【1面】

広報ひがしよどがわ

2022年（令和4年）12月号

No.319

発行日：毎月1日（4月号は3月31日）

東淀川区キャラクター　こぶしのみのりちゃん

12月号 TOPICS

1　特集　歳末警戒実施中！

2-4　東淀川区からの情報

5-7　大阪市からの情報 大阪市民のみなさんへ

8　特集　歳末警戒実施中！ お金戻る＋ATM＝サギ

特集

歳末警戒実施中！

警察署・区役所が連携して事故ゼロ・犯罪ゼロをめざします！！

詳細は8面へ

火の元は必ずチェック！

忙しい時期は油断やうっかりから火災が発生します。外出時や寝る前には、必ず火の元を確認してください。洗濯物や毛布などは、ストーブの近くに置かないようにしましょう。

夜間の帰宅は周囲を警戒！

夜遅い時間に帰宅する際は、ひったくりや痴漢に注意。音楽プレーヤーやスマートフォンは使用せず、周囲や背後に気を配り、なるべく明るい人通りのある道を歩きましょう。

子どものひとり歩きに注意！

子どもを狙った犯罪は、子どもがひとりのときに多く発生しています。下校や遊びの帰りは待ち合わせをする、迎えに行くなど、子どもがひとりにならないよう気を付けましょう！

旅行中は空き巣対策を！

旅行や帰省などで家を空ける際は、しっかりと戸締りをするのはもちろん、新聞をためないなど、外から見て留守とわからないよう工夫しましょう。

悪質・危険な運転の根絶

飲酒運転・妨害運転は犯罪です。「飲んだら乗るな・乗るなら飲むな」を徹底しましょう。また、あおり運転等の危険な運転はやめましょう。

発行

東淀川区役所

〒533-8501 大阪市東淀川区豊新2-1-4

区役所代表　電話　06-4809-9986　FAX　06-6327-1920

各記事についての問合せは、各問合せ先にお願いします。

東淀川区ホームページ　東淀川区役所　検索

区の花「こぶし」

区の面積　13.27㎢

区の人口　175,787人

区の世帯数　100,977世帯

令和4年11月1日現在推計

■広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、東淀川区が推奨するものではありません。

開庁時間

［平日］ 9：00～17：30

［金曜日］19：00まで延長（区役所出張所を除く一部窓口）

［25日（日）］ 9：00〜17：30（区役所出張所を除く一部窓口）

※月曜などの休み明けは混雑します。毎週金曜の延長窓口などもご利用ください。

問合せ　総務3階31番　 電話　06-4809-9625

【2面】

納期限のお知らせ

固定資産税・都市計画税（第３期分）の納期限は、12月26日（月）です。

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納期限は、1月4日(水)です。

納付には口座振替・自動払込が便利です。

《手続き》

マイナンバーカード

12月の出張申請窓口のお知らせ

マイナポイントの申請を希望される方は１２月末までにマイナンバーカードの申請が必要です。

井高野福祉会館（北江口2-4-8）

12月7日（水）

区役所（豊新2-1-4）

12月8日（木）・21日（水）

かみしんプラザ（大隅1-6-12）

12月9日（金）・12日（月）・13日（火）

東淀川産業会館（豊里2-24-2）

12月15日（木）・16日（金）

大阪市立青少年センター（KOKO PLAZA）（東中島１-13-13）

12月22日（木）・23日（金）

開設時間　いずれも10：00〜16：00

原則として電話かwebで事前の予約が必要ですが予約なしでも当日の空き状況次第では受付可能です。

●新規申請のみ　●無料でご自宅へ郵送

顔写真撮影無料

出張申請窓口の予約・お問合せ先　電話　06-４４００-１８５６

詳しくはこちら

問合せ　マイナンバー 1階4番　電話　06-4809-9828

柔道整復師による施術（整骨院・接骨院など）を受けられる方へ

整骨院・接骨院で国民健康保険が使えるのは、医師や柔道整復師に、骨折・脱臼・打撲およびねんざ等（いわゆる肉ばなれを含む）と診断され、施術を受けた時に限られています。

※骨折および脱臼の場合、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

【注意点】

1)ケガの原因を正しく伝えてください。

2)「柔道整復施術療養費支給申請書」の委任状欄に署名する時は、請求内容に間違いがないか必ず確認してから自分で署名してください。代理署名の場合は、ぼ印を押してください。

3)同一のケガで、同時期に柔道整復師の施術と医療機関の治療を重複して受けることはできません。

4)必ず領収書をもらって保管し、「医療費のお知らせ」に記載されている日数金額と相違ないか確認しましょう。

問合せ　保険年金1階6番　電話　06-4809-9956

《まちづくり・にぎわい》

12月4日から12月10日は「人権週間」です

人権週間は、国連で昭和23（1948）年12月10日「世界人権宣言」が採択されたことを記念して定められたものです。これを機会に私たち一人ひとりが人権の尊さ、命の大切さについて考え、すべての人の「人権が尊重されるまち」をみんなで築いていきましょう。

