【1面】

広報ひがしよどがわ

つながる、広がる、好きになる

2024年（令和6年）7月号

No.338

発行日：毎月1日（4月号は3月31日）

東淀川区キャラクター　「こぶしの みのりちゃん」

EXPO 2025 大阪・関西万博

大阪ヘルスケアパビリオン

（SDGsロゴ）

1．貧困をなくそう

2．飢餓をゼロに

3．すべての人に健康と福祉を

4．質の高い教育をみんなに

5．ジェンダー平等を実現しよう

6．安全な水とトイレを世界中に

7．エネルギーをみんなに そしてクリーンに

8．働きがいも経済成長も

9．産業と技術革新の基盤をつくろう

10．人や国の不平等をなくそう

11．住み続けられるまちづくりを

12．つくる責任 つかう責任

13．気候変動に具体的な対策を

14．海の豊かさを守ろう

15．陸の豊かさも守ろう

16．平和と公正をすべての人に

17．パートナーシップで目標を達成しよう

大阪・関西万博公式キャラクターミャクミャク　©Expo 2025

東淀川区から世界に発信！

大阪府と大阪市が産学官一体となり、オール大阪の知恵とアイデアを結集させる大阪ヘルスケアパビリオン。

「いのち」や「健康」、近未来の暮らしを感じられる展示を通じ、大阪の活力・魅力を世界の人々に発信します。

そんな大阪ヘルスケアパビリオンに、東淀川区の企業も出展！！

各企業の皆さんに、出展内容やその意気込みを伺いました！ 12面で紹介しています。

ファッションを創造する飯田繊工

飯田繊工株式会社

2025年6月3日（火）▶︎9日（月）

みんなで描こう、誰もが暮らしやすい社会～未来の生き方・働き方～

スキルシステムズ株式会社

2025年6月10日（火）▶︎16日（月）

未来の⽣活スタイル〜スマートルーム〜

金属を科学する。

大阪冶金興業株式会社

2025年8月5日（火）▶︎11日（月・祝）

Academia × REBORN〜学理と実際との調和〜

2025年10月7日（火）▶︎13日（月・祝）

身近な課題や世界のお困りごとを大阪の町工場が解決します！

7月号　目次

特集　EXPO 2025 大阪・関西万博「大阪ヘルスケアパビリオン」

1　東淀川区から世界に発信！

2-4　東淀川区からの情報・お知らせ

5　東淀川区創設100周年に向けて

6-7　防災特集

8　東淀川区役所 SNSを紹介！

9-11　大阪市民のみなさんへ

12　東淀川区から世界に発信！

区の面積　13.27㎢

区の人口　176,418人

区の世帯数　103,129世帯

（令和6年6月１日現在推計）

（EXPOロゴ）

発行

東淀川区役所

〒533-8501 大阪市東淀川区豊新2-1-4

区役所代表　電話　06-4809-9986　FAX　06-6327-1920

各記事についての問合せは、各問合せ先にお願いします。

区の花「こぶし」

東淀川区ホームページ　東淀川区役所　検索

大阪市LINE（ライン）

X（旧Twitter）

YouTube（ユーチューブ）

Facebook（フェイスブック）

■広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、東淀川区が推奨するものではありません。

開庁時間

［平日］ 9：00～17：30

［金曜日］ 19：00まで延長（区役所出張所を除く一部窓口）

［28日（日）］ 9：00～17：30（区役所出張所を除く一部窓口）

※月曜などの休み明けは混雑します。毎週金曜の延長窓口などもご利用ください。

問合せ　総務3階31番　 電話　06-4809-9625

【2面】

納期限のお知らせ

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、固定資産税・都市計画税（第２期分）の納期限は7月31日（水）です。期限内納付にご協力お願いします。

《手続き》

後期高齢者医療制度の被保険者証と保険料決定通知書の送付について

後期高齢者医療制度の対象の方に、被保険者証（薄緑色）を７月中に送付します。不在の時は郵便局に保管され、お知らせが投函されます。７月中に届かない場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、お問い合わせください。

令和６年１２月２日以降、従来の被保険者証が廃止される予定ですが、７月に送付する被保険者証は、経過措置として有効期限まで使用できます。なお、現在の被保険者証（橙色）は８月1日から使えなくなりますのでご注意ください。

また、保険料決定通知書を７月中旬に送付します。７月中に届かない場合は、お問い合わせください。

問合せ　保険年金 1階6番　 電話　06-4809-9956

国民健康保険高齢受給者証の更新について

大阪市国民健康保険に加入の70歳～74歳の方に７月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。

現在のものは８月1日から使用できなくなります。７月中に届かない場合は、お問い合わせください。

問合せ　保険年金 1階6番　 電話　06-4809-9956

国民年金基金のご案内

国民年金基金は、自営業の方々とそのご家族などが国民年金とセットで加入して、掛金の税優遇を受けながら積み立て、老後に国民年金に上乗せの年金を受けられる、公的な個人年金です。

〈メリット〉

●掛金の全額（上限：年額816,000円）が所得から控除され、所得税・住民税共に軽減されます。

●受け取る年金も「公的年金控除」の対象で、遺族一時金も非課税です。

〈主な特徴〉

●終身年金が基本で、万一の時はご遺族に一時金が支払われます。

●掛金は加入時の掛金で一定額。受け取る年金も一定額で、加入時に確定します。

●掛金は、収入に応じて全額の一時停止や、２口目以降の減口や増口が可能で無理なく続けられます。

〈加入対象者〉

●20歳～60歳未満の国民年金に加入されている方。

●国民年金に任意加入されている60歳～65歳未満の方や海外に居住されている方。

詳しいお問い合わせ先

全国国民年金基金 近畿支部

（〒541-0044 中央区伏見町３-３-８淀屋橋ＫＡＫＥＮビル２階）

電話　0120-65-4192

全国国民年金基金近畿支部　検索

詳しくはこちら

問合せ　保険年金 1階6番　 電話　06-4809-9956

介護保険料について～みんなで支える老後の安心～

７月中旬に６５歳以上の方（介護保険の第１号被保険者）で年金からのお支払いにより保険料を納めている方などに、介護保険料決定通知書などを送付します。納付書が同封されている方は、コンビニなどで期限内に納付してください。

