が発出されている場合は、中止します。

場所　区役所前

問合せ　安全安心1階8番　電話　06-４８０９-９８１９

《施設からのお知らせ》

東北環境事業センター

〒533-0006 上新庄1-2-20

電話　06-6323-3511　FAX　06-6370-3951

【問い合わせ可能日・可能時間】月曜日～土曜日（祝日を含む）　８：３０～１７：００

大阪マラソン・びわこ毎日マラソン統合大会

“クリーンUP”作戦の参加者募集

大阪マラソン開催前に市内全域の清掃活動を実施します。「きれいなまち」大阪をめざし、清掃活動にご協力ください。

実施期間　令和４年２月５日（土）～25日（金）

申込　区役所区民情報コーナーや環境事業センターなどで配布中の参加募集チラシ裏面の申込書に必要事項を記入し、１月７日（金）までに東北環境事業センターへFAX、郵送又は持参

令和３年度年末年始のごみ収集日程について

年末年始のごみ収集日程についてお知らせします。

１２月27日（月）～１月10日（月）の間については、収集時間帯が普段と変わる場合があります。

収集日の「朝８：３０まで」にお出しいただきますようにご協力をお願いします。

◆普通ごみ

普段の収集曜日（地域）　月・木曜日の地域

年末最終の収集日　30日（木）

年始最初の収集日　６日（木）

普段の収集曜日（地域）　火・金曜日の地域

年末最終の収集日　31日（金）

年始最初の収集日　４日（火）

普段の収集曜日（地域）　水・土曜日の地域

年末最終の収集日　29日（水）

年始最初の収集日　５日（水）

◆資源ごみ／容器包装プラスチック／古紙・衣類

普段の収集曜日（地域）　月曜日の地域

年末最終の収集日　27日（月）

年始最初の収集日　10日（月）

普段の収集曜日（地域）　火曜日の地域

年末最終の収集日　28日（火）

年始最初の収集日　４日（火）

普段の収集曜日（地域）　水曜日の地域

年末最終の収集日　29日（水）

年始最初の収集日　５日（水）

普段の収集曜日（地域）　木曜日の地域

年末最終の収集日　30日（木）

年始最初の収集日　６日（木）

普段の収集曜日（地域）　金曜日の地域

年末最終の収集日　31日（金）

年始最初の収集日　７日（金）

普段の収集曜日（地域）　土曜日の地域

年末最終の収集日　25日（土）

年始最初の収集日　８日（土）

※「普通ごみ」・「資源ごみ」・「容器包装プラスチック」・「古紙・衣類」の収集日が同じ日になる場合は、少し離してお出しください。

粗大ごみの受付は、１２月２９日（水）～１月３日（月）の間は休ませていただきます。

【粗大ごみ受付センター】

電話　０１２０-７９-００５３（固定電話／通話無料）

電話　０５７０-０７-００５３（携帯電話・スマートフォン／通話有料）

東淀川図書館

電話　06-6323-5476

年末年始の休館のお知らせ

年内は12月28日(火)まで開館します

年始は1月5日(水)から開館します

12月28日(火)19：00から1月4日(火)9：00まで返却ポストはご利用いただけませんので、ご了承ください。

おたのしみ会「ぴょんぴょん」

無料

要申込

日時　12月4日（土）14：00〜14：30

場所　東淀川図書館 多目的室

対象　幼児・児童とその保護者

定員　8組（前日16：00までに事前申込要・先着順）

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止や延期となる場合があります。

「広報ひがしよどがわ」は毎月1日(朝刊が休刊の場合は翌日)に新聞折込み（朝日・毎日・読売・産経・日本経済・大阪日日新聞の朝刊）でお届けしています。新聞未購読の方で配送や住所・宛名変更等をご希望の場合は、広報3階31番（電話　06-4809-9683）