また、差別的な落書きやインターネット上の差別書込み等を発見された方は下記までご連絡お願いします。

差別的な落書きを発見！　→　区役所　電話　06-4809-9734まで通報

問合せ　地域 1階9番　電話　06-4809-9734　FAX　06-6327-1970

バスケットボールを体験しませんか？

聴覚に障がいがある子ども達と一緒にバスケットボールで交流しませんか？

無料

『みんなのクラブ』とは

『聴覚に障がいがある子ども達が通学する支援学校単体では、特にチームで活動する部活動が生徒数の問題で成り立たない。しかし、生徒は、聴者と同じように楽しむことを望んでいる。』との情報を得、一昨年から大阪エヴェッサ後援会の有志と『みんなのクラブ』の構想を話し合い東淀川区役所の協力を得て、実現しました。

『みんなのクラブ』は、大阪エヴェッサと連携して活動しています。『みんなのクラブ』では、筆談、口話、手話で垣根を無くして交流しています。聴覚に障がいがある子ども達と障がいがない子ども達との交流の場をつくり、情報のバリアフリーを推し進め、“誰一人取り残さない世界（SDGs)”の実現に取り組んでいます。「手話が出来なくても」「バスケットボールが出来なくても」ふらりと遊びに来てください。『みんなのクラブ』は、全員参加型の継続的なスポーツ活動と交流の機会を提供してまいります。

日時　毎週火曜日１９：００～２１：００

毎週土曜日１７：００～１９：００

場所　井高野小学校（井高野１‒２８‒１７）

対象　聴覚障がい者、聴者、バスケットボール初心者、手話で交流を希望する方

定員　２４名

持ち物　運動ができる服装、体育館シューズ、飲み物、タオル etc

申込　ふらりと直接会場にお越しください

担当：太田 悦嗣（おおたえつじ）　電話　090-8376-9911

メール　senshuunivota@gmail.com

活動報告facebook

質問はこちらから

《子育て・教育》

保健福祉センターで実施します

BCG接種（区役所2階）

無料

予約不要

日時　12月13日（火）14：00～15：00

対象　生後5か月から1歳の誕生日の前日まで

※標準的な接種期間：生後5～8か月

持ち物　予防接種手帳・母子健康手帳

問合せ　保健企画2階22番　電話　06-4809-9882

プレママパパのためのマタニティクラス（妊婦教室）

無料

要予約

3つのコースABCで開催しています。日程についてはHPをご確認いただき、予約開始日以降に下記電話番号よりご予約ください。

内容

A歯科・栄養（妊婦歯科健診・無料）

B子育て準備（保健師）

Cお産にむけて（助産師）

いずれも13：30～15：30

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」・みのりBABYファイル

※Aのみ普段使っている歯ブラシ・手鏡

日程はこちら

妊婦歯科健診

無料

要予約

日時　1月16日（月）13：30～13：45

助産師による専門相談

無料

予約不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時　12月14日（水）・28日（水）13：30～16：00

問合せ　健康相談2階24番　電話　06-4809-9968

第7回ユース・ダンスフェスティバルin 東淀川を開催します！

無料

予約不要

区内の高校ダンス部やダンススクールなどが、日頃の練習の成果を発表します。子どもからご高齢の方まで楽しんでいただける内容です。

日時　12月18日（日）13：00～15：30

場所　東淀川区民ホール（区役所3階）

主催　区青少年福祉委員連絡協議会

詳細については区青少年福祉委員連絡協議会HPをご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、入場制限による開催または延期、中止になる場合があります。

問合せ　子育て・教育1階12番　電話　06-4809-9807

第6回東淀川区中学生食パンデコグランプリ

テーマ　おうち食材 使ってたのしい 食べておいしい 食パンデコ朝食

食パンと家にある食材を使った、朝食のアイデアレシピを募集します。応募いただいた中から書類選考を行い、選ばれたチームが神戸屋の食パンを調理して賞を競います。

また、申込みいただいたレシピの中から一部、区内のパン屋さんで一定期間の商品化を予定しています。レシピの作品は冊子にして中学校等に配布予定です。

開催　3月12日（日）10：00

場所　大阪成蹊短期大学

定員　1チーム1〜3名

対象　区内在住・在学の中学生

締切　1月10日(火)まで

申込書等の詳細は、区青少年指導員連絡協議会のHPをご確認ください。

なお、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、内容が変更や中止になる場合があります。

問合せ　子育て・教育1階12番　電話　06-4809-9807

《健康》

こころの健康サポート情報

家族教室

無料

統合失調症で治療中の方のご家族を対象に、講師から病気や対応方法等について学んだり、日頃の悩みについてご家族同士で一緒に考えたりアイデアを出し合うミーティングを行っています。参加者からは「ここでしか話せないことを聞いてもらえてスッキリした」「悩んでいるのは自分だけではないとわかりホッとした」と好評を得ています。一人で悩まないで、まずは病気を知って語り合いましょう！お気軽にお問い合わせください。

