【1面】

広報ひがしよどがわ

2023年（令和5年）3月号

No.322

発行日：毎月1日（4月号は3月31日）

東淀川区キャラクター　こぶしのみのりちゃん

3月号 TOPICS

1・12　特集　皆さんが安心して暮らせる災害に強い東淀川区

東淀川消防署 私たちが、守る！！

2-4　東淀川区からの情報

5-8　令和5年度 東淀川区がん検診ガイド

9-11　大阪市からの情報 大阪市民のみなさんへ

皆さんが安心して暮らせる災害に強い東淀川区

東淀川消防署

私たちが、守る！！

水を武器に炎に立ち向かう！

消火隊

どんな災害でも逃げ遅れた人を助ける！

救助隊

大切な命をいち早く病院へつなぐ！

救急隊

（SDGsロゴ）

11　住み続けられるまちづくりを

発行

東淀川区役所

〒533-8501 大阪市東淀川区豊新2-1-4

区役所代表　電話　06-4809-9986　FAX　06-6327-1920

各記事についての問合せは、各問合せ先にお願いします。

東淀川区ホームページ　東淀川区役所　検索

区の花「こぶし」

区の面積　13.27㎢

区の人口　175,400人

区の世帯数　100,746世帯

令和5年2月1日現在推計

■広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、東淀川区が推奨するものではありません。

開庁時間

［平日］ 9：00～17：30

［金曜日］19：00まで延長（区役所出張所を除く一部窓口）

［26日（日）］ 9：00〜17：30（区役所出張所を除く一部窓口）

※月曜などの休み明けは混雑します。毎週金曜の延長窓口などもご利用ください。

問合せ　総務3階31番　 電話　06-4809-9625

【2面】

納期限のお知らせ

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納期限は、3月31日(金)です。

期限内納付にご協力をお願いします。

《手続き》

マイナンバーカード

3月の出張申請窓口のお知らせ

マイナンバーカードがあれば、お近くのコンビニで戸籍や住民票等の証明書の発行ができます。

カードの申請に便利な出張申請窓口は区内各所で開催しています。原則として電話かwebで事前の予約が必要ですが、予約なしでも当日の空き状況次第では受付可能です。

●新規申請のみ●無料でご自宅へ郵送

顔写真撮影無料

出張申請窓口の予約・お問合せ先　電話　06-４４００-１８５６

詳しくはこちら

問合せ　マイナンバー1階4番　電話　06-4809-9828

住民票の窓口が大変込み合います

引越しをする方が多い３・４月は窓口が混み合い、待ち時間が１時間以上になる場合があります（特に休み明け）。

マイナンバーカードがあれば、マイナポータルを通じてオンラインによる転出届の提出及び転入（転居）届提出のための来庁予定の連絡が可能で、区役所へ来庁せず手続きを行うことができます。転入（転居）先の区役所等へは来庁して手続きが必要です。

住民票の異動手続きや住民票の写しなどの請求は、区役所出張所でも受け付けています。

また、住民票の写しなどの証明書の取得は、全国のコンビニ、大阪市サービスカウンターなどでも可能です。ただし、コンビニ交付を利用するには、「マイナンバーカード」が必要です。詳細については、HPをご確認ください。

コンビニ交付の方が、大阪市の区役所の窓口よりも手数料が100円お得です！

（注）戸籍全部（個人）事項証明書は窓口と同じ金額です。

問合せ　住民情報1階4番　電話　06-4809-9963

年度始めの臨時日曜開庁

【実施日時】4月2日(日)9：00～17：30

※3月26日(日)は、定例の第4日曜開庁を実施します。※出張所を除く。

【主な取扱業務】

１．住民情報関係業務

　○出生・婚姻などの戸籍の届出

　○戸籍全部（個人）事項証明書（戸籍謄抄本）などの発行

　○転入・転出などの届出

　○住民票の写しなどの発行（他市町村の住民票を除く）

　○外国人の住居地変更の手続き

　○印鑑登録の手続き　○印鑑登録証明書の発行

　○義務教育諸学校の就学手続き

　○マイナンバーカードに関する事務

２．保険年金関係業務（住民異動に伴うものに限る）

　○国民健康保険の資格異動など

　○国民年金の各種申請書の受付

○後期高齢者医療制度にかかる各種届出の受付及び保険料納付に関する業務

※関係機関への確認が必要なものなど、お取扱いのできない場合があります。※マイナンバーカード等をお持ちの方は、コンビニ交付サービスもご利用ください。

問合せ　総務3階31番　電話　06-4809-9625

井高野郵便局での住民票等取次サービスの終了

これまで、井高野郵便局で実施しておりました住民票等の取次サービスにつきましては、令和５年３月３１日をもって終了いたします。今後はマイナンバーカードによるコンビニ交付をご利用ください。

問合せ　住民情報1階4番　電話　06-4809-9963

会社などの健康保険に加入したら国保の脱退手続きを忘れずに！

ご自分で脱退手続きをしない限り、国民健康保険の保険料請求が続いてしまいます。

また、社会保険加入後に誤って病院等で国民健康保険証を使用した場合、返還金の請求をさせていただく場合もありますので、脱退手続きは忘れずお早めにお願いします。

問合せ　保険年金1階6番　電話　06-4809-9956

《まちづくり・にぎわい》

土地・建物に関するルールが大きく変わります

少子高齢化の影響で空地・空家が増加し、周辺環境に悪影響を及ぼしています。そこで、土地・建物の所有者をはっきりさせ活用を促すため、不動産関係のルールの見直しが行われました。

【不動産登記制度の見直し】

●相続登記が義務化されます（令和６年４月施行）

●住所等の変更の申請が義務化されます（令和８年４月までに施行）。

空家を放置すると年々費用がかかり、不動産の価値は下がります。相続手続きを怠ると過料の対象になる場合もあります。親子で話し合い、元気なあいだに「家の終活」を考え、相続に備えましょう。

また、管理が不適切な土地・建物を所有者以外の人が改善できるよう民法のルールも見直しが行われました。

【民法のルールの見直し（令和５年４月施行）】

●隣地から越境した樹木の枝を土地所有者が切れるようになります。

●放置された土地・建物の財産管理人を裁判所が選任できるようになります。

制度改正はこちら

「家の終活ハンドブック」はこちら

問合せ　企画調整1階9番　電話　06-4809-9927

第7回東淀川みらいEXPO「東淀川LOVER’s博覧会」を開催します

無料

「東淀川の魅力をみんなに知ってもらいたい。」

「課題を解決して、住みやすいまちにしたい。」

「地域の産業を盛り上げたい。」

そんな思いを持って東淀川のために活動している企業、団体が大集合！！

世代問わず楽しんでいただける東淀川の魅力がいっぱい詰まったイベントです。

子どもから大人まで楽しめる体験型のブースも複数出展予定ですので、ご家族、ご友人、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

※出展団体は、HPにて随時更新します。

日時　３月21日（火・祝）13：00～16：00

場所　区役所3階 区民ホール

対象　どなたでも

詳しくはこちら

問合せ　地域1階9番　電話　06-4809-9509

メール　higashiyodo-advisor@city.osaka.lg.jp

《子育て・教育》

保健福祉センターで実施します

BCG接種（区役所2階）

無料

予約不要

日時　３月14日（火）14：00～15：00

対象　生後5か月から1歳の誕生日の前日まで

※標準的な接種期間：生後5～8か月

持ち物　予防接種手帳・母子健康手帳

問合せ　保健企画2階22番　電話　06-4809-9882

プレママパパのためのマタニティクラス（妊婦教室）

無料

要予約

3つのコースABCで開催しています。日程についてはHPをご確認いただき、予約開始日以降に下記電話番号よりご予約ください。

内容

A歯科・栄養（妊婦歯科健診・無料）

B子育て準備（保健師）

Cお産にむけて（助産師）

いずれも13：30～15：30

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」・みのりBABYファイル

※Aのみ普段使っている歯ブラシ・手鏡

日程はこちら

妊婦歯科健診

無料

要予約

日時　４月３日(月)13：30～13：45

助産師による専門相談

無料

予約不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時　３月８日（水）・22日（水）13：30～16：00

