【1面】

広報ひがしよどがわ

2022年（令和4年）5月号

No.312

発行日：毎月1日（4月号は3月31日）

東淀川区キャラクター　こぶしのみのりちゃん

5月号 TOPICS

1・8　特集　東淀川区役所と大阪成蹊大学・大阪成蹊短期大学／大阪経済大学と連携したまちづくり

2-4　東淀川区からの情報

5-7　大阪市からの情報 大阪市民のみなさんへ

特集

東淀川区役所と

大阪成蹊大学・大阪成蹊短期大学

大阪経済大学

と連携したまちづくり

東淀川区役所は、大阪成蹊大学・大阪成蹊短期大学と大阪経済大学との間に、地域コミュニティの推進や地域福祉の充実などでの連携・協働を掲げた基本協定を締結しています。基本協定に基づいて、地域の活性化や課題解決等の地域発展や魅力向上など連携して取り組んでいます。

取組にあたられる両大学の先生にお話を伺いました　8面

大阪成蹊大学芸術学部学生の防災に関する提案

大阪成蹊大学芸術学部学生の東淀川区オリジナル婚姻届

大阪成蹊大学芸術学部学生のHRS（東淀川区ローリングストック）キャンペーン

避難所開設訓練

高齢者向け「LINE講座」

わくわく！いきいき百歳体操

発行

東淀川区役所

〒533-8501 大阪市東淀川区豊新2-1-4

区役所代表　電話　06-4809-9986　FAX　06-6327-1920

各記事についての問合せは、各問合せ先にお願いします。

東淀川区ホームページ　東淀川区役所　検索

区の花「こぶし」

区の面積　13.27㎢

区の人口　175,317人

区の世帯数　100,106世帯

令和4年4月1日現在推計

■広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、東淀川区が推奨するものではありません。

開庁時間

［平日］ 9：00～17：30

［金曜日］19：00まで延長（区役所出張所を除く一部窓口）

［22日（日）] 9：00〜17：30（区役所出張所を除く一部窓口）

※月曜などの休み明けは混雑します。毎週金曜の延長窓口などもご利用ください。

問合せ　総務3階31番　 電話　06-4809-9625

【2面】

納期限のお知らせ

介護保険料、軽自動車税の納期限は、5月31日（火）です。

期限内納付にご協力をお願いします。

《手続き》

後期高齢者医療保険料率の改定について

後期高齢者医療制度の保険料率は、高齢者の医療の確保に関する法律等に基づき２年ごとに改定されます。

令和４年度・令和５年度の保険料率が以下のとおり改定されましたのでお知らせします。

被保険者の全員が同額を負担する（被保険者均等割）額は54,111円から54,461円に被保険者の年間所得により額が変動する（所得割）率は10.52％から11.12％になります。また、保険料の年間賦課限度額が64万円から66万円になります。保険料額は7月にご家庭あてにお知らせを送付します。皆さんのご理解ご協力をお願いします。

問合せ　保険年金1階6番　電話　06-4809-9956

国民健康保険料決定通知書の主な内容を点字文書にして同封します

視覚障がいのある世帯の方（希望者）に、国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。ご希望の方は電話でお申し込みください。

【申込時にお聞きする事項】住所・氏名・生年月日

一度お申し込みいただければ、毎年のお申し込みは不要です。なお、転居等により世帯主の変更や居住区の変更があった場合は、再度お申し込みいただく必要があります。

問合せ　保険年金1階6番　電話　06-4809-9956

令和４年度保健事業のお知らせです

大阪市国保では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、４月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

また、特定健診のほか、30歳以上の方を対象に「１日人間ドック」を実施しています。健診料は30～39歳の方が14,000円、40～74歳の方が10,000円、昭和32・42・52・57年生まれの方が無料です。40歳以上の方が１日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。

そのほか、18歳以上の方を対象に「健康づくり支援事業」を実施しています。詳しくは「受診券」に同封しています「国保健診ガイド」（区役所の窓口でも配布中）、または大阪市HPをご覧ください。