又は東淀川区HPより申請してください。点字版・音声版もあります。

東淀川区　広報紙　検索

【4面】

ホームページバナー募集中！

区役所ホームページに広告を掲載しませんか？ 詳細はこちら

東淀川区　バナー広告　検索

東淀川区子ども・子育てプラザ

電話　06-6327-5650

きせつの工作「クリスマス」

無料

要申込

お家を彩るクリスマスの飾りを親子で一緒に作りましょう。

日時　12月23日（木）〈受付〉10:00～11:00

場所　東淀川区子ども・子育てプラザ

定員　親子15組

対象　当プラザに登録されている乳幼児の親子

申込　12月22日(水)10：00～受付

一時保育　なし

プラザの行事予定は変更する場合がありますので、HPでご確認ください。

東淀川区社会福祉協議会「ほほえみ」

電話　06-６３７０-１６３０

定年後の男性対象「第２の人生講座」の受講者募集

無料

要申込

講座内容は、「LINEの使い方」「認知症について」「地域の資源やボランティア活動を知る」「男性の実践者を交えた座談会」などです。

開催日時　令和４年１月１３日（木）～２月２４日（木）毎週木曜日 全７回 14：00〜15：00

（1月13日（木）、2月17日（木）は15：30まで　2月10日（木）は16：00まで）

場所　ほほえみ５階

対象　区内在住で定年後または定年予定の６０歳以上の男性

定員　１０名（応募者多数の場合は抽選。結果はハガキで連絡）

申込期間　１２月１日（水）～１２月２４日（金）

東淀川区民会館

〒533-0023 東淡路1-4-53

電話　06-6379-0700　FAX　06-6379-0800

みそづくり講習会

要申込

無添加の味噌を作ってみませんか？

日時　1/12・13・14・19・21・26・27・28

【午前の部】１１：３０～ 【午後の部】１４：００～

対象　どなたでも（１人に１回、約５kgの持ち帰り）

定員　各回６名（定員を超えた場合は抽選）

費用　３，８００円

申込　往復ハガキで受付※１２月２５日（土）消印有効

①希望の講習日(第３希望まで)②住所③氏名④電話番号⑤返信表面にご自分の住所氏名を記入

◎グループ申込も可能（①～⑤は同じ、⑥参加人数を記入）

※マスク着用、また当日発熱のある場合は参加できません。

東淀川税務署

電話　06-6303-1141（代）

確定申告は簡単・便利なe-Taxで！

●パソコン・スマホで簡単e-Tax！

●国税庁ホームページの案内に沿って、金額などを入力するだけで、申告書が作成可能！

スマホを利用した申告がさらに便利に！！

●スマホ専用画面の対象範囲が拡大!

●スマホカメラで給与所得の源泉徴収票を自動入力!

東淀川消防署

電話　06-6320-2172

冬季の灯油取り扱いについて

いよいよ冬本番となります。寒い時期には暖房機器の使用は欠かせません。ご家庭で石油ストーブを使用されているという方にとって『灯油』は、身近なものですが、その取扱いや保管方法を誤ると火災や事故など発生させるおそれのある危険な物質です。今一度、取り扱い及び保管について確認しておきましょう。

灯油の保管に関するご注意

灯油を保管するポイントは次のとおりです

●保管場所は火気使用場所から十分に距離をとりましょう。

●保管場所は常に整理、清掃に努めましょう。

●灯油を入れる容器や栓に破損が無いか確認しましょう。

●地震による転倒、落下が起きないように固定や落下防止措置を行いましょう。

灯油を石油ストーブに入れる際の注意点

●灯油を入れる際は必ずストーブを消してから入れましょう。

●カートリッジを戻す時は蓋が確実に閉まっていることを確認しましょう。

また、新型コロナウイルス感染症対策として消毒用アルコールを使用する機会が増えています。使用の際に発生する可燃性蒸気は空気より重く、思わぬ場所で引火し、火災に至る可能性があります。ストーブの近くで消毒用アルコールの使用は控えましょう。

その問題、専門家が一緒に考えます！

無料

秘密厳守

専門家による各種相談日　12月1日～1月31日

★区役所で実施　◆1組 30分以内

相談日については、変更・中止になることがありますので、HPで最新情報をご確認ください。

●体調不良とお見受けされる場合は相談をお断りすることがあります。　●マスク着用の徹底をお願いします。

弁護士による法律相談

当日予約制　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　12月2日・9日・16日・23日（木）／1月13日・20日・27日（木） 13：00～17：00

予約 ・電話・問合せ　広聴相談3階31番　電話　06-4809-9683

予約は左記の『相談日当日の9:00』より電話にて受付けます。

当日以外は予約できません。

税理士による税務相談

相談日　12月7日・14日・21日・28日（火）／1月4日・11日・18日・25日（火） 13：00～16：00

予約 ・電話・問合せ　広聴相談3階31番　電話　06-4809-9683

予約は左記の『相談日当日の9:00』より電話にて受付けます。

当日以外は予約できません。

宅地建物取引士による不動産相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　12月10日（金) 13：00～16：00　※1月はありません

