【1面】

広報ひがしよどがわ

つながる、広がる、好きになる

2024年（令和6年）10月号

No.341

発行日：毎月1日（4月号は3月31日）

東淀川区キャラクター　「こぶしの みのりちゃん」

第50回 　 東淀川区民まつり

日時　令和6年10月14日（月・祝）12：00〜17：00（雨天決行・荒天中止）

場所　東淀川区役所　東淀川消防署　（株）永和商店敷地内　多幸公園

会場案内　地図イラスト

臨時駐輪場　東淀川区役所　リパーク臨時駐輪場　（株）永和商店臨時駐輪場　多幸公園臨時駐輪場

駐車場はありません。バイク・車での来場はご遠慮ください。

開催日は臨時駐輪場（自転車のみ）を設けていますので、指定の場所への駐輪をお願いします。

（SDGsロゴ）

17．パートナーシップで目標を達成しよう

第43回 東淀川区みんなの健康展

～しっかりかんで、のみこんで、おいしく楽しく健康に!～

食育展 同時開催

入場無料

日時　10月19日（土）13：00～16：00（入場 12：30～15：30）

場所　区民ホール（区役所 3階）

講 演　テーマ　元気な「のど」で、おいしく健康に！（手話通訳あります）

神鋼記念病院耳鼻咽喉科 科長　浦永瀬　昌宏（うらながせ あつひろ）先生

抽選会　抽選で素敵な賞品が当たる!

１等　高級オーラルケアセット 1本

2等　体組成計 3本

3等　湿温度計 10本

「みんなの健康展」では、体力測定や肺年齢測定などの各種測定や、健康・歯科相談コーナーなどさまざまなコーナーがあります。

詳しい内容は、HPなどをご覧ください。

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

詳しくはこちら

（SDGsロゴ）

3．すべての人に健康と福祉を

10月号　目次

1　特集　第50回 東淀川区民まつり

1　特集　第43回 東淀川区みんなの健康展

2-4　東淀川区からの情報・お知らせ

5-7　大阪市民のみなさんへ

8　特集　東淀川区民まつりの見どころ紹介

区の面積　13.27㎢

区の人口　176,488人

区の世帯数　103,284世帯

（令和6年9月１日現在推計）

（EXPOロゴ）

発行

東淀川区役所

〒533-8501 大阪市東淀川区豊新2-1-4

区役所代表　電話　06-4809-9986　FAX　06-6327-1920

各記事についての問合せは、各問合せ先にお願いします。

区の花「こぶし」

東淀川区ホームページ　東淀川区役所　検索

大阪市LINE（ライン）

X（旧Twitter）

YouTube（ユーチューブ）

Facebook（フェイスブック）

■広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、東淀川区が推奨するものではありません。

開庁時間

［平日］ 9：00～17：30

［金曜日］ 19：00まで延長（区役所出張所を除く一部窓口）

［27日（日）］ 9：00～17：30（区役所出張所を除く一部窓口）

※月曜などの休み明けは混雑します。毎週金曜の延長窓口などもご利用ください。

問合せ　総務3階31番　 電話　06-4809-9625

【2面】

納期限のお知らせ

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、市民税・府民税・森林環境税（普通徴収）第3期分の納期限は10月31日（木）です。納付には口座振替・自動払込が便利です。

《手続き》

国民健康保険被保険者証の更新について

１１月１日（金）に国民健康保険被保険者証（以下「保険証」という）を更新するため、新しい保険証（桃色）を１０月中に区役所から転送不要の簡易書留郵便で送付します。簡易書留郵便はポストには投函されませんので、配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。

また、１０月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、お問い合わせください。

なお、12月２日（月）以降、紙の保険証は発行されなくなりますが、経過措置として、それより前に交付された保険証は有効期限までお使いいただけます。

また、１０月３１日（木）までに７５歳になられる方には、すでに後期高齢者医療被保険者証を送付しています。

問合せ　保険年金 1階6番　電話　06-4809-9956

障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します

障がい者医療証はうぐいす色からオレンジ色へ、ひとり親家庭医療証はあさぎ色から桃色へ変わります。（こども医療証は色の変更はありません。）

資格要件を満たす方には、１０月下旬に新しい医療証をお送りします。現在、お持ちの医療証は１１月１日（金）から使えなくなりますので、１０月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

