【1面】

広報ひがしよどがわ

HigashiYodogawa

あなたに もっと　あなたと もっと

2025年（令和7年）5月号

No.348

発行日：毎月1日（4月号は3月31日）

東淀川区創設100周年記念ロゴマーク

東淀川区は令和7年4月1日に区創設100周年を迎えました！

レッドハリケーンズ大阪が東淀川区を盛り上げます！

（SDGsロゴ）

3．すべての人に健康と福祉を

17．パートナーシップで目標を達成しよう

（写真　左から）

小原選手、武富区長、小林選手

東淀川区民アンバサダーの2選手をご紹介します！▶︎8面

5月号　目次

1　レッドハリケーンズ大阪が東淀川区を盛り上げます！

2-4　東淀川区からの情報・お知らせ

5-7　大阪市民のみなさんへ

8　レッドハリケーンズ大阪が東淀川区を盛り上げます！

区の面積　13.27㎢

区の人口　177,017人

区の世帯数　104,415世帯（令和7年4月１日現在推計）

（EXPOロゴ）

大阪市LINE（ライン）

X（旧Twitter）

YouTube（ユーチューブ）

Facebook（フェイスブック）

発行

東淀川区役所

〒533-8501 大阪市東淀川区豊新2-1-4

区役所代表　電話　06-4809-9986　FAX　06-6327-1920

各記事についての問合せは、各問合せ先にお願いします。

東淀川区ホームページ　東淀川区役所　検索

区の花「こぶし」

■広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、東淀川区が推奨するものではありません。

開庁時間

［平日］ 9：00～17：30

［金曜日］ 19：00まで延長（区役所出張所を除く一部窓口）

［25日（日）］ 9：00～17：30（区役所出張所を除く一部窓口）

※月曜などの休み明けは混雑します。毎週金曜の延長窓口などもご利用ください。

問合せ　総務3階31番　 電話　06-4809-9625

【2面】

納期限のお知らせ

介護保険料、軽自動車税（種別割）の納期限は6月2日（月）です。期限内納付にご協力お願いします。

《区創設100周年記念事業》

東淀川区の懐かしの写真を募集しています！

募集する写真

過去の区民まつりなどの行事や、昔の東淀川区の風景などで「いつごろ」に「どこ」を撮影したかがわかるもの

写真の使用例

（1）広報ひがしよどがわ、HP、SNSへの掲載

（2）東淀川区創設100周年記念誌などへの掲載

（3）2025年大阪・関西万博でのパネル展示

募集期間　9月30日（火）まで

提供方法

（1）区役所 3階32番窓口に持参

（2）メールで送信　メール　higayodo100anniv@city.osaka.lg.jp

注意事項や詳細は、区HPからご確認ください。

問合せ　総合企画 3階32番　電話　06-4809-9683

詳しくはこちら

お待ちしてます！

《手続き》

令和7年度保健事業のお知らせ

大阪市国保では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、４月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

また、特定健診のほか、30歳以上の方を対象に「国保人間ドック」を実施しています。健診料は30～39歳の方が14,000円、40～74歳の方が10,000円、昭和35年4月～昭和36年3月・昭和40年4月～昭和41年3月・昭和45年4月～昭和46年3月・昭和50年4月～昭和51年3月・昭和55年4月～昭和56年3月・昭和60年4月～昭和61年3月生まれの方が無料です。40歳以上の方が国保人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。

そのほか、18歳以上の方を対象とした「国保プラス健診」を新たに実施します。特定健診の必須項目に胸部エックス線、心電図、貧血、視力、聴力などの項目を追加し、1,800円で受診することができます。詳しくは「受診券」に同封の「国保健診ガイド」（区役所の窓口でも配布しています）、または大阪市HPをご確認ください。

ご自身の健康管理のため、1年に1回健診を受けましょう。

問合せ　保険年金 1階6番　電話　06-4809-9956

国民健康保険料決定通知書・後期高齢者医療保険決定通知書の主な内容を点字文書にして同封します

視覚障がいのある世帯の方(希望者)に、保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額などの主な内容を点字文書にして同封します。ご希望の方は電話でお申し込みください。