問合せ

【特定健診受診券】保険年金1階6番　電話　06-4809-9956

【健診内容・健診場所】保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

【１日人間ドックなどその他保健事業】福祉局生活福祉部保険年金課（保健事業）　電話　06-6208-9876

令和４年度 個人市・府民税の特別徴収税額決定通知書を送付します

令和４年度の個人市・府民税の給与所得等に係る特別徴収税額決定通知書を、令和４年５月中旬から事業主（会社等）を通じて、給与所得者（従業員等）の方に送付します。なお、３月16日（水）以降に所得税または個人市・府民税の申告をされた方は通知書の送付が遅れることや、申告内容が反映されていない場合があります。その場合は順次、決定・変更を行い、７月以降に通知書を送付します。給与所得者の個人市・府民税は、事業主（特別徴収義務者）が、毎年６月から翌年５月までの毎月の給与から差し引き（特別徴収）のうえ、大阪市へ納めることが義務付けられています。なお、新たに会社等にお勤めになられた方も、事業主を通じて届出することにより、年度途中でも特別徴収へ切り替えることができます。

問合せ　梅田市税事務所 市民税等グループ　電話　06-4797-2953

※問合せ可能日・可能時間（平日9：00～17：30〈金曜日は9：00～19：00〉）

《まちづくり・にぎわい》

水環境について学ぼう!

水環境出前教室〈参加者募集〉

無料

要申込

柴島干潟にすんでいる生き物の観察や淀川の水質調査、近年問題となっている海洋プラスチックごみのお話など、水環境についてみんなで勉強してみませんか？

日時　５月21日（土）【午前の部】10：30～11：30【午後の部】13：30～14：30

場所　区役所3階 区民ホール（豊新2-1-4）

対象　どなたでも（市内在住・在勤・在学の方優先）

※小学生以下は保護者同伴

定員　各部12組

申込　詳細はHP（大阪市 水環境のイベント　検索）でご確認のうえ、５月１日（日）～13日（金）必着で申し込み。応募多数の場合は抽選により参加者を決定いたします。応募結果は、5月18日（水）までにメールもしくは電話にてご連絡します。

※新型コロナウイルスの影響により、イベントが急遽中止になる場合がございます。

問合せ　環境局環境管理課　水環境保全グループ

（〒５５９-００３４ 住之江区南港北２-１-１０　ＡＴＣビルO’s棟南館５階）

電話　06-６６１５-７９８５

メール　mizukankyo@city.osaka.lg.jp

東淀川区民会館　簡単プラントハンガー作り！

初心者でも簡単に出来るマクラメ編みという技法でプランターを吊るプラントハンガーを作ります。

日時　6月7日（火）・8日（水）・9日（木）

1)10：00～12：30 　２)13：30～16：00

定員　各回２０名（先着順）

対象　どなたでも

持ち物　はさみ・ものさし（３０ｃｍ）

費用　５００円（材料代含む）

申込　5月9日（月）１０：00〜電話または来館にて（定員になり次第終了）

※マスク着用、また当日発熱、せき、嘔吐、咽頭痛等ある方は参加ご遠慮ください。

問合せ　東淀川区民会館（〒533-0023 東淡路1-4-53）

電話　06-6379-0700　FAX　06-6379-0800

5月1日から7日は憲法週間です

５月３日の憲法記念日を含む５月１日から７日は「憲法週間」です。ぜひこの憲法週間を機会に、基本的人権の大切さについてみんなで考えてみましょう。

問合せ　地域1階9番　電話　06-4809-9734

【新大阪駅東口まちづくりの考え方】をとりまとめました

東淀川区西部地域バリアフリーまちづくり協議会を開催し、【新大阪駅東口まちづくりの考え方】～まちづくりビジョン検討案～をとりまとめました。

人にやさしく、大阪の玄関口にふさわしいバリアフリーまちづくり構想の実現に向けた、新大阪駅東口のまちづくりを進めていきます。

問合せ　企画調整1階9番　電話　06-4809-9927　FAX　06-6327-1970

メール　tm0014@city.osaka.lg.jp

河川愛護モニター募集

活動期間　令和４年７月～令和５年６月（１年間）

活動内容　淀川に行き、見たこと・感じたことを月１回以上レポート報告

応募資格　区内の淀川近辺在住の２０歳以上で、インターネット環境をお持ちの方

募集人数　若干名

謝礼　月４，５００円程度

応募期限　５月３１日までにHPからお申し込みください。

問合せ　淀川河川事務所管理課　電話　072-843-2861

あなたを地域の見守りにつなげるために「同意書」の返信をお願いします

東淀川区見守り相談室では、要援護者の把握・孤立死の防止・徘徊等に対する地域での支え合い・制度のはざまにおられる方への支援等に取り組んでいます。その取り組みの１つとして、区役所が保有する要援護者情報をもとに、ご本人の情報提供にかかる「同意書」を送付し、同意のあった要援護者を地域の見守りにつないでいます。同意された方の個人情報については、取扱いに十分配慮のうえ、地域での見守り活動に使用させていただきます。「同意書」返信のご協力をお願いします。