問合せ　健康相談2階24番　電話　06-4809-9968

《健康》

令和５年度 狂犬病予防集合注射

飼い犬への狂犬病予防注射（毎年１回）は狂犬病予防法で定められた飼い主の義務です。令和５年度の狂犬病予防注射を３月２日（木）から受けることができます。６月までに最寄りの動物病院もしくは集合注射会場で、狂犬病予防注射を受けてください。今年の狂犬病予防集合注射の日程は次の通りです。また、本市には、注射済票の交付を委託している動物病院もございます。

詳しくはこちら

実施日　4月13日（木）

会場　井高野公園（井高野3-3）

実施日　4月14日（金）

会場　区役所出張所 南西側駐車場（東淡路4-15-1）

実施日　4月16日（日）

会場　区役所 正面駐車場（豊新2-1-4）

時間　13：30～16：00

※実施時間中、駐車場はご利用できません。

※雨天実施（荒天時は中止することがあります。）

費用　注射料金：2,750円／注射済票交付手数料：550円

区役所から案内が届いた方は、必ず持参してください。

問合せ　生活環境2階23番　電話　06-4809-9973

健康掲示板

結核健診

無料

予約不要

日時　３月29日（水）10：00～11：00

対象　15歳以上の方 ※令和5年3月31日時点の年齢

問合せ　保健企画2階22番　電話　06-4809-9882

●1階窓口サービス課のお待ち人数などがHPで確認できます！ ぜひご活用ください。

証明書発行については受付予約も可能です。

【3面】

3月7日(火)は東淀川区｢見まもるデー｣

地域の子どもは地域で守り、子どもが安心して暮らせるまちづくりを推進しましょう！

健康づくり教室「がん対策セミナー」

無料

要申込

子宮頚がん・子宮体癌・卵巣癌の早期発見・早期治療、適切な治療、進行や再発を防ぐために行われていることなどについて紹介します。

日時　3月8日（水）14：00〜

場所　東淀川区医師会館 3階講堂（豊新2-3-7）

演題　婦人科がんの“治療とその後”

※マスク着用・アルコール消毒と体温チェック有

申込・問合せ　東淀川区医師会　電話　06-6320-2226

こころの健康サポート情報

精神保健福祉相談

無料

身近な相談窓口として、精神保健福祉相談員や保健師が心の健康相談を実施しています。必要に応じて精神科医師による相談（月４回）や、こころの健康センターが実施する専門相談（アルコール・薬物・ギャンブル等の依存症等）（月1～2回）を紹介します（両方とも要予約）。受診の必要性や対応方法について悩んでいる、どこに相談したらよいかわからない等一人で悩まず、まずはお電話でご相談ください。

実施日　平日9：00～17：30

問合せ　健康相談2階24番　電話　06-4809-9968

保健師の健康一口メモ

自分のストレスに気づいていますか？

春の訪れを感じる３月は、社会生活の面で大きな変化を迎える季節です。環境の変化に心が疲れやすくなるなど、うまく適応することができなくなると、気づかないうちに心と身体に負担がかかり、ストレスが強くなっているかもしれません。

ストレスサイン

眠れない

お腹が痛くなる

イライラする

食欲の低下

このサインに気づかないままストレスを受け続けると、さらに調子を崩してしまう可能性があります。まずは自分のストレスサインを知り、早めに対処できるようにしましょう。

対処法

体を動かす

深呼吸をする

笑ってみる

音楽を聞いたり歌を歌う

１人で抱え込まずに自分の気持ちを誰かに話すことも、とても大切な対処法です。

相談先

こころの悩み電話相談　電話　06-6923-0936

月～金（祝日・年末年始除く）9：30～17：00

※大阪市内に在住の方が対象

こころの健康相談統一ダイヤル　電話　0570-064-556

月～金（祝日・年末年始除く）10：00～17：00　夜間対応18：30～22：00

新型コロナこころのフリーダイヤル　電話　0120-017-556

毎日9：30～17：00

※新型コロナウイルス感染症の影響により、不安やストレスを感じている方が対象

症状が2週間以上続く場合は、専門医療機関（精神科・心療内科）の受診をおすすめします。

問合せ　健康相談2階24番　電話　06-4809-9968

《施設からのお知らせ》

東淀川区子ども・子育てプラザ　電話　06-6327-5650

子育て情報講座「子どもがいる暮らしの中での防災について」

無料

要申込

いつ起きるか分からない災害に備え、どんな物をどの位用意しておくのか？家から近い避難場所はどこか？など、子どものいる暮らしの中で必要なことを確認しておきませんか。

日時　3月16日（木）11：00～11：30

場所　東淀川区子ども・子育てプラザ

対象　当プラザに登録されている乳幼児の親子

定員　親子8組

申込　3月9日(木)10：00～受付

一時保育　なし

プラザの行事予定は変更する場合がありますので、HPでご確認ください。

大阪広域環境施設組合 東淀工場

電話　06-6327-4541　FAX　06-6327-4555

ごみ焼却工場見学会

日々、東淀川区で回収されたごみがどのように処理されているのか、実際に見ていただくことができるイベントです。また、ショベルローダー乗車体験や缶バッジ作りなどができます！ぜひこの機会に、ごみ焼却工場を見学してみませんか！

※今回はフリーマーケットの開催はありません。※新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、中止になる場合があります。

日時　３月１８日(土)１０：00～16：00(最終受付は15：00)

東北環境事業センター　電話　06-６３２３-３５１１

４月１日から「普通ごみ」の収集曜日、収集時間帯が変わります

一部焼却工場の閉鎖にともない、搬入工場を変更するため、各地域の「普通ごみ」収集曜日及び収集時間帯が変わります。（収集曜日・時間帯の変更場所は赤文字となっています。）（午前・午後は目安です）

