【1面】

広報ひがしよどがわ

HigashiYodogawa

あなたに もっと　あなたと もっと

2025年（令和7年）8月号

No.351

発行日：毎月1日（4月号は3月31日）

東淀川区創設100周年記念ロゴマーク

東淀川区は令和7年4月1日に区創設100周年を迎えました！

こぶしのみのり塾　特別企画！

小学５・６年生対象

夏休みの宿題スッキリ解決３Daysを実施します！

夏休みの宿題の分からないところ、スッキリ解決して２学期を迎えませんか？

対象　区内在住または在学の小学５・６年生

こぶしのみのり塾（東淀川区民間事業者を活用した課外学習事業）に入塾していないこと

実施科目　算数・国語（英語の質問対応も可）／学校の宿題をお持ちください!

※学校の宿題ではなく、徹底的に復習したい単元があれば事前にプリント教材を準備します。

※短期間での実施のため、実際に取り組む学習内容は、お子さんの学習状況などを考慮して変更する場合があります。

日時　８月18日（月）～８月22日（金） 各日10：00～12：10　対象期間のうち、お好きな３日間

場所　区役所出張所１階 会議室（東淡路４-15-１）

受講料　5,000円（税込・教材費込）大阪市習い事・塾代助成カードを利用できます

定員　各日20名程度 ※先着順となります。

詳細・申込方法についてはこちら

※すでに受付を開始しています。お申し込み時にはすでに定員に達している場合があります。

（SDGsロゴ）

4．質の高い教育をみんなに

東淀川区民間事業者を活用した課外学習事業

こぶしのみのり塾ってどんな塾？

東淀川区では、子どもの習熟度に応じた基礎学力の向上並びに学習習慣の形成及び定着を図るため、中学校の教室などで放課後に個別指導型の課外学習を実施しています。

※中学生を対象としたこぶしのみのり塾は区内全市立中学校で実施中ですが、小学生を対象としたこぶしのみのり塾は、豊里南小学校、西淡路小学校及び啓発小学校に在学の小学５・６年生のみが通っていただけます（令和７年８月１日現在）。こぶしのみのり塾は、今後の事業展開を検討中で、今回の特別企画は事業検討のための需要調査を兼ねて実施します。

こぶしのみのり塾は「学校の勉強が難しい」「家での勉強が集中できない」というお悩みにピッタリな学習塾です!

詳しくは8面へ！

8月号　目次

1　こぶしのみのり塾

2-4　東淀川区からの情報・お知らせ

5-7　大阪市民のみなさんへ

8　こぶしのみのり塾

区の面積　13.27㎢

区の人口　177,729人

区の世帯数　105,341世帯（令和7年7月１日現在推計）

（EXPOロゴ）

大阪市LINE（ライン）

X（旧Twitter）

YouTube（ユーチューブ）

Facebook（フェイスブック）

発行

東淀川区役所

〒533-8501 大阪市東淀川区豊新2-1-4

区役所代表　電話　06-4809-9986　FAX　06-6327-1920

各記事についての問合せは、各問合せ先にお願いします。

東淀川区ホームページ　東淀川区役所　検索

区の花「こぶし」

■広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、東淀川区が推奨するものではありません。

開庁時間

［平日］ 9：00～17：30

［金曜日］ 19：00まで延長（区役所出張所を除く一部窓口）

［24日（日）］ 9：00～17：30（区役所出張所を除く一部窓口）

※月曜などの休み明けは混雑します。毎週金曜の延長窓口などもご利用ください。

問合せ　総務 3階31番　 電話　06-4809-9625

【2面】

納期限のお知らせ

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、市民税・府民税・森林環境税（普通徴収）第２期分の納期限は９月１日（月）です。納付には口座振替・自動払込が便利です。

《区創設100周年記念事業》

東淀川色紙絵展～色紙絵から繋ぐ100年～

無料・申込み不要

日時　８月18日（月）～24日（日） 9：30～17：00

場所　区民ホール（区役所 ３階）

東淀川区で生まれ育った小林康夫（こばやし　やすお）さん（故人）が幼少期の記憶をもとに描いた約100年前の東淀川区の色紙絵、現在の東淀川区の写真、大阪工業大学の学生がデザイン・作成した公共施設などの建築模型作品を展示します。過去から未来の東淀川区に思いを馳せてみませんか？