よくあるお問い合わせ

問　介護保険料はどのように決まっているのか？

答

大阪市の介護保険料は、本人及び世帯の市民税の課税状況や合計所得金額などに応じて15段階に分けて決められています。

問　65歳になり介護保険料の納付書が届いたが年金から天引きされないのか？

答

年金保険者（年金機構や共済組合）の手続きが完了して年金からの支払いが開始されるまで半年～１年の期間を要します。それまでの間、納付書などでの介護保険料のお支払いをお願いしています。

みなさんの保険料が介護保険制度を支えています

【介護保険給付費の財源構成】

65歳以上の方の保険料　23%

40～64歳の方の保険料(医療保険料として納付)　27%

公費（税金）　50%　国・府 ：37.5％　大阪市：12.5％

＋

介護サービスを利用された方の利用者負担分

介護保険制度について詳しくはこちら

問合せ　介護保険 2階29番　 電話　06-4809-9859

お持ちですか？「マイナンバーカード」

マイナンバーカードがあればコンビニで住民票が取得可能に

窓口より１００円お得！

６：３０～２３：００ 土日祝も取得可能（メンテナンス実施日除く）

マイナンバーカード交付申請書をお持ちの方はスマホ・PCや郵送で申請できます。交付申請書がお手元にない方は区役所窓口でお渡しできます。持ち物などは事前にお問い合わせください。

問合せ　住民情報 1階4番　 電話　06-4809-9828

新規申請の方は梅田・難波のサービスカウンターが便利です！

通知カード・本人確認書類などを持って、サービスカウンターへお越しください。本人確認書類につきましては事前にサービスセンターへご確認ください。

●顔写真撮影無料

●土日祝も手続可能

●無料でご自宅へ郵送

問合せ　梅田サービスカウンター　電話　06-6345-0874

問合せ　難波サービスカウンター　電話　06-6211-0874

《まちづくり・にぎわい》

空家のリフォームを応援します「空家利活用改修補助事業」

空家を改修して有効に利用するため、空家所有者などに補助を行います。非営利団体が地域のニーズに応じた改修を行う場合は、補助の金額が上がります。

〈補助内容〉

●住宅の性能向上に資する改修工事費の一部（最大75万円、費用の半分を補助）

●地域のまちづくりに貢献する改修工事費の一部（最大300万円、費用の半分を補助）

※補助を受けるためには、耐震性や建築年数、空家であった期間などの要件があります。詳細はHPまたはお電話でお問い合わせください。

問合せ　住まい情報センター受付窓口

電話　06-6882-7053

問合せ　企画調整 1階9番　電話　06-4809-9927

詳しくはこちら

《子育て・教育》

リアルベビーで育児体験しませんか？

無料

要申込

日時

（1）7月28日（日）10：30～12：00

（2）8月25日（日）10：30～12：00

（3）9月29日（日）10：30～12：00

場所

（1）おやこひろば・瑞光（瑞光４‐２‐２１）

（2）検診室（区役所 ２階）

（3）子ども・子育てプラザ（区役所 ４階）

対象　区内在住の初めて出産を迎えるお父さんやおじいちゃん、おばあちゃんになられる方

内容

●リアルベビー（お世話をすると泣き止む人形）を使って抱っこなどのお世話体験

●モデルベビーを使って沐浴・着替え体験

●地域子育てサロンや保育所入所などの子育て情報の案内

申込　大阪市行政オンラインシステムにて受付（定員に達し次第、申し込みを締め切ります）

問合せ　子育て・教育 2階25番　電話　06-4809-9854

申込みはこちら

高等学校などへの進学者向け奨学金等制度説明会の開催

無料

要申込

中学２・３年生の生徒の保護者などを対象に各種奨学金制度や就学支援金などについての説明会・相談会を開催します。

日時　8月5日（月）14：30 ～15：30

場所　東淀川区民会館 会議室2

申込　電話・FAX・行政オンラインシステムにて7月26日（金）まで受付

主催　大阪市教育委員会

問合せ　教育委員会事務局 学校運営支援センター

電話　06-6115-7641　FAX　06-6115-8170

詳しくはこちら

1階窓口サービス課のお待ち人数などがHPで確認できます！ぜひご活用ください。

証明書発行については受付予約も可能です。

【3面】

7月8日 (月)は東淀川区｢見まもるデー｣

地域の子どもは地域で守り、子どもが安心して暮らせるまちづくりを推進しましょう!

保健福祉センターで実施します

プレママパパのためのマタニティクラス（妊婦教室）

無料

要申込

３つのコースABCで開催します。日程についてはHPをご確認いただき、行政オンラインシステムより申し込みください。

内容

A　歯科・栄養（妊婦歯科健診）

B　子育て準備（保健師）

C　お産に向けて（助産師）

いずれも13：30～15：30

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」・みのりＢＡＢＹファイル

※Cは動きやすい服装でご参加ください。

日程・申込みはこちら

妊婦歯科健診

無料

要申込

日時　８月５日（月）13：30～13：45

助産師による専門相談

無料

申込不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時　７月１０日・２４日（水）13：30～15：00

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

《健康》

こころの健康サポート情報

統合失調症治療中の方の家族教室参加者募集

無料

要申込

統合失調症で治療中の方のご家族を対象に、講師から病気や対応方法などについて学んだり、日頃の悩みについてご家族同士で一緒にアイデアを出し合うミーティングを行っています。同じ悩みを持つ方と話すことによって、「不安が軽減した」、「病気や家族の対応方法について理解が深まった」など、好評を得ています。一人で悩まないで、まずは病気を知って語り合いましょう！お気軽にお問い合わせください。

実施日　毎月第4火曜日 14：00～16：00

場所　区役所出張所 ３階(東淡路4-15-1）

申込・問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

保健師の健康一口メモ

知っていますか？あなたの担当保健師

保健師は、地域の人々が健康を保って生活できるよう支援する専門職です。

すべての子育て家族にとって、安心して気軽に相談できる場所をめざして、「ネウボラ」の取り組みを進めています。身近な健康のサポーターとして、妊娠・出産・子育てやご家族の健康に関することなど、相談をお受けしています。

