【1面】

広報ひがしよどがわ

つながる、広がる、好きになる

2025年（令和7年）3月号

No.346

発行日：毎月1日（4月号は3月31日）

東淀川区創設100周年記念ロゴマーク

東淀川区は令和7年4月1日に区創設100周年を迎えます！

東淀川区を思いやりの花でいっぱいに

人権について考えよう

わたしと、あなたと、みんなのこと

人権とは、私たちが人間らしく生きるための権利で、人種や民族、性別などの違いにかかわらず、すべての人に共通して備わっている権利です。

第二次世界大戦の反省から、人権の重要性は国際的に高まり、1948（昭和23）年12月10日、国連は世界人権宣言を採択しました。この宣言は、すべての人間が人間として尊重され、自由であり、平等であり、差別されてはならないとうたい、人権を国際社会の共通の基本的ルールとしています。

東淀川区では、1983（昭和58）年11月3日「世界人権宣言」35周年を記念し、人権をテーマとした第1回の催し「人権を考える区民のつどい」を開催しました。その後、11月3日を東淀川区の「人権の日」と定め、人権について考え、理解を深める「区民のつどい」を毎年開催しているほか、区内小中学校の児童・生徒に「人権作文・人権標語」を応募いただいています。

皆さんも、ぜひ一度人権について考えてみませんか？

令和6年11月3日（日・祝）

区民のつどいの様子

（SDGsロゴ）

5．ジェンダー平等を実現しよう

10．人や国の不平等をなくそう

16．平和と公正をすべての人に

区内で人権啓発活動をされているお二人の対談と、令和6年度「人権作文・人権標語」の優秀作品を12面にて紹介します

3月号　目次

1　東淀川区を思いやりの花でいっぱいに

人権について考えよう

わたしと、あなたと、みんなのこと

2-4　東淀川区からの情報・お知らせ

5-8　令和7年度 東淀川区がん検診ガイド

9-11大阪市民のみなさんへ

12　東淀川区を思いやりの花でいっぱいに

人権について考えよう

わたしと、あなたと、みんなのこと

区の面積　13.27㎢

区の人口　176,345人

区の世帯数　103,519世帯

（令和7年2月１日現在推計）

（EXPOロゴ）

発行

東淀川区役所

〒533-8501 大阪市東淀川区豊新2-1-4

区役所代表　電話　06-4809-9986　FAX　06-6327-1920

各記事についての問合せは、各問合せ先にお願いします。

区の花「こぶし」

東淀川区ホームページ　東淀川区役所　検索

大阪市LINE（ライン）

X（旧Twitter）

YouTube（ユーチューブ）

Facebook（フェイスブック）

■広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、東淀川区が推奨するものではありません。

開庁時間

［平日］ 9：00～17：30

［金曜日］ 19：00まで延長（区役所出張所を除く一部窓口）

［23日（日）、30日（日）］ 9：00～17：30（区役所出張所を除く一部窓口）

※月曜などの休み明けは混雑します。毎週金曜の延長窓口などもご利用ください。

問合せ　総務3階31番　 電話　06-4809-9625

【2面】

納期限のお知らせ

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納期限は３月31日（月）です。期限内納付にご協力お願いします。

《手続き》

健康保険の加入・脱退手続きについて

◆会社などの健康保険に加入した場合、国民健康保険の脱退手続きが必要です。新たに加入する健康保険の「被保険者証」「資格確認書」「資格情報のお知らせ」「健康保険等資格取得証明書」のうちいずれかをお持ちのうえ、お手続きください。

●マイナ保険証のみでの脱退手続きはできません。

●ご自身で脱退手続きをしない限り、国民健康保険の保険料請求が続きます。

●脱退手続きが未済の状態で国民健康保険の被保険者証（マイナ保険証などを含む）を使用した場合、返還金の請求をさせていただく場合があります。

●令和６年１０月より社会保険の加入要件が拡大されました。

詳細については、厚生労働省ＨＰをご確認ください。

◆会社などの健康保険を脱退した場合、国民健康保険の加入手続きが必要です。「健康保険等資格喪失証明書」をお持ちのうえ、お手続きください。

※いずれの手続きも事由の発生から14日以内にお手続きが必要です。

必要書類が14日以内に手元にそろわない場合は、期間内にご相談ください。

問合せ　保険年金 1階6番　電話　06-4809-9956

詳しくはこちら

年度末の臨時日曜開庁

引越しなどの手続きのために多くの方が区役所を利用される年度末の日曜日に区役所を開庁し、転入・転出に関わる窓口業務を行います。

※区役所出張所では実施しませんのでご注意ください。

日時　3月30日（日）9：00～17：30

※3月23日（日）は、定例の第4日曜開庁を実施します。

【主な取扱業務】

１．住民情報関係業務

●出生・婚姻などの戸籍の届出

●戸籍全部（個人）事項証明書（戸籍謄抄本）などの発行

●転入・転出などの届出

●住民票の写しなどの発行（他市町村の住民票を除く）

●外国人の住居地変更の手続き

●印鑑登録の手続き

●印鑑登録証明書の発行

●義務教育諸学校の就学手続き

●マイナンバーカードに関する事務

２．保険年金関係業務（住民異動に伴うものに限る）

●国民健康保険の資格異動など

●国民年金の各種申請書の受付

●後期高齢者医療制度にかかる各種届出の受付及び保険料納付に関する業務

※関係機関への確認が必要なものなど、お取扱いできない場合があります。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニ交付サービスもご利用ください。

[日曜開庁について］

問合せ　総務 3階31番　電話　06-4809-9625

[住民情報関係業務］

問合せ　住民情報 1階4番　電話　06-4809-9963

[保険年金関係業務］

問合せ　保険年金 1階6番　電話　06-4809-9956

住民票の窓口が大変混み合います

引越しをする方が多い３・４月は窓口が混み合い、待ち時間が１時間以上になる場合があります（特に休み明け）。マイナンバーカードがあれば、マイナポータルを通じてオンラインにより自治体へ来庁せず転出届の手続きができます。また転入（転居）届提出のための来庁予定の連絡も可能です。ただし転入（転居）先の自治体へは来庁しての手続きが必要です。住民票の異動手続きや住民票の写しなどの請求は、区役所出張所（東淡路4-15-1）でも受け付けています。

また、住民票の写しなどの証明書の取得は、全国のコンビニ、大阪市サービスカウンターなどでも可能です。ただし、コンビニ交付を利用するには、「マイナンバーカード」が必要です。

★コンビニ交付の方が、大阪市の区役所での窓口交付よりも手数料が100円お得です！

※戸籍全部（個人）事項証明書は窓口と同じ手数料です。

問合せ　住民情報 1階4番　電話　06-4809-9963

詳しくはこちら

スマート申請（手続き判定と申請書の事前入力）ができます！

引越しに伴い複数の手続きがある方は、スマート申請が便利です。ご自身の状況に関する質問に回答いただくことで、必要な手続きを判定し、持ち物などをご案内します。また、一部の手続きでは、来庁前にパソコンやスマホから申請書の入力が可能です。

問合せ　総務 3階31番　電話　06-4809-9626

詳しくはこちら

マイナンバーカードを活用した申請書作成支援システムを導入します

申請書作成支援システムは、窓口での手続きをより簡単に行えるようにするためのシステムです。ご自身のマイナンバーカードを読み取らせることで、氏名や住所、生年月日などの基本情報が記入された申請書を受け取ることができます。

運用開始日　3月12日（水）

問合せ　総務 3階31番　電話　06-4809-9626

詳しくはこちら

令和７年度分の交通乗車証及びタクシー給付券の交付について

身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、または特別児童扶養手当１級受給世帯の方へ、新年度分の交通乗車証及びタクシー給付券を３月末日までに書留で送付、もしくは窓口交付を開始します。

問合せ　高齢者・障がい者 2階27番　電話　06-4809-9857

万博サポートデスクを開設します

申込不要

電子チケットの購入や予約などの手続きを対面で支援する「万博来場サポートデスク」を開設します。パビリオンやイベントの情報もご案内しますので、ぜひお立ち寄りください。

