【1面】

広報ひがしよどがわ

つながる、広がる、好きになる

2024年（令和6年）12月号

No.343

発行日：毎月1日（4月号は3月31日）

東淀川区創設100周年記念ロゴマーク

東淀川区は令和7年4月1日に区創設100周年を迎えます！

歳末警戒実施中！！

STOP！　特殊詐欺！交通事故！

特殊詐欺 被害額が昨年より増加！！他人事ではありません！

命を守るために自転車に乗る時は大人も子どももヘルメットを！

（SDGsロゴ）

11．住み続けられるまちづくりを

詳細は8面へ

安全・安心の年末年始を迎えるために、みんなが今できることを

火の元は必ずチェック！

忙しい時期は油断やうっかりから火災が発生します。外出時や寝る前には、必ず火の元を確認してください。洗濯物や毛布などは、ストーブの近くに置かないようにしましょう。

夜間の帰宅は周囲を警戒！

夜遅い時間に帰宅する際は、ひったくりや痴漢に注意。音楽プレーヤーやスマートフォンは使用せず、周囲や背後に気を配り、なるべく明るい人通りのある道を歩きましょう。

子どものひとり歩きに注意！

子どもを狙った犯罪は、子どもがひとりのときに多く発生しています。下校や遊びの帰りは待ち合わせをする、迎えに行くなど、子どもがひとりにならないよう気を付けましょう！

旅行中は空き巣対策を！

旅行や帰省などで家を空ける際は、しっかりと戸締りをするのはもちろん、新聞をためないなど、外から見て留守とわからないよう工夫しましょう。

悪質・危険な運転の根絶

飲酒運転・妨害運転は犯罪です。「飲んだら乗るな・乗るなら飲むな」を徹底しましょう。また、あおり運転などの危険な運転はやめましょう。

消防署も歳末警戒を実施中！

東淀川消防署の主な取組はこちら

レッドハリケーンズ大阪の試合に無料招待！

詳しくは4面をご確認ください

12月号　目次

1　特集　歳末警戒実施中！STOP! 特殊詐欺！ 交通事故！

2-4　東淀川区からの情報・お知らせ

5-7大阪市民のみなさんへ

8　特集　歳末警戒実施中！STOP! 特殊詐欺！ 交通事故！

区の面積　13.27㎢

区の人口　176,571人

区の世帯数　103,503世帯

（令和6年11月１日現在推計）

（EXPOロゴ）

発行

東淀川区役所

〒533-8501 大阪市東淀川区豊新2-1-4

区役所代表　電話　06-4809-9986　FAX　06-6327-1920

各記事についての問合せは、各問合せ先にお願いします。

区の花「こぶし」

東淀川区ホームページ　東淀川区役所　検索

大阪市LINE（ライン）

X（旧Twitter）

YouTube（ユーチューブ）

Facebook（フェイスブック）

■広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、東淀川区が推奨するものではありません。

開庁時間

［平日］ 9：00～17：30

［金曜日］ 19：00まで延長（区役所出張所を除く一部窓口）

［22日（日）］ 9：00～17：30（区役所出張所を除く一部窓口）

※月曜などの休み明けは混雑します。毎週金曜の延長窓口などもご利用ください。

問合せ　総務3階31番　 電話　06-4809-9625

【2面】

納期限のお知らせ

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納期限は1月６日（月）、固定資産税・都市計画税（第3期分）の納期限は12月25日（水）です。納付には口座振替・自動払込が便利です。

《手続き》

マイナンバーカードの申請手続きをお手伝いします

予約不要

写真撮影無料

手ぶらOK

区役所区民ホールで出張申請サポート！

日時　12月9日（月）10：00～16：00

場所　区民ホール（区役所 3階）

●毎月行政関係施設で実施中

※カードをお持ちの方には健康保険証の利用申込もサポートします。

問合せ　大阪市マイナンバーカード 出張申請サポート窓口訪問型出張申請受付サービスコールセンター　電話　050-3535-0200

詳しくはこちら

《まちづくり・にぎわい》

「マチミラ★創造塾」受講生募集中!!