ネウボラとはフィンランド語で「相談する場所」という意味を持つ子育て支援拠点のことです。

妊娠中からすべての子育て家族にとって安心して気軽に相談できる場です。お住まいの各地域に担当保健師がいますので、お電話でも窓口でもお気軽にご相談ください！

東淀川区の地域担当保健師

令和6年4月現在

東井高野

井高野

吉用　よしもち

新庄

下新庄

渡邉　わたなべ

大隅東

豊里南

三浦（彰）　みうら

大道南

淡路

井原　いはら

小松

内田　うちだ

菅原

西川　にしかわ

大桐

末村　すえむら

豊里

佐伯　さえき

豊新

三浦（佑）　みうら

大隅西

西淡路

玉田　たまだ

東淡路

啓発

小山　おやま

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

健康掲示板

特定健康診査･後期高齢者医療健康診査

無料

予約不要

日時

（1）7月4日（木）９：30～11：00

（2）７月２１日（日）13：30～15：00

（3）７月２７日（土）９：30～11：00

（4）７月３０日（火）９：30～11：00

場所

（1）（2）（4）区役所

（3）区役所出張所（東淡路4-15-1）

持ち物　受診券・保険証

対象　国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

結核健診

無料

予約不要

日時　7月16日（火）10：00～11：00

場所　保健福祉センター（区役所 2階）

対象　15歳以上の方　※令和7年３月31日時点の年齢

各種がん検診

要予約

携帯電話などを利用した行政オンラインシステムからでも集団検診の予約が可能です。オンラインでの予約には事前に登録が必要です。

詳しくはこちら

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

7月は食中毒予防月間です

食中毒は7月～9月にかけて多くなる傾向にあります。食中毒は簡単な予防方法をきちんと守れば予防できます。大阪市では7月を「食中毒予防月間」として注意を呼びかけています。

〈家庭での食中毒予防〉

（1）肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮なものを購入し、早めに持ち帰りましょう！

（2）冷蔵庫は詰めすぎに注意し、冷蔵は10℃以下、冷凍は-15℃以下で保管しましょう！

（3）生の肉、魚、卵の調理後は、手や調理器具を洗浄消毒しましょう！

（4）加熱して喫食する食品は十分加熱(中心温度75℃で、1分間以上)しましょう！

（5）食事の前には手を洗い、できるだけ早く食べましょう！

（6）残った食品は素早く冷却し、冷蔵・冷凍保存をし、温め直しは十分に加熱しましょう！

問合せ　生活環境 2階23番　電話　06-4809-9973

食育レシピ　世界の料理

2025年大阪・関西万博が開催されます

おうちでも世界の料理を作ってみよう！（EXPOロゴ）

大阪・関西万博公式キャラクターミャクミャク

©Expo 2025

今回は　韓国　ヤンニョムチキン

【材料（2人分）】

エネルギー 287kcal（1人分）

鶏もも肉　2００g

料理酒　15g

にんにく　2g

しょうが　2g

片栗粉　適量

サラダ油　適量

味噌　4g

ケチャップ　10g

三温糖　2g

濃口醤油　4g

【作り方】

（1）鶏もも肉に、にんにく、しょうが、料理酒で下味を付ける。

（2）片栗粉をつけて油で揚げる。

（3）味噌、ケチャップ、三温糖、濃口醤油を合わせたタレを作る。

（4）揚がった鶏もも肉に（3）を絡める。

※家庭で手軽に作れ、子どもでも食べやすいように工夫しています。

「ヤンニョムチキン」とはコチュジャンなどの香辛料で作る甘辛いソースで味付けされた韓国のフライドチキンの一種です。保育園では子どもたちでも食べやすいように香辛料など刺激の強いものは入れていません。子どもたちに大人気のレシピです。

東淀川区食育推進ネットワーク委員会

レシピ作成【風の子保育園】　調理【食生活改善推進員協議会】

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

《安全まちづくり》

楽しい夏を満喫するために！～あわない・おこさない交通事故～

夏休みは、子どもたちが外で遊ぶ機会が増えますので、子どもの飛び出しには十分注意してください！！また、道路をわたる時は、必ず、左右を確認するように気を付け、長距離を運転する時は休憩を取りながら運転するなど、事故にあわない・おこさないよう気を付けて楽しい夏を過ごしましょう！！

問合せ　安全まちづくり 1階8番　電話　06-4809-9819

「広報ひがしよどがわ」は毎月1日（朝刊が休刊の場合は翌日）に新聞折込み（朝日・毎日・読売・産経・日本経済新聞の朝刊）でお届けしています。新聞未購読の方で配送や住所・宛名変更などをご希望の場合は、広報 3階32番（電話　06-4809-9683）または東淀川区HPより申請してください。点字版・音声版もあります。

東淀川区　広報紙　検索

【4面】

東淀川区役所でフードドライブを毎月第２火曜日に開催しています

［日時］7月9日（火） 13：30～15：30　［場所］区役所 １階 エレベーター前

問合せ　東北環境事業センター　電話　06-6323-3511

《施設からのお知らせ》

東淀川区子ども・子育てプラザ

電話　06-6327-5650（区役所 4階）

子育て情報講座「夏の感染症予防について」

無料

要申込

子どもは免疫力が弱いため、病気になると急に進行したり、重症化しやすい傾向があります。いざという時に慌てないためにも、夏に感染しやすい病気の名前や症状・対処方法を、保健師さんから教えてもらいましょう。