相談内容　賃貸・売買契約や相続、名義変更など不動産に関する相談

予約 ・電話・問合せ　大阪府宅地建物取引業協会新大阪支部　電話　06-6303-0676（月～金10：00～16：00）

行政書士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　12月8日(水)／1月12日(水) 13：00～16：00

相談内容　官公署に提出する許認可や登録申請、遺言や相続などの相談

予約 ・電話・問合せ　行政書士会相談受付　電話　06-7739-8000（月～金10：00～16：00）

司法書士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　12月15日(水)／1月19日(水) 13：00～16：00

相談内容　簡易裁判所における訴訟代理業務、債務整理などの相談

予約 ・電話・問合せ　司法書士事務所　電話　0120-676-888（月～金9：00～18：00）

社会保険労務士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　12月22日(水)／1月26日(水) 13：00～16：00

相談内容　年金や労働問題、職場トラブルなどに関する相談

予約 ・電話・問合せ　社会保険労務士事務所　電話　06-4800-8125（月～金10：00～17：00）

就労相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　12月8日・22日(水）／1月12日・26日(水） 9：15～12：15 ※9：15〜11：45は予約不要

相談内容　就労に関する情報提供・アドバイス・相談

予約 ・電話・問合せ　大阪市地域就労支援センター　電話　0120-939-783

人権出張相談

事前予約制　区役所で実施

相談日　月～金 9：00～20：30　日・祝 9：00～17：00

※電話・FAX・メールでも相談可

予約 ・電話・問合せ　人権啓発・相談センター

電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666

メール　7830@osaka-jinken.net

人権擁護委員による人権相談

相談日　第1火曜 13：00～15：30

場所　社会福祉法人水仙福祉会 水仙の家1階（小松1-12-10）

予約 ・電話・問合せ　大阪法務局人権擁護部第一課　電話　06-6942-1489　FAX　06-6943-7406

犯罪被害者等支援のための総合相談

相談日　月～金 9：00～17：30 ※土・日・祝・年末年始を除く

予約 ・電話・問合せ　市民局人権企画課（市役所4階）　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

ひとり親家庭サポーターによる相談

事前予約制　区役所で実施

相談日　毎週水・木・金 9:15～17:30 ※祝・年末年始を除く ※他の曜日に相談できる場合あり。応相談

相談内容　○就業など、ひとり親家庭の自立に向けた相談 ○離婚を考えている方、養育費に関する相談

予約 ・電話・問合せ　子育て・教育2階25番　電話　06-4809-9850

行政相談委員による行政相談

区役所で実施

相談日　12月6日(月)／1月11日(火) 14：00～16：00 ※受付は15：30まで

相談内容　国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談

予約 ・電話・問合せ　広聴相談3階31番　電話　06-4809-9683

花と緑の相談

区役所で実施

相談日　12月21日(火) 14：00～15：30　※1月はありません

相談内容　サバンナ堆肥を進呈します

予約 ・電話・問合せ　十三公園事務所　電話　06-6309-0008

防衛省自衛隊 就職・進学出張相談

区役所で実施

相談日　12月7日（火）／1月11日（火） 10：00～15：00

予約 ・電話・問合せ　自衛隊十三募集案内所　電話　06-6301-0488

日曜法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　12月26日(日)9：30～13：30

場所　西区役所（西区新町4-5-14）／鶴見区役所（鶴見区横堤5-4-19）

定員　各16組（先着順）

予約　12月23日（木)・24日(金) 9：30〜12：00

【予約専用電話】06-6208-8805

《その他》

生活にお困りの方は、ひとりで悩まずお気軽に

「くらしのみのり相談窓口」へ ※生活保護に関することは「生活支援担当」まで

区役所１階の「くらしのみのり相談窓口」では「新型コロナウィルスの影響で収入が激減し、生活できない」「仕事が見つからない」「頼る人がいなくて、毎日の暮らしが不安」など、経済的にお困りの方のご相談をお受けしています。相談員がお話をお聴きし、必要な場合は弁護士などの専門機関と連携しながら、解決に向け一緒に取り組みます。生活にお困りの方をご存知の方は、ぜひその方にこの窓口をご紹介ください。なお、生活保護を受給されている方や生活保護の制度に関するお問合せは、管轄の生活支援担当へご連絡ください。