実施日　毎月第4火曜日 14：00～16：00

場所　区役所出張所 3階

※感染症流行状況によっては中止となることがあります。

問合せ　健康相談2階24番　電話　06-4809-9968

健康づくり教室

心不全ってどんな病気？「循環器疾患対策セミナー」

無料

要申込

心臓の働きが悪くなるとむくみや息切れが起こります。これを心不全と言いますが心不全を起こさないようにするためにはどうすればよいか、また心不全になった時はどのようにしたらよいのかをわかりやすく解説いたします。

日時　12月14日（水）14：00〜

場所　東淀川区医師会館 3階講堂（豊新2-3-7）

演題　心不全ってどんな病気？～心血管疾患三次予防のために～

定員　20名（先着順）

※マスク着用・アルコール消毒と体温チェック有

申込・問合せ　東淀川区医師会　電話　06-6320-2226

●1階窓口サービス課のお待ち人数などがホームページで確認できます！ぜひご活用ください。

【3面】

12月７日(水)は東淀川区｢見まもるデー｣

地域の子どもは地域で守り、子どもが安心して暮らせるまちづくりを推進しましょう！

食育レシピ

野菜といっしょに食べられるお魚メニュー

鮭のちゃんちゃん焼き

材料（1人分）

・生鮭　60g

・油　1g

・玉ねぎ　20g

・えのき　10g

・人参　10g

・ピーマン　5g

・乾燥きくらげ　1.5g

・油　1g

・砂糖　2g

・しょうゆ　1.5g

・白みそ　2g

・みりん　2g

作り方

1)生鮭は骨抜きし、オーブン皿に油をぬり並べ、220度にあたためたオーブンで焼き目がつくまで焼く。焼けたらほぐす。

2)玉ねぎはうす切り、えのきは石づきをとり、小さく切る。人参・ピーマンはせん切りにする。乾燥きくらげは水でもどし、小さく切る。

3)砂糖・しょうゆ・白みそ・みりんを合わせる。

4)鍋に油を熱し、人参・玉ねぎ・ピーマン・えのき・乾燥きくらげを炒め、1)を加え、3)で味付けする。

ひとこと

鮭を先に焼くことで身をほぐした時に小骨も一緒に取ることができ、食べやすくなります。また、食材それぞれの食感の違いも楽しめるので、よく噛んで味わって食べることにもつながりやすくなります。ほんのり甘い白みそが野菜と鮭のうま味を引き立ててくれ、子どもから大人までとても食べやすいメニューです。

「鮭のちゃんちゃん焼き」は、北海道の石狩地方の漁師町が発祥といわれています。「ちゃんちゃん焼き」の名前の由来は諸説あり、「ちゃっ、ちゃ（ちゃん、ちゃん）」と素早く作ったから」「お父ちゃんがつくるから」「焼くときに鉄板とヘラがチャンチャンという音を立てるから」など、さまざまな由来が伝えられています。

参考：農林水産省「うちの郷土料理」

大阪市こども青少年局保育施策部「献立カード」より

レシピ作成・調理

区食育推進ネットワーク（大阪市立日之出保育所・東淀川子育て支援センター）

問合せ　保健企画2階22番　電話　06-4809-9882

保健師の健康一口メモ

12月1日は世界エイズデー

心配のある人は検査を受けましょう

エイズとは？

HIV（ヒト免疫不全ウイルス）感染によって免疫力が低下し、発症するさまざまな病気の総称のことです。

どこから感染するの？

HIVは性的接触による感染が70％以上で、感染者の血液や精液などの体液が相手の粘膜や傷口に直接触れることで感染します。

検査を受けよう！

感染しても無症状で経過する人も多く、感染しているかどうか知るためにはHIV検査を受けることが必要です。検査を受けることで早期発見・早期治療につながりエイズの発症を防いだり遅らせたりすることができます。

