【1面】

広報ひがしよどがわ

HigashiYodogawa

あなたに もっと　あなたと もっと

2025年（令和7年）9月号

No.352

発行日：毎月1日（4月号は3月31日）

東淀川区創設100周年記念ロゴマーク

東淀川区は令和7年4月1日に区創設100周年を迎えました！

令和7年 国勢調査が始まります！

５年に一度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を令和７年10月１日現在で実施します。

「日本に住む人や世帯」について知ることで、生活環境の改善や防災計画など、私たちの生活に欠かせないさまざまな施策に役立てられる大切な調査です。

調査員が皆さんのご自宅を訪問し、調査書類をお届けしますので、ご回答をどうぞよろしくお願いします。

詳しくは8面へ!

9月号　目次

1　令和7年『国勢調査』が始まります！

2-4　東淀川区からの情報・お知らせ

5-7　大阪市民のみなさんへ

8　令和7年『国勢調査』が始まります！

区の面積　13.27㎢

区の人口　177,757人

区の世帯数　105,437世帯（令和7年8月１日現在推計）

（EXPOロゴ）

大阪市LINE（ライン）

X（旧Twitter）

YouTube（ユーチューブ）

Facebook（フェイスブック）

発行

東淀川区役所

〒533-8501 大阪市東淀川区豊新2-1-4

区役所代表　電話　06-4809-9986　FAX　06-6327-1920

各記事についての問合せは、各問合せ先にお願いします。

東淀川区ホームページ　東淀川区役所　検索

区の花「こぶし」

■広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、東淀川区が推奨するものではありません。

開庁時間

［平日］ 9：00～17：30

［金曜日］ 19：00まで延長（区役所出張所を除く一部窓口）

［28日（日）］ 9：00～17：30（区役所出張所を除く一部窓口）

※月曜などの休み明けは混雑します。毎週金曜の延長窓口などもご利用ください。

問合せ　総務 3階31番　 電話　06-4809-9625

【2面】

納期限のお知らせ

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納期限は９月30日（火）です。期限内納付にご協力お願いします

《区創設100周年記念事業》

区制100周年展示 in 万博

区の特色や名所、100年の主な出来事を振り返ります。

懐かしの画像に思いを馳せてみませんか？

日時　9月13日（土）・14日（日）9：00～21：00　9月15日（月・祝）9：00～16：00

場所　EXPOメッセ「WASSE」（大阪・関西万博会場内）

ブース名　地域の魅力発見ツアー～大阪43市町村の見どころ～

※万博入場チケットの購入が別途必要です。

※イベント参加の予約などはありません。

問合せ　総合企画 3階32番　電話　06-4809-9908

《まちづくり・にぎわい》

「2025“心に人権の花を”東淀川区民のつどい」を開催します！

無料

申込不要

東淀川区では人権啓発の取組として、区民のつどいを開催します。詳細は、後日HPでお知らせします。ぜひ、皆さんご来場ください。

日程　11月３日（月・祝）

場所　区民ホール（区役所 ３階）

問合せ　地域 １階9番　電話　06-4809-9734

詳しくはこちら

今年の東淀川区民まつりは11月24日です！

今年も東淀川区民まつりを開催します。

詳細はHPを随時更新しますのでご確認ください。

日時　11月24日（月・振休）12：00〜16：00

問合せ　地域 １階9番　電話　06-4809-9734

詳しくはこちら

《子育て・教育》

令和８年度保育施設利用申込の受付を行います

令和８年４月からの保育所（園）・認定こども園（保育部分）・地域型保育事業の利用（入所）申込書の配布と受付を実施します。利用希望の方（現在、保留中の方を含む）は、必ず期間内にお申し込みください。