※こども医療証については、有効期限が１０月３１日（木）までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

問合せ　子育て・教育 2階25番　電話　06-4809-9856

大阪市の「本人通知制度」をご存知ですか？

大阪市では、住民票の写しなどが第三者に取得された事実を本人に通知する「本人通知制度」を実施しています。証明書の不正な請求を抑止し、不正取得による犯罪や身元調査から市民の皆さんを守ります。通知を希望される方は、事前に登録が必要です。詳しくは大阪市HPをご確認ください。

問合せ　住民情報 1階5番　電話　06-4809-9963

詳しくはこちら

令和７年４月に小・中学校へ入学される方へ

学校選択制希望調査票の提出締切日は10月31日（木）です！

８月末～９月上旬に配付した「学校案内」に同封の《学校選択制希望調査票》を提出期限までに窓口へお持ちいただくか、同封の返信用封筒にて提出してください。学校選択制を希望されない場合や、市立の小・中学校以外へ入学予定の場合も必ず提出してください。

対象　令和７年４月に小学校・中学校に入学予定のお子さんの保護者

提出期限　窓口持参、送付とも10月31日（木）必着

問合せ　住民情報 1階5番　電話　06-4809-9963

《まちづくり・にぎわい》

空家セミナー・個別相談会

空家で悩まないための知恵〜空家の管理・活用と予防策〜

無料

要申込

空家に関する対処策や利活用セミナーを淀川区、東淀川区合同で開催します。セミナー後、ご希望の方には専門家による個別相談会を行います。

日時　11月23日（土・祝）

［セミナー］10：00～11：00　［個別相談会］11：15～11：45（1組30分）

場所　淀川区役所 ５階 会議室(淀川区十三東２-３-３)

定員　［セミナー］20名（先着順）　［個別相談会］若干名 ※相談会のみの参加不可

申込　窓口・電話・メールにて、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・参加人数・個別相談を希望される方は相談内容を記入のうえ、10月15日（火）～11月13日（水）に申し込み。

※詳しくは、区役所で配布する案内、またはHPをご確認ください。

問合せ　淀川区役所 政策企画課　電話　06-6308-9683　FAX　06-6885-0534　メール　tl0009@city.osaka.lg.jp

詳しくはこちら

2024“心に人権の花を” 第40回東淀川区民のつどいを開催します！

無料

申込不要

今年は「舞台発表」と映画「この世界の片隅に」（アニメ）の上映会です。ぜひ、皆さんご来場ください。

日時　11月３日（日・祝）12：30～16：00

場所　区民ホール（区役所 ３階）

問合せ　東淀川区人権啓発推進事業実行委員会　地域 1階9番　電話　06-4809-9734

HPはこちら

《子育て・教育》

保健福祉センターで実施します

プレママパパのためのマタニティクラス（妊婦教室）

無料

要申込

３つのコースABCで開催します。日程についてはHPをご確認いただき、行政オンラインシステムより申し込みください。

内容

A　歯科・栄養（妊婦歯科健診）

B　子育て準備（保健師）

C　お産に向けて（助産師）

いずれも13：30～15：30

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」・みのりＢＡＢＹファイル

※Cは動きやすい服装でご参加ください。

日程・申込みはこちら

助産師による専門相談

無料

申込不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時　10月9日・23日（水）13：30～15：00

妊婦歯科健診

無料

要申込

日時　11月11日（月）13：30～13：45

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

【１０月は里親月間です】さとおやってなぁに？？

こどもは安定した環境のなかで保護者の支えを得ながら、心身ともに発達していきます。

しかし現実には、家庭のさまざまな事情で保護者と離れて暮らしているこどもがたくさんいます。

こうしたこどもを深い愛情と理解をもって、家庭で育ててくださる方を「里親」といいます。

里親支援機関かなーちぇは、令和３年４月に大阪市の委託を受け、里親啓発活動をしています。

里親にご興味ご関心のある方は、かなーちぇまでお気軽にお問い合わせください。

問合せ　大阪市北部里親支援機関 かなーちぇ　電話　06-4862-7212

詳しくはこちら

《健康》

健康づくり教室

無料

要申込

日々を健康的に過ごすために、お薬や健康食品を買う方も多いと思います。お薬や健康食品の中には飲み合わせが悪いものがあります。ではどれを選べばいいのか、気をつけるポイントなどをお話しします。

