【1面】

広報ひがしよどがわ

2023年（令和5年）12月号

No.331

発行日：毎月1日（4月号は3月31日）

東淀川区キャラクター　「こぶしの みのりちゃん」

12月号　目 次

1･8　特集　警察・区役所・消防 オール東淀川で歳末警戒実施中！

2-4　東淀川区からの情報・お知らせ

5-7　大阪市民のみなさんへ

警察・区役所・消防 オール東淀川で歳末警戒実施中！

安心・安全の年末年始を迎えるために

（SDGsロゴ）

11．住み続けられるまちづくりを

子どものひとり歩きに注意！

子どもを狙った犯罪は、子どもがひとりのときに多く発生しています。下校や遊びの帰りは待ち合わせをする、迎えに行くなど、子どもがひとりにならないよう気を付けましょう！

旅行中は空き巣対策を！

旅行や帰省などで家を空ける際は、しっかりと戸締りをするのはもちろん、新聞をためないなど、外から見て留守とわからないよう工夫しましょう。

歳末に向けて火の用心を！

歳末は、火気の使用増加や空気の乾燥に伴い、火災の危険が高まります。

住宅防火には、次の3つが有効です。「住宅用火災警報器の設置・定期点検」「防炎品の使用」「住宅用消火器の設置」を心掛けてください。

救急車の適時・適切な利用を！

必要とされる方の元へ一刻も早く出場できるよう、救急車の適時・適切な利用をお願いします。迷う場合は、救急安心センターおおさか#7119へ。医師・看護師が電話対応しますのでご安心ください。

発行

東淀川区役所

〒533-8501 大阪市東淀川区豊新2-1-4

区役所代表　電話　06-4809-9986　FAX　06-6327-1920

各記事についての問合せは、各問合せ先にお願いします。

区の花「こぶし」

東淀川区ホームページ

区の面積　13.27㎢

区の人口　176,142人

区の世帯数　102,135世帯

（令和5年11月1日現在推計）

LINE（ライン）

X（旧Twitter）

YouTube（ユーチューブ）

Facebook（フェイスブック）

（EXPOロゴ）

■広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、東淀川区が推奨するものではありません。

開庁時間

［平日］ 9：00～17：30

［金曜日］ 19：00まで延長（区役所出張所を除く一部窓口）

［24日（日）］ 9：00～17：30（区役所出張所を除く一部窓口）

※月曜などの休み明けは混雑します。毎週金曜の延長窓口などもご利用ください。

問合せ　総務3階31番　 電話　06-4809-9625

【2面】

納期限のお知らせ

固定資産税・都市計画税（第3期分）の納期限は12月25日（月）、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納期限は1月4日（木）です。

納付には口座振替・自動払込が便利です。

《手続き》

「本人通知制度」をご存じですか？

大阪市では、住民票の写しなどが第三者に取得された事実を本人に通知することで、不正な請求を未然に防ぐとともに、市民の皆さんの人権やプライバシーを守ることを目的として、「本人通知制度」を実施しています。

「本人通知制度」のご利用には、お住まい（又は本籍地）の区役所（又は区役所出張所）での登録申請が必要で、郵便などでも受け付けます。

問合せ　住民情報 １階5番　電話　06-4809-9963

詳しくはHPで

《まちづくり・にぎわい》

参加者募集中！！東淀川区まちづくりフォーラム

「福祉×防災」の視点が持続可能な地域を創る！！

無料

要申込

「福祉（いつもの暮らし）」と「防災（もしもの備え）」を繋ぎ、これからの地域活動に必要となる視点について学ぶフォーラムを開催します。

東淀川区に在住・在勤・在学する方、東淀川区の地域活動に興味のある方であれば、どなたでもご参加いただけます。お誘いあわせのうえ、ご参加ください。

日時　12月14日（木）13：00～16：00

場所　区民ホール（区役所 3階）

定員　100名

申込　メール・FAX・窓口で、必要事項を記入のうえ、12月7日（木）までに地域課に申込み

問合せ　地域 １階9番　電話　06-4809-9825　FAX　06-6327-1970

メール　tm0011@city.osaka.lg.jp

詳しくはこちら

生活にお困りの方は、ひとりで悩まずお気軽に「くらしのみのり相談窓口」へ

※生活保護に関することは「生活支援担当」まで

区役所1階の「くらしのみのり相談窓口」では「収入が激減し、生活できない」「仕事が見つからない」「頼る人がいなくて、毎日の暮らしが不安」など、経済的にお困りの方のご相談をお受けしています。