※資源ごみ・容器包装プラスチック・古紙衣類の変更はありません。

午前の収集地域は8：30まで、午後の収集地域は12：30までにごみをお出しください。

東淀川区全域のごみ収集日程ついて

上新庄１～３丁目　月・木　午後

上新庄１～３丁目（小さい車で収集している地域）　月・木　午前

小松１丁目　月・木　午後

下新庄１～６丁目　火・金　午前

下新庄３丁目９番 ローレルスクエア　火・金　午後

瑞光１丁目　月・木　午後

瑞光１丁目（小さい車で収集している地域）　月・木　午前

瑞光５丁目　月・木　午後

瑞光５丁目（小さい車で収集している地域）　月・木　午前

菅原３丁目 エスリード菅原東公園　火・金　午前

菅原３丁目 クラウンハイム東淀川弐番館　火・金　午前

菅原３丁目 Fiore菅原公園　火・金　午前

菅原４丁目 トーカン東淀キャステール　火・金　午前

菅原４丁目 キングマンションピアチェスタ東淀川　火・金　午前

大桐１丁目　水・土　午前

大桐１丁目（小さい車で収集している地域）　水・土　午前

大道南１～３丁目　水・土　午前

西淡路１～６丁目　月・木　午前

東淡路３丁目　火・金　午前

東淡路３丁目（小さい車で収集している地域）　火・金　午後

東中島１～３丁目　火・金　午後

東中島４丁目　火・金　午後

東中島４丁目（小さい車で収集している地域）　火・金　午前

東中島５丁目　火・金　午後

東中島５丁目（小さい車で収集している地域）　火・金　午前

東中島６丁目　火・金　午後

４月１日（土）から古紙・衣類の収集を民間委託します

委託業者の収集車両には、大阪市から受託していることを表示し、作業員は受託者である腕章をつけています。収集曜日は変わりません。

東淀川図書館　電話　06-6323-5476

おたのしみ会「ぴょんぴょん」

無料

要申込

日時　3月4日（土）14：00～14：30

場所　東淀川図書館 多目的室

対象　幼児・児童とその保護者

定員　 8組

「とことこ」のかみしばいの時間

無料

要申込

日時　3月18日（土）14：00～14：30

場所　東淀川図書館 多目的室

対象　子どもから大人まで

定員　10名

※開催の2週間前から前日16：00までに事前申込要・先着順

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止や延期となる場合があります。

東淀川税務署　電話　06-6303-1141（代）

令和４年分所得税等の確定申告に関するおしらせ

【確定申告会場について】

開設期間　２月16日（木）～３月15日（水）

受付時間　９：15～16：00

場所　梅田スカイビル タワーウエスト10階（北区大淀中１-１-30）

※原則、土日祝は開設しておりません。

※早めに受付を終了する場合があります。

【確定申告は自宅から簡単・便利なe-Taxで！】

●スマホやパソコンで簡単e-Tax！

●国税庁HPの案内に沿って入力するだけで申告書が作成可能！

●申告期間中は24時間いつでも利用可能！

●申告会場に行く時間も会場での待ち時間もなし！

【スマホを利用した申告がさらに便利に！！】

●スマホ専用画面で見やすく操作が簡単！

●カメラで給与所得の源泉徴収票を読み取って自動入力！

●青色申告決算書・収支内訳書がスマホで作成可能！

※申告書をe-Taxで送信するには、次の①②のいずれかが必要です。

（１）マイナンバーカード（スマホはマイナンバーカード読取対応のもの）

（２）事前に税務署で発行されたＩＤ・パスワード

（注）ＩＤ・パスワード方式は暫定的な方法です。お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

確定申告特集はこちらから

本年10月１日からインボイス制度が導入されます

本年10月１日から適格請求書等保存方式（いわゆるインボイス制度）が導入されます。制度への対応には各種準備が必要となるほか、登録通知が届くまでに一定の期間を要することとなりますので、登録をお決めの方は早めの申請をおすすめします。

インボイス制度の詳しい情報については、国税庁HP内のインボイス制度特設サイトをご覧ください。

インボイス特設サイト

「広報ひがしよどがわ」は毎月1日(朝刊が休刊の場合は翌日)に新聞折込み（朝日・毎日・読売・産経・日本経済・大阪日日新聞の朝刊）でお届けしています。新聞未購読の方で配送や住所・宛名変更等をご希望の場合は、広報3階31番（電話　06-4809-9683）

または東淀川区HPより申請してください。点字版・音声版もあります。

東淀川区　広報紙　検索

【4面】

東淀川区役所でフードドライブを毎月第2火曜日に開催しています

日時　3月14日（火）13：30～15：30

場所　区役所1階 エレベーター前

問合せ　東北環境事業センター　電話　06-6323-3511

《その他》

梅田市税事務所からのお知らせ

（１）令和5年度分個人市･府民税の申告期限は３月15日（水）です

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送または大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。なお、３月16日以降の申告の場合は、税額の決定・通知や課税（所得）証明書の発行時期などが遅れることがあります。

【窓口での申告に関するご注意】

区役所及び出張所会場の受付時間は

平日9：00～11：30、13：00～16：00

（２）大阪・関西万博公式キャラクター入りナンバープレート（原動機付自転車）の交付・交換を開始します

３月８日（水）から、2025年大阪・関西万博の機運醸成を目的として、市税事務所（船場法人市税事務所および同分室を除く）の窓口で交付・交換を開始します。

対象車種　原動機付自転車の４車種（50cc、90cc、125cc、ミニカー）

交付・交換対象　新たに上記４車種を取得される方（大阪市内を主たる定置場（主として駐車する場所）とする対象車種に限ります。）および既に大阪市で上記４車種のナンバープレートの交付を受けている方のうち希望される方

詳しくはHPをご覧ください

（３）固定資産税（土地・家屋）に関する縦覧を行います

土地または家屋の固定資産税の納税者となる方は、資産のある区を担当する市税事務所で縦覧帳簿を縦覧できます。（資産をお持ちの区の縦覧帳簿に限ります）

縦覧の際は、本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）または納税通知書を持参してください。代理人の場合は委任状が必要です。

期間　４月３日～５月１日（土・日・祝日を除く）

９：00〜17：30（金曜日は19：00）

問合せ　梅田市税事務所

（１）市民税等グループ　電話　06-4797-2953

（２）軽自動車税担当　電話　06-4797-2954

（３）固定資産税グループ　電話　06-4797-2957(土地)、2958(家屋)

※問合せ可能日・可能時間　平日9：00～17：30（金曜日は9：00～19：00）

4月9日（日）は統一地方選挙の投票日です

統一地方選挙は、私たちの生活に密着した最も身近な選挙であり、今後の市政・府政の進路を決める重要な選択の機会です。有権者の皆さん、必ず投票しましょう。当日、投票に行けない方は期日前投票・不在者投票をしましょう！

期日前投票

投票日に仕事やレジャーなどの予定がある方は、名簿登録地の区役所等で期日前投票ができます。期日前投票は東淀川区役所出張所でも行っておりますので、通勤・通学の際など、ぜひご利用ください。