感染の心配がある時には、検査を受けましょう。

検査場所　北区役所

問合せ先　06-6313-9882

検査場所　中央区役所

問合せ先　06-6267-9882

検査場所　淀川区役所

問合せ先　06-6308-9882

匿名、無料で予約不要やで

アイやん

土日、夜間、即日検査もあるで

なうっち

相談はこちら

検査はこちら

問合せ　健康相談2階24番　電話　06-4809-9968

健康掲示板

特定健康診査･後期高齢者医療健康診査

無料

予約不要

日時　12月10日（土）・25日（日）9：30～11：00

場所　区役所

対象者　国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

持ち物　受診券　保険証

各種検診（健診）

予約制

大腸がん検診

対象者※1　40歳以上の方

費用　300円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

肺がん検診　胸部エックス線検査

対象者※1　40歳以上の方

費用　無料

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

肺がん検診　かくたん検査

対象者※1　50歳以上の方※2

費用　400円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

乳がん検診　超音波検査※3

対象者※1　30～39歳の女性

費用　1,000円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

乳がん検診　マンモグラフィ

対象者※1　40歳以上の女性（前年度未受診の方)

費用　1,500円

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

骨粗しょう症検診

対象者※1　18歳以上の方

費用　無料

日時　予約の際にお問い合わせください

予約制

胃がん検診　胃部エックス線検査※3（年度内にどちらか1回のみ受診）

対象者※1　50歳以上の方【令和5年度までは40歳以上の方も受診可】

費用　500円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約制

胃がん検診　内視鏡検査※3（年度内にどちらか1回のみ受診）

対象者※1　50歳以上の方 ※受診は2年度に1回

注）内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診（内視鏡検査、エックス線検査とも）を受診できません。

費用　1,500円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約制

子宮頸がん検診※3

対象者※1　20歳以上の女性（前年度未受診の方)

費用　400円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約制

前立腺がん検診※3

対象者※1　50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性

費用　1,000円

日時　取扱医療機関にお問い合わせください

予約不要

結核健診

対象者※1　15歳以上の方

費用　無料

日時　12月19日（月）10：00～11：00

※1 年齢は、令和5年3月31日時点の年齢。

※2 かくたん検査の対象には要件があります。

※3 医療機関で実施。

問合せ　保健企画2階22番 　電話　06-4809-9882

携帯電話等を利用した行政オンラインシステムからでも集団検診の予約が可能です。

オンラインでの予約には事前に登録が必要です。

《施設からのお知らせ》

東北環境事業センター

電話　06-6323-3511　FAX　06-6370-3951

令和4年度 年末年始ごみ収集日程

年末年始のごみ収集日程についてお知らせします。

１２月２６日（月）～１月１０日（火）の間については、収集時間帯が普段と変わる場合があります。

「収集日の朝８：３０まで」に出していただきますようご協力をお願いします。

◆普通ごみ

普段の収集曜日（地域）　月・木曜日の地域

年末最終の収集日　２９日（木）

年始最初の収集日　５日（木）

普段の収集曜日（地域）　火・金曜日の地域

年末最終の収集日　３０日（金）

年始最初の収集日　６日（金）

普段の収集曜日（地域）　水・土曜日の地域

年末最終の収集日　３１日（土）

年始最初の収集日　４日（水）

◆資源ごみ／容器包装プラスチック／古紙・衣類

普段の収集曜日（地域）　月曜日の地域

年末最終の収集日　２６日（月）

年始最初の収集日　９日（月）

普段の収集曜日（地域）　火曜日の地域

年末最終の収集日　２７日（火）

年始最初の収集日　１０日（火）

普段の収集曜日（地域）　水曜日の地域

年末最終の収集日　２８日（水）

年始最初の収集日　４日（水）

普段の収集曜日（地域）　木曜日の地域

年末最終の収集日　２９日（木）

年始最初の収集日　５日（木）

普段の収集曜日（地域）　金曜日の地域

年末最終の収集日　３０日（金）

年始最初の収集日　６日（金）

普段の収集曜日（地域）　土曜日の地域

年末最終の収集日　３１日（土）

年始最初の収集日　７日（土）

粗大ごみの受付は、１２月２９日（木）～１月３日（火）の間は休ませていただきます。

【粗大ごみ受付センター】

電話　０１２０-７９-００５３（固定電話／通話無料）

電話　０５７０-０７-００５３（携帯電話・スマートフォン／通話有料）

大阪市一斉清掃“クリーンＵＰ”作戦の参加者募集

大阪マラソン開催前に市内全域の清掃活動を実施します。「きれいなまち」大阪をめざし、清掃活動にご協力ください。

期間　２月４日（土）～24日（金）

申込　区役所区民情報コーナーや環境事業センターなどで配布中の参加募集チラシ裏面の申込書に必要事項を記入のうえ、東北環境事業センターへファックス・封書による送付・持ち込みで、１月10日（火）までに申込。

東淀川税務署

電話　06-6303-1141（代）

確定申告は簡単・便利なe-Taxで！

●スマートフォンやご自宅のパソコンで簡単e-Tax！

●国税庁ホームページの画面の案内に沿って入力するだけで自動計算し、申告書が作成可能！

●確定申告期間は24時間いつでも利用可能！

●申告会場に行く時間も会場での待ち時間もなし！

スマホを利用した申告がさらに便利に！！

●スマホ専用画面で見やすく操作が簡単!