相談員がお話をお聴きし、解決に向け一緒に取り組みます。生活にお困りの方をご存知の方は、ぜひその方にこの窓口をご紹介ください。

問合せ　くらしのみのり相談窓口 １階11番　電話　06-6320-0231

メール　hysoudan@aroma.ocn.ne.jp

生活保護を受給されている方や生活保護の制度に関するお問合せは、管轄の生活支援担当へご連絡ください。

問合せ

●下新庄・淡路・西淡路・東淡路・柴島・東中島以外の地域にお住まいの方

生活支援 2階21番　電話　06-4809-9873

●下新庄・淡路・西淡路・東淡路・柴島・東中島にお住まいの方

生活支援（出張所） 2階8番　電話　06-6322-0767

町会に入ろう！イザという時、役に立つのは地域の絆！

地域振興会いわゆる「町会」は地域活動協議会の中心的組織で最も身近なコミュニティです。

防犯活動や災害時の備え、見守りやまちの美化・清掃、さらに地域の交流を目的としたお祭りやイベントなどさまざまな活動を通じて、日頃から地域の中で親睦を深め、誰もが安全・安心に暮らし、イザという時には助け合える「絆」を育んでいます。

「加入したい」、「話を聞いてみたい」と思ったらまず、ご近所の方や町会の役員にご相談ください。相談先や連絡先がわからない時は、区役所へお気軽にお問合せください。

問合せ　地域 １階9番　電話　06-4809-9734

詳しくはこちら

《子育て・教育》

保健福祉センターで実施します

●プレママパパのためのマタニティクラス（妊婦教室）

無料

要予約

3つのコースABCで開催します。日程についてはHPをご確認いただき、下記電話番号よりご予約ください。

内容

A歯科・栄養（妊婦歯科健診）

B子育て準備（保健師）

Cお産にむけて（助産師）

いずれも13：30～15：30

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」・みのりBABYファイル

※Aのみ普段使っている歯ブラシ・手鏡

日程はこちら

●妊婦歯科健診

無料

要予約

日時　1月15日（月）13：30～13：45

●助産師による専門相談

無料

予約不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時　12月13日（水）・27日（水）13：30～16：00

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

第7回 東淀川区中学生食パンデコグランプリ 参加者募集

無料

要申込

食パンと家にある食材を使った節約朝食レシピを募集します。申込みいただいたレシピの中から一部、区内のパン屋さんで一定期間の商品化を予定しています。

日時　3月17日（日）10：00～

場所　大阪成蹊短期大学 調理室

対象　区内在住・在学の中学生

定員　1チーム2～3名

締切　1月16日（火）まで

問合せ　子育て・教育 １階12番　電話　06-4809-9807

申込み方法などの詳細は区青少年指導員連絡協議会HPをご確認ください

第8回 ユース・ダンスフェスティバルin東淀川を開催します！

無料

予約不要

区内の高校ダンス部やダンススクールなどの皆さんが、日頃の練習の成果を発表します。子どもからご高齢の方まで楽しんでご覧いただける内容です。

日時　12月17日（日）13：00～15：30（予定）

場所　区民ホール（区役所 3階）

主催　区青少年福祉委員連絡協議会

問合せ　子育て・教育 １階12番　電話　06-4809-9807

詳しくはこちら

第8回 中学生ウルトラクイズ大会の参加チーム募集

無料

要申込

知力、体力、チームワークを駆使して、東淀川区中学生クイズ王をめざそう！

日時　1月21日（日）9：45～（9：30集合）

場所　区民ホール（区役所 3階）

対象　区内在住・在学の中学生

定員　1チーム2～3名

申込　12月12日（火）まで

問合せ　子育て・教育 １階12番　電話　06-4809-9807

申込み方法などの詳細はこちら

《健康》

保健師の健康一口メモ

あなたが変わればエイズのイメージが変わるUPDATE（アップデート）（更新） HIV！

エイズってどんな病気？

HIV（ヒト免疫不全ウイルス）感染によって免疫力が低下し、発症するさまざまな病気の総称のことです。これまでの治療法の進歩により、感染の早期発見、治療を早期開始・継続することで、感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。

油断できないHIV感染症・エイズ患者の現状

大阪府市ともに感染者・患者の累計数は年々増加傾向で、感染者の7割以上が20～30歳代、感染者・患者の約8割が男性です。他人事ではありません。自分事として捉える必要があります。

