【1面】

広報ひがしよどがわ

つながる、広がる、好きになる

2024年（令和6年）8月号

No.339

発行日：毎月1日（4月号は3月31日）

東淀川区キャラクター　「こぶしの みのりちゃん」

「あ、お困りかも…」その気づきを聞かせてください

あなたのまちの地域福祉コーディネーター

困りごとの相談や支援が必要な人への見守り体制を築くために、地域のアンテナ役・パイプ役（つなぎ役）として、各種団体や専門職、ボランティアと連携して、地域福祉活動の推進を図ります。

困りごと・悩みなど

●高齢の一人暮らしで不安

●障がいがあっても気軽に出かけたい

●閉じこもりがち

●子育ての悩み

●近所で気になる人が住んでいる

など

相談

地域福祉コーディネーター

ふれあいの場・支え合う場づくり

地域ボランティア活動の推進

広報啓発・研修への参加

地域をよく知る立場から、社会福祉協議会と連携し、地域別保健福祉計画の策定に協力

つなぎ

各種専門機関など

●地域での見守り

●専門職

●各種団体

●区役所

など

（SDGsロゴ）

3．すべての人に健康と福祉を

11．住み続けられるまちづくりを

17．パートナーシップで目標を達成しよう

詳しくは8面をご覧ください

8月号　目次

1・8　特集　あなたのまちの地域福祉コーディネーター

2-4　東淀川区からの情報・お知らせ

5-7　大阪市民のみなさんへ

区の面積　13.27㎢

区の人口　176,453人

区の世帯数　103,198世帯

（令和6年7月１日現在推計）

（EXPOロゴ）

発行

東淀川区役所

〒533-8501 大阪市東淀川区豊新2-1-4

区役所代表　電話　06-4809-9986　FAX　06-6327-1920

各記事についての問合せは、各問合せ先にお願いします。

区の花「こぶし」

東淀川区ホームページ　東淀川区役所　検索

大阪市LINE（ライン）

X（旧Twitter）

YouTube（ユーチューブ）

Facebook（フェイスブック）

■広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、東淀川区が推奨するものではありません。

開庁時間

［平日］ 9：00～17：30

［金曜日］ 19：00まで延長（区役所出張所を除く一部窓口）

［25日（日）］ 9：00～17：30（区役所出張所を除く一部窓口）

※月曜などの休み明けは混雑します。毎週金曜の延長窓口などもご利用ください。

問合せ　総務3階31番　 電話　06-4809-9625

【2面】

納期限のお知らせ

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、個人市・府民税・森林環境税（普通徴収）第２期の納期限は9月2日（月）です。納付には口座振替・自動払込が便利です。

《手続き》

「国民健康保険料のための所得申告書」の提出をお願いします

国民健康保険料の計算及び軽減判定のために、収入のない方や市・府民税申告が不要な方を含め、すべての加入者の所得状況を把握する必要があります。（所得の不明な方がいる場合は、軽減・減免を受けられません。）

そのため、前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ、「国民健康保険料のための所得申告書」を７月に送付していますので、所得申告書の提出を必ずお願いします。

なお、申告書を送付した世帯のうち、未提出の世帯を対象として、８月より「大阪市国民健康保険コールセンター」から申告書の提出についてご案内（電話）し、勧奨を行っています。

問合せ　保険年金 1階6番　 電話　06-4809-9956

外国人（がいこくじん）のお子（こ）さんの入学申請（にゅうがくしんせい）～外国人住民（がいこくじんじゅうみん）のお子（こ）さんの保護者（ほごしゃ）の方（かた）へ～

2025（令和（れいわ）７）年（ねん）４月（がつ）に大阪市立（おおさかしりつ）の小・中学校（しょう・ちゅうがっこう）にお子（こ）さんを入学（にゅうがく）させたいときは区役所（くやくしょ）で手続（てつづ）きをしてください。入学（にゅうがく）を希望（きぼう）する保護者（ほごしゃ）の方（かた）は「入学（にゅうがく）のご案内（あんない）」の右側（みぎがわ）の「入学申請書（にゅうがくしんせいしょ）」を記入（きにゅう）して、９月（がつ）27日（にち）（金）（きん）までに区役所（くやくしょ）へ送（おく）るか持（も）ってきてください。

また、入学申請書（にゅうがくしんせいしょ）を提出（ていしゅつ）された方（かた）は、学校選択制（がっこうせんたくせい）の対象（たいしょう）となりますので、区役所（くやくしょ）から一緒（いっしょ）に送（おく）る「学校案内（がっこうあんない）」を必（かなら）ず確認（かくにん）し、「学校選択制調査票（がっこうせんたくせいちょうさひょう）」を10月（がつ）31日（にち）（木）（もく）までに区役所（くやくしょ）へ送（おく）るか持（も）ってきてください。