●カメラで給与所得の源泉徴収票を読み取って自動入力!

●青色申告決算書・収支内訳書がスマホで作成可能に！

申告書をe-Taxで送信するには、次の①、②のいずれかが必要です。

①マイナンバーカード（スマートフォンはマイナンバーカード読取対応のもの）

②事前に税務署で発行されたＩＤ・パスワード

（注）ＩＤ・パスワード方式は、暫定的な方法です。

 お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

東淀川消防署

電話　06-6320-0119

灯油の取扱いにご注意を！！

灯油の保管ポイント

●保管場所は火を使う場所から十分に距離をとり、整理整頓に努めましょう。

●容器や栓に破損が無いか確認しましょう。

●地震で容器が倒れたりしないよう、固定等を行いましょう。

石油ストーブに灯油を入れる際の注意点

●灯油を入れる際は、必ずストーブを消してからにしましょう。

●カートリッジを戻す際は、蓋が確実に閉まっていることを確認しましょう。

「広報ひがしよどがわ」は毎月1日(朝刊が休刊の場合は翌日)に新聞折込み（朝日・毎日・読売・産経・日本経済・大阪日日新聞の朝刊）でお届けしています。新聞未購読の方で配送や住所・宛名変更等をご希望の場合は、広報3階31番（電話　06-4809-9683）

または東淀川区HPより申請してください。点字版・音声版もあります。

東淀川区　広報紙　検索

【4面】

東淀川区役所でフードドライブを毎月第2火曜日に開催しています

日時　12月13日（火）13：30～15：30

場所　区役所1階 エレベーター前

問合せ　東北環境事業センター　電話　06-6323-3511

東淀川区民会館

電話　06-6379-0700　FAX　06-6379-0800

（〒533-0023 東淡路1-4-53）

無添加！みそづくり講習会に参加しませんか？

日時　1月11日（水）・12日（木）・13日（金）・14日（土）・18日（水）・20日（金）・21日（土）・27日（金）

【午前の部】11：30~　【午後の部】14：00~

対象　どなたでも

定員　各回6名（定員を超えた場合は抽選）

持ち物　エプロン・三角巾・タオル・かばん（味噌持ち帰り用）

費用　3,800円（1人につき約5キロのお持ち帰り）

申込　往復ハガキで、①希望の講習日（第3希望まで） ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤返信表面にご自分の住所氏名を記入のうえ、12月1日（木）～24日（土）（消印有効）に申し込み。

※グループ申込も可能（⑥参加人数を記入、①~⑤は同じ）

※マスク着用、また当日発熱、せき、嘔吐、咽頭痛等ある方は参加ご遠慮ください。

東淀川区子ども・子育てプラザ

電話　06-6327-5650

きせつの工作「クリスマスかざり」

無料

要申込

日時　12月22日（木）10：00～11：00

場所　東淀川区子ども・子育てプラザ

対象　当プラザに登録されている乳幼児の親子

定員　親子20組（材料がなくなり次第、終了）

申込　12月21日（水）10：00～受付

一時保育　なし

プラザの行事予定は変更する場合がありますので、HPでご確認ください。

東淀川図書館

電話　06-6323-5476

年末年始の休館のお知らせ

年内は12月28日(水)まで開館します。年始は1月5日(木)から開館します。12月28日(水)19：00から1月4日(水)9：00まで返却ポストはご利用いただけませんので、ご了承ください。