ぜひ見にきてください！

詳しくはこちら

問合せ　地域 1階9番　電話　06-4809-9825

《手続き》

「国民健康保険料等のための所得申告書」の提出をお願いします

国民健康保険料の計算及び軽減判定のために、収入のない方や市・府民税申告が不明な方を含め、世帯のすべての被保険者の所得状況を把握する必要があります（所得の不明な方がいる場合は、軽減・減免を受けられません）。そのため、前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ、「国民健康保険料等のための所得申告書」を７月に送付していますので、所得申告書の提出を必ずお願いします。行政オンラインシステムでも申請できます。

なお、申告書を送付した世帯のうち、未提出の世帯を対象として、８月より「大阪市国民健康保険コールセンター」から申告書の提出についてご案内（電話）し、勧奨を行っています。

問合せ　保険年金 1階6番　電話　06-4809-9956

令和８年４月に小・中学校へ入学される方へ

学校案内と学校選択制希望調査票を配付します

令和８年４月に小・中学校へ入学する予定のお子さんを対象に、学校選択制にかかる「学校案内」と「学校選択制希望調査票」を８月下旬から順次配付します。

配付方法　新小学１年生…ご自宅へ送付　新中学１年生…小学校で配付　（市立小学校以外にお通いの方は、ご自宅へ送付）

学校公開・学校説明会にぜひご参加ください！

各学校にて９・１０月に学校公開･学校説明会が開催されます。詳細は８月下旬頃に配付予定の「学校案内」または、各学校のＨＰをご確認ください。

対象　令和８年４月に小・中学校に入学予定のお子さんの保護者（お子さんも同伴できます。）

※通学区域外の方を対象に実施します。

外国人（がいこくじん）のお子（こ）さんの入学手続（にゅうがくてつづ）き

外国人（がいこくじん）の子（こ）どもが2026年（ねん）４月（がつ）に大阪市立（おおさかしりつ）の小学校（しょうがっこう）・中学校（ちゅうがっこう）に入（はい）るには９月（がつ）26日（にち）（金）（きん）までに手続（てつづ）きがいります。くわしくはホームページか８月（がつ）下旬（げじゅん）ごろにとどく「入学（にゅうがく）のご案内（あんない）」を見（み）てください。

希望調査票（きぼうちょうさひょう）の提出期限（ていしゅつきげん）：

10月（がつ）31日（にち）（金）（きん）必着（ひっちゃく）（持参（じさん）・郵送可（ゆうそうか））

くわしくはこちら

問合せ　住民情報（じゅうみんじょうほう） 1階（かい）5番（ばん）　電話　06-4809-9963

児童扶養手当の現況届提出のお知らせ

児童扶養手当を受給している方は、年に１回現況届の提出が必要です。提出がないと継続して受給できなくなりますので、ご注意ください。

一斉受付期間　8月7日（木）〜15日（金）（土・日・祝除く）9：30～12：00／13：00～17：30

※必ずオンライン予約が必要です。

場所　区役所 ３階 304会議室

詳細については、該当する方へ通知します。受付期間中に届出ができない方は、8月29日（金）までに窓口までお手続きにお越しください。

窓口が混雑しますのでお送りした書類は事前に記入してください。

一斉受付の予約はこちら

問合せ　子育て・教育 2階25番　電話　06-4809-9850

特別児童扶養手当・特別障がい者手当などの所得状況届及び現況届の提出について

特別児童扶養手当の認定を受けている方は「所得状況届」を、特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当の認定を受けている方は「現況届」を提出してください。これらの届は支給要件や所得状況を確認するもので、8月分以降の手当の受給に必要な手続きです。期間内に提出されないと、手当の支給が遅れる場合があります。なお、前年の所得額などにより、支給が停止される場合があります。

提出期間　8月12日（火）～9月11日（木）（土・日・祝除く）

受付場所　［現況届］区役所 2階27番窓口

［所得状況届］8月12日（火）～14日（木）…区役所 2階特設ブース

8月15日（金）～9月11日（木）…区役所 2階27番窓口

問合せ　高齢者・障がい者 2階27番　電話　06-4809-9857

《子育て・教育》

保健福祉センターで実施します

プレママパパのためのマタニティクラス（妊婦教室）

無料

要申込

３つのコースABCで開催します。日程についてはHPをご確認いただき、電話でお申し込みください。

内容

A　歯科衛生士・栄養士の話（妊婦歯科健診　無料）

B　保健師の話

C　助産師の話

いずれも13：30～15：30

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」

日程はこちら

助産師による専門相談

無料

要申込

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時　８月25日（月）13：30～15：30（30分ごとの予約）

