【1面】

広報ひがしよどがわ

2024年（令和6年）3月号

No.334

発行日：毎月1日（4月号は3月31日）

東淀川区キャラクター　「こぶしの みのりちゃん」

3月号　目 次

1･12　特集　子育てをみんなで応援！　泣いてる赤ちゃんをあやしてみよう　AIベビーで育児体験

2-4　東淀川区からの情報・お知らせ

5-8　令和6年度 東淀川区がん検診ガイド

9-11　大阪市民のみなさんへ

特集　子育てをみんなで応援！

泣いてる赤ちゃんをあやしてみよう　AIベビーで育児体験

パパも　ママも　おばあちゃんも　おじいちゃんも

　「赤ちゃんが泣いたら何をしたらいい？」「初めての育児で不安」「お母さんの負担を減らすために何ができる？」と思ったことはありませんか？モデルベビー人形で育児体験をすることで、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんたちが育児のイメージを持って、地域みんなで子育てに取り組めるように応援します！

（SDGsロゴ）

3．すべての人に健康と福祉を

16．平和と公正をすべての人に

詳しくは12面をご覧ください

発行

東淀川区役所

〒533-8501 大阪市東淀川区豊新2-1-4

区役所代表　電話　06-4809-9986　FAX　06-6327-1920

各記事についての問合せは、各問合せ先にお願いします。

区の花「こぶし」

東淀川区ホームページ

区の面積　13.27㎢

区の人口　175,942人

区の世帯数　102,095世帯

（令和6年2月１日現在推計）

LINE（ライン）

X（旧Twitter）

YouTube（ユーチューブ）

Facebook（フェイスブック）

（EXPOロゴ）

■広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、東淀川区が推奨するものではありません。

開庁時間

［平日］ 9：00～17：30

［金曜日］ 19：00まで延長（区役所出張所を除く一部窓口）

［24日（日）、31日（日）］ 9：00～17：30（区役所出張所を除く一部窓口）

※月曜などの休み明けは混雑します。毎週金曜の延長窓口などもご利用ください。

問合せ　総務3階31番　 電話　06-4809-9625

【2面】

納期限のお知らせ

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納期限は4月1日（月）です。期限内納付にご協力をお願いします。

《手続き》

スマート申請（手続き判定と申請書の事前入力）ができます！

引越しに伴い複数の手続きがある方は、スマート申請が便利です。ご自身の状況に関する質問に回答いただくことで、必要な手続きを判定し、持ち物などをご案内します。また、一部の手続きでは、来庁前にパソコンやスマホから申請書の入力が可能です。

問合せ　総務 3階31番　電話　06-4809-9626

詳しくはこちら

住民票の窓口が大変混み合います

引越しをする方が多い3・4月は窓口が混み合い、待ち時間が1時間以上になる場合があります（特に休み明け）。

マイナンバーカードがあれば、マイナポータルを通じてオンラインによる転出届の提出及び転入（転居）届提出のための来庁予定の連絡が可能で、自治体へ来庁せず転出の手続きを行うことができます。転入（転居）先の自治体へは来庁して手続きが必要です。

住民票の異動手続きや住民票の写しなどの請求は、区役所出張所（東淡路4-15-1）でも受け付けています。

また、住民票の写しなどの証明書の取得は、全国のコンビニ、大阪市サービスカウンターなどでも可能です。ただし、コンビニ交付を利用するには、「マイナンバーカード」が必要です。詳細については、HPをご確認ください。

コンビニ交付の方が、大阪市の区役所の窓口よりも手数料が100円お得です！

（注）戸籍全部（個人）事項証明書は窓口と同じ金額です。

問合せ　住民情報 １階4番　電話　06-4809-9963

年度末の臨時日曜開庁

引越しなどの手続きのために多くの方が区役所を利用される年度末の日曜日に区役所を開庁し、転入・転出に関わる窓口業務を行います。（出張所を除く）

実施日時　3月31日（日）9：00～17：30

※3月24日（日）は、定例の第4日曜日開庁を実施します。

主な取扱業務

1．住民情報関係業務

○出生・婚姻などの戸籍の届出

○戸籍全部（個人）事項証明書（戸籍謄抄本）などの発行

○転入・転出などの届出

○住民票の写しなどの発行（他市町村の住民票を除く）

○外国人の住居地変更の手続き

○印鑑登録の手続き

○印鑑登録証明書の発行

○義務教育諸学校の就学手続き

○個人番号カードに関する事務

2．保険年金関係業務（住民異動に伴うものに限る）

○国民健康保険の資格異動など

○国民年金の各種申請書の受付

○後期高齢者医療制度にかかる各種届出の受付及び保険料納付に関する業務

※関係機関への確認が必要なものなど、お取扱いのできない場合があります。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニ交付サービスもご利用ください。

問合せ　総務 3階31番　電話　06-4809-9625

健康保険の加入・脱退手続きについて

会社などの健康保険に加入した場合、国民健康保険の脱退手続きが必要です。「新しい保険証」または「健康保険等資格取得証明書」をお持ちのうえ、お手続き願います。

※ご自分で脱退手続きをしない限り、国民健康保険の保険料請求が続きます。また、会社などの健康保険加入後に病院などで国民健康被保険者証を使用した場合、返還金の請求をさせていただく場合があります。

会社などの健康保険を脱退した場合、国民健康保険加入の手続きが必要です。「健康保険等資格喪失証明書」をお持ちのうえ、お手続き願います。

※いずれのお手続きも事由の発生から14日以内にお手続きが必要です。必要書類が14日以内にお手元にそろわない場合は、期間内に担当までご相談ください。

問合せ　保険年金 １階6番　電話　06-4809-9956

令和6年度分の交通乗車証及びタクシー給付券の交付について

身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、または特別児童扶養手当1級受給世帯の方について、新年度分の交通乗車証及びタクシー給付券を3月25日（月）以降に書留で送付、または窓口交付を開始します。

問合せ　高齢者・障がい者 2階27番　電話　06-4809-9857

《まちづくり・にぎわい》

大阪市あきないグランプリ優秀賞の受賞おめでとうございます！

1月17日（水）に、「第15回大阪市あきないグランプリ」（大阪市商店会総連盟主催・大阪市共催）の優秀店舗の表彰式が開催されました。大阪市内約250の商店街にある約8,400店舗の中から個性的で魅力ある店舗として、小松南商店会の「株式会社キープカンパニーなでしこ」が物販・サービス部門で優秀賞を受賞されました。

（写真）

（右）株式会社キープカンパニー　なでしこ 代表 吉田（よしだ）さん

（左）西山前東淀川区長

問合せ　地域 １階9番　電話　06-4809-9825

大阪市登録調査員を募集します

大阪市では、登録調査員として登録し、国勢調査などの各種統計調査において統計調査員として活動していただける方を募集しています。なお、調査活動に応じた報酬が支払われます。

仕事内容　調査対象の世帯や事業所などの訪問、調査票の配布や回収・点検など

対象　満20歳以上の方

※警察官、税務職員、被選挙人及び選挙事務所の職員など、暴力団員・関係者は対象外

申込　電話で申し込み（申込み後、必要書類の提出と簡単な面接を行います。身分証明書をご持参ください。）

問合せ　地域 １階9番　電話　06-4809-9826

詳しくはこちら

ひがよどワールドマラソン開催！

要申込

日時　3月24日（日）10：00～17：00

場所　淀川河川公園　豊里地区

内容　ウォーキング・マラソン他、お祭り企画が沢山

問合せ　ひがよどワールドマラソン実行委員会　電話　06-6320-8464

申込はこちら

詳しくはこちら

《子育て・教育》

保健福祉センターで実施します

●プレママパパのためのマタニティクラス（妊婦教室）

無料

要予約

３つのコースABCで開催します。日程についてはHPをご確認いただき、下記電話番号よりご予約ください。

内容

A　歯科・栄養（妊婦歯科健診）

B　子育て準備（保健師）

C　お産に向けて（助産師）

いずれも13：30～15：30

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」・みのりＢＡＢＹファイル

※Aのみ普段使っている歯ブラシ・手鏡

日程はこちら

●妊婦歯科健診

無料

要予約

日時　4月15日（月）13：30～13：45

●助産師による専門相談

無料

予約不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時　3月13日（水）・27日（水）13：30～16：00