日時　7月18日（木）11：00～11：30

場所　東淀川区子ども・子育てプラザ

対象　当プラザに登録されている乳幼児の親子

定員　親子10組

申込　7月5日(金)10：00～受付

一時保育　なし

プラザの行事予定は変更する場合がありますので、HPでご確認ください。

東淀川区民会館

電話　06-6379-0700（東淡路1-4-53）

ひがよど寄席

要申込

上方落語会 桂小鯛（かつら　こだい）さんと月亭希遊（つきてい　きゆう）さんによる、日本伝統話芸をお楽しみください。

日時　8月18日（日）１９：00～２０：00（開場１８：３０）

対象　小学生以上の方

定員　先着９０名（全席指定）

申込　７月８日（月）１０：００～　東淀川区民会館事務所にてチケットを販売

費用

［前売り］中学生以上 ８００円・小学生 ５００円

［ 当日 ］中学生以上 １,０００円・小学生 ８００円

詳しくはこちら

東淀川区民会館

電話　06-6379-0700（東淡路1-4-53）

納涼まつり

入場無料

申込不要

夏休み最後の思い出作りに、納涼まつりで色々な作品を作りませんか？

日時　8月18日（日）１０：00～１6：00

費用　入場無料（ワークショップの参加は～1,000円）

詳しくはこちら

大阪経済大学図書館

電話　06-6328-2431（代）(大隅2-2-8)

高校生に夏休み図書館開放！

無料

要申込

東淀川区と「協働・連携に関する基本協定」を結んでいる大阪経済大学では、図書館を区内の高校生に無料で開放します。

日時　8月1日(木)～30日（金）9：00～17：00

※8月4日(日)・10日(土)～18日(日)・24日(土)は休館、8月3日(土)は15：00〜開館

対象　区内在住・通学の高校生

定員　100名（定員になり次第締切）

申込　本人が顔写真付きの生徒証をお持ちのうえ、大阪経済大学図書館へ申し込み

※休館日、開館時間は図書館HPをご確認ください。

図書館HPはこちら

蔵書検索システム

その問題、専門家が一緒に考えます！

専門家による各種相談日　7月1日~8月31日

無料

秘密厳守

（区）区役所で実施　（00）1組あたりの時間（分）

（事前）事前予約制　（当日）当日予約制　（優先）事前予約優先

体調不良とお見受けされる場合は相談をお断りすることがあります。

弁護士による法律相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約制

相談日　7月4日・11日・18日・25日(木) 　8月1日・8日・22日(木)

13：00～17：00

※予約は相談日1週間前の正午から相談日前日の17：00まで受付

予約・電話・問合せ　予約専用電話（自動音声案内）　電話　050-1808-6070

身体的な理由で電話申し込みができない方は、事前に広聴相談 3階32番（電話　06-4809-9683）まで。

税理士による税務相談

区役所で実施　1組 30分以内　当日予約制

相談日　7月2日・9日・16日・23日・30日(火)　8月6日・20日・27日(火)

 13：00～16：00

※予約は当日朝9：00より電話にて受付

予約・電話・問合せ　広聴相談 3階32番　電話　06-4809-9683

宅地建物取引士による不動産相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約優先

相談日　7月3日（水）13：00～16：00 ／ 8月はありません

相談内容　賃貸・売買契約など不動産に関する相談

予約・電話・問合せ　全日本不動産協会大阪府本部　北支部　電話　06-6373-1511（月～金10：00～16：00）

行政書士による相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約優先

相談日　7月10日(水） 8月21日(水） 13：00～16：00

相談内容　官公署に提出する許認可や登録申請、遺言や相続などの相談

予約・電話・問合せ　大阪府行政書士会（淀川支部）　電話　06-7739-8000（月～金10：00～16：00）

司法書士による相談

区役所で実施　1組 40分以内　事前予約優先

相談日　7月17日（水） 8月21日（水） 13：00～16：00

相談内容　簡易裁判所における訴訟代理業務、債務整理・不動産の名義変更などの相談

予約・電話・問合せ　司法書士事務所　電話　0120-676-888（月～金9：00～12：00/13：00～18：00）

社会保険労務士による相談

区役所で実施　1組 30分以内　予約不要

相談日　 7月24日（水） 8月28日（水） 13：00～16：00

相談内容　年金や労働問題、職場トラブルなどに関する相談

予約・電話・問合せ　大阪府社会保険労務士会　電話　06-4800-8188（月～金9：00～17：30）

就労相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約優先

相談日　7月10日・24日(水） 8月14日・28日(水）9：15～12：15（9：15～11：45は予約不要）

相談内容　就労に関する情報提供・アドバイス・相談

予約・電話・問合せ　大阪市地域就労支援センター　電話　0120-939-783（月～金 10：00～17：00）

行政相談委員による行政相談

区役所で実施

相談日　7月1日(月） 8月5日(月）14：00～16：00（受付は15：30まで）

相談内容　国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談

予約・電話・問合せ　広聴相談 3階32番　電話　06-4809-9683

人権出張相談

事前予約制

相談日　月～金　9：00～21：00　日・祝　9：00～17：30

※受付は終了時刻の30分前まで

※電話・FAX・メールでも相談可 ※区役所などでの出張相談も可

予約・電話・問合せ　人権啓発・相談センター　電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666　メール　7830@osaka-jinken.net