問合せ　東淀川区見守り相談室（区在宅サービスセンターほほえみ内）大阪市委託により設置

電話　06-6160-0311　FAX　06-6370-7330

生活上のことや子どものこと、民生委員・児童委員にご相談ください！

民生委員・児童委員は、生活に困った人や児童の保護・育成などの福祉について相談を受け、自立を助けるために必要な相談・支援を行う地域福祉推進の担い手です。

また、子育てサロンの運営や児童虐待防止の取り組みなど、児童福祉を専門的に担当する主任児童委員も各地域で活動しています。

生活上のことや子どものこと、その他福祉に関して相談のある場合は、近くの民生委員・児童委員及び主任児童委員にご相談ください。お住まいの地域の各委員については、次の担当までお問い合わせください。

全国民生委員児童委員連合会では、毎年、5月12日を「民生委員・児童委員の日」、また、この日から1週間（5月12日～18日）を「活動強化週間」と定めています。

問合せ　地域福祉相談1階9番　電話　06-4809-9505

●1階窓口サービス課のお待ち人数などがホームページで確認できます！ぜひご活用ください。

【3面】

５月9日(月)は東淀川区｢見まもるデー｣

地域の子どもは地域で守り、子どもが安心して暮らせるまちづくりを推進しましょう！

《子育て・教育》

保健福祉センターで実施します

BCG接種（区役所2階）

無料

予約不要

日時　5月10日（火）14：00～15：00

対象　生後5か月から1歳の誕生日の前日まで

※標準的な接種期間：生後5～8か月

持ち物　予防接種手帳・母子健康手帳

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

プレママパパのためのマタニティクラス（妊婦教室）

無料

要予約

3つのコースABCで開催しています。日程についてはHPをご確認いただき、予約開始日以降に下記電話番号よりご予約ください。

内容

A歯科・栄養（妊婦歯科健診・無料）

B子育て準備（保健師）

Cお産にむけて（助産師）

いずれも13：30～15：30

母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」・みのりBABYファイル

※Aのみ普段使っている歯ブラシ・手鏡

妊婦歯科健診

無料

要予約

日時　6月6日(月)13：30～13：45

助産師による専門相談

無料

予約不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時　5月11日（水）・25日（水）13：30～16：00

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

《健康》

そっと見守ってね 4月から7月はカラスの子育てシーズンです

子育て中のカラスに近づかないで！

この時期の親カラスは、卵やヒナを守るために近づく人に対し威嚇してくることがあります。できるだけ離れて、落ち着いて静かに通り過ぎましょう。また、頭を守るために、帽子をかぶったり傘をさすなどしましょう。

飛べないヒナを見つけても、拾わないで！

ヒナは巣立ち後も、すぐにはうまく飛べないため、巣から落ちて地面にいることがありますが、親カラスが近くでちゃんと見守っているので大丈夫です。

親カラスの威嚇行動は子育てシーズンだけです。カラスの行動をよく観察して、優しい気持ちで見守りましょう。

問合せ　生活環境 2階23番　電話　06-4809-9973

こころの健康サポート情報

ギャンブル等依存症について

5月14日～20日はギャンブル等依存症問題啓発週間です。

ギャンブル等依存症とは、日常生活で様々な問題が生じているにも関わらず、パチンコや競馬などのギャンブル等を自分の力でコントロールできない状態をいいます。自分の意思ではやめられなくなる病気で、意思の弱さや性格の問題ではありません。

ギャンブル等依存症は回復できる病気です。多くの時間と努力は必要ですが、適切な治療や支援により、回復することができます。

保健福祉センター、こころの健康センターでは、依存症に関する健康問題について相談を行っています。一人で抱え込まずご相談ください。

問合せ　健康相談2階24番　電話　06-4809-9968

こころの健康センター 依存症相談専門回線　電話　06-6922-3475（平日９：00～17：30）

食育レシピ

かんたん！手づくりおやつ

豆腐いり白玉団子

エネルギー（１人分）139kcal

材料（４人分）

・白玉粉 80g

・絹ごし豆腐 80g

・フルーツミックス（缶詰） 320g

　※缶のシロップも分量に含む

作り方

1)ボールに白玉粉と絹ごし豆腐を入れ、耳たぶほどのやわらかさにこねる。

　（水分が足りない場合は少量ずつ水を加える。）

2)１人あたり5個ずつに丸め、沸騰したお湯に入れて、浮いてきたら冷水にとる。

1人5個

茹でる

浮いてきたら冷水へ

3)フルーツミックス缶（シロップと一緒に）と2をあわせる。

※フルーツミックス缶は好みの果物缶に変えても良い

ポイント

お豆腐を使った白玉団子は冷めてもやわらかいですが、喉をつまらせないようにお子様や高齢者には、小さく調理しましょう。まん丸ではなく、中心をくぼませることで、火の通りが早く、喉につまらせる危険も軽減できます。休日にお子様と一緒に手づくりおやつにチャレンジ！