無料

まちの未来を考える「マチミラ★創造塾」を開催します。各回、テーマに精通する講師が担当します。未来に繋がる次の1歩を仲間と一緒に踏みだしませんか？

第１回 12月23日（月）19：00～21：00

まちなか 空き家活用術

第２回 １月７日（火）19：00～21：00

写真整理アドバイザーに聞く アナログ写真整理術

第３回 １月21日（火）19：00～21：00

私が映画を撮る理由～「街の記憶」を映像に記録する～

第４回 ２月３日（月）19：00～21：00

まちづくりの「種」を植える

対象　区内在住・在学・在勤の方、または区内の活動に興味があり、全回出席可能な方

会場　区役所 4階 401会議室

定員　20名

申込　メール、窓口のいずれかで12月18日（水）までに申込

問合せ・申込　地域 1階9番　電話　06-4809-9509　メール　higashiyodo-advisor@city.osaka.lg.jp

詳しくはこちら

12月4日〜10日は「人権週間」です

人権週間は、国連で昭和23（1948）年12月10日「世界人権宣言」が採択されたことを記念して定められたものです。これを機会に私たち一人ひとりが人権の尊さ、命の大切さについて考え、すべての人の「人権が尊重されるまち」をみんなで築いていきましょう。

また、人権に関する相談や差別的な落書き、インターネット上の差別書込みなどを発見された方はご連絡をお願いします。

問合せ　地域 1階9番　電話　06-4809-9734

《子育て・教育》

第８回 東淀川区中学生食パンデコグランプリ 参加者募集

食パンと家にある食材を使った朝食レシピを募集します。申し込みいただいたレシピの中から一部、区内のパン屋さんで一定期間の商品化を予定しています。

日時　３月16日（日）10：00～

場所　大阪成蹊大学・大阪成蹊短期大学 調理室

対象　区内在住・在学の中学生

定員　1チーム1～3名

締切　１月14日（火）まで

問合せ　子育て・教育 1階12番　電話　06-4809-9807

詳しくはこちら

リアルベビーで育児体験しませんか？

無料

要申込

日時（1）12月22日（日）10：30～12：00 （2）1月26日（日）10：30～12：00 （3）2月16日（日）10：30～12：00

場所　（1）（3）子ども・子育てプラザ（区役所 4階）（2）おやこひろば・菅原（菅原7-10-3）

対象　区内在住の初めて出産を迎えるお父さんやおじいちゃん、おばあちゃんになられる方

内容

●リアルベビー（お世話をすると泣き止む人形）を使ってお世話体験

●沐浴・着替え体験

●地域子育てサロンや保育所入所などの子育て関連情報の案内

申込　大阪市行政オンラインシステムより予約（定員に達し次第申し込みを締め切ります）

問合せ　子育て・教育 2階25番　電話　06-4809-9854

申込みはこちら

保健福祉センターで実施します

プレママパパのためのマタニティクラス（妊婦教室）

無料

要申込

３つのコースABCで開催します。日程についてはHPをご確認いただき、行政オンラインシステムより申し込みください。

内容

A　歯科・栄養（妊婦歯科健診）

B　子育て準備（保健師）

C　お産に向けて（助産師）

いずれも13：30～15：30

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」・みのりＢＡＢＹファイル

※Cは動きやすい服装でご参加ください。

日程・申込みはこちら

助産師による専門相談

無料

申込不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時　12月11日・25日（水）13：30～15：00

妊婦歯科健診

無料

要申込

日時　1月6日(月)13：30～13：45

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

第9回 ユース・ダンスフェスティバルin東淀川を開催します！

無料

予約不要

区内の小学校から大学のダンス部やダンススクールなどが、日頃の練習の成果を発表します。子どもからご高齢の方まで楽しんでいただける内容です。

日時　12月15日（日）13：00～16：00

場所　区民ホール（区役所 ３階）

主催　区青少年福祉委員連絡協議会

問合せ　子育て・教育 1階12番　電話　06-4809-9807

Instagram（アカウント登録が必要です）

《健 康》

保健師の健康一口メモ

冬の感染症予防を！

インフルエンザウイルスや風邪症候群の原因となるウイルスなどは、乾燥と低温に強く、湿潤と高温に弱い傾向にあるため、冬はウイルスにとって最適な環境となります。

そんな冬の感染症を予防するには、手洗いや咳エチケットなど、普段からの感染症対策が重要です。一人ひとりが正しい知識をもって予防し、感染を広げないようにしましょう。

手洗いのタイミング

食事や調理の前、帰宅後、トイレの後、嘔吐・下痢をしている人のお世話や処置をしたとき、おむつ交換をした後などに習慣化することで感染症を予防しましょう！

■汚れが残りやすいところ

■汚れがやや残りやすいところ

咳エチケットを心がけましょう

〈3つの咳エチケット〉

□マスクを着用する（口・鼻を覆う）

□マスクがないとき

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

□とっさのとき

腕（肘など）の内側で口・鼻を覆う

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

循環器疾患対策セミナー

無料

要申込

心血管系疾患は、死因の上位を占めており、その後遺症のため介護が必要となる原因疾患の第1位です。今回は心血管系疾患の1次予防（病気の発生を防ぐ）、2次予防（早期発見・早期治療）についてお話しします。

