【1面】

広報ひがしよどがわ

つながる、広がる、好きになる

2025年（令和7年）1月号

No.344

発行日：毎月1日（4月号は3月31日）

東淀川区創設100周年記念ロゴマーク

東淀川区は令和7年4月1日に区創設100周年を迎えます！

令和6年度 東淀川区二十歳（はたち）のつどい

祝・二十歳おめでとうございます

日時　令和7年 １月12日（日）

午前の部　11：00〜12：15（受付 10：30〜）

東淀・新東淀・淡路・中島中学校に通われていた方

午後の部　14：00～15：15（受付 13：30～）

井高野・瑞光・大桐・柴島中学校に通われていた方

上記以外の中学校（私立など）に通われていた方は、主にお住まいの校区の部へご参加ください。

場所　区役所（豊新２‐１‐４）

内容　式典（祝辞・二十歳の誓いなど）記念品の受け取り／記念撮影コーナーラッキープレゼント抽選申込など

● 式典会場には対象者以外の方の来場は固くお断りします。

● 当日区役所の駐車場はご利用できません。

● ご来場は徒歩・自転車・公共交通機関をご利用ください。

式典は事前申込制です。事前申込は終了しています。記念品の受け取り、記念撮影コーナーは、事前申込なしでも、ご参加いただけます。

二十歳のつどいの企画・運営には、今回のつどいに参加される二十歳の方のご協力をいただいています!

午前の部

お世話になった方々への感謝を忘れず、素敵な大人になれるよう今後も頑張ります。

大坪 夢歩（おおつぼ　ゆめあ）さん　奥田 桜子（おくだ　さくらこ）さん　河野 夏歩（こうの　かほ）さん　大林 美優（おおばやし みゆう）さん　坂口 陽菜（さかぐち　ひな）さん

午後の部

今まで見守ってくださった方々のおかげで、この日を迎えることができました。これからも頑張ります。

松下 輝翔（まつした　あきと）さん　藤本 貫太（ふじもと　かんた）さん　鶴岡 聖莉（つるおか　せり）さん　田村 優希菜（たむら　ゆきな）さん　浅貝 悠良（あさかい ゆうら）さん

主催 ： 東淀川区二十歳のつどい実行委員会

問合せ　子育て・教育 1階12番　電話　06-4809-9807

詳しくはこちら

若い力（チカラ）が活躍中！

東淀川区をみんなでもっと“えぇまち”に！

（SDGsロゴ）

4．質の高い教育をみんなに

11．住み続けられるまちづくりを

17．パートナーシップで目標を達成しよう

詳しくは8面へ

1月号　目次

1　令和6年度 東淀川区二十歳のつどい

1　若い力が活躍中!東淀川区をみんなでもっと“えぇまち”に！

2-4　東淀川区からの情報・お知らせ

5-7大阪市民のみなさんへ

8　若い力が活躍中!東淀川区をみんなでもっと“えぇまち”に！

区の面積　13.27㎢

区の人口　176,561人

区の世帯数　103,520世帯

（令和6年12月１日現在推計）

（EXPOロゴ）

発行

東淀川区役所

〒533-8501 大阪市東淀川区豊新2-1-4

区役所代表　電話　06-4809-9986　FAX　06-6327-1920

各記事についての問合せは、各問合せ先にお願いします。

区の花「こぶし」

東淀川区ホームページ　東淀川区役所　検索

大阪市LINE（ライン）

X（旧Twitter）

YouTube（ユーチューブ）

Facebook（フェイスブック）

■広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、東淀川区が推奨するものではありません。

開庁時間

［平日］ 9：00～17：30

［金曜日］ 19：00まで延長（区役所出張所を除く一部窓口）

［26日（日）］ 9：00～17：30（区役所出張所を除く一部窓口）

※月曜などの休み明けは混雑します。毎週金曜の延長窓口などもご利用ください。

問合せ　総務3階31番　 電話　06-4809-9625

【2面】

納期限のお知らせ

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、市民税・府民税・森林環境税（普通徴収）第4期分の納期限は1月31日（金）です。期限内納付にご協力お願いします。

《手続き》

保険料（国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険）の社会保険料控除

令和６年１月～12月に納付された保険料は、確定申告などの所得申告時に社会保険料控除の対象となります。納付済額は通帳・領収証・源泉徴収票をご参照ください。確定申告に納付済額の証明書の添付は必要ありません。個人情報保護のため納付済額はお電話ではお答えできませんが、ご希望の方には令和６年１月～12月の保険料納付額の確認書類である「納付済額のお知らせ」を送付しますので、お申し出ください。事前に希望されている場合は、1月下旬頃に郵送します。また区役所及び出張所（東淡路4-15-1）で交付することもできます（介護保険料は区役所のみ）。本人確認書類をお持ちください。