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

学校協議会をご存じですか？

大阪市立学校活性化条例に基づき、学校協議会が各市立学校で運営されています。

Q1.学校協議会って何？

A1．学校協議会は、開かれた学校運営を実現し、より良い学校教育を推進するためにすべての学校園に必ず置くこととされた組織です。保護者や地域の方々が委員となり、学校運営への参加と意向を反映することを目的としています。

Q2.具体的には何をしているの？

A2．年3回を基本に会議を開催しています。年度当初（4月～5月）には、学校が考えた「運営に関する計画」案に意見を述べ、年度半ば（10月～12月）には中間評価、年度末（2月～3月）には最終評価を行い、翌年度の学校運営に反映します。このほか、学校園における教育活動を支援する取組に関することなどを話し合っています。

Q3.会議の内容が知りたい！

A3．会議はどなたでも傍聴することができます。定員や傍聴の手続きがありますので、各学校にご確認ください。

問合せ　子育て・教育 １階12番　電話　06-4809-9807

東淀川区の学校協議会

●1階窓口サービス課のお待ち人数などがHPで確認できます！ ぜひご活用ください。

証明書発行については受付予約も可能です。

【3面】

3月7日（木）は東淀川区｢見まもるデー｣

地域の子どもは地域で守り、子どもが安心して暮らせるまちづくりを推進しましょう！

《健康》

こころの健康サポート情報

こころの悩みについて精神科医に相談してみませんか

無料

要申込

こころの悩みを一人で抱えていると心身に不調をきたす場合があります。精神面で受診が必要か迷っている方、どこに相談したらよいかわからない方、対応に悩んでいる家族、支援者など、気軽にご相談ください。

日時　4面「専門家による各種相談日」をご参照ください

相談時間　約30分（予約時に困りごとや経過について伺います）

内容　精神科医師による精神保健福祉相談（継続的な相談や内服薬の処方などは行えません。精神科の主治医がおられる場合はまず主治医にご相談ください）

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

健康教室

●がん対策セミナー

無料

要申込

日時　3月13日（水）14：00～

場所　東淀川区医師会館 3階 講堂（豊新2-3-7）

演題　大腸がんの再発予防とリンチ症候群（遺伝性大腸がん）について

定員　30名（申込先着順）

●健康啓発講演会

無料

申込不要

日時　3月16日（土）14：00～16：00（開場13：30）

場所　区民ホール（区役所 3階）

演題　一般講演「がん検診の今 コロナ禍を越えて」東淀川区医師会 理事　飯原 啓介（いいはら　けいすけ） 先生

特別講演「脳卒中予防について」加納総合病院 脳神経外科 脳卒中センター長辻 優一郎（つじ　ゆういちろう） 先生

定員　300名（当日先着順）

問合せ・申込　東淀川区医師会　電話　06-6320-2226

令和6年度 狂犬病予防集合注射

飼い犬への狂犬病予防注射（毎年1回）は狂犬病予防法で定められた飼い主の義務です。令和6年度の狂犬病予防注射は3月2日（土）から受けることができます。6月までに最寄りの動物病院もしくは集合注射会場で、狂犬病予防注射を受けてください。本市には注射済票の交付を委託している動物病院もあります。

実施日　4月4日（木）

会場　井高野公園（井高野3-3）

実施日　4月5日（金）

会場　区役所出張所 南西側駐車場（東淡路4-15-1）

実施日　4月7日（日）

会場　区役所 正面玄関付近（豊新2-1-4）

時間　13：30～16：00

※実施時間中、駐車場の利用はできません。

※雨天実施（荒天時は中止することがあります。）

費用　注射料金：2,750円／注射済票交付手数料：550円

注射料金・注射済票交付手数料は2か所で分けて徴収します。

★区役所から案内が届いた方は、ご持参ください。

問合せ　生活環境 2階23番　電話　06-4809-9973

詳しくはこちら

保健師の健康一口メモ

ストレスを感じた時どうしていますか？

春は卒業や進学、就職や異動など、自分自身や家族、周りの生活が大きく変化する季節でもあり、ストレスを感じやすくなります。ストレスとは、こころが感じるプレッシャーのことをいいます。何とかうまくやっていこうとする気持ちがあるからこそ、気付かないうちにストレスは溜まりやすくなってしまいます。

このようなストレスのサインはないですか？

やる気が出ない

眠れない

食欲がない

頭やお腹が痛い

そんなときは…！

深呼吸する

今の気持ちを書いてみる

何もせず過ごす

体を動かす

音楽を聞く歌う

色々な方法を試してみてください。

辛いときは無理せずに周りの人に相談することも、ストレス解消法のひとつです。症状が2週間以上持続するときは、専門医（心療内科・精神科）の受診をおすすめします。

相談先

◆こころの悩み電話相談 電話　06-6923-0936

9：30〜17：00（土・日・祝・年末年始除く）※大阪市在住の方対象

◆こころの健康相談統一ダイヤル 電話　0570-064-556

10：00〜17：00（土・日・祝・年末年始除く）

※18：30～22：30（22：00 まで受付、土・日・祝・年末年始除く）は厚生労働省による夜間相談も実施しています。

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

《施設からのお知らせ》

東淀川図書館　電話　06-6323-5476

「とことこ」のかみしばいの時間

無料

日時　3月16日（土）14：00～14：30

場所　東淀川図書館 多目的室

対象　子どもから大人まで

定員　20名（先着順）

「なにわ語り部の会」のおはなし会

無料

毎月第4土曜日に、素話で昔話などの物語を語るおはなし会を行っています。

日時　3月23日（土）13：30～14：00

場所　東淀川図書館 多目的室

対象　子どもから大人まで

定員　20名（先着順）

東淀川消防署　電話　06-6320-0119

東淀川消防署開放デー2024を開催します！

バッテリーカー乗車など体験型イベントや消防訓練の展示を予定しております。イベント参加については、整理券を配布します。

東淀川消防署HP

【整理券について】

●10：00～12：00までの整理券を9：45から配布

●12：00～14：00までの整理券を11：45から配布

たくさんの方のお越しを心よりお待ちしております。

日時　3月23日（土）10：00～14：00

場所　東淀川消防署（菅原4-4-27）

※駐車場がありませんので、車での来署はご遠慮ください。

※自転車につきましては、東淀川区役所の駐輪場をご利用ください。

大阪経済大学　社会連携担当　電話　06-6990-3649

心と体の健康と防災セミナー2024

無料

申込不要

日時　4月12日（金）11：00～12：00

内容　「人生100年時代、100％楽しむ自信はありますか」

講師　大阪経済大学 人間科学部　高井 逸史（たかい　いつし） 教授

場所　大阪経済大学70周年記念館（大隅2-2-8）

東淀川区民会館（東淡路1-4-53）　電話　06-6379-0700　FAX　06-6379-0800

令和6年度通年講座4月からの生徒募集のお知らせ

らくらく気功　月曜日　①13：30～15：00　②15：15～16：45

気功体操　水曜日　10：00～11：30

Emily脳トレ英会話　金曜日　①13：15～14：30　②14：45～16：00

土曜太極拳教室　土曜日　14：00～15：30

各講座詳細につきましては、来館またはお電話にてお問い合わせください。

詳しくはこちら

大阪広域環境施設組合 東淀工場　電話　06-6327-4541　 FAX　06-6327-4555

ごみ焼却工場見学会

入場無料

予約不要

日々、東淀川区で回収されたごみがどのように処理されているのか、実際に見ていただくことができるイベントです。また、ショベルローダー乗車体験や缶バッジ作りなどができます！ぜひこの機会に、ごみ焼却工場を見学してみませんか！