日時　１２月１１日（水）14：00〜

場所　東淀川区医師会館 3階講堂（豊新2-3-7）

演題　再び病気にならないために・・・心血管疾患と生活習慣病

定員　30名（先着順）（マスク着用）

申込　区医師会まで電話にて

問合せ・申込　東淀川区医師会　電話　06-6320-2226

こころの健康サポート情報

無料

要予約

こころの悩みについて精神科医に相談してみませんか？

こころの悩みをひとりで抱えていると心身に不調をきたす場合があります。精神面で受診が必要か迷っている方、どこに相談したらよいかわからない方、対応に悩んでいる家族・支援者の方など、お気軽にご相談ください。

日時　4面「専門家による各種相談日」の「精神科医による精神保健福祉相談」をご参照ください

内容

（1）予約時（電話または面談）に困りごとや経過について伺います。

（2）相談日当日、精神科医師による精神保健福祉相談（30分程度の相談の後、助言など）。

※継続的な相談や内服薬の処方などは行えません。

※精神科の主治医がおられる場合はまず主治医にご相談ください。

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

1階窓口サービス課のお待ち人数などがHPで確認できます！ぜひご活用ください。

証明書発行については受付予約も可能です。

【3面】

12月9日 (月)は東淀川区｢見まもるデー｣

地域の子どもは地域で守り、子どもが安心して暮らせるまちづくりを推進しましょう!

健康掲示板

特定健康診査･後期高齢者医療健康診査

無料

予約不要

日時　12月14日（土）９：30～11：00

場所　区役所

持ち物　受診券・保険証

対象　国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

結核健診

無料

予約不要

日時　12月10日（火）10：00～11：00

場所　保健福祉センター（区役所 2階）

対象　15歳以上の方※令和7年３月31日時点の年齢

各種がん検診

要予約

携帯電話などを利用した行政オンラインシステムからでも集団検診の予約が可能です。オンラインでの予約には事前に登録が必要です。

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

詳しくはこちら

《施設からのお知らせ》

東淀川区民会館

電話　06-6379-0700（〒533-0023 東淡路1-4-53）

みそづくり講習会

要申込

無添加のお味噌を作ります。

日時　3月6日（木）・7日（金）・8日（土）・13日（木）・14日（金）・15日（土）・20日（木・祝）・21日（金）・22日（土）・23日（日）

（1）午前の部11：30〜 （2）午後の部14：00〜

定員　各回6名（期間中1人1回限定、定員を超えた場合は抽選）

持ち物　エプロン・三角巾・タオル・かばん(味噌(約5kg)持ち帰り用)

費用　4,000円

申込　1月6日(月)〜往復ハガキで受付※1月31日（金）消印有効

（1）希望の講習日（第３希望まで）（2）住所（3）氏名（4）電話番号　（5）グループ申込の場合は参加人数（6）返信表面にご自分の住所氏名を記入

詳しくはこちら

東淀川図書館

電話　06-6323-5476

大阪市立図書館システム更新と臨時休館

大阪市立図書館は、12月16日(月)～1月16日(木)(中央図書館は1月15日(水))まで、図書館情報ネットワークシステムの更新のため全館臨時休館します。

12月3日(火)(中央図書館は12月2日(月))～15日(日)まで、1枚の図書館カードで30冊まで借りていただけます。返却期限日は、休館明けの開館日以降に延長します。休館中の返却は、返却ポストをご利用ください。ただし年末年始期間(12月27日(金)17：00～1月6日(月)9：00まで)はご利用できません。

また、休館中はインターネットでのご利用(蔵書検索、予約、貸出延長などログインしてのサービスなど)、電話でのお問い合わせはできません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