レシピ提供　作成

区食育推進ネットワーク（区食生活改善推進委員協議会〈五十三会〉）

問合せ　保健企画2階22番　電話　06-4809-9882

「健康レシピ」は５月号から「食育レシピ」として新しくなりました！食育推進ネットワーク委員から、レシピの紹介はもとより、料理のポイントや食育に関するコメントを隔月に紹介します！

健康掲示板

特定健康診査･後期高齢者医療健康診査

無料

予約不要

日時　5月5日(木・祝)・23日（月）9：30～11：00

場所　区役所３階

対象者　国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

持ち物　受診券　保険証

各種検診（健診）

予約制

大腸がん検診

対象者※1　40歳以上の方

費用　300円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

肺がん検診　胸部エックス線検査

対象者※1　40歳以上の方

費用　無料

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

肺がん検診　かくたん検査

対象者※1　50歳以上の方※2

費用　400円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

乳がん検診　超音波検査※3

対象者※1　30～39歳の女性

費用　1,000円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

乳がん検診　マンモグラフィ

対象者※1　40歳以上の女性（前年度未受診の方)

費用　1,500円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

骨粗しょう症検診

対象者※1　18歳以上の方

費用　無料

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

胃がん検診　胃部エックス線検査※3（年度内にどちらか1回のみ受診）

対象者※1　50歳以上の方【令和5年度までは40歳以上の方も受診可】

費用　500円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約制

胃がん検診　内視鏡検査※3（年度内にどちらか1回のみ受診）

対象者※1　50歳以上の方 ※受診は2年度に1回

注）内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診（内視鏡検査、エックス線検査とも）を受診できません。

費用　1,500円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約制

子宮頸がん検診※3

対象者※1　20歳以上の女性（前年度未受診の方)

費用　400円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約制

前立腺がん検診※3

対象者※1　50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性

費用　1,000円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約不要

結核健診

対象　15歳以上の方

費用　無料

日時　5月24日（火）10：00～11：00

※1 年齢は、令和5年3月31日時点の年齢。

※2 かくたん検査の対象には要件があります。

※3 医療機関で実施。

問合せ　保健企画2階22番 　電話　06-4809-9882

携帯電話等を利用した行政オンラインシステムからでも集団検診の予約が可能です。

オンラインでの予約には事前に登録が必要です。

保健師の健康一口メモ

喫煙者と同じ病気のリスク

受動喫煙

たばこの煙には三大有害物質であるニコチン、タール、一酸化炭素の他にも70種類以上の発がん性物質が含まれています。普段たばこを吸わない人は、たばこの煙に対する感受性が高く、たばこの煙を吸うだけで喫煙者と同じ病気のリスクがあり、少しの量でも大きな健康被害を受けます。

たばこの煙が見えない環境でも、服や髪の毛、カーテン、家具、壁などからたばこ臭を感じた時は、受動喫煙と同様にたばこ由来の有害物質にさらされてしまいます。

自分自身のためにも、周囲の大切な人のためにも禁煙について考えてみましょう！

髪の毛

服

家具

カーテン

壁

受動喫煙

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

「広報ひがしよどがわ」は毎月1日(朝刊が休刊の場合は翌日)に新聞折込み（朝日・毎日・読売・産経・日本経済・大阪日日新聞の朝刊）でお届けしています。新聞未購読の方で配送や住所・宛名変更等をご希望の場合は、広報3階31番（電話　06-4809-9683）

