【1面】

広報ひがしよどがわ

2022年（令和4年）1月号

No.308

発行日：毎月1日（4月号は3月31日）

東淀川区キャラクター　こぶしのみのりちゃん

1月号 TOPICS

1　特集　令和３年度 東淀川区成人の日記念のつどい

ますます便利に！マイナンバーカードがあればこんないいこと！

2-4　東淀川区からの情報

5-7　大阪市からの情報 大阪市民のみなさんへ

8　特集　マイナンバーカードがあれば住民票などの証明書がコンビニで!!

特集

令和３年度 東淀川区成人の日記念のつどい

新成人の皆さん、おめでとうございます！

日時　令和４年１月９日（日）９：30～12：00（式典 10：30～11：00）

場所　大阪経済大学（大隅2-2-8） D館前エントランス広場及び体育館

内容　D館前エントランス広場　◆記念品の受け取り ◆記念撮影コーナー

　　　体育館　◆式典（祝辞・二十歳の誓い等）

※式典は事前申込制です。　（申込受付は終了しました）

※記念品の受け取り、記念撮影コーナーは事前申込みなしでもご参加いただけます。

※指定された入口以外からのご入場はできません。

※お車でのご来場はご遠慮ください。

※新成人以外は会場敷地内には入れません。

詳細はこちら

成人の日記念のつどいの企画・運営には、新成人の方のご協力をいただいています！

澤野さん（新東淀中学校卒）

今、学業やお仕事等大変であると思われますが、新成人としてこれからも頑張っていきましょう。

佐藤さん（新東淀中学校卒）

今まで関わっていただいた皆に感謝です！

竹内さん（東淀中学校卒）

支えてくれた様々な方たちに感謝します。

澤田さん（新東淀中学校卒）

20年間この地域で育ててくれてありがとうございます。両親や地域の方々に感謝します。

金﨑さん（東淀中学校卒）

今までお世話になった全ての方々に感謝します。今後も学んだことを活かして頑張っていきます。

成人の日記念のつどい新成人協力者の皆さん

問合せ　子育て・教育1階12番　 電話　06-4809-9807

ますます便利に！

マイナンバーカードがあればこんないいこと！

いいこと1　住民票や印鑑登録証明書がコンビニで取得OK!

8面にて詳しく紹介しています。ぜひあわせてご覧ください。

問合せ　住民情報1階4番　 電話　06-4809-9828

いいこと2　児童手当の各種申請もオンラインで可能！

問合せ　子育て・教育2階25番　 電話　06-4809-9856

いいこと3　健康保険証としても使えるようになりました！

ご利用には申込が必要です。マイナポータルかセブン銀行のATMでもできます。

詳しくはお問い合わせください。

マイナポータルはこちらから

対応の医療機関・薬局［厚生労働省］

問合せ　総合企画3階31番　 電話　06-4809-9683

マイナンバーカードは、プラスチック製のICチップ付きカードで券面に氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバー（個人番号）と本人の顔写真等が表示されます。本人確認のための身分証明書として利用できるほか、自治体サービス、e-Tax等の電子証明書を利用した電子申請等、さまざまなサービスにもご利用いただけます。

問合せ　マイナンバー 総合フリーダイヤル　電話　0120-95-0178

マイナンバーPRキャラクター マイナちゃん

発行

東淀川区役所

〒533-8501 大阪市東淀川区豊新2-1-4

区役所代表　電話　06-4809-9986　FAX　06-6327-1920

各記事についての問合せは、各問合せ先にお願いします。

東淀川区ホームページ　東淀川区役所　検索

区の花「こぶし」

区の面積　13.27㎢

区の人口　175,714人

区の世帯数　99,810世帯

令和3年12月1日現在推計

■広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、東淀川区が推奨するものではありません。

開庁時間

［平日］ 9：00～17：30

［金曜日］19：00まで延長（区役所出張所を除く一部窓口）

［23日（日）] 9：00～17：30（区役所出張所を除く一部窓口）

※月曜などの休み明けは混雑します。毎週金曜の延長窓口などもご利用ください。

問合せ　総務3階31番　 電話　06-4809-9625

【2面】

納期限のお知らせ

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、個人市・府民税（普通徴収 第４期分）の

納期限は、1月31日(月)です。期限内納付にご協力をお願いします。

《手続き》

届いていますか？就学通知書

令和４年４月に大阪市立小学校または中学校へ入学するお子さんのいるご家庭に、就学通知書を送付しました。入学式の日に学校へ提出する必要がありますので、届いていない場合はお問い合わせください。