期間　告示日翌日～4月8日（土）

時間　告示日翌日～4月2日（日）　8：30～20：00

4月3日（月）～4月8日（土）　8：30～21：00　時間延長

場所　区役所3階 301・302会議室（豊新2-1-4）

区役所出張所3階 多目的室（東淡路4-15-1）

問合せ　東淀川区選挙管理委員会　電話　06-4809-9626　FAX　06-6327-1920

その問題、専門家が一緒に考えます！

無料

秘密厳守

専門家による各種相談日　３月1日～４月30日

★区役所で実施 ◆1組 30分以内 ●予約制

相談日については、変更・中止になることがありますので、HPで最新情報をご確認ください。

●体調不良とお見受けされる場合は相談をお断りすることがあります。

●マスク着用の徹底をお願いします。

弁護士による法律相談

区役所で実施　1組 30分以内　当日予約制

相談日　3月2日・9日・16日・23日（木）／4月6日・13日・20日・27日（木） 13：00～17：00

予約・電話・問合せ　広聴相談3階31番　電話　06-4809-9683

予約は左記の『相談日当日の9:00』より電話にて受付けます。

当日以外は予約できません。

税理士による税務相談

区役所で実施　1組 30分以内　当日予約制

相談日　3月28日（火)／4月4日・11日・18日・25日（火） 13：00～16：00

予約・電話・問合せ　広聴相談3階31番　電話　06-4809-9683

予約は左記の『相談日当日の9:00』より電話にて受付けます。

当日以外は予約できません。

宅地建物取引士による不動産相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約可

相談日　3月1日（水) 13：00～16：00

相談内容　賃貸・売買契約や相続、名義変更など不動産に関する相談

予約・電話・問合せ　全日本不動産協会大阪府本部北支部　電話　06-6373-1511（月～金10：00～16：00）

宅地建物取引士による不動産相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約可

相談日　4月14日（金） 13：00～16：00

相談内容　賃貸・売買契約や相続、名義変更など不動産に関する相談

予約・電話・問合せ　大阪府宅地建物取引業協会新大阪支部　電話　06-6303-0676（月～金10：00～16：00）

行政書士による相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約可

相談日　3月8日（水)／4月12日（水) 13：00～16：00

相談内容　官公署に提出する許認可や登録申請、遺言や相続などの相談

予約・電話・問合せ　大阪府行政書士会（淀川支部）　電話　06-7739-8000（月～金10：00～16：00）

司法書士による相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約可

相談日　3月15日（水）／4月19日（水） 13：00～16：00

相談内容　簡易裁判所における訴訟代理業務、債務整理などの相談

予約・電話・問合せ　司法書士事務所　電話　0120-676-888（月～金9：00～18：00）

社会保険労務士による相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約可

相談日　3月22日（水）／4月26日（水） 13：00～16：00　※4月からは予約不要となります

相談内容　年金や労働問題、職場トラブルなどに関する相談

予約・電話・問合せ　社会保険労務士事務所　電話　06-4800-8125（月～金10：00～17：00）

就労相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約可

相談日　3月8日・22日（水)／4月12日・26日（水） 9：15～12：15 ※9：15〜11：45は予約不要

相談内容　就労に関する情報提供・アドバイス・相談

予約・電話・問合せ　大阪市地域就労支援センター　電話　0120-939-783（月～金 10：00～17：00）

人権出張相談

事前予約制

相談日　月～金 9：00～20：30／日・祝 9：00～17：00

※区役所等での出張相談も可

※電話・FAX・メールでも相談可

予約・電話・問合せ　人権啓発・相談センター

電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666

メール　7830@osaka-jinken.net

人権擁護委員による人権相談

相談日　第1火曜 13：00〜15：30

場所　社会福祉法人水仙福祉会 水仙の家1階（小松1-12-10）

予約・電話・問合せ　大阪法務局人権擁護部第一課　電話　06-6942-1489　FAX　06-6943-7406

犯罪被害者等支援のための総合相談

相談日　月～金 9：00～17：30 ※土・日・祝・年末年始を除く

予約・電話・問合せ　市民局人権企画課（市役所4階）　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

ひとり親家庭サポーターによる相談

区役所で実施　事前予約制

相談日　毎週火・水・木 9：15～17：30 ※祝・年末年始を除く ※他の曜日に相談できる場合あり。応相談

相談内容　○就業など、ひとり親家庭の自立に向けた相談 ○離婚を考えている方、養育費に関する相談

予約・電話・問合せ　子育て・教育2階25番　電話　06-4809-9850

弁護士による「離婚・養育費」に関する無料の専門相談

区役所で実施　事前予約制　区役所2階で実施・1組45分以内

大阪弁護士会所属の弁護士が「離婚・養育費」に関する専門相談を実施いたします。

相談日　３月１７日（金）１４：００～１７：００

定員　４組（先着順）

予約・電話・問合せ　子育て・教育2階25番　電話　06-4809-9850

予約は３月９日（木）9:00より電話にて受付けます。

行政相談委員による行政相談

区役所で実施

相談日　3月6日（月）／4月3日（月） 14：00～16：00 ※受付は15：30まで

相談内容　国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談

予約・電話・問合せ　広聴相談3階31番　電話　06-4809-9683

花と緑の相談

区役所で実施

相談日　3月14日（火) 14：00～15：30　※令和5年3月をもって終了となります

相談内容　サバンナ堆肥を進呈します

予約・電話・問合せ　十三公園事務所　電話　06-6309-0008

近畿財務局多重債務無料相談窓口

相談日　月～金 9：00～12：00、13：00～17：00 ※土・日・祝・年末年始を除く

予約・電話・問合せ　近畿財務局理財部　電話　06-6949-6523

防衛省自衛隊 就職・進学出張相談

区役所で実施

相談日　3月10日（金）／4月10日（月） 10：00～15：00

予約・電話・問合せ　自衛隊十三募集案内所　電話　06-6301-0488

スマホ使い方相談

スマートフォンの初歩的な使い方の相談

区役所で実施　1組 30分以内　区役所1階で実施

相談日　毎週火・水・木曜日 10：00～17：00 ※3月21日（火・祝）は除く

予約・電話・問合せ　広聴相談3階31番　電話　06-4809-9683

精神科医による精神保健福祉相談

区役所で実施　事前予約制

こころの健康についての専門医による相談

相談日　3月2日（木）14：00～・14日（火）13：30～・15日（水）14：30～・23日（木）13：30～

4月6日(木）14：00～

予約・電話・問合せ　健康相談2階24番　電話　06-4809-9968

日曜法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　3月26日（日）9：30～13：30

場所　東住吉区役所（東住吉区東田辺1-13-4）

定員　16組(先着)