区役所の人権相談窓口

区役所で実施

相談日　月～金　9：00～17：30　※土･日･祝･年末年始を除く

予約・電話・問合せ　地域 1階9番　電話　06-4809-9734　FAX　06-6327-1970

人権擁護委員による人権相談

相談日　7月2日（火） 8月6日（火）　13：00～15：30

場所　社会福祉法人水仙福祉会 水仙の家1階（小松1-12-10）

予約・電話・問合せ　大阪法務局人権擁護部第一課　電話　06-6942-1489　FAX　06-6943-7406

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

相談日　月～金 9：00～17：30 ※土・日・祝・年末年始を除く

予約・電話・問合せ　市民局人権企画課（市役所4階）　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

ひとり親家庭サポーターによる相談

区役所で実施　事前予約制

相談日　毎週火･水･木曜 9：15～17：30　※祝・年末年始を除く

※他の曜日に相談できる場合あり。応相談。

相談内容　就業など、ひとり親家庭の自立に向けた相談、離婚を考えている方、養育費に関する相談

予約・電話・問合せ　子育て・教育 2階25番　電話　06-4809-9850

精神科医による精神保健福祉相談

区役所で実施　事前予約制

相談日

7月4日（木）13：30～　9日（火）13：30～　25日（木）13：30～

8月1日（木）13：30～　13日（火）13：30～　21日（水）10：00～　22日（木）13：30～

相談内容　こころの健康についての専門医による相談

予約・電話・問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

コネクションズおおさかによる出張相談

区役所で実施　事前予約制

相談日　8月20日(火）14：00～17：00 ／ 7月はありません

※予約は相談日前日の18：00まで電話またはFAX（相談希望日・氏名・連絡先を記入）にて受付

相談内容　15～39歳までの自立に悩む若者またはその保護者からの相談

予約・電話・問合せ　コネクションズおおさか　電話　06-6344-2660　FAX　06-6344-2677

防衛省自衛隊就職・進学出張相談

区役所で実施

相談日　7月8日（月）10：00～15：00 ／ 8月はありません

予約・電話・問合せ　自衛隊十三募集案内所　電話　06-6301-0488

J:COM出張スマホ講座

無料

要予約

日時

7月11日（木）基礎編　午前の部　応用編　午後の部

8月　LINE編　6日（火）　キャッシュレス決済編　7日（水）

【午前の部】10：00～12：00 　【午後の部】14：00～16：00

※7月17日・18日は定員に達したため募集終了

場所　7月：区役所 4階 401会議室　8月：区役所 3階 304会議室

定員　各20名

申込　各講座１営業日前まで電話にて受付

（株）ジェイコムウエスト 大阪セントラル局

電話　06-7175-1413（10：00～17：00 ※火・水曜日は定休日）

日曜法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　7月28日（日）13：00～17：00

場所　此花区役所（此花区春日出北1-8-4）

定員　16組(先着順)

申込　7月19日（金）12：00～27日（土）17：00　電話　050-1807-2537（予約専用）（AI電話による自動案内。24時間受付。）

※定員に達した時点で受付終了。

ナイター法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　7月23日（火）18：30～21：00

場所　天王寺区民センター（天王寺区生玉寺町7-57）

定員　32組（先着順）

申込　6月10日（月）12：00～7月22日（月）17：00

※行政オンラインシステムで予約

※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18：00時点で来場している相談希望者で抽選を行います。（18：00受付終了）

※定員を超える場合は、抽選の結果、相談をお受けできない場合があります。

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302（年中無休 8：00～21：00）

市政・区政に対するご意見・ご要望は、広聴相談 3階32番（電話　06-4809-9683　FAX　06-6327-1920）

区役所正面玄関に、「市政・区政へのアイデア　区長への提案・意見箱」を設置しています。

東淀川区　ご意見・ご要望　検索

【5面】

特集第１弾

東淀川区創設　100周年に向けて

東淀川区は、大阪・関西万博が開催される2025年（令和７年）に区創設100周年の節目を迎えます。

郷土への愛着と誇りを深める機会とするとともに、この先の100年に向け、さまざまな取組を行っていきますので皆さんのご協力をお願いします。

（SDGsロゴ）

11．住み続けられるまちづくりを

詳しくはこちら（区HP）

東淀川区の懐かしの写真を募集します！

募集する写真

過去の区民まつりなどの行事や、昔の東淀川区の風景など

「いつごろ」に「どこ」を撮影したかがわかるものでお願いします。

写真の使用例

●東淀川区広報紙、HP、SNSへの掲載

●100周年記念誌などへの掲載

●2025大阪・関西万博でのパネル展示　など

募集期間　令和６年7月1日（月）～7月31日（水）※持参の場合の受付時間は、開庁日の9：00～17：30（12：15～13：00を除く）

提供方法

（1）東淀川区役所 ３階32番窓口に持参　区役所のスキャナで読み込んで、写真はその場でお返しします。

（2）メールで送信　メール　higayodo100anniv@city.osaka.lg.jp

メールの件名を「懐かしの東淀川区の写真提供」とし、スキャナで取り込んだデータまたは写真をカメラで撮影したものを添付してください。

注意事項

（1）提供者の個人情報については、本募集に関すること以外の目的には使用しません。

（2）写真掲載時に住所（市町村名（大阪市においては区名）のみ）、氏名を公表します。

お名前の公表を希望しない場合は「匿名希望」とお申し付けください。

（3）写真を提供いただいた時点で下記の注意事項に同意いただいたものとみなします。

●公序良俗に反する写真やその他法令に違反すると思われる写真はご遠慮ください。

●広告、宣伝、勧誘、営業または営利目的の写真はご遠慮ください。

●人物が写っている写真については、その方や関係者の同意を得たうえでご応募ください。

●採用する写真は（仮称）東淀川区創設100周年記念事業実行委員会で選定する予定です。

●応募写真に関する肖像権や著作権などの第三者の権利の侵害などに係るトラブルについて、東淀川区役所及び（仮称）東淀川区創設100周年記念事業実行委員会は一切の責任を負いません。