又は東淀川区HPより申請してください。点字版・音声版もあります。

東淀川区　広報紙　検索

【4面】

ホームページバナー募集中！

区役所ホームページに広告を掲載しませんか？ 詳細はこちら

東淀川区　バナー広告　検索

《安全まちづくり》

自転車盗難・ひったくり・交通安全対策は万全ですか‼

毎月11日は、安全・安心まちづくりの日

自転車盗難・ひったくり等各犯罪被害防止と交通事故防止に向けて安全・安心まちづくりキャンペーンを実施します！

ひったくり防止カバー等、各種犯罪及び事故防止啓発グッズを配布します

無料

申込不要

日時　5月11日(水)11：00～整理券を配布します（雨天中止）〈先着100名〉

場所　区役所前

※自転車で待機してください。必ず自転車で来てください。

※コロナ禍の影響により、緊急事態宣言が発出中の場合は、中止します。

問合せ　安全まちづくり1階8番　電話　06-４８０９-９８１９

自転車盗難にご注意！！～自転車盗への防犯対策～

油断が被害につながります！

令和3年中、区内において自転車盗難被害件数は減少傾向にありますが、１年間で548件発生しています。大切な自転車が盗難にあわないために、ちょっとした心がけで被害を防ぐことができます。

自転車盗難被害にあわないために

●短時間でも必ずカギをかけましょう。

●シリンダー錠など、丈夫なカギをつけましょう。

●ワイヤー錠などで二重にカギをかけましょう。

●放置せず、駐輪場を利用しましょう。

問合せ

安全まちづくり1階8番　電話　06-４８０９-９８１９

東淀川警察署 防犯係　電話　06-６３２５-１２３４

《施設からのお知らせ》

東淀川消防署

電話　06-6320-0119

たばこの火の不始末には十分注意しましょう

【吸ったら消す！！】

たばこの火の温度は、小さいながらも喫煙時、およそ１，０００度になります。たばこを喫煙したあとは「消す」という行動が習慣となっていますが、完全に消えているかの確認を怠っていることがあります。このような吸殻をそのままごみ箱へ捨てると、そのごみに火が着いて周りに燃え広がり、火事につながります。