【入学（にゅうがく）できるお子（こ）さん】

小学校（しょうがっこう）…2018（平成（へいせい）30）年（ねん）４月（がつ）２日（にち）～2019（平成（へいせい）31）年（ねん）４月（がつ）１日（にち）に生（う）まれた方（かた）

中学校（ちゅうがっこう）…2025（令和（れいわ）７）年（ねん）３月（がつ）に小学校卒業（しょうがっこうそつぎょう）見込（みこ）みの方（かた）

小学校（しょうがっこう）中学校（ちゅうがっこう）への入学（にゅうがく）について手紙（てがみ）を送（おく）ります。わからないことは電話（でんわ）してください

問合せ　住民情報（じゅうみんじょうほう） 1階（かい）5番（ばん）　 電話　06-4809-9963

児童扶養手当の現況届提出のお知らせ

児童扶養手当を受給している方は、年に１回8月に現況届の提出が必要です。現況届の提出が9月以降になると、手当の支給が遅れる場合がありますのでご注意ください。

一斉受付日時　8月7日（水）・8日（木）・15日（木）・16日（金）・21日（水）・22日（木）・28日（水）・29日（木）・30日（金）　9：30～17：30

※必ずオンライン予約が必要です。

場所　区役所（201会議室／401会議室）

詳細については、該当する方へ案内を送付します。一斉受付日に届出ができない方は、8月30日（金）までに、区役所2階25番窓口へ手続きにお越しください。窓口が混雑しますので、お送りした書類は事前に記入してください。

問合せ　子育て・教育 2階25番　 電話　06-4809-9850

学校案内と学校選択制希望調査票を配付します

令和７年４月に小・中学校へ入学する予定のお子さんを対象に、学校選択制にかかる「学校案内」と「学校選択制希望調査票」を８月下旬から順次配付します。「学校案内」をご覧いただき、希望調査票を１０月３１日(木)までに次の担当までご提出ください。

配付方法　新小学１年生…ご自宅へ送付

新中学１年生…小学校で配付（市立小学校以外にお通いの方は、ご自宅へ送付）

問合せ　住民情報 1階5番　 電話　06-4809-9963

特別児童扶養手当・特別障がい者手当などの所得状況届及び現況届の提出について

特別児童扶養手当の認定を受けている方は「所得状況届」を、特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当の認定を受けている方は「現況届」を提出してください。これらは支給要件や所得状況を確認するもので、8月分以降の手当の受給に必要な手続きです。期間内に提出されないと、手当の支給が遅れる場合があります。なお、前年の所得額などにより支給が停止されることがあります。

提出期間　8月9日（金）～9月11日（水）（土・日・祝除く）

受付場所　8月9日（金）～14日（水）…区役所 2階 特設ブース

8月15日（木）～9月11日（水）…区役所 2階27番窓口

問合せ　高齢者・障がい者 2階27番　 電話　06-4809-9857

《まちづくり・にぎわい》

第50回 東淀川区民まつりの開催場所が決まりました！

10月14日（月・祝）に区民まつりが東淀川区役所、東淀川消防署、多幸公園などで開催されます。区民まつりの詳細は、区役所ＨＰや掲示板などで随時お知らせします。区民の皆さんのご参加をお待ちしております。

問合せ　地域 1階9番　 電話　06-4809-9734

HPはこちら

《子育て・教育》

「高校等進学説明会」を開催します！

無料

申込不要

公立・私立高等学校などが参加します。学校ごとのブースを設置し、教育方針・特色・入試・学校生活・卒業後の進路などをご説明します。

日時　８月31日（土）

9：30～12：00 /13：00～15：30（最終受付15：00）

※12：00～13：00は受付不可

場所　区民ホール（区役所 3階）

対象　生徒・保護者など関心のある方

主催　東淀川区ＰＴＡ協議会・区役所

問合せ　子育て・教育 1階12番　 電話　06-4809-9807

詳しくはこちら

学校公開・学校説明会にぜひご参加ください！！

～令和７年4月に小・中学校へ入学される方へ～

各学校にて９･１０月に学校公開･学校説明会が開催されます。学校選択制により校区以外の学校も選択できますので、ぜひご参加ください。詳細は８月下旬頃に配付予定の「学校案内」または、QRコードから各学校のHPをご確認ください。