日時　１０月１０日（木）14：00〜

場所　東淀川区医師会館 3階 講堂（豊新2-3-7）

演題　「健康食品・サプリメントのじょうずな選び方」

定員　30名（先着順）（マスク着用）

申込　区医師会まで電話にて

問合せ・申込　東淀川区医師会　電話　06-6320-2226

健康管理は特定健診から！

大阪市国保被保険者のうち、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しており、対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。年末から年度末にかけて予約が混雑しますので、早めの受診がオススメです！

40歳未満の方が受けられる健診もありますので、詳しくは大阪市HPをご確認ください。

問合せ　保険年金 1階6番　電話　06-4809-9956

詳しくはこちら

お使いの薬をジェネリック医薬品に変えてみませんか

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に製造販売される、新薬と同一の有効成分を同一量含み、同等の効能・効果を持つ医薬品です。ほとんどのジェネリック医薬品は、先発医薬品より価格が安いため、自己負担額を軽減することができます。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

問合せ　保険年金 1階6番　電話　06-4809-9956

1階窓口サービス課のお待ち人数などがHPで確認できます！ぜひご活用ください。

証明書発行については受付予約も可能です。

【3面】

10月7日（月）は東淀川区｢見まもるデー｣

地域の子どもは地域で守り、子どもが安心して暮らせるまちづくりを推進しましょう!

保健師の健康一口メモ

“ブレスト・アウェアネス”って知っていますか？

ブレスト・アウェアネスとは「日頃から自身の乳房に興味を持ち、意識した生活をすること」です。

現在、女性のがんの中で乳がん罹患数は１位とされています。（国立がん研究センター がん統計2020年現在）

その一方で、早期発見をすることで治すことのできる可能性が高いがんであるとも言われています。その早期発見のために、重要となるのが“ブレスト・アウェアネス”です。

ブレスト・アウェアネスの３つのポイント

（1）「見て」「触って」「感じる」

着替えや入浴時に、鏡の前で腕を上下して確認しましょう。仰向けの体勢で腕を上げ、乳房や脇の下をそろえた指先でなでるように触ってみましょう。以前の状態と比べて変化はないですか？

□形や大きさ、左右差、しこり

□皮膚や乳房のへこみ、引きつれ

□乳頭からの血のような分泌物

（2）乳房の変化に気付いたらすぐに乳腺科のある医療機関へ

（3）定期的な乳がん検診を

30代の方は年１回の超音波検査、40歳以上の方は2年に１回のマンモグラフィ検査を受けましょう。

問合せ

（がん検診について）保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

（健康に関する相談）健康相談 ２階24番　電話　06-4809-9968

がん検診について

健康掲示板

特定健康診査･後期高齢者医療健康診査

無料

予約不要

日時　10月３日（木）・26日（土）９：30～11：00

場所　区役所

持ち物　受診券・保険証

対象　国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

結核健診

無料

予約不要

日時　10月21日（月）10：00～11：00

場所　保健福祉センター（区役所 2階）

対象　15歳以上の方※令和7年３月31日時点の年齢

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

こころの健康サポート情報

うつ病の家族教室

無料

要申込

家族がうつ病を理解し、本人への接し方を学べます。同じ悩みを持つ家族同士の交流もできます。

日時　11月6日・20日（水）14：00～16：00（２日間コース）

場所　大阪市こころの健康センター 大会議室（都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)

内容　精神科医による講演、家族交流会

対象　市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定員　20名（先着順）

申込　10月23日（水）までに来所もしくは電話

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

第56回 東淀川区ハイキング大会

要申込

秋深まる四天王寺・天王寺の歴史を感じる名所を散策します！

日時　11月10日（日）［受付］9：30 ［開会式］9：45

（雨天決行、7：00時点で市内に警報が発表されている場合は中止）

集合　生玉公園（最寄り駅：Osaka Metro谷町九丁目駅３番出口）

行程　生玉公園→四天王寺→てんしば（昼食）→新世界→なんばパークス（解散）

（約7km、所要時間約3時間)