申込　3月17日（金）12：00～25日（土）17：00まで　電話　050-1807-2537（予約専用）

（AI電話による自動案内。24時間受付。）

ナイター法律相談

1組 30分以内　無料　予約不要

日時　3月20日（月）18：30～21：00（受付は20：00まで）

場所　中央区民センター（中央区久太郎町1-2-27）

定員　32組

※受付開始（18:00予定）までに来場された方で、抽選により相談の順番を決定。

　以降、先着順。

※定員に達した時点で受付早期終了あり。

問合せ　大阪市総合コールセンター（年中無休）　電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

市政・区政に対するご意見・ご要望は、広聴相談3階31番へ　電話　06-4809-9683　FAX　06-6327-1920

区役所正面玄関に、「市政・区政へのアイデア 区長への提案・意見箱」を設置しています。

東淀川区　ご意見・ご要望　検索

【5面】

保存版

令和5年度東淀川区がん検診ガイド

令和5年度 がん検診・特定健診の日程

がん検診

受付時間　【午前】9：30〜10：５０【午後】13：30〜14：５０

場所　保健福祉センター（区役所２階）

特定健診

受付時間　9：30〜11：00

場所　区民ホール（区役所３階）

令和5年4月から9月までの検診 → 予約開始 3月1日から

令和5年

4月23日（日）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診

5月20日（土）午前　特定健診

5月20日（土）午後　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診

※特定健診は午前、がん検診は午後

6月5日（月）午前　乳がん検診・骨粗しょう症検診（かみしんプラザ）１０：００～１１：２０

6月8日（木）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診　歯科相談

7月1日（土）午前　特定健診

7月1日（土）午後　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診

※特定健診は午前、がん検診は午後

7月22日（土）午前　特定健診（出張所） ９：３０～１１：００

8月13日（日）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診

9月14日（木）午前　大腸がん　肺がん　特定健診　歯科相談

9月24日（日）午前　乳がん検診・骨粗しょう症検診・特定健診（井高野小学校）

9月30日（土）午前　特定健診（出張所） ９：３０～１１：００

令和5年10月から令和6年2月までの検診 → 予約開始 8月1日から

令和5年

10月5日（木）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診　歯科相談

10月24日（火）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診　歯科相談

10月29日（日）午前　乳がん検診・骨粗しょう症検診・特定健診（東淡路小学校）

11月7日（火）夜間　乳がん検診・骨粗しょう症検診 １８：３０～１９：５０

12月5日（火）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診　歯科相談

12月19日（火）午前　乳がん　骨粗検診　歯科相談

12月23日（土）午前　大腸がん（レディースデイ）　肺がん（レディースデイ）　乳がん（レディースデイ）　骨粗検診（レディースデイ）　特定健診

令和6年

1月6日（土）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診

1月13日（土）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診

2月6日（火）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診　歯科相談

がん検診等の検査内容と料金

(区内の取扱医療機関は8面へ）

・大腸がん検診

対象者（年度末年齢）　４０歳以上の方（年度内に１回）

検査内容　免疫便潜血検査（２日法）

料金　３００円

実施場所　●保健福祉センター●取扱医療機関

・肺がん検診

対象者（年度末年齢）　４０歳以上の方（年度内に１回）

検査内容　胸部エックス線検査

料金　無料

実施場所　●保健福祉センター●取扱医療機関

・肺がん検診

対象者（年度末年齢）　４０歳以上の方（年度内に１回）

検査内容　かくたん検査※５０歳以上で喫煙指数600（タバコ１日の本数×喫煙年数）以上の方

料金　４００円

実施場所　●保健福祉センター●取扱医療機関

・乳がん検診

対象者（年度末年齢）　３０〜３９歳の女性（年度内に１回）

検査内容　超音波検査

料金　１０００円

実施場所　●取扱医療機関

・乳がん検診

対象者（年度末年齢）　40歳以上の女性（２年度に１回〈前年度未受診の方〉）

検査内容　マンモグラフィ検査

料金　１５００円

実施場所　●保健福祉センター●取扱医療機関

・骨粗しょう症検診

対象者（年度末年齢）　18歳以上の方（年度内に１回）

検査内容　かかと部分の超音波測定

料金　無料

実施場所　●保健福祉センター

・胃がん検診

対象者（年度末年齢）　5０歳以上の方【令和5年度までは40歳以上の方も受診可】（年度内に１回）

検査内容　胃部エックス線（バリウム）検査

料金　５００円

実施場所　●取扱医療機関

・胃がん検診

対象者（年度末年齢）　５０歳以上の方（２年度に１回）

検査内容　胃内視鏡検査

料金　１５００円

実施場所　　●取扱医療機関

・子宮頸がん検診

対象者（年度末年齢）　20歳以上の女性（２年度に１回〈前年度未受診の方〉）

検査内容　子宮頸部細胞診検査

料金　4００円

実施場所　●取扱医療機関

・前立腺がん検診

対象者（年度末年齢）　次の年齢の男性

50歳（昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生まれ）

55歳（昭和43年4月1日～昭和44年3月31日生まれ）

60歳（昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生まれ）

65歳（昭和33年4月1日～昭和34年3月31日生まれ）

70歳（昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生まれ）

検査内容　PSA検査（血液検査）

料金　１０００円

実施場所　●取扱医療機関

・歯科健康相談

対象者（年度末年齢）　18歳以上の方

検査内容　歯や口腔に関する相談

料金　無料

実施場所　●保健福祉センター

●令和3年度より市民への安心・安全ながん検診の提供を考慮し、保健福祉センターでの集団による胃がん検診を廃止し、取扱医療機関のみで実施することとなりました。

●胃内視鏡検査を受診した翌年度は、胃部エックス線検査、胃内視鏡検査とも受診できません。

●手話通訳者をご希望の方は、受診日の２週間前までにお申し込みください。

●平日の乳がん検診実施日に保育ボランティア付き検診をご希望の方は、受診日の１か月前までにお申込みください。

●コロナ感染状況によって取扱医療機関の実施状況が変更となる場合がありますので、電話等で確認のうえ、受診いただきますようお願いします。

次の方は各種がん検診の費用が無料になります

受診の際に証明書の提示・提出が必要です。

●後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方　●高齢受給者証をお持ちの方

●生活保護世帯に属する方（生活保護適用証明書等の提出が必要）

●中国残留邦人本人確認証をお持ちの方

●市民税非課税世帯の方（世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要）

※非課税証明書の申請に必要な書類は保健福祉センター（２階22番）にあります。

次の方は各種がん検診受診対象外になります

●大阪市内に住民票がない方

●検診部位の病気等で治療中・経過観察中の方（医療機関で診察を受けてください。）

●自覚症状がある方（医療機関で診察を受けてください。）

●令和５年４月１日～令和６年３月３１日に

　・加入保険や勤務先等で同等の検診を受診できる方

　・同等の検診を受診済みの方（ただし、自費や診療(※)によるものを含みません。）

●2年度に1回の検診については、令和４年４月～令和５年３月に同等の検診を受診済みの方

　（ただし、自費や診療(※)によるものを含みません。）

（※）診療で検査実施した場合は「異常なし」であった場合に限ります。

対象外の方や、適正な受診間隔をあけずに受診した場合は、全額自己負担していただく場合があります。

がん検診・骨粗しょう検診の予約方法

3月１日(水)よりがん検診の予約を受付します。

保健福祉課(保健企画)２階22番にお越しいただくか、お電話でご予約ください。

また、携帯電話等を利用した行政オンラインシステムからでも集団検診の予約が可能です。

オンラインでの予約には事前に登録が必要です。

定員になりしだい予約終了となりますので、ご予約できない場合もあります。

予約・問合せ

・保健企画2階22番　電話　06-4809-9882

・行政オンラインシステム

【6面】

検診車で乳がん・骨粗しょう症検診

※検診車はイメージです

日時　6月5日（月）10：00〜11：20

場所　かみしんプラザ1階中央エスカレーター横（大隅1-6-12）

定員

保健福祉センター事前予約分

●乳がん検診　１５名

●骨粗しょう症検診　３０名

かみしんプラザ当日受付分

●骨粗しょう症検診　4０名（先着順）

※乳がん検診は事前予約が必要です。

内容

乳がん検診

内容　マンモグラフィ

対象　40歳以上（2年度に1回）

料金　1500円

骨粗しょう症検診

無料

かかと部分に超音波を当てることにより骨量を測定します。

測定時間は10秒程度で終了し、その場で結果がわかります。

対象　18歳以上（年度内に1回）

大阪市HP「骨粗しょう症検診」

予約・問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-４８０９-９８８２

大好評につき今年もやります

東淀川区レディースデイ

日時　12月23日（土）

【がん検診受付時間】 ９：３０〜１0：5０

例年と日程が異なりますのでご注意ください！

大腸がん・肺がん・乳がん（マンモグラフィ）・骨粗しょう症検診がすべて1日で受診できる女性専用の検診日です。

【予約開始】8月1日（火）から

予約・問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-４８０９-９８８２

今年も東淀川区役所出張所と小学校で特定健診を開催します

●東淀川区役所出張所（東淡路4-15-1）

７月２2日（土）・9月30日（土）

●井高野小学校（井高野1-28-17）

9月24日（日）

【乳がん検診（マンモグラフィ）・骨粗しょう症検診 併設】

●東淡路小学校（東淡路３-３-３２）

10月29日（日）

【乳がん検診（マンモグラフィ）・骨粗しょう症検診 併設】

【受付時間】

特定健診　９：３０〜１１：００　予約不要

がん検診　９：３０〜１０：５０　要予約

予約・問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-４８０９-９８８２

【7面】

大阪市乳がん検診デー

有料

要予約

次の大阪市乳がん検診取扱医療機関で、日時指定で乳がん検診（マンモグラフィ）を受診できる『大阪市乳がん検診デー』を設定しています。

日時等詳細は、大阪市HPで確認または、各医療機関までお問い合わせください。

※実施医療機関は変更になる可能性があります。

大阪中央病院　北区梅田3-3-30　06-4795-5550

帝国ホテルクリニック　北区天満橋1-8-50-3階　06-6881-4000