【申込時にお聞きする事項】住所・氏名・生年月日

一度お申し込みいただければ、毎年のお申し込みは不要です。なお、転居などにより世帯主の変更や居住区の変更があった場合は、再度お申し込みいただく必要があります。

問合せ　保険年金 1階6番　電話　06-4809-9956

《まちづくり・にぎわい》

5月1日～7日は「憲法週間」です

人権について考える機会にしましょう！

5月3日の憲法記念日を含む5月1日～7日は「憲法週間」です。日本国憲法の基本理念の一つに「基本的人権の尊重」があり、憲法第11条には、「国民は、すべての基本的人権の享有を妨げられない。この憲法が国民に保障する基本的人権は、侵すことのできない永久の権利として、現在及び将来の国民に与えられる。」と明記されています。

ぜひこの憲法週間を機に、基本的人権の大切さや、さまざまな人権問題について考えてみてください。

問合せ　地域 1階9番　電話　06-4809-9734

生活上のことや子どものこと、民生委員・児童委員にご相談ください！

民生委員・児童委員は、生活に困った人や児童の保護・育成などの福祉について相談を受け、自立を助けるために必要な相談・支援を行う地域福祉推進の担い手です。また、子育てサロンの運営や児童虐待防止の取組など、児童福祉を専門的に担当する主任児童委員も各地域で活動しています。生活上のことや子どものこと、その他福祉に関して相談のある場合は、近くの民生委員・児童委員及び主任児童委員にご相談ください。お住まいの地域の各委員については、お問い合わせください。

※全国民生委員児童委員連合会では、毎年、5月12日を「民生委員・児童委員の日」、また、この日から1週間（5月12日～18日）を「活動強化週間」と定めています。

問合せ　地域福祉相談 1階9番　電話　06-4809-9505

《子育て・教育》

保健福祉センターで実施します

プレママパパのためのマタニティクラス（妊婦教室）

無料

要申込

３つのコースABCで開催します。日程についてはHPをご確認いただき、電話でお申し込みください。

内容

A　歯科衛生士・栄養士の話（妊婦歯科健診　無料）

B　保健師の話

C　助産師の話

いずれも13：30～15：30

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」

日程はこちら

助産師による専門相談

無料

要申込

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時　5月26日(月)13：30～15：30（30分ごとの予約）

妊婦歯科健診

無料

要申込

日時　6月9日（月）13：30～13：45

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

離乳食講習会のご案内

無料

申込不要

管理栄養士が、離乳食のすすめ方(離乳初期～完了期）のお話、離乳食の作り方などを紹介します。

日時　5月21日・6月１8日・7月１6日（水）10：00～11：30（いずれも同じ内容）

場所　区役所 2階 集団検診室

対象　区内在住で生後8か月頃までの乳児の保護者

※赤ちゃんと一緒、保護者の方のみのご参加、どちらでもかまいません。

持ち物　3か月児健診にて配付の「にこにこ～赤ちゃんのために～」（健診がまだの方は当日お貸しします）

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

小中学校へのキャリア教育に関する出前授業などにご協力いただける企業・団体を募集しています！

東淀川区の未来を担う子どもたちが、地域で活躍する企業・団体からさまざまな職業について学ぶことを通じて、子どもたちの将来や夢をはぐくむために、出前授業、職場見学や職業体験を実施いただける企業・団体などを募集しています。キャリア教育の充実にぜひご協力ください。

募集　企業・団体（個人事業主含む）※区内・区外を問いません

内容　区内の市立小・中学校の児童・生徒を対象に「職場見学や職業体験の受け入れ」「学校への講師派遣」などを実施

報酬　無償

登録や実施までの流れなど、詳細は区HPをご確認ください。

問合せ　子育て・教育 1階12番　電話　06-4809-9807

詳しくはこちら

●広報ひがしよどがわ

●区役所HPバナー

広告募集中！

問合せ　広報 3階32番　電話　06-4809-9683

詳しくはこちら

●区役所でお手続きの際は、ぜひマイナンバーカードをお持ちください！

マイナンバーカードを活用して、申請書の記入の手間を省くことができます。（一部対応していない申請書があります）

●区役所窓口受付予約

●混雑状況の確認

【3面】

5月7日（水）は東淀川区｢見まもるデー｣

地域の子どもは地域で守り、子どもが安心して暮らせるまちづくりを推進しましょう!