問合せ

【国民健康保険料について】保険年金 1階7番　電話　06-4809-9946

【後期高齢者医療保険料について】保険年金 1階6番　電話　06-4809-9956

【介護保険料について】介護保険 2階29番　電話　06-4809-9859

後期高齢者医療歯科健康診査について

大阪府後期高齢者医療広域連合では、歯科健診を実施しています。歯や歯肉の状態だけでなく、お口の機能もチェックしますので、義歯を使用中の方も積極的に受診してください。

広域連合指定の歯科医院などで、年度中（４月１日から３月３１日まで）に1回無料で受診することができます。受診の際は、被保険者証(マイナ保険証などを含む)を忘れずにお持ちください。(受診券不要)

詳細は昨年の上旬にお送りした「歯科健康診査のお知らせ」をご確認ください。(年度途中に75歳になられた方には、誕生月の翌月にお送りしています。)

※病院または診療所に６か月以上継続して入院中の方、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障がい者支援施設などの施設に入所または入居している方は対象外です。

問合せ　保険年金 1階6番　電話　06-4809-9956

《子育て・教育》

第17回 中学校音楽フェスティバルを開催します

無料

申込不要

区内の中学校による音楽の祭典！

生徒たちが日々の練習の成果を披露します。地域の皆さん、ぜひ観覧にお越しください。

日時　1月26日（日）13：00開会

場所　大阪経済大学70周年記念館フレアホール（大隅2-2-8）

定員　来場者多数の場合、入場制限を行う場合があります。

主催　区青少年指導員連絡協議会

問合せ　子育て・教育 1階12番　電話　06-4809-9807

詳しくはこちら

青少年育成区民大会を開催します

無料

申込不要

日時　２月16日（日）13：00～14：30（12：30開場）

場所　区民ホール（区役所 ３階）

内容　講演会 不登校への理解と支援

～子どもが生きる力をはぐくむために地域の大人ができること～

講師：古東 千鶴（こひがし　ちづる）さん、三上 勇気（みかみ　ゆうき）さん

主催　東淀川区青少年育成推進会議

問合せ　子育て・教育 1階12番　電話　06-4809-9807

詳しくはこちら

保健福祉センターで実施します

プレママパパのためのマタニティクラス（妊婦教室）

無料

要申込

３つのコースABCで開催します。日程についてはHPをご確認いただき、行政オンラインシステムより申し込みください。

内容

A　歯科・栄養（妊婦歯科健診）

B　子育て準備（保健師）

C　お産に向けて（助産師）

いずれも13：30～15：30

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」・みのりＢＡＢＹファイル

※Cは動きやすい服装でご参加ください。

日程・申込みはこちら

助産師による専門相談

無料

申込不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時　1月15日・29日（水）13：30～15：00

妊婦歯科健診

無料

要申込

日時　2月3日(月)13：30～13：45

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

《健 康》

こころの健康サポート情報

ストレスとうまく付き合う

ストレスとは、こころが感じるプレッシャーのこと。なんとかうまくやっていこうとする気持ちがあるからこそ、私たちはストレスを感じます。

残念ながらストレスをなくすことはできません。そのため、ストレスとうまく付き合うことが大切です。

（1）SOSに気づこう

ストレスが大きくなると、こころや身体、日常の行動面に変化が現れます。不調・つらい状態が長く続くときは、こころがSOSサインを出していると考えてみましょう。

（2）うまく付き合おう

●自分にあったリラクゼーション方法を身につける（音楽を聴く、ストレッチをするなど)