東北環境事業センター

電話　06-6323-3511　FAX　06-6370-3951（〒533-0006 上新庄1-2-20）

月曜日～土曜日（祝日を含む）8：00～16：30

令和6年度 年末年始ごみ収集日程

年末年始のごみ収集日程についてお知らせします。

１２月２5日（水）～１月１０日（金）の間については、収集時間帯が普段と異なることがあります。

「収集日の朝８：３０まで」に必ずごみを出していただきますようご協力をお願いします。

※「普通ごみ」・「資源ごみ」・「容器包装プラスチック」・「古紙・衣類」の収集日が同じ日になる場合は、少し離してお出しください。

粗大ごみの電話受付は、１２月２９日（日）～１月３日（金）の間は休ませていただきます。

【粗大ごみ受付センター】

電話　0120-79-0053（固定電話／通話無料）

電話　06-6530-1530（携帯電話・スマートフォン／通話有料）

◆普通ごみ

普段の収集曜日（地域）　月・木曜日の地域

年末最終の収集日　３0日（月）

年始最初の収集日　6日（月）

普段の収集曜日（地域）　火・金曜日の地域

年末最終の収集日　31日（火）

年始最初の収集日　7日（火）

普段の収集曜日（地域）　水・土曜日の地域

年末最終の収集日　28日（土）

年始最初の収集日　4日（土）

◆資源ごみ／容器包装プラスチック／古紙・衣類

普段の収集曜日（地域）　月曜日の地域

年末最終の収集日　30日（月）

年始最初の収集日　6日（月）

普段の収集曜日（地域）　火曜日の地域

年末最終の収集日　31日（火）

年始最初の収集日　7日（火）

普段の収集曜日（地域）　水曜日の地域

年末最終の収集日　25日（水）

年始最初の収集日　8日（水）

普段の収集曜日（地域）　木曜日の地域

年末最終の収集日　26日（木）

年始最初の収集日　9日（木）

普段の収集曜日（地域）　金曜日の地域

年末最終の収集日　27日（金）

年始最初の収集日　10日（金）

普段の収集曜日（地域）　土曜日の地域

年末最終の収集日　28日（土）

年始最初の収集日　4日（土）

「大阪マラソン“クリーンＵＰ”作戦」に参加しませんか？

大阪マラソン開催や、大阪・関西万博開催に向けて、市内全域の清掃ボランティア活動を実施します。

「きれいなまち」大阪をめざし、清掃活動にぜひご参加ください！

期間　１月18日（土）～２月22日（土）

申込　（1）または（2）のいずれかの方法で１月８日（水）までに申し込みください。

（1）区役所区民情報コーナーや環境事業センターなどで配布中の参加募集チラシ裏面の申込書に必要事項を記入のうえ、東北環境事業センターへファックス・郵送・持参。

（2）大阪市行政オンラインシステムより、必要事項をご入力いただき申込。（行政オンラインシステムのご利用が初めての方は、初期登録が必要です。）

行政オンラインシステムはこちら（12/2〜）

東淀川税務署

電話　06-6303-1141（代）

東淀川税務署からのお知らせ

書かない確定申告・マイナンバーカードでe-Tax

□スマートフォンやパソコンを使って自宅などからe-Taxを利用することで、申告会場に行く時間も会場での待ち時間もなし！

□確定申告書等作成コーナーなら金額などを入力するだけで自動計算で申告書が完成！

□マイナポータル連携で控除証明書などのデータが自動入力！

●医療費の領収書などの収集や集計が不要

●確定申告書の該当項目へ自動入力

●作成した確定申告書をe-Taxで送信

●書類の管理・保管が不要

※ご利用には事前準備が必要です。

確定申告書等作成コーナー

マイナポータル連携の詳細はこちら

法定調書の作成・提出はe-Taxで！

□税務署に出向くことなく、自宅やオフィスからe-Taxを利用して法定調書を提出することができます。

□「給与所得の源泉徴収票」をe-Taxで提出すると、従業員の方の確定申告がさらに簡単にできます！

法定調書の作成と提出の詳細はこちら

暮らしにとけこむ キャッシュレス納付！

●いつでもどこでも簡単納付！

●自動ダイレクトが始まりました！

詳細は国税庁ＨＰ「自動ダイレクト」をご確認ください

《その他》

シェアサイクル等を使えば移動の範囲も選択肢もグ～ンとひろがる

シェアサイクル等とは・・・

複数の駐輪スペースからなるポートが設置され、ポートにおいて電動アシスト自転車や、電動キックボードに乗車しポートに返却するサービスです。

大阪市24区では、大阪・関西万博を見据え、来街者の回遊向上性をめざすとともに、シェアサイクル等が生活圏をともにする隣接区における相互移動の利便性向上、CO2削減、放置自転車対策、SDGsなど環境対策や健康増進に寄与することを検証するため、大阪市を北部のブロックと南部のブロックに分け、シェアサイクル等の利用・普及促進に向けた取組を行っています。

安全のためにヘルメットを着用しましょう

利用方法・料金など詳しくは各HPをご確認ください

HUBchari・大阪バイクシェア連合体　HUBchari　NTT docomo bike share

OpenStreet株式会社　HELLO CYCLING

株式会社Luup　LUUP

大阪市北部ブロックにおいて、公募により選定した協働事業者と協働して「大阪市北部ブロックにおけるシェアサイクル等の利用・普及促進に向けた協働事業」を実施しています。

問合せ　総合企画 3階32番　電話　06-4809-9683

「広報ひがしよどがわ」は毎月1日（朝刊が休刊の場合は翌日）に新聞折込み（朝日・毎日・読売・産経・日本経済新聞の朝刊）でお届けしています。新聞未購読の方で配送や住所・宛名変更などをご希望の場合は、広報 3階32番（電話　06-4809-9683）または東淀川区HPより申請してください。点字版・音声版もあります。