期間　3月3日（月）～7日（金） 10：00～17：00

場所　区役所 3階 区民ホール前

問合せ　大阪府・大阪市万博お問合せセンター　電話　06-7632-6821

詳しくはこちら

区役所出張所での母子健康手帳交付がWeb予約制になります

～行政オンラインシステムによる試行的実施～

４月１日から、区役所出張所（東淡路4-15-1）での母子健康手帳の交付は、毎週木曜日午後の枠で「行政オンラインシステム」での予約制のみとし、交付時面接での地域担当保健師との関係づくりの強化をめざします。

なお、区役所では、今までどおり常時母子健康手帳の交付を行っております。

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

行政オンラインシステム

《子育て・教育》

保健福祉センターで実施します

プレママパパのためのマタニティクラス（妊婦教室）

無料

要申込

３つのコースABCで開催します。日程についてはHPをご確認いただき、行政オンラインシステムより申し込みください。

内容

A　歯科・栄養（妊婦歯科健診）

B　子育て準備（保健師）

C　お産に向けて（助産師）

いずれも13：30～15：30

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」・みのりＢＡＢＹファイル

※Cは動きやすい服装でご参加ください。

日程・申込みはこちら

助産師による専門相談

無料

申込不要

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時　3月12日・26日（水）13：30～15：00

妊婦歯科健診

無料

要申込

日時　4月14日（月）13：30～13：45

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

《健 康》

健康づくり教室

●がん対策セミナー

無料

要申込

肺がんと診断された方、そのご家族の方々が「これからできる治療」、「何に気を付けていけばよいのか」についてお話しします。

日時　3月12日（水）14：00〜

定員　30名（先着順）

場所　東淀川区医師会館 3階講堂（豊新2-3-7）

演題　肺がんと言われたらどうすればいい？病気になってからできること

●認知症講演会（手話通訳有）

無料

申込不要

日時　３月１５日（土）１４：00～１６：00（開場13：30）

場所　区民ホール（区役所 3階）

基調講演　「認知症～新しい法律・新しい薬」大阪公立大学大学院 生活科学研究科

認知症ケア施策学講座 特任教授　中西亜紀（なかにし あき）先生

健康講座　「笑いヨガ」笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操

定員　300名（先着順）

問合せ・申込　東淀川区医師会　電話　06-6320-2226

1階窓口サービス課のお待ち人数などがHPで確認できます！ぜひご活用ください。

証明書発行については受付予約も可能です。

【3面】

3月7日(金)は東淀川区｢見まもるデー｣

地域の子どもは地域で守り、子どもが安心して暮らせるまちづくりを推進しましょう!

保健師の健康一口メモ

なくそう！受動喫煙

受動喫煙とは

室内またはこれに準ずる環境において、他人のたばこの煙を吸わされることをいいます。

たばこの煙には、およそ5,300種類の化学物質、約70種類の発がん性物質が含まれています。

※最近では加熱式たばこの種類も増えてきましたが、加熱式たばこの煙にもニコチンや発がん性物質などの有害化学物質は含まれているため、ご自身や周囲の方の健康を守るためには禁煙が重要です。

チャレンジしてみよう、禁煙

長年たばこを吸っていても、禁煙するのに遅すぎることはありません。禁煙することで、せきやたんなどの呼吸器症状の改善やインフルエンザなどの感染症にかかる危険が低下すると言われています。

禁煙チャレンジポイント

□吸いたい気持ちになったときの対処法を考えましょう（ガム・昆布・氷を噛む、趣味など）。

□禁煙開始日を設定しましょう。まずは１日からでもOKです！

□禁煙開始から数日は最も禁断症状が出やすい時期です。ひとりで大変なときは禁煙外来などへ相談しましょう。

禁煙外来はこちら

大阪市では、子どもと接する機会のある方などに対して、卒煙をサポートする「チャチャっと卒煙」というプログラムを無料で提供しています。詳しくは二次元コードからご確認ください！

おおさかチャチャっと卒煙アプリ

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

問合せ　大阪市受動喫煙防止対策コールセンター　電話　06-6226-8471（平日9：00～17：30）（土日祝、12/29～1/3を除く）

食育レシピ　世界の料理

2025年大阪・関西万博が開催されます

おうちでも世界の料理を作ってみよう！（EXPOロゴ）

大阪・関西万博公式キャラクターミャクミャク

©Expo 2025

今回は　ペルー　セビーチェ（レモン汁でさっぱり魚介サラダ）

【材料（2人分）】

エネルギー 157kcal（1人分）

好みの刺身（たい、ぶりなど）　100ｇ

玉ねぎ　1/4個

ミニトマト ５個

ピーマン　１/２個

【A】

レモン汁　大さじ1.５～2

オリーブオイル　大さじ１/２

塩　小さじ１/４

【作り方】

（1）野菜を切る。ミニトマトは半分に、ピーマンは縦半分に切り、横に薄切りにする。玉ねぎは薄切りにして冷水で５分ほどさらし、水分をしっかりとる。

（2）刺身はスライスしているものを使用。塩（分量外）を少々ふり、５分ほどおいてから、キッチンペーパーで水分をとる。

（3）【A】の材料をボウルに入れよく混ぜ、ドレッシングを作り（2）の刺身をあえる。

（4）（1）の野菜と（3）の刺身・ドレッシングをあえて器に盛りつける。

インカ帝国時代前から作られているというペルー料理です。簡単にペルーの味を体験できます。

刺身は今回ぶりを使用しました。たい、たこやえびを使ってもおいしいです。香菜を入れる場合もありますので、お好みで加えてみてください。

ドレッシングのアクセントに、おろしニンニクや一味唐辛子を入れても◎

レシピ作成・調理 東淀川区食育推進ネットワーク委員会【大阪府立淀川清流高等学校】

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809‐9882

令和７年度 愛犬の登録と狂犬病予防集合注射

犬の登録は生涯１回、狂犬病予防注射は毎年１回必ず受けなければなりません。令和７年度の狂犬病予防注射は３月２日（日）から受けられます。最寄りの「集合注射会場」もしくは「動物病院」で、狂犬病予防注射を受けさせてください。今年の狂犬病予防集合注射の日程は次の通りです。なお、本市では、犬の登録の手続きや注射済票の交付を委託している動物病院もあります。

実施日　4月2日（水）

会場　井高野公園（井高野3-3）

実施日　4月3日（木）

会場　区役所出張所 1階南西側駐車場（東淡路4-15-1）

実施日　4月19日（土）

会場　区役所 正面玄関付近（豊新2-1-4）

時間　13：30〜16：00

※雨天実施（荒天時は中止することがあります。）

費用　注射料金：2,750円　注射済票交付手数料：550円

注射料金と注射済票交付手数料を２か所で分けて徴収します。できるだけ別々に用意していただきますようご理解とご協力をお願いします。

※区役所から案内が届いた方は、必ず持参してください。

問合せ　生活環境 2階23番　電話　06-4809-9973

詳しくはこちら

こころの健康サポート情報

ひきこもりについてお悩みの方へ

ひきこもりとは「さまざまな要因の結果として社会的参加を回避し、原則的には6か月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態」と言われています。

社会参加していない方が全員、社会的支援や治療を必要としているわけではありません。支援者と長期的な関わりを続けながら情報を集めること、精神障がいの有無を把握することが重要になります。

一度の相談ですべてを解決することは難しいかもしれません。それでもご本人・ご家族が踏み出した一歩を大切にし、共に考えていくことはできます。お悩みの際には連絡をお待ちしています。

◆健康相談 2階24番

電話　06-4809-9968（平日９：00～17：30）

◆こころの健康センター「ひきこもり電話相談」

電話　06-6923-0090（平日10：00～17：00）

◆ひきこもり相談＠大阪市【LINE相談】

水曜日：18：00～21：30

土曜日：12：00～15：30

LINE登録はこちら

《安全まちづくり》

子どもを犯罪から守るために

ご家庭でお子さんと「自分の身は自分で守る」ことの大切さを話し合い、日頃から防犯ブザーを携行させるなど被害防止につとめましょう。特に４月から小学生になるお子さんと、次の５つの約束について話し合ってみてください。