定員　200名（中学生以下は保護者同伴）

費用　1人500円（申込締切後の取消、返金は不可）

対象　区内に在住・在勤・在学の方

申込（1）10月25日（金）・26日（土）９：30～18：30

10月27日（日）９：30～17：30　区役所 1階 エレベーターホール前

（2）10月27日（日）までにお近くの東淀川区体育厚生協会の各支部長・町会長まで申し込み

●荒天、その他の事情により、コース内容などの変更や大会が中止になる場合があります。

●大会中に起きた事故について、応急処置以外は主催者は責任を負いません。

問合せ　東淀川区体育厚生協会　電話　090-5464-8728

犬や猫を愛する皆さんへ

大阪市では、4月と10月を『犬・猫を正しく飼う運動強調月間』と定めています。次のことを守り、動物は最後まで愛情と責任を持って飼いましょう。

●犬は必ず登録し、毎年1回、必ず狂犬病予防注射を受けましょう。

●フン尿の処理は飼い主の責任です。

フン尿の放置は不衛生で、誰にとっても不快です。

散歩の時に排泄してしまった場合に備え、ちり紙やペットシーツ、洗い流すための十分な水などを携帯しましょう。

●犬の放し飼いは絶対にしないでください。猫の場合も交通事故や感染症から守るために屋内飼育をおすすめします。

●かわいそうな野良犬や野良猫をつくらないためにも、生まれてくる犬・猫を育てられない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。

●野良猫にエサを与えるのであれば、周りに理解を得たうえで、不妊・去勢手術を行い、エサの片付けやフンの後始末をするなど、迷惑をかけないように責任を持って世話をしましょう。

大阪市では、地域の理解と協力のもと、地域に住む野良猫の不妊去勢手術を行い、一代限りの猫として地域の皆さんが主体となって適正に管理していく「街ねこ」活動のお手伝いをしています。

問合せ　生活環境 2階23番　電話　06-4809-9973

《安全まちづくり》

秋の全国地域安全運動期間（10月11日～10月20日）

10月11日（金）から10月20日（日）は秋の全国地域安全運動期間です！

また、10月17日（木）14：00から区民ホール（区役所 ３階）で防犯大会を開催します。防犯大会では功労者表彰や防犯に関する講習会を開催します。どなたでも来場可能です。全国的に被害が発生している特殊詐欺については区内でも相次いでおり、他人事ではありません。ぜひこの機会に、防犯意識の向上を図りましょう！

大阪府警察特殊詐欺被害防止警察キャラクター

（右）みやぶるた （左）みやぶるぞう

問合せ　安全まちづくり 1階8番　電話　06-4809-9819

東淀川警察署 防犯保安係　電話　06-6325-1234

《施設からのお知らせ》

ハローワーク淀川 人材確保対策コーナー

電話　06-6302-4771（部門コード：41＃）（淀川区十三本町3-4-11）

「介護のしごと就職フェアinミーティングスペースＡＰ大阪茶屋町」を開催します！

働きやすい介護施設をめざす１６社が参加する就職面接会＆相談会です。介護の仕事に興味のある方から介護業界で働きたい方まで、ぜひご参加ください。

日程　１１月１３日（水）

場所　ミーティングスペースＡＰ大阪茶屋町（北区茶屋町１-２７ ＡＢＣ-ＭＡＲＴ梅田ビル８階）

申込　電話またはハローワーク淀川窓口にて

●就職面接会＆相談会

予約優先

時間　１２：３０～１６：００

●映画上映会「ケアニン～あなたでよかった～」

要申込

時間　（1）１０：００～１２：１０　（2）１３：００～１５：１０

定員　各６０名

●介護に関するミニセミナー

要申込

テーマ　「介護が必要な高齢者の現状と介護予防について」

時間　１２：１５～１３：１５

テーマ　「必見！誰でもわかる認知症について」

時間　１４：００～１５：００

●介護のしごと相談コーナー

申込不要

時間　１２：００～１６：００

認定NPO法人 大阪府高齢者大学校・募集委員会

電話　06-6360-4471（募集専用）（〒540-0006 中央区法円坂1-1-35）

認定NPO法人 大阪府高齢者大学校「2025年度受講生募集」

要申込

地域でのまちづくり・コミュニティづくりなどの社会参加活動や、創造的で、より豊かな生活を実現しようとするシニアのお手伝いをするための講座を実施します。

期間　2025年4月～2026年3月

申込　10月21日（月）～11月22日（金）17：00までに、申込書を持参、郵送またはHPから申込（定員未達科目は2025年2月まで受付）（申込多数の場合は抽選、初めての方優先入学あり）