妊婦歯科健診

無料

要申込

日時　９月８日（月）13：30～13：45

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

離乳食講習会のご案内

無料

申込不要

管理栄養士が、離乳食のすすめ方（離乳初期～完了期）のお話、離乳食の作り方などを紹介します。

日時　8月20日・9月17日・10月15日（水）１０：00～１１：３０（いずれも同じ内容）

場所　集団検診室（区役所 2階）

対象　区内在住で生後8か月頃までの乳児の保護者

※赤ちゃんと一緒、保護者の方のみのご参加、どちらでもかまいません。

持ち物　３か月児健診にて配付の「にこにこ～赤ちゃんのために～」（健診がまだの方は当日お貸しします）

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

リアルベビー人形で育児体験しませんか？

無料

要申込

「初めての育児で不安」「赤ちゃんが泣き止まない時はどうしよう…」「お母さんの負担はどうすれば減らせるかな？」と思ったことはありませんか？

お母さんの周囲の方々みんなで一緒に育児体験してみませんか？ぜひご参加ください！

お世話体験してみよう

●助産師の話

●リアルベビー（お世話をすると泣き止む人形）を使ってお世話体験

●沐浴・着替え体験

●地域子育てサロンや保育所入所などの子育て関連情報の案内

日時　（1）8月24日（日）10：30～12：00　（2）9月28日（日）10：30～12：00

場所　（1）集団検診室（区役所 ２階）　（2）子ども・子育てプラザ（区役所 4階）

対象　区内在住の初めて赤ちゃんを迎えるお母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんと子育てに関心のある地域の方

申込　大阪市行政オンラインシステムより予約

申込みはこちら

問合せ　子育て・教育 2階25番　電話　06-4809-9854

「高校等進学説明会」を開催します！

無料

申込不要

公立・私立高等学校などが学校ごとのブースを設置し、教育方針・特色・入試・学校生活・卒業後の進路などをご説明します。

日時　８月30日（土）9：30～12：00／13：00～15：30（最終受付15：00）※12：00～13：00は受付不可

場所　区民ホール（区役所 3階）

対象　区内の中学生及び保護者

主催　東淀川区ＰＴＡ協議会・区役所

問合せ　子育て・教育 1階12番　電話　06-4809-9807

詳しくはこちら

「二十歳（はたち）のつどい」の開催日時・会場が決定しました！

日時　令和８年１月11日（日）［午前の部］11：00～12：15（10：30受付開始）［午後の部］14：00～15：15（13：30受付開始）

場所　区民ホール（区役所 3階）

対象　平成17（2005）年４月２日～平成18（2006）年４月１日生まれの方

対象の方には、11月～12月頃に案内状をお送りする予定です。

詳しくはこちら

二十歳のつどいを一生の思い出に残る式典にしてみませんか？

ご協力いただける方を募集します

内容　式典・アトラクションなどの企画・検討・運営や、思いやりの鐘の打鐘など

企画会議　区役所などにて随時企画検討会を実施予定（月１回１時間程度の開催予定）

申込　8月29日（金）までに窓口、電話、FAX、メール（tm0016@city.osaka.lg.jp）で申し込み

問合せ　子育て・教育 1階12番　電話　06-4809-9807　FAX06-4809-9928

●区役所でお手続きの際は、ぜひマイナンバーカードをお持ちください！

マイナンバーカードを活用して、申請書の記入の手間を省くことができます。（一部対応していない申請書があります）

●区役所窓口受付予約

●混雑状況の確認

【3面】

放火火災にご注意を！　区内で放火が原因と思われる火災が発生しています！

●家の周りに燃えやすいものを置かない 　●家の周りは明るくする

●決められた時間以外にゴミを出さない　 ●物置やガレージのシャッターはしっかり施錠する

8月は、「こども110番月間」です

～家庭で心がけ、こどもたちに伝えましょう～

５つの約束まもろうね！

（1）一人で遊びません

（2）知らない人について行きません

（3）つれて行かれそうになったら大声を出してたすけをもとめ、「こども110番の家」へにげこみます

（4）だれとどこで遊ぶか、いつ帰るかを家の人に言ってから出かけます

（5）お友だちがつれて行かれそうになったら、すぐに大人の人に知らせます

※こどもたちが登下校や遊びで外出する際には、防犯ブザーやホイッスルを持たせ、しっかりと活用するように教えましょう。

（イラスト）こども110ばん

こども110番の家はこのイラストが目印の場所です

問合せ　子育て・教育 1階12番　電話　06-4809-9807

《健 康》

飼い猫の多頭飼育崩壊を防ぐための取組が始まっています！

猫は非常に繁殖力の強い動物で、1年に2～3回出産し、1回に平均5匹程度の子猫を出産します。繁殖制限をしないとすぐに増えて、適切に飼育できる数を超えてしまいます。その結果、飼い主の生活状況、飼い猫の状態及び周辺の生活環境の悪化を招き、いわゆる「多頭飼育崩壊」の状態に陥ってしまいます。