対象　令和７年４月に小･中学校に入学予定のお子さんの保護者（お子さんも同伴できます。お子さんだけの参加はご遠慮ください。）

各小・中学校の特色を知ろう！！

小学校はこちら

中学校はこちら

問合せ　住民情報 1階5番　 電話　06-4809-9963

８月は「こども１１０番月間」です

～家庭で心がけ、こどもたちに伝えましょう～

５つの約束まもろうね！

1　一人で遊びません

2　知らない人について行きません

3　つれて行かれそうになったら大声を出してたすけをもとめ、「こども１１０番の家」へにげこみます

4　だれとどこで遊ぶか、いつ帰るかを家の人に言ってから出かけます

5　お友だちがつれて行かれそうになったら、すぐに大人の人に知らせます

※こどもたちが登下校や遊びで外出する際には、防犯ブザーやホイッスルを持たせ、しっかりと活用するように教えましょう。

（イラスト）子ども110番

こども110番の家はこのイラストが目印の場所です

問合せ　子育て・教育 1階12番　 電話　06-4809-9807

「二十歳（はたち）のつどい」の開催日時が決定！

日時　令和７年１月12日（日）

【午前の部】11：00～12：15（10：30開場）

東淀・新東淀・淡路・中島中学校に通われていた方

【午後の部】14：00～15：15（13：30開場）

井高野・瑞光・大桐・柴島中学校に通われていた方

※上記以外の中学校（私立など）に通われていた方は、主にお住まいの校区の部に参加ください。

場所　区民ホール（区役所 3階）

対象　2004（平成16）年４月２日～2005（平成17）年４月１日生まれの方

対象の方には、11月下旬～12月上旬にご案内状をお送りする予定です。

詳しくはこちら

二十歳のつどいをより思い出に残る式典にしてみませんか？

二十歳の方または同年代の方の協力者募集中！

内容　式典などの企画・検討・運営協力など

企画会議　区役所にて企画検討会（月１回１時間程度）を実施予定

申込　8月30日（金）までに窓口、電話、FAX、メールで申し込み

その他　応募要件など、詳細はHPをご確認ください。

問合せ　子育て・教育 1階12番　 電話　06-4809-9807 　FAX　 06-4809-9928　メール　tm0016@city.osaka.lg.jp

1階窓口サービス課のお待ち人数などがHPで確認できます！ぜひご活用ください。

証明書発行については受付予約も可能です。

【3面】

令和6年度 地域の各種イベント情報

HPに各地域の盆踊りやイベント情報を掲載しています。

問合せ　地域 1階9番　 電話　06-4809-9825

保健福祉センターで実施します

プレママパパのためのマタニティクラス（妊婦教室）

無料

要申込

３つのコースABCで開催します。日程についてはHPをご確認いただき、行政オンラインシステムより申し込みください。

内容

A　歯科・栄養（妊婦歯科健診）

B　子育て準備（保健師）

C　お産に向けて（助産師）

いずれも13：30～15：30

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」・みのりＢＡＢＹファイル

※Cは動きやすい服装でご参加ください。

日程・申込みはこちら

妊婦歯科健診

無料

要申込

日時　9月2日（月）13：30～13：45

助産師による専門相談

無料

申込不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時　8月14日・28日（水）13：30～15：00

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

離乳食講習会のご案内

無料

要申込

管理栄養士が、離乳食のすすめ方（離乳初期～完了期）や、離乳食の作り方などを紹介します。

日時　8月21日（水）・9月18日（水）・10月16日（水）

10：00～11：30(いずれも、同じ内容)

場所　区役所 2階 集団検診室

対象　区内在住で生後8か月頃までの乳児の保護者

※赤ちゃんと一緒、保護者の方のみのご参加、どちらでもかまいません。

持ち物　３か月児健診にて配付の「にこにこ～赤ちゃんのために～」(健診がまだの方は当日お貸しします)

問合せ　保健企画 2階22番　 電話　06-4809-9882

《健康》

健康掲示板

特定健康診査･後期高齢者医療健康診査

無料

予約不要

日時　8月24日（土）9：30～11：00

場所　区役所出張所（東淡路4-15-1）

持ち物　受診券・保険証

対象　国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

結核健診

無料

予約不要

日時　8月15日（木）10：00～11：00

場所　保健福祉センター（区役所 2階）

対象　15歳以上の方　※令和7年３月31日時点の年齢

各種がん検診

要予約

携帯電話などを利用した行政オンラインシステムからでも集団検診の予約が可能です。オンラインでの予約には事前に登録が必要です。

詳しくはこちら

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

保健師の健康一口メモ

「早寝早起き朝ごはん」～よい生活リズムをつくろう～

早寝早起き よいリズム！

生活リズムは、脳が毎朝、太陽の光を視覚で認識することによって調整しています。これを毎日同じ時間に繰り返していると、脳が認識し、次第に自然な目覚めと共に、昼間に活発な「からだ」「あたま」「こころ」の働きが促されるようになります。

年齢　１～２歳児　推奨する睡眠時間　11～14時間

年齢　３～５歳児　推奨する睡眠時間　10～13時間

年齢　小学生　 推奨する睡眠時間　９～12時間

参照：健康づくりのための睡眠ガイド2023

朝ごはんをしっかりとろう！

朝食でさまざまな栄養素を補給して、午前中からしっかり活動できる状態をつくることが大切です。栄養補給だけではなく、よく噛んで食べることは、脳や消化器官を目覚めさせ、早寝早起きのリズムをつけることにつながります。