対象　原則、生後満６か月（令和８年４月1日現在）以上の乳幼児

利用基準　保護者の就労や疾病などにより児童を家庭で保育できない場合。また、障がい児など集団保育が必要と認められる場合。

申込書配布

期間　9月４日（木）～10月15日（水）（土・日・祝を除く）

※保育施設は土曜日も配布を行っています。

場所　第１希望の保育施設もしくは区役所 ２階２５番窓口・区役所出張所 2階

時間　10：00～16：00（保育施設により異なる場合があります。）

申込書受付

期間　10月１日（水）～15日（水）（土・日・祝を除く）

場所　区役所 ４階 ４01会議室

時間　９：30～16：30（11：30～13：30を除く）

※大阪市行政オンラインシステムでの予約が必要です

※9月８日（月）から申込書受付日の予約が可能となります。詳細は申込書をご確認ください。

※事前に保育施設の見学をしたうえでお申し込みください。見学方法などは、各保育施設にお問い合わせください。

※申込書受付時に面接を行います。利用（入所）を希望されるお子さんと同伴でお越しください。

※保育施設の定員に余裕がないときなどは、保育利用調整基準に基づく調整により利用（入所）できない場合があります。

※利用申込状況は、10月末頃にHPにて公表予定です。

※児童が満3歳以上で認定こども園を幼稚園として利用される場合（1号認定）や幼稚園を希望される場合は、各認定こども園・幼稚園に直接お問い合わせください。

詳しくはこちら

問合せ　子育て・教育 2階25番　電話　06-4809-9851

保健福祉センターで実施します

プレママパパのためのマタニティクラス（妊婦教室）

無料

要申込

３つのコースABCで開催します。日程についてはHPをご確認いただき、電話でお申し込みください。

内容

A　歯科衛生士・栄養士の話（妊婦歯科健診　無料）

B　保健師の話

C　助産師の話

いずれも13：30～15：30

持ち物　・母子健康手帳・筆記用具・冊子「わくわく」

日程はこちら

助産師による専門相談

無料

要申込

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時　9月29日（月）13：30～15：30（30分ごとの予約）

妊婦歯科健診

無料

要申込

日時　10月6日（月）13：30～13：45

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

リアルベビー人形で育児体験しませんか？

無料

要申込

初めての子育ては、ワクワクやドキドキでいっぱい。「赤ちゃんが泣きやまなかったらどうしよう…」「産後のお母さんの負担を減らしたい！」と思っているお母さんの周りの方、みんなで一緒に育児体験をしてみませんか？ご参加お待ちしています！

お世話体験してみよう

●助産師の話

●リアルベビー（お世話をすると泣き止む人形）を使ってお世話体験

●沐浴・着替え体験

●地域子育てサロンや保育所入所などの子育て関連情報の案内

日時　（1）9月28日（日）10：30～12：00　（2）10月26日（日）10：30～12：00

場所　（1）子ども・子育てプラザ（区役所 4階）　（2）おやこひろば・菅原（菅原7-10-3）

対象　区内在住の初めて出産を迎えるお父さんやおじいちゃん、おばあちゃんと子育てに関心のある地域の方

申込　大阪市行政オンラインシステムより予約

申込みはこちら

問合せ　子育て・教育 2階25番　電話　06-4809-9854

《健 康》

健康づくり教室

無料

要申込

日時　９月１１日（木）14：00〜

場所　東淀川区医師会館 3階講堂（豊新2-3-7）

演題　「本当はこわい歯周病のはなし」

定員　30名（先着順）（マスク着用）

問合せ・申込　東淀川区医師会　電話　06-6320-2226

保健師の健康一口メモ

結核は予防が大切！結核健診を受けましょう！

●今でも、年間約500人の大阪市民が新たに結核にかかっていることをご存知でしょうか(令和5年末時点)。結核は過去の病気ではありません。

●結核の症状は長引く咳や痰、微熱、倦怠感など早期には目立たないため気づかないうちに進行してしまうことがあります。健診を受けて早期発見ができれば重症化を予防できるだけではなく、周りの方への感染も防ぐことができます。

毎月無料で検診を実施

無料

予約不要

対象　学校や職場で健診機会のない15歳以上の市民の方

内容　胸部レントゲン検査

場所　保健福祉センター(区役所 2階)