また、国立・私立などの学校へ入学する場合は、保護者の方が「入学許可証・本人確認資料（免許証等）」を持参のうえ、区役所または出張所へお届けください。

なお、特別な事情により指定校変更の手続きを希望される場合は、就学通知書に同封している案内の期限までに区役所または出張所での手続きが必要です。

各学校で開催される入学説明会については、就学通知書に同封している「入学説明会の日程に関する案内」を必ずご確認ください。

問合せ　住民情報1階5番　 電話　06-4809-9963

介護保険料は税控除の対象です!!

令和３年１月～令和３年１２月に納付された介護保険料は、確定申告等の所得申告時に社会保険料控除の対象となります。納付済額は通帳・領収証・源泉徴収票をご参照ください。確定申告に納付済額の証明書の添付は必要ありません。個人情報保護のため納付済額は直接お答えできませんが、ご希望の方には令和３年１月～令和３年１２月の介護保険料納付額の確認書類である「納付済額のお知らせ」を送付しますので、お申し出ください。事前に希望されている場合は、１月下旬に郵送します。また区役所で交付することもできます。本人確認書類をご持参ください。

問合せ　介護保険2階29番　 電話　06-4809-9859

《まちづくり・にぎわい》

新大阪地区のバリアフリーマップを作成しました！！

障がいのある方や高齢の方、小さなお子さまを連れた方に安心して外出いただけるよう、大阪市交通バリアフリー基本構想策定地区における主要な経路、生活関連施設、鉄道駅のバリアフリー等に関する情報を取りまとめましたので、ぜひご活用ください。

問合せ　企画調整1階9番　 電話　06-4809-9927

計画調整局 計画部エリアマネジメント　支援担当　 電話　06-6208-7856

詳しくはこちら

あなたの意見、お聞かせください！

【中学生以上対象】東淀川区における10年後の地域につなげるインターネットアンケート

無料

少子高齢化、価値観・働き方の多様化などにより、コミュニティのカタチは、大きく変わろうとしています。持続可能な地域活動や未来のコミュニティづくりにつなげるため、広く区民の皆さんの率直なご意見をお聞かせください。

期限　１月31日（月）まで

参加方法　大阪市行政オンラインシステムによる回答（匿名アンケート）

対象　区内にお住いの中学生以上の方

詳細　区HPの「まちづくりお役立ち情報」参照

問合せ　地域1階9番　 電話　06-4809-9509

《子育て・教育》

保健福祉センター（区役所２階）で実施します

●BCG接種

無料

予約不要

日時　1月11日（火）・2月8日（火）14：00～15：30

対象　生後5か月から1歳の誕生日の前日まで

※標準的な接種期間：生後5～8か月

持ち物　予防接種手帳・母子健康手帳

問合せ　保健企画2階22番　電話　06-4809-9882

●プレママパパのためのマタニティクラス（妊婦教室）

無料

要予約

3つのコースABCで開催しています。日程についてはHPをご確認いただき、下記電話番号よりご予約ください。

内容　A歯科・栄養（妊婦歯科健診・無料）

B子育て準備（保健師）

Cお産にむけて（助産師）

いずれも13：30～15：30

母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」・みのりBABYファイル

※Aのみ普段使っている歯ブラシ・手鏡

●妊婦歯科健診

無料

要予約

日時　2月7日(月)14：15～14：30

●助産師による専門相談

無料

予約不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時　1月12日（水）・26日（水）13：30～16：00

問合せ　健康相談2階24番　電話　06-4809-9968

生涯学習

早春ちょこっと体験講座及び作品展示を実施します！

生涯学習の推進のため、講座のミニ体験会を開催します。興味のある講座にぜひお申込みください！また、東淀川図書館の展示スペースにおいて、講座で制作した作品の展示を行いますので、ぜひご覧ください。

早春ちょこっと体験講座

日時　２月５日（土）Aコース13：00～13：30　Bコース14：00～14：30

場所　区民ホール・区役所会議室

講座　絵手紙・リズムダンス・フラワーアレンジメント・大人のぬり絵・民踊舞踊・リズム体操・自彊術（じきょうじゅつ）・工作教室・アレンヂフラワー

定員　各講座１コース10名（多数の場合は抽選）

費用　無料～1,000円（材料費）

対象　18歳以上の方（工作教室のみ5歳以上）

申込　HP、FAXまたは往復ハガキで、住所、氏名、電話番号、FAX番号（FAX申込には必須）、年齢、希望の講座（各コース第２希望まで）を記入のうえ、１月17日（月）（消印有効）で子育て・教育担当まで申し込み