《健 康》

健康掲示板

特定健康診査･後期高齢者医療健康診査

無料

予約不要

日時　5月10日（土）・27日（火）9：30～11：00

場所　区役所

対象　国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

持ち物　受診券・被保険者証（マイナ保険証などを含む）

結核健診

無料

予約不要

日時　5月12日（月）14：00～15：00

場所　保健福祉センター（区役所 2階）

対象　市内在住で15歳以上の方

各種がん検診

要予約

スマートフォンなどを利用した行政オンラインシステムからでも集団検診の予約が可能です。

オンラインでの予約には、事前登録が必要です。

詳しくはこちら

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

こころの健康サポート情報

「酒害教室」

無料

予約不要

酒害についての専門的な講義と、当事者の方の体験談などを通じて、アルコール問題についての正しい知識と理解を深める教室です。

アルコール問題からの回復をめざしている方、ご家族の方、関係機関の方、アルコール問題について理解を深めたい方、どなたでもご参加ください。

実施日時　毎月 第1水曜日（祝日は除く）14：00～16：00

場所　区役所出張所 3階（東淡路4-15-1）

内容　依存症専門病院の精神保健福祉士の話、参加者からの体験談など

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

保健師の健康一口メモ

がん検診と特定健診を受けましょう！

がん検診

がんは不治の病ではありません！

がんは全体で6割が治り、早期がんで見つければ9割が治る時代です。ただし、「健康に自信がある」「自覚症状がないから大丈夫」と思っているうちに、がんが進行している可能性があります。

特定健診

特定健診は、生活習慣病のリスクの有無をみる健診です。通常5,000円～10,000円かかる健診が無料で受けられます！

対象　大阪市国民健康保険に加入している40歳～74歳までの方（年度中に40歳になる方を含む）、または後期高齢者医療保険に加入している方

【特定健診の受診券について】

大阪市国民健康保険に加入の方　問合せ　保険年金 1階6番　電話　06-4809-9956

後期高齢者医療保険に加入の方　問合せ　大阪府後期高齢者医療広域連合　電話　06-4790-2031

【がん検診・特定健診の内容・予約について】 問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

がん検診・特定健診について詳しくはこちら

食育レシピ　世界の料理

2025年大阪・関西万博が開催中！おうちでも世界の料理を作ってみよう！（EXPOロゴ）

大阪・関西万博公式キャラクターミャクミャク

©Expo 2025

タラトル（冷たいヨーグルトスープ）　ブルガリア共和国

【材料（2人分）】

エネルギー　119kcal（1人分）

無糖ヨーグルト　200g

きゅうり　1本

おろしニンニク　少々（4g程度）

ディル※　少々

くるみ　10g

オリーブオイル　大さじ1/2

塩　少々

冷水 1/2カップ

【作り方】

（1）きゅうりは皮をむいて5mm角に切り、ディルをきざむ。

（2）くるみはポリ袋に入れ、くだく。

（3）ボウルに無糖ヨーグルトを入れ、冷水を加えてのばす。

（4）（3）に塩、オリーブオイルを加えて味を調え、きゅうり、ディル、おろしニンニク、くるみ（仕上げ用に少し残す）を加えて混ぜる。

（5）器に盛り、くるみとオリーブオイル(分量外)をお好みでかける。

※ディル：「魚のハーブ」とも呼ばれ、魚料理によく使われます。カルパッチョやポテトサラダ、スープなどにも使えるさわやかな香りのハーブです。

ブルガリアやヨーロッパでは、ヨーグルトをドレッシングにしたり、塩やニンニクを入れてディップやソースにしたりします。

暑くなる季節、火を使わずにサッと作れるのが嬉しい一品です。日本とは全く違うこの食べ方が、ブルガリアを感じさせてくれますので、ぜひ作ってみてください。

レシピ作成・調理　東淀川区食育推進ネットワーク委員会〔食生活改善推進員協議会〕

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809‐9882

そっと見守ってね4月〜7月はカラスの子育てシーズンです

●子育て中のカラスに近づかないで！

4月頃からカラスは子育てを始めます。そのため、卵やヒナを守るために近づく人を威嚇してくることがあります。カラスの巣を見かけたらなるべく迂回しましょう。迂回できない場合は、落ち着いて静かに通り過ぎましょう。また、頭を守るために、帽子をかぶったり傘をさすなどしましょう。