検診日時　●9月18日（木） ●10月15日（水） ●11月18日（火） ●12月9日（火） ●1月29日（木） ●2月19日（木） ●3月12日（木）　各日10：00～11：00（※10月15日のみ14：00～15：00）

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

健康掲示板

特定健康診査･後期高齢者医療健康診査

無料

予約不要

日時　（1）９月９日（火） （2）9月28日（日）9：30～11：00

場所　（1）区役所　（2）西淡路小学校（西淡路5-5-32）

対象　国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している40歳以上の方

持ち物　受診券・被保険者証（マイナ保険証などを含む）

結核健診

無料

予約不要

日時　9月29日（月）14：00～16：00

場所　かみしんプラザ1階 中央エスカレーター前（大隅1-6-12）

対象　市内在住で15歳以上の方

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

ここから元気アップ講座（健康づくりひろげる講座）

無料

要申込

自宅や地域で簡単に取り組める健康づくりや介護予防について学んでみませんか。

日時　（1）10月28日（火） （2）11月4日（火） （3）11月11日（火） （4）11月18日（火） （5）11月25日（火） （6）12月2日（火） いずれも10：00～12：00／6回の連続講座

場所　区役所 4階 401会議室

対象　区内在住の方

定員　24名（先着順）

申込　電話または来所にて

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

「広報ひがしよどがわ」は毎月1日（朝刊が休刊の場合は翌日）に新聞折込み（朝日・毎日・読売・産経・日本経済新聞の朝刊）でお届けしています。新聞未購読の方で配送や住所・宛名変更などをご希望の場合は、広報 3階32番（電話　06-4809-9683）または東淀川区HPより申請してください。点字版・音声版もあります。

東淀川区　広報紙　検索

【3面】

９月８日（月）は東淀川区｢見まもるデー｣

地域の子どもは地域で守り、子どもが安心して暮らせるまちづくりを推進しましょう!

食育レシピ　世界の料理

2025年大阪・関西万博が開催中！おうちでも世界の料理を作ってみよう！（EXPOロゴ）

大阪・関西万博公式キャラクターミャクミャク

©Expo 2025

ワカモレ　メキシコ合衆国

【材料（2人分）】

アボカド　1個

ミニトマト　4個

玉ねぎ　50g（1/４個程度）

レモン果汁　大さじ1

塩　大さじ1/4

クラッカーなど　適量

【作り方】

（1）ミニトマトのヘタを取り8等分に切る。玉ねぎはみじん切りにして水にさらしておく。

（2）アボカドは中身を出して、フォークの背などで粗めにつぶす。

（3）（2）に（1）の水をしぼった玉ねぎ、トマトとレモン果汁を入れ混ぜ合わせる。

（4）器に盛り付け、クラッカーなどを添える。

※お好みで、おろしにんにくやタバスコを混ぜてもおいしいです。

「ワカモレ」とはスペイン語でアボカドのソースという意味です。アボカドは「森のバター」とも言われ、アボカドの濃厚な味をベースに、さっぱりとした玉ねぎやトマトなど、身近な材料で簡単に本格メキシカンを作ることができます。サンドイッチにはさんでも美味しいです。

【レシピ作成・調理】東淀川区食育推進ネットワーク委員会〔食生活改善推進員協議会〕

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809‐9882

健康講座 保健栄養コース受講生募集！

無料

要申込

栄養、運動など、健康づくりに役立つ具体的な知識を学んでみませんか？講座終了後、希望者は食育ボランティア(ヘルスメイト)として活躍していただきます。

日時　１０月２３日（木）・３０日（木） １１月６日（木）・１３日（木）・２０日（木）・２７日（木） １２月4日（木）・１１日（木）・１８日（木）いずれも9：30～12：00／全９回

場所　区役所

定員　25名（先着順）

対象　区内在住の方

申込　電話・窓口・インターネットで９月３０日（火）まで受付

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

詳しくはこちら

（ロゴ）おおさか健活マイレージ　アスマイル

講座受講で「アスマイル」のイベント参加ポイントがたまります。

9月は「大阪市朝食月間」

朝ごはんを食べよう!