作品の展示

日時　１月21日（金）～３月16日（水）（図書館の休館日時を除く）

場所　東淀川図書館の展示スペース（東淡路１-4-53 ３階）

問合せ　子育て・教育 1階12番　電話　06-4809-9807　FAX　06-4809-9928

詳細はこちら

弁護士による「離婚・養育費」に関する無料の専門相談を実施します

無料

離婚・養育費に関する悩みをお持ちの市内在住の保護者のために、「離婚・養育費」に関する専門相談を実施いたします。

大阪弁護士会所属の弁護士が、法律的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスを行います。

相談時間は４５分以内、費用は無料です。秘密は厳守いたします。

日時　２月４日（金）１４：００～１７：００

場所　区役所2階

対象　未成年の子どもがいる保護者

申込　１月２５日（火）9：00～電話にて

定員　４組（定員になり次第申込み受付締切り）

申込み・問合せ　子育て・教育2階25番　電話　06-4809-9850

《健康》

東淀川区民公開講座

「転倒予防 ～もう転ばない話～」を開催します

転倒をきっかけに、医療や介護を必要とすることが多いです。転倒に関する基礎知識やお住まいの見直しについての講義、簡単な運動チェックやご自宅での運動方法をご紹介し、転ばない生活をご提案します。

日時　1月30日（日）10：00～12：00（受付9：30～）

場所　東淀川区民会館 4階会議室１

定員　30名（事前申し込み）

対象　区内在住の方

講師　柴垣 信介さん（訪問看護ステーション淀川ひまわり 理学療法士）

内容　理学療法士による講義、運動チェックと運動指導

申込　FAXで、氏名、連絡先を記入のうえ、1月20日（木）までに申し込み　FAX　6990-8208（東淀川区理学療法士会 担当：柴垣）

問合せ　電話　070-5659-2517（平日10：00～16：00）

※不在の場合は、留守電に伝言いただければ折り返し連絡いたします。

※感染症等の動向により、開催が中止となる場合がありますのでご了承ください。

第49回東淀川区卓球大会

日時　２月６日（日）10：00開会（受付９：15～９：45）

場所　東淀川スポーツセンター（東淡路１‒４‒21）

種目　A男子シングルス戦　B女子シングルス戦　C男子ダブルス戦　D女子ダブルス戦

※二種目にわたるエントリーはできません。感染症拡大状況によりダブルス戦は中止になることもあります。

参加資格　東淀川区内在住・在勤の中学生以上の方

試合方法

（1）予選リーグ戦の後、決勝トーナメント戦を行います。

※参加者数により試合方法を変更することもあります。

（２）ルールは日本卓球協会規則を準用します。

（3）新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、特別ルールを適用する場合があります。

費用　シングルス：１人200円／ダブルス：１チーム400円

※申込み締め切り後の取消し、返金は致しかねます。

申込

●区役所1Fエレベーターホールにて受付

　 １月21日（金）・22日（土）９：30～18：30

　 １月23日（日）９：30～17：30

●体育厚生協会各支部長、町会長まで申し込み

問合せ　東淀川区体育厚生協会 事務局 石田　電話　０９０-５４６４-８７２８（携帯）

●1階窓口サービス課のお待ち人数などがホームページで確認できます！ぜひご活用ください。

【3面】

１月11日(火)は東淀川区｢見まもるデー｣

地域の子どもは地域で守り、子どもが安心して暮らせるまちづくりを推進しましょう！

特定検診の受診はお早めに！

～40歳以上の方は無料で受診できます～

大阪市国保では、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は３月末となっていますので、それまでに受診をお願いします。

問合せ

【受診券について】保険年金1階6番　電話　06-4809-9956

【健診内容・健診場所について】保健企画 2階22番　電話　06-a4809-9882

こころの健康サポート情報

精神保健福祉相談

無料

身近な相談窓口として、精神保健福祉相談員や保健師が、心の健康相談を実施しています。必要に応じて、精神科医師による相談や、こころの健康センターが実施する専門相談等を紹介します。