●飛べないヒナを見つけても、拾わないで！

巣立ち後は、すぐにはうまく飛べないため、地面に落ちてしまうことがありますが、親カラスが近くでちゃんと見守っているので、そっとしておきましょう。

▶︎カラスの行動をよく観察して、優しい気持ちで見守りましょう。

▶︎カラス被害を減らすためには、カラスの餌となるごみの出し方を工夫するなど、地域ぐるみで協力し、カラスが集まらない取組を広げることが大切です。

問合せ　生活環境 2階23番　電話　06-4809-9973

《安全まちづくり》

区役所職員をかたる還付金に関する電話＝詐欺！

区役所の職員を名乗り、「還付金がある」などの話から金融機関のATMに誘導してお金を振り込ませようとする詐欺が多発しています。区役所から区民の方に還付金があることを、早朝や夜間に電話で連絡することはありません。不審な電話がかかってきた場合は、いったん電話を切り、警察へ相談しましょう。

また、区役所では65歳以上の方が居住する世帯を対象に、ご自宅の固定電話に設置していただく自動通話録音機の無償貸付を行っています。簡単に設置できる機械ですので、ぜひご活用ください。

問合せ　安全まちづくり 1階8番　電話　06-4809-9819

東淀川警察署 防犯保安係　電話　06-6325-1234

《施設からのお知らせ》

（一社）ママと子どもの子育てラボ　電話　0725-30-1496

▶︎キッズプログラミング＆マネー講座

無料

要申込

自分のオリジナルロボットを操縦し、「できた！」「動いた！」を体験します。同時に保護者向けにミニマネー講座を開催します。

日時　5月25日（日）［1部］10：00～12：00 ［2部］13：30～15：30

場所　東淀川区民会館（東淡路1-4-53）

対象　区内在住の4歳～10歳のお子さんと保護者

定員　各回20組（先着順）

持ち物　えんぴつ・はさみ・のり・飲み物

申込　二次元コードより必要事項入力

申込はこちら

「広報ひがしよどがわ」は毎月1日（朝刊が休刊の場合は翌日）に新聞折込み（朝日・毎日・読売・産経・日本経済新聞の朝刊）でお届けしています。新聞未購読の方で配送や住所・宛名変更などをご希望の場合は、広報 3階32番（電話　06-4809-9683）または東淀川区HPより申請してください。点字版・音声版もあります。

東淀川区　広報紙　検索

【4面】

東淀川区役所でフードドライブを毎月第２火曜日に開催しています。

［日時］5月13日（火）13：30～15：30　［場所］区役所 1階 エレベーター前

問合せ　東北環境事業センター　電話　06-6323-3511

淀川河川事務所管理課　電話　072-843-2861

▶︎河川愛護モニター募集

要申込

謝礼有

期間　令和7年7月～令和8年6月（1年間）

内容　淀川に行き、見たこと・感じたことを月1回以上レポート報告

対象　区内の淀川近辺在住の20歳以上で、インターネット環境をお持ちの方

定員　若干名

謝礼　月4,500円程度

申込　5月31日（土）までに淀川河川事務所HPから申込

申込はこちら

東淀川消防署　電話　06-6320-0119

▶︎熱中症にご注意を！

熱中症は、体の外に熱が出せなくなり、体内に熱がこもった状態で高温多湿な環境に長時間いることで起こります。

【こんな症状の時は119番！！】

●様子がいつもと違う

●手足がけいれんしている

●体温が極端に高い

●汗が出過ぎる、または、まったく汗をかいていない など

東淀川図書館　電話　06-6323-5476

▶︎「なにわ語り部の会」のおはなし会

毎月第4土曜日に、素話で昔話などの物語を語るおはなし会を行っています。

日時　5月24日（土）13：30～14：00

場所　東淀川図書館 多目的室

対象　幼児・児童から大人まで

定員　20名（当日先着順）

《その他》

日曜法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　5月25日(日)13：00～17：00

場所　天王寺区役所（天王寺区真法院町20-33）

定員　16組（先着順）

申込　5月16日（金）12：00～25日（日）10：00　電話　050-1808-6070（予約専用）（AI電話による自動案内。24時間受付。）

※定員に達した時点で受付終了。

ナイター法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　5月27日（火）18：30～20：30

場所　北区民センター（北区扇町2-1-27）

定員　32組（先着順）

申込　4月10日（木）12：00～5月26日（月）17：00

※行政オンラインシステムで予約

※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18：00時点で来場している相談希望者で抽選を行います。抽選後に空きがある場合は、先着順に受け付けます（各枠の開始10分前締切）。