「とことこ」のかみしばいの時間

無料

要申込

日時　12月17日（土）14：00～14：30

場所　東淀川図書館 多目的室

対象　子どもから大人まで

定員　10名

※開催の2週間前から前日16：00までに事前申込要・先着順

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止や延期となる場合があります。

《その他》

その問題、専門家が一緒に考えます！

無料

秘密厳守

専門家による各種相談日　12月1日～1月31日

★区役所で実施 ◆1組 30分以内 ●予約制

相談日については、変更・中止になることがありますので、HPで最新情報をご確認ください。

●体調不良とお見受けされる場合は相談をお断りすることがあります。

●マスク着用の徹底をお願いします。

弁護士による法律相談

区役所で実施　1組 30分以内　当日予約制

相談日　12月1日・8日・15日・22日（木）／1月12日・19日・26日（木） 13：00～17：00

予約・電話・問合せ　広聴相談3階31番　電話　06-4809-9683

予約は左記の『相談日当日の9:00』より電話にて受付けます。

当日以外は予約できません。

税理士による税務相談

区役所で実施　1組 30分以内　当日予約制

相談日　12月6日・13日・20日・27日（火）／1月10日・17日・24日・31日（火） 13：00～16：00

予約・電話・問合せ　広聴相談3階31番　電話　06-4809-9683

予約は左記の『相談日当日の9:00』より電話にて受付けます。

当日以外は予約できません。

宅地建物取引士による不動産相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約可

相談日　12月9日（金) 13：00～16：00

相談内容　賃貸・売買契約や相続、名義変更など不動産に関する相談

予約・電話・問合せ　大阪府宅地建物取引業協会新大阪支部　電話　06-6303-0676（月～金10：00～16：00）

行政書士による相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約可

相談日　12月14日（水）／1月11日（水） 13：00～16：00

相談内容　官公署に提出する許認可や登録申請、遺言や相続などの相談

予約・電話・問合せ　大阪府行政書士会（淀川支部）　電話　06-7739-8000（月～金10：00～16：00）

司法書士による相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約可

相談日　12月21日（水）／1月18日（水） 13：00～16：00

相談内容　簡易裁判所における訴訟代理業務、債務整理などの相談

予約・電話・問合せ　司法書士事務所　電話　0120-676-888（月～金9：00～18：00）

社会保険労務士による相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約可

相談日　12月28日（水）／1月25日（水） 13：00～16：00

相談内容　年金や労働問題、職場トラブルなどに関する相談

予約・電話・問合せ　社会保険労務士事務所　電話　06-4800-8125（月～金10：00～17：00）

就労相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約可

相談日　12月14日（水）・28日（水）／1月11日（水）・25日（水） 9：15～12：15

※9：15〜11：45は予約不要

相談内容　就労に関する情報提供・アドバイス・相談

予約・電話・問合せ　大阪市地域就労支援センター　電話　0120-939-783（月～金 10：00～17：00）

人権出張相談

事前予約制

相談日　月～金 9：00～20：30／日・祝 9：00～17：00

※区役所等での出張相談も可

※電話・FAX・メールでも相談可

予約・電話・問合せ　人権啓発・相談センター

電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666

メール　7830@osaka-jinken.net

人権擁護委員による人権相談

相談日　第1火曜 13：00〜15：30

場所　社会福祉法人水仙福祉会 水仙の家1階（小松1-12-10）

予約・電話・問合せ　大阪法務局人権擁護部第一課　電話　06-6942-1489　FAX　06-6943-7406

犯罪被害者等支援のための総合相談

相談日　月～金 9：00～17：30 ※土・日・祝・年末年始を除く

予約・電話・問合せ　市民局人権企画課（市役所4階）　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

ひとり親家庭サポーターによる相談

区役所で実施　事前予約制

相談日　毎週火・水・木 9：15～17：30 ※祝・年末年始を除く ※他の曜日に相談できる場合あり。応相談

相談内容　○就業など、ひとり親家庭の自立に向けた相談 ○離婚を考えている方、養育費に関する相談

予約・電話・問合せ　子育て・教育2階25番　電話　06-4809-9850

行政相談委員による行政相談

区役所で実施

相談日　12月5日（月）／1月10日（火） 14：00～16：00 ※受付は15：30まで

相談内容　国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談

予約・電話・問合せ　広聴相談3階31番　電話　06-4809-9683

花と緑の相談

区役所で実施

相談日　12月20日（火） 14：00～15：30　※1月はありません

相談内容　サバンナ堆肥を進呈します

予約・電話・問合せ　十三公園事務所　電話　06-6309-0008

近畿財務局多重債務無料相談窓口

相談日　月～金 9：00～12：00、13：00～17：00 ※土・日・祝・年末年始を除く

予約・電話・問合せ　近畿財務局理財部　電話　06-6949-6523

防衛省自衛隊 就職・進学出張相談

区役所で実施

相談日　12月9日（金）／1月13日（金） 10：00～15：00

予約・電話・問合せ　自衛隊十三募集案内所　電話　06-6301-0488

スマホ使い方相談

スマートフォンの初歩的な使い方の相談

区役所で実施　1組 30分以内　区役所1階で実施

12月1日（木）・8日（木）・9日（金）・15日（木）・16日（金）・22日（木）・23日（金）

10：00～17：00　※1月は未定

予約・電話・問合せ　広聴相談3階31番　電話　06-4809-9683

日曜法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　12月25日（日）9：30～13：30

場所　中央区役所（中央区久太郎町1-2-27） 生野区役所（生野区勝山南3-1-19）

定員　各16組(先着)