受診が必要か迷っている、家族の対応方法について悩んでいる、どこに相談したらよいかわからない等一人で悩まず、まずはお電話でご相談ください。

実施日　平日9：00～17：30

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-４８０９-９９６８

健康レシピ

厚揚げと野菜のねぎ塩炒め

材料（1人分）

・厚揚げ　５０g

・豚肉　２５g

・キャベツ　２０g

・玉ねぎ　１５g

・しめじ １０g

・ピーマン ５g

・赤パプリカ ５g

・白ねぎ 1.5g

・ごま油 2g

・塩 0.6ｇ

・スープの素 0.4ｇ

作り方

(1)厚揚げは油抜きし、そぎ切りにする。豚肉は適当な大きさに切る。玉ねぎ・キャベツは短冊切り、ピーマン・赤パプリカはせん切り、しめじは石づきをとり、小さく切る。白ねぎはみじん切りにする。

(2)鍋にごま油・白ねぎを入れて火にかけ、豚肉・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン・赤パプリカ・しめじを炒める。

(3)(2)に厚揚げを加え、厚揚げに火がとおれば、塩・スープの素で味付けする。

【提供・作成】東淀川区食育推進ネットワーク（大阪市立日之出保育所）

大阪市こども青少年局保育施策部「献立カード」より

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

認知症コラム

東淀川区各地域包括支援センターの認知症取り組み紹介

映画会のご案内

無料

認知症になっても、周りの人の関りでその人らしく生きることができます。映画をとおして、認知症に関する理解を深めてみてください。

上映映画 『長いお別れ』

“だいじょうぶ。記憶は消えても、愛は消えない。”

認知症と診断され、少しずつ記憶を失っていく父との７年間を描いた映画です。

日時　１月18日（火）1４：00～1６：30

場所　区民ホール（区役所３階）

定員　150名（事前申し込み制)

対象　在住・在勤の方

申込　1月4日9：00～申し込み開始

※当日の検温で37.5℃以上の場合は入場できません。

申込み・問合せ　東淀川区地域包括支援センター　電話　06-6370-7190

保健師の健康一口メモ

No.112

あなたの適正体重をご存じですか？

～肥満の予防・対策で健康に～

ＢＭＩ＝体重(kg)÷身長(ｍ)²

肥満は生活習慣病を引き起こす原因になります。

肥満度を表す指標として用いられるのがBMIです。

BMIのみかた

18.5未満 やせ

18.5～25未満 標準

25以上 肥満

適正体重を維持するには？

食事と運動のバランスを見直し、生活習慣を改善して、肥満を予防・改善しましょう！

問合せ　健康相談2階22番　電話　06-4809-9968

健康掲示板

●特定健康診査･後期高齢者医療健康診査

予約不要

日時　1月15日(土)・25日(火)9：30～11：00

場所　区役所３階

対象　国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

持ち物　受診券・個人票・保険証

費用　無料

●各種検診（健診）

保健福祉センター（区役所２階）で実施

予約制

大腸がん検診

対象者※1　40歳以上の方

費用　300円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

肺がん検診　胸部エックス線検査

対象者※1　40歳以上の方

費用　無料

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

肺がん検診　かくたん検査

対象者※1　50歳以上の方※2

費用　400円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

乳がん検診　超音波検査※3

対象者※1　30～39歳の女性

費用　1,000円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

乳がん検診　マンモグラフィ

対象者※1　40歳以上の女性（前年度未受診の方)

費用　1,500円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

骨粗しょう症検診

対象者※1　18歳以上の方

費用　無料

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

胃がん検診　胃部エックス線検査※3（年度内にどちらか1回のみ受診）

対象者※1　40歳以上の方

費用　500円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約制

胃がん検診　内視鏡検査※3（年度内にどちらか1回のみ受診）

対象者※1　50歳以上の方 ※受診は2年度に1回

注）内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診（内視鏡検査、エックス線検査とも）を受診できません。

費用　1,500円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約制

子宮頸がん検診※3

対象者※1　20歳以上の女性（前年度未受診の方)