予約はこちら

問合せ　大阪市総合コールセンター　電話　06-4301-7285（年中無休 8：00～21：00）

J:COM出張スマホ講座

無料

要予約

日時　文字入力編（文字入力が苦手な方向けのトレーニング講座） 5月13日（火）

カメラ編（写真・動画の上手な撮り方、送り方）5月14日（水）

カメラ編（写真・動画の上手な撮り方、送り方）6月12日（木）

検索編（音声検索・目的地への行き方など）6月13日（金）

【午前の部】10：00～12：00 　【午後の部】14：00～16：00

場所　5月・6月13日：区役所 3階 304会議室　6月12日：区役所 4階 401会議室

定員　各20名

申込　各講座１営業日前まで電話にて受付

（株）ジェイコムウエスト 大阪セントラル局

電話　06-7175-1413（10：00～17：00 ※火・水曜日は定休日）

その問題、専門家が一緒に考えます！

専門家による各種相談日　5月1日〜6月30日

無料

秘密厳守

体調不良とお見受けされる場合は相談をお断りすることがあります。

（区）区役所で実施　（00）1組あたりの時間（分）

（事前）事前予約制　（当日）当日予約制　（優先）事前予約優先

弁護士による法律相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約制

相談日　5月8日(木）・15日(木）・22日(木）　6月5日（木）・12日（木）・19日（木）・26日（木）13：00～17：00

※予約は相談日1週間前の正午から相談日当日の10：00まで受付

予約・電話・問合せ　予約専用電話（自動音声案内）　電話　050-1808-6070

身体的な理由で電話申し込みができない方は、事前に広聴相談 3階32番（電話　06-4809-9683）まで。

税理士による税務相談

区役所で実施　1組 30分以内　当日予約制

相談日　 5月13日（火）・20日（火）・27日(火） 6月3日（火）・10日（火）・17日（火）・24日（火） 13：00～16：00

※予約は当日朝9：00より電話にて受付

予約・電話・問合せ　広聴相談 3階32番　電話　06-4809-9683

宅地建物取引士による不動産相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約優先

相談日　5月7日（水）13：00～16：00

相談内容　賃貸・売買契約など不動産に関する相談

予約・電話・問合せ　全日本不動産協会大阪府本部　北支部　電話　06-6373-1511（月～金10：00～16：00）

宅地建物取引士による不動産相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約優先

相談日　6月13日（金）13：00～16：00

相談内容　賃貸・売買契約など不動産に関する相談

予約・電話・問合せ　大阪府宅地建物取引業協会　新大阪支部　電話　06-6303-0676（月～金9：00～16：00）

行政書士による相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約優先

相談日　 5月14日（水） 6月11日(水） 13：00～16：00

相談内容　官公署に提出する許認可や登録申請、遺言や相続などの相談

予約・電話・問合せ　大阪府行政書士会（淀川支部）　電話　06-7739-8000（月～金10：00～16：00）

司法書士による相談

区役所で実施　1組 40分以内　事前予約優先

相談日　5月21日（水）6月18日（水） 13：00～16：00

相談内容　簡易裁判所における訴訟代理業務、債務整理・不動産の名義変更などの相談

予約・電話・問合せ　大阪司法書士会北支部　電話　0120-676-888（月～金9：00～12：00/13：00～18：00）

社会保険労務士による相談

区役所で実施　1組 30分以内　予約不要

相談日　5月28日（水）6月25日（水） 13：00～16：00

相談内容　年金や労働問題、職場トラブルなどに関する相談

予約・電話・問合せ　大阪府社会保険労務士会　電話　06-4800-8188（月～金9：00～17：30）

就労相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約制

相談日　5月14日(水）・28日(水）6月11日（水）・25日（水）9：15～12：15（9：15～11：45は予約不要）

相談内容　就労に関する情報提供・アドバイス・相談

予約・電話・問合せ　大阪市地域就労支援センター　電話　0120-939-783（月～金 10：00～17：00）

行政相談委員による行政相談

区役所で実施　予約不要

相談日　5月12日（月） 6月2日（月）14：00～16：00（受付は15：30まで）