茶屋町ブレストクリニック　北区茶屋町3-1-４階　06-6359-4630

ナグモクリニック大阪　北区梅田2-6-20-14階　　0120-50-6553

ツヂ病院　都島区都島北通1-22-6　06-6922-1236

大阪ブレストクリニック　福島区大開1-13-8　06-6465-4108

大阪病院　福島区福島4-2-78　06-6441-5451

大手前病院　　　　中央区大手前1-5-34　06-6941-0484

原田病院　中央区島之内2-17-15　06-6211-1006

しみずクリニック　中央区千日前１丁目虹のまち５-３　06-6211-4320

有本乳腺外科クリニック本町　中央区瓦町3-2-15-3階　06-6222-0180

多根総合病院　西区九条南1-12-21　　06-6585-2729

船員保険大阪健康管理センター　港区築港1-8-22　　06-6576-1011

大正病院　大正区三軒家東5-5-16　06-6552-0621

済生会泉尾病院　大正区北村3-4-5　06-7659-6111

大阪警察病院　天王寺区北山町10-31　06-6771-6051

大阪警察病院付属人間ドッククリニック　天王寺区石ヶ辻町15-15　06-6775-3131

聖バルナバ病院　天王寺区細工谷1-3-18　06-6779-1651

乳腺外科ヨシダクリニック　天王寺区堂ヶ芝1-11-23-201　06-6711-0370

大英診療所　西淀川区歌島2-3-2　　06-6474-0361

西淀病院　西淀川区野里3-5-22　06-6472-1141

西中島クリニック　淀川区西中島3-2-11　　0120-558-603

那須クリニック　淀川区西中島4-4-21　06-6308-3908

かわもと医院　旭区赤川4-1-39　　06-6928-8001

森之宮病院　城東区森之宮2-1-88　06-6969-0111

大阪がん循環器病予防センター　城東区森之宮1-6-107　06-6969-6712

わたなべクリニック整形外科・乳腺外科　城東区今福西1-9-3-2階・3階　06-6932-6553

本田病院　鶴見区鶴見4-1-30　06-6939-6301

あべの松井クリニック　阿倍野区阿倍野筋1-5-31-5階　06-6647-2223

南港病院　住之江区北加賀屋2-11-15　06-4702-8004

南大阪病院　住之江区東加賀屋1-18-18　06-6683-9416

上野会クリニック　住吉区長居東4-21-26　06-6609-1650

おおしろクリニック　東住吉区鷹合1-17-30　06-6608-0046

いのうえ診療所　平野区喜連西4-7-33　　06-6760-7188

特定健康診査

無料

予約不要

対象　大阪市国民健康保険に加入している４０歳から７４歳までの方（年度中に４０歳になる方を含む）、または後期高齢者医療保険に加入している方

内容　問診・身体計測・身体診察・血圧測定・尿検査・血液検査等

※検診前１０時間は飲食しないでください。（お水は大丈夫です）

持ち物　受診券、特定健診個人票、保険証（後期高齢の方は受診券と保険証）

※受診券は４月下旬に発送されます。

受診券の問合せ

【大阪市国民健康保険に加入の方】

保険年金 １階6番　電話　06-４８０９-９９５６

【後期高齢者医療保険に加入の方】

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課　電話　06-４７９０-２０３１

結核健診

無料

予約不要

結核は、早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。

時間　1０：００～１１：００

場所　エックス線室（区役所2階）

対象　15歳以上の市民の方

4月21日（金）

5月23日（火）

6月26日（月）

7月18日（火）

8月18日（金）

9月21日（木）

10月23日（月）

11月14日（火）

12月12日（火）

令和6年1月30日（火）

2月29日（木）

3月14日（木）

※着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はなるべくお避けください。

※妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

※結核健診の結果は、精密検査が必要な方には約2週間以内にご連絡をいたしますが、異常が認められない場合は、通知はいたしません。

問合せ　保健企画2階22番　電話　06-４８０９-９８８２

歯周病検診

有料

要予約

歯の健康のために定期的に歯周病検診を受診しましょう。

対象　昭和２８年、昭和３３年、昭和３８年、昭和４３年、昭和４８年、昭和５３年、昭和５８年生まれの方

※勤務先等で同程度の検診を受けられる方及び歯周病の治療で通院中の方は除く。

料金　500円

内容　問診及び口腔内診査（治療は含みません）

次に該当する方は、証明書等の提出により歯周病検診が無料で受診できます。

●生活保護世帯に属する方（生活保護適用証明書等の提出が必要）

●市民税非課税世帯の方（世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要）

問合せ　保健企画2階22番　電話　06-４８０９-９８８２

子宮頸がん検診

有料

要予約

対象　20歳以上の女性

料金　400円

受診間隔　2年度に１回

坂本産婦人科クリニック　瑞光４-１２-３６　06-６３２６-４１０３

松井レディースクリニック　豊新１-１７-１６-1階　06-６７９５-９６００

（医）医誠会 医誠会病院　菅原６-２-２５　06-６３２６-１１２１

（医）ヒロレディースクリニック　東淡路４-３０-２-4階　06-６９９０-５１００

子宮頸がんワクチン接種

無料

要予約

対象

【定期接種】小学校６年生（１２歳相当）～高校１年生（１６歳相当）相当の女性

【キャッチアップ接種】平成９年４月２日～平成１９年４月１日生まれの女性

（ワクチン接種を逃した方が対象です。その他要件があります。）

接種回数　３回

接種方法　委託医療機関で予約

※接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

※委託医療機関やキャッチアップ接種については、大阪市HPをご覧ください。

大阪市健康診査

無料

要予約

40歳以上の生活保護を受給している方等を対象とした健康診査を実施します。

対象　当該年度に40歳以上の市民で、申請時・受診時に生活保護又は中国残留邦人支援給付を受給中の方。ただし、社会保険加入者、入院中又は介護施設等に入所中の方、令和５年４月１日～令和６年３月３１日に同等の健診を受けた、または受ける機会がある方は対象外です。

内容　問診・身長・体重・血圧測定・尿検査・血液検査等

申込　期間：令和５年4月３日（月）～令和６年2月15日（木）

方法：保健福祉センター（区役所２階㉒番）で「申込書兼同意書」を記入して添付書類（生活保護適用証明書の原本、もしくは中国残留邦人本人確認証の写し）を提出してください。

受診方法　申込後、約2週間程度で「受診券」「個人票」「医療機関名簿」を送付しますので、医療機関に直接予約してください。

問合せ　保健企画2階22番　電話　06-４８０９-９８８２

【8面】

区内取扱医療機関一覧

「大阪市実施のがん検診」と申し出のうえ、予約してください。（令和4年12月23日現在）

※取扱医療機関は変更になる場合があります。

問合せ　保健企画2階22番　電話　06-４８０９-９８８２

(がん検診の料金・対象は5・7面へ）

（医）横田クリニック　井高野１-１-２９　06-6340-4158　特定健診定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

（医）前田整形外科　井高野2-5-8-2階　06-6829-2468　特定健診

赤井内科泌尿器科クリニック　井高野2-5-8-2階　06-6829-0055　特定健診　大腸がん検診

（医）憲諒会 真鍋医院　井高野３‒３‒６１　06-6340-6195　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

（医）三栄会 坂本内科クリニック　北江口４-３-２７-１階　06-6827-0099　特定健診　大腸がん検診

土屋医院　北江口４-２１-１３　06-6340-7008　特定健診　大腸がん検診　肺がん検診　乳がん検診（超音波）　胃がん検診（バリウム）　前立腺がん検診

宮崎内科クリニック　南江口2-7-12-106　06-6327-3320　特定健診　大腸がん検診　胃がん検診（バリウム）

くりもと循環器クリニック　南江口2-7-29　06-6195-6211　特定健診

牛尾整形外科　小松1-4-6　06-6320-7836　特定健診

玉谷クリニック　小松1-7-15　06-6323-8181　特定健診　大腸がん検診　肺がん検診　前立腺がん検診

松山診療所　小松1-9-8　06-6328-1808　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

中野内科クリニック　小松1-10-20　06-4809-1138　特定健診

（医）啓松会 飯原医院　小松3-5-31　06-6328-2500　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）　胃がん検診（バリウム）

（医）聖心会 清水クリニック　瑞光1-4-26　06-6370-0033　特定健診

大野クリニック　瑞光1-7-18-3F　06-6320-7865　特定健診

江口医院　瑞光１-８-７　06-6328-3068　特定健診　大腸がん検診

浜田整形外科　瑞光1-12-12-101　06-6321-7103　特定健診

たはし内科クリニック　瑞光4-1-18-１F　06-6326-7460　特定健診　大腸がん検診

（医）辻クリニック　瑞光4-7-2　06-6328-6472　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）　前立腺がん検診

坂本産婦人科クリニック　瑞光４-１２-３６　06-6326-4103　子宮頸がん検診

（医）健裕会 横井整形外科　瑞光５-５-５-１階　06-6327-4511　特定健診

井上内科　上新庄２-８-２３　06-6320-2761　特定健診　大腸がん検診

植原医院　上新庄２-９-１１　06-6328-1807　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）　胃がん検診（バリウム）

（医）延寿会 協和医院　上新庄２-１５-１８　06-6326-0700　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）　前立腺がん検診

安積診療所　相川2-9-18　06-6340-1977　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

（医）桃和会 うえのクリニック　大桐1-7-16　06-6323-0011　特定健診　大腸がん検診　　乳がん検診（超音波）　前立腺がん検診

（医）げん外科内科　大桐２-２０-１０　06-6327-3181　特定健診　大腸がん検診　胃がん検診（バリウム）

（医）令賀会 よしかクリニック　大道南3-14-4　06-6195-1777　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

山本クリニック　豊里２-１-４-109　06-6320-3533　特定健診　大腸がん検診　肺がん検診　胃がん検診（バリウム）　前立腺がん検診

ひろざね内科・循環器科　豊里4-5-21-1階　06-6323-6081　特定健診　大腸がん検診

（医）菊倍会 みずほクリニック　豊里４-６-１４　06-6321-4970　　大腸がん検診

（医）順心会 藤本クリニック　豊里5-21-15　06-6328-1850　特定健診　大腸がん検診

（医）和光会 光井診療所　豊里６-４-１４　06-6327-3805　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