費用　400円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約制

前立腺がん検診※3

対象者※1　50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性

費用　1,000円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約不要

結核健診

対象　15歳以上の方

費用　無料

日時　1月6日（木）・2月2日（水）10：00～11：00

※1 年齢は、令和4年3月31日時点の年齢。

※2 かくたん検査の対象には要件があります。

※3 医療機関で実施。

問合せ　保健企画2階22番 　電話　06-4809-9882

携帯電話等を利用した行政オンラインシステムからでも集団検診の予約が可能です。

オンラインでの予約には事前に登録が必要です。

《安全・安心》

ひったくり・交通安全対策は万全ですか‼

無料

申込不要

毎月11日は、安全・安心まちづくりの日

ひったくり等各犯罪被害防止と交通安全に向けて安全・安心まちづくりキャンペーンを実施します！

●自転車の前カゴにひったくり防止カバー取り付け

●交通安全に関するティッシュ及び反射板の配布

日時　 １月11日（火）11：00～整理券を配布します（雨天中止）〈先着100名〉

※自転車で待機してください。必ず自転車で来てください。

※コロナ禍の影響により、緊急事態宣言が発出されている場合は、中止します。

場所　区役所前

問合せ　安全安心1階8番　電話　06-４８０９-９８１９

備えはできていますか？ 災害は待ってくれません！

自然災害の発生を防ぐことはできませんが、事前の備えによって被害を少なくすることはできます。自分自身や大切な人を守るためにも、日頃から備えておきましょう。

家具の安全対策

家具などが倒れてもけがをしないように、配置を見直したり、固定をしましょう。

飲食料の備蓄

日頃から食料や飲料を多めに買いそろえ、使ったら買い足す『ローリングストック』で1週間分を目安に備えましょう。

災害用トイレの確保

災害時はトイレが使えなくなることがありますので、備えておきましょう。

ライフラインの代替

ライフラインが止まってしまうことも想定し、備えておきましょう。

問合せ　安全安心1階8番　電話　06-4809-9820

「広報ひがしよどがわ」は毎月1日(朝刊が休刊の場合は翌日)に新聞折込み（朝日・毎日・読売・産経・日本経済・大阪日日新聞の朝刊）でお届けしています。新聞未購読の方で配送や住所・宛名変更等をご希望の場合は、広報3階31番（電話　06-4809-9683）

又は東淀川区HPより申請してください。点字版・音声版もあります。

東淀川区　広報紙　検索

【4面】

ホームページバナー募集中！

区役所ホームページに広告を掲載しませんか？ 詳細はこちら

東淀川区　バナー広告　検索

《施設からのお知らせ》

東淀川図書館

電話　06-6323-5476

空調設備改修工事のお知らせ

1月から3月（予定）まで、空調設備改修工事のため、閲覧室の一部及び多目的室に立ち入りできない場合があります。また、工事期間中は空調設備の運転ができないため、図書館内の温度調節ができません。詳細については、館内掲示、図書館HPにてお知らせします。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

東淀川区子ども・子育てプラザ

電話　06-6327-5650

きせつの工作「せつぶん」

無料

要申込

お家を彩るクリスマスの飾りを親子で一緒に作りましょう。

日時　1月27日（木）〈受付〉10：00～11：00

場所　東淀川区子ども・子育てプラザ

定員　親子15組

対象　当プラザに登録されている乳幼児の親子

申込　1月26日(水)10：00～受付

一時保育　なし

プラザの行事予定は変更する場合がありますので、HPでご確認ください。

東淀川区民会館

〒533-0023 東淡路1-4-53

電話　06-6379-0700　FAX　06-6379-0800

スマホ教室

無料

要申込

スマホの基本的な操作を楽しく学びます。

日時　2月3日（木）・19日（土）・20日（日）・22日（火）

13：0０～１４：3０

対象　どなたでも

講師　NTTドコモインストラクター

定員　各回30名（先着順）

申込　電話または来館にて、1月11日（火）から（定員になり次第終了）

※マスクを着用していない場合、また当日３７．５℃以上の発熱がある場合は参加できません。

その問題、専門家が一緒に考えます！

無料

秘密厳守

専門家による各種相談日　1月1日～2月28日

★区役所で実施　◆1組 30分以内

相談日については、変更・中止になることがありますので、HPで最新情報をご確認ください。

●体調不良とお見受けされる場合は相談をお断りすることがあります。　●マスク着用の徹底をお願いします。

弁護士による法律相談

当日予約制　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　1月13日・20日・27日（木）／2月3日・10日・17日・24日（木） 13：00～17：00