日時　3月16日（土）10：00～16：00（最終受付は15：00）

※フリーマーケットの開催はありません。

「広報ひがしよどがわ」は毎月1日(朝刊が休刊の場合は翌日)に新聞折込み（朝日・毎日・読売・産経・日本経済新聞の朝刊）でお届けしています。新聞未購読の方で配送や住所・宛名変更等をご希望の場合は、広報 3階32番（電話06-4809-9683）または東淀川区HPより申請してください。点字版・音声版もあります。

東淀川区　広報紙　検索

【4面】

東淀川区役所でフードドライブを毎月第２火曜日に開催しています

日時　3月12日（火）13：30～15：30

場所　区役所 1階 エレベーター前

問合せ　東北環境事業センター　電話　06-6323-3511

《施設からのお知らせ》

梅田市税事務所　市民税等グループ 電話　06-4797-2953（平日9：00～17：30（金曜日は9：00～19：00））

個人市･府民税の申告期限は3月15日（金）です

窓口混雑緩和のため、市税事務所・区役所への来所を控えていただき、送付または大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。なお、3月16日（土）以降の申告の場合は、税額の決定・通知や課税（所得）証明書の発行時期などが遅れることがあります。

【窓口での申告に関するご注意】

●混雑緩和のため、事前にご自宅などで申告書の記載・作成をお願いします。

●区役所臨時申告会場の受付時間は区役所開庁時間と異なります。

●申告受付期間の最後の1週間や期間中の午前9時台は混雑が予想されます。

詳しくはこちら

東淀川税務署　電話　06-6303-1141（代）

東淀川税務署からのお知らせ

確定申告会場は「梅田スカイビルタワーウエスト10階」です（北区大淀中1-1-30）

開設期間　2月16日（金）～3月15日（金）

受付時間　9：15〜16：00

※原則、土・日・祝日は開設しておりません。

※早めに受付を終了する場合があります。

確定申告は簡単・便利なe-Taxで！

●スマートフォンやご自宅のパソコンで簡単e-Tax！

●国税庁HPの画面の案内に沿って入力するだけで自動計算し、申告書が作成可能！

●申告会場に行く時間も会場での待ち時間もなし！

スマホを利用した申告がさらに便利に！！

●スマホ専用画面で見やすく操作が簡単!

●カメラで給与所得の源泉徴収票を読み取って自動入力!

●青色申告決算書・収支内訳書がスマホで作成可能に！

※申告書をe-Taxで送信するには、次の1、2のいずれかが必要です。

1　マイナンバーカード（スマートフォンはマイナンバーカード読取対応のもの）

2　事前に税務署で発行されたＩＤ・パスワード

消費税の申告に関するお知らせ～免税事業者からインボイス発行事業者になられた個人事業者の方へ～

●インボイス発行事業者は消費税の確定申告が必要です。

●確定申告をするための3ＳＴＥＰ

STEP1　取引関係資料を令和5年9月30日までと10月1日以降に区分

STEP2　税率ごと（8％と10％）に区分

STEP3　確定申告書を作成（課税取引金額計算表を作成すると、申告書の作成がスムーズです）

使ってみよう！キャッシュレス納付！

●自宅やオフィスから納付可能！

●ＰＣやスマホで簡単手続き！

●現金の準備が不要！

納税に関する総合案内はこちら

令和5年分確定申告に係る振替納税をご利用の方へ

口座振替日は、以下のとおりとなりますので、前日までに預貯金残高のご確認をお願いします。

●申告所得税及び復興特別所得税：4月23日（火）

●消費税及び地方消費税：4月30日（火）

《その他》

4月１日（月）よりLINEアカウントが変わります！

４月１日（月）より、東淀川区役所LINE公式アカウントは運用を終了し、大阪市LINE公式アカウントに一本化します。今後は東淀川区の情報も大阪市LINE公式アカウントより発信しますので、友だち登録をお願いします！

友だち登録はこちらから

※友だち登録後、受け取りたい情報の受信設定が必要です。

問合せ　総合企画 3階32番　電話　06-4809-9683

その問題、専門家が一緒に考えます！

専門家による各種相談日　3月1日〜4月30日

無料

秘密厳守

相談日については、変更・中止になることがありますので、HPで最新情報をご確認ください。

※体調不良とお見受けされる場合は相談をお断りすることがあります。

★区役所で実施　◆1組 30分以内

弁護士による法律相談

事前予約制　区役所で実施　1組 30分以内

※事前予約制のため、当日の予約はお受けしておりません。

相談日　3月7日・14日・21日・28日（木）　4月4日・11日・18日・25日（木）13：00～17：00

予約・電話・問合せ　申込専用電話　050-1808-6070

（AI電話で24時間受付。先着順）

予約は左記の『相談日1週間前の正午から相談日前日の17：00』まで。

電話申し込みが困難な方は、事前に 広聴相談 3階32番（電話　06-4809-9683）まで。

税理士による税務相談

当日予約制　区役所で実施　1組 30分以内

※当日朝9：00より電話にて受付

相談日　3月19日・26日（火）　4月2日・9日・16日・23日・30日（火）13：00～16：00

予約・電話・問合せ　広聴相談 3階32番　電話　06-4809-9683

宅地建物取引士による不動産相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　3月6日（水）13：00～16：00

相談内容　賃貸・売買契約など不動産に関する相談

予約・電話・問合せ　全日本不動産協会大阪府本部北支部　電話　06-6373-1511（月～金10：00～16：00）

宅地建物取引士による不動産相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　4月12日（金）13：00～16：00

相談内容　賃貸・売買契約など不動産に関する相談

予約・電話・問合せ　大阪府宅地建物取引業協会新大阪支部　電話　06-6303-0676（月～金10：00～16：00）

行政書士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　3月13日（水）　4月10日（水）13：00～16：00

相談内容　官公署に提出する許認可や登録申請、遺言や相続などの相談

予約・電話・問合せ　大阪府行政書士会（淀川支部）　電話　06-7739-8000（月～金10：00～16：00）

司法書士による相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　3月22日（金）　4月17日（水）13：00～16：00

相談内容　簡易裁判所における訴訟代理業務、債務整理・不動産の名義変更などの相談

予約・電話・問合せ　司法書士事務所　電話　0120-676-888（月～金9：00～18：00）

社会保険労務士による相談

区役所で実施　1組 30分以内

相談日　3月27日（水）　4月24日（水）13：00～16：00

相談内容　年金や労働問題、職場トラブルなどに関する相談

予約・電話・問合せ　大阪府社会保険労務士会　電話　06-4800-8188（月～金9：00～17：30）

就労相談

事前予約可　区役所で実施　1組 30分以内

相談日　3月13日・27日（水）　4月10日・24日（水） 9：15～12：15

※9：15～11：45は予約不要

相談内容　就労に関する情報提供・アドバイス・相談

予約・電話・問合せ　大阪市地域就労支援センター　電話　0120-939-783（月～金 10：00～17：00）

人権出張相談

事前予約制

相談日　月〜金　9：00〜21：00　日・祝　9：00〜17：30

※受付は終了時刻の30分前まで

※区役所等での出張相談も可

※電話・FAX・メールでも相談可

予約・電話・問合せ　人権啓発・相談センター　電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666　メール　7830@osaka-jinken.net