全国的に梅毒の感染者数も増えています

どこから感染するの？

主な感染経路は性的接触（感染者の血液や精液などの体液とご自身の粘膜の直接接触）による感染です。

日常生活では感染しません。（握手、コップの回し飲み、食事の共用、トイレなど）

まずは検査を受けましょう

感染に不安のある方、定期的に検査をしたい方、一度検査を受けてみたい方、どなたでも受けられます。

感染しても無症状で経過する人も多いため、感染の有無を知る検査を受けることが重要です。

匿名・無料　予約不要

土日・夜間・即日検査あり

HIV/エイズ・性感染症ガイド（検査情報・相談・予防方法など）はこちら

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

1階窓口サービス課のお待ち人数などがHPで確認できます！ ぜひご活用ください。

証明書発行については受付予約も可能です。

【3面】

12月7日（木）は東淀川区｢見まもるデー｣

地域の子どもは地域で守り、子どもが安心して暮らせるまちづくりを推進しましょう！

こころの健康サポート情報

アルコール関連問題

年末年始が近づき、アルコールを飲む機会が増える方もいると思います。アルコールを原因とするさまざまな問題の全ては『アルコール関連問題』と呼ばれており、その影響は本人だけではなく、家族や周囲の方々を巻き込むことも多くあります。

アルコールによる影響

身体面

肝臓機能障害、高血圧や糖尿病、がんのリスクなど

精神面

アルコール依存症やうつ病、認知症、睡眠障害など

社会面

仕事上のミス・遅刻など生産性の低下、飲酒運転や暴言・暴力など

これらの問題は、誰にでも起こる可能性があります。アルコールによるこころと身体の健康問題でお困りの方はご相談ください。

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

酒害教室はこちら

循環器疾患対策セミナー

無料

要申込

日本の成人の13％が慢性腎臓病（CKD）であると言われています。CKDは動脈硬化とも関わっており、腎臓を守ることが脳卒中や心筋梗塞の予防になります。講演では、CKDの診断や検査、動脈硬化との関わりや日常における対処法についても説明します。

日時　12月13日（水）14：00～

場所　東淀川区医師会館 3階 講堂（豊新2-3-7）

演題　腎臓が悪いとどうなりますか？～脳卒中・心筋梗塞3次予防のために～

定員　３０名（先着順）　※マスク着用

申込み・問合せ　東淀川区医師会　電話　06-6320-2226

健康掲示板

特定健康診査･後期高齢者医療健康診査

無料

予約不要

日時　12月5日（火）・23日（土）9：30～11：00

場所　区役所

対象　国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

持ち物　受診券・保険証

各種検診（健診）

日時　予約の際にお問い合わせください

大腸がん

保健福祉センター（区役所2階）で実施

予約制

対象者 ※1　40歳以上の方

費用　300円

肺がん　胸部エックス線

保健福祉センター（区役所2階）で実施

予約制

対象者 ※1　40歳以上の方

費用　無料

肺がん　かくたん

保健福祉センター（区役所2階）で実施

予約制

対象者 ※1　50歳以上の方※2

費用　400円

乳がん　超音波

医療機関で実施

予約制

対象者 ※1　30～39歳の女性

費用　1,000円

乳がん　マンモグラフィ

保健福祉センター（区役所2階）で実施

予約制

対象者 ※1　40歳以上の女性（前年度未受診の方）

費用　1,500円

骨粗しょう症

保健福祉センター（区役所2階）で実施

予約制

対象者 ※1　18歳以上の方

費用　無料

胃がん　胃部エックス線（年度内にどちらか1回のみ）

医療機関で実施

予約制

対象者 ※1　50歳以上の方【令和5年度までは40歳以上の方も受診可】

費用　500円

胃がん　内視鏡（年度内にどちらか1回のみ）

医療機関で実施

予約制

対象者 ※1　50歳以上の方 ※受診は2年度に1回

注）内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診（内視鏡検査、エックス線検査とも）を受診できません。

費用　1,500円

子宮頸がん

医療機関で実施

予約制

対象者 ※1　20歳以上の女性（前年度未受診の方）

費用　400円

前立腺がん

医療機関で実施

予約制

対象者 ※1　50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性

費用　1,000円

結核健診

保健福祉センター（区役所2階）で実施

予約不要

対象者 ※1　15歳以上の方

日時　12月12日（火）10：00～11：00

費用　無料

※1 年齢は、令和6年3月31日時点の年齢。

※2 かくたん検査の対象には要件があります。

問合せ　保健企画2階 22番 　電話　06-4809-9882

携帯電話等を利用した行政オンラインシステムからでも集団検診の予約が可能です。

オンラインでの予約には事前に登録が必要です。

《安全まちづくり》

鍵をかけていますか？大切な自転車

大阪で最も多い犯罪は自転車盗難です。令和4年中の大阪府内での自転車盗難の被害件数は20,715件で、その内の約半数は鍵をかけていない状態で被害にあっています。大切な自転車を守るために、駐輪する際は、たとえ短時間であっても必ず鍵をかけましょう。また、自転車の防犯登録は自転車盗難の予防と被害の早期発見に役立ちます。防犯登録は法律上の義務ですので、必ず登録しましょう。