元気いっぱい体を動かそう！

外で体を動かすことにより、こころが穏やかになるホルモンが出ます。また、夜の睡眠もスムーズになります。

参照：文部科学省「早寝早起き朝ごはん」国民運動の推進

夏休み中の子どもの生活リズムの乱れに気をつけましょう！

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

こころの健康サポート情報

うつ病の家族教室

無料

要申込

家族がうつ病を理解し、本人への接し方を学べます。同じ悩みを持つ家族同士の交流もできます。

日時　9月14日・28日（土）14：00～16：00（２日間コース）

場所　大阪市こころの健康センター 大会議室（都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)

内容　精神科医による講演、家族交流会

対象　市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定員　20名（先着順）

申込　8月23日（金）までに来所もしくは電話

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

「イオンスタイル東淀川×東淀川区役所」コラボ

野菜イベントを開催します

無料

申込不要

野菜たりていますか？「ベジチェック®」で確認！

8月31日は、野菜「831（やさい）」の日です。ベジチェックは、手のひらを専用センサーにかざすだけで推定野菜摂取量が測定できます。生活習慣病予防に欠かせない野菜がとれているか、チェックしましょう。

日時　8月31日(土)10：00～１６：00

場所　イオンスタイル東淀川（豊新2-12-3）

協力　大阪成蹊短期大学・食生活改善推進員協議会

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

《安全まちづくり》

台風（風水害）に備えましょう

台風は強さと進路によっては大きな被害をもたらすため、台風情報などに注意して、事前に備えることが大切です。十分な備えで被害を最小限に抑えましょう。

日頃からの備え

●停電に備え、懐中電灯や電池を準備しておきましょう。

●飲料水・災害用トイレの準備をしておきましょう。

●断水などに備え、生活用水を準備しておきましょう。

●排水溝などが詰まっていないか点検しましょう。

台風接近時の備え

●テレビやラジオ、大阪防災アプリ・東淀川区公式Xなどから最新の台風情報を確認しましょう。

●強風で飛ばされたり道路冠水などで流されたりする可能性のあるものは、屋内に入れるか固定しましょう。

●雨戸を閉めましょう。また、マンションなどの雨戸がない窓はテープなどを貼り、カーテンを閉めましょう。

●台風接近時の外出はできるだけ控えましょう。

●強風や大雨の影響で、公共交通機関が運行を見合わせる可能性があるので、注意しましょう。

●地下室は浸水の恐れがあるので注意しましょう。

大阪防災アプリ

区公式X（旧Twitter）

大阪市公式LINE

問合せ　安全まちづくり 1階8番　電話　06-4809-9820

《施設からのお知らせ》

大阪経済大学

電話　06-6328-2431（代）(大隅2-2-8)

経営学部主催セミナー

無料

要申込

日時　9月4日（水）16：30～19：00

内容　どうなる不動産市場－展望と課題－

場所　大阪経済大学 大隅キャンパス

申込み・詳しくはこちら

親が知っておくべきこと、シェアしませんか？

～新しい時代を、よりよく生きるために～

無料

要申込

日時　9月28日（土）11：00～12：00

内容　数字とグラフはウソをつく！？－もう騙されない！データの見方と利用法を学ぼう－

場所　オンライン開催

申込み・詳しくはこちら

「広報ひがしよどがわ」は毎月1日（朝刊が休刊の場合は翌日）に新聞折込み（朝日・毎日・読売・産経・日本経済新聞の朝刊）でお届けしています。新聞未購読の方で配送や住所・宛名変更などをご希望の場合は、広報 3階32番（電話　06-4809-9683）または東淀川区HPより申請してください。点字版・音声版もあります。

東淀川区　広報紙　検索

【4面】

地域活動に関するアンケートを実施します！

希望する曜日や時間帯について、皆さんの声をお聞かせください。

［受付期間］8月31日（木）まで

問合せ　地域 1階9番　電話　06-4809-9509

回答はこちら

東北環境事業センター

電話　06-6323-3511（〒533-0006 上新庄1-2-20）

ごみ減量フェスティバル「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」出店者募集

入場料・出店料無料

ごみ減量・リサイクルおよび環境問題の意識を高めていただくため、ごみ減量フェスティバル「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」を開催します。ご家庭で不用となった物を有効活用できるガレージセールの出店者を募集します。

日時　10月12日（土）11：00～15：00（雨天中止）

場所　大阪城公園 太陽の広場（中央区大阪城３〈JR環状線「大阪城公園」駅、Osaka Metro中央線「森ノ宮」駅、Osaka Metro長堀鶴見緑地線「大阪ビジネスパーク」駅〉）