多頭飼育崩壊を防ぐためには、飼い猫へ不妊・去勢手術をすることが最も効果的です。大阪市では、一定の条件を満たす飼い猫の所有者に対して、原則メスの飼い猫の不妊手術を助成する制度を令和6年2月20日から開始しています！

【本事業の対象】次のすべてに該当する方

（1）本市の区域内に住所地を有している方

（2）市民税非課税世帯に属している方

（3）不妊・去勢手術を受けていない猫をオスメス混在して3匹以上飼養している方

（4）申請時に適正飼育に関する次の事項を誓約している方

□飼い猫の飼育環境を常に清潔にし、飼い猫に起因する騒音、悪臭、衛生害虫及び毛の飛散を発生させないこと

□飼い猫を屋内で飼育すること

□飼い猫の給餌、給水及び健康管理を適切に行うこと

問合せ　生活環境 2階23番　電話　06-4809-9973

こころの健康サポート情報

うつ病の家族教室

無料

要申込

家族がうつ病を理解し、本人への接し方を学べます。同じ悩みを持つ家族同士の交流もできます。

日時　9月3日・17日（水）14：00～16：30（２日間コース）

場所　大阪市こころの健康センター 大会議室（都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階）

定員　20名（先着順）

内容　精神科医による講演、家族交流会

対象　市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

申込　8月20日（水）までに来所または電話

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

保健師の健康一口メモ

小児も大人も要注意！夏に流行する感染症と予防法

夏の感染症

6月頃から乳幼児を中心に患者数が増えはじめ、7～8月にピークとなります。

手足口病

手のひら・足の裏などに米粒大の水ぶくれを含む発しん、口の中に口内炎ができます。他に38℃以下の発熱や食欲不振、のどの痛みなどが見られますが、一般に軽症で、3～7日でおさまります。

プール熱（咽頭結膜熱）

39～40℃の高熱、のどの痛み、目の症状（充血、眼痛、目やになど）などの症状が出ます。その他、リンパ節が腫れることがありますが、症状は1週間程度でおさまります。

ヘルパンギーナ

38℃以上の突然の発熱の後、のどの奥に水ぶくれができ、水ぶくれが破れて痛みも伴います。その後2～4日で解熱し、7日程度で治ります。

感染症予防の基本

●手洗い、うがいをしっかりしましょう。乳幼児の世話をする方は、特にせっけんで手をよく洗いましょう。

●他人とタオルの共用はせず、洗濯物は日光でよく乾かしましょう。

●咽頭結膜熱においては、プールからあがった後シャワーを浴び、目を洗い、うがいをしましょう。

脱水症の予防に、こまめに水分・塩分をとりましょう

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

「イオンスタイル東淀川 × 東淀川区役所」コラボの野菜イベントを開催！

8月31日は、野菜「831（やさい）」の日です。野菜の摂取量はたりていますか？「ベジチェック®」を使って、手のひらを専用センサーにかざすだけで推定野菜摂取量が測定できます。野菜チェックをしてみましょう！