相談内容　国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談

予約・電話・問合せ　広聴相談 3階32番　電話　06-4809-9683

人権相談

事前予約制

相談日　月～金　9：00～21：00　日・祝　9：00～17：30

※受付は終了時刻の30分前まで

※電話・FAX・メールでも相談可 ※区役所での出張相談も可

予約・電話・問合せ　人権啓発・相談センター　電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666　メール　7830@osaka-jinken.net

区役所の人権相談窓口

区役所で実施

相談日　月～金　9：00～17：30　※土･日･祝･年末年始を除く

予約・電話・問合せ　地域 1階9番　電話　06-4809-9734　FAX　06-6327-1970

人権擁護委員による人権相談

相談日　 5月13日（火）6月3日（火）13：00～15：30

場所　社会福祉法人水仙福祉会 水仙の家1階（小松1-12-10）

予約・電話・問合せ　大阪法務局人権擁護部第一課　電話　06-6942-1489　FAX　06-6943-7406

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

相談日　月～金 9：00～17：30 ※土・日・祝・年末年始を除く

予約・電話・問合せ　市民局人権企画課（市役所4階）　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

ひとり親家庭サポーターによる相談

区役所で実施　事前予約制

相談日　毎週火･水･木曜 9：15～17：30

※祝・年末年始を除く ※他の曜日に相談できる場合あり。応相談。

相談内容　就業など、ひとり親家庭の自立に向けた相談、離婚を考えている方、養育費に関する相談

予約・電話・問合せ　子育て・教育 2階25番　電話　06-4809-9850

弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談

区役所で実施　1組 45分以内　事前予約制

相談日　5月8日（木）14：00～17：00 ※定員 4組

※5月1日（木）朝9：00より電話にて先着順で受付

※離婚・養育費に関する悩みをお持ちの市内に在住の20歳未満の子どもがいる保護者が対象

予約・電話・問合せ　子育て・教育 2階25番　電話　06-4809-9856

精神科医による精神保健福祉相談

区役所で実施　事前予約制

相談日

5月1日（木）13：30～　14日（水）13：30～　21日（水）10：00～　22日（木）13：30～

6月5日（木）13：30～　11日（水）13：30～　18日（水）10：00～　26日（木）13：30～

相談内容　こころの健康についての専門医による相談

予約・電話・問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

コネクションズおおさかによる出張相談

区役所で実施　事前予約制

相談日　5月はありません ／ 6月17日（火） 14:00〜17:00

※予約は相談日前日の18：00まで電話またはFAX（相談希望日・氏名・連絡先を記入）にて受付

相談内容　15～39歳までの自立に悩む若者またはその保護者からの相談

予約・電話・問合せ　コネクションズおおさか　電話　06-6344-2660　FAX　06-6344-2677

防衛省自衛隊就職・進学出張相談

区役所で実施

相談日　5月12日（月）10：00～15：00 ／ 6月はありません

予約・電話・問合せ　自衛隊十三募集案内所　電話　06-6301-0488

市政・区政に対するご意見・ご要望は、広聴相談 3階32番（電話　06-4809-9683　FAX　06-6327-1920）

区役所正面玄関に、「市政・区政へのアイデア　区長への提案・意見箱」を設置しています。

東淀川区　ご意見・ご要望　検索

【5面】

救急車を呼んだ方がいい？病院に行った方がいい？

迷った時は 救急安心センターおおさか　＃7119（24時間 365日） または 電話　06-6582-7119

市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは

大阪市総合コールセンターへ（年中無休　8：00～21：00）

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

なにわコール　検索

【6面】

あなたの就職を全力でサポートします！

ハローワークでは就職に役立つさまざまな支援メニューをご用意しております。

就職活動に関するご相談はハローワーク淀川へ!