問合せ　大阪府自転車商防犯協力会　電話　06-6629‐0750

《施設からのお知らせ》

東淀川図書館

電話　06-6323-5476

年末年始休館のお知らせ

年内は12月28日（木）まで、年始は1月５日（金）から開館します。

12月28日（木）19：00～1月４日（木）9：00まで返却ポストはご利用いただけませんので、ご了承ください。

赤ちゃんと楽しむおたのしみ会「ぴよぴよ」

無料

日時　12月13日（水）・27日（水）11：00～11：30

場所　東淀川図書館 多目的室

対象　乳幼児とその保護者

定員　20名（先着順）

東淀川税務署

電話　06-6303-1141（代）

東淀川税務署からのお知らせ

確定申告は簡単・便利なe-Taxで！

●スマートフォンやご自宅のパソコンで簡単e-Tax！

●国税庁ホームページの画面の案内に沿って入力するだけで自動計算し、申告書が作成可能！

●申告会場に行く時間も会場での待ち時間もなし！

スマホを利用した申告がさらに便利に！！

●スマホ専用画面で見やすく操作が簡単!

●カメラで給与所得の源泉徴収票を読み取って自動入力!

●青色申告決算書・収支内訳書がスマホで作成可能に！

※申告書をe-Taxで送信するには、次の①、②のいずれかが必要です。

（１）マイナンバーカード（スマートフォンはマイナンバーカード読取対応のもの）

（２）事前に税務署で発行されたＩＤ・パスワード

消費税の申告に関するお知らせ

～免税事業者からインボイス発行事業者になられた個人事業者の方へ～

●インボイス発行事業者は消費税の確定申告が必要です。

●確定申告をするための3ＳＴＥＰ

STEP1　取引関係資料を令和5年9月30日までと10月1日以降に区分

STEP2　税率ごと（8％と10％）に区分

STEP3　確定申告書を作成（課税取引金額計算表を作成すると、申告書の作成がスムーズです）

使ってみよう！キャッシュレス納付！

●自宅やオフィスから納付可能！

●ＰＣやスマホで簡単手続き！

●現金の準備が不要！

東淀川消防署

電話　06-6320-2172

冬季の灯油取り扱いについて

寒い時期の暖房機器は欠かせません。ご家庭で石油ストーブを使用されている方は今一度、灯油の取り扱い及び保管について確認しておきましょう。

灯油を保管するポイント

●保管場所は火気使用場所から十分に距離をとりましょう。

●保管場所は常に整理、清掃に努めましょう。

●灯油を入れる容器や栓に破損が無いか確認しましょう。

●地震による転倒、落下が起きないように固定や落下防止措置を行いましょう。

灯油を石油ストーブに入れる際の注意点

●灯油を入れる際は必ずストーブを消してから入れましょう。

●カートリッジを戻す時は蓋が確実に閉まっていることを確認しましょう。

近畿財務局

相談窓口　電話　06-6949-6523

借金問題解決のための日曜無料相談会

無料

要申込

日時　12月10日（日）10：00～16：30

場所　近畿財務局（中央区大手前4-1-76）

内容　弁護士による面談

定員　24名（先着順）

船場法人市税事務所

固定資産税（償却資産）グループ　電話　06-4705-2941

平日9：00～17：30

固定資産税（償却資産）に関する申告書送付のお知らせ

土地と家屋以外の事業用の有形固定資産をお持ちの方に償却資産申告書または償却資産の申告をお知らせするハガキを送付します。12月中に届かない場合は、お問い合わせください。

