【1面】

広報ひがしよどがわ

2022年（令和4年）4月号

No.311

発行日：毎月1日（4月号は3月31日）

東淀川区キャラクター　こぶしのみのりちゃん

4月号 TOPICS

1　特集　やってみようSDGs　プラスチックごみ問題が深刻化しています！

2-4　東淀川区からの情報

5-7　大阪市からの情報 大阪市民のみなさんへ

8　特集　やってみようSDGs　“あなたのまち”から始める新たなペットボトル回収・リサイクルシステム

特集

やってみようSDGs

プラスチックごみ問題が深刻化しています！

世界で生産されたプラスチックの大半がごみに！

2050年にはプラスチックごみの量が魚の量を上回る！？

魚を通じてわたしたちの体内にも！？

プラスチックは自然に分解されません！

不法投棄されたプラスチックごみが川などを通じて海へ…

海を漂うプラスチックごみは紫外線や波の力で壊れて小さくなると

5mm以下の“マイクロプラスチック”となります。

その大きさはプランクトン並みに…

食物連鎖によって、小さな魚から大きな魚の体内に蓄積し、

海の生態系に悪影響を及ぼしています。

そんな、世界が直面するプラスチックごみ問題、

お住まいの地域で協力できる取り組みがあるんです！

詳細は8面をご覧ください

発行

東淀川区役所

〒533-8501 大阪市東淀川区豊新2-1-4

区役所代表　電話　06-4809-9986　FAX　06-6327-1920

各記事についての問合せは、各問合せ先にお願いします。

東淀川区ホームページ　東淀川区役所　検索

区の花「こぶし」

区の面積　13.27㎢

区の人口　175,118人

区の世帯数　99,550世帯

令和4年3月1日現在推計

■広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、東淀川区が推奨するものではありません。

開庁時間

［平日］ 9：00～17：30

［金曜日］19：00まで延長（区役所出張所を除く一部窓口）

［3日（日）・24日（日）] 9：00〜17：30（区役所出張所を除く一部窓口）

※月曜などの休み明けは混雑します。毎週金曜の延長窓口などもご利用ください。

問合せ　総務3階31番　 電話　06-4809-9625

【2面】

納期限のお知らせ

介護保険料、固定資産税・都市計画税（第1期分）の納期限は、５月２日(月)です。

納付には口座振替・自動払込が便利です。

《手続き》

国民健康保険の届出をお忘れなく

就職などで国民健康保険を脱退されるときや、退職などで国民健康保険へ加入されるときは、事実の発生したときから14日以内に届出が必要です。国民健康保険では、自動的に加入や脱退手続きがされることはありませんので、必ず届出をしてください。加入の届出が遅れた場合は、加入しなければならない事実が発生したときまで最長２年間さかのぼって保険料を納めていただきますのでご注意ください。また、国民健康保険の資格が無いとき（社会保険などの資格があるとき）に、国民健康保険証を使用した場合は、国民健康保険から医療機関に支払っている医療費を、国民健康保険の世帯主に請求することがあります。詳しくは、担当までお問い合わせください。

問合せ　保険年金1階6番　電話　06-4809-9956

《まちづくり・にぎわい》

「音楽と人権」～ヒューマンライツ・コンサート＆トーク～

動画を公開しました！

２月11日（金・祝）に開催を予定していた「ヒューマンライツコンサート＆トーク」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、無観客開催に変更いたしましたが、区YouTubeに公開していますので、ぜひご覧ください！

「ヒューマンライツコンサート＆トーク」は、管弦楽アンサンブルの演奏をお楽しみいただきながら、クラッシック音楽をはじめ、世界の民謡や歌曲、ゴスペルソング、ラテン音楽などが作られた動機や背景と人権とのかかわりをわかりやすく解説するトーク＆コンサートです。