出店資格　営利を目的としないアマチュアの方で区内在住の方

出店品　ご家庭で不用となった品物（ただし出品できないものもあります）

募集数　20店（申込多数の場合は抽選）

申込　往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・生年月日・日中連絡がとれる電話番号・出品するものを明記し、東北環境事業センターへ郵送

締切　８月30日（金）必着

フードドライブを毎月開催しています

東淀川区役所でフードドライブを毎月第２火曜日に開催しています。

日時　8月13日（火）13:30～15:30

場所　区役所 １階 エレベーター前

詳しくはこちら

クーリングシェルターの運用を開始します

運用期間　７月11日（木）～10月23日（水）

熱中症特別警戒アラート発表時に、暑熱から避難できる「クーリングシェルター」を指定します。（７面に関連記事）

施設名　ウエルシア薬局東淀川豊里店

住所　豊里2-25-12

施設名　東淀川区役所

住所　豊新2-1-4

施設名　東北環境事業センター

住所　上新庄1-2-20

施設名　東淀川図書館

住所　東淡路1-4-53

施設名　ウエルシア薬局東淀川東淡路店

住所　東淡路1-7-17

施設名　東淀川区役所出張所

住所　東淡路4-15-1

施設名　東淀川区老人福祉センター

住所　淡路4-1-6

施設名　大阪市立青少年センター

住所　東中島1-13-13

施設名　共同利用施設（啓発センター）

住所　東中島5-1-6

施設名　水道記念館

住所　柴島1-3-1

施設名　共同利用施設（柴島センター）

住所　柴島2-11-9

問合せ　環境局環境施策課　電話　06-6630-3262

その問題、専門家が一緒に考えます！

専門家による各種相談日　8月1日〜9月30日

無料

秘密厳守

（区）区役所で実施　（00）1組あたりの時間（分）

（事前）事前予約制　（当日）当日予約制　（優先）事前予約優先

体調不良とお見受けされる場合は相談をお断りすることがあります。

弁護士による法律相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約制

相談日　8月1日・8日・22日 (木) 　9月5日・12日・19日・26日(木)

13：00～17：00

※予約は相談日1週間前の正午から相談日前日の17：00まで受付

予約・電話・問合せ　予約専用電話（自動音声案内）　電話　050-1808-6070

身体的な理由で電話申し込みができない方は、事前に広聴相談 3階32番（電話　06-4809-9683）まで。

税理士による税務相談

区役所で実施　1組 30分以内　当日予約制

相談日　8月6日・20日・27日 (火)　9月3日・10日・17日・24日(火)

 13：00～16：00

※予約は当日朝9：00より電話にて受付

予約・電話・問合せ　広聴相談 3階32番　電話　06-4809-9683

宅地建物取引士による不動産相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約優先

相談日　8月はありません ／ 9月4日（水）13：00～16：00

相談内容　賃貸・売買契約など不動産に関する相談

予約・電話・問合せ　全日本不動産協会大阪府本部　北支部　電話　06-6373-1511（月～金10：00～16：00）

行政書士による相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約優先

相談日　8月21日(水） 9月11日(水） 13：00～16：00

相談内容　官公署に提出する許認可や登録申請、遺言や相続などの相談

予約・電話・問合せ　大阪府行政書士会（淀川支部）　電話　06-7739-8000（月～金10：00～16：00）

司法書士による相談

区役所で実施　1組 40分以内　事前予約優先

相談日　8月21日（水） 9月18日（水） 13：00～16：00

相談内容　簡易裁判所における訴訟代理業務、債務整理・不動産の名義変更などの相談

予約・電話・問合せ　大阪司法書士会北支部　電話　0120-676-888（月～金9：00～12：00/13：00～18：00）

社会保険労務士による相談

区役所で実施　1組 30分以内　予約不要

相談日　 8月28日（水） 9月25日（水） 13：00～16：00

相談内容　年金や労働問題、職場トラブルなどに関する相談

予約・電話・問合せ　大阪府社会保険労務士会　電話　06-4800-8188（月～金9：00～17：30）

就労相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約優先

相談日　8月14日・28日(水） 9月11日・25日(水）9：15～12：15（9：15～11：45は予約不要）

相談内容　就労に関する情報提供・アドバイス・相談

予約・電話・問合せ　大阪市地域就労支援センター　電話　0120-939-783（月～金 10：00～17：00）

行政相談委員による行政相談

区役所で実施

相談日　8月5日(月） 9月2日(月）14：00～16：00（受付は15：30まで）

相談内容　国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談

予約・電話・問合せ　広聴相談 3階32番　電話　06-4809-9683

人権出張相談

事前予約制

相談日　月～金　9：00～21：00　日・祝　9：00～17：30

※受付は終了時刻の30分前まで

※電話・FAX・メールでも相談可 ※区役所などでの出張相談も可

予約・電話・問合せ　人権啓発・相談センター　電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666　メール　7830@osaka-jinken.net