問合せ

●くらしのみのり相談窓口１階11番　電話　06-6320-0231　メール　hysoudan@aroma.ocn.ne.jp

●生活支援２階21番（淡路・西淡路・東淡路・柴島・東中島以外の地域にお住まいの方）　電話　06-4809-9873

●生活支援・区役所出張所２階8番（淡路・西淡路・東淡路・柴島・東中島にお住まいの方）　電話　06-6322-0767

市政・区政に対するご意見・ご要望は、広聴相談3階31番へ　電話　06-4809-9683　FAX　06-6327-1970

区役所正面玄関に、「市政・区政へのアイデア 区長への提案・意見箱」を設置しています。

東淀川区　ご意見・ご要望　検索

【5面】

救急車を呼んだ方がいい？ 病院に行った方がいい？

迷った時は救急安心センターおおさか

＃7119(24時間 365日) 又は電話 06-6582-7119

市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは

大阪市総合コールセンターへ（年中無休8：00～21：00）

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

なにわコール　検索

【6面】

市内に建物をお持ちの方へ

建物の修景に関する相談をお受けします！

建物の外観の特徴を活かした改修や、まちなみに配慮した整備等、

「修景」に関することなら、どんなことでもお気軽にご相談ください！

問合せ　都市整備局 まちなみ環境グループ　電話　06-6208-9631

移動図書館「まちかど号」

毎月1回、区内12か所を巡回しています。詳細は、市立図書館HP又はお問い合わせください。

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　06-6539-3305

大阪市立図書館　検索

【7面】

歩きたばこは危険です。路上喫煙はやめましょう！

「大阪市路上喫煙の防止に関する条例」により、路上喫煙禁止地区を指定し、禁止地区以外でも、道路や公園などの公共の場所では路上喫煙をしないよう努力する義務を定めています。

問合せ　環境局 事業管理課　電話　06-6630-3228

ふれあい広場 障がい者自主製品物販

毎週月・金曜日(第５月曜日は除く) 11：00～14：00

場所　区役所1階エレベーター前

問合せ　高齢者・障がい者2階27番　電話　06-4809-9857

【8面】

LINE（ライン）　東淀川区　LINE　検索

Twitter（ツイッター）　東淀川区　Twitter　検索

Facebook（フェイスブック）　東淀川区　Facebook　検索

YouTube（ユーチューブ）　東淀川区　YouTube　検索

特集

歳末警戒実施中！

犯罪・事故を未然に防ぎ楽しい年末年始を！

問合せ　東淀川警察署　電話　06-6325-1234／安全安心 1階8番　電話　06-4809-9819

大阪府東淀川警察署 生活安全課 防犯係 係長

東淀川区が狙われています！

特殊詐欺被害への取組を強化中！

手口が巧妙化する特殊詐欺に、より一層の警戒を

　東淀川区内では、今年もオレオレ詐欺・還付金詐欺などの特殊詐欺の被害が多発し、手口も複雑化する一方です。警察官や区役所の職員をかたって、自宅に来てキャッシュカードをだまし取り暗証番号を聞き出したり、ATMまで電話で誘導したりする手口が特に多いです。最近では、キャッシュカードを封筒に入れて、自宅ポストに投函させて顔を合わせることなくだまし取られるパターンもあり、多額の預金が引き出される被害が府内で発生しています。

　そこで、皆さんがよくご存じの「ウサギとカメ」の替え歌で、特殊詐欺被害防止の体操「もしさぎ体操～もしかして詐欺かも～」を作成しました。高齢者が利用する施設などにＤＶＤを配布し、啓発活動を強化するほか、YouTubeでも配信しています。みんなで体操して元気になってもらい、特殊詐欺防止に努めていただきたいです。

「オール東淀川」で特殊詐欺被害をＳＴＯＰ!!