問合せ　ハローワーク淀川　電話　06‐6302‐4771（代）

ハローワーク淀川HP

移動図書館「まちかど号」　区内12か所を毎月1回ずつ巡回しています。

詳細は、市立図書館HPまたはお問い合わせください。

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　06-6539-3305

大阪市立図書館　検索

【7面】

大阪市内全域路上喫煙禁止

「大阪市路上喫煙の防止に関する条例」を改正し、2025年１月27日（月）より大阪市の道路や公園などの公共の場所で路上喫煙を禁止しています。路上喫煙をした場合、罰則として1,000円徴収されます。

問合せ　環境局 事業管理課　電話　06-6630-3228

ふれあい広場 障がい者自主製品物販

毎週月・金曜日（第５月曜日は除く） 11：00～14：00

【場所】区役所 1階 エレベーター前

問合せ　高齢者・障がい者 2階27番　電話　06-4809-9857

【8面】

遠くの親戚より、近くの町会

〜助け合い、つながりをつくります〜

問合せ　地域 1階9番　電話　06-4809-9734

詳しくはこちら

レッドハリケーンズ大阪が東淀川区を盛り上げます！

（写真）ジャージを贈呈いただきました

（写真）左から、小林選手、高野ゼネラルマネージャー、武富区長、小原選手

レッドハリケーンズ大阪は、令和6年10月9日に東淀川区役所と連携協定を締結しました。今後、ラグビー教室の実施、健康増進、子どもの健全育成、区政のPRなど、幅広い分野で地域貢献に取り組んでまいります。

地域とともに歩むレッドハリケーンズ大阪の活動にご期待ください！

レッドハリケーンズ大阪ってどんなチーム？

東淀川区の皆さん、こんにちは!私たちは住之江区南港を拠点とするラグビーチーム「レッドハリケーンズ大阪」です！

現在、国内最高峰リーグである「リーグワン」のDIVISION2に所属し、DIVISION1への昇格をめざしてトレーニングに励んでいます。また、レッドハリケーンズ大阪は、拠点である大阪市に根差し、地域の皆さんに愛されるチームをめざして日々活動に取り組んでいます。昨年10月には、地域の活性化や課題解決を目的に、東淀川区と連携協定を締結しました。今後はさまざまな地域イベントにラグビー選手が参加し、東淀川区を盛り上げていきたいと思います！

チームキャラクター

選手候補生 レッドハリー

レッドハリケーンズ星からやってきた王子様。サポーターの皆さんと一緒にチームを盛り上げます！

これから区内でご活躍いただく区民アンバサダーのお2人です！

小林 正旗（こばやし　まさき）選手

ポジション：センター

1992年7月18日 生まれ

東淀川区の皆さん、はじめまして!この度、区民アンバサダーに就任させていただいた小林正旗です。

東淀川区は母校の関西大学が近いこともあり、学生時代から身近な街でした。区民の皆さんに、ラグビーというスポーツの楽しさ、素晴らしさをお伝えしながら、一緒に東淀川区を盛り上げていきたいと思っています!

同時にチームのファンになっていただき、試合の応援に来ていただければ嬉しいです。よろしくお願いします！

小原 充誠（こはら　りゅうま）選手

ポジション：ロック

2000年10月20日 生まれ

この度、東淀川区民アンバサダーを務めさせていただくことになりました小原充誠です。

今後は、ラグビーの普及はもちろん、区民の皆さんの健康づくりの講座や地域のイベントにも積極的に参加することで、さらなる地域活性化と東淀川区のラグビー熱の向上をめざしていきたいと考えています。

皆さんにお会いできることを楽しみにしています!どうぞよろしくお願いします！

これまでに大阪市内でこんな活動をしてきました！

東淀川区での今後の活動にご期待ください！

（写真）レッハリ未来授業で小・中学校に出向いてラグビー教室を行いました

（写真）登下校時のあいさつ運動で顔と名前を覚えてもらいました

（写真）区民まつりでラグビーダーツなどを行い喜んでいただきました

（写真）百歳体操に参加し、区民の皆さんと一緒に健康づくりに取り組んでいます

問合せ　総合企画 3階32番　電話　06-4809-9683

「広報ひがしよどがわ」5月号は37,000部発行し、1部あたりの発行単価（配付費用含む）は約32円です（そのうち約2円を広告収入で賄っています）。