区役所の人権相談窓口

区役所で実施

相談日　月～金　9：00～17：30　※土･日･祝･年末年始を除く

予約・電話・問合せ　地域 1階9番　電話　06-4809-9734　FAX　06-6327-1970

人権擁護委員による人権相談

相談日　8月6日（火） 9月3日（火）　13：00～15：30

場所　社会福祉法人水仙福祉会 水仙の家1階（小松1-12-10）

予約・電話・問合せ　大阪法務局人権擁護部第一課　電話　06-6942-1489　FAX　06-6943-7406

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

相談日　月～金 9：00～17：30 ※土・日・祝・年末年始を除く

予約・電話・問合せ　市民局人権企画課（市役所4階）　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

ひとり親家庭サポーターによる相談

区役所で実施　事前予約制

相談日　毎週火･水･木曜 9：15～17：30　※祝・年末年始を除く

※他の曜日に相談できる場合あり。応相談。

相談内容　就業など、ひとり親家庭の自立に向けた相談、離婚を考えている方、養育費に関する相談

予約・電話・問合せ　子育て・教育 2階25番　電話　06-4809-9850

精神科医による精神保健福祉相談

区役所で実施　事前予約制

相談日

8月1日（木）13：30～　13日（火）13：30～　21日（水）10：00～　22日（木）13：30～

9月5日（木）13：30～　10日（火）13：30～　18日（水）10：00～　26日（木）13：30～

相談内容　こころの健康についての専門医による相談

予約・電話・問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

コネクションズおおさかによる出張相談

区役所で実施　事前予約制

相談日　8月20日(火）14：00～17：00 ／ 9月はありません

※予約は相談日前日の18：00まで電話またはFAX（相談希望日・氏名・連絡先を記入）にて受付

相談内容　15～39歳までの自立に悩む若者またはその保護者からの相談

予約・電話・問合せ　コネクションズおおさか　電話　06-6344-2660　FAX　06-6344-2677

防衛省自衛隊就職・進学出張相談

区役所で実施

相談日　8月はありません ／ 9月9日（月）10：00～15：00

予約・電話・問合せ　自衛隊十三募集案内所　電話　06-6301-0488

J:COM出張スマホ講座

無料

要予約

日時　8月　LINE編　6日（火）　キャッシュレス決済編　7日（水）／ 9月　LINE編　13日（金）　キャッシュレス決済編　24日（火）

【午前の部】10：00～12：00 　【午後の部】14：00～16：00

場所　8月：区役所 3階 304会議室

9月13日：区役所 3階 301・302会議室 ／ 24日：区役所 4階 401会議室

定員　各20名

申込　各講座１営業日前まで電話にて受付

（株）ジェイコムウエスト 大阪セントラル局

電話　06-7175-1413（10：00～17：00 ※火・水曜日は定休日）

日曜法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　8月25日（日）13：00～17：00

場所　北区役所（北区扇町2-1-27） ／ 浪速区役所（浪速区敷津東1-4-20）

定員　各16組(先着順)

申込　8月16日（金）12：00～24日（土）17：00　電話　050-1807-2537（予約専用）（AI電話による自動案内。24時間受付。）

※定員に達した時点で受付終了。

ナイター法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　9月30日（月）18：30～21：00

場所　中央区民センター（中央区久太郎町1-2-27）

定員　32組（先着順）

申込　8月9日（金）12：00～9月29日（日）17：00

※行政オンラインシステムで予約

※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18：00時点で来場している相談希望者で抽選を行います。（18：00受付終了）

※定員を超える場合は、抽選の結果、相談をお受けできない場合があります。

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302（年中無休 8：00～21：00）

市政・区政に対するご意見・ご要望は、広聴相談 3階32番（電話　06-4809-9683　FAX　06-6327-1920）

区役所正面玄関に、「市政・区政へのアイデア　区長への提案・意見箱」を設置しています。

東淀川区　ご意見・ご要望　検索

【5面】

救急車を呼んだ方がいい？病院に行った方がいい？

迷った時は 救急安心センターおおさか　＃7119（24時間 365日） または 電話　06-6582-7119

市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは

大阪市総合コールセンターへ（年中無休　8：00～21：00）

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

なにわコール　検索

【6面】

心・体の健康と防災セミナー2024

区民の健康増進と区民同士の交流づくりを目的に、心・体の健康と防災セミナーを開催しています。参加費・申込不要！皆さんのWell-beingを支援します。

問合せ　大阪経済大学　社会連携担当　電話　06-6990-3694

日程・講座内容など詳しくはこちら

移動図書館「まちかど号」　区内12か所を毎月1回ずつ巡回しています。詳細は、市立図書館HPまたはお問い合わせください。

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　06-6539-3305

大阪市立図書館　検索

【7面】

歩きたばこは危険です。路上喫煙はやめましょう！

「大阪市路上喫煙の防止に関する条例」により、路上喫煙禁止地区を指定し、禁止地区以外でも、道路や公園などの公共の場所では路上喫煙をしないよう努力する義務を定めています。