守（まも）ってね！５つの約束（やくそく）

（1）ひとりであそびません。

（2）しらないひとについていきません。

（3）つれていかれそうになったらおおきなこえをだします。

（4）だれとどこであそぶ、いつかえるかをいってからでかけます。

（5）おともだちがつれていかれそうになったらすぐにおとなのひとにしらせます。

問合せ　安全まちづくり 1階8番　電話　06-4809-9819

《施設からのお知らせ》

梅田市税事務所

市民税等グループ（個人市民税担当）

電話　06-4797-2953（平日9：00～17：30（金曜日は9：00～19：00））

市民税･府民税の申告期限は３月17日（月）です

窓口混雑緩和のため、市税事務所・区役所への来所を控えていただき、郵送または大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。なお、３月18日（火）以降の申告の場合は、税額の決定・通知や課税（所得）証明書の発行時期などが遅れることがあります。

【窓口での申告に関するご注意】

●混雑緩和のため、事前にご自宅などで申告書の記載・作成をお願いします。

●区役所臨時申告会場の受付時間は区役所開庁時間と異なります。

●申告受付期間の最後の１週間や期間中の午前９時台は混雑が予想されます。

詳しくはこちら

「広報ひがしよどがわ」は毎月1日（朝刊が休刊の場合は翌日）に新聞折込み（朝日・毎日・読売・産経・日本経済新聞の朝刊）でお届けしています。新聞未購読の方で配送や住所・宛名変更などをご希望の場合は、広報 3階32番（電話　06-4809-9683）または東淀川区HPより申請してください。点字版・音声版もあります。

東淀川区　広報紙　検索

【4面】

東淀川区役所でフードドライブを毎月第２火曜日に開催しています。

［日時］3月11日（火）13：30～15：30　［場所］区役所 １階 エレベーター前

問合せ　東北環境事業センター　電話　06-6323-3511

東淀川税務署

電話　06-6303-1141（代）

確定申告会場は「梅田スカイビルタワーウエスト10階（北区大淀中1-1-30）」です

開設期間　２月17日（月）～３月17日（月）

受付時間　８：30～16：00

※原則、土日祝日は開設しておりません。※早めに受付を終了する場合があります。

確定申告特集はこちら

書かない確定申告・マイナンバーカードでe-Tax

□スマートフォンやパソコンを使って自宅などからe-Taxを利用することで、申告会場に行く時間も会場での待ち時間もなし！

□確定申告書等作成コーナーなら金額などを入力するだけで自動計算で申告書が完成！

□マイナポータル連携で控除証明書などのデータが自動入力！

●医療費の領収書などの収集や集計が不要

●確定申告書の該当項目へ自動入力

●作成した確定申告書をe-Taxで送信

●書類の管理・保管が不要

※ご利用には事前準備が必要です。

確定申告書等作成コーナー

マイナポータル連携の詳細はこちら

書面で申告書等を提出する皆さんへのお知らせ

□税務署では、税務行政のデジタル化における手続きの見直しの一環として、令和７年１月から申告書等の控えに収受日付印の押なつを行っておりません。

□申告書等を書面で提出する際には、申告書等の正本（提出用）のみを提出（送付）してください。

□書面で申告書等を提出された場合の、提出事実や提出年月日などの申告書等の情報の確認については「申告書等情報取得サービス」などの方法があります。

□e-Taxを利用すると、申告書等データの送信後にメッセージボックスから送信日時や申告内容を確認することができ、大変便利です。

申告書等の情報の取得方法はこちら

令和６年分確定申告に係る振替納税をご利用の方へ

口座振替日は、以下のとおりとなりますので、前日までに預貯金残高のご確認をお願いします。

●申告所得税及び復興特別所得税：４月23日（水）

●消費税及び地方消費税：４月30日（水）

大阪広域環境施設組合 東淀工場

電話　06-6327-4541

ごみ焼却工場オープンデー

入場無料

申込不要

日々、東淀川区で回収されたごみがどのように処理されているのか、実際に見ていただくことができるイベントです。

また、ショベルローダー乗車体験や缶バッジ作りなどができます！ぜひこの機会に、ごみ焼却工場を見学してみませんか！

日時　３月１５日（土）10：00～16：00（最終受付15：00）

※フリーマーケットの開催はありません。

その問題、専門家が一緒に考えます！

専門家による各種相談日　3月1日〜4月30日

無料

秘密厳守

（区）区役所で実施　（00）1組あたりの時間（分）

（事前）事前予約制　（当日）当日予約制　（優先）事前予約優先

体調不良とお見受けされる場合は相談をお断りすることがあります。

弁護士による法律相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約制

相談日　3月6日(木)・13日(木)・21日(金)・27日(木)　4月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木）13：00～17：00

※予約は相談日1週間前の正午から相談日前日の17：00まで受付

予約・電話・問合せ　予約専用電話（自動音声案内）　電話　050-1808-6070

身体的な理由で電話申し込みができない方は、事前に広聴相談 3階32番（電話　06-4809-9683）まで。

税理士による税務相談

区役所で実施　1組 30分以内　当日予約制

相談日　3月18日・25日(火) 4月1日・8日・15日・22日(火）13：00～16：00

※予約は当日朝9：00より電話にて受付

予約・電話・問合せ　広聴相談 3階32番　電話　06-4809-9683

宅地建物取引士による不動産相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約優先

相談日　3月5日（水）13：00～16：00

相談内容　賃貸・売買契約など不動産に関する相談

予約・電話・問合せ　全日本不動産協会大阪府本部　北支部　電話　06-6373-1511（月～金10：00～16：00）

宅地建物取引士による不動産相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約優先

相談日　4月11日（金）13：00～16：00

相談内容　賃貸・売買契約など不動産に関する相談

予約・電話・問合せ　大阪府宅地建物取引業協会　新大阪支部　電話　06-6303-0676（月～金9：00～16：00）

行政書士による相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約優先

相談日　 3月12日（水） 4月9日（水） 13：00～16：00

相談内容　官公署に提出する許認可や登録申請、遺言や相続などの相談

予約・電話・問合せ　大阪府行政書士会（淀川支部）　電話　06-7739-8000（月～金10：00～16：00）

司法書士による相談

区役所で実施　1組 40分以内　事前予約優先

相談日　 3月19日（水）4月16日（水） 13：00～16：00

相談内容　簡易裁判所における訴訟代理業務、債務整理・不動産の名義変更などの相談

予約・電話・問合せ　大阪司法書士会北支部　電話　0120-676-888（月～金9：00～12：00/13：00～18：00）

社会保険労務士による相談

区役所で実施　1組 30分以内　予約不要

相談日　 3月26日（水）4月23日（水） 13：00～16：00

相談内容　年金や労働問題、職場トラブルなどに関する相談

予約・電話・問合せ　大阪府社会保険労務士会　電話　06-4800-8188（月～金9：00～17：30）

就労相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約制

相談日　3月12日・26日(水）4月9日・23日(水）9：15～12：15（9：15～11：45は予約不要）

相談内容　就労に関する情報提供・アドバイス・相談

予約・電話・問合せ　大阪市地域就労支援センター　電話　0120-939-783（月～金 10：00～17：00）

行政相談委員による行政相談

区役所で実施

相談日　 3月3日（月） 4月7日（月）14：00～16：00（受付は15：30まで）

相談内容　国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談

予約・電話・問合せ　広聴相談 3階32番　電話　06-4809-9683

人権相談

事前予約制

相談日　月～金　9：00～21：00　日・祝　9：00～17：30

※受付は終了時刻の30分前まで

※電話・FAX・メールでも相談可 ※区役所での出張相談も可

予約・電話・問合せ　人権啓発・相談センター　電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666　メール　7830@osaka-jinken.net