区役所の人権相談窓口

相談日　月〜金 9：00〜17：30　※土･日･祝･年末年始を除く

予約・電話・問合せ　地域 1階9番　電話　06-4809-9734　FAX　06-6327-1970

人権擁護委員による人権相談

相談日　3月5日（火）　4月2日（火）13：00～15：30

場所：社会福祉法人水仙福祉会 水仙の家1階（小松1-12-10）

予約・電話・問合せ　大阪法務局人権擁護部第一課　電話　06-6942-1489　FAX　06-6943-7406

犯罪被害者等支援のための総合相談

相談日　月～金 9：00～17：30 ※土・日・祝・年末年始を除く

予約・電話・問合せ　市民局人権企画課（市役所4階）　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

ひとり親家庭サポーターによる相談

事前予約制　区役所で実施

相談日　毎週火・水・木 9：15～17：30

※祝・年末年始を除く

※他の曜日に相談できる場合あり。応相談

相談内容　○就業など、ひとり親家庭の自立に向けた相談

　　　　 ○離婚を考えている方、養育費に関する相談

予約・電話・問合せ　子育て・教育 2階25番　電話　06-4809-9850

行政相談委員による行政相談

区役所で実施

相談日　3月4日（月）　4月1日（月）14：00～16：00

※受付は15：30まで

相談内容　国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談

予約・電話・問合せ　広聴相談 3階32番　電話　06-4809-9683

防衛省自衛隊 就職・進学出張相談

区役所で実施

相談日　3月4日（月）　4月15日（月）10：00～15：00

予約・電話・問合せ　自衛隊十三募集案内所　電話　06-6301-0488

精神科医による精神保健福祉相談

事前予約制　区役所で実施

相談日

3月7日（木）14：00～・12日（火）13：30～・13日（水）10：00～・28日（木）13：30～

4月4日（木）13：30～・9日（火）13：30～・17日（水）10：00～・25日（木）13：30～

相談内容　こころの健康についての専門医による相談

予約・電話・問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

コネクションズおおさかによる出張相談

事前予約制　区役所で実施

相談日　4月16日（火）14：00～17：00　3月はありません

※偶数月 第3火曜日開催

相談内容　15～39歳までの自立に悩む若者またはその保護者からの相談

予約・電話・問合せ　コネクションズおおさか　電話　06-6344-2660　FAX　06-6344-2677

予約は左記の『相談日前日の18：00』まで電話またはFAX（相談希望日・氏名・連絡先を記入）にて受付けます。

J:COM出張スマホ講座

事前予約制　区役所で実施〈区役所301・302会議室で実施〉

定員：各回20名

相談日

3月 生活実用編　25日（月）　電子決済・セキュリティー編　26日（火）

4月　防災編（防災アプリなど）　15日（月）　日常生活でのアプリ活用編　16日（火）

【午前の部】10：00～12：00

【午後の部】14：00～16：00

予約・電話・問合せ　（株）ジェイコムウエスト 大阪セントラル局　電話　06-7175-1413

（10：00～17：00 ※火・水曜日除く）

日曜法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　3月24日（日）13：00～17：00

場所　西成区役所（西成区岸里1-5-20）

定員　各16組（先着順）

申込　3月15日（金）12：00～23日（土）17：00

電話　050-1807-2537（予約専用）（AI電話による自動案内。24時間受付。）

※定員に達した時点で受付終了。

ナイター法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　3月22日（金）18：30～21：00

場所　中央区民センター（中央区久太郎町1-2-27）

定員　32組（先着順）

申込　2月9日（金）12：00～3月21日（木）17：00

※行政オンラインシステムで予約

※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18：00時点で来場している相談希望者で抽選を行います。（18：00受付終了）