問合せ　環境局 事業管理課　電話　06-6630-3228

ふれあい広場 障がい者自主製品物販

毎週月・金曜日（第５月曜日は除く） 11：00～14：00

【場所】区役所 1階 エレベーター前

問合せ　高齢者・障がい者 2階27番　電話　06-4809-9857

【8面】

遠くの親戚より、近くの町会

助け合い、つながりをつくります

問合せ　地域 1階9番　電話　06-4809-9734

あなたのまちの地域福祉コーディネーター

よりそい、つなぐ支え合いの地域づくりを

小松地域　地域福祉コーディネーター　岩田 佐和子（いわた　さわこ）さん

東井高野地域　地域福祉コーディネーター　白坂 吉康（しらさか　よしやす）さん

身近なアンテナ役・パイプ役として17地域の各拠点で地域の皆さんを支援

岩田さん

私たち地域福祉コーディネーターは、社協（社会福祉協議会）の職員として活動する“地域の皆さんに最も近い”相談窓口です。私が担当する小松地域を含め、東淀川区では現在17地域で会館などの活動場所を拠点に（※表を参照）、皆さんのお話をお聞きしています。相談内容に応じて地域包括支援センターなどと連携しながら、区役所や福祉事業所など各種専門機関につなぎます。例えば、「最近、近所の◯◯さんを見かけない」といった気づきや、「介護保険の申請ってどうするの？」のような悩みなど、生活するうえで気になることがあればお気軽にご相談ください。

白坂さん

東井高野で地域福祉コーディネーターを務めて3年目です。また、町会長を務めて17年目、かつ長らく個人商店を営んでいたこともあり、地域では顔見知りの方が多い立場でもあります。そういった経歴で日頃より地域活動を行う者の使命感として、地域福祉の推進に、より一層貢献できればと考えています。町会長という立場も活かしながら、社協の見守り相談室と連携し、地域の最前線でもある町会の各班長さんに対して、“気づき”のサイン（住民の異変など）や、認知症の方のひとり歩きの保護訓練などの研修も実施しました。皆さんと一緒に、よりよい暮らしのための意識向上を図っています。

地域の一員だからこそ貢献できることその「気づき」を「支援」につなげます

岩田さん

地域の皆さんに顔を知っていただくためにも、「ふれあい喫茶」や「食事サービス」「百歳体操」などの活動にボランティアで参加し、皆さんの状況を把握できるようにしています。よく「どこにでもいるなぁ」と言われるのですが（笑）、「岩田に言ったらなんとかなる」と認識いただければ本望です。数年前、社協の見守り相談室の方から「郵便ポストが満杯で、訪問しても応答がないお宅がある」と相談がありました。後日、職員の方と一緒に訪問し、「岩田が来ました」と名乗るとドアを開けてくださり、さらにその方が抱える悩み解決のために関係機関につなげたということがありました。

白坂さん

私も同様の経験があります。昨年、社協の職員が、とある書類の回収のために各戸を訪問していたのですが、単独で訪問しても応対してくれるお宅が少なく、困っておられました。そこで私が同行訪問を試みたところ、顔見知りの私がいることで、警戒されずに応対いただける例が多くありました。地域福祉コーディネーターの存在意義と、さらなる認知度アップの必要性を感じる出来事でした。大袈裟なことはできませんが、日々の小さな積み重ねから地域の方々の孤立を防ぎ、皆さんが安心して暮らせるよう、取り組んでいます。

岩田さん

おっしゃる通りですね。ご相談の中でも多い介護保険についても、「区役所に行くのは億劫だから」と我慢して不便な生活をされている方が多いように思います。「手すり1本でも早いほうがいいでしょ、転んでからでは遅いよ」と、まずは身近な立場でアドバイスさせてもらっています。

白坂さん

レンタルベッドやシニアカー、デイサービスなどに関する介護保険の申請は、認定されるまで時間がかかることも多いですからね。相談したいけど、いきなり専門機関に行くのはハードルが高いと感じる方こそ、まずは我々にお気軽にご相談いただければと思います。

「こんなこと相談していいの？」と思わずにまずは我々に、何でも気軽にご相談ください

岩田さん

私が活動する小松地域では、神崎川の河川敷など周辺を1時間かけて散歩する「健康ウォーク」を実施。世話役として携わりながら、楽しいお喋りの中で日々の情報を共有しています。地道な活動の甲斐もあって、最近では道すがらやスーパーで「岩田さん!」と声をかけられることも多くなりました。何気ない会話の中で地域の情報をいただくことも増え、我々の活動もまた地域の皆さんに支えていただいていることに感謝しています。小松では、年1回発行の広報誌にも活動内容と連絡先を掲載していますので、お気軽にご連絡ください。

