



いばの地域

17地活協プレス

啓発地域

「地域内を総点検=危険箇所捜査隊」～地域安全マップ作成調査～

地域安全部会の井高野防犯支部と防災リーダー隊が3隊に分かれ、「安全・安心・防災・防犯」を合言葉に、防犯上の要注意箇所や防災上危険な場所、空き家や公衆電話・消火器・AEDの設置場所など地域内の点検・見回り調査を行いました。この調査結果を活かし、今年度内に地域の皆様に役に立つ「井高野地域安全マップ」を作成・配布することを目指し、地域全体の安全・安心につながる様々な取組みを展開していきます。どうぞ期待!!



問合せ 区役所市民協働課 1階9番 ☎4809-9734

子どもたちの『育ち』を支援しています

- 乳幼児対象・・・子育てサロン(子育てに関する情報交換)・子育て講座(生活・食育関連)
  - 小学生対象・・・むくの木キャッチ(保護者・地域住民等による授業支援)・百家棕乱(キャリア教育)・放課後チャレンジ(大学生による学習支援)
  - 中学生対象・・・進路支援教室(9年生)・寺子屋クラブ(NPO法人との連携した進路支援)・地域の学び舎(7・8年生の学習支援)
  - 高校生対象・・・Over Fifteen(学習支援と居場所づくり)
- 子どもだけでなく住民の方々の交流の場にもなっています。ぜひご参加を!  
※むくのき学園(啓発小学校・中島中学校)は小中一貫校です。



子育てメモ... 保健福祉センターで実施

無料 予約不要

予防接種手帳・母子健康手帳を持参してください。

日時 7/14(火)・8/11(火) 14:00～15:30  
対象 生後12ヵ月未満の方(1歳の誕生日の前日まで)  
※標準的な接種期間は、生後5～8ヵ月です。

問合せ 区役所保健福祉課 2階22番 ☎4809-9882



BCG接種

妊婦同士の交流を中心とした楽しい教室です。

日時	内容
8/ 3(月)	13:30～15:30 交流会・歯科検診・歯科衛生士講話 栄養士・保健師講話・DVD上映
8/10(月)	
9/28(月)	助産師の話・先輩ママとの交流会・ストレッチ体操

対象など 平成28年1月出産予定の方。母子健康手帳と冊子「わくわく」を持参。

問合せ 区役所保健福祉課 2階24番 ☎4809-9968

妊婦教室

保健師の健康一口メモ ナンバー34

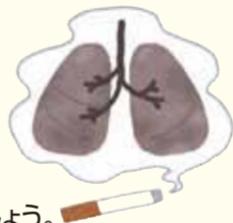
こんにちは、保健師です。 **2** がんを防ぐための新12カ条 「他人のたばこの煙を避ける」ががん予防につながる!

本人は喫煙してなくても、身の回りのたばこの煙を吸わされてしまうことを、受動喫煙というのをご存知ですか?たばこの煙には、約200種類の有害物質、60種類以上の発がん物質が含まれています。本人が吸わなくても、喫煙者の夫を持った女性では、肺がん死亡のリスクが、約2倍になると報告されています。このような受動喫煙から、ご自身、ご家族、周囲の方々の身を守りましょう。

◆例えば...

非喫煙者

- 定期的に換気しましょう。
- 空気清浄機を過信せずに、たばこの煙が十分に換気されている場所であるかしっかり確認しましょう。



喫煙者

- 分煙場所はしっかり守りましょう。
- 歩きたばこはしないようにしましょう。
- 喫煙する場合は、家族や非喫煙者と接する時間を考慮しましょう。などの方法で、受動喫煙から身を守りましょう。

あわせてがんの早期発見・治療のためにがん検診も必ず受けましょう!

問合せ 区役所保健福祉課 2階24番 ☎4809-9968

東淀川区自慢の都市景観資源

全23カ所

区内の都市景観資源を紹介します

6 松山神社 (小松4-15-38)

菅原道真が太宰府へ流される際、当地に立ち寄り、松が生い茂る景観に感動し「小松の詩」を吟じたことが地名の由来と伝えられます。道真の没後、村人が村の氏神として祠を作り崇めました。早春には梅まつりが開催され、多くの人を訪れます。



7 緑風橋 (下新庄4～吹田市市川岸町)

周辺の開けたロケーションの中にユニークなデザインの照明灯が設けられ、夜はライトアップされた橋の美しさが楽しめます。



建設局提供

問合せ 区役所総務課 3階33番 ☎4809-9905

健康づくり教室

健康づくり 区民会議 参画事業

無料

高齢社会において、健康を維持するために

・・・「消化器がんについて」・・・

急速な高齢化が進んでいる日本では、生涯のうちに何らかのがんに罹患することはもはや普通のことになっており、その確率は国立がんセンターのデータによれば男性で62%、女性で46%とされています。罹患しても早期であれば完治できるがんも多くあり、早期に発見するためには、検診が重要になってきます。今回は、消化器がんを中心にがん検診の意義や具体的な方法、効果などについてお話いたします。

日時 7/8(水) 14:00～16:00

場所 東淀川区医師会館 3階講堂(豊新2-3-7)

定員 先着30名 申込み 事前に電話で区医師会(☎6320-2226)へ申込み

問合せ 健康づくり区民会議(区役所保健福祉課内 2階22番) ☎4809-9882



社会を明るくする運動 -7月は強調月間-

「社会を明るくする運動」とは、全ての国民が「犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生」について理解を深めて、それぞれの立場で力を合わせ犯罪や非行のない明るい社会を築こうという全国的な運動です。

<<お詫び>>6月号6面に掲載しました区内の魅力発見!!で、「下北振興町会」と表記するところを「下北新興町会」と誤記載しておりました。関係者の皆さまに深くお詫び申し上げます。

広告掲載枠