問合せ　地域1階9番　電話　06-4809-9734

YouTubeはこちらから

《子育て・教育》

子どもたちがんばっています 大阪市立校園児童生徒表彰受賞！

令和３年度のスポーツ活動・文化活動などにおいて顕著な成果をあげた区内の児童・生徒が２月５日に表彰されました。おめでとうございます！（学年等は当時のものです。）

市長・教育長表彰

第46回みどりの絵コンクール

みどりの絵部門 大賞

小学4年生

豊新小学校

田中 彩絵（たなか さえ）さん

JOCジュニアオリンピックカップ

第35回全国都道府県対抗中学バレーボール大会 優勝

大阪北女子チーム

瑞光中学校 左から

友田 奈緒（ともだ なお）さん・山下 颯来（やました そら）さん

教育長表彰

第27回全国ジュニア・ラグビーフットボール大会

男子の部 第１位

大阪府中学校代表

瑞光中学校

久保 将生（くぼ しょうい）さん

第21回全日本中学生男女ソフトボール大会

男子の部 第３位

大阪グローバルジュニア

井高野中学校

安井 陽太（やすい ようた）さん

表彰された皆さんにインタビューをしました！

詳しくは区ＨＰへ

問合せ　子育て・教育1階12番　電話　06-4809-９８０７

保健福祉センター（区役所２階）で実施します

●BCG接種

無料

予約不要

日時　4月12日（火）14：00～15：00

対象　生後5か月から1歳の誕生日の前日まで

※標準的な接種期間：生後5～8か月

持ち物　予防接種手帳・母子健康手帳

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

●プレママパパのためのマタニティクラス（妊婦教室）

無料

要予約

3つのコースABCで開催しています。日程についてはHPをご確認いただき、予約開始日以降に下記電話番号よりご予約ください。

内容　A歯科・栄養（妊婦歯科健診・無料）

B子育て準備（保健師）

Cお産にむけて（助産師）

いずれも13：30～15：30

母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」・みのりBABYファイル

※Aのみ普段使っている歯ブラシ・手鏡

●妊婦歯科健診

無料

要予約

日時　5月2日(月)14：15～14：30

●助産師による専門相談

無料

予約不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時　4月13日（水）・27日（水）13：30～16：00

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

《健康》

健康づくり教室

無料

要申込

頻尿の原因は内科の病気から泌尿器の病気までいろいろで、対処の仕方もそれぞれ違います。

頻尿でお悩みの方は、ぜひご参加ください。

日時　4月13日（水）14：00より

場所　東淀川区医師会館 ３階講堂（豊新2-3-7）

演題　頻尿でお困りじゃないですか？

定員　２０名（先着順）

※マスク着用・アルコール消毒と体温チェック有

申込・問合せ　東淀川区医師会　電話　06-6320-2226

飼い主のマナー

〜周囲に理解を得られる飼い方を心がけましょう〜

大阪市では、4月と10月を『犬・猫を正しく飼う運動強調月間』と定めています。

動物が社会の中で人と共存できる存在として受け入れられるためには、犬や猫など動物の飼い主がルールを守り、マナーを心得て飼うことが重要です。次のことを守って、愛情と責任を持って終生飼いましょう。

犬は必ず登録し、狂犬病予防注射を受けましょう。

フン尿の放置は不衛生で、誰にとっても不快です。普段から、フン尿は家で済ませることができるようトイレトレーニングを行い、散歩に出かける前に家で排泄させましょう。

また、散歩の時に排泄してしまった場合に備え、フン尿を取るためのちり紙やペットシーツ、洗い流すための十分な水等を携帯し、必ず飼い主が責任を持って後始末をしましょう。

犬の放し飼いは絶対にしないでください。小さな犬でも恐怖を感じる人もいます。猫の場合も交通事故や感染症から守るために屋内飼育をおすすめします。

鳴き声で周囲に迷惑をかけないようにしましょう。

かわいそうな野良犬や野良猫をつくらないためにも、生まれてくる犬・猫を育てられる見込みがない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。

動物は最後まで愛情と責任を持って飼ってください。

野良猫にエサを与えるのであれば、周囲の理解を得たうえで、不妊・去勢手術を行い、エサの片付けやフンの後始末をするなど、迷惑をかけないように責任をもって世話をしましょう。

問合せ　生活環境2階23番　電話　06-4809-9973

保健師の健康一口メモ

No.115

骨から健康に！

～骨粗しょう症を予防しましょう～

骨粗しょう症ってなに？

骨の中のカルシウムが少なくなることで骨が弱くなってしまい、骨折しやすくなる病気です。自覚症状はほとんどありません。

年齢に関係なく、栄養や運動が不足したり極度なダイエットをすることで骨を弱くし、骨粗しょう症になる可能性があります。また女性は、産後や閉経後にエストロゲンというホルモンが減少することによって急激に骨量が低下するため、骨粗しょう症になりやすくなってしまいます。