東淀川区社会福祉協議会

電話　06-6370-1630　FAX　06-6370-7330

（菅原4‒4‒37 東淀川区在宅サービスセンターほほえみ）

令和5年度 東淀川区社会福祉大会

入場無料

手話通訳あり

申込不要

日時　12月7日（木）14：00～16：30

場所　区民ホール（区役所 3階）

内容

［第1部］表彰および感謝状贈呈 ～東淀川区の地域福祉の推進に貢献された方へ～

［第2部］基調講演「地域がつ・く・る居場所」 ～新たな担い手を求めて～

講師：同志社大学名誉教授　上野谷 加代子氏

パネルディスカッション：小松地域・豊新地域

対象　市内在住・在勤の方

定員　300名

講演会終了後にラッキー抽選会を開催します。当選者には景品を贈呈します。

「広報ひがしよどがわ」は毎月1日（朝刊が休刊の場合は翌日）に新聞折込み（朝日・毎日・読売・産経・日本経済新聞の朝刊）でお届けしています。新聞未購読の方で配送や住所・宛名変更等をご希望の場合は、広報3階31番（電話　06-4809-9683）または東淀川区HPより申請してください。点字版・音声版もあります。

東淀川区　広報紙　検索

【4面】

東淀川区役所でフードドライブを毎月第2火曜日に開催しています

日時　12月12日（火）13：30～15：30

場所　区役所 1階 エレベーター前

問合せ　東北環境事業センター　電話　06-6323-3511

東北環境事業センター

電話　06-6323-3511　FAX　06-b6370-3951

月曜日～土曜日（祝日を含む）8：00～16：30

（〒533-0006　上新庄1‒2‒20）

令和5年度 年末年始のごみ収集日程について

年末年始のごみ収集日程についてお知らせします。

12月25日（月）～１月10日（水）の間については、収集時間帯が普段と変わる場合があります。

「収集日の朝８：３０まで」に必ずごみを出していただきますようお願いします。

◆普通ごみ

普段の収集曜日（地域）　月・木曜日の地域

年末最終の収集日　２8日（木）

年始最初の収集日　4日（木）

普段の収集曜日（地域）　火・金曜日の地域

年末最終の収集日　29日（金）

年始最初の収集日　5日（金）

普段の収集曜日（地域）　水・土曜日の地域

年末最終の収集日　３0日（土）

年始最初の収集日　6日（土）

◆資源ごみ／容器包装プラスチック／古紙・衣類

普段の収集曜日（地域）　月曜日の地域

年末最終の収集日　２5日（月）

年始最初の収集日　8日（月）

普段の収集曜日（地域）　火曜日の地域

年末最終の収集日　２6日（火）

年始最初の収集日　9日（火）

普段の収集曜日（地域）　水曜日の地域

年末最終の収集日　２7日（水）

年始最初の収集日　10日（水）

普段の収集曜日（地域）　木曜日の地域

年末最終の収集日　２8日（木）

年始最初の収集日　4日（木）

普段の収集曜日（地域）　金曜日の地域

年末最終の収集日　29日（金）

年始最初の収集日　5日（金）

普段の収集曜日（地域）　土曜日の地域

年末最終の収集日　３0日（土）

年始最初の収集日　6日（土）

※「普通ごみ」・「資源ごみ」・「容器包装プラスチック」・「古紙・衣類」の収集日が同じ日になる場合は、少し離してお出しください。

粗大ごみの電話受付は、１２月２９日（金）～１月３日（水）の間は休ませていただきます。

【粗大ごみ受付センター】

電話　０１２０-７９-００５３（固定電話／通話無料）

電話　０５７０-０７-００５３（携帯電話・スマートフォン／通話有料）

東淀川区子ども・子育てプラザ

電話　06-６３２７-５６５０

キッズシアター「クリスマス会」

無料

要申込

キッズシアター『かみふうせん』による公演です。大型絵本や人形劇や童謡メドレーなど親子で楽しい時間を過ごしませんか。

日時　12月20日（水）10：30～11：15

場所　東淀川区子ども・子育てプラザ

対象　当プラザに登録されている乳幼児の親子

定員　親子20組

一時保育　なし