区役所の人権相談窓口

区役所で実施

相談日　月～金　9：00～17：30　※土･日･祝･年末年始を除く

予約・電話・問合せ　地域 1階9番　電話　06-4809-9734　FAX　06-6327-1970

人権擁護委員による人権相談

相談日　3月4日（火） 4月1日（火）13：00～15：30

場所　社会福祉法人水仙福祉会 水仙の家1階（小松1-12-10）

予約・電話・問合せ　大阪法務局人権擁護部第一課　電話　06-6942-1489　FAX　06-6943-7406

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

相談日　月～金 9：00～17：30 ※土・日・祝・年末年始を除く

予約・電話・問合せ　市民局人権企画課（市役所4階）　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

ひとり親家庭サポーターによる相談

区役所で実施　事前予約制

相談日　毎週火･水･木曜 9：15～17：30　※祝・年末年始を除く

※他の曜日に相談できる場合あり。応相談。

相談内容　就業など、ひとり親家庭の自立に向けた相談、離婚を考えている方、養育費に関する相談

予約・電話・問合せ　子育て・教育 2階25番　電話　06-4809-9850

精神科医による精神保健福祉相談

区役所で実施　事前予約制

相談日

3月6日（木）13：30～　11日（火）13：30～　19日（水）10：00～　27日（木）13：30～

4月3日（木）13：30～　9日（水）13：30～　16日（水）10：00～　24日（木）13：30～

相談内容　こころの健康についての専門医による相談

予約・電話・問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

コネクションズおおさかによる出張相談

区役所で実施　事前予約制

相談日　3月はありません ／ 4月15日（火）14:00~17:00

※予約は相談日前日の18：00まで電話またはFAX（相談希望日・氏名・連絡先を記入）にて受付

相談内容　15～39歳までの自立に悩む若者またはその保護者からの相談

予約・電話・問合せ　コネクションズおおさか　電話　06-6344-2660　FAX　06-6344-2677

防衛省自衛隊就職・進学出張相談

区役所で実施

相談日　3月10日（月）10：00～15：00 ／ 4月はありません

予約・電話・問合せ　自衛隊十三募集案内所　電話　06-6301-0488

J:COM出張スマホ講座

無料

要予約

日時　3月　LINE編　6日（木）　日常生活でのアプリ活用編　13日（木） ／4月　文字入力編（文字入力が苦手な方向けのトレーニング講座） 15日（火）　カメラ編（写真・動画の上手な撮り方、送り方）16日（水）

【午前の部】10：00～12：00 　【午後の部】14：00～16：00

場所　3月：区役所 3階 304会議室　4月：区役所 3階 301・302会議室

定員　各20名（LINE編は各15名）

申込　各講座１営業日前まで電話にて受付

（株）ジェイコムウエスト 大阪セントラル局

電話　06-7175-1413（10：00～17：00 ※火・水曜日は定休日）

日曜法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　3月23日（日）13：00～17：00

場所　淀川区役所（淀川区十三東2-3-3）／生野区役所（生野区勝山南3-1-19）

定員　各16組(先着順)

申込　3月14日（金）12：00～22日（土）17：00　電話　050-1807-2537（予約専用）（AI電話による自動案内。24時間受付。）

※定員に達した時点で受付終了。

ナイター法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　3月17日（月）18：30～21：00

場所　中央区民センター（中央区久太郎町1-2-27）

定員　32組（先着順）

申込　2月10日（月）12：00～3月16日（日）17：00

※行政オンラインシステムで予約

※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18：00時点で来場している相談希望者で抽選を行います。（18：00受付終了）

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302（年中無休 8：00～21：00）

市政・区政に対するご意見・ご要望は、広聴相談 3階32番（電話　06-4809-9683　FAX　06-6327-1920）

区役所正面玄関に、「市政・区政へのアイデア　区長への提案・意見箱」を設置しています。

東淀川区　ご意見・ご要望　検索

【5面】

保存版

令和7年度東淀川区がん検診ガイド

（SDGsロゴ）

3．すべての人に健康と福祉を

令和7年度 がん検診・特定健診の日程

がん検診

受付時間　【午前】9：30〜10：５０【午後】13：30〜14：５０

場所　保健福祉センター（区役所２階）

特定健診

受付時間　【午前】9：30～11：00【午後】13：30～15：00

場所　区民ホール（区役所３階）

令和7年４月から9月までの検診 → 予約開始 3月3日（月）から

令和7年

5月10日（土）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診

5月27日（火）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診　歯科相談

6月15日（日）午後　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診

7月19日（土）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診

7月29日（火）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診　歯科相談

8月3日（日）午前　特定健診（出張所） ９：３０～１１：００

8月9日（土）午前　大腸がん　乳がん　骨粗検診　特定健診

8月28日（木）午前　大腸がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診（かみしんプラザ）１０：００～１１：２０

9月9日（火）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診　歯科相談

9月28日（日）午前　大腸がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診・特定健診（西淡路小学校）