大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

毎日朝ごはんを食べると、どんないいことがあるのでしょうか？農林水産省がとりまとめた研究結果によると次のことが報告されています。

朝ごはんを毎日食べる習慣がある人は…

●栄養のバランスがとれている人が多い。

●早寝・早起きの人が多い。

●「イライラする」「集中できない」といった訴えが少ない。

●学力が高く、体力測定の結果が良い。

参考：農林水産省作成「食育ってどんないいことがあるの？」

また、一日のスタートである朝食を家族と一緒に食べることにより、豊かな心を育てるコミュニケーションを図ることができます。心と体の健康を保つためにも、９月の朝食月間をきっかけに、毎日朝ごはんを食べる習慣を身につけましょう！

こちらもご確認ください

区内小学校栄養教職員による「朝食に関する展示」を区役所1階ロビーにて行っています。

ぜひご覧ください。〔展示期間：9月中〕

問合せ　保健企画 2階22番　電話　06-4809-9882

もしもの事が起きたらペットは大丈夫？

●急な病気で入院することになってしまったら

●外出先で事故にあい、しばらく家に帰れなくなってしまったら

●万が一自分の身に何かがあったら

飼い主がもしものときに備えておくことが必要です。

□もしものことがあったときペットを託せる人を見つけておきましょう。

一時的にお世話をしてくれる人やペットをお願いできる人を見つけて事前に相談しておきましょう。

□「ペットもしもの安心カード」をぜひご活用ください。

飼い主にもしものことが起きたとき、自分の情報とペットの情報、緊急連絡先を記載しておけば、周囲にペットの存在を知らせ、ペットが取り残される事態を避けることができます。

問合せ　生活環境 2階23番　　電話　06-4809-9973

こころの健康サポート情報

9月10日～16日は自殺予防週間

あなたの周りに、自殺を考えるほどの悩みを抱えている人がいるかもしれません。あなたにもできる、自殺予防のための行動があります。

気づき・声かけ　変化に気づいて、声をかける

いつもと違う様子に気づいたとき、声をかけましょう。

聴く　本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

悩みを話してくれたら、心配していることを伝えましょう。「よく話してくれたね」と、相手を大切に思う気持ちを伝えましょう。

つなぎ　早めに専門家に相談するよう促す

本人が抱えている問題を整理し、公的相談機関、医療機関などの専門家への相談につなげましょう。

見守る　温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

相談機関につないだあとも、身体や心の健康状態について声をかけ、あせらず優しく寄り添いながら見守りましょう。

悩んでいる本人も、相談を受けた方も、それぞれ一人で抱え込まないようにしましょう。

問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

ふらりと遊びに来ませんか？「ボッチャ」体験

第９回 東淀川区障がい者ボッチャフェスタ

無料

「ボッチャ」は、障がいの有無にかかわらず、だれもが楽しむことができるスポーツです。みんなでわいわいと楽しいひと時を過ごしませんか？

日時　９月11日（木）13：30～15：00（受付13：00～）

場所　区民ホール（区役所 ３階）

定員　競技会参加は要申込。先着8０名※体験は申込不要

問合せ・申込　東淀川区地域自立支援協議会（事務局：東淀川区障がい者基幹相談支援センター「Flat・きた」）　電話　06-6325-9992　FAX　06-4307-3673