東淀川区　広報紙　検索

【4面】

東淀川区役所でフードドライブを毎月第２火曜日に開催しています

［日時］12月10日（火）13：30～15：30　［場所］区役所 １階 エレベーター前

問合せ　東北環境事業センター　電話　06-6323-3511

レッドハリケーンズ大阪と連携協定を締結しました！

長居公園内にあるスタジアムをホストスタジアムとして活動するラグビーチーム「レッドハリケーンズ大阪」と10月9日（水）に連携協力に関する協定を締結しました。本協定によって、今後、スポーツの推進、教育、広報などさまざまな分野においてそれぞれの活動の充実を図るとともに、地域の課題へ対応し、区民サービスの向上と地域の活性化をめざしていきます。

レッドハリケーンズの試合に無料招待します！

日時　12月22日(日)14：30～（開場12：00）

対戦相手　NECグリーンロケッツ東葛

会場　ヤンマースタジアム長居（東住吉区長居公園1-1）

価格　無料

発券方法　会員登録のうえ、発券（完売次第終了）

対象　区内在住・在勤・在学の方

上限　1人12枚まで

問合せ　レッドハリケーンズ大阪招待券案内係　電話　06-6123-8329（平日10：00～17：00）

会員登録はこちら

鳴瀬 耀介（なるせ ようすけ）さんが表敬訪問されました

9月12日（木）に鳴瀬 耀介さんが区役所に表敬訪問されました。鳴瀬さんは、「第20回全日本パラ空手道競技大会（8月11日（日）東京武道館）組手の部 男子組手クラス6‐D」で第3位の成績であり、今回これらの大会成績を区長にご報告していただきました。また、大会当日の様子や近況などについても詳しくお話しいただきました。

問合せ　高齢者・障がい者　2階27番　電話　06-6323-3511

生活にお困りの方は、ひとりで悩まずお気軽に「くらしのみのり相談窓口」へ

区役所１階の「くらしのみのり相談窓口」では「収入が激減し、生活できない」「仕事が見つからない」「頼る人がいなくて、毎日の暮らしが不安」など、経済的にお困りの方のご相談をお受けしています。相談員がお話をお聴きし、解決に向け一緒に取り組みます。生活にお困りの方をご存知の方は、ぜひその方にこの窓口をご紹介ください。

問合せ　くらしのみのり相談窓口 1階11番　電話　06-6320-0231　メール　hysoudan@aroma.ocn.ne.jp

※生活保護を受給されている方や生活保護の制度に関するお問合せは、管轄の生活支援担当へご連絡ください。

▶︎下新庄・淡路・西淡路・東淡路・柴島・東中島以外の地域にお住まいの方

問合せ　●生活支援 2階21番　電話　06-4809-9873

▶︎下新庄・淡路・西淡路・東淡路・柴島・東中島にお住まいの方

問合せ　●生活支援（出張所） 2階8番　電話　06-6322-0767

その問題、専門家が一緒に考えます！

専門家による各種相談日　12月1日〜1月31日

無料

秘密厳守

（区）区役所で実施　（00）1組あたりの時間（分）

（事前）事前予約制　（当日）当日予約制　（優先）事前予約優先

体調不良とお見受けされる場合は相談をお断りすることがあります。

弁護士による法律相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約制

相談日　12月5日・12日・19日・26日(木)　1月9日・16日・23日(木)

13：00～17：00

※予約は相談日1週間前の正午から相談日前日の17：00まで受付

予約・電話・問合せ　予約専用電話（自動音声案内）　電話　050-1808-6070

身体的な理由で電話申し込みができない方は、事前に広聴相談 3階32番（電話　06-4809-9683）まで。

税理士による税務相談

区役所で実施　1組 30分以内　当日予約制

相談日　12月3日・10日・17日・24日(火) 　1月7日・14日・21日・28日(火)