日時　8月31日（日）12：00～16：00

場所　イオンスタイル東淀川 １階

協力　大阪成蹊短期大学・東淀川区食生活改善推進員協議会

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

健康掲示板

特定健康診査･後期高齢者医療健康診査

無料

予約不要

日時　（1）8月3日（日）　（2）8月9日（土）9：30～11：00

場所　（1）区役所 出張所（東淡路4-15-1）　（2）区役所

対象　国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している40歳以上の方

持ち物　受診券・被保険者証（マイナ保険証などを含む）

結核健診

無料

予約不要

日時　8月18日（月）10：00～11：00

場所　保健福祉センター（区役所 ２階）

対象　市内在住で15歳以上の方

各種がん検診

要予約

スマートフォンなどを利用した行政オンラインシステムからでも集団検診の予約が可能です。

オンラインでの予約には、事前登録が必要です。

詳しくはこちら

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

生涯骨太クッキング

要申込

「骨粗しょう症予防」をテーマに料理教室を開催します。食生活改善推進員と一緒に料理しましょう。

日時　9月11日（木）10：00～13：00

場所　集団検診室（区役所 2階）

対象　区内在住の方

定員　18名（先着順）

参加費　600円（当日徴収）

持ち物　エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

申込　8月12日（火）～来所または電話

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

《安全まちづくり》

台風（風水害）に備えましょう

台風は、強さと進路によっては大きな被害をもたらすため、台風情報などに注意して、事前に備えることが大切です。十分な備えで、被害を最小限に抑えましょう。

日頃からの備え

□停電に備え、懐中電灯や電池を準備しておきましょう。

□飲料水・災害用トイレの準備をしておきましょう。

□断水などに備え、生活用水を準備しておきましょう。

□排水溝などが詰まっていないか点検しましょう。

大阪防災アプリ

東淀川区公式X（旧 Twitter）

大阪市公式LINE

台風接近時の備え

（1）テレビやラジオ、大阪防災アプリ・東淀川区公式Xなどから最新の台風情報を確認しましょう。

（2）強風で飛ばされたり、道路冠水などで流されたりする可能性のあるものは、屋内に入れるか固定しましょう。

（3）雨戸を閉めましょう。雨戸がない窓はテープなどを貼り、カーテンを閉めましょう。

（4）台風接近時の外出はできるだけ控えましょう。

（5）強風や大雨の影響で、公共交通機関が運行を見合わせる可能性があるので、注意しましょう。

（6）地下室は浸水の恐れがあるので注意しましょう。

問合せ　安全まちづくり 1階8番　電話　06-4809-9820

「広報ひがしよどがわ」は毎月1日（朝刊が休刊の場合は翌日）に新聞折込み（朝日・毎日・読売・産経・日本経済新聞の朝刊）でお届けしています。新聞未購読の方で配送や住所・宛名変更などをご希望の場合は、広報 3階32番（電話　06-4809-9683）または東淀川区HPより申請してください。点字版・音声版もあります。

東淀川区　広報紙　検索

【4面】

東淀川区役所でフードドライブを毎月第２火曜日に開催しています。

［日時］８月12日（火）13：30～15：30　［場所］区役所 １階 エレベーター前

問合せ　東北環境事業センター　電話　06-6323-3511

《施設からのお知らせ》

東淀川区民会館

東淡路1-4-53　電話　06-6379-0700

▶︎東淀川区民会館寄席まつり

1部は、大学生による落語をお楽しみいただけます。2部は、桂小鯛（かつら　こだい）さんと桂団次郎（かつら　だんじろう）さんによる日本の伝統話芸をご堪能ください。（1部・2部完全入替制）

日時　9月13日（土）［1部］14：00～16：00（13：30開場）／無料

［2部］17：00～18：00（16：30開場）／有料

定員　各90名（先着順）（２部のみ要申込 ）※未就学のお子さんの入場はご遠慮ください。

申込　8月4日（月）10：00〜　区民会館事務所にて2部のチケット販売

【前売り】中学生以上 800円　小学生 500円

【 当日 】中学生以上 1,000円　小学生 800円

詳しくはこちら

東北環境事業センター

〒533‐0006 上新庄1‐2‐20　電話　06-6323‐3511

▶︎ごみ減量フェスティバル「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」出店者の募集

入場料・出店料無料

日時　10月11日（土）11：00～15：00（雨天中止）

場所　長居公園 自由広場（東住吉区長居公園１-１）

出店資格　営利を目的としないアマチュアの方で区内在住の方

出店品　家庭で不用となった品物（ただし出品できないものもあります）

募集数　10店（申込多数の場合は抽選）

申込　往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・出品するものを明記し、東北環境事業センターへ郵送（８月29日（金）必着）

《その他》

東淀川区がめざすSDGsゴール

（SDGsロゴ）

11．住み続けられるまちづくりを

東淀川区では「11.住み続けられるまちづくりを」を令和７年度のSDGｓゴールに選定しました！

区創設100周年を迎える今年度は、記念講演会の開催など、さまざまな取組を実施していきます。区民の皆さんも、ぜひ積極的なご参加をお願いします。

その問題、専門家が一緒に考えます！

専門家による各種相談日　8月1日〜9月30日

無料

秘密厳守

体調不良とお見受けされる場合は相談をお断りすることがあります。

（区）区役所で実施　（00）1組あたりの時間（分）

（事前）事前予約制　（当日）当日予約制　（優先）事前予約優先

弁護士による法律相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約制

相談日　8月7日（木）・21日（木）・28日（木） 9月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)　13：00～17：00