※定員を超える場合は、抽選の結果、相談をお受けできない場合があります。

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302（年中無休 8：00～21：00）

市政・区政に対するご意見・ご要望は、広聴相談3階32番（電話　06-4809-9683　FAX　06-6327-1920）

区役所正面玄関に、「市政・区政へのアイデア 区長への提案・意見箱」を設置しています。

東淀川区　ご意見・ご要望　検索

【5面】

保存版

令和6年度東淀川区がん検診ガイド

令和6年度 がん検診・特定健診の日程

がん検診

受付時間　【午前】9：30〜10：５０【午後】13：30〜14：５０

場所　保健福祉センター（区役所２階）

特定健診

受付時間　【午前】9：30～11：00【午後】13：30～15：00

場所　区民ホール（区役所３階）

令和６年４月から9月までの検診 → 予約開始 3月1日（金）から

令和6年

5月11日（土）午後　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診

5月28日（火）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診　歯科相談

6月23日（日）午後　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診

7月 4日（木）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診　歯科相談

7月21日（日）午後　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診

7月27日（土）午前　特定健診（出張所） ９：３０～１１：００

7月30日（火）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診　歯科相談

8月20日（火）午前　乳がん検診・骨粗しょう症検診（かみしんプラザ）１０：００～１１：２０

8月24日（土）午前　特定健診（出張所） ９：３０～１１：００

9月3日（火）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診　歯科相談

9月22日（日）午前　乳がん検診・骨粗しょう症検診・特定健診（大隅東小学校）

令和６年10月から令和７年２月までの検診 → 予約開始 8月1日（木）から

令和6年

10月 3日（木）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診　歯科相談

10月26日（土）午前　乳がん　骨粗検診　特定健診

11月 12日（火）夜間　乳がん検診・骨粗しょう症検診 １８：３０～１９：５０

11月 30日（土）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診　レディースデイ

12月 14日（土）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診

令和7年

1月 18日（土）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診

1月 28日（火）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診　歯科相談

2月 15日（土）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診

がん検診などの検査内容と料金

(区内の取扱医療機関は8面へ）

・大腸がん検診

対象者（年度末年齢）　４０歳以上の方（年度内に１回）

検査内容　免疫便潜血検査（２日法）

料金　３００円

実施場所　●保健福祉センター●取扱医療機関

・肺がん検診

対象者（年度末年齢）　４０歳以上の方（年度内に１回）

検査内容　胸部エックス線検査

料金　無料

実施場所　●保健福祉センター●取扱医療機関

・肺がん検診

対象者（年度末年齢）　４０歳以上の方（年度内に１回）

検査内容　かくたん検査※５０歳以上で喫煙指数600（タバコ１日の本数×喫煙年数）以上の方

料金　４００円

実施場所　●保健福祉センター●取扱医療機関

・乳がん検診

対象者（年度末年齢）　３０〜３９歳の女性（年度内に１回）

検査内容　超音波検査

料金　１０００円

実施場所　●取扱医療機関

・乳がん検診

対象者（年度末年齢）　40歳以上の女性（２年度に１回〈前年度未受診の方〉）

検査内容　マンモグラフィ検査

料金　１５００円

実施場所　●保健福祉センター●取扱医療機関

・骨粗しょう症検診

対象者（年度末年齢）　18歳以上の方（年度内に１回）

検査内容　かかと部分の超音波測定

料金　無料

実施場所　●保健福祉センター

・胃がん検診

対象者（年度末年齢）　5０歳以上の方※４０歳以上の方から受診できる措置は令和５年度で終了しました。

検査内容　胃部エックス線（バリウム）検査

料金　５００円

実施場所　●取扱医療機関

・胃がん検診

対象者（年度末年齢）　５０歳以上の方（２年度に１回）

検査内容　胃内視鏡検査

料金　１５００円

実施場所　　●取扱医療機関

・子宮頸がん検診

対象者（年度末年齢）　20歳以上の女性（２年度に１回〈前年度未受診の方〉）

検査内容　子宮頸部細胞診検査

料金　4００円

実施場所　●取扱医療機関

・前立腺がん検診

対象者（年度末年齢）　次の年齢の男性

50歳（昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生まれ）

55歳（昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生まれ）

60歳（昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生まれ）

65歳（昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生まれ）

70歳（昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生まれ）

検査内容　PSA検査（血液検査）

料金　１０００円

実施場所　●取扱医療機関

・歯科健康相談

対象者（年度末年齢）　18歳以上の方

検査内容　歯や口腔に関する相談

料金　無料

実施場所　●保健福祉センター

●胃内視鏡検査を受診した翌年度は、胃部エックス線検査、胃内視鏡検査とも受診できません。

●手話通訳者をご希望の方は、受診日の２週間前までにお申し込みください。

●平日の乳がん検診実施日に保育ボランティア付き検診をご希望の方は、受診日の１か月前までにお申込みください。

大腸がん検診のみを受診される方へ

■保健福祉センターで大腸がん検診のみを受診する場合⇒検査キットを事前申込みすると、複数の検診日から選択して受診可能。受診の予約は不要です。

■大腸がん検診と同じ日に肺がん検診、乳がん検診を受診する場合⇒事前の予約が必要

次の方は各種がん検診の費用が無料になります

受診の際に証明書の提示・提出が必要です。

●後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方　●高齢受給者証をお持ちの方

●生活保護世帯に属する方（生活保護適用証明書などの提出が必要）

●中国残留邦人本人確認証をお持ちの方

●市民税非課税世帯の方（世帯全員の市民税非課税証明書などの提出が必要。個人の非課税証明書は使用できませんのでご注意ください。）

※非課税証明書の申請に必要な書類は保健福祉センター（２階22番）にあります。

※マイナンバーカードのみの提示は不可となります。

次の方は各種がん検診受診対象外になります

●大阪市内に住民票がない方

●検診部位の病気等で治療中・経過観察中の方（医療機関で診察を受けてください。）

●自覚症状がある方（医療機関で診察を受けてください。）

●令和６年４月１日～令和７年３月３１日に

　・加入保険や勤務先等で同等の検診を受診できる方

　・同等の検診を受診済みの方（ただし、自費や診療(※)によるものを含みません。）

●2年度に1回の検診については、令和５年４月～令和６年３月に同等の検診を受診済みの方

　（ただし、自費や診療(※)によるものを含みません。）

（※）診療で検査実施した場合は「異常なし」であった場合に限ります。

対象外の方や、適正な受診間隔をあけずに受診した場合は、全額自己負担していただく場合があります。

がん検診・骨粗しょう検診の予約方法

3月１日(金)よりがん検診の予約を受付します。

保健福祉課(保健企画)２階㉒番にお越しいただくか、お電話でご予約ください。

また携帯電話などを利用した行政オンラインシステムからも集団検診の予約が可能です。

オンラインでの予約には事前に登録が必要です。

定員になりしだい予約終了となりますので、ご予約できない場合もあります。

予約・問合せ

・保健企画2階22番　電話　06-4809-9882

・行政オンラインシステム

【6面】

検診車で乳がん・骨粗しょう症検診

※検診車はイメージです

日時　8月20日（火）10：00〜11：20

場所　かみしんプラザ1階中央エスカレーター横（大隅1-6-12）

定員

保健福祉センター事前予約分

●乳がん検診　35名

●骨粗しょう症検診　5０名

かみしんプラザ当日受付分

●骨粗しょう症検診　5０名（先着順）

※乳がん検診は事前予約が必要です。

内容

乳がん検診

内容　マンモグラフィ

対象　40歳以上（2年度に1回）

料金　1500円

骨粗しょう症検診

無料

かかと部分に超音波を当てることにより骨量を測定します。

測定時間は10秒程度で終了し、その場で結果がわかります。

対象　18歳以上（年度内に1回）

大阪市HP「骨粗しょう症検診」

予約・問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

大好評につき今年もやります

東淀川区レディースデイ

日時　11月30日（土）

【がん検診受付時間】 ９：３０〜１0：5０

大腸がん・肺がん・乳がん（マンモグラフィ）・骨粗しょう症検診がすべて1日で受診できる女性専用の検診日です。

【予約開始】8月1日（木）から

予約・問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

今年も東淀川区役所出張所と小学校で特定健診を開催します

●東淀川区役所出張所（東淡路4-15-1）

７月２7日（土）・8月24日（土）

●大隅東小学校（瑞光５-８-19）

9月22日（日）

【乳がん検診（マンモグラフィ）・骨粗しょう症検診 併設】

【受付時間】

特定健診　９：３０〜１１：００　予約不要

がん検診　９：３０〜１０：５０　要予約

予約・問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

【7面】

大阪市乳がん検診デー

有料

要予約

次の大阪市乳がん検診取扱医療機関で、日時指定で乳がん検診（マンモグラフィ）を受診できる『大阪市乳がん検診デー』を設定しています。

日時等詳細は、大阪市HPで確認または、各医療機関までお問い合わせください。

※実施医療機関は変更になる可能性があります。

大阪中央病院　北区梅田3-3-30　06-4795-5550

帝国ホテルクリニック　北区天満橋1-8-50-3階　06-6881-4000

茶屋町ブレストクリニック　北区茶屋町3-1-4階　06-6359-4630