申込　12月6日（水）10：00～受付

プラザの行事予定は変更する場合がありますので、HPでご確認ください。

《その他》

大阪経済大学 準硬式野球部と弓道部（女子）が表敬訪問されました！

文部科学大臣杯第75回全日本大学準硬式野球選手権記念大会、第71回全日本学生弓道選手権大会団体戦で優勝され、9月29日（金）に区長へ大会成績の報告をされました。

問合せ　総合企画 3階31番　電話　06-4809-9683

大阪高等学校 日本拳法部 前田 望結（まえだ みゆ）さんが表敬訪問されました！

全国高等学校日本拳法選抜大会・選手権大会で優勝され、10月24日（火）に区長へ大会成績の報告をされました。詳細については、HPをご覧ください。

問合せ　子育て・教育 1階12番　電話　06-4809-9807

その問題、専門家が一緒に考えます！

専門家による各種相談日　12月1日〜1月31日

無料

秘密厳守

相談日については、変更・中止になることがありますので、HPで最新情報をご確認ください。

※体調不良とお見受けされる場合は相談をお断りすることがあります。

★区役所で実施　◆1組 30分以内

弁護士による法律相談

事前予約制　区役所で実施　1組 30分以内

※事前予約制のため、当日の予約はお受けしておりません。

相談日　12月7日・14日・21日（木）　1月11日・18日・25日（木）13：00～17：00

予約・電話・問合せ　申込専用電話　電話　050-1808-6070

（AI電話で24時間受付。先着順）

予約は左記の『相談日1週間前の正午から相談日前日の17：00』まで。

電話申し込みが困難な方は、事前に 広聴相談 3階31番（電話　06-4809-9683）まで。

税理士による税務相談

当日予約制　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　12月5日・12日・19日・26日（火）　1月9日・16日・23日・30日（火）13：00～16：00

予約・電話・問合せ　広聴相談 3階31番　電話　06-4809-9683

予約は左記の『相談日当日の9:00』より電話にて受付けます。

当日以外は予約できません。

宅地建物取引士による不動産相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　12月8日（金）13：00～16：00　1月はありません

相談内容　賃貸・売買契約など不動産に関する相談

予約・電話・問合せ　大阪府宅地建物取引業協会新大阪支部　電話　06-6303-0676（月～金10：00～16：00）

行政書士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　12月13日（水）　1月10日（水）13：00～16：00

相談内容　官公署に提出する許認可や登録申請、遺言や相続などの相談

予約・電話・問合せ　大阪府行政書士会（淀川支部）　電話　06-7739-8000（月～金10：00～16：00）

司法書士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　12月20日（水）　1月17日（水）13：00～16：00

相談内容　簡易裁判所における訴訟代理業務、債務整理・不動産の名義変更などの相談

予約・電話・問合せ　司法書士事務所　電話　0120-676-888（月～金9：00～18：00）

社会保険労務士による相談

区役所で実施　1組 30分以内

相談日　12月27日（水）　1月24日（水）13：00～16：00

相談内容　年金や労働問題、職場トラブルなどに関する相談

予約・電話・問合せ　大阪府社会保険労務士会　電話　06-4800-8188（月～金9：00～17：30）

就労相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　12月13日・27日（水）　1月10日・24日（水） 9：15～12：15