13：00～16：00

※予約は当日朝9：00より電話にて受付

予約・電話・問合せ　広聴相談 3階32番　電話　06-4809-9683

宅地建物取引士による不動産相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約優先

相談日　12月13日（金）13：00～16：00 ／ 1月はありません

相談内容　賃貸・売買契約など不動産に関する相談

予約・電話・問合せ　大阪府宅地建物取引業協会　新大阪支部　電話　06-6303-0676（月～金9：00～16：00）

行政書士による相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約優先

相談日　 12月11日(水）1月8日(水） 13：00～16：00

相談内容　官公署に提出する許認可や登録申請、遺言や相続などの相談

予約・電話・問合せ　大阪府行政書士会（淀川支部）　電話　06-7739-8000（月～金10：00～16：00）

司法書士による相談

区役所で実施　1組 40分以内　事前予約優先

相談日　 12月18日（水）1月15日（水） 13：00～16：00

相談内容　簡易裁判所における訴訟代理業務、債務整理・不動産の名義変更などの相談

予約・電話・問合せ　大阪司法書士会北支部　電話　0120-676-888（月～金9：00～12：00/13：00～18：00）

社会保険労務士による相談

区役所で実施　1組 30分以内　予約不要

相談日　12月25日（水） 1月22日（水） 13：00～16：00

相談内容　年金や労働問題、職場トラブルなどに関する相談

予約・電話・問合せ　大阪府社会保険労務士会　電話　06-4800-8188（月～金9：00～17：30）

就労相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約優先

相談日　12月11日・25日(水）1月8日・22日(水）9：15～12：15（9：15～11：45は予約不要）

相談内容　就労に関する情報提供・アドバイス・相談

予約・電話・問合せ　大阪市地域就労支援センター　電話　0120-939-783（月～金 10：00～17：00）

行政相談委員による行政相談

区役所で実施

相談日　12月2日（月)　1月6日（月)14：00～16：00（受付は15：30まで）

相談内容　国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談

予約・電話・問合せ　広聴相談 3階32番　電話　06-4809-9683

人権相談

事前予約制

相談日　月～金　9：00～21：00　日・祝　9：00～17：30

※受付は終了時刻の30分前まで

※電話・FAX・メールでも相談可 ※区役所での出張相談も可

予約・電話・問合せ　人権啓発・相談センター　電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666　メール　7830@osaka-jinken.net

区役所の人権相談窓口

区役所で実施

相談日　月～金　9：00～17：30　※土･日･祝･年末年始を除く

予約・電話・問合せ　地域 1階9番　電話　06-4809-9734　FAX　06-6327-1970

人権擁護委員による人権相談

相談日　12月3日（火） 1月7日（火）13：00～15：30

場所　社会福祉法人水仙福祉会 水仙の家1階（小松1-12-10）

予約・電話・問合せ　大阪法務局人権擁護部第一課　電話　06-6942-1489　FAX　06-6943-7406

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

相談日　月～金 9：00～17：30 ※土・日・祝・年末年始を除く

予約・電話・問合せ　市民局人権企画課（市役所4階）　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

ひとり親家庭サポーターによる相談

区役所で実施　事前予約制

相談日　毎週火･水･木曜 9：15～17：30　※祝・年末年始を除く

※他の曜日に相談できる場合あり。応相談。

相談内容　就業など、ひとり親家庭の自立に向けた相談、離婚を考えている方、養育費に関する相談

予約・電話・問合せ　子育て・教育 2階25番　電話　06-4809-9850

精神科医による精神保健福祉相談

区役所で実施　事前予約制

相談日

12月5日（木）13：30～　 10日（火）13：30～　 18日（水）10：00～

1月7日（火）13：30～　15日（水）10：00～　23日（木）13：30～

相談内容　こころの健康についての専門医による相談

予約・電話・問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

コネクションズおおさかによる出張相談

区役所で実施　事前予約制

相談日　12月17日（火） 14：00~17：00／ 1月はありません

※予約は相談日前日の18：00まで電話またはFAX（相談希望日・氏名・連絡先を記入）にて受付

相談内容　15～39歳までの自立に悩む若者またはその保護者からの相談

予約・電話・問合せ　コネクションズおおさか　電話　06-6344-2660　FAX　06-6344-2677

防衛省自衛隊就職・進学出張相談

区役所で実施

相談日　12月はありません ／ 1月20日（月）10：00～15：00

予約・電話・問合せ　自衛隊十三募集案内所　電話　06-6301-0488

J:COM出張スマホ講座

無料

要予約

日時　12月　基礎編　24日（火） LINE編　25日（水） ／ 1月　基礎編　22日（水）　LINE編　29日（水）

【午前の部】10：00～12：00 　【午後の部】14：00～16：00

場所　12月：区役所 4階 401会議室 ／ 1月：区役所 3階 304会議室

定員　各20名（LINE編は各15名）

申込　各講座１営業日前まで電話にて受付

（株）ジェイコムウエスト 大阪セントラル局

電話　06-7175-1413（10：00～17：00 ※火・水曜日は定休日）

日曜法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　12月22日（日）13：00～17：00

場所　天王寺区役所（天王寺区真法院町20-33）／ 西淀川区役所（西淀川区御幣島1-2-10）

定員　各16組(先着順)

申込　12月13日（金）12：00～21日（土）17：00　電話　050-1807-2537（予約専用）（AI電話による自動案内。24時間受付。）

※定員に達した時点で受付終了。

ナイター法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　1月21日（火）18：30～21：00

場所　天王寺区民センター（天王寺区生玉寺町7-57）

定員　32組（先着順）

申込　12月10日（火）12：00～1月20日（月）17：00

※行政オンラインシステムで予約

※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18：00時点で来場している相談希望者で抽選を行います。（18：00受付終了）