骨粗しょう症にならないために

●乳製品・小魚・野菜等をとり、バランスのよい食事を心がけましょう。

　適度な運動は骨の形成を促しカルシウムの吸着をよくするため効果的です。

●検診（無料）を受けて今の骨量を知りましょう！ 区役所で受診できます。

問合せ　健康相談2階24番　電話　06-4809-9968

【日程・検診予約に関する問合せ】

保健企画2階22番　電話　06-4809-9882

検診について詳しくはこちら

●1階窓口サービス課のお待ち人数などがホームページで確認できます！ぜひご活用ください。

【3面】

4月8日(金)または11日（月）は東淀川区｢見まもるデー｣

※区内小・中学校の始業式の日に準じます

地域の子どもは地域で守り、子どもが安心して暮らせるまちづくりを推進しましょう！

健康レシピ

もっちり！れんこん鶏しんじょう

材料（1人分）

エネルギー（1人分） １５９kcal

・鶏ひき肉　１５g

・れんこん　３５g

・三つ葉　少々

・白みそ　３g

・塩麴　１g

・卵白　１５g

・白玉粉　１０g

・片栗粉　９g

・酒　小さじ１弱

・薄口しょうゆ　小さじ１弱

・かつおだし　１２０ml

・揚げ油　適量

作り方

(1)れんこんは洗って皮をむき、すりおろす。

(2)ボウルにれんこん、白玉粉、鶏ひき肉を入れてよく混ぜる。

(3)白みそ、塩麴、片栗粉、卵白を加えてさらに良く混ぜる。

(4)スプーンで形を整え、１６０～１７０℃の油で揚げる。

(5)鍋にかつおだし、酒、薄口しょうゆを入れて煮立て、沸騰したら水溶き片栗粉(分量外)でとろみをつける。

(6)器に(4)を盛り、(5)のあんをかけて三つ葉をのせる。

POINT

発酵食品のみそと麹を使ったレシピを大阪成蹊短期大学の学生が考えました。

れんこんと鶏ひき肉のもっちりとした団子は白味噌と塩麴で優しい味に仕上げ、うす味にすることで、だしの風味を感じられる一品です。

【提供・作成】東淀川区食育推進ネットワーク（大阪成蹊短期大学）

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

高齢者総合相談窓口に瑞光ブランチが加わります！

4月1日より、瑞光地域に高齢者の総合相談窓口（ブランチ）が開設されました。地域にお住まいの高齢者やそのご家族からの介護、福祉、保健に関する相談を、地域包括支援センターと連携して対応します。身近な相談場所をご利用ください。

◆東淀川区地域包括支援センター（ほほえみ）　電話　06-6370-7190

ブランチ名　大桐ブランチ（おおぎり）

担当地域　大桐・大道南

住所　大桐１‒１‒１２

電話　06-6326-8161

◆北部地域包括支援センター（なかよし）　電話　06-6349-5001

ブランチ名　瑞光ブランチ（水仙の家）

担当地域　小松・大隅西・大隅東

住所　小松１‒１２‒１０

電話　06-6370-2266

◆南西部地域包括支援センター（ひだまり）　電話　06-6326-4440

ブランチ名　淡路ブランチ（ひざし）

担当地域　淡路・西淡路

住所　西淡路２‒３‒２２

電話　06-6325-6332

ブランチ名　柴島ブランチ（ベラミ）

担当地域　東淡路

住所　東淡路１‒４‒９

電話　06-6325-3347

ブランチ名　南方ブランチ（さわやか）

担当地域　啓発

住所　東中島２‒１４‒１

電話　06-6321-1001

◆中部地域包括支援センター（びはーら）　電話　06-6325-6915

問合せ　高齢・障がい2階27番　電話　06-4809-9857

こころの健康サポート情報

家族教室

無料

統合失調症で治療中の方のご家族を対象に実施します。病気の情報が少なくて不安に思ったり、ご本人への接し方について迷うことはありませんか？教室では講師から病気や対応方法等について学んだり、日頃の悩みについてご家族同士で一緒に考えたりアイデアを出し合うミーティングを行っています。一人で悩まないで、まずは病気を知って語り合いましょう！お気軽にお問い合わせください。