申込　12月22日（木）・23日（金）9：30～12：00

【予約専用電話】06-6208-8805

問合せ　大阪市総合コールセンター（年中無休）　電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

生活にお困りの方は、ひとりで悩まずお気軽に「くらしのみのり相談窓口」へ

※生活保護に関することは「生活支援担当」まで

区役所1階の「くらしのみのり相談窓口」では「コロナの影響で収入が激減し、生活できない」「仕事が見つからない」「頼る人がいなくて、毎日の暮らしが不安」など、経済的にお困りの方のご相談をお受けしています。相談員がお話をお聴きし、解決に向け一緒に取り組みます。生活にお困りの方をご存知の方は、ぜひその方にこの窓口をご紹介ください。

問合せ

●くらしのみのり相談窓口１階11番　電話　06-6320-0231　メール　hysoudan@aroma.ocn.ne.jp

※なお、生活保護を受給されている方や生活保護の制度に関するお問合せは、管轄の生活支援担当へご連絡ください。

問合せ

●生活支援２階21番（淡路・西淡路・東淡路・柴島・東中島以外の地域にお住まいの方）　電話　06-4809-9873

●生活支援・区役所出張所２階8番（淡路・西淡路・東淡路・柴島・東中島にお住まいの方）　電話　06-6322-0767

近畿財務局

多重債務者相談強化キャンペーン2022

要予約

借金問題解決のための土・日無料相談会

近畿財務局・大阪府・大阪弁護士会は、土・日無料相談会を開催します。

借金問題にお悩みの方は、この機会にぜひご相談ください。

日時　12月10日（土）・11日（日）10：00～16：00

場所　近畿財務局（中央区大手前4-1-76）

相談方法　弁護士による面談

問合せ　近畿財務局 相談窓口　電話　06-6949-6523

市政・区政に対するご意見・ご要望は、広聴相談3階31番へ　電話　06-4809-9683　FAX　06-6327-1920

区役所正面玄関に、「市政・区政へのアイデア 区長への提案・意見箱」を設置しています。

東淀川区　ご意見・ご要望　検索

【5面】

救急車を呼んだ方がいい？ 病院に行った方がいい？

迷った時は救急安心センターおおさか

＃7119(24時間 365日) または電話 06-6582-7119

市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは

大阪市総合コールセンターへ（年中無休8：00～21：00）

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

なにわコール　検索

【6面】

市内に建物をお持ちの方へ

建物の修景に関する相談をお受けします！

建物の外観の特徴を活かした改修や、まちなみに配慮した整備等、「修景」に関することなら、どんなことでもお気軽にご相談ください！

問合せ　都市整備局 まちなみ環境グループ　電話　06-6208-9631

移動図書館「まちかど号」

区内12か所を毎月1回ずつ巡回しています。詳細は、市立図書館HPまたはお問い合わせください。

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　06-6539-3305

大阪市立図書館　検索

【7面】

歩きたばこは危険です。路上喫煙はやめましょう！

「大阪市路上喫煙の防止に関する条例」により、路上喫煙禁止地区を指定し、禁止地区以外でも、道路や公園などの公共の場所では路上喫煙をしないよう努力する義務を定めています。

問合せ　環境局 事業管理課　電話　06-6630-3228

ふれあい広場 障がい者自主製品物販

毎週月・金曜日(第5月曜日は除く) 11：00～14：00

場所　区役所1階エレベーター前

問合せ　高齢者・障がい者2階27番　電話　06-4809-9857

【8面】

LINE（ライン）　東淀川区　LINE　検索

Twitter（ツイッター）　東淀川区　Twitter　検索

YouTube（ユーチューブ）　東淀川区　YouTube　検索

歳末警戒実施中！

お金戻る ＋ ATM ＝サギ

特殊詐欺に騙されないために流行の手口を知りましょう

　特殊詐欺は手口を変え、増加傾向にあります。犯人は、必ず高齢者宅に電話をかけてきます。これを「アポ電」と言います。

　特殊詐欺の主な手口は還付金詐欺とキャッシュカード詐欺です。

　還付金詐欺は、高齢者宅の固定電話に、「医療費などの還付金があるので手続きが必要」と言ってATMに誘い出し、個人名義の金融機関口座に預貯金を送金させる手口です。ATMを操作してもお金が返ってくることはありません。

　また、キャッシュカード詐欺は、警察官や百貨店等の店員を装い、「キャッシュカードの不正利用がある」と偽り高齢者宅を訪問して、別のカードとすり替える手口です。警察や百貨店等の店員が、電話一本で、キャッシュカードを預かることはありません。

“大人の二つのお約束”を守り特殊詐欺に引き続き警戒を

　特殊詐欺の被害を防ぐためには、アポ電がかかってきても住所や名前、家族構成等の個人情報は言わないように心がけてください。逆に、相手の名前や電話番号を聞きましょう。おかしいと思ったら電話を切り、すぐに警察や家族に相談してください。