予約 ・電話・問合せ　広聴相談3階31番　電話　06-4809-9683

予約は左記の『相談日当日の9:00』より電話にて受付けます。

当日以外は予約できません。

税理士による税務相談

相談日　1月4日・11日・18日・25日（火）／2月1日・8日・15日（火） 13：00～16：00

予約 ・電話・問合せ　広聴相談3階31番　電話　06-4809-9683

予約は左記の『相談日当日の9:00』より電話にて受付けます。

当日以外は予約できません。

行政書士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　1月12日(水)／2月9日(水) 13：00～16：00

相談内容　官公署に提出する許認可や登録申請、遺言や相続などの相談

予約 ・電話・問合せ　行政書士会相談受付　電話　06-7739-8000（月～金10：00～16：00）

司法書士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　1月19日(水)／2月16日(水) 13：00～16：00

相談内容　簡易裁判所における訴訟代理業務、債務整理などの相談

予約 ・電話・問合せ　司法書士事務所　電話　0120-676-888（月～金9：00～18：00）

社会保険労務士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　1月26日(水)／2月24日(木) 13：00～16：00

相談内容　年金や労働問題、職場トラブルなどに関する相談

予約 ・電話・問合せ　社会保険労務士事務所　電話　06-4800-8125（月～金10：00～17：00）

就労相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　1月12日・26日(水）／2月9日(水） 9：15～12：15 ※9：15～11：45は予約不要

相談内容　就労に関する情報提供・アドバイス・相談

予約 ・電話・問合せ　大阪市地域就労支援センター　電話　0120-939-783

人権出張相談

事前予約制　区役所で実施

相談日　月～金 9：00～20：30　日・祝 9：00～17：00

※電話・FAX・メールでも相談可

予約 ・電話・問合せ　人権啓発・相談センター

電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666

メール　7830@osaka-jinken.net

人権擁護委員による人権相談

相談日　第1火曜 13：00～15：30

場所　社会福祉法人水仙福祉会 水仙の家1階（小松1-12-10）

予約 ・電話・問合せ　大阪法務局人権擁護部第一課　電話　06-6942-1489　FAX　06-6943-7406

犯罪被害者等支援のための総合相談

相談日　月～金 9：00～17：30 ※土・日・祝・年末年始を除く

予約 ・電話・問合せ　市民局人権企画課（市役所4階）　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

ひとり親家庭サポーターによる相談

事前予約制　区役所で実施

相談日　毎週水・木・金 9:15～17:30 ※祝・年末年始を除く ※他の曜日に相談できる場合あり。応相談

相談内容　○就業など、ひとり親家庭の自立に向けた相談 ○離婚を考えている方、養育費に関する相談

予約 ・電話・問合せ　子育て・教育2階25番　電話　06-4809-9850

行政相談委員による行政相談

区役所で実施

相談日　1月11日(火)／2月7日(月) 14：00～16：00 ※受付は15：30まで

相談内容　国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談

予約 ・電話・問合せ　広聴相談3階31番　電話　06-4809-9683

花と緑の相談

区役所で実施

相談日　2月15日(火) 14：00～15：30　※1月はありません

相談内容　サバンナ堆肥を進呈します

予約 ・電話・問合せ　十三公園事務所　電話　06-6309-0008

防衛省自衛隊 就職・進学出張相談

区役所で実施

相談日　1月11日（火）／2月8日（火） 10：00～15：00

予約 ・電話・問合せ　自衛隊十三募集案内所　電話　06-6301-0488

日曜法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　1月23日(日)9：30～13：30

場所　天王寺区役所（天王寺区真法院町20-33）

定員　16組（先着順）

予約　1月20日（木)・21日(金)9：30～12：00

【予約専用電話】06-6208-8805

ナイター法律相談

1組 30分以内　無料　予約不要

日時　1月18日（火）18：30～21：00（受付は20：00まで）

場所　北区民センター（北区扇町2丁目1-27）

定員　 32組

※受付開始（18:00予定）までに来場された方で、抽選により相談の順番を決定。以降、先着順。

※定員に達した時点で受付早期終了あり。

問合せ　大阪市総合コールセンター（年中無休）　電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

《その他》

東淀川税務署からのお知らせ

確定申告は簡単・便利なe-Taxで！

●パソコン・スマホで簡単e-Tax！

●国税庁ホームページの案内に沿って、金額などを入力するだけで、申告書が作成可能！

スマホを利用した申告がさらに便利に！！

●スマホ専用画面の対象範囲が拡大!

●スマホカメラで給与所得の源泉徴収票を自動入力!