実施日時　毎月第4火曜日14：00～16：00

場所　区役所出張所 ３階

※感染症流行状況によっては中止となることがあります。

問合せ　健康相談2階4番　電話　06-４８０９-９９６８

健康掲示板

●特定健康診査･後期高齢者医療健康診査

予約不要

日時　5月5日(木・祝)9：30～11：00

場所　区役所３階

対象　国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

持ち物　受診券・個人票・保険証

費用　無料

●各種検診（健診）

保健福祉センター（区役所２階）で実施

予約制

大腸がん検診

対象者※1　40歳以上の方

費用　300円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

肺がん検診　胸部エックス線検査

対象者※1　40歳以上の方

費用　無料

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

肺がん検診　かくたん検査

対象者※1　50歳以上の方※2

費用　400円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

乳がん検診　超音波検査※3

対象者※1　30～39歳の女性

費用　1,000円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

乳がん検診　マンモグラフィ

対象者※1　40歳以上の女性（前年度未受診の方)

費用　1,500円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

骨粗しょう症検診

対象者※1　18歳以上の方

費用　無料

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

胃がん検診　胃部エックス線検査※3（年度内にどちらか1回のみ受診）

対象者※1　50歳以上の方【令和5年度までは40歳以上の方も受診可】

費用　500円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約制

胃がん検診　内視鏡検査※3（年度内にどちらか1回のみ受診）

対象者※1　50歳以上の方 ※受診は2年度に1回

注）内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診（内視鏡検査、エックス線検査とも）を受診できません。

費用　1,500円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約制

子宮頸がん検診※3

対象者※1　20歳以上の女性（前年度未受診の方)

費用　400円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約制

前立腺がん検診※3

対象者※1　50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性

費用　1,000円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約不要

結核健診

対象　15歳以上の方

費用　無料

日時　4月26日（火）10：00～11：00

※1 年齢は、令和5年3月31日時点の年齢。

※2 かくたん検査の対象には要件があります。

※3 医療機関で実施。

問合せ　保健企画2階22番 　電話　06-4809-9882

携帯電話等を利用した行政オンラインシステムからでも集団検診の予約が可能です。

オンラインでの予約には事前に登録が必要です。

《安全まちづくり》

防災・防犯についてのお問い合わせは地域課安全まちづくりグループまで！

令和４年４月１日より地域課安全安心グループの名称が地域課安全まちづくりグループへ変更となりました。

防災・防犯に関するお問い合わせは区役所１階8番窓口までお願いします。

問合せ　安全まちづくり1階8番　電話　06-４８０９-9820

令和４年春の列車内ちかん追放キャンペーン

4月18日（月）～4月27日（水）

ちかんの被害の被害にあわれた方、目撃された方は「列車内ちかん被害相談」窓口までご相談ください！

問合せ　安全まちづくり1階8番　電話　06-４８０９-９８１９

春の全国交通安全運動

４月６日（水）～４月15日（金）（予定）

東淀川区内の令和３年の交通事故発生件数（394件）は前年に比べ増加しており、そのうち自転車関連の事故が約半数を占めています。また、高齢者（65歳以上）に関連する事故も依然多く発生しています。

運動期間中は、皆さんの日頃の交通安全に対する機運を高める良い機会です。

ぜひ、この機会に自転車ルール・マナーの遵守や安全確認等の徹底を心がけ、交通事故のない「安全で安心して暮らせるまち」東淀川区をめざしましょう！

※区役所１階地域課入り口付近に「自転車のルール」を配架しています。

問合せ　安全まちづくり1階8番　電話　06-４８０９-９８１９

自転車盗難・ひったくり・交通安全対策は万全ですか！！

毎月11日は、安全・安心まちづくりの日

ひったくり防止カバー等、各種犯罪及び事故防止啓発グッズを配布します

無料

申込不要

日時　4月11日(月)11：00～整理券を配布します（雨天中止）〈先着100名〉

場所　区役所前

※自転車で待機してください。必ず自転車で来てください。

※コロナ禍の影響により、緊急事態宣言が発出中の場合は、中止します。

問合せ　安全まちづくり1階8番　電話　06-４８０９-９８１９

「広報ひがしよどがわ」は毎月1日(朝刊が休刊の場合は翌日)に新聞折込み（朝日・毎日・読売・産経・日本経済・大阪日日新聞の朝刊）でお届けしています。新聞未購読の方で配送や住所・宛名変更等をご希望の場合は、広報3階31番（電話　06-4809-9683）