※予約・変更・キャンセルは相談日1週間前の正午から相談日当日の10：00まで専用電話で受付

予約・電話・問合せ　専用電話（自動音声案内）　電話　050-1808-6070

身体的な理由で電話申し込みができない方は、事前に広聴相談 3階32番（電話　06-4809-9683）まで。

税理士による税務相談

区役所で実施　1組 30分以内　当日予約制

相談日　 8月5日（火）・19日（火） 9月2日(火)・9日(火)・16日(火)・30日(火)　13：00～16：00

※予約は当日朝9:00より電話にて受付

予約・電話・問合せ　広聴相談 3階32番　電話　06-4809-9683

宅地建物取引士による不動産相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約優先

相談日　8月はありません ／ 9月10日（水）13：00～16：00

相談内容　賃貸・売買契約など不動産に関する相談

予約・電話・問合せ　全日本不動産協会大阪府本部　北支部　電話　06-6373-1511（月～金10：00～16：00）

行政書士による相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約優先

相談日　 8月20日（水) 　9月10日（水) 13：00～16：00

相談内容　官公署に提出する許認可や登録申請、遺言や相続などの相談

予約・電話・問合せ　大阪府行政書士会（淀川支部）　電話　06-7739-8000（月～金10：00～16：00）

司法書士による相談

区役所で実施　1組 40分以内　事前予約優先

相談日　8月20日（水）　9月17日(水)　13：00～16：00

相談内容　簡易裁判所における訴訟代理業務、債務整理・不動産の名義変更などの相談

予約・電話・問合せ　大阪司法書士会北支部　電話　0120-676-888（月～金9：00～12：00/13：00～18：00）

社会保険労務士による相談

区役所で実施　1組 30分以内　予約不要

相談日　8月27日（水）　9月24日（水） 13：00～16：00

相談内容　年金や労働問題、職場トラブルなどに関する相談

予約・電話・問合せ　大阪府社会保険労務士会　電話　06-4800-8188（月～金9：00～17：30）

就労相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約制

相談日　8月13日（水）・27日（水）　9月10日（水）・24日（水）9：15～12：15（9：15～11：45は予約不要）

相談内容　就労に関する情報提供・アドバイス・相談

予約・電話・問合せ　大阪市地域就労支援センター　電話　0120-939-783（月～金 10：00～17：00）

行政相談委員による行政相談

区役所で実施　予約不要

相談日　8月4日（月）　9月1日（月）14：00～16：00（受付は15：30まで）

相談内容　国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談

予約・電話・問合せ　広聴相談 3階32番　電話　06-4809-9683

人権相談

事前予約制

相談日　月～金　9：00～21：00　日・祝　9：00～17：30

※受付は終了時刻の30分前まで

※電話・FAX・メールでも相談可※区役所での出張相談も可

予約・電話・問合せ　人権啓発・相談センター　電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666　メール　7830@osaka-jinken.net