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302（年中無休 8：00～21：00）

市政・区政に対するご意見・ご要望は、広聴相談 3階32番（電話　06-4809-9683　FAX　06-6327-1920）

区役所正面玄関に、「市政・区政へのアイデア　区長への提案・意見箱」を設置しています。

東淀川区　ご意見・ご要望　検索

【5面】

救急車を呼んだ方がいい？病院に行った方がいい？

迷った時は 救急安心センターおおさか　＃7119（24時間 365日） または 電話　06-6582-7119

市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは

大阪市総合コールセンターへ（年中無休　8：00～21：00）

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

なにわコール　検索

【6面】

学校支援ボランティア人材バンクの登録者を募集しています！

区内の市立小・中学校では、学習支援や図書館開放など学校を支援いただく人材を必要としています。子どもたちのため、学校の教育活動を応援していただける方の登録をお待ちしています！

問合せ　子育て・教育 1階12番　電話　06-4809-9807

詳しくはこちら

移動図書館「まちかど号」　区内12か所への巡回は、図書館情報ネットワークシステムの更新のため12月および1月は運休の場合があります。詳細はお問い合わせください。

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　06-6539-3305

大阪市立図書館　検索

【7面】

歩きたばこは危険です。路上喫煙はやめましょう！

「大阪市路上喫煙の防止に関する条例」により、路上喫煙禁止地区を指定し、禁止地区以外でも、道路や公園などの公共の場所では路上喫煙をしないよう努力する義務を定めています。

問合せ　環境局 事業管理課　電話　06-6630-3228

ふれあい広場 障がい者自主製品物販

毎週月・金曜日（第５月曜日は除く） 11：00～14：00

【場所】区役所 1階 エレベーター前

問合せ　高齢者・障がい者 2階27番　電話　06-4809-9857

【8面】

遠くの親戚より、近くの町会

助け合い、つながりをつくります

問合せ　地域 1階9番　電話　06-4809-9734

歳末警戒実施中!

STOP!特殊詐欺

撃退のカギは「固定電話」対策！

「詐欺の電話を受けない」工夫をしましょう

大阪府東淀川警察署　生活安全課　防犯保安係 警部補

「お金が戻る＋ATM＝詐欺」です

投資詐欺やロマンス詐欺も増加中！

　オレオレ詐欺などに代表される特殊詐欺の手口が巧妙化しています。区内においても特殊詐欺の被害が後をたたず、令和6年の被害件数は9月末現在で23件、被害総額は約3,900万円と深刻です。中でも多いのが、高齢者を狙った還付金詐欺。区役所職員などになりすました犯人が電話口で保険料や医療費の還付があるとかたり、ATMまで誘導してお金を騙し取ります。ほかにも、自動音声の電話で未納料金を請求する詐欺やキャッシュカードを狙った詐欺など、多様化する詐欺に警戒してください。

　また、世代を問わず注意いただきたいのが、投資ブームやSNSの普及に乗じた投資詐欺やロマンス詐欺です。詐欺だと気がついた時には既に被害額が甚大になっている場合も。会ったこともない相手からお金の話が出たら、まずは周囲に相談しましょう。

特殊詐欺　令和5年9月末　大阪府下

件数　2,055件

被害額　約27億円

特殊詐欺　令和5年9月末　東淀川区

件数　29件

被害額　約2,700万円

特殊詐欺　令和6年9月末　大阪府下

件数　1,966件

被害額　約43億円

特殊詐欺　令和6年9月　末東淀川区

件数　23件

被害額　約3,900万円

SNS投資詐欺・ロマンス詐欺　令和5年9月末　大阪府下

件数　271件

被害額　約30億円

SNS投資詐欺・ロマンス詐欺　令和6年9月末　大阪府下

件数　736件

被害額　約91億円

SNS投資詐欺・ロマンス詐欺　令和6年9月末　東淀川区

件数　7件

被害額　約1億円

固定電話が詐欺被害の入り口に！

多様な対策で防止に努めましょう

　特殊詐欺の犯人は、高齢者を狙って自宅の固定電話に詐欺電話をかけてきます。知らない番号からの電話には出ない、在宅時も留守番電話に設定するなどの対策を。また、大阪市が無償で貸与している「自動通話録音機」の設置をお願いします。これによって着信音が鳴る前に会話を録音する旨が相手に通知されるため、詐欺電話がかかってくるのを未然に防ぐことが期待できます。うっかり電話に出た場合も、犯人の「振込期限は今日まで」や「裁判になります」といった嘘の言葉を信じず、冷静に電話を切り、すぐに周囲や警察に相談してください。