又は東淀川区HPより申請してください。点字版・音声版もあります。

東淀川区　広報紙　検索

【4面】

ホームページバナー募集中！

区役所ホームページに広告を掲載しませんか？ 詳細はこちら

東淀川区　バナー広告　検索

《施設からのお知らせ》

東淀川消防署

電話　06-6320-2172

春に火災が多い理由とは？

春は１年で最も火災が多いことをご存じですか？統計では、年間を通して３月～５月に最も火災が多いことがわかっています。冬の乾燥した空気が残る上、風が強い日が多いので火の取り扱いに注意しましょう！

乾燥（着火しやすい状況）＋強風（燃え広がりの原因）

この状況により、春は火災が増えます。

火の用心を踏まえ、ぜひ以下のことを見直してください。

火災予防に大切な５つのポイントチェック

コンロ周辺➡火の放置や消し忘れにご注意ください。

たばこ関係➡寝室での寝たばこは絶対にやめましょう。

火遊び関係➡ライターやマッチでの火遊びは厳禁です！

ストーブ関係➡ストーブの近くに物を置いたり、洗濯物を乾かしたりするのはやめましょう。

住宅用火災警報器➡電池切れなどになっていないか再度確認しましょう。

東淀川図書館

電話　06-6323-5476

「とことこ」のかみしばいの時間

無料

要申込

日時　4月16日（土）14：00～14：30

場所　大阪市立東淀川図書館 多目的室

対象　子どもから大人まで

定員　10名（開催の２週間前から前日16：00までに事前申込要・先着順）

※新型コロナウィルスの感染状況により、中止や延期となる場合があります

「なにわ語り部の会」のおはなし会

無料

要申込

日時　4月23日(土)13：30～14：00

場所　大阪市立東淀川図書館 多目的室

対象　子どもから大人まで

定員　10名（開催の２週間前から前日16：00までに事前申込要・先着順）

※新型コロナウィルスの感染状況により、中止や延期となる場合があります

東淀川区子ども・子育てプラザ

電話　06-6327-5650

きせつの工作「こいのぼり」

無料

要申込

こどもの日にちなんでこいのぼりを作ります。

親子で楽しみましょう。

日時　4月28日（木）10：00～11：00

場所　東淀川区子ども・子育てプラザ

対象　当プラザに登録されている乳幼児の親子

定員　親子15組（材料がなくなり次第、終了）

申込　4月27日(水)10：00～受付

一時保育　なし

プラザの行事予定は変更する場合がありますので、HPでご確認ください。

《その他》

令和4年度 東淀川区関連予算の概要について

東淀川区関連予算について、「住んでよかった、住み続けたい東淀川区」の実現をめざして、予算編成を行いました。

東淀川区関連予算

１３億２,６４７万円(人件費を除く)

区長自由経費 ４億９,８３５万円

区長に権限があり、区が実施する事業の予算です。

区CM自由経費 ８億２,８１２万円

区長が区ＣＭ(シティー・マネージャー)として権限を持ち、局が実施する事業の予算です。

主な事業

◆児童虐待防止のための保育所・幼稚園等版こどもサポートネット事業

区内保育施設等を対象に、在籍児童についてのスクリーニングを支援することで、虐待等の気づきを促し、支援が必要な児童・家庭を区役所や地域等につなぎ、社会全体で支える仕組みを構築します。

◆地域福祉コーディネーター業務委託事業

各種生活課題を抱えた住民の相談対応や緊急時の一時的な援助、支援に繋がっていない地域住民をいち早く発見し、適切な支援が受けられるように関係機関や各制度につなぐとともに、地域における住民主体のコミュニティづくりを推進します。

◆交通安全対策事業

地域や警察等との連携により、総合的かつ効果的に交通安全運動や自転車適正利用の啓発活動等を実施します。

◆東淀川区西部地域まちづくり

地域や都市基盤整備事業者などで組織するまちづくり協議会を開催し、区長のマネジメントのもと、大きなポテンシャルを有する区西部地域のまちづくりを進めます。

◆もと西淡路小学校にかかる活用方策策定事業

もと西淡路小学校跡地の有効な活用方策策定の検討に必要な基礎調査を行います。

区長自由経費の予算事業一覧はコチラ

運営方針　令和４年度東淀川区運営方針はコチラ

問合せ　総務3階31番　電話　06-4809-9625／総合企画3階31番　電話　06-4809-9908

固定資産税（土地・家屋）に関する縦覧を行います

土地または家屋の固定資産税の納税者となる方は、資産のある区を担当する市税事務所で縦覧帳簿を縦覧できます。（資産をお持ちの区の縦覧帳簿に限ります）縦覧の際は、本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）または納税通知書を持参してください。代理人の場合は委任状が必要です。