（医）津本クリニック　豊里６-２１-９　06-6327-2241　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

（医）やまもと整形外科　豊里７-１０-１７-１階　06-6326-7778　特定健診

（医）成仁会 成仁会病院　豊里7-19-27　06-6327-7765　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）　胃がん検診（バリウム）・胃がん検診（胃内視鏡）

白山クリニック　豊里７-３３-７　06-6320-9595　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）

たなかクリニック　豊新１-１-１　06-6320-1017　特定健診　大腸がん検診

よどがわ保健生活協同組合 コープこぶし通り診療所　豊新１-３-１　06-6379-6466　特定健診　大腸がん検診　肺がん検診　乳がん検診（超音波）　胃がん検診（バリウム）　　前立腺がん検診

松井レディースクリニック　豊新１-１７-１６-１階　06-6795-9600　子宮頸がん検診

（医）光誠会 ゆうメディカルクリニック　豊新1-21-29　06-6327-0550　特定健診　大腸がん検診　胃がん検診（胃内視鏡）

（医）石田クリニック　豊新3-25-19　06-6325-0246　特定健診

作医院　豊新4-26-6　06-6327-4885　特定健診　大腸がん検診

（医）東永内科リウマチ科　豊新５-６-１９　06-6329-0276　特定健診　大腸がん検診

（医）泰仁会 里見英子クリニック　豊新5-15-4　06-6328-3103　特定健診　大腸がん検診

（医）若葉会 淀川若葉会病院　豊新５-１５-２５　06-6327-0871　特定健診　大腸がん検診　肺がん検診　胃がん検診（バリウム）　前立腺がん検診

河合内科医院　大隅2-6-15　06-6328-1545　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

（医）淡青山会 吉田クリニック　下新庄1-11-8　06-6320-4976　特定健診　大腸がん検診

（医）俊英会 内田医院　下新庄４-１１-２１　06-6322-6435　特定健診　大腸がん検診

（医）タツミ医院　下新庄５-５-３　06-6327-2880　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）　前立腺がん検診

笹川医院　下新庄５-９-１３　06-6328-6128　特定健診

（医）中尾医院　菅原５-７-１１　06-6322-6816　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

（医）医誠会 医誠会病院　菅原６-２-２５　06-6326-1121　特定健診　大腸がん検診　肺がん検診　乳がん検診（超音波）・乳がん検診（マンモグラフィ）　胃がん検診（バリウム）・胃がん検診（胃内視鏡）　子宮頸がん検診

馬場耳鼻咽喉科麻酔科　菅原６-２０-７　06-6327-8787　特定健診

（医）康純会 赤井クリニック　菅原７-１０-７-１階　06-6328-8761　特定健診　大腸がん検診　　乳がん検診（超音波）　前立腺がん検診

宇野外科整形外科医院　東淡路１-５-１-１０５　06-6325-3651　大腸がん検診

（医）田中医院　東淡路2-16-5　06-6322-1687　特定健診

岡部内科クリニック　東淡路４-１０-２-１階　06-6815-8100　特定健診　大腸がん検診　胃がん検診（バリウム）

ごとう内科・消化器内科　東淡路4-17-17-３階・4階　06-6195-5107　特定健診　大腸がん検診　肺がん検診　胃がん検診（胃内視鏡）　前立腺がん検診

（医）ヒロレディースクリニック　東淡路4-30-2-4階　06-6990-5100　乳がん検診（超音波）　子宮頸がん検診

淀川キリスト教病院　柴島１-７-５０　06-6322-2250　大腸がん検診　肺がん検診　乳がん検診（超音波）・乳がん検診（マンモグラフィ）　胃がん検診（胃内視鏡）　前立腺がん検診

中田クリニック　西淡路１-１１-３０　06-6326-1232　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

おおはらクリニック　西淡路1-15-10-1階　06-6323-3660　特定健診　大腸がん検診　胃がん検診（バリウム）

（医）あけぼの会 あけぼのＧＭクリニック　西淡路２-１５-５　06-6321-0670　特定健診　大腸がん検診　　　胃がん検診（バリウム）・胃がん検診（胃内視鏡）

（医）中城クリニック　西淡路４-２５-７０　06-6327-5002　特定健診　大腸がん検診

よどがわ保健生活協同組合 淡路診療所　西淡路５-１１-１１　06-6322-5211　特定健診　大腸がん検診　肺がん検診　乳がん検診（超音波）　胃がん検診（バリウム）　前立腺がん検診

辻田外科クリニック　淡路2-13-8　06-6322-2830　特定健診

渋川医院　淡路3-13-24　06-6322-5877　特定健診

（医）光綾会 野々村整形外科クリニック　淡路3-20-17-1階　06-6322-3113　特定健診

まきながクリニック　淡路３-２０-１７-２０２　06-6321-3733　特定健診　大腸がん検診

（医）敬心会 勝久医院　淡路４-１-２８　06-6322-4604　特定健診

松岡医院　淡路5-1-19　06-6323-0601　特定健診　大腸がん検診

（医）花実会 花井診療所　淡路5-11-1　06-6322-1990　特定健診

中井医院　東中島２-２０-7-１階　06-6323-5218　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

