

健康づくり 区民会議参画事業 **認知症講演会** 無料 申込み不要 手話通訳あり

いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせるために

2025年には65歳以上の5人に1人、約700万人が認知症になるといわれています。

自分や家族が認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるように、専門の医師がお話します。

日時 2月14日(土) 14:00~16:00

場所 区民ホール(区役所3階)

●基調公演「認知症と車の運転」

弘済院附属病院 精神神経科部長 河原田 洋次郎 先生

●高齢者の交通安全について

東淀川警察署 交通総務係長 丸山 一夫 氏

定員 300名(当日先着順)

問合せ 健康づくり区民会議(区役所保健福祉課内) 2階22番 ☎4809-9882



河原田先生

健康づくり 区民会議参画事業 **第42回 東淀川区卓球大会**

日時 3月8日(日) 10:00開会 (9:15受付開始)

場所 東淀川スポーツセンター(東淡路1-4-21)

種目 (A)男子シングルス戦 (C)男子ダブルス戦
(B)女子シングルス戦 (D)女子ダブルス戦

※重複エントリー不可

対象 区内在住・在勤の方(学生・生徒除く)

費用 シングルス:500円/1名、ダブルス:1,000円/1チーム

申込み 参加費を添えて、2月20日(金)~22日(日)9:30~20:00に区民会館または区体育厚生協会の各支部長・町会長へ申込み。

同日開催 10:00~15:00 みんなで楽しむ卓球体験フロア(無料) 先着100名に参加賞有り。希望される方は体育館シューズをご持参ください。

問合せ 健康づくり区民会議(区役所保健福祉課内) 2階22番 ☎4809-9882



健康づくり 区民会議参画事業 **健康づくり教室 糖尿病教室** 無料

最初に糖尿病と認知症についてお話しした後、栄養士の先生から無理なくできる「体重を減らす方法」を説明します。

日時 2月18日(水) 14:00~16:00

場所 区医師会館 3階講堂(豊新2-3-7)

定員 30名(当日先着順)

申込み 事前に電話で区医師会(☎6320-2226)へ申込み。

問合せ 健康づくり区民会議(区役所保健福祉課内) 2階22番 ☎4809-9882



ごみ焼却工場 東淀工場オープンデー & フリーマーケット 出店者募集 無料

ごみの減量や3R(リデュース・リユース・リサイクル)について考えよう!

日時 3月21日(土・祝) 10:00~16:00(最終受付15:00) 雨天決行

内容 工場見学会とフリーマーケット

フリーマーケット出店者募集

対象 営利を目的としないアマチュアの方で、区内在住の方(未成年者だけの出店は不可)

出品 ご家庭で不用となった品物に限る(※出店できない品物もあり)

定員 15店程度(多数抽選)

申込み 往復はがきに住所・氏名・電話・年齢・出店する品目名を記入のうえ、3月6日(金)必着で〒533-0003 南江口3-16-6 東淀工場「出店係」へ申込み。

問合せ 環境局東淀工場 ☎6327-4541



淀川3区 同時開催 **河川敷おそうじ大作戦 参加者大募集** 無料 申込み不要

淀川エリアを河川レンジャーと一緒に「おそうじ」しましょう! 初めての参加も大歓迎。動きやすい服装でお越しください。

日時 2月22日(日) 10:00~12:00(雨天決行)

集合 柴島干潟(柴島1丁目付近) 持参物 軍手・タオル・雨具類

問合せ 市民協働課 1階9番 ☎4809-9734



保健師の健康一口メモ No.29

こんにちは、保健師です。

今回は肺がん検診についてお話しします。



東淀川区ではがんで亡くなる方のうち、肺がんで亡くなる方が一番多いことはご存知でしたか?

東淀川区では平成25年度に肺がんで亡くなった方は116人で、うち男性では80人、女性では36人でした。男性が圧倒的に多いですね。

また、東淀川区での大阪市の肺がん検診の対象者およそ42,000人のうち、肺がん検診を受けられたのは1,931人でした。受診率は4.6%です。肺がんで亡くなる方が多いにも関わらず、肺がん検診の受診率がとても低いのです。

肺がんは自覚症状が少ないため、早期発見のためには定期的に肺がん検診を受けることが重要です。また、喫煙者は吸わない人に比べて肺がんになりやすいという調査結果も出ています。禁煙は肺がん予防に重要です。

皆さん、40歳以上の人は年1回肺がん検診を受けましょう!

問合せ 区役所保健福祉課 2階24番 ☎4809-9968

はい! かな たに 東淀川 区長 **金谷 一郎**です!



1面に掲載しているとおり、子どもさんや高齢者の方、自転車とそれぞれ交通事故が多く発生していますのでご注意ください。自転車も車両ですので、事故を起こせば大きな被害を及ぼすことになります。ご自身のため、ご家族のためにも、安全運転・思いやり運転をお願いします。

警察署員と区職員が、交通安全教育技能コンクール府下大会で準優勝しました。地域に伝わるお話を題材に、交通安全の大切さを訴えるもので、今後地域での講習会などに活かしたいと思っています。

7面にあるとおり、当区で昨年の7月末まで実証実験していた画像投稿サイト「マイコミおおさか」を改めて24区で試験運用を開始しています。ぜひ、まちの課題を投稿してください。

8面でもご案内していますが、22日には東淀川えほんまつりを区民ホールで開催します。一日親子で楽しく過ごせ、絵本に興味を持つきっかけにもなり、将来の学力向上にも有効なものと考えますので、お気軽にお越しください。

広告掲載枠