期間　４月１日（金）～５月２日（月）（土・日・祝日を除く）9：00～17：30（金曜日は19：00）まで

問合せ　梅田市税事務所 固定資産税グループ　電話　06-4797-2957(土地)・2958(家屋)

※問合せ可能日・可能時間 平日9：00～17：30（金曜日は9：00～19：00）

その問題、専門家が一緒に考えます！

無料

秘密厳守

専門家による各種相談日　４月1日～５月31日

★区役所で実施　◆1組 30分以内

相談日については、変更・中止になることがありますので、HPで最新情報をご確認ください。

●体調不良とお見受けされる場合は相談をお断りすることがあります。　●マスク着用の徹底をお願いします。

弁護士による法律相談

当日予約制　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　4月7日・14日・21日・28日（木）／5月12日・19日・26日（木） 13：00～17：00

予約 ・電話・問合せ　広聴相談3階31番　電話　06-4809-9683

予約は左記の『相談日当日の9:00』より電話にて受付けます。

当日以外は予約できません。

税理士による税務相談

相談日　4月5日・12日・19日・26日（火）／5月10日・17日・24日・31日（火） 13：00～16：00

予約 ・電話・問合せ　広聴相談3階31番　電話　06-4809-9683

予約は左記の『相談日当日の9:00』より電話にて受付けます。

当日以外は予約できません。

宅地建物取引士による不動産相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　4月8日（金)　13：00～16：00

相談内容　賃貸・売買契約や相続、名義変更など不動産に関する相談

予約 ・電話・問合せ　大阪府宅地建物取引業協会新大阪支部　電話　06-6303-0676（月～金10：00～16：00）

宅地建物取引士による不動産相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　5月11日（水)　13：00～16：00

相談内容　賃貸・売買契約や相続、名義変更など不動産に関する相談

予約 ・電話・問合せ　全日本不動産協会大阪府本部北支部　　電話　06-6373-1511（月～金10：00～16：00）

行政書士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　4月13日（水)／5月11日（水) 13：00～16：00

相談内容　官公署に提出する許認可や登録申請、遺言や相続などの相談

予約 ・電話・問合せ　行政書士会相談受付　電話　06-7739-8000（月～金10：00～16：00）

司法書士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　4月20日（水)／5月18日（水) 13：00～16：00

相談内容　簡易裁判所における訴訟代理業務、債務整理などの相談

予約 ・電話・問合せ　司法書士事務所　電話　0120-676-888（月～金9：00～18：00）

社会保険労務士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　4月27日（水)／5月25日（水) 13：00～16：00

相談内容　年金や労働問題、職場トラブルなどに関する相談

予約 ・電話・問合せ　社会保険労務士事務所　電話　06-4800-8125（月～金10：00～17：00）

就労相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　4月13日・27日（水)／5月11日・25日（水) 9：15～12：15 ※9：15〜11：45は予約不要