ナグモクリニック大阪　北区梅田2-6-20-14階　　06-6346-0555

大阪ブレストクリニック梅田イーマ　北区梅田1-12-6-408･409　06-6454-4108

いわいレディースクリニック　北区天神橋4-11-6-3階　06-6882-8686

ツヂ病院　都島区都島北通1-22-6　06-6922-1236

大阪ブレストクリニック　福島区大開1-13-8　06-6465-4108

大阪病院　福島区福島4-2-78　06-6441-5451

朝日橋胃腸科・内科診療所　此花区西九条4-2-26　06-6462-8710

大手前病院　中央区大手前1-5-34　06-6941-0484

原田病院　中央区島之内2-17-15　06-6211-1006

しみずクリニック　中央区千日前１丁目虹のまち5-3　06-6211-4320

有本乳腺外科クリニック本町　中央区瓦町3-2-15-3階　06-6222-0180

リボン・ロゼ田中完児乳腺クリニック　中央区今橋3-2-17-6階　06-6777-3663

大阪府結核予防会 大阪総合健診センター　中央区道修町4-6-5　06-6202-6667

国立病院機構 大阪医療センター　中央区法円坂2-1-14　06-6946-3516

多根総合病院　西区九条南1-12-21　　06-6585-2729

船員保険大阪健康管理センター　港区築港1-8-22　　06-6576-1011

大正病院　大正区三軒家東5-5-16　06-6552-0621

済生会泉尾病院　大正区北村3-4-5　06-7659-6111

大阪警察病院　天王寺区北山町10-31　06-6771-6051

聖バルナバ病院　天王寺区細工谷1-3-18　06-6779-1651

乳腺外科ヨシダクリニック　天王寺区堂ヶ芝1-11-23-201　06-6711-0370

大阪府医師会保健医療センター　天王寺区清水谷町19-14　06-6768-1450

大英診療所　西淀川区歌島2-3-2　　06-6474-0361

西淀病院　西淀川区野里3-5-22　06-6472-1141

千船病院　西淀川区福町3-2-39　06-6471-9025

西中島クリニック　淀川区西中島3-2-11　06-6301-5706

那須クリニック　淀川区西中島4-4-21　06-6308-3908

森之宮病院　城東区森之宮2-1-88　06-6969-0111

大阪がん循環器病予防センター　城東区森之宮1-6-107　06-6969-6712

わたなべクリニック整形外科・乳腺外科　城東区今福西1-9-3-2階・3階　06-6932-6553

本田病院　鶴見区鶴見4-1-30　06-6939-6301

あべの松井クリニック　阿倍野区阿倍野筋1-5-31-5階　06-6647-2223

すずかけの木クリニック　阿倍野区松崎町2-3-37-104　06-6626-2110

さくら乳腺クリニック　阿倍野区旭町1-1-24-1階　06-6632-0200

南大阪病院　住之江区東加賀屋1-18-18　06-6683-9416

上野会クリニック　住吉区長居東4-21-26　06-6609-1650

おおしろクリニック　東住吉区鷹合1-17-30　06-6608-0046

特定健康診査

無料

予約不要

対象　大阪市国民健康保険に加入している４０歳から７４歳までの方（年度中に４０歳になる方を含む）、または後期高齢者医療保険に加入している方

内容　問診・身体計測・身体診察・血圧測定・尿検査・血液検査など

※検診前１０時間は飲食しないでください。（お水は大丈夫です）

持ち物　受診券、特定健診個人票、保険証（後期高齢の方は受診券と保険証）

※受診券は４月下旬に発送されます。

受診券の問合せ

【大阪市国民健康保険に加入の方】

保険年金 １階6番　電話　06-4809-9956

【後期高齢者医療保険に加入の方】

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課　電話　06-4790-2031

結核健診

無料

予約不要

結核は、早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。

時間　1０：００～１１：００

場所　エックス線室（区役所2階）

対象　15歳以上の市民の方

内容　胸部エックス線撮影

４月30日（火）

５月21日（火）

６月24日（月）

７月16日（火）

８月15日（木）

９月19日（木）

10月21日（月）

11月19日（火）

12月10日（火）

令和7年

１月30日（木）

２月20日（木）

３月13日（木）

※着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はなるべくお避けください。

※妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

※結核健診の結果は、精密検査が必要な方には約2週間以内に連絡をしますが、異常が認められない場合は、通知はしません。

問合せ　保健企画2階22番　電話　06-4809-9882

歯周病検診

有料

要予約

歯の健康のために定期的に歯周病検診を受診しましょう。

対象　令和7年3月末時点で20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の方（予定）

※ただし、令和６年度は経過措置として、令和6年1月～3月に40、45、50、55、60、65、70歳の誕生日を迎えられる方も対象

※勤務先などで同等の検診を受けられる方及び歯周病の治療で通院中の方は除く。

料金　500円

内容　問診及び口腔内診査（治療は含みません）

次に該当する方は、証明書等の提出により歯周病検診が無料で受診できます。

●生活保護世帯に属する方（生活保護適用証明書などの提出が必要）

●市民税非課税世帯の方（世帯全員の市民税非課税証明書などの提出が必要）

問合せ　保健企画2階22番　電話　06-4809-9882

子宮頸がん検診

有料

要予約

対象　20歳以上の女性

料金　400円

受診間隔　2年度に１回

坂本産婦人科クリニック　瑞光4-12-36　 06-6326-4103

松井レディースクリニック　豊新1-17-16-1階 　06-6795-9600

（医）ヒロレディースクリニック　東淡路4-30-2-4階 　06-6990-5100

子宮頸がんワクチン接種

無料

要予約

対象

【定期接種】小学校６年生（１２歳相当）～高校１年生（１６歳相当）相当の女性

【キャッチアップ接種】平成９年４月２日～平成20年４月１日生まれの女性

（ワクチン接種を逃した方が対象です。その他要件があります。）

※接種期限は令和７年３月31日（月）

接種回数　３回

接種方法　委託医療機関で予約

※接種に当たっては、有効性とリスクを理解したうえで受けてください。

※委託医療機関やキャッチアップ接種については、大阪市HPをご覧ください。

大阪市HP

大阪市健康診査

無料

要予約

40歳以上の生活保護を受給している方などを対象とした健康診査を実施します。

対象　当該年度に40歳以上の市民で、申請時・受診時に生活保護又は中国残留邦人支援給付を受給中の方

※ただし、社会保険加入者、病院に入院または介護保険施設などに入所している方、令和６年４月１日～令和７年３月31日の間に同等の健診を受けた、または受ける機会がある方は対象外です。

内容　問診・身長・体重・血圧測定・尿検査・血液検査など

申込　期間：令和６年4月１日（月）～令和７年2月14日（金）

方法：保健福祉センター（区役所２階22番）で「申込書兼同意書」を記入して添付書類（生活保護適用証明書の原本、もしくは中国残留邦人本人確認証の写し）を提出してください。

受診方法　申込後、約2週間程度で「受診券」「個人票」「医療機関名簿」を送付しますので、医療機関に直接予約してください。

問合せ　保健企画2階22番　電話　06-4809-9882

【8面】

区内取扱医療機関一覧

※取扱医療機関は変更になる場合があります。

問合せ　保健企画2階22番　電話　06-4809-9882

(がん検診の料金・対象は5・7面へ）

「大阪市実施のがん検診」と申し出のうえ、予約してください。（令和５年12月27日現在））

（医）横田クリニック　井高野1-1-29　06-6340-4158　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

（医）前田整形外科　井高野2-5-8-2階　06-6829-2468　特定健診

赤井内科泌尿器科クリニック　井高野2-5-8-2階　06-6829-0055　特定健診　大腸がん検診

（医）憲諒会 真鍋医院　井高野3‒3‒61　06-6340-6195　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

（医）三栄会 坂本内科クリニック　北江口4-3-27-1階　06-6827-0099　特定健診　大腸がん検診

土屋医院　北江口4-21-13　06-6340-7008　特定健診　乳がん検診（超音波）　胃がん検診（バリウム）　前立腺がん検診

くりもと循環器クリニック　南江口2-7-29　06-6195-6211　特定健診

牛尾整形外科　小松1-4-6　06-6320-7836　特定健診

玉谷クリニック　小松1-7-15　06-6323-8181　特定健診　大腸がん検診　肺がん検診　胃がん検診（胃内視鏡）　前立腺がん検診

松山診療所　小松1-9-8　06-6328-1808　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

中野内科クリニック　小松1-10-20　06-4809-1138　特定健診

（医）啓松会 飯原医院　小松3-5-31　06-6328-2500　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）

（医）聖心会 清水クリニック　瑞光1-4-26　06-6370-0033　特定健診

（医）大野クリニック　瑞光1-7-18-3階　06-6320-7865　特定健診

江口医院　瑞光1-8-7　06-6328-3068　特定健診　大腸がん検診

浜田整形外科　瑞光1-12-12-101　06-6321-7103　特定健診

たはし内科クリニック　瑞光4-1-18-1階　06-6326-7460　特定健診　大腸がん検診

（医）辻クリニック　瑞光4-7-2　06-6328-6472　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）　前立腺がん検診

坂本産婦人科クリニック　瑞光4-12-36　06-6326-4103　子宮頸がん検診

（医）健裕会 横井整形外科　瑞光5-5-5-1階　06-6327-4511　特定健診

井上内科　上新庄2-8-23　06-6320-2761　特定健診　大腸がん検診

胃腸科・内科 植原医院　上新庄2-9-11　06-6328-1807　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）

（医）延寿会 ひるずクリニック　上新庄2-15-18　06-6326-0700　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）　前立腺がん検診

安積診療所　相川2-9-18　06-6340-1977　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