問合せ　東淀川税務署　電話　06-6303-1141（代）

個人市・府民税の事前申告受付について

令和4年度個人市・府民税の申告受付について、申告期間（２月16日（水）から３月15日（火））の窓口の混雑緩和のため、次のとおり事前申告受付会場を開設します。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市税事務所・区役所への来所を控えていただき、郵送や大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。

事前申告受付日時　2月4日（金）～15日（火）※土・日・祝日を除く　9：00～17：30（金曜日は9：00～19：00）

事前申告受付会場　梅田市税事務所（大阪市北区梅田1-2-2-700 大阪駅前第2ビル7階）

※所得税の確定申告については東淀川税務署（電話　06-6303-1141）にお問い合わせください。

問合せ　梅田市税事務所市民税等グループ　電話　06-4797-2953

　（平日9：00～17：30〈金曜日は9：00～19：00〉）

表彰おめでとうございます

大阪市市民表彰

大阪市市民表彰は、公益の増進、産業の振興、学術、文化の向上発展などに貢献し、顕著な成績のあった方を広く市民に顕彰することを目的に実施しています。

12月8日に開催された「第56回大阪市市民表彰」では、永年にわたり区政の進展に積極的に尽力された渡邉百合子さんが、区政功労の項目で表彰されました。

問合せ　総務3階31番　電話　06-4809-9625

美化運動功労者・資源集団回収活動功労団体表彰

大阪市では、道路・河川・公園の清掃活動を長年にわたって続けてこられ、まちの美化推進にご協力いただいている美化運動功労者、並びに長年にわたり新聞・雑誌などの古紙や古布、空き缶類などの集団回収により資源のリサイクルやごみの減量に大きく貢献された資源集団回収活動功労団体に、感謝状を贈呈しています。東淀川区では、12月7日に東淀川区民ホールにて「令和３年度 美化運動功労者・資源集団回収活動功労団体 市長表彰伝達式並びに区長表彰式」を開催し、29名と8団体に市長感謝状又は区長感謝状を贈呈しました。地域清掃、資源回収へのご協力ありがとうございます。

問合せ　総合企画3階31番　電話　06-4809-9683

市政・区政に対するご意見・ご要望は、広聴相談3階31番へ　電話　06-4809-9683　FAX　06-6327-1970

区役所正面玄関に、「市政・区政へのアイデア 区長への提案・意見箱」を設置しています。

東淀川区　ご意見・ご要望　検索

【5面】

救急車を呼んだ方がいい？ 病院に行った方がいい？

迷った時は救急安心センターおおさか

＃7119(24時間 365日) 又は電話 06-6582-7119

市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは

大阪市総合コールセンターへ（年中無休8：00～21：00）

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

なにわコール　検索

【6面】

市内に建物をお持ちの方へ

建物の修景に関する相談をお受けします！

建物の外観の特徴を活かした改修や、まちなみに配慮した整備等、

「修景」に関することなら、どんなことでもお気軽にご相談ください！

問合せ　都市整備局 まちなみ環境グループ　電話　06-6208-9631

移動図書館「まちかど号」

毎月1回、区内12か所を巡回しています。詳細は、市立図書館HP又はお問い合わせください。

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　06-6539-3305

大阪市立図書館　検索

【7面】

歩きたばこは危険です。路上喫煙はやめましょう！

「大阪市路上喫煙の防止に関する条例」により、路上喫煙禁止地区を指定し、禁止地区以外でも、道路や公園などの公共の場所では路上喫煙をしないよう努力する義務を定めています。

問合せ　環境局 事業管理課　電話　06-6630-3228

ふれあい広場 障がい者自主製品物販

毎週月・金曜日(第５月曜日は除く) 11：00～14：00

場所　区役所1階エレベーター前

問合せ　高齢者・障がい者2階27番　電話　06-4809-9857

【8面】

LINE（ライン）　東淀川区　LINE　検索

Twitter（ツイッター）　東淀川区　Twitter　検索

Facebook（フェイスブック）　東淀川区　Facebook　検索

YouTube（ユーチューブ）　東淀川区　YouTube　検索

特集

あっ！！明日までに住民票がいるんやった!!

マイナンバーカードがあれば

住民票などの証明書がコンビニで!!

問合せ　マイナンバー1階4番　電話　06-4809-9828

いつでも

毎日　朝6：30～夜23：00まで土・日・祝もOK！！

※メンテナンス休止日除く

メンテナンス情報はこちら

どこでも

全国のマルチコピー機のあるコンビニエンスストアで取得できます！

待ち時間なし!