内容　歴史・語学・教養・自然・美術・健康・音楽・探訪など全60科目

受講料　各科年額60,000円（科目によっては特別教室費や教材費、校外学習、実習、自主活動などの別途費用負担あり）

「広報ひがしよどがわ」は毎月1日（朝刊が休刊の場合は翌日）に新聞折込み（朝日・毎日・読売・産経・日本経済新聞の朝刊）でお届けしています。新聞未購読の方で配送や住所・宛名変更などをご希望の場合は、広報 3階32番（電話　06-4809-9683）または東淀川区HPより申請してください。点字版・音声版もあります。

東淀川区　広報紙　検索

【4面】

東淀川区役所でフードドライブを毎月第２火曜日に開催しています

［日時］10月8日（火）13：30～15：30　［場所］区役所 １階 エレベーター前

問合せ　東北環境事業センター　電話　06-6323-3511

東淀川区民会館

電話　06-6379-0700(東淡路1-4-53)

パパ・ママ＆ベビー・キッズイベント

入場無料

妊婦さん・ベビー・キッズのいる子育て世代の方々が交流できるイベントです。

日時　11月17日（日）10：00～16：00

●子育て応援無料講座「親子防災講座」

要申込

定員　15組（先着順）

申込　10月10日（木）10：00から電話または来館にて

●無料おはなし会「大型絵本の読み聞かせ」

●「ベビー・キッズ用品お譲り会」

●子育て応援フリマ

●子育て応援ワークショップ（費用：～1,000円）

詳しくはこちら

羊毛フェルト 干支の額飾りを作ろう！

要申込

日時　11月29日（金）・30日（土）、12月1日（日）（1）10：00〜13：00 （2）14：00〜17：00

定員　各20名（先着順）

対象　どなたでも（小学生以下の方は保護者同伴）

費用　５００円（材料代含む）

申込　10月7日（月）１０：00から電話または来館にて

詳しくはこちら

大阪広域環境施設組合 東淀工場

電話　06-6327-4541（南江口3-16-6）

ごみ焼却工場オープンデー

入場無料

申込不要

日々、区内で回収されたごみがどのように処理されているのか、実際に見ることができるイベントです。また、パッカー車乗車体験や缶バッジ作りなどができます！ぜひこの機会に、ごみ焼却工場を見学してみませんか！

※フリーマーケットの開催はありません。

日時　１１月２日(土)１０：00～16：00（最終受付は15：00）

その問題、専門家が一緒に考えます！

専門家による各種相談日　10月1日〜11月30日

無料

秘密厳守

（区）区役所で実施　（00）1組あたりの時間（分）

（事前）事前予約制　（当日）当日予約制　（優先）事前予約優先

体調不良とお見受けされる場合は相談をお断りすることがあります。

弁護士による法律相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約制

相談日　10月3日・10日・ 17日・ 24日(木)　11月7日・14日・21日・28日(木)

13：00～17：00

※予約は相談日1週間前の正午から相談日前日の17：00まで受付

予約・電話・問合せ　予約専用電話（自動音声案内）　電話　050-1808-6070

身体的な理由で電話申し込みができない方は、事前に広聴相談 3階32番（電話　06-4809-9683）まで。

税理士による税務相談

区役所で実施　1組 30分以内　当日予約制

相談日　10月1日・ 8日・15日・22日・29日(火)　11月5日・12日・19日・26日(火)