※9：15～11：45は予約不要

相談内容　就労に関する情報提供・アドバイス・相談

予約・電話・問合せ　大阪市地域就労支援センター　電話　0120-939-783（月～金 10：00～17：00）

人権出張相談

事前予約制

相談日　月～金 9：00～20：30　日・祝 9：00～17：00

※区役所等での出張相談も可

※電話・FAX・メールでも相談可

予約・電話・問合せ　人権啓発・相談センター

電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666

メール　7830@osaka-jinken.net

人権擁護委員による人権相談

相談日　12月5日（火）　1月9日（火）　13：00～15：30

場所：社会福祉法人水仙福祉会 水仙の家1階（小松1-12-10）

予約・電話・問合せ　大阪法務局人権擁護部第一課　電話　06-6942-1489　FAX　06-6943-7406

犯罪被害者等支援のための総合相談

相談日　月～金 9：00～17：30 ※土・日・祝・年末年始を除く

予約・電話・問合せ　市民局人権企画課（市役所4階）　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

ひとり親家庭サポーターによる相談

事前予約制　区役所で実施

相談日　毎週火・水・木 9：15～17：30

※祝・年末年始を除く

※他の曜日に相談できる場合あり。応相談

相談内容　○就業など、ひとり親家庭の自立に向けた相談

　　　　 ○離婚を考えている方、養育費に関する相談

予約・電話・問合せ　子育て・教育 2階25番　電話　06-4809-9850

行政相談委員による行政相談

区役所で実施

相談日　12月4日（月）　1月9日（火）14：00～16：00

※受付は15：30まで

相談内容　国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談

予約・電話・問合せ　広聴相談 3階31番　電話　06-4809-9683

防衛省自衛隊 就職・進学出張相談

区役所で実施

相談日　1月15日（月）10：00～15：00　12月はありません

予約・電話・問合せ　自衛隊十三募集案内所　電話　06-6301-0488

精神科医による精神保健福祉相談

事前予約制　区役所で実施

相談日

12月7日（木）14：00～・12日（火）13：30～・20日（水）14：30～

1月4日（木）14：00～・9日（火）13：30～・17日（水）10:00～・25日（木）13：30～

相談内容　こころの健康についての専門医による相談

予約・電話・問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

コネクションズおおさかによる出張相談

事前予約制　区役所で実施

相談日　12月19日（火）14：00～17：00　1月はありません

相談内容　15～39歳までの自立に悩む若者またはその保護者からの相談

予約・電話・問合せ　コネクションズおおさか　電話　06-6344-2660　FAX　06-6344-2677

予約は左記の『相談日前日の18：00』まで電話またはFAX（相談希望日・氏名・連絡先を記入）にて受付けます。

J:COM出張スマホ講座

事前予約制　区役所で実施〈区役所301・302会議室で実施〉

定員：各回20名

相談日

12月 LINE編　 5日（火）　カメラ・ネット検索編 6日（水）

1月 LINE編　 15日（月）　カメラ・ネット検索編 17日（水）

【午前の部】10：00～12：00

【午後の部】14：00～16：00

予約・電話・問合せ　（株）ジェイコムウエスト 大阪セントラル局　電話　06-7175-1413

（10：00～17：00 ※火・水曜日除く）

日曜法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　12月24日（日）

場所　鶴見区役所（鶴見区横堤5-4-19）　平野区役所（平野区背戸口3-8-19）

定員　各16組（先着順）

申込　12月15日（金）12：00～23日（土）17：00

電話　050-1807-2537（予約専用）（AI電話による自動案内。24時間受付。）

※定員に達した時点で受付終了。

ナイター法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　1月23日（火）18：30～21：00

場所　天王寺区民センター（天王寺区生玉寺町7-57）

定員　32組（先着順）

申込　12月8日（金）12：00～1月22日（月）17：00

※行政オンラインシステムで予約

※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18：00時点で来場している相談希望者で抽選を行います。（18：00受付終了）

※定員を超える場合は、抽選の結果、相談をお受けできない場合があります。

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302（年中無休 8：00～21：00）

市政・区政に対するご意見・ご要望は、広聴相談3階31番（電話　06-4809-9683　FAX　06-6327-1920）

区役所正面玄関に、「市政・区政へのアイデア 区長への提案・意見箱」を設置しています。

東淀川区　ご意見・ご要望　検索

【8面】

12月4日から12月10日は「人権週間」です

人権に関する相談や差別的な落書き、インターネット上の差別書込みなどを発見された方は下記までご連絡をお願いします。

問合せ　地域 １階9番　電話　06-4809-9734　FAX　06-6327-1970

年末年始も特殊詐欺に要警戒！！

大阪府東淀川警察署長

警視 中村 充伸（なかむら みつのぶ）さん

東淀川区では、近年ますます増加する特殊詐欺対策に特に力を入れています

　東淀川警察署長の中村です。大阪府下での交番勤務や機動隊勤務、刑事などを経て、勤続42年目の令和5年3月、東淀川警察署長に着任しました。

　東淀川区は交通網が発達した都会である一方、下町の人情味あふれる素晴らしいまち。最近では、銀行の無人ATM内で接点のない区民同士が協力し、振り込め詐欺被害から高齢者を救ったという事例も。区民の皆さんには特に、歳末に向けて増加が予想される特殊詐欺に注意していただければと思います。

より多様化する特殊詐欺の種類！

手口を知って、自衛に役立ててください

　近年は特殊詐欺の手口も多様化。依然として被害が多い「還付金詐欺」や「キャッシュカードを狙った詐欺」に加え、ここ数ヶ月で急増中の「電話での自動音声による詐欺」には特に注意が必要です。自動音声の指示に従ってプッシュボタンを押すなどの操作をしてしまうと犯人につながり、電子マネーを購入させられてお金を騙し取られてしまいます。

　大阪府下での特殊詐欺被害は約2，000件、被害額は約28億円と甚大（令和5年中／９月末現在）。実際に区内でも被害が出ています。

「大人の二つのお約束」

これだけは絶対に守ってください

　日頃からの心がけとして一人ひとりに守っていただきたいのが、「他人に言われても（１）キャッシュカードは渡しません （２）ATMには行きません」という「大人の二つのお約束」です。

　また65歳以上の方に、固定電話機に設置できる「防犯機能付き自動録音機」を無料貸出しています。会話を録音している旨の通知が犯人に届くことで、被害抑止につながります。