区役所の人権相談窓口

区役所で実施

相談日　月～金　9：00～17：30　※土･日･祝･年末年始を除く

予約・電話・問合せ　地域 1階9番　電話　06-4809-9734　FAX　06-6327-1970

人権擁護委員による人権相談

相談日　8月5日（火）　9月2日（火）13：00～15：30

場所　社会福祉法人水仙福祉会 水仙の家1階（小松1-12-10）

予約・電話・問合せ　大阪法務局人権擁護部第一課　電話　06-6942-1489　FAX　06-6943-7406

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

相談日　月～金 9：00～17：30 ※土・日・祝・年末年始を除く

予約・電話・問合せ　市民局人権企画課（市役所 4階）　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

ひとり親家庭サポーターによる相談

区役所で実施　事前予約優先

相談日　毎週火･水･木･金曜 9：15～17：30

※祝・年末年始を除く

相談内容　就業など、ひとり親家庭の自立に向けた相談、離婚を考えている方、養育費に関する相談

予約・電話・問合せ　子育て・教育 2階25番　電話　06-4809-9850

精神科医による精神保健福祉相談

区役所で実施　事前予約制

相談日

8月7日（木）13：30～・13日（水）13：30～・20日（水）10：00～・28日（木）13：30～

9月4日（木）13：30～・10日（水）13：30～・17日（水）10：00～・25日（木）13：30～

相談内容　こころの健康についての専門医による相談

予約・電話・問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

コネクションズおおさかによる出張相談

区役所で実施　事前予約制

相談日　8月19日（火）14:00〜17:00 ／ 9月はありません

※予約は相談日前日の18：00まで電話またはFAX（相談希望日時・氏名・連絡先を記入）にて受付

相談内容　15～39歳までの自立に悩む若者またはその保護者からの相談

予約・電話・問合せ　コネクションズおおさか　電話　06-6344-2660　FAX　06-6344-2677

防衛省自衛隊就職・進学出張相談

区役所で実施

相談日　8月はありません ／ 9月16日（火）10：00～15：00

予約・電話・問合せ　自衛隊十三募集案内所　電話　06-6301-0488

J:COM出張スマホ講座

無料

要予約

日時　検索編（音声検索・目的地への行き方など）8月21日（木）　LINE編　8月22日（金）

【午前の部】10：00～12：00 【午後の部】14：00～16：00

場所　区役所 3階 301・302会議室

定員　各15名

申込　各講座1開庁日前まで電話にて受付

問合せ　総合企画 3階32番　電話　06-4809-9683

日曜法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　８月24日(日)13：00～17：00

場所　北区役所（北区扇町2-1-27）　東成区役所（東成区大今里西2-8-4）

定員　各16組（先着順）

申込　８月15日（金）12：00～24日（日）10：00　電話　050-1808-6070（予約専用）（AI電話による自動案内。24時間受付。）

※定員に達した時点で受付終了。

ナイター法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　９月25日（木）18：30～20：30

場所　中央区民センター（中央区久太郎町1-2-27）

定員　32組（先着順）

申込　８月８日（金）12：00～９月24日（水）17：00

※行政オンラインシステムで予約

※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18：00時点で来場している相談希望者で抽選を行います。抽選後に空きがある場合は、先着順に受け付けます（各枠の開始10分前締切）。

予約はこちら

問合せ　大阪市総合コールセンター　電話　06-4301-7285（年中無休 8：00～21：00）

市政・区政に対するご意見・ご要望は、広聴相談 3階32番（電話　06-4809-9683　FAX　06-6327-1920）

区役所正面玄関に、「市政・区政へのアイデア　区長への提案・意見箱」を設置しています。

東淀川区　ご意見・ご要望　検索

【5面】

救急車を呼んだ方がいい？病院に行った方がいい？

迷った時は 救急安心センターおおさか　＃7119（24時間 365日） または 電話　06-6582-7119

市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは

大阪市総合コールセンターへ（年中無休　8：00～21：00）

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

なにわコール　検索

【6面】

学校支援ボランティア人材バンクの登録者を募集しています！

区内の市立小・中学校では、学習支援や図書館開放など学校を支援いただく人材を必要としています。子どもたちのため、学校の教育活動を応援していただける方の登録をお待ちしています！

問合せ　子育て・教育 1階12番　電話　06-4809-9807

詳しくはこちら

移動図書館「まちかど号」　区内12か所を毎月1回ずつ巡回しています。

詳細は、市立図書館HPまたはお問い合わせください。

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　06-6539-3305

大阪市立図書館　検索

【7面】

大阪市内全域路上喫煙禁止

「大阪市路上喫煙の防止に関する条例」を改正し、2025年１月27日（月）より大阪市の道路や公園などの公共の場所で路上喫煙を禁止しています。路上喫煙をした場合、罰則として1,000円徴収されます。

問合せ　環境局 事業管理課　電話　06-6630-3228

ふれあい広場 障がい者自主製品物販

毎週月・金曜日（第５月曜日は除く） 11：00～14：00

【場所】区役所 1階 エレベーター前

問合せ　高齢者・障がい者 2階27番　電話　06-4809-9857

【8面】

遠くの親戚より、近くの町会

〜助け合い、つながりをつくります〜

問合せ　地域 1階9番　電話　06-4809-9734

詳しくはこちら

さらに詳しく教えて！

こぶしのみのり塾ってどんな塾？

こんにちは!みのりちゃんの疑問、私がお答えしますね!

実施事業者こぶしのみのり塾担当　菊池 優希（きくち　ゆき）さん

特徴 その（1）

続けやすい受講料!