●いただいたすべての写真を掲載できるわけではありません。また、掲載する場所についてのご希望はお受けできません。

●提出した写真の掲載の中止については、時期により対応できない場合があります。

●トリミングなどの加工をする場合があります。

問合せ　総合企画 3階32番　電話　06-4809-9683

記念ロゴマークを募集します！

募集概要

東淀川区創設100周年を広くPRするため、バッジなどの啓発グッズ、HPなどで使用するほか、東淀川区が認める事業でも使用します。

募集期間

令和６年7月1日（月）～7月31日（水）必着※持参の場合の受付時間は、開庁日の9：00～17：30（12：15～13：00を除く）

応募資格　市内在住・在学・在勤の方※未成年の方は保護者の同意を得たうえで応募してください。

応募方法

募集要項をご確認のうえ、所定の「応募様式」を使用し、次のいずれかの方法で応募してください。

（1）東淀川区役所３階32番窓口に持参

（2）メールで送信　higayodo100anniv@city.osaka.lg.jp

※募集要項及び応募様式はHPまたは区役所１階総合案内及び区役所出張所２階でも配付しています。

問合せ　総合企画 3階32番　電話　06-4809-9683

キャッチフレーズの投票を実施します！

次の4つの候補から、あなたがキャッチフレーズにふさわしいと思うものを１つ選んで投票してください。

（1）ひゃくねんさきも かわらず しあわせを よびよせどんなひとも かがやけるまち わたしたちの 東淀川区

（2）ひがよど１００年 いざ未来へ

（3）ありがとう１００周年。今も、これからも「住んでよかった、住み続けたい東淀川区」

（4）咲かせよう みらいのこぶし ～ひがしよどがわ１００周年～

投票期間　令和６年7月1日（月）～7月31日（水）※区役所での投票受付時間は、開庁日の9：00～17：30

投票方法

（1）区役所に設置している投票箱

【設置場所】●区役所１階総合案内　●区役所出張所２階

（2）FAXで送信　06-6327-1920

（3）メールで送信　higayodo100anniv@city.osaka.lg.jp

（4）行政オンラインシステムによる投票（HPから投票サイトへ）

問合せ　総務 3階31番　電話　06-4809-9625

区創設100周年ふるさと寄附金を募集しています！

記念式典の開催や記念事業などに活用させていただく予定です。皆さんのご協力をお願いします。

募集期間　令和6年4月22日（月）～令和7年12月頃まで（募集終了時期は変更となることがあります）

申込方法　HPをご確認いただくか、担当までお問合せください。

問合せ　総務 3階31番　電話　06-4809-9625

【6-7面】

東淀川区住みます芸人 福人（ふくんちゅ）

防災特集

みんなで学ぼう!災害時のトイレのこと

（SDGsロゴ）

11．住み続けられるまちづくりを

令和6年能登半島地震では、長引く断水によりトイレの問題が被災者の健康面にも大きな影響を及ぼしました。被害を最小限に抑えるため、また、安心して避難生活を送るために、災害時に盲点となりがちな「トイレ」の備蓄について、考えてみませんか？

仮設トイレが被災自治体の避難所まで行きわたる日数

3日以内　34%

4〜７日　17%

8〜14日以内　２８%

15日〜30日以上　7%

1か月以上　14%

［調査］名古屋大学エコトピア科学研究所 岡山 朋子

［協力］日本トイレ研究所

東日本大震災の発生後に被災自治体に対して行われた調査では、避難所に仮設トイレが行きわたるまで３日以内と回答した自治体は34％で、１か月以上と回答した自治体は14%もありました。災害後すぐに仮設トイレが設置されるとは限らず、既存のトイレも断水や排水管の破損などにより、使用できないかもしれません。

災害発生後のトイレはどうなっている？

大きな地震やったな～

揺れが収まったら、なんかトイレに行きたくなったわ。

でも、地震の後ってトイレを流したらあかん、って聞いたような？？

え〜！？どうしたらええの～！

災害時には通常の水洗トイレではなく、「携帯トイレ」を使用してください！

※今回の特集では、「自宅などのトイレの便器に取り付けて使う袋タイプ」の携帯トイレについてご紹介します。

大きな地震が発生すると、断水や停電などの影響でトイレから水が出なくなることがあります。また、水が出て流せたとしても、配水管が破損していると、トイレから汚水が逆流することがあります。特に、マンションなど共同住宅では、上層階で流された汚水が１階など低層階の部屋のトイレで逆流して迷惑をかけることになります。そこで、排水管が無事であることの確認ができるまでは、トイレに水を流さないといったルールを住民の皆さんで決めておくことが重要です。

災害時のトイレについては、こちらのHPもぜひご覧ください!

そうなんや！

流れないからといって、すぐにお風呂の残り湯などを使って流したらあかんのやね。

なるほど!

携帯トイレって、どうやって使うの？

いざという時に焦ったらアカンもんな〜

※今回の特集では、区役所で防災啓発物品として購入した携帯トイレを使用しています。

携帯トイレとは、ご自宅などのトイレの便器が破損していない時に使う、水を使用しない非常用のトイレのことです。福人さん、一緒に使ってみましょう!

ありがとうみのりちゃん！

先に45リットルサイズくらいの大きめのポリ袋

まずは携帯トイレに付属している汚物処理用の袋が濡れないように、便座を上げて、45リットルサイズくらいの大きめのポリ袋を便器にかぶせるんやね。

※今回の特集では、大阪市で備蓄している簡易トイレを使用していますが、皆さんのご自宅のトイレの便器でも同じように袋をかぶせてください。

便器にかぶせるポリ袋は、携帯トイレセットの中に入っていないこともありますので、ご家庭に備えておくようにしましょう。

次に便座の上から汚物処理用の袋

それから汚物処理用の袋を便座にかぶせるんか～。いきなり便器にかぶせないってことがポイントやね!

あ～、すっきりした！！

凝固剤を入れる

用を足した後に、同封されている凝固剤を袋に入れるんやね！

袋に凝固剤を入れるタイミングは製品によって異なりますので、必ず製品に記載されている使用方法をよく確認してから使用してくださいね!

また、凝固剤がない時は、細かくちぎった新聞紙や吸水性のあるペット用トイレシート、猫砂、不用になった赤ちゃん用の紙おむつなどでも代用できますよ。

使用した袋は、便器から取り出して口を結ぶ。臭いが漏れないようにきつ〜く結んでな！

ぎゅっと！

口を結んだ袋は、蓋のあるごみ箱などでまとめて保管しとくんやね。

ごみ箱がなければ、自宅にあるごみ袋などで保管しといて。

使用後の袋は、普通ごみとして出すことができますので、ごみの収集が再開されるまでは、ご自宅で保管してください。

また、凝固剤で固まらせた排泄物をトイレに流すと排水管を詰まらせる可能性がありますので、絶対にやめてくださいね。

大きな地震が発生したらトイレに困るって聞いたわ～。食べ物や水と一緒にトイレの備えも万全にしとこ～！

携帯トイレは１人１日５回分を目安として、家族の人数分を準備しておきましょう。このほかにも、トイレットペーパー、除菌用のウエットシートやアルコール消毒液、停電に備えてランタンなどがあれば安心できますね。

簡易トイレって何？

そうそう、災害用のトイレには、携帯トイレの他にも簡易トイレもあるって聞いたけど、何がちゃうんかな？

簡易トイレとは、便器そのものの破損などにより、ご自宅のトイレが使用できなくなった場合に使用する、便座のある緊急時のトイレのことで、携帯トイレとセットで使用します。簡易トイレについては、ご家庭の事情に応じて、購入を検討してください。

そうなんや！同じトイレという名前でも全然ちゃうんやね!