　狙われやすいのは、固定電話を自宅に備えている高齢者です。しかし、在宅時も留守番電話を利用すること、知らない人からの電話には出ないことで特殊詐欺の被害を防ぐことができます。

　東淀川警察署では、昨年から引き続き防犯機能付電話の設置を推奨しています。何百万円というお金を失う被害に遭う前に、防犯機能付電話の設置を検討してください。

　また、区役所、警察署、消防署などの行政機関が「オール東淀川」として特殊詐欺の防止活動に当たっています。「もしさぎ体操」以外にも予防の方法をお伝えするYouTube動画を配信しています。「自分は大丈夫」と他人事のように思わず、不審に感じたら警察に相談しましょう。

もしさぎ体操～もしかして詐欺かも～

座りながらでもできる簡単な体操です。手ぬぐいやタオルを使い、運動しながら意識を高めていきましょう。

YouTubeはこちら

“もしさぎ体操”の歌詞入り手ぬぐい

防犯機能付電話の設置をご検討ください

アポ電ゲキタイのためのこんな機能があります（一例）

▶︎相手に警告　▶︎自動録音　▶︎注意喚起のアナウンス

ご自宅の電話機を防犯機能付電話機に交換された65歳以上の方に、東淀川防犯協会より先着順でクオカード（2000円分）を進呈するキャンペーンも実施されています。

大阪府東淀川警察署 交通課 交通総務係 係員

忙しい年末だからこそ

区民みんなで交通ルールを厳守しよう！

見まもり活動強化で、子どもたちを事故から守る

　今年の府内の交通事故死者数は、第3四半期までで全国最多という状況であったことから、署員一丸となって悪質交通違反の取り締まりや広報啓発等の交通死亡事故抑止活動に力を入れています。

　今夏に他府県で発生した、大型トラックが小学児童の列に突っ込んだ事故などを受けて、9月7日には区内の小学校全16校の通学路において、地域の方々と東淀川区役所、東淀川交通安全協会、東淀川警察署の職員が一斉に登校児童の見まもり活動を実施しました。

　東淀川区では毎月7日に「見まもるデー」として、地域全体で子どもの安全の見まもり活動を行っています。子どもが犠牲になる痛ましい交通事故を防ぐため、今後ますます見まもり活動を強化していきます。

気が緩みやすい時期だからこそ、安全運転を心がけて

　日が落ちる時間が早くなる年末に向けて、夕暮れ時や夜間帯の交通事故が例年多発する傾向にあります。事故に巻き込まれないようにするため、自転車は早めのライト点灯を、歩行者は周囲のドライバーに歩行者の存在を目立たせるリフレクターウェア(反射機能付衣類)の着用がおすすめです。ドライバーの皆さんは歩行者の安全を守るため、スピードを落として安全運転に努めていただきたいです。

　また、コロナ禍における様々な制限が緩和されつつある状況で、飲酒の機会が増えていくことが予想されますが、「乗るなら飲むな。飲んだら乗るな。」を徹底して、ハンドルキーパー（お酒を飲まない人）を決めたり、運転代行を利用することで、交通安全に努めましょう。

ホイッスルバトンを寄贈しました

9月7日に実施した「見まもるデー」では、区内の小学校全校に各校2本ずつのホイッスルバトンを寄贈しました。豊里小学校ではホイッスルバトン交付式を実施しました。

夜間の事故を防止するために

12月は交通事故が多発します。反射材を活用するなどして、夜間の事故防止に努めましょう。

師走を迎えました。

　年末年始を迎えるこの時期は、例年、犯罪や交通事故が増える傾向にあります。

　特に、最近増加傾向にあり、手口が巧妙化している特殊詐欺については警戒が必要です。他人事のように「自分は大丈夫」と思わないことが肝心です。日ごろから、「防犯機能付電話等の使用」、「知らない人からの電話には出ない」、「在宅時でも留守番電話を活用する」、「一旦電話を切って、確認、信頼できる方に相談」など、対策をしっかり行ってください。

　東淀川区では、各事業所等と連携した「オール東淀川で取り組む特殊詐欺被害防止対策」をはじめとした防犯活動や交通安全対策に取り組み、「安全で安心して暮らせる東淀川区」をめざしてまいりますので、今後ともご協力のほどよろしくお願いします。

　区民の皆さんにとって、昨年から引き続き、今年も「コロナ禍」で大変な1年だったと思いますが、来年が良い1年になりますようお祈りいたしまして、歳末のご挨拶とさせていただきます。

東淀川区長　西山 忠邦

●「広報ひがしよどがわ」12月号は50,500部発行し、1部あたりの発行単価（配付費用含む）は約23円です（そのうち約2.9円を広告収入で賄っています）。

●「広報ひがしよどがわ」は再生紙を使用しています。