長尾医院　東中島３-２-２　06-6323-8850　特定健診

歯周病検診医療機関一覧

多田歯科医院　井高野１-３４-１９　06-6340-6315

とうえ歯科クリニック　井高野２-５-８-２階　06-6829-1182

あおぞら歯科　井高野３-２-４０　06-6827-1919

永目歯科医院　北江口２-１１-２１-１階　06-6340-7758

まえぼう歯科　北江口４-３-２７-Ａ-２階　06-6349-9996

正岡歯科医院　北江口４-１８-８-１０３　06-6340-8255

久山歯科　南江口２-７-２７　06-6326-3382

（医）佳文会　うえだ歯科　小松１-８-２２　06-6321-1184

玉森歯科医院　小松１-９-３　06-6328-1797

中尾歯科医院　小松３-１０-２０　06-6320-5588

木原歯科　瑞光１-１１-２４　06-6328-1114

（医）至誠歯科診療所　瑞光１-１２-１２-２階　06-6328-3550

堀田歯科医院　瑞光２-１-１５　06-6324-1118

木原歯科医院　瑞光２-１１-１２　06-6329-2989

つだ歯科　瑞光２-１３-１１-１階　06-6815-8217

堀田歯科診療所　上新庄２-１-５３-１階　06-6326-8585

おだ歯科医院　上新庄２-１５-１８-１階　06-4809-0814

吉田歯科医院　上新庄２-２４-２３-３階　06-6327-3917

さの歯科医院　上新庄３-１-３３-１階　06-6320-6480

（医）和光会　光井歯科診療所　大桐１-１６-１１-１階　06-6327-6366

（医）ＰＢＨ会　きかわ歯科クリニック　大桐２-７-１６-１階　06-6370-8667

かとう歯科クリニック　大桐２-９-７　06-6370-5588

浅井歯科　豊里１-１１-１４-１階　06-6321-6000

堀田歯科クリニック　豊里４-８-１０-１階　06-4809-3001

西田歯科医院　豊里５-２３-４-１階　06-6990-0648

片岡歯科医院　豊里５-２５-２２　06-6328-6367

悠デンタルクリニック　豊里７-１９-４-２階　06-6325-0205

井上歯科診療所　豊新２-１０-２７　06-6326-2277

田中歯科医院　豊新３-２１-１８　06-6815-8060

春田歯科医院　豊新４-２６-５　06-6320-3303

有岡歯科医院　大隅１-２-２１-１階　06-6325-8080

松本歯科医院　下新庄４-４-２０　06-6322-6312

おのだ歯科医院　下新庄４-９-２２-１階　06-6329-2662

イクシマ歯科クリニック　下新庄４-１１-３４　06-4862-4412

守下歯科医院　下新庄５-２-１４　06-6328-6877

アキフサ歯科医院　下新庄５-２６-１０-１１７　06-6324-0974

神谷歯科医院　菅原５-１１-４-１階　06-6323-8967

江並歯科　菅原５-１１-３７　06-6322-9336

つつみした歯科　菅原６-１９-４　06-6160-4618

（医）乾洋会　トミデンタルクリニック　菅原７-１-１９　06-6990-0910

辻本歯科クリニック　菅原７-３-２　06-6323-5541

高津歯科医院　東淡路２-３-２０　06-6327-8668

ほづみ歯科医院　東淡路４-１２-９　06-6322-5739

（医）阡周会　くろだ歯科医院　東淡路５-１６-８　06-6323-8211

下田歯科医院　西淡路１-１-３５-８階　06-6323-5572

赤松歯科医院　西淡路２-１０-３-１階　06-6322-8211

瀧野歯科医院　西淡路３-１２-３３　06-6322-5890

よしだ歯科　淡路４-１３-１６　06-6326-9700

（医）ニイヤ歯科　淡路４-１４-１５　06-6325-2182

よどがわ保健生協皮膚科歯科診療所　淡路４-３４-１１　06-6320-4178

吉村歯科医院　東中島１-２０-１２-２階　06-6322-4786

おぎの歯科医院　東中島３-５-７-２階　06-6329-9990

堀歯科医院　東中島６-１-８　06-6328-6419

【9面】

東淀川区民会館ワンコイン講座

4月14日（金）～4月16日（日）

『ニードルフェルトでサボテンの寄せ植え！』

問合せ　電話　06-6379-0700

詳しくは区民会館HPをご覧ください

市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは

大阪市総合コールセンターへ（年中無休8：00～21：00）

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

なにわコール　検索

【10面】

遠くの親戚より、近くの町会

～助け合い、つながりをつくります～

自治会・町内会に加入しましょう！

詳細はこちら

問合せ　地域1階9番　電話　06-4809-9734

移動図書館「まちかど号」

区内12か所を毎月1回ずつ巡回しています。詳細は、市立図書館HPまたはお問い合わせください。

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　06-6539-3305

大阪市立図書館　検索

【11面】

歩きたばこは危険です。路上喫煙はやめましょう！

「大阪市路上喫煙の防止に関する条例」により、路上喫煙禁止地区を指定し、禁止地区以外でも、道路や公園などの公共の場所では路上喫煙をしないよう努力する義務を定めています。

問合せ　環境局 事業管理課　電話　06-6630-3228

ふれあい広場 障がい者自主製品物販

毎週月・金曜日(第5月曜日は除く) 11：00～14：00

場所　区役所1階エレベーター前

問合せ　高齢者・障がい者2階27番　電話　06-4809-9857

【12面】

LINE（ライン）　東淀川区　LINE　検索

Twitter（ツイッター）　東淀川区　Twitter　検索

YouTube（ユーチューブ）　東淀川区　YouTube　検索

皆さんが安心して暮らせる災害に強い東淀川区

東淀川消防署

春の火災予防運動

3月1日〜7日

東淀川消防署開放デーを開催！！

東淀川消防署では、3月19日（日）10：00〜14：00に体験型イベント「消防署開放デー」を開催します。

大阪市立阿倍野防災センターマスコットキャラクターレスキューパンダたすけるも来るよ！

©2016.04 OMFD たすける

消火隊

消火隊 隊員

小笹 升（おざさ　のぼる）さん

水を武器に火災と戦う消火隊。

身近な存在になるため笑顔で活動しています。

　火災から皆さんの命や財産を守るために、迅速な消火を行い被害を最小限にするのが消火隊です。出場指令が入れば防火服に着替え、火災現場へ急行します。防火服と資器材は総重量で30kgを超えることもあります。

　以前にマンションの火災で、燃え盛る炎で肌が焼けるような熱さの中、全く視界のない部屋に入っていき、消火活動をしました。生きて帰れるか分からない火災現場を経験し、より消火隊のプロフェッショナルになるべく、日々訓練に取り組んでいます。

　出場していない時は、火災原因の調査、消火栓の点検、防火指導、救命講習、道路工事などの届出の受理を行っています。

　私のモットーは「笑顔」です。区民の皆さんに消防士がもっと身近な存在になってほしいと思っています。私たちを見かけたらお気軽にお声がけください！

　最後に、火災現場は本当に悲惨です。日頃から火の用心をお願いします。

救助隊

救助隊 副隊長

塚元 祐司（つかもと　ゆうじ）さん

東淀川救助隊の魁（さきがけ）隊長としてどんな災害にも一番に進入します！

　火災や救助事案などが起こったときに出場し、逃げ遅れたり動けなくなったりした人を助けるのが救助隊です。救助事案は水難事故、列車事故、高所事故、低所事故など多岐に渡ります。東淀川区には阪急の2線と地下鉄もあり、比較的列車事故が多い地域となります。

　東日本大震災の際に緊急消防援助隊の1次派遣隊として派遣されました。私が活動した町は津波により壊滅状態で、地平線まで続く瓦礫の光景に「ここは日本か」と信じられない状況でした。広島の豪雨災害の時にも派遣され、それらの経験によって「自分で考えて行動すること」を心がけるようになりました。

　災害は日々多様化しており、毎日行っている訓練に終わりはありません。隊員のモチベーションになっているのが救助の技術を競う大会で、3月に救助練成会があります。各隊員が大阪市の代表を勝ち取るべく、日々訓練に取り組んでいます。

救急隊

救急隊 隊員

片木 美里（かたぎ　みり）さん

不安な気持ちに寄り添って搬送します。

急な病気やケガで迷ったら、♯7119へお電話を！

　病気で具合が悪くなったり、事故でけがをした人に応急処置を施して、救急車で病院に搬送するのが救急隊の役割です。皆さん辛い思いをして救急車を呼ばれるので、寄り添って安心していただけるように対応することを心がけています。

　私が1年目の頃、救急現場で出産に立ち会ったことがありました。救急車の車内で赤ちゃんが生まれ、私たちで取り上げることになりました。おめでたいことに立ち会えた貴重な経験でした。

　コロナ禍で搬送先の病院が決まりにくかったりお待たせしたりすることが続いています。ご本人やご家族の不安が少しでも少なくなるよう、私たちは常に精一杯活動しています。大丈夫と思っても重症であるケースもあります。おかしいと思ったら救急を呼んでください。迷ったときは♯7119（救急安心センターおおさか）で相談できますのでお電話ください。

東淀川消防署は、上記を含め次の4つの担当があり、それぞれが協力して「災害に強いまち・安全な都市」をめざしています。

東淀川消防署

管理担当

職員の人事給与、福利厚生、安全衛生、契約、庁舎及び物品管理等を行っています。

地域担当

区民の皆さんとともに安全安心なまちづくりに向け、地域の防火防災に関する取り組みを行っています。

予防担当

火災予防の広報活動や建物の立入検査を通じて防火管理、避難管理、消防用設備等の維持管理について指導しています。

警防担当

●指揮隊

●消火隊

●救助隊

●救急隊

●はしご隊

皆さんとともに歩む「東淀川消防署」をめざして

　東淀川消防署は、皆さんが安心して暮らせる「災害に強いまち・安全な都市」をめざし、消防署が保有する人員及び資機材を最大限に活用して災害に立ち向かっております。

また、傷病者には高度な救命処置を施し迅速かつ適切に救急搬送を行うことで、皆さんに安全と安心を提供してまいりますので、どうぞよろしくお願いします。

東淀川消防署長

居垣 裕之（いがき　ひろゆき）

問合せ　東淀川消防署　電話　06-6320-0119

「広報ひがしよどがわ」3月号は46,000部発行し、1部あたりの発行単価（配付費用含む）は約34円です（そのうち約4.6円を広告収入で賄っています）。

「広報ひがしよどがわ」は再生紙を使用しています。