《安全まちづくり》

秋の交通安全運動～一般運転講習会日程～

講習日時　9月8日（月）［受付］18：00　［講習］18：30～19：30

講習会場　豊新小学校（豊新4-17-26）

講習日時　9月9日（火）［受付］18：00　［講習］18：30～19：30

講習会場　菅原小学校（菅原6-3-25）

講習日時　9月10日（水）［受付］18：00　［講習］18：30～19：30

講習会場　啓発小学校（東中島4-8-38）

講習日時　9月11日（木）［受付］18：00　［講習］18：30～19：30

講習会場　井高野小学校（井高野1-28-17）

講習日時　9月12日（金）［受付］18：00　［講習］18：30～19：30

講習会場　大隅西小学校（大隅2-3-18）

当日は「交通安全運転講習受講等記録カード」を持参してください。

※カードをお持ちでない方は１枚30円で販売します。

問合せ　安全まちづくり 1階8番　電話　06-4809-9819

東淀川警察署 交通課　 電話　06-6325-1234

《施設からのお知らせ》

東淀川消防署

電話　06-6320-0119

▶︎水難事故で“救命の連鎖”

今年5月に淀川で発生した水難事故に居合わせた2名の方による迅速な救助活動や119番通報、応急手当により尊い命が救われました！まさに「救命の連鎖」のお手本となる見事な活動で、この功績に対し、東淀川消防署長より感謝状を贈呈させていただきました！

～あなたの勇気が「命」を救います！～

救命講習の受講案内・いざという時の応急手当の方法・救命サポートアプリなどについてはこちら

東淀川区民会館

電話　06-6379-0700

▶︎特殊詐欺被害防止教室！

無料

要申込

近年被害が増えている特殊詐欺についての事例や被害防止策などを東淀川警察署の方から学ぶ無料教室です。

日時　10月14日（火）14：00～15：00

定員　50名（先着順）

申込　9月1日（月）10：00〜電話または来館にて

詳しくはこちら

●区役所でお手続きの際は、ぜひマイナンバーカードをお持ちください！

マイナンバーカードを活用して、申請書の記入の手間を省くことができます。（一部対応していない申請書があります）

●区役所窓口受付予約

●混雑状況の確認

【4面】

東淀川区役所でフードドライブを毎月第２火曜日に開催しています。

［日時］９月９日（火）13：30～15：30　［場所］区役所 １階 エレベーター前

問合せ　東北環境事業センター　電話　06-6323-3511

ノーマライゼーション協会

淡路3-13-37　電話　06-6328-2941

無料

申込不要

▶︎障がい者ピアニストの楽しい生演奏♪♪

日時　9月27日（土）13：30～15：00

場所　淡路地域福祉・生活支援センター　つどいホール

対象　どなたでもお気軽に

地図はこちら

HPはこちら

東淀川区社会福祉協議会

菅原４-４-37 　電話　06-6370-1630

無料

要申込

▶︎ARUKU～100歳まで歩こう～

日時　（1）10月23日（木） （2）10月30日（木） （3）11月6日（木） 10：00～／全3回

場所　東淀川区社会福祉協議会 「ほほえみ」 ５階　※3日目は屋外を歩きます。

対象　60歳以上で自立歩行が可能な方

定員　20名

申込　9月3日（水）9：30～20日（土）電話にて受付

東北環境事業センター

〒533‐0006 上新庄1‐2‐20　電話　06-6323‐3511

（東淀川区ガレージセール担当）

▶︎第14回 東淀川区ガレージセールの開催と出店者募集

入場料・出店料無料

日時　10月26日（日）11：00～15：00（雨天中止）

場所　東北環境事業センター

内容　ガレージセール・リサイクル工作教室・フードドライブ・ごみに関する相談会など

出店資格　区内在住で１８歳以上の営利を目的としないアマチュアの方

募集数　10ブース（申し込み多数の場合抽選）

申込　往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・出品するものを明記し、東北環境事業センターへ郵送（9月16日（火）必着）