●笑いのすすめ（親しい人と交流する、趣味を楽しむなど）

●緊張を細切れにする（深呼吸をする、トイレに行って区切りをつけるなど）

●ストレス解消をたばこやお酒に頼らない

うまく対応できない、ひとりではどうしようもないときには、まずはご相談ください。

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

食育レシピ　世界の料理

2025年大阪・関西万博が開催されます

おうちでも世界の料理を作ってみよう！（EXPOロゴ）

大阪・関西万博公式キャラクターミャクミャク

©Expo 2025

今回は　アメリカ合衆国　クラブケーキ

【材料（2人分）】

エネルギー 309kcal（1人分）

【A】

カニ風味かまぼこ 80ｇ

ツナ缶(油漬)　80ｇ

たまねぎ　1/2個

卵　1個

パン粉（ドライ）　1/2カップ

粉チーズ　大さじ１

粒マスタード　小さじ１

上白糖　小さじ１

薄力粉　小さじ１

黒コショウ　少々

サラダ油　大さじ1と1/2

トマトケチャップ　大さじ１

【作り方】

（1）たまねぎをみじん切りにする。

（2）ボールに【Ａ】の材料を全て入れよく混ぜる。

（3）（2）を4等分に分け、ハンバーグのように丸く成型する。

（4）フライパンを火にかけサラダ油を入れ、中火で両面こんがり焼く。

（5）お皿に盛り、トマトケチャップをかける。

アメリカで定番のシーフード料理です。カニのほぐし身、卵、パン粉などを混ぜて揚げ焼きにするカニのハンバーグのような料理です。今回はカニ風味かまぼこ、ツナ缶を使用してご家庭でも手軽に作れるようアレンジしています。

レシピ作成・調理 東淀川区食育推進ネットワーク委員会【大阪自彊館（じきょうかん） メゾン リベルテ】

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809‐9882

～かみしんプラザへGO！～

骨粗しょう症検診＆べジチェック(野菜摂取推定量が測定できます！）

無料

申込不要

骨粗しょう症は早期発見が重要です。

日時　１月３０日（木）１０：00～１１：15

場所　かみしんプラザ １階(大隅１-６-１２）

持ち物　本人確認書類(健康保険証、運転免許証など）

対象　市内在住で18歳以上の方※ただし、次の方は対象外です。

●同程度の検診を受診できる方

●検診部位の病気などで治療中・経過観察中の方

●自覚症状のある方

●同一年度内に同等の検診・検査を受診済みの方

その他、食生活改善推進員協議会による食品展示もあります。

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

減塩料理講習会～はじめよう減塩～

要申込

塩分のとり過ぎは高血圧の原因となり、さまざまな生活習慣病を引き起こします。野菜をたっぷり使って、薄味でも美味しい料理を食生活改善推進員と一緒に作りましょう！

日時　２月18日(火)10：00～13：00

場所　区役所 2階 集団検診室

対象　区内在住の方

参加費　600円（当日徴収）

定員　15名（先着順）

持ち物　エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

申込　1月14日（火）から来所または電話で受付

申込・問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

1階窓口サービス課のお待ち人数などがHPで確認できます！ぜひご活用ください。

証明書発行については受付予約も可能です。

【3面】

1月8日(水)または9日（木）は東淀川区｢見まもるデー｣

地域の子どもは地域で守り、子どもが安心して暮らせるまちづくりを推進しましょう!

保健師の健康一口メモ

MRワクチンを受けましょう！

MRワクチンは麻しんと風しんを予防するワクチンです。

麻しんと風しんは、感染力が強く、特別な治療法がない病気です。麻しん・風しんにかからないための唯一の方法は予防接種を2回接種することです。予防接種を受けた人の97～99%以上は麻しん・風しんの免疫を獲得することができると言われています。

定期接種対象者（無料で接種できる年齢）

【1期】生後12～24か月に至るまで（2歳の誕生日前日まで）に1回

【2期】小学校就学前の1年間（年長児の4/1～翌年3/31まで）に1回

※上記期間以外は任意接種となり1万円程度の自己負担がかかります。

接種場所

委託医療機関についてはこちら

※予約の有無や持ち物を事前に確認してください。

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

健康掲示板

特定健康診査･後期高齢者医療健康診査

無料

予約不要

日時　1月18日（土）・28日（火）９：30～11：00

場所　区役所

持ち物　受診券・被保険者証（マイナ保険証などを含む）

対象　国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

結核健診

無料

予約不要

日時　1月30日（木）10：00～11：00

場所　保健福祉センター（区役所 2階）

対象　15歳以上の方※令和7年３月31日時点の年齢

各種がん検診

要予約

携帯電話などを利用した行政オンラインシステムからでも集団検診の予約が可能です。オンラインでの予約には事前に登録が必要です。

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

詳しくはこちら

第52回東淀川区卓球大会

要申込

日時　2月2日（日）10：00開会(受付9：15～9：45)

場所　東淀川スポーツセンター(東淡路1-4-21)