令和7年10月から令和8年２月までの検診 → 予約開始 8月1日（金）から

令和7年

10月4日（土）午前　特定健診（出張所） ９：３０～１１：００

10月16日（木）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診　歯科相談

11月 13日（木）夜間　乳がん検診・骨粗しょう症検診 １８：３０～１９：５０

11月 22日（土）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診　レディースデイ

12月20日（土）午後　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診

令和8年

1月24日（土）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診

2月3日（火）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診　歯科相談

2月12日（木）午前　大腸がん　肺がん　乳がん　骨粗検診　特定健診　歯科相談

がん検診などの検査内容と料金

(区内の取扱医療機関は8面へ）

・大腸がん検診

対象者（年度末年齢）　４０歳以上の方（年度内に１回）

検査内容　免疫便潜血検査（２日法）

料金　３００円

実施場所　●保健福祉センター●取扱医療機関

・肺がん検診

対象者（年度末年齢）　４０歳以上の方（年度内に１回）

検査内容　胸部エックス線検査

料金　無料

実施場所　●保健福祉センター●取扱医療機関

・肺がん検診

対象者（年度末年齢）　４０歳以上の方（年度内に１回）

検査内容　かくたん検査※５０歳以上で喫煙指数600（タバコ１日の本数×喫煙年数）以上の方

料金　４００円

実施場所　●保健福祉センター●取扱医療機関

・乳がん検診

対象者（年度末年齢）　３０〜３９歳の女性（年度内に１回）

検査内容　超音波検査

料金　１０００円

実施場所　●取扱医療機関

・乳がん検診

対象者（年度末年齢）　40歳以上の女性（２年度に１回〈前年度未受診の方〉）

検査内容　マンモグラフィ検査

料金　１５００円

実施場所　●保健福祉センター●取扱医療機関

・骨粗しょう症検診

対象者（年度末年齢）　18歳以上の方（年度内に１回）

検査内容　かかと部分の超音波測定

料金　無料

実施場所　●保健福祉センター

・胃がん検診（胃内視鏡検査を受診した翌年度は、胃部エックス線（バリウム）検査、胃内視鏡検査とも受診できません。）

対象者（年度末年齢）　5０歳以上の方（年度内に１回）

検査内容　胃部エックス線（バリウム）検査

料金　５００円

実施場所　●取扱医療機関

・胃がん検診（胃内視鏡検査を受診した翌年度は、胃部エックス線（バリウム）検査、胃内視鏡検査とも受診できません。）

対象者（年度末年齢）　５０歳以上の方（２年度に１回〈前年度未受診の方〉）

検査内容　胃内視鏡検査

料金　１５００円

実施場所　　●取扱医療機関

・子宮頸がん検診

対象者（年度末年齢）　20歳以上の女性（２年度に１回〈前年度未受診の方〉）

検査内容　子宮頸部細胞診検査

料金　4００円

実施場所　●取扱医療機関

・前立腺がん検診

対象者（年度末年齢）　次の年齢の男性

50歳（昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生まれ）

55歳（昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生まれ）

60歳（昭和40年4月1日～昭和41年3月31日生まれ）

65歳（昭和35年4月1日～昭和36年3月31日生まれ）

70歳（昭和30年4月1日～昭和31年3月31日生まれ）

検査内容　PSA検査（血液検査）

料金　１０００円

実施場所　●取扱医療機関

・歯科健康相談

対象者（年度末年齢）　18歳以上の方

検査内容　歯や口腔に関する相談

料金　無料

実施場所　●保健福祉センター

●手話通訳者をご希望の方は、受診日の２週間前までにお申し込みください。

●平日の乳がん検診実施日に保育ボランティア付き検診をご希望の方は、受診日の１か月前までにお申し込みください。

次の方は各種がん検診の費用が無料になります

受診の際に証明書の提示・提出が必要です。

●後期高齢者医療制度の対象の方（被保険者証、マイナ保険証または「資格確認書」の提示が必要）

●高齢受給者証の交付対象の方（受給者証、マイナ保険証または「資格情報のお知らせ（右下箇所を切り取る前のもの）」の提示が必要）

●生活保護世帯に属する方（生活保護適用証明書などの提出が必要）

●中国残留邦人本人確認証をお持ちの方（中国残留邦人本人確認証の提示が必要）

●市民税非課税世帯の方（世帯全員の市民税非課税証明書などの提出が必要。個人の非課税証明書は使用できませんのでご注意ください。）

※非課税証明書の申請に必要な書類は保健福祉センター（２階22番）にあります。

●無料クーポンをお持ちの方

次の方は各種がん検診受診対象外になります

●大阪市内に住民票がない方

●検診部位の病気などで治療中・経過観察中の方（医療機関で診察を受けてください。）

●自覚症状がある方（医療機関で診察を受けてください。）

●令和7年４月１日～令和8年３月３１日に

　・加入保険や勤務先などで同程度の検診を受診できる方

　・同程度の検診を受診済みの方（ただし、自費や診療（「異常なし」であった場合）を含みません。）

●2年度に1回の検診については、令和6年４月～令和7年３月に同程度の検診を受診済みの方

　（ただし、自費や診療（「異常なし」であった場合）を含みません。）

対象外の方や、適正な受診間隔をあけずに受診した場合は、全額自己負担していただく場合があります。

がん検診・骨粗しょう検診の予約方法

3月3日（月）からがん検診の予約を受付します。

保健福祉課（保健企画）２階22番にお越しいただくか、お電話でご予約ください。

またスマートフォンなどを利用した行政オンラインシステムからも集団検診の予約が可能です。

オンラインでの予約には事前の登録が必要です。

定員になりしだい予約終了となりますので、ご予約できない場合もあります。

予約・問合せ

・保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

・行政オンラインシステム

【6面】

かみしんプラザで大腸がん・乳がん・骨粗しょう症検診

※検診車はイメージです

日時　8月28日（木）10：00〜11：20

場所　かみしんプラザ（大隅1-6-12）

1階中央エスカレーター横

内容

大腸がん健診

要予約

内容　免疫便潜血検査（2日法）

対象　40歳以上（年度内に1回）

料金　300円

乳がん検診

要予約

内容　マンモグラフィ

対象　40歳以上（2年度に1回）

料金　1500円

骨粗しょう症検診

無料

要予約

かかと部分に超音波を当てることにより骨量を測定します。

測定時間は10秒程度で終了します。

対象　18歳以上（年度内に1回）

大阪市HP「骨粗しょう症検診」

予約・問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

東淀川区レディースデイ

日時　11月22日（土）

【がん検診受付時間】 ９：３０〜１0：5０

大腸がん・肺がん・乳がん（マンモグラフィ）・骨粗しょう症検診がすべて1日で受診できる女性専用の検診日です。

【予約開始】8月1日（金）から

予約・問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

今年も東淀川区役所出張所と小学校で特定健診を開催します

●東淀川区役所出張所（東淡路4-15-1）

8月3日（日）・10月4日（土）

●西淡路小学校（西淡路5-5-32）

9月28日（日）

【大腸がん検診・乳がん検診（マンモグラフィ）・骨粗しょう症検診 併設】

【受付時間】

特定健診　９：３０〜１１：００　予約不要

がん検診　９：３０〜１０：５０　要予約

予約・問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

おおさかチャチャっと卒煙

たばこはさまざまな病気の原因となることから、アプリを使った禁煙支援など、さまざまな禁煙方法や禁煙のコツを紹介しています。

詳しくはこちら

なくそう！受動喫煙

すべての施設は、原則屋内禁煙です。20歳未満の人は、喫煙エリアに入ることができません。

HPはこちら

たばこ・受動喫煙に関する問合せ　大阪市受動喫煙防止対策コールセンター　電話　06-6226-8471

【7面】

大阪市乳がん検診デー

有料

要予約

次の大阪市乳がん検診取扱医療機関で、日時指定で乳がん検診（マンモグラフィ）を受診できる『大阪市乳がん検診デー』を設定しています。日時など詳細は、大阪市HPで確認または、各医療機関までお問い合わせください。