（医）桃和会 うえのクリニック　大桐1-7-16　06-6323-0011　特定健診　大腸がん検診　　乳がん検診（超音波）　前立腺がん検診

（医）げん外科内科　大桐2-20-10　06-6327-3181　特定健診　大腸がん検診　胃がん検診（バリウム）

（医）令賀会 よしかクリニック　大道南3-14-4　06-6195-1777　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

山本クリニック　豊里2-1-4-109 06-6320-3533　特定健診　大腸がん検診　肺がん検診　前立腺がん検診

ひろざね内科・循環器科　豊里4-5-21-1階　06-6323-6081　特定健診　大腸がん検診

（医）菊倍会 みずほクリニック　豊里4-6-14　06-6321-4970　　大腸がん検診

（医）順心会 藤本クリニック　豊里5-21-15　06-6328-1850　特定健診　大腸がん検診

（医）和光会 光井診療所　豊里6-4-14　06-6327-3805　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

（医）津本クリニック　豊里6-21-9　06-6327-2241　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

（医）やまもと整形外科　豊里7-10-17-1階　06-6326-7778　特定健診

（医）成仁会 成仁会病院　豊里7-19-27　06-6327-7765　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）　胃がん検診（バリウム）・胃がん検診（胃内視鏡）

白山クリニック　豊里7-33-7　06-6320-9595　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）

たなかクリニック　豊新1-1-1　06-6320-1017　特定健診　大腸がん検診

医療福祉生活協同組合おおさか コープこぶし通り診療所　豊新1-3-1　06-6379-6466　特定健診　大腸がん検診　肺がん検診　乳がん検診（超音波）　胃がん検診（バリウム）　前立腺がん検診

松井レディースクリニック　豊新1-17-16-1階　06-6795-9600　子宮頸がん検診

（医）光誠会 ゆうメディカルクリニック　豊新1-21-29　06-6327-0550　特定健診　大腸がん検診　胃がん検診（胃内視鏡）

（医）石田クリニック　豊新3-25-19　06-6325-0246　特定健診

作医院　豊新4-26-6　06-6327-4885　特定健診　大腸がん検診

（医）東永内科リウマチ科　豊新5-6-19　06-6329-0276　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

（医）泰仁会 里見英子クリニック　豊新5-15-4　06-6328-3103　特定健診　大腸がん検診

（医）若葉会 淀川若葉会病院　豊新5-15-25　06-6327-0871　特定健診　大腸がん検診　肺がん検診　前立腺がん検診

河合内科医院　大隅2-6-15　06-6328-1545　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

（医）淡青山会 吉田クリニック　下新庄1-11-8　06-6320-4976　特定健診　大腸がん検診

（医）俊英会 内田医院　下新庄4-11-21　06-6322-6435　特定健診　大腸がん検診

（医）タツミ医院　下新庄5-5-3　06-6327-2880　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）　前立腺がん検診

笹川医院　下新庄5-9-13　06-6328-6128　特定健診

（医）中尾医院　菅原5-7-11　06-6322-6816　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

馬場耳鼻咽喉科麻酔科　菅原6-20-7　06-6327-8787　特定健診

（医）康純会 赤井クリニック　菅原7-10-7-1階　06-6328-8761　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）　前立腺がん検診

宇野外科整形外科医院　東淡路1-5-1-105　06-6325-3651　大腸がん検診

（医）田中医院　東淡路2-16-5　06-6322-1687　特定健診

岡部内科クリニック　東淡路4-10-2-1階　06-6815-8100　特定健診　大腸がん検診

ごとう内科・消化器内科　東淡路4-17-17-3階･4階　06-6195-5107　　特定健診　大腸がん検診　肺がん検診　胃がん検診（胃内視鏡）　前立腺がん検診

（医）ヒロレディースクリニック　東淡路4-30-2-4階　06-6990-5100　乳がん検診（超音波）　子宮頸がん検診

淀川キリスト教病院　柴島1-7-50　06-6322-2250　大腸がん検診　肺がん検診　乳がん検診（超音波）・乳がん検診（マンモグラフィ）　胃がん検診（胃内視鏡）　前立腺がん検診

おおはらクリニック　西淡路1-15-10-1階　06-6323-3660　　特定健診　大腸がん検診

（医）あけぼの会 あけぼのＧＭクリニック　西淡路2-15-5　06-6323-2650　　特定健診　大腸がん検診　胃がん検診（バリウム）・胃がん検診（胃内視鏡）

（医）中城クリニック　西淡路4-25-70　06-6327-5002　特定健診　大腸がん検診

医療福祉生活協同組合おおさか 淡路診療所　西淡路5-11-11　6322-5211　特定健診　大腸がん検診　肺がん検診　乳がん検診（超音波）　胃がん検診（バリウム）　前立腺がん検診

辻田外科クリニック　淡路2-13-8　06-6322-2830　特定健診

渋川医院　淡路3-13-24　06-6322-5877　特定健診

（医）光綾会 野々村整形外科クリニック　淡路3-20-17-1階　6322-3113　特定健診

まきながクリニック　淡路3-20-17-202　06-6322-3733　特定健診　大腸がん検診

（医）敬心会 勝久医院　淡路4-1-28　06-6322-4604　特定健診

松岡医院　淡路5-1-19　06-6323-0601　特定健診　大腸がん検診

（医）花実会 花井診療所　淡路5-11-1　06-6322-1990　特定健診

中井医院　東中島2-20-7-1階　06-6323-5218　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