13：00～16：00

※予約は当日朝9：00より電話にて受付

予約・電話・問合せ　広聴相談 3階32番　電話　06-4809-9683

宅地建物取引士による不動産相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約優先

相談日　10月11日（金）13：00～16：00

相談内容　賃貸・売買契約など不動産に関する相談

予約・電話・問合せ　大阪府宅地建物取引業協会　新大阪支部　電話　06-6303-0676（月～金9：00～16：00）

宅地建物取引士による不動産相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約優先

相談日　11月6日（水）13：00～16：00

相談内容　賃貸・売買契約など不動産に関する相談

予約・電話・問合せ　全日本不動産協会大阪府本部　北支部　電話　06-6373-1511（月～金10：00～16：00）

行政書士による相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約優先

相談日　10月9日(水）　11月13日(水）13：00～16：00

相談内容　官公署に提出する許認可や登録申請、遺言や相続などの相談

予約・電話・問合せ　大阪府行政書士会（淀川支部）　電話　06-7739-8000（月～金10：00～16：00）

司法書士による相談

区役所で実施　1組 40分以内　事前予約優先

相談日　10月16日（水）　11月20日（水）13：00～16：00

相談内容　簡易裁判所における訴訟代理業務、債務整理・不動産の名義変更などの相談

予約・電話・問合せ　大阪司法書士会北支部　電話　0120-676-888（月～金9：00～12：00/13：00～18：00）

社会保険労務士による相談

区役所で実施　1組 30分以内　予約不要

相談日　10月23日（水）　11月27日（水）13：00～16：00

相談内容　年金や労働問題、職場トラブルなどに関する相談

予約・電話・問合せ　大阪府社会保険労務士会　電話　06-4800-8188（月～金9：00～17：30）

就労相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約優先

相談日　10月9日・23日(水）　11月13日・27日(水）9：15～12：15（9：15～11：45は予約不要）

相談内容　就労に関する情報提供・アドバイス・相談

予約・電話・問合せ　大阪市地域就労支援センター　電話　0120-939-783（月～金 10：00～17：00）

行政相談委員による行政相談

区役所で実施

相談日　10月7日(月） 11月11日（月）14：00～16：00（受付は15：30まで）

相談内容　国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談

予約・電話・問合せ　広聴相談 3階32番　電話　06-4809-9683

人権出張相談

事前予約制

相談日　月～金　9：00～21：00　日・祝　9：00～17：30

※受付は終了時刻の30分前まで

※電話・FAX・メールでも相談可 ※区役所などでの出張相談も可

予約・電話・問合せ　人権啓発・相談センター　電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666　メール　7830@osaka-jinken.net