※実施医療機関は変更になる可能性があります。

大阪中央病院　北区梅田3-3-30　06-4795-5550

帝国ホテルクリニック　北区天満橋1-8-50-3階　06-6881-4000

茶屋町ブレストクリニック　北区茶屋町3-1-4階　06-6359-4630

大阪ブレストクリニック梅田イーマ　北区梅田1-12-6-408･409　06-6454-4108

まさこ女性クリニック　北区天神橋4-11-6-3階　06-6882-8686

ツヂ病院　都島区都島北通1-22-6　06-6922-1236

大阪ブレストクリニック　福島区大開1-13-8　06-6465-4108

大阪病院　福島区福島4-2-78　06-6441-5451

朝日橋胃腸科・内科診療所　此花区西九条4-2-26　06-6462-8710

原田病院　中央区島之内2-17-15　06-6211-1006

しみずクリニック　中央区千日前１丁目虹のまち5-3　06-6211-4320

有本乳腺外科クリニック本町　中央区瓦町3-2-15-3階　06-6222-0180

リボン・ロゼ田中完児乳腺クリニック　中央区今橋3-2-17-6階　06-6777-3663

多根総合病院　西区九条南1-12-21　　06-6585-2729

大正病院　大正区三軒家東5-5-16　06-6552-0621

大阪けいさつ病院　天王寺区烏ヶ辻2-6-40　06-6771-6051

聖バルナバ病院　天王寺区細工谷1-3-18　06-6779-1651

乳腺外科ヨシダクリニック　天王寺区堂ヶ芝1-11-23-201　06-6711-0370

大阪府医師会保健医療センター　天王寺区清水谷町19-14　06-6768-1450

大英診療所　西淀川区歌島2-3-2　　06-6474-0361

千船病院　西淀川区福町3-2-39　06-6471-9025

西中島クリニック　淀川区西中島3-2-11　06-6301-5706

森之宮病院　城東区森之宮2-1-88　06-6969-0111

大阪がん循環器病予防センター　城東区森之宮1-6-107　06-6969-6712

わたなべクリニック整形外科・乳腺外科　城東区今福西1-9-3-2階・3階　06-6932-6553

コープおおさか病院　鶴見区鶴見3-6-22　0570-08-1167

本田病院　鶴見区鶴見4-1-30　06-6939-6301

あべの松井クリニック　阿倍野区阿倍野筋1-5-31-5階　06-6647-2223

さくら乳腺クリニック　阿倍野区旭町1-1-24-1階　06-6632-0200

南港病院　住之江区北加賀屋2-11-15　06-4702-8004

南大阪病院　住之江区東加賀屋1-18-18　06-6683-9416

特定健康診査

無料

予約不要

対象　大阪市国民健康保険に加入している４０歳から７４歳までの方（年度中に４０歳になる方を含む）、または後期高齢者医療保険に加入している方

内容　問診・身体計測・身体診察・血圧測定・尿検査・血液検査など

※検診前１０時間は飲食しないでください。（お水は大丈夫です）

持ち物　受診券、特定健診個人票、被保険者証（マイナ保険証などを含む）

（後期高齢の方は受診券と保険証（マイナ保険証などを含む））

※受診券は、対象者に郵送されます。

受診券の問合せ

【大阪市国民健康保険に加入の方】

保険年金 １階6番　電話　06-4809-9956

【後期高齢者医療保険に加入の方】

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課　電話　06-4790-2031

結核健診

無料

予約不要

結核は、早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。

場所　エックス線室（区役所2階）

対象　15歳以上の市民の方

内容　胸部エックス線撮影

４月21日（月）午前（10：00～11：00）

５月12日（月）午後（14：00～15：00）

６月3日（火）午前（10：00～11：00）

７月15日（火）午前（10：00～11：00）

８月18日（月）午前（10：00～11：00）

９月18日（木）午前（10：00～11：00）

10月15日（水）午後（14：00～15：00）

11月18日（火）午前（10：00～11：00）

12月9日（火）午前（10：00～11：00）

令和8年

１月29日（木）午前（10：00～11：00）

２月19日（木）午前（10：00～11：00）

３月12日（木）午前（10：00～11：00）

※着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はなるべくお避けください。

※妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

※結核健診の結果は、精密検査が必要な方には約2週間以内に連絡をしますが、異常が認められない場合は、通知はしません。

問合せ　保健企画2階22番　電話　06-4809-9882

歯周病検診

有料

要予約

歯の健康のために定期的に歯周病検診を受診しましょう。

対象　令和8年3月末時点で20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の方

※勤務先などで同程度の検診を受けられる方及び歯周病の治療で通院中の方は除く。

料金　500円

内容　問診及び口腔内診査（治療は含みません）

次に該当する方は、証明書等の提出により歯周病検診が無料で受診できます。

●生活保護世帯に属する方（生活保護適用証明書などの提出が必要）

●市民税非課税世帯の方（世帯全員の市民税非課税証明書などの提出が必要）

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

子宮頸がん検診

有料

要予約

対象　20歳以上の女性

料金　400円

受診間隔　2年度に１回

坂本産婦人科クリニック　瑞光4-12-36　 06-6326-4103

松井レディースクリニック　豊新1-17-16-1階 　06-6795-9600

（医）ヒロレディースクリニック　東淡路4-30-2-4階 　06-6990-5100

子宮頸がんワクチン接種

無料

要予約

対象

【定期接種】小学校６年生（１２歳相当）～高校１年生（１６歳相当）相当の女性

【キャッチアップ接種】平成９年４月２日～平成21年４月１日生まれの女性

（ワクチン接種を逃した方が対象です。その他要件があります。）

※令和4年4月から令和7年3月31日までに1回以上接種した方は、令和8年3月31日までに残りの回数を無料で接種できます。

接種回数　３回

接種方法　委託医療機関で予約

※接種に当たっては、有効性とリスクを理解したうえで受けてください。

※委託医療機関については、大阪市HPをご確認ください。

大阪市健康診査

無料

要予約

40歳以上の生活保護を受給している方などを対象とした健康診査を実施します。

対象　当該年度に40歳以上の市民で、申請時・受診時に生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方

※ただし、社会保険加入者、病院に入院または介護保険施設などに入所している方、令和7年４月１日～令和8年３月31日の間に同程度の健診を受けた、または受ける機会がある方は対象外です。

内容　問診・身長・体重・血圧測定・尿検査・血液検査など

申込　期間：令和7年4月１日（火）～令和8年2月13日（金）

方法：保健福祉センター（区役所２階22番）で「申込書兼同意書」を記入して添付書類（生活保護適用証明書の原本、もしくは中国残留邦人本人確認証の写し）を提出してください。

受診方法　申込後、約2週間程度で「受診券」「個人票」「医療機関名簿」を

送付しますので、医療機関に直接予約してください。

問合せ　保健企画2階22番　電話　06-4809-9882

【8面】

区内取扱医療機関一覧

※取扱医療機関は変更になる場合があります。

問合せ　保健企画2階22番　電話　06-4809-9882

(がん検診の料金・対象は5・7面へ）

「大阪市実施のがん検診・特定健診」と申し出のうえ、予約してください。（令和7年1月24日現在）

（医）横田クリニック　井高野1-1-29　06-6340-4158　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

（医）前田整形外科　井高野2-5-8-2階　06-6829-2468　特定健診

赤井内科泌尿器科クリニック　井高野2-5-8-2階　06-6829-0055　特定健診　大腸がん検診

（医）憲諒会 真鍋医院　井高野3‒3‒61　06-6340-6195　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

（医）三栄会 坂本内科クリニック　北江口4-3-27-1階　06-6827-0099　特定健診　大腸がん検診

土屋医院　北江口4-21-13　06-6340-7008　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）　胃がん検診（バリウム）　前立腺がん検診

くりもと循環器クリニック　南江口2-7-29　06-6195-6211　特定健診

牛尾整形外科　小松1-4-6　06-6320-7836　特定健診

玉谷クリニック　小松1-7-15　06-6323-8181　特定健診　大腸がん検診　肺がん検診　前立腺がん検診

松山診療所　小松1-9-8　06-6328-1808　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

中野内科クリニック　小松1-10-20　06-4809-1138　特定健診　前立腺がん検診

おの消化器内科・内視鏡クリニック　小松2-2-4-３階B　06-6755-9400　特定健診　大腸がん検診　胃がん検診（胃内視鏡）

（医）啓松会 飯原医院　小松3-5-31　06-6328-2500　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）

（医）聖心会 清水クリニック　瑞光1-4-26　06-6370-0033　特定健診

（医）大野クリニック　瑞光1-7-18-3階　06-6320-7865　特定健診

江口医院　瑞光1-8-7　06-6328-3068　特定健診　大腸がん検診

浜田整形外科　瑞光1-12-12-101　06-6321-7103　特定健診

たはし内科クリニック　瑞光4-1-18-1階　06-6326-7460　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

（医）辻クリニック　瑞光4-7-2　06-6328-6472　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）　前立腺がん検診

坂本産婦人科クリニック　瑞光4-12-36　06-6326-4103　子宮頸がん検診

（医）健裕会 横井整形外科　瑞光5-5-5-1階　06-6327-4511　特定健診

河合内科医院　大隅2-6-15　06-6328-1545　特定健診　大腸がん検診

井上内科　上新庄2-8-23　06-6320-2761　特定健診　大腸がん検診

胃腸科・内科 植原医院　上新庄2-9-11　06-6328-1807　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）

（医）延寿会 ひるずクリニック　上新庄2-15-18　06-6326-0700　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

安積診療所　相川2-9-18　06-6340-1977　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

（医）桃和会 うえのクリニック　大桐1-7-16　06-6323-0011　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）　前立腺がん検診

（医）げん外科内科　大桐2-20-10　06-6327-3181　特定健診　大腸がん検診　胃がん検診（バリウム）

（医）令賀会 よしかクリニック　大道南3-14-4　06-6195-1777　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

山本クリニック　豊里2-1-4-109　06-6320-3533　特定健診　大腸がん検診　肺がん検診　前立腺がん検診

ひろざね内科・循環器科　豊里4-5-21-1階　06-6323-6081　特定健診　大腸がん検診

（医）菊倍会 みずほクリニック　豊里4-6-14　06-6321-4970　大腸がん検診

（医）順心会 藤本クリニック　豊里5-21-15　06-6328-1850　特定健診　大腸がん検診

（医）和光会 光井診療所　豊里6-4-14　06-6327-3805　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

（医）津本クリニック　豊里6-21-9　06-6327-2241　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

（医）やまもと整形外科　豊里7-10-17-1階　06-6326-7778　特定健診

（医）成仁会 成仁会病院　豊里7-19-27　06-6327-7765　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）　胃がん検診（バリウム）・胃がん検診（胃内視鏡）　前立腺がん検診

白山クリニック　豊里7-33-7　06-6320-9595　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）