種目　（A）男子シングルス戦 （B）女子シングルス戦　（C）男子ダブルス戦 （D）女子ダブルス戦　（E）男女混合ダブルス戦

※二種目にわたるエントリーはできません。

※市長杯の予選会ではありません。

参加資格　区内在住・在勤・在学の中学生以上の方

試合方法　（1）予選リーグ戦の後、決勝トーナメント戦を行います。

※参加者数により試合方法を変更することがあります。

（2）ルールは、日本卓球協会規則を準用します。

参加費　シングルス１人200円、ダブルス１チーム400円（申込締切後の取消・返金は不可）

申込　区役所 1階エレベーターホールにて受付します。

１月17日（金）・18日（土）９：30～18：30　１月19日（日）９：30～17：30

または、体育厚生協会各支部長、町会長までお申込みください。

問合せ　東淀川区体育厚生協会事務局　電話　090-5464-8728（石田）

みんなで楽しむ卓球体験フロアー

無料

当日、東淀川スポーツセンター２階でどなたでも無料で卓球をお楽しみいただけます！（10：00～14：00)

●動きやすい服装、体育館シューズをお持ちください。（ラケット・ボールはレンタル有）

《安全まちづくり》

備えておこう！一時避難の持ち出し袋

非常持ち出し袋には、避難時にすぐ持ち出すべき必要最小限のものを入れておきます。1人１つ用意して、玄関など持ち出しやすい場所へ置いておきましょう。

（目安：男性15kg、女性10kg、高齢者やこども６kg）

□基本(例)

・飲料水(500ml)

・食べ物

・携帯トイレ

・ランタンやヘッドライトなど

・カイロやレインコート

・常備薬

・除菌シート

・モバイルバッテリーなど

□女性や乳幼児に必要なもの（例）

・生理用ナプキン

・おりものシート

・クレンジングシート

・乳幼児用ミルク

・離乳食

・紙コップ、割りばし

・おむつ、おしりふき

・中身の見えないごみ袋など

□高齢者に必要なもの（例）

・普段飲んでいる薬

・老眼鏡、メガネ

・成人用おむつ

・入れ歯洗浄シート

・折り畳み式の杖など

ポイント！各家庭にあった備蓄をしましょう。

問合せ　安全まちづくり 1階8番　電話　06-4809-9820

《施設からのお知らせ》

東淀川屋内プール

経済戦略局スポーツ部スポーツ課　電話　06-6469-3870

東淀川屋内プール(プールエリア)の利用休止について

工事に伴い、東淀川屋内プール（プールエリア）は、２月28日（金）（予定）まで利用を休止しています。なお工事期間中も、トレーニングルームはご利用いただけます。ご理解のほどよろしくお願いします。

東淀川税務署

電話　06-6303-1141（代）

東淀川税務署からのお知らせ

書かない確定申告・マイナンバーカードでe-Tax

□スマートフォンやパソコンを使って自宅などからe-Taxを利用することで、申告会場に行く時間も会場での待ち時間もなし！

□確定申告書等作成コーナーなら金額などを入力するだけで自動計算で申告書が完成！

□マイナポータル連携で控除証明書などのデータが自動入力！

●医療費の領収書などの収集や集計が不要

●確定申告書の該当項目へ自動入力

●作成した確定申告書をe-Taxで送信

●書類の管理・保管が不要

※ご利用には事前準備が必要です。

確定申告書等作成コーナー

マイナポータル連携の詳細はこちら

書面で申告書等を提出する皆さんへのお知らせ

□税務署では、税務行政のデジタル化における手続きの見直しの一環として、令和７年１月から申告書等の控えに収受日付印の押なつを行っておりません。

□申告書等を書面で提出する際には、申告書等の正本（提出用）のみを提出（送付）してください。

□書面で申告書等を提出された場合の、提出事実や提出年月日などの申告書等の情報の確認については「申告書等情報取得サービス」などの方法があります。

□e-Taxを利用すると、申告書等データの送信後にメッセージボックスから送信日時や申告内容を確認することができ、大変便利です。

申告書等の情報の取得方法はこちら

法定調書の作成・提出はe-Taxで！

□税務署に出向くことなく、自宅やオフィスからe-Taxを利用して法定調書を提出することができます。

□「給与所得の源泉徴収票」をe-Taxで提出すると、従業員の方の確定申告がさらに簡単にできます！

法定調書の作成と提出の詳細はこちら

梅田市税事務所

市民税等グループ（個人市民税担当）　電話　06-4797-2953

市民税・府民税の事前申告受付について

市民税・府民税の申告受付について、申告期間（2月17日（月）から3月17日（月））の窓口の混雑緩和のため、次のとおり事前申告受付会場を開設します。

なお、市民税・府民税の申告は郵送や大阪市行政オンラインシステムによる受付も行っておりますので、ご利用をお願いします。

会場　梅田市税事務所（北区梅田1-2-2-700 大阪駅前第2ビル7階）

日時　2月5日（水）～14日（金）平日9：00～17：30（金曜日は9：00～19：00）

※所得税の確定申告などについては、東淀川税務署　電話06-6303-1141にお問い合わせください。

「広報ひがしよどがわ」は毎月1日（朝刊が休刊の場合は翌日）に新聞折込み（朝日・毎日・読売・産経・日本経済新聞の朝刊）でお届けしています。新聞未購読の方で配送や住所・宛名変更などをご希望の場合は、広報 3階32番（電話　06-4809-9683）または東淀川区HPより申請してください。点字版・音声版もあります。