ふれあいコンサート実行委員会

電話　090-5163-7701（北川）

要申込

▶︎第23回 東淀川区ふれあいコンサート

～東淀川区創設100周年記念～出演団体募集

日時　１月１８日（日）午後開催予定

場所　区民ホール（区役所 3階）

申込　９月３０日（火）までにWEBで申込み

詳しくは実行委員会のInstagramをご確認ください。

申込みはこちら

詳しくはこちら

《その他》

J:COM出張スマホ講座

無料

要予約

日時　検索編（音声検索・目的地への行き方など）9月17日（水）　LINE編　9月18日（木）

【午前の部】10：00～12：00 【午後の部】14：00～16：00

場所　区役所 3階 301・302会議室

定員　各15名

申込　各講座1開庁日前まで電話にて受付

問合せ　総合企画 3階32番　電話　06-4809-9683

日曜法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　9月28日(日)13：00～17：00

場所　住吉区役所（住吉区南住吉3-15-55）／阿倍野区役所（阿倍野区文の里1-1-40）

定員　各16組（先着順）

申込　9月19日（金）12：00～28日（日）10：00　電話　050-1808-6070（予約専用）（AI電話による自動案内。24時間受付。）

ナイター法律相談

1組 30分以内　無料　要予約

日時　９月25日（木）18：30～20：30

場所　中央区民センター（中央区久太郎町1-2-27）

定員　32組（先着順）

申込　８月８日（金）12：00～９月24日（水）17：00

※行政オンラインシステムで事前予約

予約はこちら

問合せ　大阪市総合コールセンター　電話　06-4301-7285（年中無休 8：00～21：00）

その問題、専門家が一緒に考えます！

専門家による各種相談日　9月1日〜10月31日

無料

秘密厳守

体調不良とお見受けされる場合は相談をお断りすることがあります。

（区）区役所で実施　（00）1組あたりの時間（分）

（事前）事前予約制　（当日）当日予約制　（優先）事前予約優先

弁護士による法律相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約制

相談日　 9月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)　10月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)　13：00～17：00

※予約・変更・キャンセルは相談日1週間前の正午から相談日当日の10：00まで専用電話で受付

予約・電話・問合せ　専用電話（自動音声案内）　電話　050-1808-6070

身体的な理由で電話申し込みができない方は、事前に広聴相談 3階32番（電話　06-4809-9683）まで。

税理士による税務相談

区役所で実施　1組 30分以内　当日予約制

相談日　 9月2日(火)・9日(火)・16日(火)・30日(火)　10月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)　13：00～16：00