たなかクリニック　豊新1-1-1　06-6320-1017　特定健診　大腸がん検診

医療福祉生活協同組合おおさか コープこぶし通り診療所　豊新1-3-1　06-6379-6466　特定健診　大腸がん検診　肺がん検診　乳がん検診（超音波）　胃がん検診（バリウム）・胃がん検診（胃内視鏡）前立腺がん検診

松井レディースクリニック　豊新1-17-16-1階　06-6795-9600　子宮頸がん検診

（医）光誠会 ゆうメディカルクリニック　豊新1-21-29　06-6327-0550　特定健診　大腸がん検診　胃がん検診（胃内視鏡）

（医）石田クリニック　豊新3-25-19　06-6325-0246　特定健診

作医院　豊新4-26-6　06-6327-4885　特定健診　大腸がん検診

（医）東永内科リウマチ科　豊新5-6-19　06-6329-0276　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

（医）泰仁会 里見英子クリニック　豊新5-15-4　06-6328-3103　特定健診　大腸がん検診

（医）若葉会 淀川若葉会病院　豊新5-15-25　06-6327-0871　特定健診　大腸がん検診　肺がん検診　前立腺がん検診

（医）淡青山会 吉田クリニック　下新庄1-11-8　06-6320-4976　特定健診　大腸がん検診

（医）俊英会 内田医院　下新庄4-11-21　06-6322-6435　特定健診　大腸がん検診

（医）タツミ医院　下新庄5-5-3　06-6327-2880　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）　前立腺がん検診

笹川医院　下新庄5-9-13　06-6328-6128　特定健診

（医）中尾医院　菅原5-7-11　06-6322-6816　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

馬場耳鼻咽喉科麻酔科　菅原6-20-7　06-6327-8787　特定健診

（医）康純会 赤井クリニック　菅原7-10-7-1階　06-6328-8761　特定健診　大腸がん検診　乳がん検診（超音波）　前立腺がん検診

宇野外科整形外科医院　東淡路1-5-1-105　06-6325-3651　大腸がん検診

（医）田中医院　東淡路2-16-5　06-6322-1687　特定健診

岡部内科クリニック　東淡路4-10-2-1階　06-6815-8100　特定健診　大腸がん検診

ごとう内科・消化器内科　東淡路4-17-17-3階･4階　06-6195-5107　　特定健診　大腸がん検診　肺がん検診　胃がん検診（胃内視鏡）　前立腺がん検診

新大阪画像の森診断クリニック　東淡路4-30-2-3階　06-6990-6070　乳がん検診（超音波）

（医）ヒロレディースクリニック　東淡路4-30-2-4階　06-6990-5100　乳がん検診（超音波）　子宮頸がん検診

おおはらクリニック　西淡路1-15-10-1階　06-6323-3660　　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

（医）あけぼの会 あけぼのＧＭクリニック　西淡路2-15-5　06-6321-0670　　特定健診　大腸がん検診　胃がん検診（バリウム）・胃がん検診（胃内視鏡）

（医）中城クリニック　西淡路4-25-70　06-6327-5002　特定健診　大腸がん検診

医療福祉生活協同組合おおさか 淡路診療所　西淡路5-11-11　6322-5211　特定健診　大腸がん検診　肺がん検診　乳がん検診（超音波）　胃がん検診（バリウム）　前立腺がん検診

辻田外科クリニック　淡路2-13-8　06-6322-2830　特定健診

渋川医院　淡路3-13-24　06-6322-5877　特定健診

（医）光綾会 野々村整形外科クリニック　淡路3-20-17-1階　6322-3113　特定健診

まきながクリニック　淡路3-20-17-202　06-6322-3733　特定健診　大腸がん検診

（医）敬心会 勝久医院　淡路4-1-28　06-6322-4604　特定健診

松岡医院　淡路5-1-19　06-6323-0601　特定健診　大腸がん検診

淀川キリスト教病院　柴島1-7-50　（固定電話から）0120-364-489（携帯電話から）0570-003-489　大腸がん検診　肺がん検診　乳がん検診（超音波）・乳がん検診（マンモグラフィ）　前立腺がん検診

中井医院　東中島2-20-7-1階　06-6323-5218　特定健診　大腸がん検診　前立腺がん検診

長尾医院　東中島3-2-2　06-6323-8850　特定健診

歯周病検診医療機関一覧

多田歯科医院　井高野1-34-19　06-6340-6315

とうえ歯科クリニック　井高野2-5-8-2階　06-6829-1182

あおぞら歯科　井高野3-2-40　06-6827-1919

永目歯科医院　北江口2-11-21-1階　06-6340-7758

まえぼう歯科　北江口4-3-27-2階　06-6349-9996

正岡歯科医院　北江口4-18-8-103　06-6340-8255

くやま歯科クリニック　南江口2-7-27　06-6326-3382

（医）佳文会 うえだ 歯科　小松1-8-22　06-6321-1184

玉森歯科医院　小松1-9-3　06-6328-1797

中尾歯科医院　小松3-10-20　06-6320-5588

木原歯科　瑞光1-11-24　06-6328-1114

（医）至誠歯科診療所　瑞光1-12-12-2階　06-6328-3550

堀田歯科医院　瑞光2-1-15　06-6324-1118

木原歯科医院　瑞光2-11-12　06-6329-2989

つだ歯科　瑞光2-13-11-1階　06-6815-8217

入来院歯科　瑞光4-1-18-3階　06-6324-4118

有岡歯科医院　大隅1-2-21-1階　06-6325-8080

堀田歯科診療所　上新庄2-1-53-1階　06-6326-8585

おだ歯科医院　上新庄2-15-18-1階　06-4809-0814

吉田歯科医院　上新庄2-24-23-3階　06-6327-3917

さの歯科医院　上新庄3-1-33-1階　06-6320-6480

（医）和光会　光井歯科診療所　大桐1-16-11-1階　06-6327-6366

（医）ＰＢＨ会　きかわ歯科クリニック　大桐2-7-16-1階　06-6370-8667

かとう歯科クリニック　大桐2-9-7　06-6370-5588

浅井歯科　豊里1-11-14-1階　06-6321-6000

堀田歯科クリニック　豊里4-8-10-1階　06-4809-3001

西田歯科医院　豊里5-23-4-1階　06-6990-0648

片岡歯科医院　豊里5-25-22　06-6328-6367

悠デンタルクリニック　豊里7-19-4-2階　06-6325-0205

井上歯科診療所　豊新2-10-27　06-6326-2277

田中歯科医院　豊新3-21-18　06-6815-8060

春田歯科医院　豊新4-26-5　06-6320-3303

松本歯科医院　下新庄4-4-20　06-6322-6312

おのだ歯科医院　下新庄4-9-22-1階　06-6329-2662

イクシマ歯科クリニック　下新庄4-11-34　06-4862-4412

守下歯科医院　下新庄5-2-14　06-6328-6877

アキフサ歯科医院　下新庄5-26-10-117　06-6324-0974

倉田歯科　下新庄6-4-3　06-6325-3055

神谷歯科医院　菅原5-11-4　06-6323-8967

江並歯科　菅原5-11-37　06-6322-9336

つつみした歯科　菅原6-19-4　06-6160-4618

（医）乾洋会　トミデンタルクリニック　菅原7-1-19　06-6990-0910

辻本歯科クリニック　菅原7-3-2　06-6323-5541

高津歯科医院　東淡路2-3-20　06-6327-8668

ほづみ歯科医院　東淡路4-12-9　06-6322-5739

（医）阡周会　くろだ歯科医院　東淡路5-16-8　06-6323-8211

下田歯科医院　西淡路1-1-35-8階　06-6323-5572

赤松歯科医院　西淡路2-10-3-1階　06-6322-8211

瀧野歯科医院　西淡路3-12-33　06-6322-5890

よしだ歯科　淡路4-13-16　06-6326-9700

（医）ニイヤ歯科　淡路4-14-15　06-6325-2182

医療福祉生協連淡路皮膚科歯科診療所　淡路4-34-11　06-6320-4178

吉村歯科医院　東中島1-20-12-2階　06-6322-4786

おぎの歯科医院　東中島3-5-7-2階　06-6329-9990

堀歯科医院　東中島6-1-8　06-6328-6419

【9面】

救急車を呼んだ方がいい？病院に行った方がいい？

迷った時は 救急安心センターおおさか　＃7119（24時間 365日） または 電話　06-6582-7119

市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは

大阪市総合コールセンターへ（年中無休　8：00～21：00）

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

なにわコール　検索

【10面】

あなたの就職を全力でサポートします！

ハローワークでは就職に役立つさまざまな支援メニューをご用意しております。就職活動に関するご相談はハローワーク淀川へ!