たばこの火の不始末には十分注意しましょう！！

※たばこの火は、水に濡らすなどして、完全に消火してから捨てましょう。

東淀川図書館

電話　06-6323-5476

おたのしみ会「ぴょんぴょん」

無料

要申込

日時　5月7日（土）14：00～14：30

場所　東淀川図書館 多目的室

対象　幼児・児童とその保護者

定員　8組（開催の２週間前から前日16：00までに事前申込要・先着順）

「とことこ」のかみしばいの時間

無料

要申込

日時　5月21日（土）14：00～14：30

場所　東淀川図書館 多目的室

対象　子どもから大人まで

定員　10名（開催の２週間前から前日16：00までに事前申込要・先着順）

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止や延期となる場合があります

東淀川区子ども・子育てプラザ

電話　06-6327-5650

きせつの工作「手作りおもちゃ」

無料

要申込

親子で工作を楽しみましょう。今月はおもちゃを作ります。

日時　5月26日（木）10：00～11：00

場所　東淀川区子ども・子育てプラザ

対象　当プラザに登録されている乳幼児の親子

定員　親子15組（材料がなくなり次第、終了）

申込　5月25日(水)10：00〜受付

一時保育　なし

プラザの行事予定は変更する場合がありますので、HPでご確認ください。

《その他》

その問題、専門家が一緒に考えます！

無料

秘密厳守

専門家による各種相談日　５月1日～６月30日

★区役所で実施 ◆1組 30分以内 ●予約制

相談日については、変更・中止になることがありますので、HPで最新情報をご確認ください。

●体調不良とお見受けされる場合は相談をお断りすることがあります。

●マスク着用の徹底をお願いします。

弁護士による法律相談

区役所で実施　1組 30分以内　当日予約制

相談日　5月12日・19日・26日（木）／6月2日・9日・16日・23日（木） 13：00～17：00

予約 ・電話・問合せ　広聴相談3階31番　電話　06-4809-9683

予約は左記の『相談日当日の9:00』より電話にて受付けます。

当日以外は予約できません。

税理士による税務相談

区役所で実施　1組 30分以内　当日予約制

相談日　5月10日・17日・24日・31日（火）／6月7日・14日・21日・28日（火） 13：00～16：00

予約 ・電話・問合せ　広聴相談3階31番　電話　06-4809-9683

予約は左記の『相談日当日の9:00』より電話にて受付けます。

当日以外は予約できません。

宅地建物取引士による不動産相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約可

相談日　5月11日（水)　13：00～16：00

相談内容　賃貸・売買契約や相続、名義変更など不動産に関する相談

予約 ・電話・問合せ　全日本不動産協会大阪府本部北支部　　電話　06-6373-1511（月～金10：00～16：00）

宅地建物取引士による不動産相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約可

相談日　6月10日（金) 13：00～16：00

相談内容　賃貸・売買契約や相続、名義変更など不動産に関する相談

予約 ・電話・問合せ　大阪府宅地建物取引業協会新大阪支部　電話　06-6303-0676（月～金10：00～16：00）

行政書士による相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約可

相談日　5月11日（水)／6月8日（水) 13：00～16：00

相談内容　官公署に提出する許認可や登録申請、遺言や相続などの相談

予約 ・電話・問合せ　行政書士会相談受付　電話　06-7739-8000（月～金10：00～16：00）

司法書士による相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約可

相談日　5月18日（水)／6月15日（水) 13：00～16：00

相談内容　簡易裁判所における訴訟代理業務、債務整理などの相談

予約 ・電話・問合せ　司法書士事務所　電話　0120-676-888（月～金9：00～18：00）

社会保険労務士による相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約可

相談日　5月25日（水)／6月22日（水) 13：00～16：00

相談内容　年金や労働問題、職場トラブルなどに関する相談

予約 ・電話・問合せ　社会保険労務士事務所　電話　06-4800-8125（月～金10：00～17：00）

就労相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約可

相談日　5月11日・25日（水)／6月8日・22日（水) 9：15～12：15 ※9：15〜11：45は予約不要

相談内容　就労に関する情報提供・アドバイス・相談

予約 ・電話・問合せ　大阪市地域就労支援センター　電話　0120-939-783

人権出張相談

区役所で実施　事前予約制

相談日　月～金 9：00～20：30　日・祝 9：00～17：00

※電話・FAX・メールでも相談可

予約 ・電話・問合せ　人権啓発・相談センター

電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666

メール　7830@osaka-jinken.net

人権擁護委員による人権相談

相談日　第2火曜 13：00〜15：30

場所　社会福祉法人水仙福祉会 水仙の家1階（小松1-12-10）

予約 ・電話・問合せ　大阪法務局人権擁護部第一課　電話　06-6942-1489　FAX　06-6943-7406

犯罪被害者等支援のための総合相談

相談日　月～金 9：00～17：30 ※土・日・祝・年末年始を除く

予約 ・電話・問合せ　市民局人権企画課（市役所4階）　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

ひとり親家庭サポーターによる相談

区役所で実施　事前予約制

相談日　毎週水・木・金 9:15～17:30 ※祝・年末年始を除く ※他の曜日に相談できる場合あり。応相談

相談内容　○就業など、ひとり親家庭の自立に向けた相談 ○離婚を考えている方、養育費に関する相談

予約 ・電話・問合せ　子育て・教育2階25番　電話　06-4809-9850

行政相談委員による行政相談

区役所で実施

相談日　5月9日（月)／6月6日（月) 14：00～16：00 ※受付は15：30まで

相談内容　国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談

予約 ・電話・問合せ　広聴相談3階31番　電話　06-4809-9683

花と緑の相談

区役所で実施