すぐに

店舗に設置されているマルチコピー機で、すぐに取得OK！！

しかも区役所窓口より100円お得！！

※戸籍証明書を除く

住民票なら200円！！

マイナンバーカードがなかったら…

明日、朝から区役所行かなくちゃ～

手続きで住民票が必要なのか…

わ～混んでる…

請求用紙書いて窓口に提出して…

数十分経過

はぁ～やっと呼ばれた

300円になります

区役所窓口は待ち時間がどうしても発生し、特に混雑する週明けの月曜日は長くお待ちいただくことがあります。「住民票を取りに来ただけなのに随分待った…」というご経験がある方も多いのでは。

マイナンバーカードをお持ちであれば、最寄りのコンビニで住民票や印鑑証明など各種証明書が取得可能です。マルチコピー機を使った簡単なタッチパネル操作で精算・発行までほぼ待ち時間なく完了。区役所までの移動や、窓口で密になるストレスも軽減されます。

ぜひマイナンバーカードをご活用ください。

窓口サービス課（住民情報） 二九

証明書のコンビニ交付サービスについて

※コンビニ交付サービスでは住民票に区内転居等の履歴は記載できません。

わたしたち窓口サービス課職員がご説明します!!

マイナンバーカードの申請方法

申請方法は2つ

A梅田・難波のサービスカウンターが便利です！

新規申請のみ

（申請時間は15分程度）

通知カード・本人確認書類等を持って、サービスカウンターへお越しください。

無料で顔写真撮影

土・日・祝も手続き可能

受取方法　無料でご自宅へ郵送

サービスカウンターでの申請方法

問合せ

梅田サービスカウンター　電話　06-6345-0874

難波サービスカウンター　電話　06-6211-0874

※持ち物など、詳しくは事前にお問い合わせください。

新規申請の方は、梅田・難波のサービスカウンターをぜひご利用ください。アクセス至便かつ土・日・祝日も手続き可能。平日は忙しいという方も、週末にレジャーついでに予約なしで気軽に申請できます（本人確認書類の持参必須）。

区役所での申請とは異なり写真撮影も行っているため、顔写真を持参しなくてもOK。

さらに、その場で申請が完了し、後はご自宅でカードが届くのを待つのみと

大変便利です！

窓口サービス課（住民情報） 厚ケ瀬

B交付申請書をお持ちの方はスマホ・ＰＣや郵送で申請できます

交付申請書がお手元にない方は区役所窓口でお渡しできます。持ち物などは事前にお問い合わせください（電話　06-4809-9828）。

申請方法はこちら

【マイナンバーカードをお持ちでない方へ】

受取方法　区役所にて受け取り

ハガキが届いたら来庁の予約を

区役所窓口サービス課1階4番へ

暗証番号を登録します

できあがったらお渡しします

区役所での受け取りは、予約優先で受け付けています。

まずは、お手元の通知書（はがき）の裏に貼りつけているシールを確認いただき、来庁日時の予約をお願いします。

来庁の際は、はがきに記載された「本人確認書類」の項目をよく読んでいただき、ご自身に必要な本人確認書類（1点または2点）を必ずご持参ください。

手続きがスムーズになるため、発行の際に必要な暗証番号を予め決めておくことをおすすめします。

窓口サービス課（住民情報） 一野

マイナンバーカードの普及促進に取り組んでいます

申請や利用をご検討ください

　国は、社会全体のデジタル化を進める上で重要となるマイナンバーカードの普及を促進しています。

　大阪市でも、新型コロナウイルスの感染拡大に伴いオンラインでできる手続を更に拡大していくためにも、オンラインで確実な本人確認を行うことができるマイナンバーカードを、多くの市民の方にお持ちいただくことをめざしています。本紙面で紹介させていただいたコンビニ利用など、日々の生活におけるメリットもございます。区役所窓口では長時間お待ちいただく場合もありご不便をおかけしておりますが、証明書発行のコンビニ利用は、コロナ渦において密を避けることにもつながります。

　この機会に、マイナンバーカードの申請や、すでにお持ちの方は利用に

ついて、ご検討いただければ幸いです。

東淀川区長　西山 忠邦

●「広報ひがしよどがわ」1月号は50,500部発行し、1部あたりの発行単価（配付費用含む）は約23円です（そのうち約3.7円を広告収入で賄っています）。

●「広報ひがしよどがわ」は再生紙を使用しています。