東淀川区　広報紙　検索

【4面】

東淀川区役所でフードドライブを毎月第２火曜日に開催しています

［日時］1月14日（火）13：30～15：30　［場所］区役所 １階 エレベーター前

問合せ　東北環境事業センター　電話　06-6323-3511

東淀川図書館

電話　06-6323-5476

大阪市立図書館システム更新と臨時休館

大阪市立図書館は、図書館情報ネットワークシステムの更新のため全館臨時休館しています。

休館中の返却は、返却ポストをご利用ください。ただし1月6日（月）9：00まではご利用いただけません。

休館中はインターネットでのご利用（蔵書検索、予約、貸出延長などログインしてのサービスなど）、電話でのお問い合わせはできません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

中央図書館は1月16日(木)より(開館時間は9：15〜17：00）、東淀川図書館は1月17日（金）より開館します。自動車文庫は1月14日（火）より巡回を再開します。

新システムでは、マイナンバーカードで貸出ができるようになります。ご利用いただくには、図書館カードとの連携手続きが必要です。また、スマートフォンで図書館カードのバーコードを表示すると、図書館カードとして利用することができます。

その他、詳しくは図書館HPで順次ご案内します。

東淀川区民会館

電話　06-6379-0700（東淡路1-4-53）

東淀川区民会館 収穫祭！

区民会館を利用されている個人・団体の作品展示及びワークショップなどを行います。何か習い事をお探しの方、この機会に探してみませんか？同じ趣味を持つ気の合う仲間に出会えるかも！

日時　2月８日（土）・９日（日）10：00～16：00

作品展示　書道、水墨画、水彩画、絵手紙、己書（おのれしょ）など

ワークショップ　裏千家茶道体験・己書（おのれしょ）体験会・楽楽（らくらく）気功クラブ・3B体操

その他、各利用者さんメンバー募集・イベント告知などを掲示しております。

詳しくはこちら

防災ワークショップin東淀川区民会館

「見て！さわって！防災グッズ展示コーナー」では、防災グッズを実際に手に取って、知ることができます。

「東淀川ラウンドテーブルちゃぶ台トーク～防災をテーマに語りましょう～」で、自由に意見交換する井戸端会議をしませんか？

日時　2月８日（土）・９日（日）10：00～16：00

詳しくはこちら

《その他》

美化運動功労者・資源集団回収活動功労団体表彰

大阪市では、道路・河川・公園の清掃活動を長年にわたって続けてこられ、まちの美化推進にご協力いただいている美化運動功労者、並びに長年にわたり新聞・雑誌などの古紙や古布、空き缶類などの集団回収により資源のリサイクルやごみの減量に大きく貢献された資源集団回収活動功労団体に、感謝状を贈呈しています。東淀川区では、12月5日（木）に区民ホールにて「令和6年度 美化運動功労者・資源集団回収活動功労団体 市長表彰伝達式並びに区長表彰式」を開催し、のべ32名と7団体に市長感謝状または区長感謝状を贈呈しました。地域清掃、資源回収へのご協力ありがとうございます。

問合せ　総合企画 3階32番　電話　06-4809-9683

その問題、専門家が一緒に考えます！

専門家による各種相談日　1月1日〜2月28日

無料

秘密厳守

（区）区役所で実施　（00）1組あたりの時間（分）

（事前）事前予約制　（当日）当日予約制　（優先）事前予約優先

体調不良とお見受けされる場合は相談をお断りすることがあります。

弁護士による法律相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約制

相談日　1月9日・16日・23日(木)　2月6日・13日・20日・27日(木)

13：00～17：00

※予約は相談日1週間前の正午から相談日前日の17：00まで受付

予約・電話・問合せ　予約専用電話（自動音声案内）　電話　050-1808-6070

身体的な理由で電話申し込みができない方は、事前に広聴相談 3階32番（電話　06-4809-9683）まで。

税理士による税務相談

区役所で実施　1組 30分以内　当日予約制

相談日　1月7日・14日・21日・28日(火)　2月4日(火)