　犯罪や交通事故が増加する歳末、子どもを狙った犯罪や性犯罪などにも注意し、地域全体で防犯意識を高めてください。困ったことがあれば警察署までお電話ください。

大人の二つのお約束

最近多い手口はコチラ！！

役所職員を名乗る還付金詐欺

　保険料や医療費の還付があるとATMへ誘導します。ATMで保険料や医療費は戻ってきません。

キャッシュカードを狙った詐欺

　「口座が不正利用されている」などと不安をあおります。警察官や銀行員・百貨店等の店員がキャッシュカードを預かることはありません。

自動音声による詐欺

携帯電話会社などをかたる自動音声で「未払金がある」と伝え、お金を騙し取ります。携帯電話会社や電力会社が自動音声で料金を請求することはありません。

詳しくはこちら

いのち輝く未来を守ろう火の用心

大阪市東淀川消防署長

消防正監 大塚 通寛（おおつか みちひろ）さん

火災や災害から区民を守るために日々訓練を重ねています！

　東淀川消防署長の大塚です。これまで救助隊長や災害現場を司る司令課長などを経て、令和5年4月に東淀川消防署長に着任しました。

　市内で3番目に人口が多い東淀川区は住宅が多く、お住まいの事故も少なくありません。消防署では「少しでも早く火災を消す」をモットーに、さまざまな訓練を日々行っています。また、地域の学校や会館などに署員が出向き、防災や応急手当に関する知識をお伝えし、啓発・育成活動に取り組んでいます。

火災の発生が増加する歳末、改めて火の用心に取り組んでください

　歳末は、火気の使用増加や空気の乾燥に伴い、火災の危険が高まります。消防署では、区民の利用頻度が増える大型店舗の視察・指導や、街頭における住宅防火の啓発活動を実施しますので、皆さんも自宅での火の元に改めてお気をつけください。

　住宅防火の決め手は主に3つ「住宅用火災警報器の設置・定期点検」「防炎品の使用」「住宅用消火器の設置」です。中でも、防炎品（燃えにくい物品）の使用は一般家庭ではあまり浸透していませんが、火災発生時の逃げ遅れによる被害防止につながるため、寝具や衣類などを防炎品にすることを勧めています。

救急要請が増える歳末。救急車の適時・適切な利用と、事故の未然防止にご協力を

　東淀川区内では、毎日約30〜40件の救急車の利用があります。医療機関が休みとなる年末年始は、救急車の出場がさらに増加します。今すぐ必要とされる方の元へ一刻も早く出場できるよう、救急車の適時・適切な利用にご協力ください。119番通報するか迷われる際は、♯7119救急安心センターおおさかへ。センターに常駐する医師・看護師が対応しますのでご安心ください。

　また、年末年始の節度ある飲酒、温度差によるヒートショック対策、お餅は小さく切ってよく噛むなど、小さな心がけを徹底していただき、家庭内事故の未然防止につなげてください。

住宅防火の決め手３つ!

1　住宅用火災警報器を設置し、定期的に点検し、10年を目安に交換する

2　部屋を整理整頓し、枕などの寝具、エプロン及びカーテンなどは、防炎品を使用する

3　住宅用消火器などを設置し、使い方を確認しておく

救急医療相談の短縮ダイヤル

急なケガや病気で救急車を呼ぶべきか迷ったら

救急安心センターおおさか　#7119

区長からひとこと

チームワークで安全・安心なまち東淀川区をめざして

師走に入り、今年も残すところあとわずかとなりました。

　年末年始を迎えるこの時期は、例年、犯罪や交通事故が増加する傾向にあります。また、空気が乾燥し、暖房器具や火気を使用する機会が増えることから、火災が発生しやすくなりますので十分注意が必要です。

　東淀川区役所では、「安全で安心して暮らせる東淀川区」をめざして、東淀川警察署の皆さんと犯罪や交通事故が起こりにくくするための取組みや、東淀川消防署の皆さんと防災・防火意識を高める取組みを行ってまいりますので、今後ともご協力のほどよろしくお願いします。

　来年が区民の皆さんにとって良い１年になりますようお祈りいたしまして、歳末のご挨拶とさせていただきます。

東淀川区長　西山 忠邦

問合せ

東淀川警察署　電話　06-6325-1234

東淀川消防署　電話　06-6320-0119

安全まちづくり 1階8番　電話　06-4809-9819

「広報ひがしよどがわ」12月号は44,000部発行し、1部あたりの発行単価（配付費用含む）は約28円です（そのうち約4.4円を広告収入で賄っています）。