※予約は当日朝9:00より電話にて受付

予約・電話・問合せ　広聴相談 3階32番　電話　06-4809-9683

宅地建物取引士による不動産相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約優先

相談日　9月10日（水）13：00～16：00

相談内容　賃貸・売買契約など不動産に関する相談

予約・電話・問合せ　全日本不動産協会大阪府本部　北支部　電話　06-6373-1511（月～金10：00～16：00）

宅地建物取引士による不動産相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約優先

相談日　10月10日（金）　13：00～16：00

相談内容　賃貸・売買契約など不動産に関する相談

予約・電話・問合せ　大阪府宅地建物取引業協会　新大阪支部 　電話　06-6303-0676（月～金9：00～16：00）

行政書士による相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約優先

相談日　 9月10日（水) 　10月8日（水）13：00～16：00

相談内容　官公署に提出する許認可や登録申請、遺言や相続などの相談

予約・電話・問合せ　大阪府行政書士会（淀川支部）　電話　06-7739-8000（月～金10：00～16：00）

司法書士による相談

区役所で実施　1組 40分以内　事前予約優先

相談日　9月17日(水)　10月15日(水)　13：00～16：00

相談内容　簡易裁判所における訴訟代理業務、債務整理・不動産の名義変更などの相談

予約・電話・問合せ　大阪司法書士会北支部　電話　0120-676-888（月～金9：00～12：00/13：00～18：00）

社会保険労務士による相談

区役所で実施　1組 30分以内　予約不要

相談日　9月24日（水）　10月22日（水） 13：00～16：00

相談内容　年金や労働問題、職場トラブルなどに関する相談

予約・電話・問合せ　大阪府社会保険労務士会　電話　06-4800-8188（月～金9：00～17：30）

就労相談

区役所で実施　1組 30分以内　事前予約制

相談日　9月10日（水）・24日（水）　10月8日(水)・22日(水）9：15～12：15（9：15～11：45は予約不要）

相談内容　就労に関する情報提供・アドバイス・相談

予約・電話・問合せ　大阪市地域就労支援センター　電話　0120-939-783（月～金 10：00～17：00）

行政相談委員による行政相談

区役所で実施　予約不要

相談日　9月1日（月）　10月6日（月）14：00～16：00（受付は15：30まで）

相談内容　国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談

予約・電話・問合せ　広聴相談 3階32番　電話　06-4809-9683

相続・登記・税金・年金・住宅など行政なんでも相談所

事前予約制

相談日　9月26日（金）13：00～16：00（受付は15：30まで）

場所　中央区民センター ホール（中央区久太郎町1-2-27）

※申込は9月12日（金）～25日（木）平日9：00～17：00

予約・電話・問合せ　近畿管区行政評価局行政相談課　電話　06-6941-8358

人権相談

事前予約制

相談日　月～金　9：00～21：00　日・祝　9：00～17：30

※受付は終了時刻の30分前まで

※電話・FAX・メールでも相談可※区役所での出張相談も可

予約・電話・問合せ　人権啓発・相談センター　電話　06-6532-7830　FAX　06-6531-0666　メール　7830@osaka-jinken.net

区役所の人権相談窓口

区役所で実施

相談日　月～金　9：00～17：30　※土･日･祝･年末年始を除く

予約・電話・問合せ　地域 1階9番　電話　06-4809-9734　FAX　06-6327-1970

人権擁護委員による人権相談

相談日　9月2日（火）　10月7日（火）13：00～15：30

場所　社会福祉法人水仙福祉会 水仙の家1階（小松1-12-10）

予約・電話・問合せ　大阪法務局大阪第一人権擁護委員協議会　電話　06-6942-1196　FAX　06-6942-1627

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

相談日　月～金 9：00～17：30 ※土・日・祝・年末年始を除く

予約・電話・問合せ　市民局人権企画課（市役所 4階）　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

ひとり親家庭サポーターによる相談

区役所で実施　事前予約優先

相談日　毎週火･水･木･金曜 9：15～17：30

※祝・年末年始を除く

相談内容　就業など、ひとり親家庭の自立に向けた相談、離婚を考えている方、養育費に関する相談

予約・電話・問合せ　子育て・教育 2階25番　電話　06-4809-9850

精神科医による精神保健福祉相談

区役所で実施　事前予約制

相談日

9月4日（木）13：30～・10日（水）13：30～・17日（水）10：00～・25日（木）13：30～

10月2日（木）13：30～・8日（水）13：30～・23日（木）13：30～

相談内容　こころの健康についての専門医による相談

予約・電話・問合せ　健康相談 2階24番　電話　06-4809-9968

コネクションズおおさかによる出張相談

区役所で実施　事前予約制

相談日　9月はありません ／ 10月21日（火）14:00〜17:00

※予約は相談日前日の18：00まで電話またはFAX（相談希望日時・氏名・連絡先を記入）にて受付

相談内容　15～39歳までの自立に悩む若者またはその保護者からの相談

予約・電話・問合せ　コネクションズおおさか　電話　06-6344-2660　FAX　06-6344-2677

防衛省自衛隊就職・進学出張相談

区役所で実施

相談日　9月16日（火）10：00～15：00 ／ 10月はありません

予約・電話・問合せ　自衛隊十三募集案内所　電話　06-6301-0488

市政・区政に対するご意見・ご要望は、広聴相談 3階32番（電話　06-4809-9683　FAX　06-6327-1920）

区役所正面玄関に、「市政・区政へのアイデア　区長への提案・意見箱」を設置しています。

東淀川区　ご意見・ご要望　検索

【5面】

救急車を呼んだ方がいい？病院に行った方がいい？

迷った時は 救急安心センターおおさか　＃7119（24時間 365日） または 電話　06-6582-7119

市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは

大阪市総合コールセンターへ（年中無休　8：00～21：00）

電話　06-4301-7285　FAX　06-6373-3302

なにわコール　検索

【6面】

あなたの就職を全力でサポートします！

ハローワークでは就職に役立つさまざまな支援メニューをご用意しております。

就職活動に関するご相談はハローワーク淀川へ!