　また、留守番電話機能を使えば相手を確認してから電話に出ることができます。防犯機能付き電話の設置や安まちメールの登録もおすすめです。

　地域のコミュニティと関わりが薄い方は特に被害に遭いやすく、意識を高めていただくために啓蒙ティッシュやチラシの配布などに取り組んでいます。大人の二つのお約束――「他人に言われてもキャッシュカードは渡しません」「他人に言われてもATMには行きません」を守ってください。

大阪府東淀川警察署　生活安全課 課長

こんなケースがありました

役所職員を名乗る還付金詐欺

　保険料や医療費の還付があるとATMへ誘導します。ATMで保険料や医療費は戻ってきません。

キャッシュカードを狙った詐欺

　「口座が不正利用されている」などと不安をあおります。警察官や銀行員・百貨店等の店員がキャッシュカードを預かることはありません。

東淀川区役所です

警察です

●●百貨店です

詳しくはこちら

警察など各機関と連携し特殊詐欺への注意を喚起！

　東淀川区役所では、主に登下校中の子どもを見守る青パトでの巡回中に、特殊詐欺への注意喚起の放送や安全・安心キャンペーン等での啓発活動を実施しています。

　また、コロナ禍前は警察と各地域に出向き、特殊詐欺被害防止教室や実演を交えた寸劇等を行っていました。さらに多くの方に知ってもらうため、現在は区のYouTubeに警察や消防、区の住みます芸人である福人さんに出演していただき、特殊詐欺被害防止に向けた注意喚起の動画を公開しています。「もしさぎ体操」のように体を動かしながら学べる動画もありますので、ぜひ一度ご覧ください。

YouTubeはこちら

東淀川区役所 地域課（安全まちづくり）企画調整担当主任

東淀川警察署では、独自の取組を進めています

「お金戻る + ATM ＝ サギ！」

　近年増加する還付金詐欺の被害を防ぐため、東淀川警察署が命名したキャッチコピーです。東淀川郵便局に協力を依頼し、配送用の車などにマグネットシートとして貼り付けました。

　また、キャッチコピー入りのポケットティッシュを作成し、タクシー会社など多くの企業の皆さんにご協力いただき、配布しています。

防犯機能付き電話を購入・取付された方へのクオカードの進呈

　特殊詐欺の犯人からの電話（アポ電）は、ご自宅の固定電話にかかってきます。そのため、アポ電をゲキタイするためには、防犯機能付き電話が最も効果的です。65歳以上の方が防犯機能付き電話を購入・取付された場合、東淀川防犯協会から2,000円分のクオカードを進呈しています。取り付けられた方は、東淀川警察までご連絡ください。

★相手に警告

★注意喚起のアナウンス

★自動録音

などの機能付き※

※メーカー及び機種によって異なります。

安まちメール登録のお手伝い

　安まちメールは、ひったくり、路上強盗、子供や女性に対する被害情報、特殊詐欺等情報、公開手配情報、重大事件発生情報、犯罪等注意報等を、警察署からリアルタイムにお知らせする情報提供サービスです。

　特殊詐欺の被害を防止するために、タイムリーなアポ電情報や手口情報を受け取り、警戒いただくことが重要ですが、メールの設定は苦手という高齢者の方は少なくありません。そこで、安まちメール登録のお手伝いをしていますので、ぜひお気軽に警察署までお問い合わせください。

設定とかよくわからなくて…

「安全で安心に暮らせる東淀川区」をめざして

　師走に入り、今年も残すところあとわずかとなりました。

　年末年始を迎えるこの時期は、人やお金の動きが活発になることで犯罪や交通事故が増加する傾向にあり、いつも以上に防犯対策や交通安全を意識することが大切です。

　特に昨今増加傾向にある特殊詐欺については、区役所の職員を名乗った還付金詐欺やキャッシュカードをだまし取る預貯金詐欺、新型コロナウイルス給付金を装った詐欺など手口が多様化・巧妙化しています。特殊詐欺の被害に遭わないためにも、他人事のように「自分は大丈夫」と思わず、「自分や家族が被害に遭うかもしれない」という警戒意識を持っていただき、不審な電話があった場合は一度電話を切り、家族や警察に相談してください。

　東淀川区役所としましても「安全で安心して暮らせる東淀川区」をめざし、地域や企業、警察と連携して防犯活動・交通安全対策に取り組んでまいりますので、今後ともご協力のほどよろしくお願いいたします。

　来年が区民の皆さんにとって良い１年になりますようお祈りいたしまして、歳末のご挨拶とさせていただきます。

東淀川区長　西山 忠邦

問合せ　東淀川警察署　電話　06-6325-1234／安全まちづくり 1階8番　電話　06-4809-9819

「広報ひがしよどがわ」12月号は46,000部発行し、1部あたりの発行単価（配付費用含む）は約24円です（そのうち約3.4円を広告収入で賄っています）。

「広報ひがしよどがわ」は再生紙を使用しています。