13：00～16：00

※確定申告期間は開催しません

※予約は当日朝9：00より電話にて受付

予約・電話・問合せ　広聴相談 3階32番　電話　06-4809-9683

宅地建物取引士による不動産相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約優先

相談日　1月はありません ／ 2月14日（金） 13：00～16：00

相談内容　賃貸・売買契約など不動産に関する相談

予約・電話・問合せ　大阪府宅地建物取引業協会　新大阪支部　電話　06-6303-0676（月～金9：00～16：00）

行政書士による相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約優先

相談日　 1月8日(水） 2月12日(水） 13：00～16：00

相談内容　官公署に提出する許認可や登録申請、遺言や相続などの相談

予約・電話・問合せ　大阪府行政書士会（淀川支部）　電話　06-7739-8000（月～金10：00～16：00）

司法書士による相談

区役所で実施　1組 40分以内　事前予約優先

相談日　 1月15日（水） 2月19日（水） 13：00～16：00

相談内容　簡易裁判所における訴訟代理業務、債務整理・不動産の名義変更などの相談

予約・電話・問合せ　大阪司法書士会北支部　電話　0120-676-888（月～金9：00～12：00/13：00～18：00）

社会保険労務士による相談

区役所で実施　1組 30分以内　予約不要

相談日　 1月22日（水）2月26日（水）13：00～16：00

相談内容　年金や労働問題、職場トラブルなどに関する相談

予約・電話・問合せ　大阪府社会保険労務士会　電話　06-4800-8188（月～金9：00～17：30）

就労相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約優先

相談日　1月8日・22日(水）2月12日・26日(水）9：15～12：15（9：15～11：45は予約不要）

相談内容　就労に関する情報提供・アドバイス・相談

予約・電話・問合せ　大阪市地域就労支援センター　電話　0120-939-783（月～金 10：00～17：00）

行政相談委員による行政相談

区役所で実施

相談日　1月6日（月) 2月3日（月)14：00～16：00（受付は15：30まで）

相談内容　国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談

予約・電話・問合せ　広聴相談 3階32番　電話　06-4809-9683

人権擁護委員による人権相談

相談日　1月7日（火） 2月4日（火）13：00～15：30

場所　社会福祉法人水仙福祉会 水仙の家1階（小松1-12-10）

予約・電話・問合せ　大阪法務局人権擁護部第一課　電話　06-6942-1489　FAX　06-6943-7406

人権擁護委員による特設人権相談所

相談日　1月17日（金） 13：30～16：00

場所　都島区役所 ３階 第４会議室／鶴見区役所 ３階 ３０３会議室

予約・電話・問合せ　大阪法務局人権擁護部第一課　電話　06-6942-1489　FAX　06-6943-7406

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

相談日　月～金 9：00～17：30 ※土・日・祝・年末年始を除く

予約・電話・問合せ　市民局人権企画課（市役所4階）　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

人権相談

事前予約制

相談日　月～金　9：00～21：00　日・祝　9：00～17：30

※受付は終了時刻の30分前まで

※電話・FAX・メールでも相談可 ※区役所での出張相談も可

予約・電話・問合せ　人権啓発・相談センター　電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666　メール　7830@osaka-jinken.net