受講料は月額1万円で、中学生は1回70分、小学生は60分の授業を週2回受講できます。地域の小中学校の教室を借りることでコストダウンしているため、一般的な学習塾の受講料よりもリーズナブル。昨年10月に所得制限が撤廃された「大阪市習い事・塾代助成事業」で受けられる月額上限金の1万円でカバーでき、「塾に通うのは初めて」という方も利用しやすい価格設定です。入塾代は無料で、さらに実施事業者監修の教材を無料で提供しています。

特徴 その（2）

質問しやすい環境!

講師1名につき生徒4名以下の「個別指導」で、入塾後の理解度テストの結果分析に基づいた一人ひとりの習熟度に合わせて対応。講師は生徒のやる気を引き出し、質問しやすい雰囲気づくりを心がけています。受講生からは「先生がやさしく、分かるまで細かく教えてくれる」「定期テストの総合点が伸びた」という感想が寄せられています。中学生は在学校以外の受講場所も選べるため、「違う学校の友達ができて嬉しい」といった声もあり、皆さん楽しく通っています。

特徴 その（3）

学習習慣が身に付きやすい!

自主性を育む授業と、授業前後に設けている自習時間を活用することで学習習慣が身につきます。そして自分に合った「勉強の仕方」がわかるようになります。中学生は自宅でも、単元ごとの映像授業を視聴できます。保護者の方からは「宿題をみてあげる時間がないから助かる」「入塾後は勉強する時間が以前よりも増えた」という声がよく届きます。小学5・6年生で、「塾が初めてで続けられるか不安」という方は、まずは夏期講習（表紙参照）にぜひ参加ください。

こぶしのみのり塾まるわかり早見表

中学生版

対象者　東淀川区内在住または区内市立中学校在学の中学生

受講料　月額１万円　※教材費含む（習い事・塾代助成カード利用可）

実施科目　英語・数学・国語

実施場所　区内全中学校※好きな会場を選択可能

実施曜日

井高野中学校・瑞光中学校・柴島中学校・中島中学校　火曜日・木曜日

東淀中学校・新東淀中学校　月曜日・水曜日

大桐中学校 月曜日・木曜日

淡路中学校 水曜日・金曜日

受講コマ数　週２コマ（１コマ70分）

実施時間　各日［１コマ目］19：00～20：10　［２コマ目］20：20～21：30

※ご希望の時間帯を選択できます

※選択していないコマは自習可

小学生版

対象者　西淡路小学校在学の小学５・６年生

受講料　月額１万円　※教材費含む（習い事・塾代助成カード利用可）

実施科目　算数・国語（英語の質問対応も可能）

実施場所　淡路中学校

実施曜日　水曜日・金曜日

受講コマ数　週２コマ（１コマ60分※自習時間除く）

実施時間　17：30～18：30（17：00～17：30は自習）※自習時間は学校の宿題も可

対象者　啓発小学校在学の小学５・６年生

受講料　月額１万円　※教材費含む（習い事・塾代助成カード利用可）

実施科目　算数・国語（英語の質問対応も可能）

実施場所　中島中学校

実施曜日　火曜日・木曜日

受講コマ数　週２コマ（１コマ60分※自習時間除く）

実施時間　17：30～18：30（17：00～17：30は自習）※自習時間は学校の宿題も可

対象者　豊里南小学校在学の小学５・６年生

受講料　月額１万円　※教材費含む（習い事・塾代助成カード利用可）

実施科目　算数・国語（英語の質問対応も可能）

実施場所　豊里南小学校

実施曜日　火曜日・金曜日

受講コマ数　週２コマ（１コマ60分※自習時間除く）

実施時間　17：00～18：00（16：30～17：00は自習）※自習時間は学校の宿題も可

一度見てみたいな・通ってみたいなと思ったら…

随時、見学・無料体験授業を受け付けております。興味をお持ちの方は、ぜひご参加ください!

見学・無料体験会授業をご希望の場合は、実施事業者に直接お電話でお申し込みください。

※すでに定員に達している場合があります。

※現小学5・6年生は必ず保護者同伴でお越しください。

※無料体験授業にご参加される際は、学校の宿題などで結構ですので、教材はご自身でお持ちください。

こぶしのみのり塾HPはこちら

【実施事業者（株式会社トライグループ）】　電話　0120-555-202（10：00～22：00 土・日・祝日も受付）

※必ず、オペレーターに「大阪市東淀川区こぶしのみのり塾」とお申し出ください。

問合せ　子育て・教育 １階12番　電話　06-4809-9807

「広報ひがしよどがわ」8月号は37,000部発行し、1部あたりの発行単価（配付費用含む）は約32円です（そのうち約1.5円を広告収入で賄っています）。