区役所の人権相談窓口

区役所で実施

相談日　月～金　9：00～17：30　※土･日･祝･年末年始を除く

予約・電話・問合せ　地域 1階9番　電話　06-4809-9734　FAX　06-6327-1970

人権擁護委員による人権相談

相談日　10月1日（火） 11月5日（火） 13：00～15：30

場所　社会福祉法人水仙福祉会 水仙の家1階（小松1-12-10）

予約・電話・問合せ　大阪法務局人権擁護部第一課　電話　06-6942-1489　FAX　06-6943-7406

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

相談日　月～金 9：00～17：30 ※土・日・祝・年末年始を除く

予約・電話・問合せ　市民局人権企画課（市役所4階）　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

ひとり親家庭サポーターによる相談

区役所で実施　事前予約制

相談日　毎週火･水･木曜 9：15～17：30　※祝・年末年始を除く

※他の曜日に相談できる場合あり。応相談。

相談内容　就業など、ひとり親家庭の自立に向けた相談、離婚を考えている方、養育費に関する相談

予約・電話・問合せ　子育て・教育 2階25番　電話　06-4809-9850

弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談

※20歳未満の子どもがいる父母が対象

区役所で実施　1組 45分以内　事前予約制

相談日　10月22日（火）14：00～17：00　※定員 4組

※10月15日（火）朝9：00より電話にて先着順で受付

予約・電話・問合せ　子育て・教育 2階25番　電話　06-4809-9856

精神科医による精神保健福祉相談

区役所で実施　事前予約制

相談日

10月3日（木）13：30～　8日（火）13：30～　16日（水）10：00～　24日（木）13：30～

11月7日（木）13：30～ 　12日（火）13：30～　20日（水）10：00～ 　28日（木）13：30～

相談内容　こころの健康についての専門医による相談

予約・電話・問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

コネクションズおおさかによる出張相談

区役所で実施　事前予約制

相談日　10月15日（火）14：00～17：00 ／ 11月はありません

※予約は相談日前日の18：00まで電話またはFAX（相談希望日・氏名・連絡先を記入）にて受付

相談内容　15～39歳までの自立に悩む若者またはその保護者からの相談

予約・電話・問合せ　コネクションズおおさか　電話　06-6344-2660　FAX　06-6344-2677

防衛省自衛隊就職・進学出張相談

区役所で実施

相談日　10月はありません ／ 11月11日（月）10：00～15：00

予約・電話・問合せ　自衛隊十三募集案内所　電話　06-6301-0488

J:COM出張スマホ講座

無料

要予約

日時　10月　基礎編　22日（火） 日常生活でのアプリ活用編　23日（水） ／ 11月　基礎編　6日（水）　日常生活でのアプリ活用編　7日（木）

【午前の部】10：00～12：00 　【午後の部】14：00～16：00

場所　10月：区役所 3階 301・302会議室 ／ 11月：区役所 3階 304会議室

定員　各20名

申込　各講座１営業日前まで電話にて受付

（株）ジェイコムウエスト 大阪セントラル局

電話　06-7175-1413（10：00～17：00 ※火・水曜日は定休日）

日曜法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　10月27日（日）13：00～17：00

場所　東淀川区役所（豊新2-1-4） ／ 生野区役所（生野区勝山南3-1-19）

定員　各16組(先着順)

申込　10月18日（金）12：00～26日（土）17：00　電話　050-1807-2537（予約専用）（AI電話による自動案内。24時間受付。）

※定員に達した時点で受付終了。

ナイター法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　11月21日（木）18：30～21：00

場所　北区民センター（北区扇町2-1-27）

定員　32組（先着順）

申込　10月10日（木）12：00～11月20日（水）17：00

※行政オンラインシステムで予約

※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18：00時点で来場している相談希望者で抽選を行います。（18：00受付終了）

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302（年中無休 8：00～21：00）

市政・区政に対するご意見・ご要望は、広聴相談 3階32番（電話　06-4809-9683　FAX　06-6327-1920）

区役所正面玄関に、「市政・区政へのアイデア　区長への提案・意見箱」を設置しています。

東淀川区　ご意見・ご要望　検索

【5面】

救急車を呼んだ方がいい？病院に行った方がいい？

迷った時は 救急安心センターおおさか　＃7119（24時間 365日） または 電話　06-6582-7119

市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは

大阪市総合コールセンターへ（年中無休　8：00～21：00）

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

なにわコール　検索

【6面】

学校支援ボランティア人材バンクの登録者を募集しています！

区内の市立小・中学校では、学習支援や図書館開放など学校を支援いただく人材を必要としています。子どもたちのため、学校の教育活動を応援していただける方の登録をお待ちしています！

問合せ　子育て・教育 1階12番　電話　06-4809-9807

詳しくはこちら

移動図書館「まちかど号」　区内12か所を毎月1回ずつ巡回しています。詳細は、市立図書館HPまたはお問い合わせください。

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　06-6539-3305

大阪市立図書館　検索

【7面】

歩きたばこは危険です。路上喫煙はやめましょう！

「大阪市路上喫煙の防止に関する条例」により、路上喫煙禁止地区を指定し、禁止地区以外でも、道路や公園などの公共の場所では路上喫煙をしないよう努力する義務を定めています。