区役所の人権相談窓口

区役所で実施

相談日　月～金　9：00～17：30　※土･日･祝･年末年始を除く

予約・電話・問合せ　地域 1階9番　電話　06-4809-9734　FAX　06-6327-1970

ひとり親家庭サポーターによる相談

区役所で実施　事前予約制

相談日　毎週火･水･木曜 9：15～17：30　※祝・年末年始を除く

※他の曜日に相談できる場合あり。応相談。

相談内容　就業など、ひとり親家庭の自立に向けた相談、離婚を考えている方、養育費に関する相談

予約・電話・問合せ　子育て・教育 2階25番　電話　06-4809-9850

精神科医による精神保健福祉相談

区役所で実施　事前予約制

相談日

1月7日（火）13：30～　15日（水）10：00～　23日（木）13：30～

2月 6日（木）13：30～　19日（水）10：00～　27日（木）13：30～

相談内容　こころの健康についての専門医による相談

予約・電話・問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

コネクションズおおさかによる出張相談

区役所で実施　事前予約制

相談日　1月はありません／2月18日（火）14:00~17:00

※予約は相談日前日の18：00まで電話またはFAX（相談希望日・氏名・連絡先を記入）にて受付

相談内容　15～39歳までの自立に悩む若者またはその保護者からの相談

予約・電話・問合せ　コネクションズおおさか　電話　06-6344-2660　FAX　06-6344-2677

防衛省自衛隊就職・進学出張相談

区役所で実施

相談日　1月20日（月）2月3日（月）10：00～15：00

予約・電話・問合せ　自衛隊十三募集案内所　電話　06-6301-0488

J:COM出張スマホ講座

無料

要予約

日時　1月　基礎編　22日（水）　LINE編　29日（水） ／ 2月　LINE編　6日（木）　日常生活でのアプリ活用編　13日（木）

【午前の部】10：00～12：00 　【午後の部】14：00～16：00

場所　区役所 3階 304会議室

定員　各20名（LINE編は各15名）

申込　各講座１営業日前まで電話にて受付

（株）ジェイコムウエスト 大阪セントラル局

電話　06-7175-1413（10：00～17：00 ※火・水曜日は定休日）

日曜法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　1月26日（日）13：00～17：00

場所　阿倍野区役所（阿倍野区文の里1-1-40）／ 東淀川区役所（豊新2-1-4）

定員　各16組(先着順)

申込　1月17日（金）12：00～25日（土）17：00　電話　050-1807-2537（予約専用）（AI電話による自動案内。24時間受付。）

※定員に達した時点で受付終了。

ナイター法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　1月21日（火）18：30～21：00

場所　天王寺区民センター（天王寺区生玉寺町7-57）

定員　32組（先着順）

申込　12月10日（火）12：00～1月20日（月）17：00

※行政オンラインシステムで予約

※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18：00時点で来場している相談希望者で抽選を行います。（18：00受付終了）

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302（年中無休 8：00～21：00）

市政・区政に対するご意見・ご要望は、広聴相談 3階32番（電話　06-4809-9683　FAX　06-6327-1920）

区役所正面玄関に、「市政・区政へのアイデア　区長への提案・意見箱」を設置しています。

東淀川区　ご意見・ご要望　検索

【5面】

救急車を呼んだ方がいい？病院に行った方がいい？

迷った時は 救急安心センターおおさか　＃7119（24時間 365日） または 電話　06-6582-7119

市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは

大阪市総合コールセンターへ（年中無休　8：00～21：00）

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

なにわコール　検索

【6面】

あなたの就職を全力でサポートします！

ハローワークでは就職に役立つさまざまな支援メニューをご用意しております。

就職活動に関するご相談はハローワーク淀川へ!　問合せ　ハローワーク淀川　電話　06‐6302‐4771（代）

ハローワーク淀川HP

移動図書館「まちかど号」　区内12か所への巡回は、図書館情報ネットワークシステムの更新のため1月は運休の場合があります。詳細はお問い合わせください。

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　06-6539-3305

大阪市立図書館　検索

【7面】

１月２６日は文化財防火デーです！

この日を中心に、寺院や神社などの文化財を火災、震災、その他の災害から守るため文化財防火運動を展開します。大切な文化財を守るため、適切な119番通報、初期消火や避難誘導ができるよう自衛消防訓練を実施しましょう。

問合せ　東淀川消防署　電話　06-6320-0119

ふれあい広場 障がい者自主製品物販

毎週月・金曜日（第５月曜日は除く） 11：00～14：00

【場所】区役所 1階 エレベーター前

問合せ　高齢者・障がい者 2階27番　電話　06-4809-9857

【8面】

遠くの親戚より、近くの町会

助け合い、つながりをつくります

問合せ　地域 1階9番　電話　06-4809-9734

若い力（チカラ）が活躍中！

東淀川区をみんなでもっと“えぇまち”に！

区内にある大阪経済大学 ボランティアクラブでは、多岐に渡る活動の1つとして、地域と連携し、地域活性化につながるボランティアもされています。

区内で頑張る若者の活動を、ぜひ皆さん応援ください!

（1）大阪経済大学ボランティアクラブのこと教えてください

大阪経済大学2年生　ボランティアクラブ 部長

山中 来春（やまなか こはる）さん

子ども支援、福祉、献血、お祭り…

300人のチカラで多彩な活動を展開！

山中さん

現在、約300人の個性豊かな部員が在籍しています。軸となる９つの活動から部員自ら参加する活動を選び、それぞれの特技や個性を活かしながらボランティアに携わっています。主な内容は、今回紹介いただくフリースクールや宿題カフェなどの「子ども支援」、障がい児のアート活動や遠足の支援スタッフ、献血スタッフなどの「社会福祉活動」のほか、夏祭りなど地域イベントのお手伝いをする「地域活性化サポート」などです。