簡易トイレがなければ、応急的に段ボールやバケツで代用することもできます。

ご家庭にあるもので便器として使えるものがないか、あらかじめ確認しておくと安心ですね。

災害時のトイレのこと、よくわかったわ～。早速、おかんにも教えたろ!

おかん！トイレも備えよな！

まとめ

携帯トイレとは？

汚物処理用の袋と凝固剤がセットになったもので、１回分の個包装のものや数十回分がセットとなったものなど、様々なタイプのものがありますが、携帯トイレがあれば、自宅のトイレの便器を使用して用を足すことができます。

なお、携帯トイレは、ホームセンターなどで販売されています。

簡易トイレとは？

持ち運びが可能な便座のある小型トイレで、折りたたみ式のものや組み立て式のものなどがあり、便座に携帯トイレをセットして使用します。簡易トイレは、便器が破損した場合や避難所での使用を想定していますので、ご家庭の事情に応じて準備してください。なお、簡易トイレもホームセンターやインターネットの通販サイトなどで販売されています。

区役所HPもご覧ください!

東淀川区役所 防災　検索

問合せ　安全まちづくり 1階8番　電話　06-4809-9820

在宅避難のための備えを始めましょう！

災害時の避難というと、避難所である小中学校などでの避難を考えがちですが、ご自宅での居住の継続ができるのであれば、住み慣れた自宅での「在宅避難」をお願いします。自宅であれば避難所では難しいプライバシーの確保ができますし、今後も、新型コロナウイルスのように感染力の強い感染症がまん延している状況下で災害が発生するかもしれません。また、在宅避難が困難である場合は、「分散避難」といい、近くの安全な建物にお住いの親戚や知人の家での避難をする方法もあります。自宅の倒壊などで避難所に避難する必要のある方々が利用できるよう「在宅避難」や「分散避難」も考えてみてください。

在宅避難のためにその１　家具の固定

阪神・淡路大震災では、死亡者の約10％、負傷者の46％が家具類の転倒によるものといわれています。ご自身やご家族の命を守るために、家具の固定をしておきましょう。

在宅避難のためにその2　耐震診断・耐震改修

大阪市では耐震診断・改修費用の一部を補助する制度があります。

詳しくは、大阪市都市整備局 耐震・密集市街地整備受付窓口（電話　06-6882-7053）にお問い合わせください。

民間戸建住宅等の耐震診断・改修等補助制度のパンフレットはこちら

在宅避難のためにその3　備蓄

災害時に必要な食料、水、生活用品などは最低3日分（できれば7日分）の家族の人数分を準備してください。例えば、水は１人あたり１日３リットルを目安としますので、４人家族3日分であれば、36リットル（２リットル６本入りでは３箱）が必要です。まずは、ローリングストック法も活用して、できるところからはじめましょう。

このほかにも、「温かい物」を食べられるカセットコンロとガスボンベ、停電に備えてスマートフォンの充電用にモバイルバッテリーや照明用のランタンなどもあると重宝します。もちろん携帯トイレも忘れずに！

在宅避難のためにその4　情報収集

大阪防災アプリ

東淀川区公式X（旧 Twittwr）

大阪市公式LINE

【8面】

東淀川区役所SNSを紹介！

SNSを活用して、お手軽に暮らしに関する情報をゲットしませんか？各種登録をお願いします！

東淀川区の情報を随時配信！

（SDGsロゴ）

17．パートナーシップで目標を達成しよう

LINE　大阪市LINE公式アカウント

※東淀川区役所LINE公式アカウントは令和6年3月31日をもって運用を終了しました。

災害時の避難や被害に関する情報に加え、生活に役立つ情報やイベント情報など幅広く発信しています。

東淀川区の情報を受け取るには「受信設定」が必要です。

友だち登録はこちらから

受信設定方法

（1）メインメニューの「受信設定」をタップ

（2）「東淀川区」とお好きなカテゴリーを選択

（3）その他の情報を入力して「回答」ボタンをタップ

X（旧Twitter）

防災・防犯に関する情報や子育てに関する情報など、幅広く発信しています。イベントの様子などリアルタイムでの発信も行っています!

フォローはこちらから

Facebook

地域のイベント情報などを中心に発信しています。

フォローはこちらから

YouTube

イベントの様子など、動画コンテンツを発信しています。

東淀川区住みます芸人の「福人」が広報紙を紹介する動画を毎月更新しています。ぜひご覧ください！

チャンネル登録はこちらから

いいね・フォローお待ちしてます！

問合せ　広報 3階32番　電話　06‐4809‐9683　※各投稿内容に関する問合わせは各担当にお願いします。

【9面】

救急車を呼んだ方がいい？病院に行った方がいい？

迷った時は 救急安心センターおおさか　＃7119（24時間 365日） または 電話　06-6582-7119

市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは

大阪市総合コールセンターへ（年中無休　8：00～21：00）

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

なにわコール　検索

【10面】

あなたの就職を全力でサポートします！

ハローワークでは就職に役立つさまざまな支援メニューをご用意しております。就職活動に関するご相談はハローワーク淀川へ!