相談内容　就労に関する情報提供・アドバイス・相談

予約 ・電話・問合せ　大阪市地域就労支援センター　電話　0120-939-783

人権出張相談

事前予約制　区役所で実施

相談日　月～金 9：00～20：30　日・祝 9：00～17：00

※電話・FAX・メールでも相談可

予約 ・電話・問合せ　人権啓発・相談センター

電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666

メール　7830@osaka-jinken.net

人権擁護委員による人権相談

相談日　第1火曜 13：00〜15：30

場所　社会福祉法人水仙福祉会 水仙の家1階（小松1-12-10）

予約 ・電話・問合せ　大阪法務局人権擁護部第一課　電話　06-6942-1489　FAX　06-6943-7406

犯罪被害者等支援のための総合相談

相談日　月～金 9：00～17：30 ※土・日・祝・年末年始を除く

予約 ・電話・問合せ　市民局人権企画課（市役所4階）　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

ひとり親家庭サポーターによる相談

事前予約制　区役所で実施

相談日　毎週水・木・金 9:15～17:30 ※祝・年末年始を除く ※他の曜日に相談できる場合あり。応相談

相談内容　○就業など、ひとり親家庭の自立に向けた相談 ○離婚を考えている方、養育費に関する相談

予約 ・電話・問合せ　子育て・教育2階25番　電話　06-4809-9850

行政相談委員による行政相談

区役所で実施

相談日　4月4日（月)／5月9日（月) 14：00～16：00 ※受付は15：30まで

相談内容　国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談

予約 ・電話・問合せ　広聴相談3階31番　電話　06-4809-9683

花と緑の相談

区役所で実施

相談日　4月19日（火)／5月17日（火) 14：00～15：30

相談内容　サバンナ堆肥を進呈します

予約 ・電話・問合せ　十三公園事務所　電話　06-6309-0008

近畿財務局多重債務無料相談窓口

相談日　月～金 9：00～12：00、13：00～17：00 ※土・日・祝・年末年始を除く

予約 ・電話・問合せ　近畿財務局理財部　電話　06-6949-6523

防衛省自衛隊 就職・進学出張相談

区役所で実施

相談日　4月12日（火)／ 5月17日（火) 10：00～15：00

予約 ・電話・問合せ　自衛隊十三募集案内所　電話　06-6301-0488

日曜法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　4月24日(日) 9：30～13：30

場所　都島区役所（都島区中野町2-16-20）／阿部野区役所（阿倍野区文の里1-1-40）

定員　各16組（先着順）

予約　4月21日（木)・22日(金) 9：30〜12：00

【予約専用電話】06-6208-8805

問合せ　大阪市総合コールセンター（年中無休）　電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

市政・区政に対するご意見・ご要望は、広聴相談3階31番へ　電話　06-4809-9683　FAX　06-6327-1970

区役所正面玄関に、「市政・区政へのアイデア 区長への提案・意見箱」を設置しています。

東淀川区　ご意見・ご要望　検索

【5面】

救急車を呼んだ方がいい？ 病院に行った方がいい？

迷った時は救急安心センターおおさか

＃7119(24時間 365日) 又は電話 06-6582-7119

市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは

大阪市総合コールセンターへ（年中無休8：00～21：00）

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

なにわコール　検索

【6面】

市内に建物をお持ちの方へ

建物の修景に関する相談をお受けします！

建物の外観の特徴を活かした改修や、まちなみに配慮した整備等、

「修景」に関することなら、どんなことでもお気軽にご相談ください！

問合せ　都市整備局 まちなみ環境グループ　電話　06-6208-9631

移動図書館「まちかど号」

毎月1回、区内12か所を巡回しています。詳細は、市立図書館HP又はお問い合わせください。

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　06-6539-3305

大阪市立図書館　検索

【7面】

歩きたばこは危険です。路上喫煙はやめましょう！

「大阪市路上喫煙の防止に関する条例」により、路上喫煙禁止地区を指定し、禁止地区以外でも、道路や公園などの公共の場所では路上喫煙をしないよう努力する義務を定めています。

問合せ　環境局 事業管理課　電話　06-6630-3228

ふれあい広場 障がい者自主製品物販

毎週月・金曜日(第５月曜日は除く) 11：00～14：00

場所　区役所1階エレベーター前

問合せ　高齢者・障がい者2階27番　電話　06-4809-9857

【8面】

LINE（ライン）　東淀川区　LINE　検索

Twitter（ツイッター）　東淀川区　Twitter　検索

Facebook（フェイスブック）　東淀川区　Facebook　検索

YouTube（ユーチューブ）　東淀川区　YouTube　検索

特集

やってみようSDGs

世界のプラスチックごみ問題に、まずはお住まいの地域から！

 “あなたのまち”から始める新たなペットボトル回収・リサイクルシステム

令和3年度「家庭でできるエコ活動」

こどもポスターコンクール 優秀賞受賞作品

【大阪市環境局・大阪市教育委員会事務局主催】

大阪市環境局 東北環境事業センター

事業推進担当課長　中野 礼英 さん

減量美化担当係長　笠井 信吾 さん

なぜ、世界でプラスチックごみが問題になっているのですか？

　プラスチック素材は、ご存じのとおり、軽くて丈夫で加工がしやすく耐水性もあり、とても便利かつ安価な素材です。しかし、海の中には１億5,000万トンものプラスチックごみがあり、それらがマイクロプラスチックとなって、海の生態系に入り込んでいます。人間の体にも食を通じて取り込まれている可能性があり、大きな問題となっています。さらに、日本近海には世界平均と比較して非常に多くのマイクロプラスチックが滞っているといわれています。