問合せ　ハローワーク淀川　電話　06‐6302‐4771（代）

ハローワーク淀川HP

移動図書館「まちかど号」　区内12か所を毎月1回ずつ巡回しています。

詳細は、市立図書館HPまたはお問い合わせください。

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　06-6539-3305

大阪市立図書館　検索

【7面】

大阪市内全域路上喫煙禁止

「大阪市路上喫煙の防止に関する条例」を改正し、2025年１月27日（月）より大阪市の道路や公園などの公共の場所で路上喫煙を禁止しています。路上喫煙をした場合、罰則として1,000円徴収されます。

問合せ　環境局 事業管理課　電話　06-6630-3228

ふれあい広場 障がい者自主製品物販

毎週月・金曜日（第５月曜日は除く） 11：00～14：00

【場所】区役所 1階 エレベーター前

問合せ　高齢者・障がい者 2階27番　電話　06-4809-9857

【8面】

遠くの親戚より、近くの町会

〜助け合い、つながりをつくります〜

問合せ　地域 1階9番　電話　06-4809-9734

詳しくはこちら

令和7年 国勢調査

調査・回答の方法とスケジュール

step01　調査書類の配布　９月20日（土）～９月30日（火）頃

調査員が各世帯を訪問し、調査書類【「インターネット回答依頼書」・「国勢調査調査票」・「調査票の記入のしかた」・「郵送提出用封筒」】が入った「調査書類収納封筒」を配布します。

※９月中に調査書類の配布がない場合や点字調査票の配布をご希望の方、世帯員数が５名以上で、紙の調査票での回答をご希望の方は、お手数ですが、区役所地域課までご連絡をお願いします。

※人が住んでいない事業所などに調査書類が配布された場合は、お手数ですが区役所地域課までご連絡をお願いします。

（1）調査書類収納封筒

（2）インターネット回答依頼書

（3）国勢調査調査票

（4）調査票の記入のしかた

（5）郵送提出用封筒

（1） に（2）～（5） の書類が入っています

（吹き出し）区民の皆さんよろしくお願いします！

step02　各世帯のご回答　調査書類受領後～10月８日（水）

インターネットでご回答いただくか、紙の調査票を郵送提出してください。

インターネットでの回答

「インターネット回答依頼書」に沿って、スマホ・タブレット・パソコンからご回答ください。

画面にそって入力するだけで、簡単に回答できる便利なインターネット回答を、ぜひご活用ください。

紙の調査票での回答

「調査票の記入のしかた」に沿ってもれなくご記入いただいた「国勢調査調査票」を三つ折りにして「郵送提出用封筒」に入れて郵送提出してください。

※黒の鉛筆でご記入ください。

※切手は不要です。

step03　確認状の配布　10月1日（水）～10月３日（金）

確認状

調査員が確認状「調査への回答はお済みですか」を各世帯の郵便受けなどに改めて配布します。

10月８日（水）までに回答をお願いします。

（ご回答がお済みの方にもお配りしますのでご容赦ください。）

国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください

●国勢調査の調査員は顔写真付き「調査員証」を携帯しています。

●国勢調査には、預金や収入、負債、銀行口座やクレジットカードなどについての調査項目はありません。

●国勢調査で、金銭を要求することはありません。

問合せ　地域 １階9番　電話　06-4809-9826　FAX　06-6327-1970

「広報ひがしよどがわ」9月号は37,000部発行し、1部あたりの発行単価（配付費用含む）は約32円です（そのうち約3.3円を広告収入で賄っています）。