問合せ　ハローワーク淀川　電話　06‐6302‐4771（代）

ハローワーク淀川HP

移動図書館「まちかど号」

区内12か所を毎月1回ずつ巡回しています。詳細は、市立図書館HPまたはお問い合わせください。

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　06-6539-3305

大阪市立図書館　検索

【11面】

歩きたばこは危険です。路上喫煙はやめましょう！

「大阪市路上喫煙の防止に関する条例」により、路上喫煙禁止地区を指定し、禁止地区以外でも、道路や公園などの公共の場所では路上喫煙をしないよう努力する義務を定めています。

問合せ　環境局 事業管理課　電話　06-6630-3228

ふれあい広場 障がい者自主製品物販

毎週月・金曜日（第５月曜日は除く） 11：00～14：00

【場所】区役所 1階 エレベーター前

問合せ　高齢者・障がい者 2階27番　電話　06-4809-9857

【12面】

遠くの親戚より、近くの町会

助け合い、つながりをつくります　問合せ　地域 1階9番　電話　06-4809-9734

EXPO 2025 大阪・関西万博　大阪ヘルスケアパビリオン

東淀川区から世界に発信！

大阪ヘルスケアパビリオンに出展する区内企業の皆さんに、万博への意気込みを伺いました！

ファッションを創造する飯田繊工

飯田繊工株式会社

代表取締役社長　上田　純（うえだ　じゅん）さん

管理部管理課 課長　大槻　浩正（おおつき　ひろまさ）さん

当社は明治36年に創業し、今年で121周年を迎えます。現在は、染色加工事業を基軸に縫製事業にも取り組んでいます。広く一般のお客様にも、当社製品の着心地や洗濯耐久性などの魅力をPRするため、3年前にはアパレルブランド「LAMIUE（ラミュ）」を立ち上げました。また、工場の一角で従業員自ら綿花栽培を行い、独自開発した環境配慮型染色法を用いることで、CO2の排出量を従来比30％以上削減しています。

万博では、当社の取り組みを過去・現在・未来に分けて紹介します。「地球温暖化が進む中でも快適に過ごせる繊維製品の提案を」。そんな思いから最新技術を用いて自社開発した暮らしやすい衣服を展示します。

特許取得済みの加工技術「COOLSYNC」を活かした冷感素材のクールマントは−3℃の体感で暑さを和らげます。温暖化による北上が懸念される、マラリアなどを媒介する蚊を寄せ付けない特殊加工の衣類も展示予定です。併せて、廃液を透明にする染色方法なども紹介し、持続可能な社会に貢献します。

写真　クールマント（イメージ）

スキルシステムズ株式会社

代表取締役社長　杉本　浩（すぎもと　ひろし）さん

社長室付　竹田　裕紀（たけだ　ひろき）さん

「システムで“やりたい”を実現する」を基本に、社会ニーズに応えるIT（情報技術）のプロフェッショナル集団です。

具体的には、今回の展示とも関連する医療・介護関連をはじめとする多分野のソフトウェア開発・販売のほか、ECサイトの構築などを手掛けています。また、ITの分野で培ってきた技術を活かした新規事業として、AI（人工知能）を活用したアプリケーション開発にも力を入れています。

IT導入前後の社内調査や業務改善アドバイス、セキュリティー対策が得意で、開発システムでは常に利用者目線の「おもてなし」でお客様の課題解決に取り組んでいます。

現在の日本の医療現場は「3時間待ち3分診療」といわれる問題や、医師や設備不足による医療格差、さらに居住地による地域間格差といった多くの課題を抱えています。当社ではAIやインターネットを用いて様々な格差を解消し、誰もが平等に暮らす「いのち輝く未来社会」を技術でデザイン（開発）しています。

展示では、現在事業化を進めている、希少がんの早期発見に役立つ目視に頼らない「AI異常細胞分類システム」（開発完了 ※写真参照）について紹介します。2050年には、自宅に居ながら血液１滴で病気の診断が可能な仕組みの実現をめざします。どこに居住しても主治医や専門医、薬局と連携しながら幸せに暮らせる社会のため、今後も開発を進めます。

金属を科学する。

大阪冶金興業株式会社

代表取締役 工学博士　寺内　俊太郎（てらうち　しゅんたろう）さん

課長（広報／採用担当）兼　営業課 係長　破魔　雄平（はま　ゆうへい）さん

当社の創業は昭和16年、現在も本社を置く瑞光で軍事工場として産声を上げました。焼夷弾を受けながらも不発弾で難を逃れた工場で培った技術を活かし、現在は兵庫県三木市に工場を移して3つの事業を行っています。1つ目は、真空熱処理に特化した「金属熱処理加工事業」。当社でも手がける発電用ガスタービンブレードや原子力部品、探査衛星打ち上げロケットの部品など、特殊な金属の加工に必須な技術です。2つ目は、金属の粉末から成形する小型精密部品の製造「MIM事業」。そして3つ目は、金属3Dプリンターを使って部品や医療機器を製造・販売する「造形・メディカル事業」です。

関西大学、大阪商工会議所の2つのブースに出展します。前者は「関大合金シリコロイ」「人工ルビーで作る茶器展示」、後者は「3Dプリンターで作る人工骨の展示」がテーマです。

「シリコロイ」は、通常の金属を劣化させてしまう液体窒素などの超低温にも強い素材です。当社の金属3Dプリンター技術を駆使すれば多彩な形状に対応できるため、未来の水素社会に貢献できます。

「人工ルビー」は現在の技術では塊を削って成形していますが、関西大学と共同研究を進めるミリ波を駆使した新しい熱処理技術を使えば、短時間かつ従来のエネルギーの1/100で材料からそのまま希望の形に仕上がります。

「人工骨」の展示では、当社が手がける完全オーダーメイドの人工骨を紹介します。交通事故や病気の治療で欠損した骨を再建するために役立てられることが期待されます。

いずれも今後ますます発展の可能性を秘めたもの。さらなる研究開発で明るい未来を描きます。

区長からひとこと

地元企業が万博に！

今月号の特集では、大阪・関西万博の大阪ヘルスケアパビリオンに出展する東淀川区内の企業3社に、どのようなものを展示するのかをお聞きすることができました。区内の企業が万博に出展し、世界に向け最新の技術を発信していると知ることで、万博がより身近に感じられたのではないでしょうか。

万博では新しい技術や商品が生まれ、生活が便利になるきっかけとなります。今回紹介した区内の企業をはじめ、世界の最先端技術などが結集し、新たなアイデアが創造・発信されます。

万博は、未来社会のショーケースです。少し先の未来を、間近に見て、感じて、体験することのできる貴重なチャンスです。大阪・関西万博まで1年を切り、今後さらに最新の技術やパビリオンなどの情報が明らかになってきます。ぜひ会場で、未来を体験してください。

東淀川区長　武富 康彦

「広報ひがしよどがわ」7月号は41,000部発行し、1部あたりの発行単価（配付費用含む）は約40円です（そのうち約2.3円を広告収入で賄っています）。