問合せ　環境局 事業管理課　電話　06-6630-3228

ふれあい広場 障がい者自主製品物販

毎週月・金曜日（第５月曜日は除く） 11：00～14：00

【場所】区役所 1階 エレベーター前

問合せ　高齢者・障がい者 2階27番　電話　06-4809-9857

【8面】

遠くの親戚より、近くの町会

助け合い、つながりをつくります

問合せ　地域 1階9番　電話　06-4809-9734

エリアも広がってパワーアップ！

東淀川区民まつりの見どころを紹介するよ！

区民まつりHPもご覧ください

東淀川消防署

消防服を着て記念撮影

地震体験【12：30～】

地震体験・消防体験は整理券を配布します。

詳しくはこちら

東淀川区役所・（株）永和商店敷地内

さまざまなブースが大集合！！

お子さんも楽しめるブースをご用意しています！（区役所 4階）

豪華商品が当たる抽選会もあります！（区役所 2階）

空飛ぶクルマのVR体験（区役所 4階）

フードドライブを行います！（（株）永和商店敷地内 環境局ブース）

1品からでもOKです

問合せ　東北環境事業センター　電話　06-6323-3511

そのほかにも、「体験・ゲーム」「飲食」「物販」「無料相談」コーナーなど多彩なブースが満載です！

多幸公園

人気のキッチンカーが登場！

クレープや焼鳥などのキッチンカーがやってきます！お楽しみに！

区民ホール（区役所 3階）

ステージの司会は東淀川区住みます芸人 福人（ふくんちゅ）が担当します！

時間　12：00〜

オープニングセレモニー

時間　12：30〜

出演団体名称　東井若鮎太鼓（和太鼓）

時間　12：50〜

出演団体名称　東淀川区７保育所の子どもたち（けん玉パフォーマンス）

時間　13：05〜

出演団体名称　大阪府立柴島高等学校吹奏楽部（吹奏楽）

時間　13：30〜

出演団体名称　大隅西生涯学習ルーム　レアレア（フラダンス）

時間　13：45〜

出演団体名称　大隅西生涯学習ルーム　民踊（民踊）

時間　14：00〜

出演団体名称　尾崎ダンススタジオ（ダンス）

時間　14：15〜

休憩

時間　14：45〜

出演団体名称　大阪成蹊大学・短期大学吹奏楽部（吹奏楽）

時間　15：10〜

出演団体名称　ハラウ　フラ　オ　ラウレア（フラダンス）

時間　15：25〜

出演団体名称　福人×大阪経済大学落語研究部（お笑い）

時間　16：00〜

出演団体名称　きずな（民踊）

時間　16：15〜

出演団体名称　みんなで踊ろう！東淀川区民音頭（民踊）区民まつりのフィナーレ!

時間　16：35〜

エンディング～こぶしの みのりちゃんとお楽しみタイム～

時間　17：00

終了

ぜひ練習動画をチェックしてみんなで一緒に踊りましょう！

もちろん練習なしでも参加できます！

※スケジュールは目安です。変更になる場合がありますのでご了承ください。

※写真・イラストはすべてイメージです。

第50回となる区民まつりにかける意気込みを伺いました

東淀川区民まつり実行委員会

表西　弘子（おもにし　ひろこ）会長（東淀川区地域振興会会長）

第50回目の今年は会場エリアを拡大！飲食ブースや屋内ステージが充実します

東淀川区民まつりは、区内17地域の協力でつくりあげる、区民の皆さんのためのイベントです。かつての山車の練り歩きや屋外パレードをメインとした内容から、現在は屋内ステージを充実させた全天候型のイベントにアップデート。誰もが自由に参加できるまつりです。

今年は4会場を拠点に、ブース出店エリアを拡大することで、混雑緩和にも取り組みます。初出店のキッチンカーをはじめ、ハズレなしのくじ引きや、地域団体の方々による飲食や物販など多彩なブースを、より快適に楽しんでいただけると思います。また、区民や子どもたちによる吹奏楽や和太鼓、フラダンスの発表など、屋内で涼しく楽しめるステージも見どころ。さらに輪投げや型抜きなどの体験コーナーや、消防署での体験も実施します。お子さん連れも大歓迎です。どの年代の方でも楽しめる内容を用意していますので、気軽にご参加ください。

東淀川区長　武富 康彦

大阪・関西万博に関するブースも登場！区創設100周年に向けて盛り上がりましょう

昭和50年（1975年）８月に初開催された東淀川区民まつりは、今年で第50回を迎える歴史あるまつりです。このような節目の年に、区長として初参加することができ、大変嬉しく思います。今年は、2025年に開催される大阪・関西万博のブースに加え、空飛ぶクルマのVR体験ブースもやってきます。空飛ぶクルマから見える景色をバーチャルで楽しんでください。そのほか、区内の団体による出店ブースや区民ホールでのステージパフォーマンスなど、老若男女が楽しめる内容が満載。ステージパフォーマンスの最後には来場者の皆さんで区民音頭を踊る場を設けていますので、ぜひ参加ください。笑顔の輪から地域の繋がりを広げ、東淀川区をますます盛り上げていきましょう。

東淀川区は、2025年で区創設100周年を迎えます。記念すべき100周年に向けて、東淀川区民まつりが地域の絆をより一層深める機会となることを期待しています。

※本記事は令和6年9月18日時点での情報により作成したものです。

問合せ　地域 1階9番　電話　06-4809-9603

「広報ひがしよどがわ」10月号は41,000部発行し、1部あたりの発行単価（配付費用含む）は約28円です（そのうち約5.2円を広告収入で賄っています）。