白坂さん

赤ちゃんの頃から東淀川区で育ち、自営業者として地元の皆さんにたくさん支えてもらいました。今後は地域のために恩返しができればという思いで、65歳から地域福祉コーディネーターとして活動しています。東井高野の集会所はガラス張りで、どなたも気軽に訪ねやすい雰囲気を作ってお待ちしています。私自身もお喋りが好きなので、週2回の活動日はいつでもウェルカムです。より多くの皆さんに我々の存在を知っていただき、老若男女を問わずお気軽に何でもご相談いただければ嬉しいです。

地域福祉コーディネーターの活動場所はこちら

地域名　東井高野

コーディネーター　白坂（しらさか）

活動場所　東井高野連合集会所

連絡先　080-5145-6104

活動日　月・水　13：00～16：00

地域名　井高野

コーディネーター　坂本（さかもと）

活動場所　井高野福祉会館

連絡先　090-3766-6762

活動日　月・木　10：00～13：00

地域名　大隅東

コーディネーター　松場（まつば）

活動場所　大隅東会館

連絡先　090-6737-7012

活動日　火・木　9：00～12：00

地域名　大隅西

コーディネーター　堀田（ほりた）

活動場所　大隅西会館

連絡先　090-3766-6743

活動日　火・木　9：00～12：00

地域名　大桐

コーディネーター　藤田（ふじた）

活動場所　大桐連合集会所

連絡先　090-1978-9339

活動日　水・金　9：00～12：00

地域名　大道南

コーディネーター　佐藤（さとう）

活動場所　大道南会館

連絡先　090-6737-6972

活動日　火・木　10：00～13：00

地域名　豊里

コーディネーター　長野（ながの）

活動場所　豊里連合会館

連絡先　090-6737-6974

活動日　火・金　9：00～12：00

地域名　豊里南

コーディネーター　小林（こばやし）

活動場所　豊里南福祉会館

連絡先　080-6714-6626

活動日　水・金　13：00～16：00

地域名　豊新

コーディネーター　冨岡（とみおか）

活動場所　豊新憩いの家

連絡先　090-8164-1656

活動日　火・水　13：00～16：00

地域名　小松

コーディネーター　岩田（いわた）

活動場所　小松福祉会館

連絡先　090-6737-6977

活動日　火・木　13：00～16：00

地域名　新庄

コーディネーター　澤山（さわやま）

活動場所　新庄社福会館

連絡先　090-6737-6982

活動日　月　9：00～12：00　金　13：00～16：00

地域名　下新庄

コーディネーター　藤本（ふじもと）

活動場所　下新庄福祉会館

連絡先　090-6737-6983

活動日　月・金　９：3０～１２：３０

地域名　菅原

コーディネーター　善積（よしづみ）

活動場所　菅原福祉文化センター

連絡先　080-6714-6625

活動日　火・金　14：00～17：00

地域名　東淡路

活動場所　東淀川区社会福祉協議会

連絡先　090-8164-1661

活動日　火・木　9：30～12：30

地域名　淡路

コーディネーター　松岡（まつおか）

活動場所　淡路福祉会館

連絡先　090-6737-6989

活動日　月・水　14：30～17：30

地域名　西淡路

コーディネーター　藤倉（ふじくら）

活動場所　西淡路会館

連絡先　090-6737-6999

活動日　月・水　9：00～12：00

地域名　啓発

コーディネーター　吉岡（よしおか）

活動場所　啓発社会福祉会館

連絡先　090-6737-7003

活動日　火・水　13：00～16：00

活動場所　東淀川区社会福祉協議会

連絡先　06-6370-1630

活動日　平日　9：00～19：00　土曜日　9：00～17：30

令和6年7月現在

区長からひとこと

地域福祉コーディネーターに相談してください！

地域福祉コーディネーターは、地域で孤立しがちな人にも寄り添い、地域における、さまざまな困りごとや生活していくうえでの課題を抱えた人たちの身近な相談相手です。相談内容により、それぞれの専門機関につなぐパイプ役となっています。これらの相談や支援を通して地域の福祉ニーズを把握し、地域の中で、お互いに支え合う仕組みを作りだすお手伝いをします。「こんなこと、相談していいの？」「困っている人がいるけど、誰に相談したら、よいだろう？」そんな時は、お気軽に相談してください。

地域で支え合う仕組みづくりを進めることで、「助け合い・支え合い」により、地域の中で課題を解決できる力を高めていきます。

東淀川区長　武富 康彦

問合せ　高齢者・障がい者 2階27番　電話　06-4809-9857

「広報ひがしよどがわ」8月号は41,000部発行し、1部あたりの発行単価（配付費用含む）は約28円です（そのうち約2.9円を広告収入で賄っています）。