問合せ　ハローワーク淀川　電話　06‐6302‐4771（代）

ハローワーク淀川HP

移動図書館「まちかど号」　区内12か所を毎月1回ずつ巡回しています。

詳細は、市立図書館HPまたはお問い合わせください。

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　06-6539-3305

大阪市立図書館　検索

【11面】

2025年１月27日（月）～大阪市内全域路上喫煙禁止

「大阪市路上喫煙の防止に関する条例」を改正し、2025年１月27日（月）より大阪市の道路や公園などの公共の場所で路上喫煙を禁止しています。路上喫煙をした場合、罰則として1,000円徴収されます。

問合せ　環境局 事業管理課　電話　06-6630-3228

ふれあい広場 障がい者自主製品物販

毎週月・金曜日（第５月曜日は除く） 11：00～14：00

【場所】区役所 1階 エレベーター前

問合せ　高齢者・障がい者 2階27番　電話　06-4809-9857

【12面】

遠くの親戚より、近くの町会

助け合い、つながりをつくります

問合せ　地域 1階9番　電話　06-4809-9734

東淀川区を思いやりの花でいっぱいに

人権について考えよう わたしと、あなたと、みんなのこと

人権啓発推進協議会 会長

表西 弘子（おもにし ひろこ）さん

人権擁護委員

片山 京子（かたやま きょうこ）さん

赤ちゃんからお年寄りまでみんなが笑顔で暮らせるように人権の大切さを伝えていきたい。

人権は誰にとっても身近なもの。関心を持った人はぜひ気軽にイベントに参加してください。

普段どのような活動をされていますか？

表西さん

この地域で暮らすようになって53年ほどになりますが、子どもが小さい頃から保護者会やPTA、町会といった地域活動にずっと携わってきました。人権啓発推進協議会（以下、人推協）の活動には、1979（昭和54）年の発足時から関わっています。人推協では区民の皆さんの人権意識を高めるための啓発活動を行っています。区が「人権の日」と定めた11月3日には、人権について考え理解を深める「区民のつどい」を開催しています。年間を通して、映画鑑賞会や講演会の実施、人権情報紙の発行などもしています。

片山さん

私が人権にまつわる活動を始めたのは約25年前で、子どもが小学生の頃に「PTAの人権委員になってもらえないか」と声をかけていただいたことがきっかけです。人権委員として勉強会や研修に参加するうちに、地域の人たちとのつながりができ、活動が広がっていきました。今は人権啓発推進員として人推協の活動に携わっているほか、法務局の人権擁護委員として、面談やお電話で人権相談を受けたり、人権啓発活動を行ったりしています。

長年の活動を経て、人権についてどのように考えていますか？

表西さん

人権という言葉に対して、「なんとなく難しそう」というイメージを持っている方が多いように感じます。でも本当は、人権って難しいものじゃないし、そんなに大げさに考えることでもないです。私が考える人権とは、人が生きること。だから「人権って身近なんだよ」「私のこと、僕のことなんだよ」と伝えたいですね。誰もが自分ごととして捉えてほしいなと思います。私は、赤ちゃんからお年寄りまで、みんなが笑顔で生きていける社会であってほしいといつも願っています。そのために人権啓発に関する活動を地道に続けてきました。今後はもっと仲間が増えていけばいいなと思いますし、いろんな人が気軽に参加できる場をたくさん作っていけるといいですね。地域で草の根活動を続けていくことが大事なのかなと思います。

片山さん

私も「人権は難しい」と思っている方はやはり多いと感じます。だから、ワークショップなどの活動を通して、「人権ってそんなに難しいものじゃないんですね」「身近に感じました」といった感想をいただくと、「やって良かったな」ととてもうれしくなります。そして、その気持ちをぜひ持続してほしいなと思いますね。私が大阪で相談員の仕事や人権啓発活動に携わっていると、他府県の人から「大阪は人権問題への取組が盛んですね」「人権について学んでいる人が多いですね」といった声をかけていただくことがあります。私も他県から移り住んできたので、「大阪には人権を大切にしてきた土壌があるんだな」と感じますし、これからもこの土壌を育んで次の世代に伝えていかなくてはいけないなと思っています。

区民の皆さんにメッセージをお願いします

表西さん

人権において大事なのは、まずは「私に何ができるか」を考えることだと思います。人に対しても、自分に対しても、「何ができるか」を意識していれば、もし周りに困っている人がいたらすっと手を差し伸べるなど、とっさのときに行動に移せるのではないでしょうか。あまり難しく考えていたら何もできないから、自分なりに楽しく取り組んだらいいと思いますよ。

片山さん

区役所や地域で行われている人権啓発イベントは、人権を身近に感じてもらえる良い機会になると思います。人権問題に関心がある人や、自分も何かやってみたいけど何から始めたらいいかわからないという人は、まずはイベントに足を運んでもらえると、一歩踏み出すきっかけになるかもしれません。もし少しでも興味を持ったら、ぜひ気軽に参加してみてください。

区内小・中学生による「人権作文・人権標語」

区では、人権啓発推進事業の一環として区内小中学校の児童・生徒に「人権作文・人権標語」を応募いただき、優秀作品などを選出しています。令和6年度は12月10日（火）に表彰式を行いました。

人権作文 優秀作品

小学校低学年の部

『なかよくすること』『みんなのための人（じん）けん』

『いのちを大切（たいせつ）にすることやみんなとなかよくすること』

小学校高学年の部

『平和（へいわ）をつくるには』『SNSの誹（ひ）ぼう中傷（ちゅうしょう）』

『命（いのち）を大切（たいせつ）にすることやみんなと仲良（なかよ）くすること』

中学生の部

『いじめと差別意識（さべついしき）』『戦争（せんそう）はすぐそばに』

『格差（かくさ）のない社会（しゃかい）』

人権標語 優秀作品

小学校低学年の部

●友だちの 心をまもる ぜったいに

●みんなとは ちがう生き方してもいい

●きずつける 言ばを なくして いじめ０

小学校高学年の部

●止めようよ みてみぬふりじゃ だめなんだ

●言葉はね 花にも針にも なるんだよ

●めざそうよ みんな笑顔で いれる世界

中学生の部

●この世界 武器より笑顔 作るべき

●認め合い 誰もが笑顔 平等に

●思いやり 世界を平和にする魔法

人権にかかわる問題についての相談は

大阪市人権啓発・相談センターへ

相談専用電話　電話　06-6532-7830（なやみゼロ）

電話のほか、面談・電子メール・ファックスなどでも相談できます。

人権についての取組はこちら

区長からひとこと

人権が尊重されるまち東淀川区をめざして

人権とは、すべての人が人間らしく生きるため、生まれながらにして持っている基本的な権利です。私たちが暮らすこの社会では、高齢者、障がいのある方、さまざまな国籍の方など多様な人々が、ともに生きており、その多様性を支えるためには一人ひとりの人権意識が欠かせません。子どもからお年寄りまで、誰もが住み慣れた地域で、安心して暮らせる社会にしていくためには、私たち一人ひとりが互いの違いを認め合い、尊重し合うことが必要です。区民の皆さんが、より暮らしやすい社会になるよう人権について考えてみませんか。

東淀川区長　武富 康彦

問合せ　地域1階9番　電話　06-4809-9734

「広報ひがしよどがわ」3月号は41,000部発行し、1部あたりの発行単価（配付費用含む）は約28円です（そのうち約2.9円を広告収入で賄っています）。