　解決への糸口として、ポイ捨てはしないことはもちろん、海洋プラスチックごみのもとになるプラスチック、特に使い捨てプラスチックを減らすことが重要です。使い捨ての容器包装プラスチックごみは増加傾向にあることから、どうしても必要なプラスチックは、使い捨てから資源循環に転換していくことも大切です。

新たなペットボトル回収・リサイクルシステムについて教えてください

　新たな回収システムは、現在、資源ごみとして行政回収しているペットボトルを、地域コミュニティ（地域活動協議会・連合振興町会）と参画事業者が連携協働して回収するものです。

　この取組では、これまでごみとして出していたペットボトルを価値あるものとして事業者へ売却し、その売却益を地域の収入として、地域のために活用できるようになります。

　また、ごみの分別に対する意識をより高めていくことで、さらなるごみの減量・リサイクルを推進するとともに、質の高いペットボトルを回収し国内におけるマテリアルリサイクル（ボトルtoボトル等）を促すことで、プラスチックの資源循環を推進します。

これまでの資源ごみ収集（行政回収）と比較して、どんなところが違うのですか？

　ペットボトル自体の分別方法はこれまでと同じで、そのペットボトルだけを大阪市の資源ごみ・容器包装プラスチック収集のない曜日を地域曜日に設定するなどして回収します。

　現在の行政回収では、ペットボトルは、卵パックや衣料類などの原料として、リサイクルされています。この手法では最終的には焼却処分され、CO２が発生します。

　それに対して、新たな回収システムはペットボトルからペットボトル等へと生まれ変わらせ、焼却することなく繰り返し資源循環させるものであり、環境負荷の低減につながる手法だと言えます。

　大阪市ではペットボトルを年間7,311トン（令和２年度実績）回収していますが、組成分析調査では、普通ごみ等にも年間約1,000トン含まれていると推定されます。それらを分別回収し、100％リサイクルする社会をめざしています。なお、使用済ペットボトルからペットボトルを作った場合、石油からペットボトルを作った場合と比較すると、CO２が大幅に削減できます。

区民の皆さんにメッセージを

　新たなペットボトル回収・リサイクルシステムは、活動で得た売却益を地域コミュニティへ還元するとともに、国内のプラスチックの資源循環を推進するものです。

　地域と未来のこどもたちのためにも、地域コミュニティでの新たなペットボトル回収・リサイクルシステムに取組み、SDGsの推進にご理解・ご協力をお願いします。

新たなペットボトル回収・リサイクルシステム

地域

参画事業者

再資源化事業者

売買契約

売却益

ペットボトルのみ

引き渡し

買取費用

排出時から再資源化まで有価物（原料）として取引

新たなペットボトル回収・リサイクルシステムのポイント

従来の資源ごみ・容器包装プラスチックの日とは別の曜日にペットボトルだけを回収※

※大阪市の資源ごみ収集は、変わらず継続します。

収集したペットボトルは新たなペットボトル等としてリサイクル

回収で得た利益は地域に還元することができます

新たなペットボトル回収・リサイクルシステムについて詳しくはこちら

問合せ　東北環境事業センター　電話　06-6323-3511

CHECK!

大阪の河川にも大量のプラスチックごみ！！

ここから海へ流れていくことも…

河川清掃もSDGsのひとつ！

海や河川からプラスチックごみを減らしていきましょう！

新たなペットボトル回収・リサイクルシステムの取組にぜひご協力ください！

 本年４月から「プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律」が施行されました。

　ペットボトルなど化石燃料由来のプラスチック製品については、その利用を減らしていくことが重要ですが、どうしても必要なプラスチックは、使い捨てから資源循環へ転換していく必要があります。ご紹介の取組は、ごみの分別意識を高めるとともに、地域コミュニティへ売却益を還元し、活力ある地域社会づくりに貢献するものです。また、温室効果ガスの排出削減、ペットボトルの資源循環に寄与するものであり、ＳＤＧｓを推進する取組です。

　本市では、地域コミュニティ内で合意形成後、新たに取組を開始する地域を対象に、地域住民への周知ビラを作成し、各戸配布する普及啓発の支援も実施しています。新たなペットボトル回収・リサイクルの取組にご理解・ご協力をお願いします。

東淀川区長　西山 忠邦

●「広報ひがしよどがわ」4月号は50,500部発行し、1部あたりの発行単価（配付費用含む）は約23円です（そのうち約３円を広告収入で賄っています）。

●「広報ひがしよどがわ」は再生紙を使用しています。