長尾医院　東中島3-2-2　06-6323-8850　特定健診

歯周病検診医療機関一覧

多田歯科医院　井高野1-34-19　06-6340-6315

とうえ歯科クリニック　井高野2-5-8-2階　06-6829-1182

あおぞら歯科　井高野3-2-40　06-6827-1919

永目歯科医院　北江口2-11-21-1階　06-6340-7758

まえぼう歯科　北江口4-3-27-2階　06-6349-9996

正岡歯科医院　北江口4-18-8-103　06-6340-8255

玉森歯科医院　小松1-9-3　06-6328-1797

中尾歯科医院　小松3-10-20　06-6320-5588

（医）佳文会 うえだ 歯科　小松1-8-22　06-6321-1184

木原歯科　瑞光1-11-24　06-6328-1114

（医）至誠歯科診療所　瑞光1-12-12-2階　06-6328-3550

堀田歯科医院　瑞光2-1-15　06-6324-1118

木原歯科医院　瑞光2-11-12　06-6329-2989

つだ歯科　瑞光2-13-11-1階　06-6815-8217

堀田歯科診療所　上新庄2-1-53-1階　06-6326-8585

おだ歯科医院　上新庄2-15-18-1階　06-4809-0814

吉田歯科医院　上新庄2-24-23-3階　06-6327-3917

さの歯科医院　上新庄3-1-33-1階　06-6320-6480

（医）和光会　光井歯科診療所　大桐1-16-11-1階　06-6327-6366

（医）ＰＢＨ会　きかわ歯科クリニック　大桐2-7-16-1階　06-6370-8667

かとう歯科クリニック　大桐2-9-7　06-6370-5588

浅井歯科　豊里1-11-14-1階　06-6321-6000

堀田歯科クリニック　豊里4-8-10-1階　06-4809-3001

西田歯科医院　豊里5-23-4-1階　06-6990-0648

片岡歯科医院　豊里5-25-22　06-6328-6367

（医）A&M 悠デンタルクリニック　豊里7-19-4-2階　06-6325-0205

井上歯科診療所　豊新2-10-27　06-6326-2277

春田歯科医院　豊新4-26-5　06-6320-3303

田中歯科医院　豊新3-21-18　06-6815-8060

有岡歯科医院　大隅1-2-21-1階　06-6325-8080

松本歯科医院　下新庄4-4-20　06-6322-6312

おのだ歯科医院　下新庄4-9-22-1階　06-6329-2662

守下歯科医院　下新庄5-2-14　06-6328-6877

アキフサ歯科医院　下新庄5-26-10-117　06-6324-0974

イクシマ歯科クリニック　下新庄4-11-34　06-4862-4412

神谷歯科医院　菅原5-11-4-1階　06-6323-8967

江並歯科　菅原5-11-37　06-6322-9336

つつみした歯科　菅原6-19-4　06-6160-4618

（医）乾洋会　トミデンタルクリニック　菅原7-1-19　06-6990-0910

辻本歯科クリニック　菅原7-3-2　06-6323-5541

高津歯科医院　東淡路2-3-20　06-6327-8668

ほづみ歯科医院　東淡路4-12-9　06-6322-5739

（医）阡周会　くろだ歯科医院　東淡路5-16-8　06-6323-8211

下田歯科医院　西淡路1-1-35-8階　06-6323-5572

赤松歯科医院　西淡路2-10-3-1階　06-6322-8211

瀧野歯科医院　西淡路3-12-33　06-6322-5890

よしだ歯科　淡路4-13-16　06-6326-9700

（医）ニイヤ歯科　淡路4-14-15　06-6325-2182

医療福祉生協連淡路皮膚科歯科診療所　淡路4-34-11　06-6320-4178

吉村歯科医院　東中島1-20-12-2階　06-6322-4786

おぎの歯科医院　東中島3-5-7-2階　06-6329-9990

堀歯科医院　東中島6-1-8　06-6328-6419

久山歯科　南江口2-7-27　06-6326-3382

【9面】

救急車を呼んだ方がいい？ 病院に行った方がいい？

迷った時は救急安心センターおおさか　＃7119(24時間 365日) または 電話　06-6582-7119

市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは

大阪市総合コールセンターへ（年中無休8：00～21：00）

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

なにわコール　検索

【10面】

あなたの就職を全力でサポートします！

ハローワークでは就職に役立つ様々な支援メニューをご用意しております。

就職活動に関するご相談はハローワーク淀川へ！

問合わせ　ハローワーク淀川　電話06-6302‐4771（代）　ハローワーク淀川HP

移動図書館「まちかど号」

区内12か所を毎月1回ずつ巡回しています。詳細は、市立図書館HPまたはお問い合わせください。

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　06-6539-3305

大阪市立図書館　検索

【11面】

歩きたばこは危険です。路上喫煙はやめましょう！

「大阪市路上喫煙の防止に関する条例」により、路上喫煙禁止地区を指定し、禁止地区以外でも、道路や公園などの公共の場所では路上喫煙をしないよう努力する義務を定めています。

問合せ　環境局 事業管理課　電話　06-6630-3228

ふれあい広場 障がい者自主製品物販

毎週月・金曜日(第5月曜日は除く) 11：00～14：00

場所　区役所1階エレベーター前

問合せ　高齢者・障がい者2階27番　電話　06-4809-9857

【12面】

遠くの親戚より、近くの町会

助け合い、つながりをつくります

問合せ　地域 1階9番　電話　06-4809-9734

詳細はこちら

子育てをみんなで応援！

泣いてる赤ちゃんをあやしてみよう

AIベビーで育児体験

令和5年12月17日（日）に子ども・子育てプラザで行われた「AIベビーで育児体験」講座の様子をご紹介します！

対象　東淀川区にお住まいの、初めて赤ちゃんを迎えるお父さんと、赤ちゃんのおじいちゃん、おばあちゃんなど

●助産師によるお話

助産師　渡邊 和香 (わたなべ　やすこ)さん

妊娠中や産後の女性のからだと心の変化について、また実際に赤ちゃんが産まれた後の心構えなどをお話しています。マタニティブルーや産後うつだけでなく、育児中に不安はつきものですので、何より周囲のサポートが大切です。

●子育て体験

モデルベビー人形　あやし体験　抱っこ体験

モデルベビー人形はお世話をすると泣き止みます

区役所でチラシを貰って、夫婦で「行きたいね！」と参加しました。体験中は、モデルベビー人形がなかなか泣き止んでくれず、かなり苦戦しました。でも実際はもっと大変だと思うので、妻だけに負担をかけないように一緒に育児をしたいと思います。

以前に参加した沐浴とペアストレッチの体験が良く、今回はユニークなAIベビー育児体験ができるということで参加。妻が保育士で普段から子どもと接しているのですが、新生児については未知なことが多いので、体験を通して心構えができて良かったです。里帰り出産でしばらく会える頻度が減りますが、家族間のコミュニケーションを大切していきたいです。

妊婦体験

妊婦さんの大変さ、体感できましたか？

人形といえども泣き声がリアルで、抱っこやミルクであやしても泣き止まずに焦りました。重量感のある妊婦体験ジャケットを着るブースでは、妊婦さんの動きづらさを体感！さらに妻をねぎらおうと思いました。普段男友達としない話題なので、助産師さんのお話もとても貴重でした。

沐浴・着替え体験

沐浴は赤ちゃんとのスキンシップにもなりますよ!

沐浴体験では、実際の赤ちゃんと同じ重さの人形が予想以上に重たく、支えるだけでも大変！体験中は助産師さんが丁寧に教えてくれて、基本的な方法を学べました。子育ては初めてで分からないことだらけですが、夫婦で協力していきたいです。

●交流会

子ども・子育てプラザスタッフ　山原 明子(やまはら　あきこ) さん

イベントでの体験を参考に、育児への不安を少しでも解消いただければと思います。また交流会で繋がりを作っていただき、出産後も気軽に「子ども・子育てプラザ」を利用ください。祖父母の方もぜひご参加を。みんなで子育てを支えていきましょう。

夫に父親の自覚が湧いたかな…

産後のイメージができた

育児の分担を話し合います

僕も育児休暇を取ります！

令和6年度も同様の育児体験講座を区内各地で開催します!

日時・場所など詳細は右記HPにてお知らせします

問合せ 子育て・教育 2階25番

電話　06-4809-9854

区長からひとこと

東淀川区長　武富 康彦

子育てを応援します！

　1月に発生した石川県能登半島地方を震源とする地震を受け、甚大な被害を受けた石川県を支援するため、当区からも輪島市の避難所運営支援や保健指導などに職員を派遣しています。東日本大震災などの教訓から、きめ細かく、息の長い支援が必要であると考えています。義援金を区役所・出張所で受け付けていますので、皆さんご協力の程よろしくお願いします。

　さて、今月の特集は「AIベビーで育児体験」です。「赤ちゃんが泣いている」「泣き止まない」ことは初めてお父さん・お母さんになられる方にとってはとても不安なことと思います。そこで、今年度より妊婦さんを取り巻く周囲の方々を対象に「子育て応援事業」を開始しました。この事業では「こどもが泣くこと」への不安を和らげていただくために、泣き声をリアルに体験できるモデルベビー人形を購入し、育児体験していただいています。

　安心した子育てには、子育て家庭を取り巻く周囲の方々の理解と協力が不可欠です。母親だけでなく、父親、祖父母、そして地域の方々が一体となって子育てを応援できるよう、ひとりひとりが子育てに関する知識を深める必要があります。そのようなサポーターがひとりでも多くなることをめざして来年度も継続いたしますので、育児体験講座へのご参加をお待ちしています。

「広報ひがしよどがわ」3月号は44,000部発行し、1部あたりの発行単価（配付費用含む）は約36円です（そのうち約3.6円を広告収入で賄っています）。