　首都圏においては複数の犯人が住宅に押し入り、住民を襲う強盗事件も発生しているため、歳末に向けて改めて防犯対策の強化をお願いします。

ご自宅の固定電話の対策をしてください

在宅時でも常に留守番電話に

電話の相手や用件を確認してから折り返すようにしましょう

自動通話録音機の無償貸与

詳しくは大阪市HP

防犯機能付電話の設置

詳しくは大阪府警察HP

外国からの電話の利用休止

詳しくは警察庁HP

安まちアプリで最新情報をゲット！

安まちアプリは、大阪府警察から大阪府内の犯罪発生情報や防犯対策情報などをお届けする防犯アプリです。

安まちメールをアプリで受け取ることができたり、地域の犯罪などを地図上で確認できます。防犯ブザー機能やアプリから110番通報も行えます。

詳しくはこちら

STOP!　交通事故

自転車事故が区内で多発中！！

ヘルメットを着用して命を守りましょう

大阪府東淀川警察署　交通課　交通指導係 巡査長

自転車事故率が府下ワースト!

区内の通り慣れた道こそ要注意

　区内では、昨年に比べて交通事故件数は減少しているものの、死亡事故に直結する重傷事故が増加しています。中でも、自転車事故の割合が約49％と高く、自転車が第一当事者（過失が最も大きい者）となる割合が約36％と、大阪府下で最も高い割合です。

　特に多い事例が、出会い頭の自転車同士の衝突事故。交差点での一時停止、左側通行など交通ルールを守り、無理な横断はやめてください。特に走り慣れた生活道路ほど油断せずに周囲をよく確認しましょう。また、夕暮れ時や夜間時にドライバーに気づいてもらいやすい反射機能付きの衣類の着用を。11月から自転車の、ながらスマホ・酒気帯び運転の罰則が強化されました。改めて法令遵守の徹底をお願いします。

チームHKT（ヘルメットかぶり隊）が始動!

自転車乗車時はヘルメットの着用を!

　大阪府下における自転車乗車時のヘルメット着用率は5.8％と低く、東淀川区は2.6％とさらに低い着用率です（令和6年3月調査）。今年3月には、区内で自転車同士の衝突により、ヘルメット未着用の高齢者が亡くなる痛ましい事故が発生しました。皆さんの大切な命を守るためにも、自転車用ヘルメットを着用ください。

　東淀川警察署では今年、民間団体からの寄付を受けて購入したヘルメットを、地元住民の方々に贈呈。贈り先である地域包括支援センターの職員や地域見守り隊を「チームHKT（ヘルメットかぶり隊）」に任命し、自転車走行時に着用してもらうことで普及に努めています。近年では、巡回中、ヘルメットを洋服に合わせてお洒落に楽しんでいる方に出会うことも。手頃な価格から販売されていますので、着用をお願いします。

チームHKT出発式の様子（9月25日（水））

夜間の事故を防止するために

12月は交通事故が多発します。反射材を活用するなどして、夜間の事故防止に努めましょう。

高齢者の事故が増えています！

大阪府下では、高齢者が関係する交通死亡事故が多発しています。昨年では、交通死亡事故発生件数の半数以上が65歳以上の高齢者であり、今年においても交通死亡事故の全体の約半数を占めています。交通事故にあわない・起こさないために、交通ルールをしっかり守りましょう。

～交通事故にあわないために～

道路を横断するときは

●必ず横断歩道を渡りましょう！

自転車に乗るときは

●ヘルメットを着用しましょう！

●速度を落とし、余裕ある運転を心がけましょう！

●信号は必ず守り、青信号でも横断歩行者などがいないかしっかり確認しましょう！

夕暮れ・夜間は

●明るい色の服を着用し、反射材を活用しましょう！

問合せ　東淀川警察署　電話　06-6325-1234 ／ 安全まちづくり 1階8番　電話　06-4809-9819

区長からひとこと

安全で安心な年末年始を過ごしていただくために

毎年12月は慌ただしさや飲酒からくる気の緩みにより交通事故などが増える傾向にあり、警察・消防・区役所で歳末特別警戒を実施しています。交通事故については、今年も残念ながら自転車が関連する死亡事故が区内で発生しました。自転車での死亡事故は頭部損傷を原因とするものが60％を占めます。自転車に乗るときは必ずヘルメットを着用しましょう。また特殊詐欺についても、前年と比べて区内の被害件数は減っているものの被害額が多くなっております。電話やSNSでお金の話があった時は、必ず周りの人に相談してください。

そして、外出時や寝る前には火の元を必ず確認していただき、事件・事故のない年末年始をお過ごしください。来年が区民の皆さんにとって良い１年となりますようにお祈りいたしまして、歳末のご挨拶とさせていただきます。

東淀川区長　武富 康彦

「広報ひがしよどがわ」12月号は41,000部発行し、1部あたりの発行単価（配付費用含む）は約28円です（そのうち約2.3円を広告収入で賄っています）。