多岐に渡るすべての活動で感じるのが、地元の皆さんのあたたかみです。地域の子どもたちや、困っている人のために活動している方が多くいることを知り、私たち学生の活動もまた東淀川の皆さんに支えられていると実感しています。今後はさらに、学生自身が能動的に行える活動をめざし、地域に貢献したいと考えています。

（写真）学生団体VISION EXPOにて、はなまる賞を受賞

（2）豊新地域にあるフリースクールCLASS Bって？

CLASS B 代表（大阪経済大学OB）

入谷 翔（いりたに しょう）さん

自身の不登校経験が活動の原点

地域から広がる居場所づくりの輪

大阪経済大学2年生　ボランティアクラブ

中村 玲香（なかむら れいか）さん

悩みを抱える子どもたちを笑顔に

大学生の視点で可能性を開拓！

入谷さん

現在、毎週土・日曜日に開催するフリースクール「CALSS B」を運営しています。私自身が小中学校時代に不登校の経験があり、コロナ禍だった大学生の頃に「不登校児」のための無料オンライン塾を始めたのが原点です。そこで、全国の不登校児の保護者と繋がり、活動の意義を痛感しました。その後、対面の活動場所を探していた私と、子どもの居場所づくりを考えていた地域活動協議会の思いが重なり、豊北会館を拠点に活動することになりました。

中村さん

「CALSS B」の学生代表として、チラシの作成・配布からイベントの企画、そして勉強や運動を通した子どもとの交流まで、学生メンバーと一緒に活動しています。私は子どもが大好きなのですが、当初は上手な接し方が分からず、「大学生こわい」と言われてしまったこともありました。会館ではカードゲームをしたり、お喋りをしたり、学習の支援をしたり、隣の公園で遊んだりしています。そんな中で徐々に心を開いてくれたり、大学の学園祭まで会いに来てくれた子もいたり、そんな時の子どもたちの笑顔を見るとこちらも嬉しくなります。最近来なくなった子を心配していたら、「学校に行ってるよ」という知らせが届き、会えなくて少し寂しいけど、よかったなって思います。

（写真）子どもたちの楽しそうな様子を見ると嬉しくなります

入谷さん

地域の皆さんとの関わりは学生にとって貴重で、多様な経験を通して成長していると思います。今後は、当事者だけではない住民や企業の皆さんにも広く知っていただき支援の輪を広げていきたいです。

（写真）活動についての意見交換も

二十歳（はたち）を迎えたお二人に、今後の抱負をお聞きしました！

祝・二十歳おめでとうございます

山中さん

実は私、昔は幽霊部員だったのですが、久しぶりに参加した催しで、地域の子どもが「この前のお姉さんや」って。それが嬉しくて積極的に活動するようになり、気づけば部長に（笑）。部が掲げる「つながる」の言葉の通り、地域とつながり支え合う大切さや楽しさを原動力に、地域思いの東淀川の皆さんと色々な活動ができれば光栄です！

中村さん

「CALSS B」の活動では、区役所や地元スーパーなどでチラシを配っていますが、東淀川の皆さんはいつも温かく声をかけてくださって感謝しています。学生企画の謎解きイベントへの参加を機に「CALSS B」に通うようになった子もいるので、今後も「大学生だからこそできること」を考え、子どもの居場所づくりに貢献したいです。

問合せ　地域 1階9番　電話　06-4809-9509

区長からひとこと

若い力が地域の子どもたちの居場所を運営

新年あけましておめでとうございます。また、二十歳の節目を迎える皆さん、おめでとうございます。

さて今月は、大阪経済大学の学生の皆さんが中心となって行っている、子どもたちのためのフリースクールを紹介しました。この取組は子どもたちにとって学びと遊びの場となるだけでなく、運営する学生の皆さんにとっても貴重な経験となるものです。双方が地域社会とのつながりを深めると同時に、未来に羽ばたいていくためのさまざまなスキルを身につけてくれることと思います。

若い方たちがこうした活動を継続していくためには、地域の支えが必要不可欠です。今回ご紹介した取組においても、豊新地域活動協議会との連携により、活動の場の確保が実現しました。若い力と地域活動協議会の連携は、地域活動の新たな担い手の創出につながり、ひいては地域全体の活性化につながると考えています。

これからさらに若い力の活躍が広がるように、区民の皆さんには若い方たちへの応援をいただくとともに、各地域活動協議会の取組にもご理解とご協力をお願いします。

東淀川区長　武富 康彦

「広報ひがしよどがわ」1月号は41,000部発行し、1部あたりの発行単価（配付費用含む）は約28円です（そのうち約2.3円を広告収入で賄っています）。