相談日　5月17日（火)／6月21日（火) 14：00～15：30

相談内容　サバンナ堆肥を進呈します

予約 ・電話・問合せ　十三公園事務所　電話　06-6309-0008

近畿財務局多重債務無料相談窓口

相談日　月～金 9：00～12：00、13：00～17：00 ※土・日・祝・年末年始を除く

予約 ・電話・問合せ　近畿財務局理財部　電話　06-6949-6523

防衛省自衛隊 就職・進学出張相談

区役所で実施

相談日　5月17日（火)／6月7日（火) 10：00～15：00

予約 ・電話・問合せ　自衛隊十三募集案内所　電話　06-6301-0488

日曜法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　5月22日(日)9：30～13：30

場所　此花区役所（此花区春日出北1-8-4）

定員　16組（先着順）

予約　5月19日（木)・20日(金)9：30～12：00

【予約専用電話】06-6208-8805

ナイター法律相談

1組 30分以内　無料　予約不要

日時　5月25日（水）18：30～21：00（受付は20：00まで）

場所　天王寺区民センター（天王寺区生玉寺町7-57）

定員　32名

※受付開始（18:00予定）までに来場された方で、抽選により相談の順番を決定。以降、先着順。

※定員に達した時点で受付早期終了あり。

問合せ　大阪市総合コールセンター（年中無休）　電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

市政・区政に対するご意見・ご要望は、広聴相談3階31番へ　電話　06-4809-9683　FAX　06-6327-1970

区役所正面玄関に、「市政・区政へのアイデア 区長への提案・意見箱」を設置しています。

東淀川区　ご意見・ご要望　検索

【5面】

救急車を呼んだ方がいい？ 病院に行った方がいい？

迷った時は救急安心センターおおさか

＃7119(24時間 365日) または電話 06-6582-7119

市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは

大阪市総合コールセンターへ（年中無休8：00～21：00）

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

なにわコール　検索

【6面】

市内に建物をお持ちの方へ

建物の修景に関する相談をお受けします！

建物の外観の特徴を活かした改修や、まちなみに配慮した整備等、

「修景」に関することなら、どんなことでもお気軽にご相談ください！

問合せ　都市整備局 まちなみ環境グループ　電話　06-6208-9631

移動図書館「まちかど号」

毎月1回、区内12か所を巡回しています。詳細は、市立図書館HPまたはお問い合わせください。

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　06-6539-3305

大阪市立図書館　検索

【7面】

歩きたばこは危険です。路上喫煙はやめましょう！

「大阪市路上喫煙の防止に関する条例」により、路上喫煙禁止地区を指定し、禁止地区以外でも、道路や公園などの公共の場所では路上喫煙をしないよう努力する義務を定めています。

問合せ　環境局 事業管理課　電話　06-6630-3228

ふれあい広場 障がい者自主製品物販

毎週月・金曜日(第５月曜日は除く) 11：00～14：00

場所　区役所1階エレベーター前

問合せ　高齢者・障がい者2階27番　電話　06-4809-9857

【8面】

LINE（ライン）　東淀川区　LINE　検索

Twitter（ツイッター）　東淀川区　Twitter　検索

Facebook（フェイスブック）　東淀川区　Facebook　検索

YouTube（ユーチューブ）　東淀川区　YouTube　検索

特集

東淀川区役所と

大阪成蹊大学・大阪成蹊短期大学

大阪経済大学

と連携したまちづくり

大阪成蹊大学 副学長

芸術学部

門脇 英純（かどわき ひでずみ）教授

東淀川区の社会的課題に学生が挑む地域連携PBL（問題解決型学習）

　東淀川区との連携協業のきっかけは、私から区に「芸術学部と連携しませんか」と声かけしたことでした。企業や行政との連携は、課題に対して多くのアイデアが求められます。行政の社会的課題を学修教材とし、PBL（Project Based Learning）を行いたいと思っていました。PBLとは「問題解決型学習」などと訳される勉強法で、学生が自ら問題を見つけ、解決する能力を身に付けていく学修方法です。芸術学部のPBLの特徴は企画提案するだけでなく、実際にデザインし現物を作成します。

　地域連携PBLの授業を通して作り上げた「東淀川区オリジナル婚姻届」は、実際に区民に活用されています。また、芸術学部では3年次後期の｢地域連携PBL｣の授業において、｢防災｣をテーマとしたPBLに取り組んできました。2017年の学生提案の「ペタッとステッカー」や「デジタル紙芝居」など、防災行政にも採用されています。

学生の自主性・積極性を養い問題解決能力や学修意欲を高める

　企業・行政から与えられる課題の解決を目的としたPBLでは、チーム学習を通して情報収集、問題発見、課題解決について学びます。「答えや解決方法が一つだけではない問題」という高い壁に挑戦することで、学生の学修意欲を高めることができます。授業での最終成果発表後には、代表チームによるコンペティションとして「“大阪成蹊カップ”プレゼンテーション大会」でも発表を実施。学生自らが課題を明らかにし、積極的に行動することはもちろん、困難な課題も最後までやり遂げる力をつけることをめざしました。

　2016年の「災害時の外国人向けコミュニケーションシート」も印象に残っています。英語、中国語、韓国語が記載されており、シートの絵や単語を指し示すことで身体の不調や必要なもの、持病やアレルギーの有無などを伝えることができます。こちらも東淀川区で導入されています。

コミュニケーションシートの一例

社会変化にも柔軟に対応できる人材育成

　東成区では小中学生向けSDGs学習教材の開発をテーマとし、SDGsのPBLを行っています。他にも三島郡島本町では店舗を中心としたプロモーションデザインの提案、吹田市ではキャラクター「すいたん」のコスチュームデザインなど、東淀川区だけでなく、周辺都市でも様々なプロジェクトを推進してきました。また、実際に商品を作る実践的なプロジェクト科目として、ペットボトルのラベルやカップラーメンの開発なども行いました。このようなプロジェクトを通して課題を発見し、新しいアイデアを生み出していくことが、学生が身につけるべき力であり大学の使命だと思っています。

　企業や行政といった実社会と学生の間に接点が豊富にあること、プロジェクト型の授業が充実しているのが芸術学部の強みの一つです。一大総合大学として飛躍し続ける大阪成蹊大学は、PBLなどの学修方法を通じ、地域と共にさらに発展していくことをめざしています。

大阪経済大学人間科学部

髙井 逸史（たかい いつし）教授

コロナ禍におけるフレイル＊予防に注目し健康寿命を伸ばすまちづくりを促進

＊フレイル：心と身体の衰えが加齢のスピードよりも進行している状態。

　大阪経済大学は東淀川区との連携協働に関する協定に基づき、地域コミュニティの推進や地域福祉の充実などに取り組んでいます。その中でも人間科学部では、健康寿命を伸ばすまちづくり、健康づくりと災害に強いまちづくりを行っています。

　私が研究しているのはフレイルを予防する効果的な仕組みです。2020年5月緊急事態宣言中に、介護認定を受けている高齢者570名に健康被害を調査。デイサービスを控えたグループと通い続けたグループに分けて比較したところ、控えたグループは通い続けたグループよりもうつ傾向が3.5倍、転倒不安が6.1倍、物忘れについては9.6倍も多いことが判明し、自粛生活が心と身体のフレイルを一層進行させる“コロナフレイル”の実態が明らかになりました。そこで、コロナフレイル予防のために、地域住民と共創した健康講座のプランニングやマネジメント、住民主体の体操クラブの創設に携わっています。

学生も積極的に参加

地域住民の健康に関わる様々な取組

　コロナ禍のフレイル予防を理解していただくため、昨年8月より「フレイル予防講座・相談会」を開いています。また、東淀川区内で実施されていた「いきいき百歳体操」に私が考案した認知症予防体操「コグニサイズ」などを追加し、2019年に「わくわく！いきいき百歳体操」として生まれ変わりました。

　2017～2019年には、災害発生時に帰宅困難者にならないために5時間歩ける健脚づくりを促進するイベント「OSAKA 5GO! WALK」を東淀川区と共催。5kmコースで学生企画「自分の防災マップを作ろう！」を実施しました。また、うさぎとかめの歌に合わせて、ゆっくりと体を動かす高齢者向けの「５GOもしかめ体操」を監修。動画では、ゼミの学生が東淀川区の地域の皆さんと一緒に体操しています。

　他にも、学生によるスマホLINE講座や小松商店街の銭湯での「かんたんスマホ講座」も始めました。フレイル予防はもちろん安否確認への活用も期待でき、これまで約80名の区民の方に受講していただきました。高齢者の社会的孤立を防ぐことはもちろん、暮らしの満足度や充実感（well-being）を高めるためにも、健康をサポートする取り組みを続けていきます。

学生によるスマホLINE講座

心・体の健康と防災セミナー2022

無料

申込不要

区民の健康増進と区民同士の交流づくりを目的に、

心・体の健康と防災セミナー（全14回）を開催します。

どのテーマでも、ひとつからでも受講可能です！ お気軽にご参加ください！

テーマ（一例）

5月13日（金） 「たかが健康食品、されど健康食品」

6月 3日（金） 「大雨・洪水の備え（仮）」

6月24日（金） 「タッピングタッチによるセルフケアとマインドフルネス」

※内容等変更する場合があります。詳細はお問合せください。

場所　大阪経済大学 70周年記念館ギャラリ―

定員　各50名（先着順）

問合せ　大阪経済大学 社会連携担当　電話　06-6990-3694

東淀川区は区内２大学と協定を結び様々な分野で連携しています

　東淀川区役所では大阪成蹊学園と大阪経済大学との間で、地域コミュニティの推進や地域福祉の充実等の連携・協働を掲げた基本協定の締結のほか、大阪成蹊大学と災害時における避難所等施設の使用に関する協定を、大阪経済大学と災害に強いまちづくりに関する連携協定を締結し、今回ご紹介したように東淀川区の様々な課題の解決に取り組んでいます。

　キャンパスを構える大学が区内に2校ある特色を活かし、両校と協定を結び学術の成果や若い力をまちづくりに活かせる良好な関係を築けていることは東淀川区にとっても大きな強みとなっています。

　協定に基づいて、今後もより一層協力関係を深め、地域の発展や魅力向上、防災能力の強化など様々な取り組みに連携して取り組んでまいります。

東淀川区長　西山 忠邦

問合せ　総合企画 3階31番　電話　06-4809-9683

「広報ひがしよどがわ」5月号は46,000部発行し、1部あたりの発行単価（配付費用含む）は約24円です（そのうち約4.6円を広告収入で賄っています）。

●「広報ひがしよどがわ」は再生紙を使用しています。